

## Nordiska Mästerskapen 2019

29 nov-1 dec, Torshavn, Färöarna. Resa/samling torsdag 28 november och hemresa måndag 2 december.

### Uttagningskriterier

- Uttagningarna kommer att baseras på resultat gjorda på SM/JSM i Eskilstuna 13-17 november.
- Simmare som blir uttagen till EM i Glasgow kommer inte tas ut till NM.
- **Juniorklassen** (flickor 03-06 och pojkar 02-05)  
Simmarna kommer dels väljas ut ifrån resultatnivå och dels utifrån att truppen ska vara så komplett som möjligt avseende simsätt och distanser. Bedömningen kommer i första hand göras utifrån de två grenar som ger högst FINA-poäng i följande grengrupper: 50+100+200 frisim, 400+800/1500 fr, 50+100+200 ryggsim, 50+100+200 fjärilsim, 50+100+200 bröstsim, 200+400 medley.
- **Seniorklassen** (flickor 02 och äldre och pojkar 01 och äldre)  
Simmarna kommer dels väljas ut ifrån resultatnivå och dels utifrån att truppen ska vara så komplett som möjligt avseende simsätt och distanser. Bedömningen kommer i första hand göras utifrån de två grenar som ger högst FINA-poäng i följande grengrupper: 50+100+200 frisim, 400+800/1500 fr, 50+100+200 ryggsim, 50+100+200 fjärilsim, 50+100+200 bröstsim, 200+400 medley. Vid uttagningen beaktas även ålder och utvecklingskurva.
- Sverige har för avsikt att ställa upp med lag i samtliga lagkapper. Simmare till lagkapperna kan kompletteras vid behov.
- Det finns i särskilda undantagsfall och i mån av plats möjlighet för en simmare att få ett "wild card" och därigenom bli uttagen.
- Ca 24 simmare kommer att tas ut.
- En föreningskostnad på ca 2 000 kr/simmare kommer att tas ut.
- Truppen kommer att presenteras på Svenska Simförbundets hemsida under vecka 47.

Stockholm, 2019-09-16

Jenny Gustavsson  
Talangutvecklingsansvarig, simning  
073-9687780  
jenny.gustavsson@svensksimidrott.se

Ulrika Sandmark  
Förbundskapten, simning  
072-2424117  
ulrika.sandmark@svensksimidrott.se