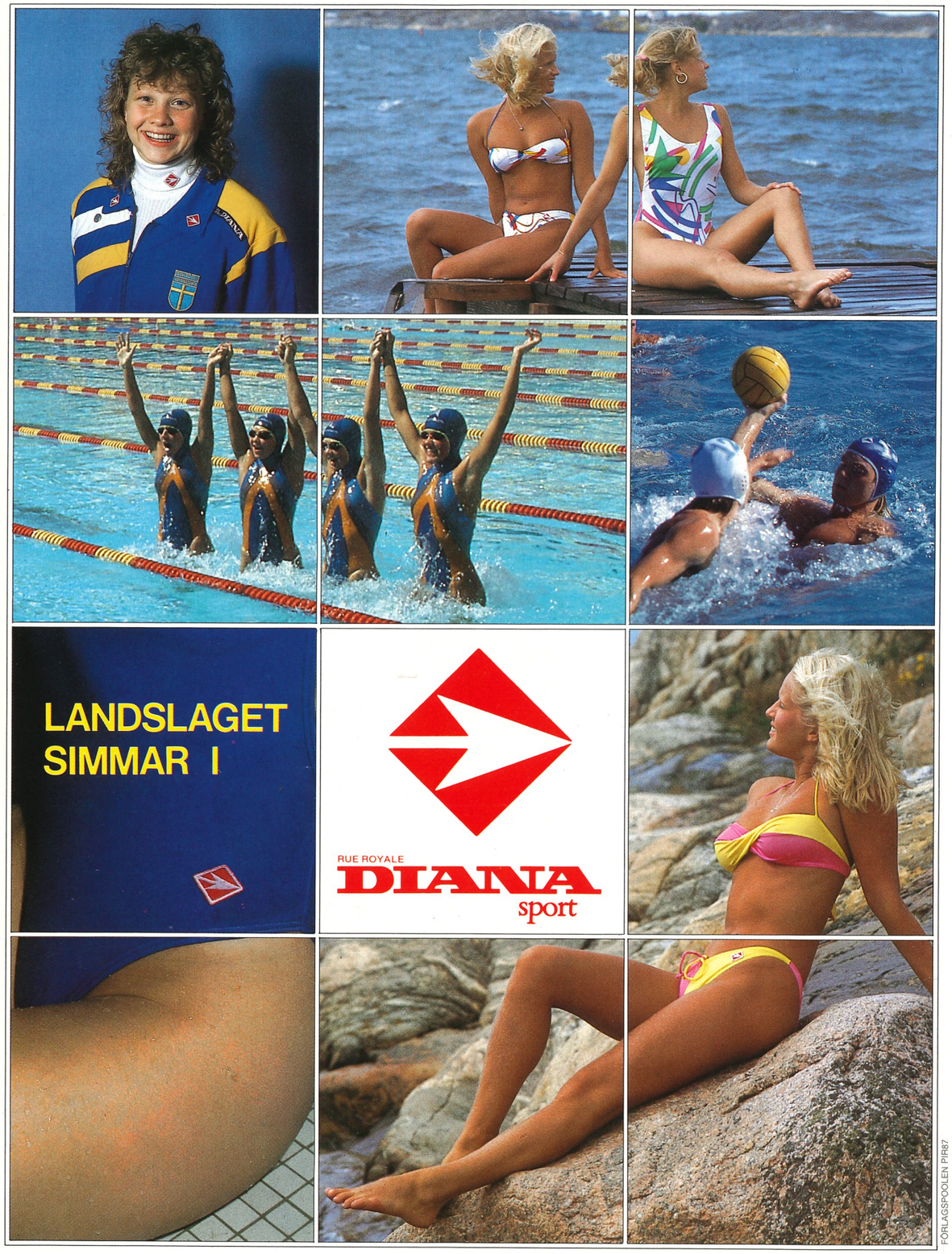


GENERALAGENT, Craft Gruppen AB Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033–10 20 40

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr. 8. 1987. Årg. 42. Pris 19:50

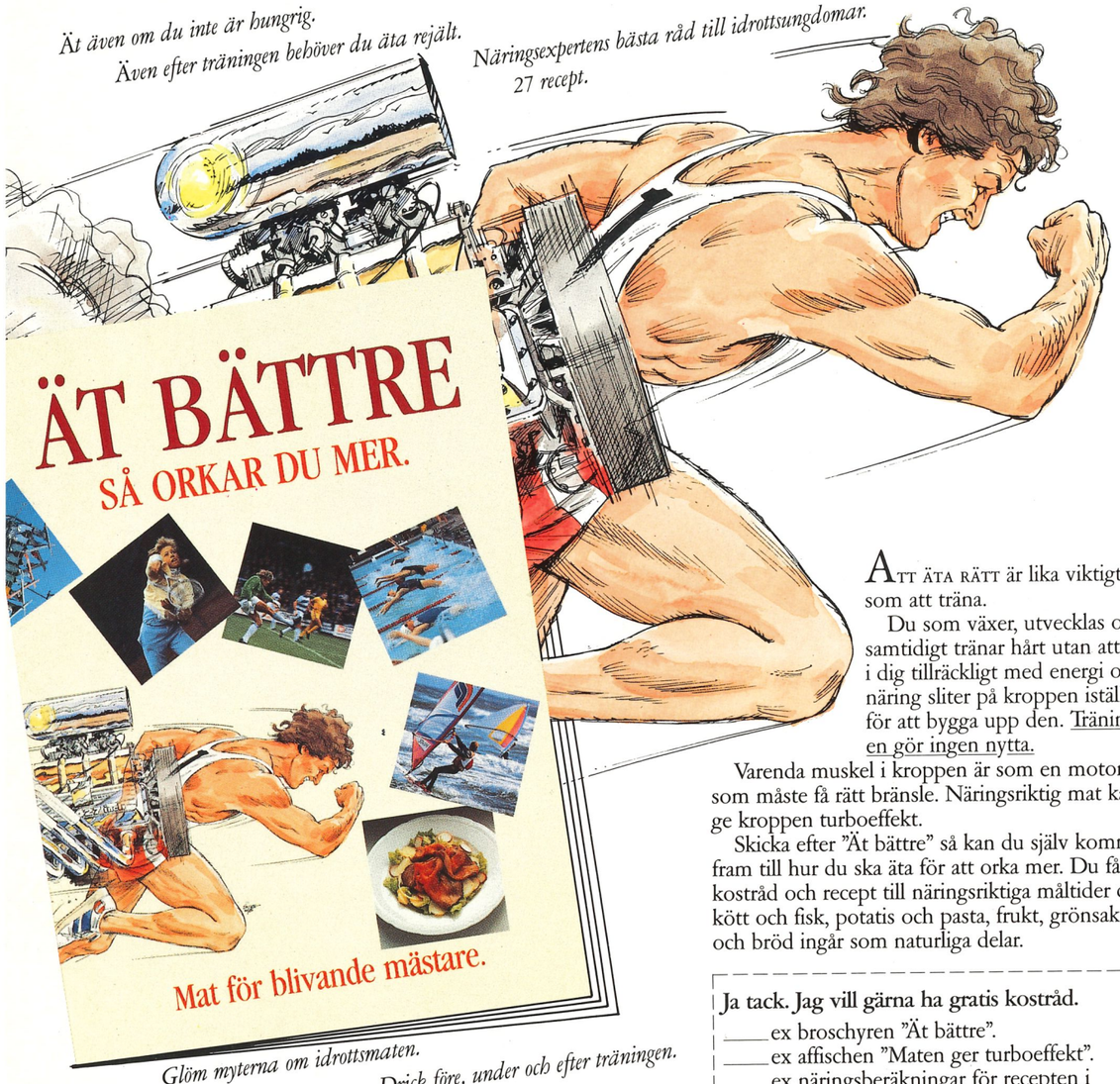
Sim sport



Maten ger turboeffekt.

Ät även om du inte är hungrig.
Även efter träningen behöver du äta rejält.

Näringsexpertens bästa råd till idrottsungdomar.
27 recept.



Glöm myterna om idrottsmaten.
Drick före, under och efter träningen.
Det är svårt att gå ner i vikt genom att banta.

Att äta rätt är lika viktigt som att träna.

Du som växer, utvecklas och samtidigt tränar hårt utan att få i dig tillräckligt med energi och näring sliter på kroppen istället för att bygga upp den. Träningen gör ingen nytta.

Varenda muskel i kroppen är som en motor, som måste få rätt bränsle. Näringsriktig mat kan ge kroppen turboeffekt.

Skicka efter "Ät bättre" så kan du själv komma fram till hur du ska äta för att orka mer. Du får kostråd och recept till näringsriktiga måltider där kött och fisk, potatis och pasta, frukt, grönsaker och bröd ingår som naturliga delar.

Ja tack. Jag vill gärna ha gratis kostråd.

____ ex broschyren "Ät bättre".
____ ex affischen "Maten ger turboeffekt".
____ ex näringsberäkningar för recepten i "Ät bättre".

Namn _____
Adress _____
Postnr _____ Ort _____
Ålder _____ Klubb _____
Idrottsgren _____

Fyll i och skicka kupongen till
Köttinformation, Box 5039, 121 05 JOHANNESHOV,
så kommer din beställning kostnadsfritt på posten.

KÖTTINFORMATION

EM i Strasbourg

1987 års Europamästerskap i simning är nu avslutade och kan därför hänföras till ämnet historia.

För Sveriges vidkommande ser resultatet ut på följande sätt.

Simning:
1 guldmedalj, 1 bronsmedalj, 10 finalplatser – fem på herrsidan – fem på damsidan, 8 svenska rekord.

Konstsim:
Finalplaceringar i samtliga grenar där vi deltog, d v s i solo och i par.

Simhopp:
Finalplaceringar i samtliga grenar på både dam– och herrsidan d v s höga hopp och 3 – meterssvikten.

Vattenpolo:
Tyvärr – förluster i samtliga matcher.

Höjdpunkten under detta EM ur svensk synvinkel var naturligtvis Anders Holmertz guld på 200 meter frisim – för övrigt vårt första guld på denna distans överhuvudtaget. Tidigare bästa placeringar har varit silver för Gunnar Larsson i Barcelona 1970 och samma placering 1981 i Split för Michael Söderlund.

Det var ett imponerande lopp Anders gjorde. En sak är att vinna – en annan att för detta krävs att besegra Michael Gross.

En annan som också imponerade – dock utan medalj – var Stefan Persson som gjorde imponerande insatser på 1.500 meter fritt med två svendka rekord, ett i försöken – ett i finalen.

Konstsimdeltagarna hävdade sig bra i den hårda konkurrensen. Finalplaceringarna i både solo och par är bra resultat.

I simhopp nådde vi finalplaceringar i samtliga grenar. En del av hopparna är unga och har framtiden för sig. Negativt är den dåliga resultatservice som åskådarna bjöds på. Är man inte initierad är det svårt för att inte säga omöjligt att följa hopptävlingen. Här har internationella förbundet en uppgift att fylla. I dataåldern är det bara frågan om att vilja – tekniken finns.

Vattenpoloresultaten var väl inte riktigt de väntade. Seger över bl a England borde varit möjlig. Hedersamma förluster är inget att yvas över internationellt.

Nu arbetar svensk simsport vidare mot nästa mål – OS i Söul 1988. Sveriges olympiska kommitt bör kunna ge en del förhandsbesked med anledning av resultaten från EM. Denna diskussion kommer upp senare i höst.

Vilka resultat som kommer att krävas i olympiabassängen i Söul nästa år fick vi en antydan om vid EM. I simning noterades nämligen sex världsrekord – därav fyra individuellt samt fem europarekord.

Med resultaten kommer också ett ökat intresse från massmedia. Pressbevakningen och utrymmet i dagspress har varit gott. Radio och TV har varit på plats. Nu gäller det att ta vara på den positiva syn på svensk simidrott som massmedia har. Det är en av styrelsens uppgifter.

Thorbjörn Falk

Simsport

Officiellt organ för
Svenska Simförbundet,
Idrottens Hus,
123 87 Farsta,
Tel. 08 – 713 60 00

INNEHÅLL 8 – 87

Simnyheter med JSM, Sum – Sim, Simallting, konstsim, simhopp och polo 5
Simsport besöker 20
Officiellt 24
Michael Söderlund del 2 28
Profilerat 34
Resultat 46
Bad News med FNYS 46

Svenska Simförbundet

Omslaget: Det blir sommar nästa år med nytt tävlingsmode.

Ansvarig utgivare: Paul AlfonsChefredaktör: Lars – Åke Lind-
Redaktionens adress: Simsport, Box 8346, 402 79 GöteborgTel 031 – 23 33 50
Redaktionssekreterare: Ann Mårdbrink***Sekretariat: Birgitta Lind gren
Annonser: Jaar Reklamkonsult, tel 031 – 44 15 35Föreningsannonser: tel 031 – 23 33 50***Prenumeration: tel 031 – 23 33 50, säkrast mellan kl 10 – 14***Prenumerationsavgiften 140 kr per år insättes på postgiro 98 55 05 – 7
"Simsport"***Simsport produceras av Förlagspoolen, Box 8346, 402 79 Göteborg, tel 031 – 23 33 50***Förlagsredaktör: Anders Wernesten***ISSN 0346 – 1084***Sättning Arttype, Göteborg***Tryck: SmpTRYCK, Växjö 1987***För ej beställt insänt material ansvaras ej***Det går bra att citera Simsport om källan anges***

Vaddå kvinnlig officer?



Gillar Du människor, omväxling, friluftsliv?
Är Du intresserad av utbildning?
Stimuleras Du av utmaningar och ibland hårda tag?
Har Du 2- eller 3-årig gymnasiekompetens?
Är Du fullt frisk och har god fysik?
Då bör officer i armén vara ett alternativ för Dig!
Yrket är även öppet för män.

Vill Du veta mera? Skriv till:
Arméns Yrkesinformation • Box 80002 • 104 50 Stockholm

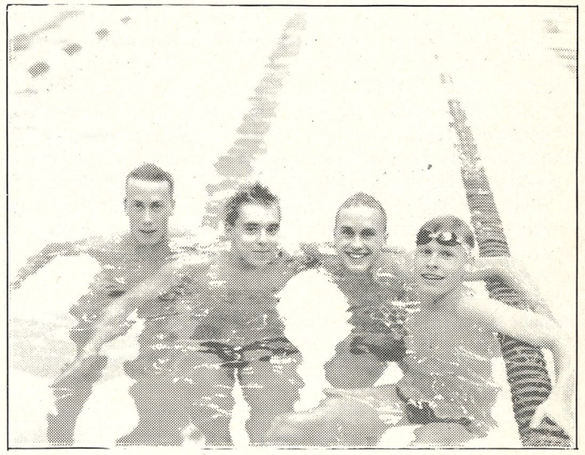
ARMÉN

SIMNYHETER

STARKA JUNIORER

HÖLL FLAGGAN I TOPP

Göteborg(SimSp)Juniorernas SM blev en fortsättning direkt efter seniorernas i Nya Valhallabadet i Göteborg. Tyvärr på många sätt, för med seniorerna försvann också mycket av intresset. Ett fåtal journalister fanns kvar på pressläktaren, åskådarna fick gott om plats på sin läktare och funktionärerna blev allt mer slitna. Dessutom var de juniorer som simmat med seniorerna trötta efter tre dagars tuff simning.



Grattis Skåne till framgångarna. Här representerade av Malmö KK:s segrande lag på pojkarnas 4x200 m frisim, Niclas Nyberg, Hans – Olov Nilsson, Peter Linnander och Johan Lundh. 7.53.33 är också mästerskapsrekord.

– 1500 m frisim blev mitt 23 lopp under SM – veckan och egentligen är det konstigt att det gick så bra som det gick, berättade Malmös Hans – Olov Nilsson efteråt.

Hans lillasyster, Anna – Lena, gjorde totalt drygt 20 starter för Malmö och tillsammans svarade de för mer än ett SM. Många andra tyckte SM/JSM blev för arbetssamt. Flera småklubbar ''tvingade'' sina simmare att starta även på SM för att kunna ställa upp med lag. Dessa juniorer slets. Ett tjugotal av de bästa juniorerna hade också representerat Sverige vid EJM en och en halv vecka tidigare.

Ändå blev JSM en härlig tillställning med massor av bra resultat. Alla mästerskapsrekord visar på att JSM också blev ett resultmässigt bra JSM. Flertalet juniorer tog också JSM som viktigast och använde SM som insimning.

En som simmade SM, med bra resultat, för att få erfarenhet och sedan simmade ännu bättre på JSM var Kungälvs Anna – Karin Persson. På 200 m blev hon tvåa, 2.42 69, efter Linköpings Åsa Hedlund, 2.42.63. Anna – Karin har gjort stora framsteg senaste halvåret och samtidigt sett till att konkurrensen på flickornas bröstsim hårdnat.

Rans Camilla Olsson satsade också på JSM och vann överlägset båda ryggsimsdistanserna på mästerskapstider. Största överraskningen kom dock på 200 m fjäril där Camilla klarade segern, 2.22.18 före Norrköpings Marit Liljedahl.

Lika säker som Camilla var på rygg var ÖSA:s Ellenor Svensson på frisimmets sprinterdistanser. På 50 m fritt blev det mästerskapsrekord, 27.02, tre tiondelar före Helsingborgs Helena Åberg och på dubbla distansen vann Ellenor med en tiondel före Södertäljes Sofi Nygren.

– Ja det kändes bra men jag skulle också simmat fjäril men orkade inte med så många starter. Därför blev det ''bara'' frisim på JSM. Ett sammanslaget SM blev i mesta laget även för mig för även om JSM kanske var viktigast så var det svårt att låta blir ''stora'' SM, berättade Ellenor i slutet av SM – veckan.

En annan storsegrare var Kristianstads Malin Gustavsson. Hon vann båda medleysträckorna och var också snabbast på 200 m frisim. Däremot fick hon se sig besegrad i samtliga lagkappen även om segern oftast gick till Skåne.

På 4x100 m fritt klarade Malmös Anna – Lena Nilsson, Johanna Feldtman, Malin Schulz och Jessica Nordefell nytt svenskt juniorrekord, 4.00.55 och 4x200 m vann Malmö på 8.45.70. Då hade Malin Schultz bytts ut mot Carina Helgesson.

Malmötjejer var också i topp på 400 m fritt, Jessica Nordefell 4.26.97 och på 100 m fjäril där Johanna Feltman satte mästerskapsrekord, 1.04.68.

En av de stora överraskningarna på flicksidan kom genom Moras seger på 4x100 m medley. Maria Olsson, Lisa Lönn, Malin Persson och Eva Mohlin visade än en gång hur starka ''lilla'' Mora är på just flicksidan.

