

# Nordiska Mästerskapen 3-5 december 2021 i Upplands Väsby

## Uttagningskriterier

Uttagningarna kommer att baseras på resultat gjorda på Svenska Simspelen 24-26 september samt Ystad Grand Prix 29-31 oktober.

Simmare som blir uttagna till EM i Kazan eller VM i Abu Dhabi kommer inte tas ut till NM.

**Juniorklassen** (flickor födda 2005-2008 och pojkar födda 2004-2007) Simmarna kommer dels väljas ut ifrån resultatnivå och dels utifrån att truppen ska vara så komplett som möjligt avseende simsätt och distanser. Bedömningen kommer i första hand göras utifrån de två grenar som ger högst FINA-poäng i följande grengrupper: 50+100+200 frisim, 400+800/1500 fr, 50+100+200 ryggsim, 50+100+200 fjärilsim, 50+100+200 bröstsim, 200+400 medley. •

**Seniorklassen** (flickor födda 2004 och tidigare samt pojkar födda 2003 och tidigare) Simmarna kommer dels väljas ut ifrån resultatnivå och dels utifrån att truppen ska vara så komplett som möjligt avseende simsätt och distanser. Bedömningen kommer i första hand göras utifrån de två grenar som ger högst FINA-poäng i följande grengrupper: 50+100+200 frisim, 400+800/1500 fr, 50+100+200 ryggsim, 50+100+200 fjärilsim, 50+100+200 bröstsim, 200+400 medley.

Vid uttagningen beaktas även ålder och utvecklingskurva.

Sverige har för avsikt att ställa upp med lag i samtliga lagkapper. Simmare till lagkapperna kan kompletteras vid behov.

Det finns i särskilda undantagsfall och i mån av plats möjlighet för en simmare att få ett "wild card" och därigenom bli uttagen.

Ca 24 simmare kommer att tas ut.

En föreningskostnad på ca 2 000 kr/simmare kommer att tas ut.

Truppen kommer att presenteras på Svenska Simförbundets hemsida under vecka 45.

Carl Jenner  
[Carl.Jenner@svensksimidrott.se](mailto:Carl.Jenner@svensksimidrott.se)  
070-9284907

Antonio Lutula  
[Antonio.Lutula@svensksimidrott.se](mailto:Antonio.Lutula@svensksimidrott.se)  
073-6535848