I våras blev Umeås Christer Wallin JSM – kung på kort bana. På ''stora'' SM fick han stipendium ur Glen Christiansens och Ann Linders fond för mest lovande junior. På JSM visade han att valet var riktigt. Med tre guldmedaljer, en på 200 m frisim och två guld samt två mästerskapsrekord på fjäril blev han även i Göteborg JSM – kung. På 50 m fritt blev det brons och på 100 m fritt silver.

Trion Håkan Karlsson, KSLS, Joakim Holmqvist, Jönköping och Christer Wallin delade på samtliga medaljer på 50 m, 100 m och 200 m frisim och visade att återväxten är god på sprintersidan. Joakim Holmqvist inledde starkt på senior – SM men simmade ännu fortare på JSM. JSM var målet men redan efter SM visste han att EM – biljetten var klar. Joakim var också ett bevis på vad välplanerad och hård träning ger för resultat.

Malmös Hans – Olov Nilsson fanns med i inte mindre än åtta finaler. En vann han ensam, 400 m fritt 4.08.19 och på 4x200 m fritt simmade han förstasträckan i Malmös guldlag som satte mästerskapsrekord.

Jarmo Salonen, Oxelösund, vann 1500 m efter en orolig start och Upsala S med Lars – Ove Jansson, Jesper Jonsson, Istvan Kapas och David kollstedt vann korta sprinterlagkappen och försvarade därmed förra årets seger i Örebro. Tiden i Göteborg var också två sekunder bättre, 3.35.33 mot 3.37.31.

Ryggsimmet dominerades av Stockholmspolisens Nicklas Håkansson, 1.00.45 samt 2.11.72 och lika dominerande var Skärets Peter Guldbrand på

bröstsimmet. 100 m vann han på 1.07.05 och dubbla distansen på 2.25.35 vilket också var mästerskapsrekord.

Upsala S fick en ny guldmedalj på 200 m medley genom David Kollstedt och på dubbla distansen var SPIF:s Bernt Högman aningen bättre än David. Det var jämnt ända in i mål. Med 35 hundradelar till godo klarade Bernt Högman ytterligare en guldmedalj till Stockholmspolisen.

JSM fick ännu ett juniorrekord genom SPIF:s medleykvartett. Med 4.01.88 skrev Nicklas Håkansson, Rickard Wendelius, Bernt – Uno Högman och Claes Eriksson in sig i rekordböckerna.

Bakom segrarna hände mycket roligt. Magnus Karlsson, Norrköping, imponerade genom att hänga på Jarmo Salonen på 1500 m och Peter Norin, Iggesund, överraskade genom att bli trea på 200 m bröst efter Peter Guldbrand och Pär Kristoffersson.

– Ja, jag är själv överraskad för det gick inte så bra på 100 m där jag verkligen satsade. Så gick jag på Liseberg på kvällen och sedan stämde 200 m bättre, förklarade Peter efteråt.

Som alltid slogs mängder av personliga rekord. På ”en av svensk simnings sämre herrdistanser”, 200 m bröst, är det glädjande att konstatera att Peter Guldbrand förbättrade sitt personliga rekord med två sekunder och Pär Kristoffersson med fyra. Hopp finns.

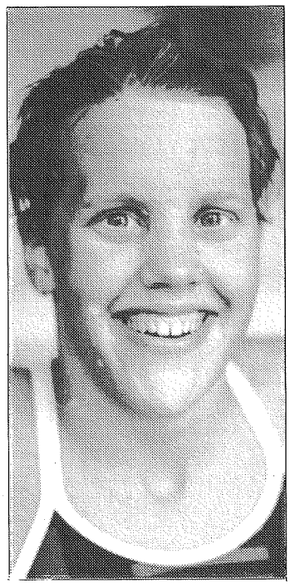
Lika dominerande som Skåne är på seniorsidan är de nu också på juniorsidan. Mer än en tredjedel av finalplatserna och medaljerna tillsammans med 13 guld, 7 silver och 11 brons blev slutfacit enligt statistikbitarna. Grattis Skåne och Norrland.



Norrlandsljus på JSM

Även om tyngdpunkten hos svensk simning är förlagd till Skåne och södra Sverige finns ljus i norr vid sidna av Christer Wallin. Linda Rönnbäck, Luleå och Patrik Ström, Jokkmokk är två. De simmade JSM som enda representanter för sina klubbar och de simmade bra.

Linda Rönnbäck:



– Ja jag är mycket nöjd för jag vann 800 m fritt och tiden innebar nytt mästerskapsrekord. Så var jag i final på 200 m fritt, 400 m fritt och 100 m bröstsim.

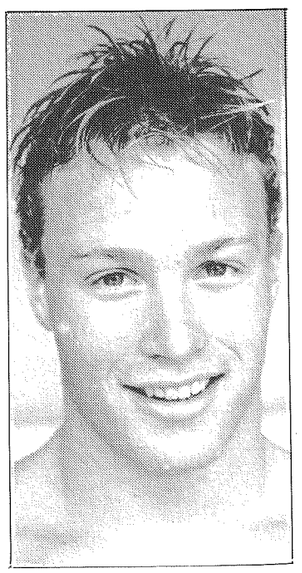
I höst flyttade Linda till simcentrat i Hallsberg och Tosten Buhre. Hon började simma som 10 – åring och från början var det mest bröstsim. Nu har hon satsat på frisim, särkilt de längre distanserna och det har gått bra.

– Ja hon har en enorm träningsflit och framförallt rätt inställning till simning, säger hennes tränare i Luleå, Lars – Erik Borgstig.

Förra sommaren simmade hon 100 m och 200 m bröst i juniorlandslaget på EJM i Berlin och hon var också med på 6 – nationers i våras i Neapel med start på 200 m, 400 m, 800 m samt i laget på 4x200 m. Linda, född 1971, satsar nu ännu hårdare. Det värsta hon vet är att vara borta från träningen.

– Ja för det är så roligt att simma och det finns bara ett sätt att bli riktigt bra. Det är att träna och åter träna.

Patrik Ström:



– Personligt rekord i varje start och många finalplatser är jag nöjd med. Det kändes skönt att få bekräftat att den hårda träningen vid simcentrat i Älvsbyn verkligen gav resultat.

Patrik tävlade för första gången för tio år sedan. Frisimmets sprinterdistanser tycker han bäst om även om han passade på att sätta nytt distriktsrekord på 100 m bröst vid JSM. Två gånger för säkerhets skull. Först i försök och sedan i final.

Vid sidan av simning är jakt och fiske de stora intressena, när det blir tid och att Patrik är en äkta norrlänning framgår tydligt av att hans tävlingsbadbyxor är försedda med den tydligaste symbolen för Norrland – renen.

TRÄNINGSLÄGER HOLLAND

HOLLAND ÄR MÖJLIGHETERNAS LAND FÖR ALLA IDROTTSGRENAR.

I DRACHTEN, SOM LIGGER 35 KM SÖDER OM GRONINGEN, HAR VI 50 M BASSÄNGER BÅDE INOM– OCH UTOMHUS.

FÖR GRUPPER OM 20 – 50 PERSONER GÖR VI KOMPLETTA RESEPAKET INKL. BUSS, FÄRJA, LOGI MED HELPENSION OCH HYRA AV ÖNSKAT ANTAL BANOR.

KONTAKTA OSS REDAN IDAG FÖR EN OFFERT PÅ JUST ER RESA!

SRF Svenska Resebranschens Förening

TEAMTOURS

Box 63, Dymmelkärrsv. 20, 146 00 Tullinge
Tel 08-778 51 00, 778 10 80

Upptäck Malung!!!

Låt ert nästa träningsläger bli ett kombinationsläger. Simma på förmiddagen och åk slalom eller längdskidor på eftermiddagen. Välj boende efter plånboken.

Vandrarhem?
Campingstuga?
Lägenheter?
Hotell?

Ring 0280 – 181 00 så ordnar vi resten.
Välkomna till snösäkra Malung (nära Sälen) önskar

Fritid Malung

TRÄNINGSLÄGER 88

Ge din klubb chansen till en bra start på utomhussäsongen. Träning i varmt klimat i ett land som har en lång tradition och erfarenhet av simning och vattenpolo. Speciellt städerna Split och Dubrovnik. Pris från 1990:–

Ring 08 – 11 00 31 för detaljer.

Yugotours

Olof Palmes Gata 14. 103 61 STOCKHOLM

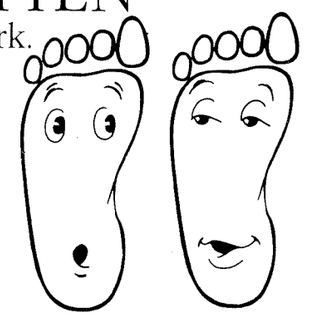
Specialisten på resor till Jugoslavien

SOM ATT SPRINGA PÅ VATTEN

Sulan som ”flyter” mellan häl och mark.



– Vad hade du i skorna sa du!?
– Viskoelastiska elastomerer.
– Vad sa du, sa du?
– Sulorna som tar stöten.
– Vad hette det, sa du?
– SORBOTHANE!



Mår fötterna bra, så mår hela kroppen bra. För varje steg du tar får nämligen fötterna ta emot en stötchock, som fortplantar sig upp igenom benen till ryggen.

Här finner du också orsaken till många av de problem med knän och rygg, som idrottare har. Det gäller både eliten och motionsidrottare.

Därför har vi utvecklat Sorbothane, en sula som du lägger i skorna. Den är tillverkad av ett viskoelastiskt elastomermaterial och absorberar 94% av stötchocken.

Så oavsett om du redan har problem med dina knän och din rygg, eller vill förebygga besvär, så är Sorbothane en billig skadeförsäkring.

Sorbothane finns i sportfackhandeln som helsula, häl + trampdyna och som häl-inlägg.



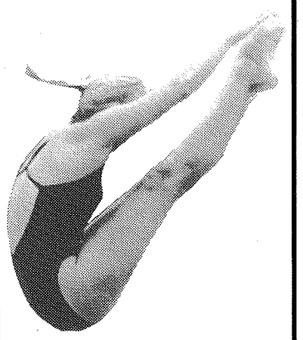
SORBOTHANE®

På god fot med kroppen

MARKNADSFÖRS AV C Å AHLQVIST AB TEL 031-87 92 20

UVM – SIMHOPP

Sveriges simhoppare svarade för en mycket fin insats då de sjätte Ungdomsvärldsmästerskapen i simhopp genomfördes i Hamar, Norge, 6-9 augusti 1987.



24 nationer deltog, där simhoppsvärldens alla nationer var representerade med undantag av DDR. Bland nationerna kunde märkas Sovjetunionen, USA, Kina, Canada, Australien, Kuba, Mexico, de "tunga" västeuropeiska länderna, Japan, Syd-Korea m fl.

Sveriges trupp bestod av fyra pojkar och fyra flickor. Joakim Andersson, som veckan innan vann alla discipliner vid SM i Göteborg, svarade för de främsta svenska placeringarna genom en fjärde plats i svikthopp 3 m samt sjätte plats i höga hopp för pojkar klass A (69-71).

Ett jättejobb i hård konkurrens och med den snävaste/hårdaste bedömning jag upplevt, främst på 3 m svikthopp.

Maria Bergström blev nia i såväl 1 m svikthopp som höga hopp för flickor B (72-73), som bästa västeuropeiska flicka och med personliga rekord i båda grenarna.

Personliga rekord blev det även för Helen Strandell och Karin Lindqvist i höga hopp för flickor klass S (69-71). 318 resp 300 p gav dem en 13:e resp 15:e plats i en mycket högkvalitativ tävling där UVM:s enda 10-poängare gavs åt segrarinnan Xu Yanmei från Kina (1987 års Världscup-mästarinna i höga hopp) för en utomordentligt fin 2 och halv baklänges volt i pik från 10 m.

Lunda-borna Josefine beck, som endast hoppade en gren var, lyckades väl! I klass B för flickor blev Josefine bästa västeurop med en åttonde plats medan Olle hoppade stabilt och blev elva i A-pojkarnas höga hopp.

Oskar Brunlid och Mangus Linnr hamnade nedanför "20-bästalistan" och har definitivt mer att ge hoppmässigt. Hoppas att erfarenheterna av UVM sporrar till nya tag!?

I övrigt kan nämnas:

En 16-årig kines, som blev trea i höga hopp för pojkar A, hade en 4,5 volt framåt i sin tävlingsserie. "Like a spinning wheel" klarade han av hoppet och fick 5,5 – 6 av domarna under tävlingen.

Från länder som deltog vid 1985 års UVM kan man se mycket små förändringar gällande vilka hoppare som var med då och nu. De bästa"då" tycks fortfarande vara de bästa "nu".

Den svenska truppen svarade för ett härligt jobb även vid sidan om bassängkanten. Hejarklackar, mycket "GO", den buss vi disponerade hade remsor med "Sverige" på olika språk uppsatta överallt (även på kinesiska). Det syntes väl när "Team Sweden" kom.

Bosse Sjögren

EM – POLO

I förra numret av Simsport berättade pololandslagets Lars Fjärrstad om EM och motiverade varför herrlandslaget fanns på plats vid EM i Strasbourg. Här följer en fortsättning med matchreferat.

Sverige öppnade matchen mycket bra och tog ledningen med 4-1 och 7-3 som blev 7-4 efter två perioder. Svenskarna såg ut som segrare. Men efter många svenska utvisningar, varav en del var direkt felaktiga, var GBR tillbaks i matchen i tredje perioden.

I slutsekunden fick Sverige en straff, som Hans Lundén missade med följd att den svenska ledningen hade krympt till 8-7 inför den sista perioden.

I den fjärde perioden hade de svenska stöttepelarna Per Andersson (4 mål) och Hasse Öberg (2 mål) spillt sitt bästa krut. I slutet av perioden kom också det brittiska ledningsmålet (10-9).

När R. Ambidge visades upp då 41 sek återstod väcktes förhoppningar om åtminstone en poäng. Efter en snabb och bra bollning i 6-5-situation skjuter Hasse Lundén, när 6 sek återstår. Tyvärr går skottet i stolpen. Matchen är slut och det är ett mycket besviket gäng, som lämnar Wacken.

Hur kunde en "säker" seger glida det svenska laget ur händerna? Trots att vi gör 5 mål i spel 6 mot 5, missar vi också 5 sådana överlägen, vilket är alldeles för mycket mot ett försvar av brittisk kaliber.

Våra 4-metersmän reagerade för långsamt eller inte alls på britternas rörelser med följd att Per-Ola Andersson, RANs debutant i det svenska målet, fick alldeles för lite stöd mot det brittiska skyttet.

En annan orsak till fallet var bristande styrka och kondition. När laget var piggt och fräscht spelade man polo på för svenska förhållanden hög nivå, men när britterna kramat musten ur vår förstasjua blev vi passiva och orörliga. Våra unga och mycket lovande debutanter, Fredrik Österlund och Andreas Hartzell, är ännu inte färdiga för att gå in och avgöra en hård internationell match.

Sveriges övriga fyra matcher kan delas in i två grupper: Mot Grekland (9-12) och Polen 9-11) spelade laget så bra man kan begära av ett svenskt amatörlag och framförallt lyckades man bättre i 6-5-spelet, en förutsättning för att siffrorna skall spegla händelserna på plan på ett rättvist sätt.

Mot det taktiskt svårspelade Grekland fungerade spelet periodvis strålande och det var endast i slutet, när Jari Penttinen släppte bevakningen av Giannopoulos, som grekerna kunde andas ut.

Svenskt utropstecken i denna match var Petter Österlund, som med tre fina spelmål förde Sverige tillbaka i matchen, när grekerna var på väg att gå loss. Även Krister Törnblom, som gjorde comeback i målet, är värd ett extra plus för sina parader på många närskott.

Mot Polen, tvåa i B-gruppen , visade svenskarna ingen respekt. Träningslägret mot Polen i Stockholm med seger i den inofficiella landskampen med 9-8 hade givit grabbarna självförtroende och kunskap om det polska spelet.

Spelet fungerade utmärkt och det var svårt att se skillnad mellan tvåan och sexan i gruppen. Vid polsk ledning 10-9 i slutminuten blir polacken Borowski utvisad och svensk kvitteringschans förelåg.

Men Per Andersson föredrar att skjuta från sin högerkant i stället för att spela in till "stolpen" (Ulf Ericsson). Målvakten räddar skottet och på den följande kontringen gör Polen 11-9, sedan "Andy" Hartzell blivit uppvisad.

Sverige var mycket nära en liten "sensation, men marginalerna var inte på vår sida. Mot Polen gjorde alla en både spel- och kampmässigt godkänd insats, men Hasse Öbergs fina centerarbete och 5 mål måste nämnas.

Mot Holland i tredje matchen kom den riktiga djupdykningen. Den svenska respekten satt djupt. Holländarna fick göra inte mindre än sju spelmål.

Inte heller spelet 6 mot 5 fungerade. Av nio chanser gjorde vi tre mål och betecknande nog i fjärde perioden, när matchen var över.

Det var tungt, orörligt och otekniskt över hela linjen och den ende som får ett plus i kanten är Krister Törnblom i målet.

Avslutningsmatchen mot Frankrike, som i år har etablerat sig i Europatoppen, var betydligt jämnare än siffrorna visar (4-12). Det är först i den tredje periodens sista minut, när Frankrike går från 6-3 till 7-3, som luften går ur ett friskt spelande Sverige. Sista perioden vinner Frankrike med 5-1, när vi inte längre hänger med i kontringarna.



Hårda träningsmatcher i Hannover

Den 3 – 5 juli skulle 69 – laget delta i ytterligare en 6 -
- nationersturnering i Hannover. Men efter många återbud återstod endast Tyskland och Sverige. I detta läge kallade tyskarna in två Bundesligalag från Hannover, Wasserfreunde 98 och Waspo Hannover, det sistnämnda laget placerade sig som 3:a i 1987 års Bundesliga.

Det svenska laget hade i jämförelse med Englandslaget kompletterats med Hans Åkerblom, Falun, Per Jutner, Hellas samt Göran Svens, Tunafors.

Både de tyska arrangörerna och den svenska lagledningen betraktade arrangemanget som en träningsturnering utan resultatpress där alla spelare skulle få vara med och få internationell rutin. Det tyska 69 – laget bestod av 13 välväxta och vältrimmade spelare, som hade siktet inställt på UEM i Aten två veckor senare, Tyskland tog brons i Aten. Mot detta lag spelade vi 5-13 i första matchen och 3-16 i den andra. Mot Hannover 98 vann vi en bejublad seger med 10-9 (Waspos hemmapublik höll på det unga svenska laget mot lokalkonkurrenten 98). I den fjärde matchen mot Waspo förlorade vi med 13-8 i en match där tyskarnas tyngd och jämnhet blev för övermäktiga motståndare.

Spelarna i dessa två turneringar plus ett par till som p g a sommarjobb eller språkresor inte kunde delta, skall bilda stomme till EJM 1988 i Holland.

Visserligen finns det fortfarande stora brister, (styrka, vattenläge, skott), men i laget finns en utvecklingspotential av stora mått om träningen påbörjas redan nu med sikte på EJM i Holland.

Förutom EJM får detta lag ytterligare internationell hårdhet genom turneringar i London den 9-12 juni och i Sverige den 8-10 juli.

Lars Fjärrstad
Landslagstränare

EN KVARTS MILJON TILL ANDERS HOLMERTZ

OS – guld, världsrekord och etta på världsrankingen om ett år gör Anders Holmertz, eller annan svensk simmare, till kvartsmiljonär. Nu går IBM in med stora pengar i simningen, stora med simmått mätt. Bakom satsningen ligger landslagets manager Lars – Eric Paulsson och IBM:s Curt Troell.

– Vi har i två år haft en "Grand Prixcirkus" i Sverige där simmarna tjänat några kronor men samtidigt har de mer eller mindre tvingats att simma många grenar. Nu kan vi i stället satsa på en gren och bli världsbäst i den, berättade "Pålle" när han presenterade idén på Simalltinget i Örebro.

IBM World Ranking Grand Prix värderar en förstaplats på världsrankingen efter OS till 50.000 kronor. En andraplats ger 25.000, trean får 20.000 och sedan får fyran 16.000 osv ner till 10.000 kronor för en tionde plats. Världslistan stängs efter OS då placeringarna räknas.

Ett OS – guld ger 100.000 kronor, silver 50.000 och brons 25.000. Dessutom belönar IBM ett världsrekord med 75.000, ett europarekord med 25.000 och ett svenskt rekord med 5.000 kronor. För att ingen skall ta chansen att sätta svenska rekord "stup i kvarten" är ett visst antal tävlingar godkända för svenska rekord. Dessa är:
Swedish Opén, Göteborg, NOK, Berlin, SM, Örebro, landskampen ITA – GBR – ESP – SWE i Rom, Diana Meet, Västerås, Seven Hills, Rom, Monte Carlo Open, Monaco, Svenska Simspelen, Falun, SM i Jönköping.

Givetvis ingår också OS.

Med dessa nya förutsättningar kan simmarna satsa på sin specialitet och där tjäna stora pengar. Något som svenska simmare inte varit vana vid.

Simlinjen GIH

1988 – 91, 120 p

Höstterminen 1988 har Simförbundet platser på GIH:s specialidrottslärarutbildning, som numera är 3 – årig och återkommer vart tredje år (1991, 1994).

Utbildningskommittn, UBK, som är ansvarig i Svenska Simförbundet har redan nu diskuterat kursplaner, inriktning mm och vill ge Dig som är intresserad följande information:

1. Inriktningen blir elit – forskning – ungdom
2. Urvalet sker enligt nedan:
   A. Framstående idrottslig verksamhet
   B. Erfarenhet som ungdomsledare/tränare
   C. Annan jämförbar merit

På grundval av detta kommer 10 – 15 sökande att kallas till intagningsprov som består av intervjuer, fysiska test, anförande mm.

Du som är intresserad av denna utbildning skall förhandsanmäla detta senast 1 december till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, på blankett som Du rekvirerar från Rolf Karlsson, tel 08 – 713 63 12.

Information kan Du få av Rolf Karlsson 08 – 713 63 12 eller Bo Hulten, 046 – 15 20 67.



Tjäna 2.250:-

Sälj 216 förpackningar småkakor.

Skolklasser
föreningar
hjälporganisationer!

Fri frakt och returrätt.

För information kontakta PEPCO.

Dagtid tel. 031-44 84 91.

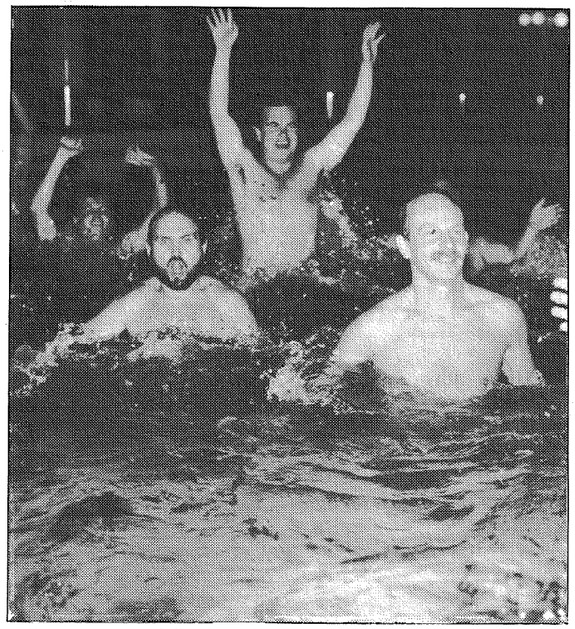
Kvällstid och helger tel. 031-25 78 71.

PEPCO

RÖRANDE ENIGHET

OM TOTAL OENIGHET

SIMALLTING –87



Vattengymnastik i Gustavsvik blev skön avkoppling från debatt och diskussion.

Örebro(SimSp)Årets Simallting i Örebro 2 – 4 oktober blev lugnt intill flathet till skillnad från förra årets båtutflykt. I år fanns inte det utbud av olika seminarier utan varje kommitte samlades för sig med ett fåtal undantag. Som vanligt drog simningen mest folk. Det var också där som Simalltingets enda reaktion kom. Bara ett enda ord kan få simledare och tränare att ”gå i taket”. Ordet är säsongsplanering.

Nu dök det magiska ordet upp i simmanager Lars – Eric Paulssons 10 – punktersprogram som presenterades när simningen inledde sin del av Simalltinget på fredagen. Efter en kort redovisning av EM och EJM visades planeringen för landslaget 1988. Torsten Buhre, som under EM jobbat med internationella kontakter, berättade om dessa samt om resultatet av den enkät som EM – simmarna besvarat.

Då märktes en del brister i svensk simträning, främst när det gäller vad olika ord betyder. Samtidigt kom också en liten men dock diskussion till stånd om hur och när träning skall bedrivas. Ett ytterst litet fåtal etablerade simtränare ställde frågor till EM – ledarna. De hade också synpunkter på vad landslagstränare och manager skall göra.

Samtidigt lämnades synpunkter på Simsports SM – rapportering.

Så släppte Lars – Eric Paulsson ”bomben” om det nya IBM – avtalet. IBM går nu på allvar in med stora pengar i simningen. Det fanns inga negativa synpunkter på IBM World Ranking Grand Prix i församlingen. (Mer om IBM – avtalet och landslagets planering på annan plats).

Resten av eftermiddagen ägnades åt att prata framtid. ”Pålle” presenterade sitt 10 – punktersprogram som ”reflexioner att ta hänsyn och ställning till”.

Säsongsplanering.

– Vi har visserligen inte gjort annant de senaste åren men nu är den huvudlös. Vi måste ha ett vinter/vår – SM i april, ett sommar – SM i augusti, SUM – Sim i september och JSM i november, gärna på lång bana.

Kvalitet.

– Vi måste tänka mer på kvalitet när det gäller matchning och tävling för vi tävlar för mycket. Se i stället på tävlingskalendern som på en à la carte matsedel och välj det som smakar bäst för stunden. Simmarna måste matchas smalare så att vi får bort mångkampen. På så sätt får vi internationella specialister i varje gren, tror jag.

Poängsystemet på SM.

– Det måste ses över och begränsas. Utvägar finns och ett exempel är att begränsa antalet starter som ger poäng.

Totalplanering.

– Vi måste totalplanera simmarens hela karriär och se förbi nästa DM och SM. Detta gäller också socialt beträffande studier, arbete och personlig utveckling.

Utbildning och internationella kontakter.

– Vi måste bli bättre på detta både formellt och informellt. Annars isoleras vi.

Träna mer.

– Det är inte nödvändigt att träna fler meter men nödvändigt att träna fler pass. Idag har vi för många ”röda dagar” som vi tar hänsyn till.

Bättre träningsplanering.

– Vi måste veta vad vi gör särskilt när det gäller den fysiologiska biten.

Återupprätta styrketräningen på land.

– Av någon anledning är det inte populärt hos oss med styrketräning men det är idag en internationell trend. Men det är viktigt att vi lär oss hur vi skall göra.

Forskning måste uppmuntras.

– Jag menar forskare som är behöriga. Vi måste hålla kontakten och uppmuntra de som vill forska om simning. För 15 – 20 år sedan var vi världsledande. Och vad har inte hänt sedan dess?

Utveckla hemmamiljön.

– Allt färre har nytta av eller utvecklas i USA. Europa har jämnat ut tidigare skillnader och USA är inte självklart längre. Vi har eget simuniversi-

tet, simcentra men resurserna från kommunerna måste öka.

– Sedan har jag 25 punkter till men de hinner jag inte berätta om här, avslutade manager Paulsson sin presentation.

Därefter avslutades simdelen för dagen och en representant från HTF, Handeltjänstemannaförbundet berättade om organisationen för idrottsanställda.

Vid sidan av simdelen fanns en avdelning om data. Där visades hur olika program för tävlingar, administration kan förenklas för föreningarna. Tillfälle gavs också till praktiska övningar.

Egil Söby, Norge, tog över hela Simalltinget på kvällen då han föreläste för samtliga om vikten av positivt tänkande. Han blev OS – mästare i kanot 1968 och var en mycket spännande föreläsare. Idag är han lärare på polisskolan i Oslo men ägnar också en hel del tid åt att föreläsa i olika företag och för myndigheter och organisationer. Han var också boxaren Steffen Tangstads ''pep – talker'' inför VM – matchen. Egil Söby inledde kvällen med att berätta att han behövde tio timmar för att dela med sig av allt men att han fick nöja sig med tre.

Dessa tre timmar förflöt mycket snabbt då han fick hela auditoriet att aktivt delta i föreläsningen. Han pratade om situationer där alla kände igen sig och om hur vi skulle ta bort bromsklossarna för de som vill lyckas. Budskapet gick ut på att – Du kan om du vill.

Av allt intressant och viktigt han berättade om kan vi bara redovisa något litet, som:

''Tränarens jobb är bara att generera höjd tankekultur''.

''Varför är alla tjejer livrädda för östtyskor i bassängen. Tag av dem overallen och baddräkten så är ni alla lika. Sätt på dem en overall från Färöarna och ni kan besegra dem''.

''Barn måste få drömma om att bli bäst i världen. Vi tjatar alldeles för mycket om hur bra alla andra är och för lite om hur bra vi är''.

''Även i simning har det alltid funnits någon som vågat spränga gränser så att andra kan följa efter''.



Idétorka präglade simalltingets debatt men några guldkorn fanns.

''Vi är så rädda att bli sist att vi aldrig blir bäst. Vi måste få lov att misslyckas för att kunna lyckas''.

''Tag ditt ansvar som stimulator. Särskilt när det går dåligt. Champagneledarna syns alltid när det går bra men finns aldrig på plats när de behövs''.

Låt det bubbla av idéer i din simklubb, men blås inte sönder bubblorna''.

Egil Söby svarade för Simalltingets behållning enligt de flesta åhörarna. Många lämnade lokalen med en ny positiv syn på tillvaron. Särskilt då han slutade med följande råd:

– Sätt upp en lista med tio punkter på vad du vill göra, med din egen målsättning, på väggen. Försök sedan nå de olika punkterna.

På lördagen kompletterades Simalltinget då också de andra disciplinerna, frånsett polon, kom igång med sina aktiviteter. Hopparna pratade om det år som flytt och diskuterade säsongsplanering och LEN:s kongress 1988 samt nya tävlingsformer.

Motionen hade en idédiskussion om vattenbingo och presenterade steg 1 av Klärkkursen vattengymnastik. De fortsatte sedan med prat om simmärkesförsäljning och fick presenterat för sig av Simmärkeskommittén vilka krav som ställs på de olika märkena som också presenterades.

Konstsimmarna rapporterade från årets tävlingar. Det fick också information om den nya bedömningssystemet. Sedan planerade de de nationella tävlingarna och den nationella utbildningen. Därefter följde en figurgenomgång beträffande tekniken.

Utbildningskommittén redovisade planer för 1988 och visade nytt utbildningsmaterial. ''Avstamp'' och studiecirkeln som arbetsform, simlekis, steg 1, simmarutbildning och föräldracirkel presenterades. Sedan följde steg 1 i funktionärsutbildning, funktionärsvideon och kursläraruthildning.

Simfolk och administratörer hade samlats för att debattera idéer som kan utveckla svensk simning under rubriken – Positiv framtidssyn. Debattledare var Bo Hultén, Poseidon i Lund.

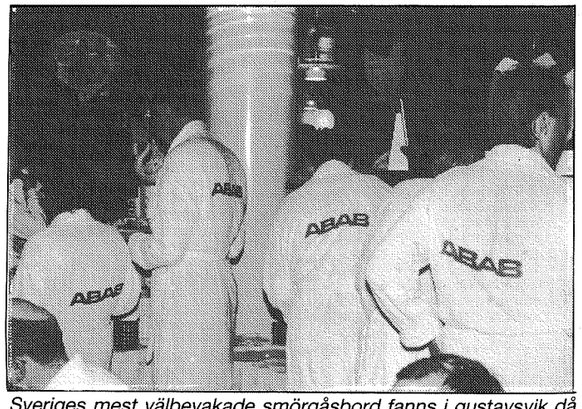
Målet för debatten var att ta fram idéer och ej gräva i gammalt. Bo Hultén hade tagit fram ett antal rubriker som debattunderlag. Den första, som handlade om resursgruppen, fick tystnaden i lokalen att bli total.

Efter en stund kom dock debatten igång men några nya idéer presenterades ej. Simförbundets generalsekreterare, Åke Elmsäter, berättade att Simförbundet är ett av de elva specialförbund som tar in mer än en miljon i sponsorpengar. Han fortsatte med att resursgruppen avsatt sig själv och att den således inte längre finns. Nu är det fritt fram för var och en att i samråd med förbundet dra in pengar.

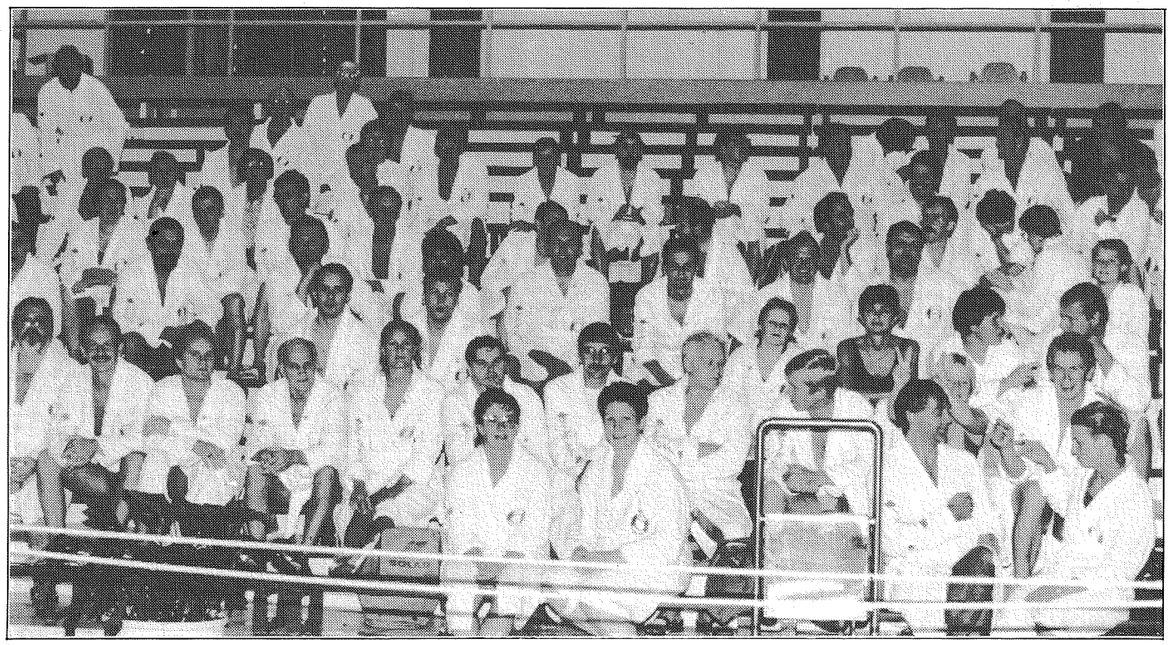
Så fick vice ordföranden Olle Strömberg frågan om det fanns en handlingsplan för resursanskaffning. Svaret blev ja.

En del andra frågor som debatterades var klubbpoängen på SM och Simallsvenskans SM – status. Båda frågorna fick grönt av församlingen som fått röda och gröna lappar att visa sin vilja med. Således grönt för att ta bort klubbpoängen på SM samt ge mästerskapsstatus på Simallsvenskan där vinnarklubben blir svensk lagmästare. Församlingen tyckte så. Vad som blir i framtiden bestämmer andra.

Så diskuterades teknikgrenarna jämfört med frisim. Flera ansåg att en orsak till att Sverige är sämre i teknikgrenarna än i frisimsgrenarna beror på att frisimmet får all uppmärksamhet.



Sveriges mest välbevakade smörgåsbord fanns i gustavsvik då ABAB skänkt badrockar till deltagarna.



Förväntansfulla alltingare väntar på att få gå i bassängen.

– Varför måste vi skämmas för att vi är bra i frisim? Nu skylls missar i rygg, bröst och fjäril på frisimmet men det är ju i medley, rygg och fjäril vi tagit OS – guld, replikerade Lars – Eric Paulsson.

På frågan om utbildning berättade Åke Lindhgren, Södertörn att:

– Visst behöver vi impulser utifrån men vi talar ju inte själva med varandra om våra svenska simmares problem. Det måste vi göra först. Vi saknar debatt, självkritik och kreativitet.

SSTF:s ordförande Jan – Olov Fahlén utlovade direkt en tränarkonferens inom en snar framtid.

Då kom också synpunkten att allt bara handlar om elitträning och att inget görs för de som arbetar ''snäppet'' under. Lars – Eric Paulsson erbjöd då direkt tränare utanför landslagsuppdragen att följa med som assisterande tränare då landslaget åker ut internationellt. Ett villkor är att de betalar själva och att det inte handlar om mästerskap.

När ''Pålle'' sedan tog chansen att berätta om sina 10 punkter nådde debatten något som liknade en diskussion. Ordet säsongsplanering nämndes och genast korsade replikerna luften. Två läger utkristalliserades med Christer Junefelt, Jönköping, på den sida som ville behålla den planering som för ett år sedan beslutades ligga fast i fyra år och en sida som gick på ''Pålles'' linje om en ändring. Hans Crunack, Helsingborg, avslutade ämnet med:

– Man kan väl ändra sig när vi nu upptäckt att årets SM/JSM i en följd var en miss. Skall vi leva med denna miss i fyra år för byråkratins skull?

Efter lunch samlades alla simalltingare för att lyssna på Mats Johansson, Visby Basket, som berättade om PR och marknadsföring. Mats delade frikostigt med sig av idéer och säkert fick många av åhörarna nya tips om hur den egna verksamheten skulle bli bättre på detta område.

Sedan blev det styrelsens tur att redovisa sitt handlingsprogram för 1988. Ordförande Thorbjörn Falk inledde med sin sammanfattning från EM och blickade också framåt. Christer Junefelt informerade entusiastiskt om Simfestivalen 1988, som i Jönköping skall bli en manifestation av allt som simidrotten har att erbjuda.

Per – Axel Eriksson redovisade sitt uppdrag från årsmötet beträffande simmartings och årsmötens fördelning i framtiden. Olle Strömberg gick snabbt genom budgeten för 1988. Målet är att uppnå en omslutning på 8,5 miljoner. Av detta mål arbetar man nästkommande år enbart med säkra 7,7 miljoner. Ökar intäkterna mot målet kommer dessa att fördelas där de bäst behövs.

Genom Stig Ohlsson delade medaljnämnden ut utmärkelser till Gun Seidlitz, Allan Nordmark, Leif Ericsson, Eva Johansson, Marianne Sköld, Siv Rundgren, Sten Rundgren, Eva Svensson, Siv Steffen, Lars Pärlklo och Inger Lindholm.

Bo Hultén informerade om studiecirkeln ''Avstamp'' och sedan avslutade helt naturligt Per – Axel Eriksson och Ulla Jansson för Framtidsgruppen med att informera om det arbete de båda tillsammans med Lars Edstedt håller på med.

Simalltinget gick så över i en mer lättsam del i Gustavsviksbadet. Lagkapper, Simborgarmärkestagning och trevlig samvaro där mängder av idéer och synpunkter gavs och togs gick över i den avslutande delen av Simalltinget.

De olika kommittéerna diskuterade på söndagen framtidsfrågor varvat med rapporter från den mer närliggande verksamheten.

Efter tre dagars Simallting var de flesta överens om att idén med ett allting är rätt. Kanske skulle tinget hållas med längre intervaller så att respektive kommitté själva kan ägna sig åt just sina frågor på en egen konferens.

Det bestående intrycket är dock att årets Simallting var av den lugna sorten där många var överens om att inte vara överens. Särskilt vad gäller simningens säsongsplanering.

SUM – SIM



Mac Ewertz, Helsingborg. Foto: Helsingborgs Dagblad.

sum sim
Svenska Simförbundet
V65

RIKSFINAL –87

Under två fartfyllda finaldagar gjorde de svenska ungdomssimmarna upp om SM – tecknen i den snabba helsingborgsbassängen. I den till bristningsgränsen fyllda simhallen kunde simentusiasterna konstatera att framtiden ser ljus ut för svensk simning.

Många resultat står sig gott i en internationell jämförelse. Dessutom var det en god bredd på resultaten i många grenar. Vår fina sprintertradition på herrsidan ser ut att kunna fortsätta, med fina prestationer i alla åldersklasserna. Även flicksidan ser betydligt bättre ut, med både topp och bredd på resultaten.

På längre frisim och på 200 metersdistanserna är vi inte lika bra med. Kan det bero på att vi tävlar för mycket på 50 m och 100 m? Är det riktigt att tävla på 50 m fjäril, 100 m medley och 4x50 m i lagkapperna i yngsta klassen? Flickorna är 12 år och pojkarna året äldre. Inom ett eller två år ska de tävla internationellt på 200 m fjäril och 400 m medley!

Tekniksimsätten har gjort klara framsteg med mycket lovande resultat i flertalet grenar. Det är pojkarnas bröstsim och flickornas fjärilsim som inte riktigt hänger med. Bröstsimmet ser ut att ha stagnerat och det syns mycket litet av teknikförändringar med anledning av den regeländring som skett.

Skåneregionen hade hemmaplan och med gemensamma förberedelser i form av läger och skånetröjan, var de redo att möta gästerna. Att simningen är stark i Skåne visar senior – SM resultaten, med de tre bästa klubbarna från vårt sydligaste landskap. Till riksfinalen var fler än en tredjedel av finalplatserna erövrade av skåningar. Facit blev att precis en tredjedel av medaljerna hamnade i arrangörsregionen.

Stockholmspolisen var ''ofina'' nog att knipa förstaplatsen i klubbstriden, endast 3.5 poäng före Malmö S med Tureberg som trea. Dessa tre klubbar skiftade hela tävlingen inbördes placeringar och jämnare än så kan det inte bli.

Ett friskhetstecken för svensk simning är utan tvekan det faktum att hela 120 föreningar hade kvalat in riksfinalister. 99 av dessa tog poäng, vilket visar på ett ambitiöst klubbarbete över hela vårt avlånga land. Utropstecknen i poängligan är SK Triton från Staffanstorp på 6:e plats och Burlövs SK på 12:e. En ny uppstickare i dess sammanhang.

Sverigebäst i år

I flickornas A – klass, 14, år var det Kungälvs jättetalang i bröstsim, Anna – Karin Persson, som svarade för tävlingarnas riktiga kanonresultat. Med sitt tempofyllda bröstsim gled hon ifrån övriga medtävlare och vann överlägset 100 metersfinalen på 1.11.77, vilket är bättre än segerresultatet vid årets senior – SM. Endast tre damer har simmat snabbare i Sverige någonsin, annelie Holmström, Eva – Marie Håkansson och Petra Hildér,

Anna – Karin vann ytterligare två guld genom att programenligt vinna även den dubbla distansen med fina ''perset'' 2.38.38, samt överraskade genom att ta hem 200 m medley före årets EJM – finalist Catarina Mattsson från Tureberg. Även i medleyn fick kungälvstjejen bra betalt för sitt bröstsim, där hon avgjorde loppet och fick fina segertiden 2.24.68.

Catarina fick revansch genom sin seger på 100 m fjäril i en mycket jämn fight med Anna Lindberg, Klippan. Deras tider blev 1.06.51 respektive 1.06.71. Trean i loppet Andrea Bolin från Kalmar, visade sin mångkunnighet med ytterligare ett brons på 200 medley samt två silver i de båda bröstsimsgrenarna.

I ryggsim blev det skånsk uppvisning med Tritons Malin Håkansson som segrare på 100 m med 1.08.50, följd av tre skånskor, Annika Rasmusson, Limhamn och Bodil Pirkonen, Helsingborg endast fyra hundradelar före Pernilla Björnström även hon Triton. På den dubbla distansen blev det ombytta roller med Limhamns Annika före Tritons Malin. Tiderna blev 2.26.26 respektive 2.28.29.

Flickornas sprinterfrisim visade lovande takter med fyra flickor under minuten på 100 m. Malmös Malin Nilsson, finalist vid EJM, fortsätter att

Fortsätt



"HELT OTROLIGT, VA" BRA VI ÄR!"

Medaljer EM:	Arena:	101
	Speedo:	12
	Diana:	5
	Övriga:	5
Guld:	Arena:	36
	Speedo:	4
	Diana:	1

"1988 års Arenakollektion går redan nu att köpa i affärerna."

arena®

EQ SPORT & FASHION AB

Box 5107, 421 05 V. Frölunda. Tel. 031/29 94 20
ett företag i Enegvistgruppen

utvecklas mot toppen. Nu vann hon på utmärkta 57.90 före Rans Madeleine Ohlsson som fick 58.65. De båda andra som var under minuten var Anna Åhlund, Västerås och Anna Hultgren, Varberg.

Malin, som tekniskt simmar likt Per ''Senan'' Johansson med lång, vägvinnande tag, presterade en fin simning även på 50 m med 26.8. Tvåa ännu en gång var Madeleine med 27.2.

När det gäller långa frisimsdistanserna stod striden mellan Linda Sälle Mariestad och Anna Hultgren, Varberg. Den försnämnda vann 800 m på 9.08.15 med en stark avslutning där Anna tvingades släppa men ändå blev klar tvåa på 9.10.06. På halva distansen gick Anna till en direkt ledning som hon höll ända in i mål. Segertiden blev 4.28.54, drygt två sekunder före Linda.

I lagkappen över 4x100 m medley lyckades ''småklubben'' SK Triton sätta alla andra på plats. Tritonflickorna pressade regionsfinaltiden med cirka sex sekunder och vann på 4.37.72 före hemmafavoriterna Helsingborg på 4.40.74 med Tureberg som trea, 4.41.98.

Tjejerna som ''gjorde det'' var Malin Håkansson, Kristina Tsiparis, Petra Mattsson och Pernilla Björnström.

Efter frisimslagkappen var det helskånskt på prispallen med Malmö S som etta, 4.05.1, Triton tvåa, 4.07.00 samt Helsingborg 4.10.5. Vinnarna heter Malin Nilsson, Marie Edqvist, Annika Helgesson och Charlotte Linde.

''Vera'' suverän

Ystads Veronica Svensson var ''omöjlig'' i B – klassen, 13 år, när hon första dagen vann samtliga finaler. Hennes tid på 20 m medley 2.24.09, bättre än A – klassens segertid, var ett av tävlingarnas guldkorn. Tvåan i loppet, Ulrika Jardfelt, Tureberg, fick lovande 2.26.53.

Vera, som ystadstjejen kallas till vardags, simmar med en enastående smidighet vilket gör att det ser verkligt lätt ut när hon simmar till sig sina segrar. På 100 m rygg blev ordningen samma som i medley och även här blev tiderna bättre än i den äldre klassen, 1.08.0 respektive 1.08.05.

Tredje segern för Vera kom på 400 m frisim med Ann – Sofie Jönsson från Tunafors mycket tätt efter på andra plats och Piteås Christina Öhlund trea. ''Veras'' fjärde guld erövrades i en jämn slutstrid på 100 m fjäril med Christina från Piteå där tiderna blev 1.07.33 respektive 1.07.54. Veronica blev femfaldig medaljör då hon tog bronset på 100 m bröstsim. Här vann Skärets Louise Karlsson, även hon fem gånger på prispallen.

Bröstsim ser ut att bli en svensk framtidsgren. Anna – Karin Perssons fina lopp följdes upp av Louises utmärkta vinnartid, 1.14.38.

Förutom segern i bröstsim tog skärettjejen guld på 100 m frisim på minuten blankt. Detta följdes upp med tre brons på 100 m fjäril, 100 m rygg och 200 m medley.

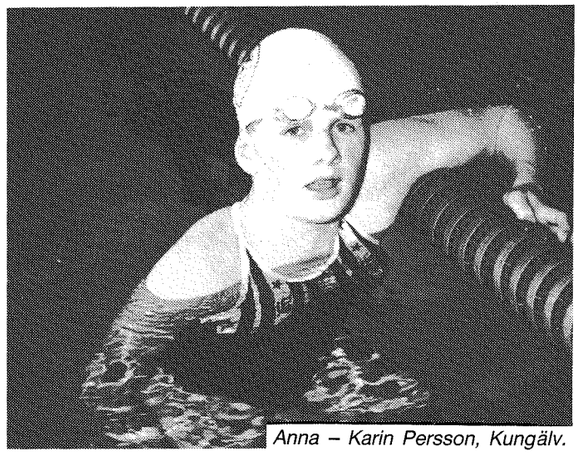
Övriga medaljer i denna klass gick till Johanna Karlsson, SS Stimmet från Laholm, silver på 100 m bröstsim och Karlskronas Malin Ulveklint med samma placering på 100 m frisim samt Piteås Christina Öhlund som tog bronset på 100 m frisim, hennes tredje medalj.

I C – klassen, 12 år, var inte resultaten av riktigt lika hög klass som i de båda äldre klasserna. Burlövs SK dök för första gången upp i större sammanhang och skrev simhistoria genom Jessica Kristoffersson, som blev dubbel guldmedaljör på 100 m bröstsim och 100 m medley.

Malmös stilsimmande frisimmare, Cecilia Kentell, gjorde om bravaden med vinst på 100 m och 400 m frisim. Det blev skånevinst även på 50 m fjäril där Sjöbos Åsa Lindhe vann på 32.46, endast två hundradelar före Polisens Ingela Asplund.

Stockholmspolisen fick i denna klass sin enda individuella seger genom Regine Kirkegaard på 100 m ryggsim. Trots detta lyckades de vinna striden om klubbpoängen. Poängsegern grundades bland annat i lagkappssegrar i den yngsta klassen. När tävlingarnas sista gren avgjordes stod striden mellan Polisen och Malmö. Det var de yngsta flickorna som gjorde upp om segern på 4x50 m medley. Trots en kämparinsats av malmötjejerna vann Polisen klart med nästan tre sekunders marginal. Därmed hade Regine Kirkegaard, Nina Hjärpene, Ingela Asplund och Mikaela Laurén avgjort den raffinerade avslutningen.

I yngsta flickklassen togs medaljer av simmare från klubbar som inte brukar figurera i toppen. På så sätt fick ambitiöst jobbande ''småklubbar'' belöning för ett fint arbete. Väsby plockade till sig fyra medaljer genom Malin Skaresson, Sandviken ett brons genom Nina Nilsson, liksom Delfinen genom Terese Ijäs Nilsson och Trelleborg genom Lisa Holmström. Silver blev det till Terese Dekreon från Eskilstuna, Margareta Jönsson, Helsingborg och Carina Andersson, Upsala.



Anna – Karin Persson, Kungälv.

''Norrlandspilen'' Bert – Ola

15 – åringarna bland pojkarna gjorde ett mycket stabilt intryck med bra simningar över hela linjen. Vår fina sprintertradition lever vidare. Det borgar den fina bredden på 50 m och 100 m frisim för.

100 – metersfinalen vanns av Team Wexiös Daniel Lönnberg på utmärkta 53.13 före Borlänges EJM – meriterade Per Helgesson, 53.35. Även trean, hemmasonen Jacob Andersson, var under 54 sekunder med sina 53.90.

På halva sträckan överraskade Örebros Daniel Larsson med att sätta toppduon från 100 m på plats. Tiderna blev 24.3, 24.4 och 24.6. Även fyran, Magnus Frölander Timrå, var under 25 sekunder, 24.8.

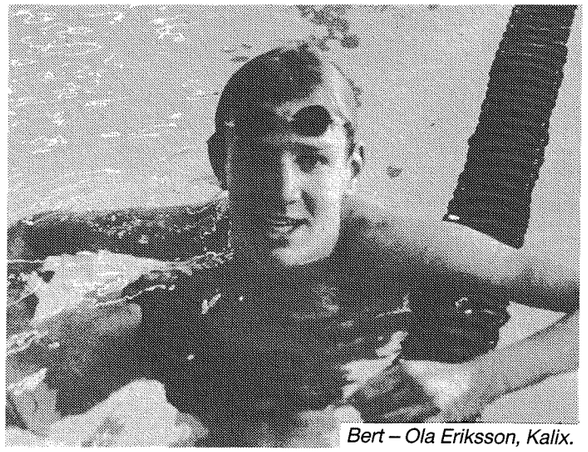
På långt frisim håller simmarna inte samma höga klass. Medleyspecialisten Bert – Ola Eriksson kunde med taktisk simning från sin ytterbana kontrollera övriga fältet och vinna den mycket jämna finalen på 400m på 4.08.3 före starkt spurtande Per Helgesson, Borlänge, 4.08.4. Trea blev Wexiös 100 m vinnare Daniel Lönnberg, en tiondel före Malmös Björn Möller.

Björn kom sedan igen på 1500 m där han avgjorde med ett ryck efter 600 m. Sedan höll han sina motståndare på betryggande avstånd under resten av loppet. Segertiden blev 16.40.61 och tvåan i loppet, Henrik Cleverdahl, Norrköping, fick 16.52.76. Även trean Torbjörn Adolfsson, Jönköping, klarade sig under 17 minuter med sina 16.58.11.

Ryggsimmet har klart utvecklats det senaste året. På 200 m presterade Henrik Cleverdahl ett mycket lovande resultat när han tog en klar seger med 2.10.34 före Daniel Lönnberg, 2.13.54 och Bert – Ola från Kalix som blev trea, 2.14.09.

I finalen på 100 m såg det ett tag ut som om den duktige växjösimmaren Daniel Lönnberg skulle simma under minuten, men han fick nöja sig med fina 1.00.95. Tvåa blev Henrik Cleverdahl på 1.02.92 och trea Tritons Kent Asp, 1.03.14.

Både medley och fjäril ser ut att bli fina framtidsgrenar. I A – klassen finns Bert – Ola ''Norrlandspilen'' Eriksson, som vann 200 m medley övertygande på 2.11.37. Efter honom blev det dubbelt Norrköping med Henrik Cleverdahl på silverplats och Andreas Wiberg, brons. 100 m fjäril vanns av Järfällas Fredrik Letzler, finalist i somras på EJM, med tiden 58.84 och han drog med sig Daniel Lönnberg under minuten på 59.31. Trea blev Daniel Larsson från Örebro.



Bert – Ola Eriksson, Kalix.

Bröstsimmet är inte riktigt lika starkt som de andra simsätten, men Andreas Hellgrens, Strängnäs och Sjöbos Jpnas Larssons guldfighter visade på en klar ljusning.

Jonas vann 100 m på 1.08.1 med en dryg sekund till Andreas som sedan tog revansch på dubbla sträckan. Fastän han stod och ''sov'' i starten kunde han vinna på 2.29.86, en knapp sekund före sjöbograbben. Bronsmedaljerna togs av Peter Hammar, Hallsberg och Fredrik Isaksson, Laxen i Halmstad.

Det var stor hemmaglädje när helsingborgspågarna gjorde ett rejält lyft och vann frisimslagkappen före Norrköping och Örebro. Hemmasegrare blev Magnus Gustavsson, Jacob Andersson, Thomas Landin och Mac Ewertz.

Medleylagkappen vanns programenligt av Henrik Cleverdahl, Andreas Wiberg, Ola Söderholm och Mattias Haag från Norrköping. Tvåa blev Södertälje och trea Ran.

Olas fantastiska fjäril

I pojkarnas B – klas, 14 år, svarade Ola Söderholm, Norrköping, för en av tävlingarnas bästa prestationer då han simmade 100 m fjäril på smått fantastiska 58.64. Tiden var bättre än den i A – klassen. Ola flankerades på prispallen av Anders Lindgren Älvsbyn och Pierre Johansson, Kristineberg.

100 m ryggsim togs också det hem av norrköpingssimmaren. 1.04.59 blev guldtid och han följdes av skåningarna Magnus Gustavsson, Helsingborg och Robert Bengtsson, Ystad.

Södertäljes Nicklas Bohman simmade lovande 200 m medley på fina 2.14.8 följd av Karpens Peter Martinsson, 2.16.4 samt Ola Söderholm som här tog sin tredje medalj. På 400 m frisim stod helsingborgaren Mac Ewertz och Karpens Peter Martinsson för en av tävlingarnas jämnaste fighter vilket resulterade i hemmajubel och utmärkta sluttider, 4.12.2 respektive 4.12.5. Kalix Magnus Malmström knep bronset.

Pricken över i för Peter från Perstorp, kom på 100 m frisim där han tog revansch på Mac. Åter igen en ren skånepall med 55.39 för Peter, 55.82 för Mac och 55.88 för Magnus Gustavsson också han Helsingborg.

Bröstsimsfinalen blev också den oerhört jämn. Pierre Johansson, Kristineberg, fick i händerna först med 1.09.61, fyra hundradelar före Södertäljes Nicklas Bohman. Älvsbyns Anders Lindgren blev dubbelmedaljör då han tog bronset i finalen.

''David och Goliat''

Upsalas Anders Kroon, son till klubbens chefstränare Kjell Karlsson, dominerade 13 – åringarnas C – klass. I denna ålder är skillnaden utvecklingsmässigt ofta av avgörande betydelse och i många heat kommer man osökt att tänka på ''David och Goliat''.

Anders svarade för fyra segrar med jättelovande resultat. Han inledde med att simma 400 m frisim på 4.16.76, drygt tio sekunder fortare än Löddes Lars Lindvall som i sin tur var tre sekunder före KSLS Magnus Ohlsson.

På 100 m ryggsim slog han till med 1.04.42, bättre än i B – klassen. Klas Lindfors, Södertörn, hängde med bra de två första längderna och blev tvåa med 1.07.16. Trea blev Patrik Callin från Tureberg.

En skåning på var sida om Anders kunde inte skrämma honom, utan även 100 m frisim vanns säkert på 57.27. Lars Lindvall tog sitt andra silver med 58.55 och Malmös Andreas Hansson bronset med 58.86.

Den fjärde segern kom på 100 m medley med tiden 1.04.52, före Iggesunds Henrik Thuresson och Södertörns Klas Lindfors.

Anders tangerade Veronica Svenssons facit, då han blev bronsmedaljör på 50 m fjäril, 30.21. Här blev det dubbelt Stockholm genom Johan Lundh,Södertörn på fina 29.62 och Patrik Callin Tureberg, 30.06.

Kristineberg hade bröstsimsuppvisning då man vann båda de yngsta klasserna. Peter Hjers 1.11.89 placerade Iggesunds Henrik Thuresson på hans andra silverplats och Löddes Lars Lindvall tog sin tredje medalj.

Lagkapperna blev precis som i yngsta flicklassen en ren affär för Polisen. Vinnarkvartetten heter Johan Smith, Christian Ohlsén, Magnus Härdelin och Mikael Hellström. I båda fallen var Tureberg tvåor medan bronset togs av Södertörn i medley och Upsala S i frisim.

Helsingborg utan energi

Helsingborgs Simsällskap bjöd som alltid på fina arrangemang men var klart irriterade över att Helsingborgs Elverk inte klarade energiförsörjningen. Flera strömavbrott slog ut eltidtagningen och fastän reservsystem fanns fungerade inte ljustavlan. Trots massor av energi i och runt bassängen hjälpte inte detta då stans elverk inte riktigt hängde med. Därför fick också en del grenar avgöras med manuell tidtagning.

''På hemmaplan''
Bebbe

Det var inte bara elströmmen som inte fungerade vid Sum – Sim. Simsports fotograf råkade ut för ''tekniskt haveri'' varför vi tyvärr inte har några bilder från tävlingarna. Genom Helsingborgs Dagblad fick vi dock tag på en. Vi beklagar att vi inte hade något reservsystem.

Vällingkraft.



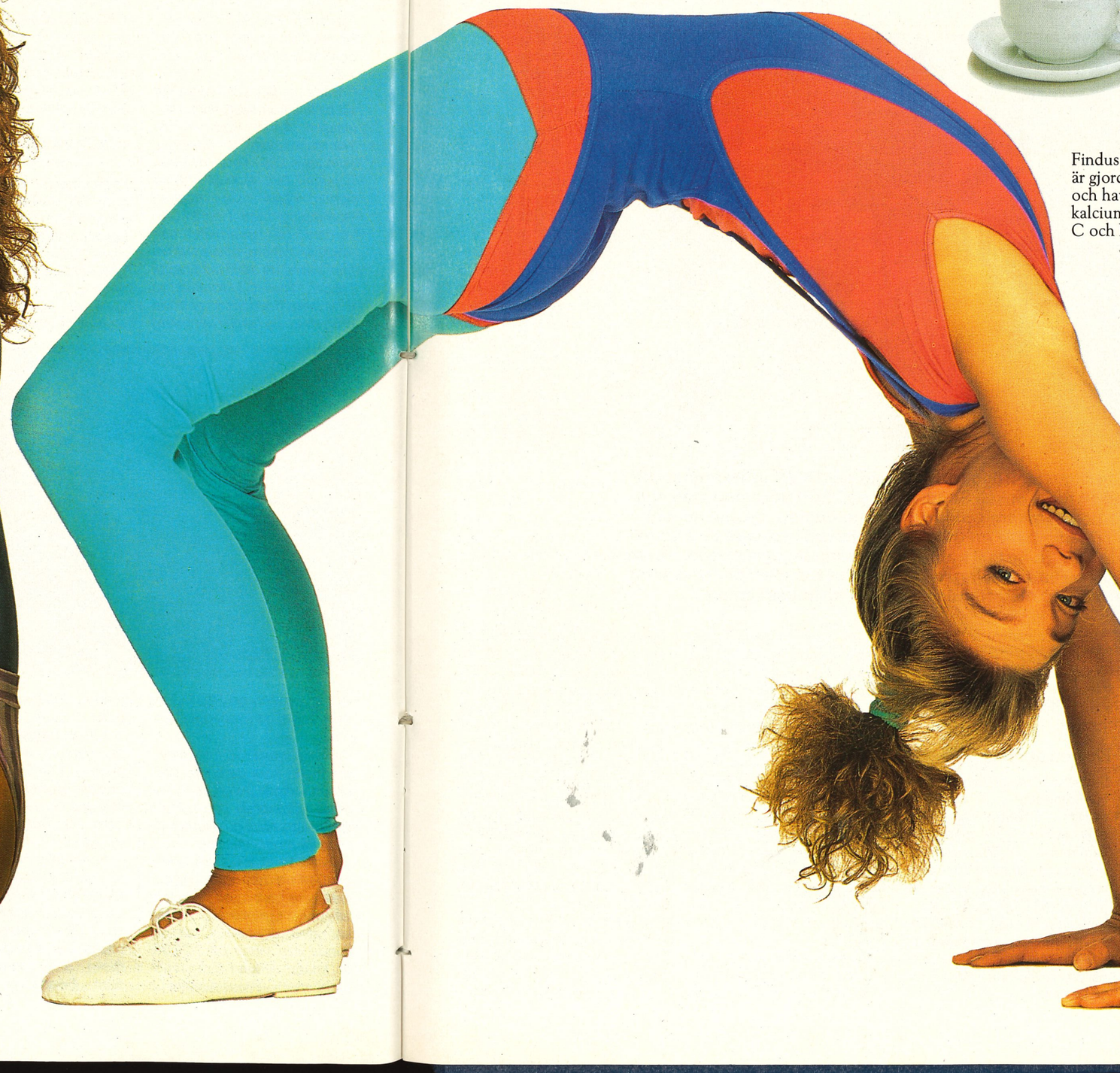
Vad du än strävar efter när det gäller din kropp, når du det lättare med en mugg Godmorgon välling till frukost.
Den är det nyttigaste av allt nyttigt.
Den ger dig kraft.
Den mättar.
Den lenar.
Du får energi i kroppen och värme i magen.
Känn vällingkraften. Och nå lite längre.



Findus

Findus Godmorgon välling Fullkorn är gjord på fullkornsmjöl av råg, vete och havre. Den ger dig protein, järn, kalcium, fosfor och vitaminerna A, B, C och E, som du behöver varje dag.

Har du frågor, ring Findus Matforum, 042-708 00 eller skriv, 267 00 Bjuv.



Liberg & Co.

Sandvik IK

Av Urban Bengtson



Sex av de sju Sum – Simfinalisterna: I bakre raden fr v Björn Sund och Veronica Olofsson. I främre raden fr v Malin Ahlqvist, Anna Larsson, Nina Johansson och Lisa Viklund. Saknas på bilden gör Helena Larsson, finalist på 100 m fjäril i Sum – Sim.

Två mil utanför Umeå ligger Holmsund med 6000 innevånare. Där i Västerbotten finns också Sandvik IK, en idrottsförening med sektioner i fotboll, femkamp, skidor, terränglöpning, gymnastik och simning. I ett samhälle med cirka 2500 hushåll engagerar simsektionen inte mindre än 200 barn i de olika träningsgrupperna. Ännu ett exempel på vad simningen i Sandvik IK betyder för orten är att på en gata med 50 hushåll bor 11 tävlingssimmare.

Sandvik IK bildades 1905 och simning hamnade på programmet några år senare. Detta känner många skärgårdsbor till men att SIK – simningen åstadkom grannklubben Umeå SS är säkert inte lika bekant. Så är det i alla fall och detta står att läsa i Umeå SS jubileumsskrift från 1977, då klubben fyllde 50 år.

Umeå hade fler idrottsföreningar med simsektioner, vilka var för sig var allt för svaga mot Sandvik. Därför gick de ihop till en egen förening, Umeå SS. ''Man kände det helt enkelt otillfredsställande att få stryk av sandvikssimmarna, vilka var dominerande i södra Västerbotten'', står det i skriften.

Nu 60 år senare är SIK om inte dominerande över USS, så dock starkare än grannklubben på ungdomssidan samt främst i Västerbotten och Norrland.

Fick en simhall

Sedan städerna i Västerbotten fick badhus och simhallar medan sandvikssimmarna bara kunde hålla igång ute sommartid i Djupvikshamn mellan prånarna på 20 – talet, halkade man efter under de följande 40 åren. Men till slut, i början av 70 – talet började politikerna i Holmsund förstå att även de måste följa med i samhällets utveckling och bygga en simhall.

Tack vare en gång i tiden simframgångsrike Arne Sjöström i Holmsund, sedemera fritidsnämndspolitiker, ordnade denne så att sandvikssimningen fick en 25 – metersbassäng med sex banor utan djupdel i stället för den 16 2/3 meter långa bassäng med fyra banor och hoppmöjligheter som då var vanlig i länet. Då 1971 väcktes också simsektionen till liv igen. Därmed kunde Sandviks IK:s simsektion snabbt bli bred och stor och arrangera många uppskattade tävlingar genom åren.

Första badmästaren, Kalle ''Badis'' Granberg, drog upp SIK i jämnhöjd med Umeå SS, åtminstone på ungdomssidan. När han efter ett par år försvann söderut till Södertälje sjönk simstandarden. Genom bland andra Rosita Ulonska med flera engagerade SIK – föräldrar höll man igång så bra att förre storsimmaren Rolf Möller 1977 på kort tid åter kunde dra upp sandvikssimningen och detta så bra att klubben fick en OS – simmare i ryggsimmerskan Annika Uvehall i Moskva 1980, där hon tog brons i lagkappslaget på 4x100 m medley.

Något år senare lockades ''Roffe'' till storklubben Borlänge. SIK formar inte bara bra simmare utan också duktiga tränare. Men sektionen vilade

I förra numret inledde vi serien Simsport besöker med ett klubbreportage om Helsingborgs S. Nu har turen kommit till en av de mer okända klubbarna av de 400 som ryms i Simförbundet.

inte på lagrarna utan anställde fd umeåtränaren Lennart ''Leppe'' Sundewall. Denne lade grunden till dagens fina och stora ungdomsstandard i Sandviks IK, där Christer Wallin och Stefan Andersson, båda landslagssimmare, blev de främsta namnen, numera i ''ärkerivalen'' USS:s färger.

För drygt ett år sedan lämnade Lennart simtränandet och SIK fick det bekymmersamt ett tag, innan de fick napp på förre östersundsbon och svenske mästaren i medley, Ägir och Kristianstad, Anders Ottosson, som tog hand om A – gruppen.

Simsektionen är idag organiserad i fyra träningsgrupper med cirka 50 simmare. Så finns också teknik– och medleyskolor, lek och plask med omkring 150 barn. Stuvaren och en av länets mest framgångsrika simmare på 80 – talet med bland annat ett 30 – tal DM – tecken, Peder Hjortborg, sköter B – gruppen. C – gruppssimmarna tränas av en annan före detta östersundssimmare, Cissi Kallheim, som också arbetar i sporthallen bredvid simhallen. D – gänget, slutligen, har barnskötaren i det ''civila'', Ellinor Karlsson hand om. Också hon tidigare simmare i Sandvik.

Till sin hjälp har dessa tränare huvudtränaren Jan Lundberg, bagare, som slutar två varje eftermiddag och då kan hinna med simningen varje vardag. Han är en slags ''allt – i – allo'', som rycker in där det behövs, sköter flyttningar mellan grupperna och andra viktiga uppgifter för träningen och tävlandet.

Lördagen 10 oktober hade SIK en dag då de visade upp för allmänheten alla sina aktiviteter och då var givetvis Janne i jobb för Sandvik. En annan stor händelse i Sandvik är SIK – leken, Norrlands största ungdomstävling, där årets går till historien på mer än ett sätt. För att få tävlingen lätthanterlig hade antalet starter begränsasts till 1.000. Fler än 1.800 anmälningar kom in med bland annat 200 på damernas 50 m fritt och inte mindre än 64 starter på damernas 800 m fritt. Nu erbjuds Sandvik IK att arrangera sista OS – uttagningen i femkamp, ''Royal Nordic Cup 1988'' där givetvis SIK:s simsektion sköter simmomentet.

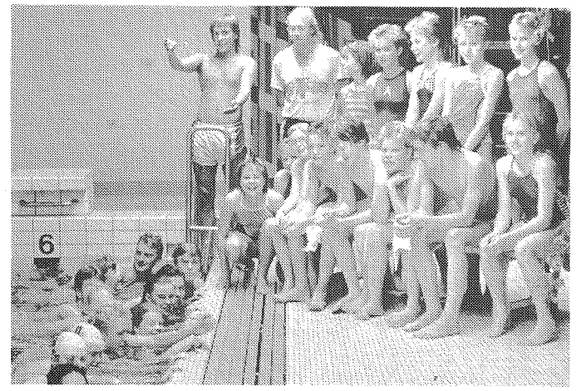
Anor och framtid

På sätt och vis är skärgårdsföreningen Sandviks IK ett bra exempel på en klubb med både anor och framtid. Troligtvis är detta styrkan i SIK, just det att man har en lång simtradition. Det menar SIK – entusiasten Lennart Ölund, simmarförälder, som kan göra det mesta i klubben och också var initiativtagare till önskan att Simsport skulle göra reportage om klubben i södra Västerbotten.

Att framtiden finns i Sandvik visas av att de i höst blev Norrlands bästa simklubb i regionsfinalen i Sum – Sim före Uemå SS. Vid riksfinalen i Helsingborg nyligen deltog sju ungdomar och två lagkappslag i yngsta klassen för flickor.

An– och framgångsrika Sandviks IK kommer säkert att visa framfötterna i svensk simning framöver också. Med den stora ungdomsbredd de har, det starka föräldra engagemanget, manifesterat av föräldraföreningen ''Flytvästen'', en rutinerad funktionärsstab och fint stöd från andra sektioner samt huvudstyrelsen, kommer SIK – initialerna att fortsätta synas i svensk simnings resultatlistor.

Även om duktiga simmare fortsätter att utvecklas i andra föreningar, förblir en Sandvikare alltid en Sandvikare. Enda problemet är väl att förmå övriga Sverige skilja på Sandviks IK från företaget Sandvik med betoning på a:et mot både a:et och i:et i Holmsundsklubben. Detta reportage bör säkert minska denna sammanblandning, liksom förre landslagssimmaren Svante Rasmuson gör i SIK – färgerna i modern femkamp. En gren som för övrigt allt fler före detta SIK:are provar på med allt större framgångar. Också det ett resultat av SIK – simningen.



B – gruppstränaren Peder Hjortborg visar de yngre simmarna till höger hur de äldre tränar benspark under överinseende av A – tränaren Anders Ottosson i bakgrunden.



Huvudtränaren Jan Lundberg lägger sig på plats inför de duktiga Lek– och Plaskbarnen fr v Fredrik Uliander, Daniel Bylund, Erik Uliander och Ida – Maria Höglund tillsammans med ledaren Jerker Uliander. Lek– och Plaskverksamheten måste ske i stora bassängen och Jerkers önskemål om en undervisningsbassäng, som finns i till exempel Umeå simhall, förstår nog de flesta.



10 oktober visade Sandviks IK upp sina simaktiviteter för en intresserad allmänhet. Jan Lundberg ''kör'' här ett gäng A – simmare inför publik där Lennart Ölundh sköter pratandet via mikrofon och högtalare.

Fråga din sporthandlare!

Det känns fantastiskt!



Stelhet och krampkänningar i samband med motion, träning och tävling lindras effektivt med Cambi liniment. En genuin svensk naturprodukt utan biverkningar. Lättarbetad och djupverkande.

Cambi SPORT, LADY och PRO naturliniment är de självklara alternativen. Välj en doft som är i din smak!

Cambi

CAMBI AB, Norsjö. Tel 0918-113 80

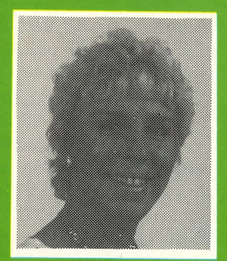
Rosen Serien
Biokosmetik

Gör som IFK Norrköping använd ROSEN SERIEN



Rosen Serien
Biologisk
HUDVÅRDSSERIE
Mild hudvård när den är som bäst

PROVA KÄNN JÄMFÖR

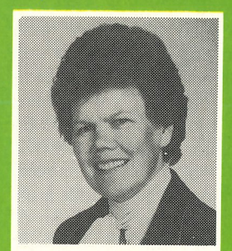


Agneta Törnkvist
Nord 0920/69133

Du som duschar dagligen och blir lätt uttorkad i huden använd ROSEN SERIENS Vegetabiliska tvål, samt en Kroppskräm efter.
ROSEN SERIENS Proteinschampo, milt skonsamt och mycket drygt.
ROSEN SERIEN består dessutom av ett helt hudvårdande program + högklassiga fullvärdesvitaminer.

Produkterna säljes på hälsokostaffärer samt på hemvisningar.

Agenter/återförsäljare önskas på lediga distrikt.
Ring för vidare information
RS BIOKOSMETIK AB



Laine Nilsson
Syd 011/133977

RONNEBY ELDDOP ANNORLUNDA TÄVLING

Ronneby SS har länge planerat någon form av nationell stortävling för att stimulera simintresset i klubben, distriktet och kommunen. I år firade kommunen 600 år och klubben 15 och det passade därför bra med premiär på tävlingen Ronneby elddop, som beräknas bli årligen återkommande.

Tävlingen, som ägde rum på Ronneby Brunn den 15 augusti och alltså gick utomhus, hade lockat deltagare från elva klubbar. Däribland fanns Ronneby SS:s tyska vänförening Zehlendorf 1888, Berlin. Man tävlade om priser från 17 olika kontakter inom affärs- och industrilivet i Ronneby. Även Ronneby kommun och Ronneby Brunn stödde arrangemanget.

Värdet på prisbordet var cirka 50.000:- kr vilket säger en del om det förtroende som Ronneby SS har hos hemmakommunen. De flesta av sponsorerna har redan förklarat sig villiga att återkomma nästa år.

Som simtävling betraktat var det många personliga rekord som slogs och flera mycket spännande fighter som utspelades i bassängen. Bland de klubbar som märktes mest var Team Wexiö, som var den överlägset bästa bland grenarna för 15-åringar och yngre. Medaljörerna i de äldre åldrarna återfanns mera spridda över alla deltagande klubbar, kanske dock främst bland Karlskrona SS, Ronneby SS och Ölands SK.

Tävlingen som gick i försök och final på en dag, fick inte den elitinriktning som arrangörsklubben hoppats på. Detta hängde troligen bland annat samman med att tidpunkten för tävlingen, 15 augusti, mycket dåligt passade in i elitsimmarnas almanacka. Årets datum var dock tvunget att accepteras eftersom det skulle passa in i kommunens jubileumsarrangemang.

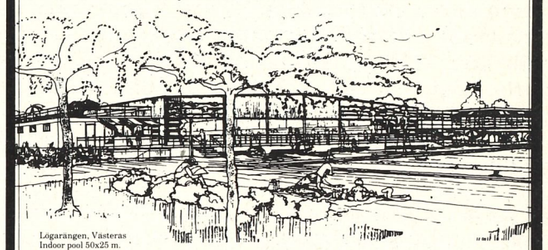
Kanske blir det annorlunda nästa år, men frågan är om inte årets nivå som ungdomstävling med JSM-simmare som toppar är rätt. Man hade en personlig inriktning på både kringaktiviteter och tävlingstempo som inte kan tillåtas i elittävlingar men som är välgörande som avbrott till alla snabbarrangemang .

Efter själva simtävlingarna följde skämthopp och fackelsim i kvällsdunklet. Detta bildade en perfekt avslutning på en mycket personlig tävling. Den mycket ambitiösa tävlingskommittén började utvärderingen redan samma kväll och gjorde med ledning av snabbanalys en del förändringar av de svaga punkter som alltid finns med i förstagångsarrangemang.

Man får önska dem lycka till.

Ulla Jansson

DIANA
International Sport Meet
May 13 - 15 1988 in Västerås, Sweden



Lögarången, Västeras
Indoor pool 50x25 m.

The Swedish Swimming Federation, Vasteras Simsallskap and Rue Royal DIANA have the pleasure of inviting you to participate in

DIANA International Sport Meet 1988.

Svenska Simförbundet
RUE ROYALE DIANA sport
VÄSTERÅS SIMSÄLLSKAP

SIMLANDSLAGETS PLANERING 1987 – 1988

Efter några veckors vila efter EM i Frankrike är nu simmarna i landslaget i full gång igen.

Helgen 9 – 11 oktober genomfördes den första sammandragningen i Klippan och en liknande sammandragning kommer att vara i Göteborg 20 – 22 november.

Den 10 december åker landslaget till Monaco och Europacupen som simmas 12 – 13 december.

Några dagar efter Europacupen bär det iväg till USA, Florida och US Open i Orlando. Den simmas 20 – 22 december och direkt därefter flyttar landslaget några mil för läger över jul och nyår i Boca Raton, Florida, USA. Landslagssimmarna är tillbaka i Sverige igen den 8 januari.

Simlandslaget kommer att tävla på följande tävlingar under vintern – våren 1988.
Swedish Open, Göteborg, 50 m.
NOK, Berlin, 50 m.
Arena Festival, Bonn, 25 m.
Seven Hills, Rom, 50 m.
Monte Carlo Open, Monaco, 50 m.
Svenska Simspelen, Falun, 50 m.

Till detta kommer SM i Örebro i april samt SM på Simfestivalen i Jönköping i augusti.

En landskamp mot Italien, Storbritannien och Spanien är också planerad att simmas i Rom direkt efter SM i april.

Ytterligare två sammandragningsläger under perioden är planerade och efter Simfestivalen kommer OS – laget att ligga på läger under tre veckor med avbrott för ''permission'' under helgerna. Sedan bär det iväg till Söul, Sydkorea och OS i mitten av september 1988.

JAG KAN –
KAN DU?

IBM IBM IBM

SIMUNIVERSITETET 87/88

Simförbundets satsning på kombinationen högskolestudier/simträning har just påbörjat sitt tredje och sista försöksår. Under hösten beslutar förbundet om verksamheten skall permanentas eller inte. Erfarenheterna hittills är dock mycket goda. Det går att kombinera högskolestudier med simträning. Studietakten varierar från simmare till simmare, det vanligaste någon form av deltidsstudier.



Simuniversitetssimmarna samlade. Från vänster nerifrån: Annlo Edenholm, Annelie Wennberg, Karin Furuhed, Leif Ericsson, tränare. Från vänster ovan: Kenneth Wikström, Jan Stensson, Anna – Karin Eriksson, Hans Fredin, Ove Callheim, Magnus Eriksson, Anders Stensson. På bilden saknas Helena Kälvehed och Anders Peterson.

''Vi har lärt av våra misstag'', berättar utbildningskonsulent Rolf Karlsson. ''De tidigare åren har samtliga börjat studera på helfart. Det har fungerat några månader. När sedan kraven höjs både på studie– och simsidan har detta blivit för mycket. Därför börjar samtliga nyantagna på halvfart. Tycker man att det fungerar bra kan man höja studietakten. Det är bättre att förändringen blir positiv än som förut negativ''.

Som tidigare finns stipendier kopplade till verksamheten. Det är ett måste för att simmarna skall klara sig rent ekonomiskt. Eftersom studietakten är reducerad kan endast halvt studielån påräknas. Stipendierna varierar i storlek, baserade på simresultaten.

Detta läsår finns 12 simmare på plats i Uppsala. Dessa är:

Ove Callheim, Östersunds SS, matematiklinjen, Annlo Edenholm, Södertörns SS, sköterskelinjen, Anna – Karin Eriksson, Kalix SS, sjukgymnastlinjen, Magnus Eriksson, Säffle SS, juristlinjen, Hans Fredin, Södertörns SS, förvaltningslinjen, Karin Furuhed, Borlänge SS, samhällsvetarlinjen, Helena Kälvehed, SK Korrugal, samhällsvetarlinjen, Anders Peterson, Mariestads SS, ekonomlinjen, Anders Stensson, Hagfors SS, ekonomlinjenm Jan Stensson, Hagfors SS, ekonomlinjen, Annelie Wennberg, Spårvägens GoIF, sjukgymnastlinjen och Kenneth Wikström, Älvsbyns SS, systemvetarlinjen.

Från början var det tänkt att fler simmare skulle få denna chans, men ansvarige tränaren Leif ricsson förklarar:
''Med min nuvarande arbetssituation, där jag kombinerar träningen med idrottslärartimmar, går det inte att ta emot fler. Möjligen kan den situationen förändras till nästa läsår''.

Så här tycker de nyintagna simmarna:

Annlo Edenholm: ''Simuniversitetet är enda chansen för mig att kunna fortsätta simma. Det finns ju ett liv efter simningen också och då gäller det att ha en bra utbildning att falla tillbaka på.''

Magnus Eriksson: ''Jag hade planer på att åka till USA ett år, men det sprack. Simuniversitetet ger mig perfekta möjligheter att kombinera studier och träning''.

Helena Kälvehed: ''När man som jag flyttar hemifrån för första gången och samtidigt lämnar gymnasiet känns det bra att så mycket är ordnat som träning, studiegång, studentrum, mat etc''.

Anders Peterson: ''Jag har varit i USA, gjort lumpen på idrottsålutonen och jobbat som elevassistent. Nu känner jag verkligen för att utbilda mig och jag är glad att ha fått chansen att komma till simuniversitetet''.

Kenneth Wikström: ''För mig var det viktigt med miljöombyte. Jag har simmat i Älvsbyn på simcentrat i sex år och är lite osäker om mina folkhögskolekunskaper räcker, men med den studiehjälp jag får skall det nog gå bra.''

KURSER OCH UTBILDNING

I samband med Simalltinget i Örebro spikades simidrottens centrala kurser för 1988.

Som vanligt dominerar simningen och i år är det dags för Steg 3 igen. Den körs på hösten och i två delar med mellanliggande arbetsuppgifter.

Nytt för i år är simlärarkurserna. De har arrangerats ute i distrikten men behovet har varit för litet. Därför kommer dessa nu på försök att hållas i centralregi med två simlärarassistentkurser på våren, en i norr och en i söder, samt dito simlärarkurser under hösten. Då kommer vårens deltagare att få sin praktik under sommaren.

Vinterns KLÄRK – kurser vänder sig till de ''obligatoriska'' kursläraarna, dvs de i Steg 2 samt simlärarkursdeltagarna. KLÄRK – kurserna är av fortbildningskaraktär.

Polon arbetar för närvarande med ett mycket fint material för instruktörer, vilket beräknas vara helt klart i början av 1988. Diverse PR – material samt videofilmer är också aktuella.

Simhopp planerar endast en central kurs under 1988, nämligen en Steg 1 under hösten. Datum bestäms senare.

Konstsim har fått nya regler att döma efter varför framför allt domarutbildningen måste intensifieras under året.

Rolf Karlsson

SIMNINGENS CENTRALA KURSER 1988

23 – 24 januari	**KLÄRK – fortbildning**
18 – 20 mars	**Ungdomstränarkurs, beteendeinriktning**
23 – 24 april	**Simlärarassistent**
7 – 8 maj	**Simlärarassistent**
10 – 13 oktober	**Steg 3, del 1**
28 – 30 oktober	**Ungdomstränarkurs, naturvetarinriktning**
19 – 20 november	**Simlärarkurs**
26 – 27 november	**Simlärarkurs**
5 – 8 december	**Steg 3, del 2**

KONSTSIM STJÄRNMÄRKE 3

Från och med 1 januari 1988 kan Stjärnmärke 3 erhållas på två sätt:

1. Fyra (4) figurer ur åldersgrupp 12 år och yngre (se regel 773) utföres
2. Följande fyra (4) figurer utföres: Saturnus 1.5, Uranus 1.5, Neptunus 1.6, Jupiter 1.6

Figurerna skall utföras vid tävling och bedömas av minst tre (3) domare (lägst DK 1).

För att erhålla märket fordras att minst 26 poäng uppnås.

Eva Larsson

SIMIADEN 1988

Distriktsfinaler: 23 och/eller 24 april.
Regionsfinaler: 7 och/eller 8 maj.

Klass	Födda	Frisim	Bröstsim	Fjärilsim	Ryggsim	Medley
C flickor	76	100	100	50	100	100
C pojkar	75	400 4x50 C+D				
D flickor	77	50	50	50	50	
D pojkar	76					
E flickor	78	50	50	25	50	
E pojkar	77	4x50 E+F				
F flickor	79	50	50	25	25	
F pojkar	78					

Tävlingsformen har utvärderats genom enkät till SDF:en. Samtliga är mycket positiva till tävlingsformen och vill att den skall fortsätta.

Följande förändringar har gjorts enligt önskemål.

1. Grenarna för äldsta åldersklassen har ändrats så att de är helt identiska med Sum – Simgrenarna.
2. Region 1 har delats upp i två så att Västerbotten och Norrbotten är en region och Ångermanland, Jämtland/Härjedalen och Medelpad är en annan.
3. Vad gäller antal pass och fördelningen av dessa kan ingen generell regel ges från SSF utan det får bli upp till varje distrikt att besluta detta. Anledningen till detta är att antalet deltagare i SIMIADEN är mycket varierande beroende på distriktens olika storlek.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET Kerstin Egerblom

SIMMARE VID SIMCENTRA

Sedan fördelningen av simcentraplatser gjordes klar under sommaren har många simmare bytt klubb eller ändrat sig. Därför blev det en del fel i förra numret. Här är *ändringarna.*

Hallsberg

Tony Danielsson, *Sundsvalls SS*

Klippan

Nina Hansen, *KSLS*
Fredrik Henrysson, *S 02*
Marie Leo, *slutat*
Annika Nilsson, *KSLS*
Magnus Rönnevall, *Östersund SS*
Fredrick Wahlberg, *SPIF*

Pitedalen/Älvsbyn

Malin Brandt, *slutat*
Örjan Gustafsson, *Mariestads SS*
Gunilla Johansson, *Skara SS*
Mattias Pettersson, *Umeå SS*
Patrik Ström, *Älvsby SS*
Helena Wallner, Sandvikens SoHK, *ny*

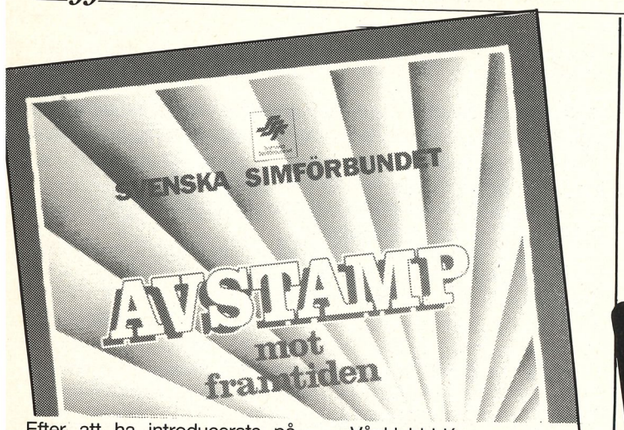
LEN SÖKER

Europeiska Simförbundet, LEN, söker medarrangörer till följande. Ansökan skall vara LEN tillhanda senast 1 mars 1988 och intresserade föreningar kan vända sig till Simförbundet för ytterligare information hos Lars Elison eller Berth Johansson.

Europamästerskapen, EM, 1991.
Europamästerskap för juniorer, EJM, i simning och hopp, 1989 och 1990.
Europamästerskap för juniorer, EJM, vattenpolo, 1990.
Europamästerskap för ungdom i vattenpolo, 1989.
Europamästerskap för juniorer, EJM, konstsim, 1990.
Europacup, konstsim A – grupp och B – grupp, 1990.
Europacup, simning, 1989, 1990.
Europacup, simhopp, 1989, 1990.
Europamästerskap, EM i masters i simning och simhopp, 1989.
Europamästerskap, EM i långdistanssimning, 1989. Beslut tas på LEN – kongressen 1988.

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Moder klubb	Ny klubb	Tävlings klar
Johan Lindén	GKKN	Ale SK	871003
Annika Borg	S O2	Skäret SS	871004
Arne Nordli	Gränges SS	Ludvika SS	871004
Peter Nikolic	SK Korrugal	Västerås SS	871007
Marcus Nikolic	SK Korrugal	Västerås SS	871007
Jonas Åkesson	Sjöbo SS	Södertälje SS	871014
Jonna Narheim	SK Ägir	Helsingborgs	871015
Hans Öberg	SK Neptun	SPIF	871015
Lasse Ericson	SK Neptun	SPIF	871015
Christer Lidberg	SK Neptun	SPIF	871015
Henrik Sjöberg	SK Neptun	SPIF	871015
Mats Andersson	SK Neptun	SPIF	871015
Niklas Amundsson	SK Neptun	SPIF	871015
Johan Loqvist	SK Neptun	SPIF	871015
Martin Söderman	SK Neptun	SPIF	871015
Per Bladh	SK Neptun	SPIF	871015
Andreas Harfjell	SK Neptun	SPIF	871015
Patrick Frick	SK Neptun	SPIF	871015
Hans Lundén	SK Neptun	SPIF	871015
Joacim Hausenius	SK Neptun	SPIF	871015
Patrik Fröjd	MKK	Burlövs SK	871016
Pia Långström	Hedemora SS	Falu SS	871017
Anders Flodqvist	SK Neptun	SPIF	871018
Andreas Hoffsummer	SK Neptun	SPIF	871018
Patrik Morsten	SK Neptun	SPIF	871018
Christer Stenberg	SK Neptun	SPIF	871018
Anders Svensson	SK Neptun	SPIF	871018
Stefan Tredahl	SK Neptun	SPIF	871018
Sören Wallgren	SK Neptun	SPIF	871018
Johan Rönnevall	Brunflo Sim	SK Ägir	871022
Jonas Lundström	Brunflo Sim	SK Ägir	871022
Johannes Turunen	Märsta SS	Luleå SS	871022
Mikael Ottestig	Sundsvalls SS	Järfälla S	871023
Sture Lantz	Mariestads SS	Skövde SS	871028
Dan Anderberg	Askim-Frölunda	GKKN	871029
Anders Gahm	Askim-Frölunda	GKKN	871029
Fredrik Gahm	Askim-Frölunda	GKKN	871029
Erik Nilsson	Askim-Frölunda	GKKN	871029
Susanne Ekstrand	Trelleborgs SS	Ystads SS	871101
Peter Carlsson	Västerås SS	Helsingborgs	871102
Veronika Larsson	S O2	Umeå SS	871105
Johanna Nordlund	Bureå SS	Skellefteå	871105
Patrick Malmberg	Södertälje SS	ÖSA	871106



Efter att ha introducerats på årsmötet och presenterats mer grundligt på Simalltinget är nu Simavstampet färdigproducrat. Nu kan det beställas från förbundets försäljningsavdelning.

Materialet består av två häften, en grundbok och en simanpassad bok. Dessa skall användas parallellet.

Meningen med häftet är att klubbens styrelse i studiecirkelform skall få konkreta tips och idéer som man direkt kan använda i verksamheten. Cirkeln består av fem träffar:

– Vår klubbidé.
– Pengar och material.
– Information.
– Ledare.
– Det här skall vi få att hända.

Distriktens utbildningsledare har utsetts till Avstampsbaser och skall alltså se till att materialet blir känt och att cirklar kommer igång. *Hur* detta skall ske kommer säkert att variera på olika platser i landet och här kommer självklart SISU att vara en stor resurs för oss.

Rolf Karlsson



NY VIDEO

I samband med regeländringarna i simning i Madrid 1986 blev den gamla funktionärsfilmen inaktuell. Utbildningskommitten beslöt då att producera en ny. Denna är nu färdig och kan beställas från förbundets försäljningsavdelning till ett pris av 500:-.

Filmen belyser samtliga funktionärers uppgifter och fokuserar vändningskontrollanten, tidtagaren och måldomaren. Samtliga fyra simsätt beskrivs liksom starter och växlingar.

Filmen är nödvändig i funktionärsutbildningen och kan med fördel också visas i tränarutbildningar samt för aktiva.

Filmen har en längd av strax under 30 minuter.

OBS! Med film menas här video i form av VHS – kassetter.

Det nya funktionärsmaterialet finns också till försäljning. Priset för deltagarmaterial är 25 kronor och handlerarmaterialet kostar 50 kronor.

Rolf Karlsson



Styrelsen för Jönköpings SS har simmat för simborgarmärket och utmanar nu alla andra simklubbsstyrelser i Sverige att göra samalunda. Samtliga styrelseledamöter i JSS ställde upp i Rosenlundsbadet på försommaren. Nederst från vänster syns Christer Junefelt, Lars – Åke Larsson, Göran Sjögren och Jan Holz. Överst från vänster Gunilla Holm, Bob Kristoffersson, Birger Johansson, Rolf Egelrud och Annica Ahlin. Den simstyrelse som kan visa upp en bild på att hela styrelsen erövrat och inköpt simborgarmärket 1987, får två seriebiljetter till nästa års simfestival i Jönköping, 31 juli – 7 augusti. Skicka bilden till JSS, Box 2168, 550 02 Jönköping. Lycka till.

Svenska Simförbundet söker medarrangörer i simning 1989

– Kortbane-JSM, prel. februari
– Kortbane-SM, april
– Långbane-SM, augusti
– Långbane-JSM, prel. augusti
– SUM-SIM riksfinal, oktober

Vi återkommer senare om mera exakta datum för ovanstående.

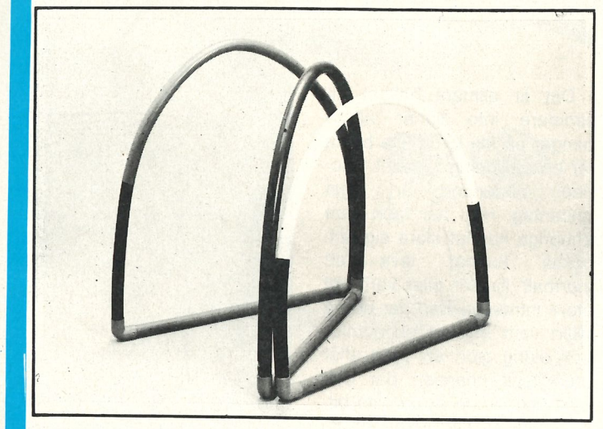
Vad det gäller de ekonomiska premisserna för mästerskapsarrangemang pågår diskussioner mellan SSF och SES i frågan, som väntas vara klara i början av 1988.

Ansökan för ovanstående arrangemang skall vara SSF tillhanda senast 15 januari 1988.

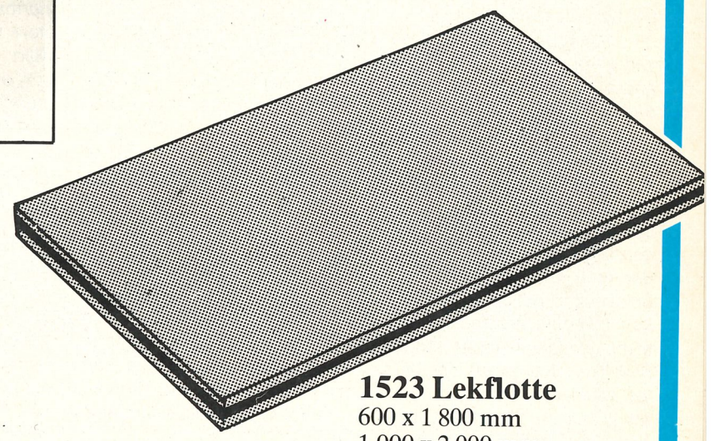
MIWEX
– SIMSPECIALISTEN –
Generalagent för **ROLLO** simprodukter

FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT
DIN TOTALLEVERANTÖR
FÖR BAD OCH SIMVERKSAMHET

4539 Undervattenslalomset

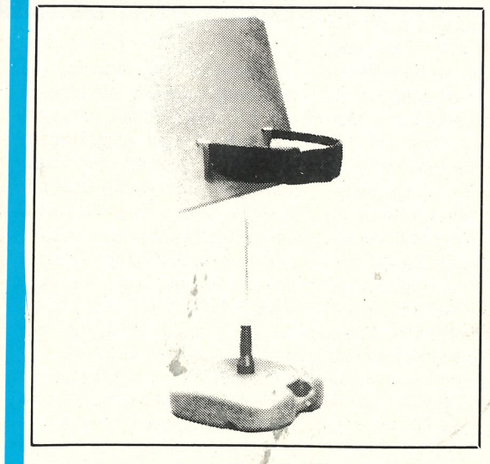


LEK

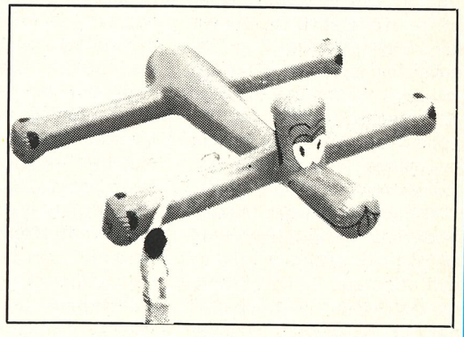


OCH

1523 Lekflotte
600 x 1 800 mm
1 000 x 2 000 mm
Pris från 190:– exkl. moms



LÄR



4540 Vattenbasket

1518 Jätteleksaker
Pluto

MIWEX FRITID AB BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING
TEL. 036-14 21 55

Här kommer Michael Söderlund

forts. från nr 7
Andra delen

I Simsport nr 7 berättade vi om Michael Södelund, världens meste simmare och hur han började sin karriär för mer än tio år sedan. Här är andra delen med Michaels syn på simningen i dag, där han också berättar varför han fortsätter att satsa. Nu närmast på OS nästa år i Söul, Sydkorea.

Michael Söderlunds omtanke om andra är stor. Att han valdes till lagkapten vid årets EM blev en självklarhet.

– Jag har ju själv tänkt på vad en lagkapten bör göra när andra varit det och det blev därför naturligt att jag själv nu försökte. För många kanske lagkaptensjobbet är en kul grej men för mig var det allvar. Att resa ut med en trupp där de yngsta tjejerna är 15 år och de äldsta killarna 25 i länder med en helt annan alkoholsyn än vad vi är vana vid kan innebära problem. I årets trupp hade vi inga sådana problem. Det gäller inte bara att repetera hejaramsor utan att också se till att alla trivs. Jag tycker det är viktigt att få veta vad alla tycker och tänker och om de har önskemål eller synpunkter på ledningen. Det var stimulerande under EM – veckan och jag tror att allt fungerade bra. Vi var enligt min uppfattning ett lag inklusive ledarna och det kändes skönt för tidigare har jag upplevt att landslaget bestått av många små grupper. Så var det inte nu.

Åren i USA har gett Michael Söderlund självsäkerhet. Han är idag mer öppen än tidigare och de som inte känner honom ändrar snart uppfattning om "playboyen" när de lärt känna honom. Trots framgångarna är han fortfarande lika ödmjuk och bussig som tidigare. Hans jordenruntresor i simningen och landslagets tjänst har inte förändrat honom. Hemma är fortfarande morföräldrarnas hem i Karlskrona.

– Jag var ganska "bortdaddad" som lite och det har hängt med genom åren. När jag var yngre var jag alltid noga med att tala om vart jag gick och när jag skulle komma hem. Detta har också hängt med men jag har alltid kunnat ta vara på mig. Däremot har jag varit bortskämd med mycket annat som tvätt och sådant. Matlagning lär man sig efter hand men i USA blir det mest uteäta för där är restaurangbesök så mycket billigare än här i Sverige.

Den senaste tiden har flera svenska simmare lämnat USA med mycket fina utbildningar. Pär Arvidsson och Bengt Baron är två exempel. Thomas Lejdström ett annat och under EM – veckan blev Per Johansson klar med sin examen i Auburn. Inom några månader är också Michael Söderlund klar med sin och fastän han gärna poängterar att han inte pluggat lika hårt som de andra bör han bli eftertraktad på arbetsmarknaden.

– Jag är väl ingen dumnisse precis men jag tycker inte jag når upp i de andras klass. Givetvis är det så att jag efter fyra och ett halvt år har lärt mig en del. Jag har de senaste åren studerat 'social science' kombinerat med politisk ekonomi och industrins inverkan på samhället. Det blev mer specialiserat och jag fick också läsa historia som är mitt stora intresse. Jag har alltid varit internationellt intresserad. Den sista tiden har jag också pluggat ordentlig och ligger nu en bra bit över medel. Eftersom vår svenska gymnasieskola är så bra så blir det lätt så att man tar de första åren i USA med en 'klackspark'. Sedan gäller det att ta i för att få bra betyg.

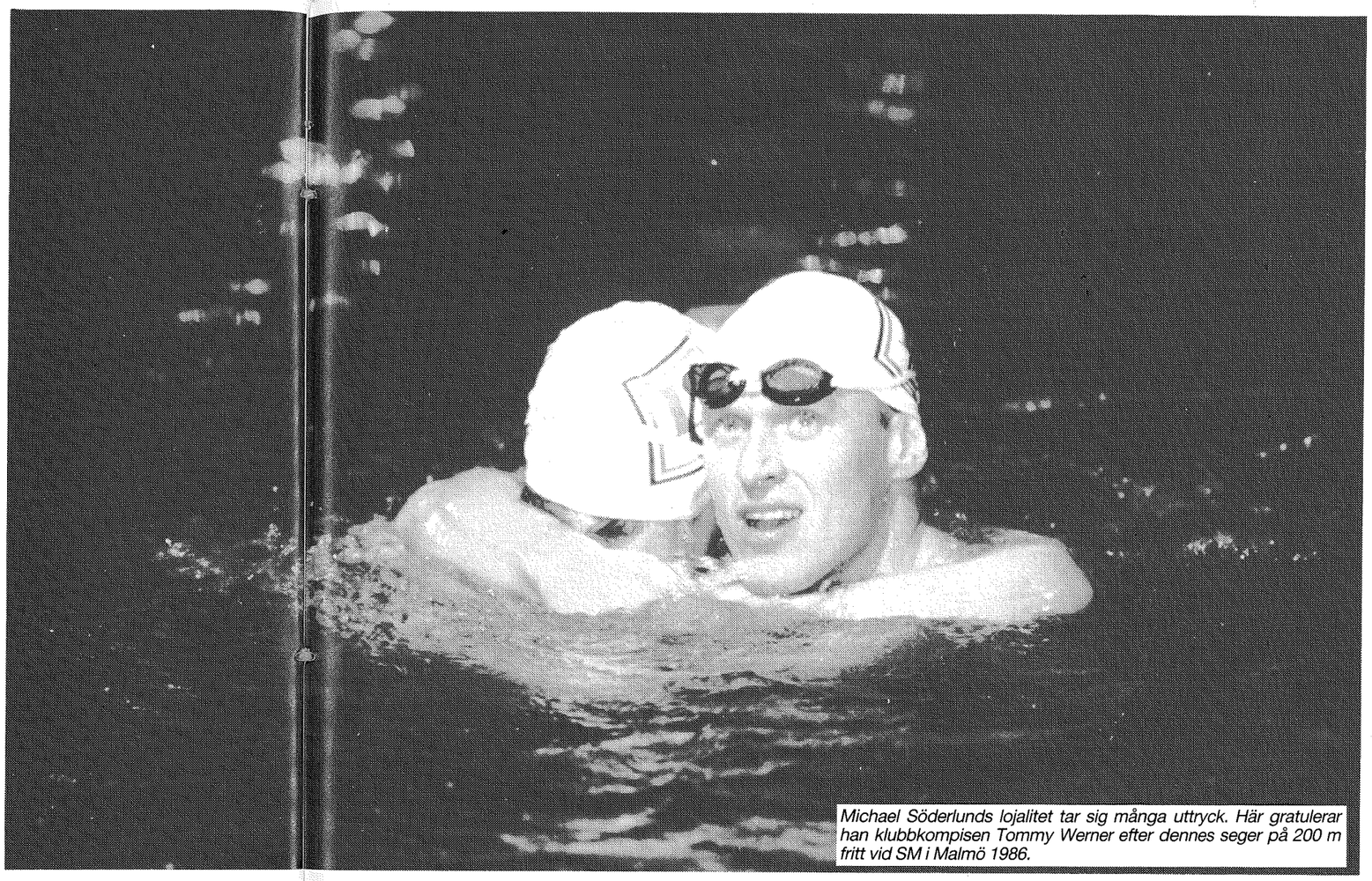
Fastän drygt fyra år i USA har han inte fått någon möjlighet att se landet som turist. Skola och simning har tagit nästan all tid. Det skall han reparera när skolan är slut. Då kommer minst ett par veckor att ägnas åt att resa runt i USA.

Det är allmänt bekant att simmare inte tjänar några pengar på sin idrott. De bästa får en utbildning i stället. Michael Söderlund är inget undantag. Han har tack vare anhöriga kunnat klara sig och också kunnat leva ett 'normalt' liv där bilar varit det stora intresset. Han har också alltid varit mycket ekonomisk och aldrig gjort en dålig affär utan tagit chansen där den dykt upp. Ändå är han lite bitter på just den ekonomiska sidan av simningen.

– Vi som valt simning som idrott och många gånger svarat för stora idrottsliga framgångar har alltid varit tvättäkta amatörer. Vi har aldrig klarat att omsätta vår skicklighet i pengar. Inte de ansvariga heller. Jag skall kanske inte klaga för klubben i Karlskrona har hela tiden ställt upp och också tagit vara på Tommy Werners och mina framgångar. Men i stort sett har simningen varit mycket dålig på att omsätta framgångarna i ekonomisk hjälp. Inget ont om Sveriges bäste stavhoppare men han håller ju egentligen sämre internationell klass än vad många av simmarna gör. Ändå gör de fruktansvärt med pengar. 1979 var jag på läger i Israel och då hade vi 15 kronor i fickpengar. Miro Zalar, stavhopparen, var där samtidigt och skrattade när han fick höra det. Men visst har det blivit bättre. Idag har vi en tia mer.

Förre ryggsimmaren Michael Söderlund, som idag skördar sina framgångar i frisim har synpunkter på hur bra svensk simning egentligen är.

– Jag var ju ryggsimmare från början med en sjätteplats på OS och femma på EM men har lagt av ryggsimmet. Därför att jag på SM kan komma fyra på frisim och då få följa med ut på EM, VM eller OS i en lagkapp. Det är det som lockar idag. Det är tråkigt att det blivit så och något måste göras. Ett sätt är att mer direkt satsa på de andra simsätten nu när vi har internationell topp i hela frisimsregistret från 50 m till och med 1500 m. Varför inte satsa på speciella ryggsims–, fjärils– och bröstsimsläger och samtidigt uppmärksamma de som är bra i de simsätten. Fast det kanske är svårt att uppmärksamma de andra för så länge jag är tvåa på rygg på nästan varje SM säger det sig självt att det är tunt, mycket tunt, bakom den bäste. Jag har varit med på 20 SM på ryggsim och tagit medalj på varje men aldrig vunnit. Det bevisar ju bara hur dålig standarden är. Jag tränar alltså inte ryggsim längre men blev tvåa 1977 och tvåa 1987.



Michael Söderlunds lojalitet tar sig många uttryck. Här gratulerar han klubbkompisen Tommy Werner efter dennes seger på 200 m fritt vid SM i Malmö 1986.

Men Michael ger sig inte utan satsar vidare, på sitt sätt, mot nya mål. Han tror mycket starkt på framtiden. Särskilt när det gäller svensk simning. Då vill han också vara med. Han har bevisat att han har stora tillgångar också utanför och bredvid bassängen. När skolan är slut i USA kommer han att satsa på nytt för att kvalificera sig för 1988 års stora mål. OS i Söul, Sydkorea.

För en utomstående ger han vid första kontakten lätt intrycket av en välbeställd playboy som rattar den stora dyra bilen med ena handen medan han låter den andra behagfullt vila runt halsen på en vacker flicka. Inget är mer felaktigt. Han har fått slita ihop till vartenda öre samtidigt som han fått hjälp av släktingar att kunna simma vidare mot nya framgångar. Beträffande flickorna så beror framgångarna där på att han är mörkrädd. Många historier cirkulerar men Simsport kan berätta den sanna. Den passar också som avslutning på berättelsen om världens meste idrottsman. Här är den.

– Jo jag var på ett läger med Kristianstad 1978 i Antibes, Frankrike och var alltså 16 år. Då bodde jag tillsammans med två andra killar och vi bodde fruktansvärt trångt för rummen var som garderober. Då fick jag flytta in i ett rum där jag bodde ensam och det tyckte jag inte alls var kul eftersom jag aldrig velat vara ensam och alltid varit lite rädd för mörkret. Så hände det sig så att Ann – Sofie Roos rumskompis blev sjuk och fick åka hem. Jag frågade då rent ut om det gjorde något om jag fick flytta in till henne och det fick jag. Jag menar att för mig var Ann – Sofie något så långt borta så många mästerskap och SM som hon har. Min enda tanke var att jag inte ville vara ensam. Sedan dess har jag fått höra att jag tar alla chanser att bo ihop med flickorna och varit en liten Don Juan, men det var så det gick till.

Nu vet också Simsports läsare att Michaels intresse för motsatta könet började med att han var mörkrädd. Sedan dess kan han också erkänna att han fått upp ögonen för flickor också på annat sätt.

Den 17 september 1988 invigs OS. Michael Söderlund kommer säkert att vara på plats med simlandslaget. Så bered er redan nu – här kommer Michael Söderlund.

VI KAN KAN DU?

SIMBORGARMÄRKE

Sundsvalls Simsällskap

söker tränare

på hel- eller deltid.

Vi har ett gäng duktiga och unga simmare som behöver en positiv tränare för att leda sig mot nya djärva mål och framgångar.

I arbetsuppgifterna ska ingå att ta fram och utveckla nya talanger.

Är Du intresserad eller har frågor kontakta
Vaage Edlund tel: 060-557660 (bost).

Dina ansökningshandlingar skickar Du snarast till:

Sundsvalls Simsällskap
Sporthallsbadet
Fabriksg. 11
852 34 Sundsvall

AnkerSkogen Svømmehall og Idrettspark
HAMAR NORGE

Tlf. 065/22 035

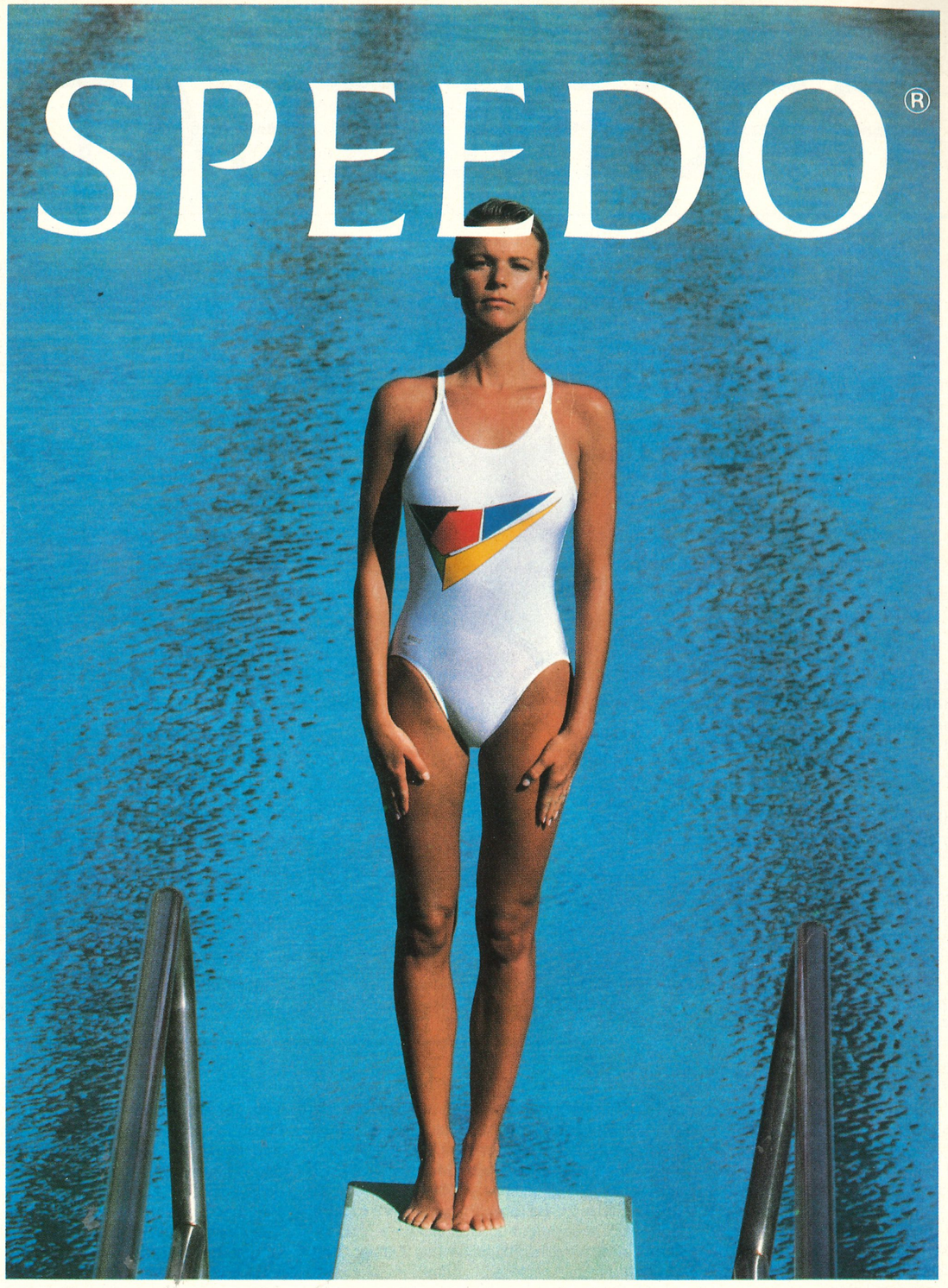
Till: Simmarnorden
Från: Ankerskogens Simhall

Nordens största inomhus simhall erbjuder:

- Utmärkta träningsförhållanden hela året i saltvatten.
- Simning i 50 m eventuellt 25 m banor.
- Simhopp, alla aktuella höjder, svikt - hopptorn.
- Styrketräningsrum kan disponeras.
- 33°C varmvattenbassäng kan disponeras efter överenskommelse.
- Våt och torr bastu.
- Solarium.
- Utomhus solplåge med två 80 m vattenrutschbanor.
- Motionsslingor i området.
- Cafeteria med bra villkor för klubbar.
- Övernattning? Kontakta oss, vi förmedlar.
- Kontakta Kristiansen, tlf. (065) 22 035
- Vi reserverar banor och träningstider för Er.

Två glada nyheter för 1987:
Vid hyra av min. 25 timmar erhålles 20% rabatt på ordinarie hyrpriser.
Hoppare:
Nu finns bubbelanläggning under 3–5 och 10 m.

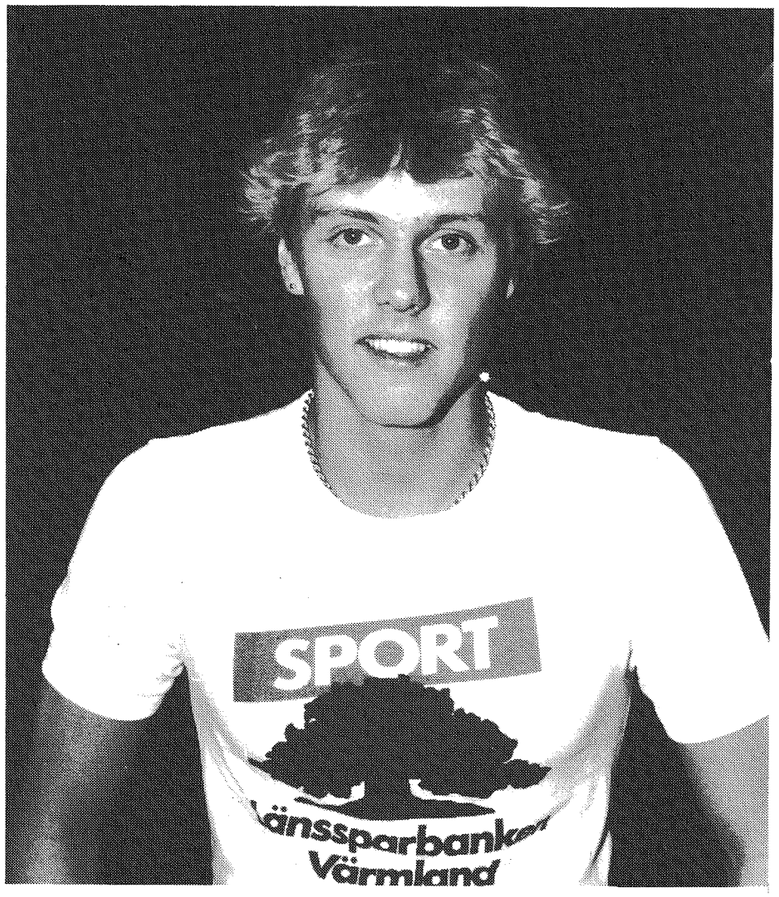
Välkommen till
Norges sim- och hoppeldorado.



Marknadsförs av Helly-Hansen AB, 16391 Spånga. Tel 08-7617080.

PROFILERAT

Även om tvillingpar inte är ovanliga så är de ganska unika i idrottssammanhang. I simning har tvillingarna Stensson i Hagfors länge tillhört eliten utan att ha tagit det sista steget upp i landslaget och de stora mästerskapen. Men de kämpar vidare och frågan är om de tycker lika lika som de ser ut.



Namn: Jan Stensson
Född: 18 juni 1966
Längd: 182 cm
Vikt: 73 kilo

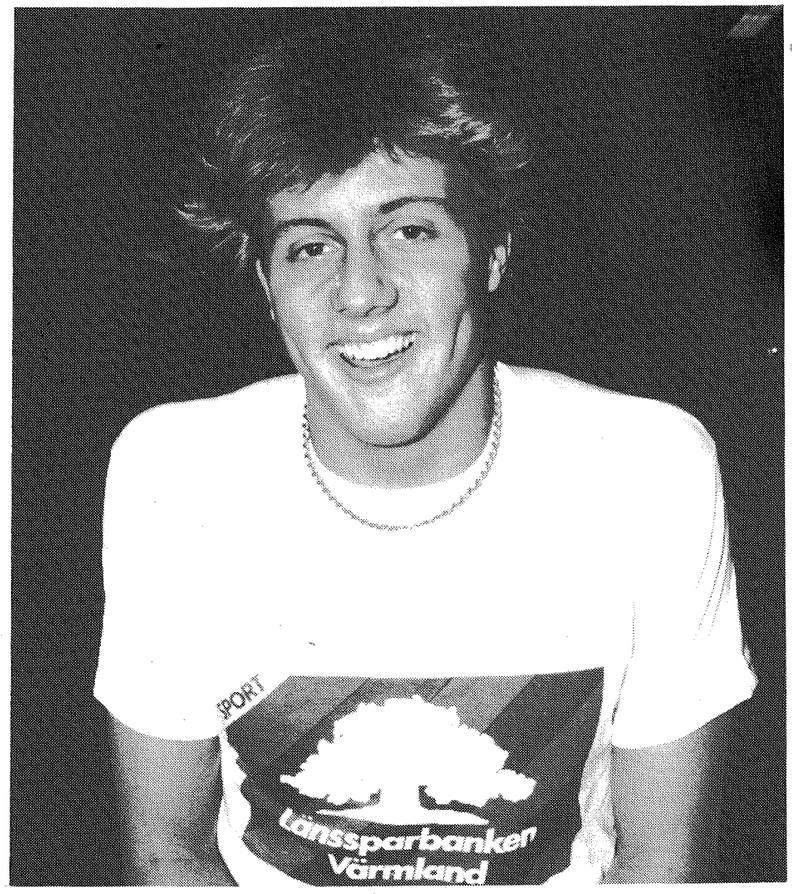
Bor: I Hagfors och Uppsala

Simklubb: Hagfors SS
Tränare: Anders Roos i Hagfors och Leif Eriksson i Uppsala
Din första tävling: En nybörjartävling 1976. Jag minns bara att jag hamnade långt bak för jag var för liten och klen men kom i mål.
Din största framgång: Mina andraplatser på olika SM. 2.24 på 200 m bröst i Västerås 1984 smäller också ganska högt. Då slog jag personligt rekord med fyra sekunder.
Din största besvikelse: SM 85 i Mölndal. Då var jag inte ens i final. Då blev jag besviken för allt hade gått så bra innan.
Ditt roligaste minne: Att jag blev uttagen till Monaco och invigningen där 1985. Vi var 10 simmare från Sverige och det var en dröm att få komma dit.
Hur mycket tränar du: Sex dagar i veckan och oftast två pass per dag. Men mycket beror också på skolan där jag läser ekonomilinjen.

Simfavorit: Anders Holmertz. Jag blir alltid lika imponerad av hans vilja. Han är inte bara bäst i Sverige i vattnet utan också på kanten. Ett föredöme.
Favoritsimsätt: Bröstsim men 100 eller 200 m beror på humöret för stunden.

Musikintresse: Nästan allt men mest blues och melodiradiorock.
Favoritartist: Björn Skifs
Intresse utanför simningen: Tennis och lite golf när tid finns.
Senast lästa bok: På sommaren kan det bli något utanför skolböckerna. Nu senast blev det Blodsband av Sidney Sheldon.
Favoritmaträtt: Kokt potatis, älgkött, brun sås och svart vinbärsgele.
Drömsemester: Australien.
Det värsta du vet: Oärlighet
Någon du beundrar: Mina föräldrar som kanske tror att jag inte gör det. De har del i framgången. Dessutom beundrar jag min flickvän,Eva – Lena.

Vad gör du om tio år: Då har jag familj och jobbar med ekonomi någonstans.
Vad skulle du göra om du inte simmade: Då hade jag nog spelat tennis eller volleyboll.
Vad har du för mål som simmare: Att hela tiden bli bättre. Jag vill inte sikta för långt fram utan hela tiden utvecklas.
Vad är det bästa med Jan Stensson: Att han är träningsvillig och kan gå sin egen väg.
Vad är det sämsta med Jan Stensson: Att han vill göra för mycket av allt och att det då blir för många kompromisser.



Namn: Anders Stensson
Född: 10 min före Jan den 18 juni 1966
Längd: 182 cm
Vikt: 74 kilo

Bor: I Hagofrs och Uppsala
Simklubb: Hagfors SS
Tränare: Anders Roos och Leif Eriksson
Din första tävling: Lilla Trollsimmet i Trollhättan 1976 då jag blev tvåa på 50 m bröstsim.
Din största framgång: Den har inte kommit än men mitt första SM – brons på 200 m bröst inomhus 1985 sitter fint så länge.

Din största besvikelse: Att jag missade EM – kvalet 1985 med 2 hundradelar till Jan.
Ditt roligaste minne: Lägret med Järfälla i Grekland 1986.
Hur mycket tränar du: Cirka 8 simpass i veckan mellan 4 – 7000 meter samt styrka 1 eller 2 pass. Grundträningsperioden löper jag mycket.
Simfavorit: Anders Holmertz. Jag kan inte berätta varför men jag är imponerad.
Favoritsimsätt: 200 m bröst helst i lång bana. Det är färre vändningar då och det passar mig.
Musikintresse: Jag är allätare men tycker mycket om blues.

Favoritartist: Gösta Ekman. Han är en klippa.
Intresse utanför simningen: Fiske på Västkusten.
Senast lästa bok: Det blir mest skolböcker om ekonomi.
Favoritmaträtt: Allt i kinamatväg.
Drömsemester: Först Australien och sedan Egypten främst för historians skull.
Det värsta du vet: Oärlighet.
Någon du beundrar: Mina föräldrar och min tränare som alla står ut. De har alltid ställt upp.
Vad gör du om tio år: Då jobbar jag som ekonom och har familj och sysslar med simning på fritiden.
Vad skulle du göra om du inte simmade: Spelat volleyboll eller hållit på med någon annan idrott.
Vad har du för mål som simmare: OS 1988 och sedan kanske VM 1992. Det går ju i Australien.
Vad är det bästa med Anders Stensson: Att han lyckas med det han ger sig in på även om det tar tid och även om alla inte gillar sättet han gör det på.
Vad är det sämsta med Anders Stensson: Att han snusar.

SM Simning försök – Göteborg 31 juli – 2 augusti 1987

50 FRISIM DAMER

1	STINA PERSSON	66 HELSINGBORGS S	26.95
2	KARIN FURUHED	67 BORLÄNGE SS	27.00
3	AGNETA ERIKSSON	65 VÄSTERÅS SS	27.10
4	MARIKA PETTERSSON	66 KUMLA SS	27.16
5	ANNLO EDENHOLM	64 SÖDERTÖRNS SS	27.19
6	KAJSA SJÖBERG	67 TÄBY SIM	27.26
7	ELLENOR SVENSSON	71 ÖREBRO SA	27.50
8	HELENA ÅBERG	71 HELSINGBORGS S	27.55
########################	TILL FINAL	########################	
9	CHRISTINA MYHRBRO	64 KRISTIANSTADS SLS	27.59
10	MARIA ANDERSSON	70 ESLÖVS SS	27.62
11	IRENE ASP	67 SK TRITON	27.65
12	EVA NYBERG	69 MARIESTADS SS	27.69
	ANNELI HÄGGLUND	68 UPSALA S	27.69
	MALIN SCHULTZ	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	27.69
15	SOFI NYGREN	71 SÖDERTÄLJE SS	27.74
16	EVA-MARIE ERIKSSON	70 SIMAVDELNINGEN 1902	27.77
17	SUSANNE LÖÖW	70 SÖDERTÄLJE SS	27.78
18	ANNA-STINA NILSSON	69 SÖDERTÖRNS SS	27.79
	PETRA HILDÉR	67 JÄRFÄLLA S	27.79
20	MARIA NORBERG	63 KRISTIANSTADS SLS	27.80
	ANNELIE WENNBERG	64 STOCKHOLMS SPARVÄGAR GOIF	27.80
22	ANNIKA NILSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	27.81
23	HELENA KÄLVEHED	68 SK KORRUGAL	27.83
24	CECILIA WANGEL	65 JÄRFÄLLA S	27.89
25	ANETTE PHILIPSSON	65 LINKÖPINGS ASS	27.91
	ANNA AHLUND	73 VÄSTERÅS SS	27.91
27	ANNA PERSSON	71 HÄSSLEHOLMS KK	27.92
28	MARITA LARSSON	70 FALU SS	27.96
29	VIKTORIA SUNESSON	70 JÖNKÖPINGS SS	27.98
30	MALIN SANDORF	70 JÄRFÄLLA S	28.00
31	CECILIA GADD	71 RONNEBY SS	28.01
32	THERESE LUNDIN	70 SIMAVDELNINGEN 1902	28.02
33	ANNELI BERGGREN	66 VÄSTERÅS SS	28.10
34	EVA HJELM	68 MARIESTADS SS	28.15
35	HELENA ÖDMARK	65 BORLÄNGE SS	28.28
	PETRA HAMMARSTRÖM	70 UPSALA S	28.28
37	CAMILLA LINDSKOG	71 SIMAVDELNINGEN 1902	28.34
38	PETRA GUSTAFSSON	72 ALINGSÅS SLS	28.35
39	JOHANNA FELTMAN	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	28.38
40	EVA PETERSEN	69 VÄXJÖ SS	28.40
41	ANNIKA STRÖMKVIST	67 SIMAVDELNINGEN 1902	28.43
42	ANNA WAGNER	71 TÄBY SIM	28.52
	ANNIKA JOHANSSON	67 SK NEPTUN	28.52
44	ANETTE MÖLLER	69 VARBERGS-SIM	28.56
45	ANNA JOHANSSON	71 MALUNGS SS	28.57
46	EVA AXELSSON	67 KRISTIANSTADS SLS	28.59
47	ANNA-KARIN PERSSON	73 KUNGÄLVS SS	28.61
48	AMI HAMMAR	71 GÄVLE SS	28.67
49	LENA BLOMQVIST	69 VÄXJÖ SS	28.70
50	CATRINE PETERSSON	66 VÄXJÖ SS	28.96
51	ANNA-LENA NILSSON	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	29.15

100 FRISIM DAMER

1	KARIN FURUHED	67 BORLÄNGE SS	0.57.94
2	AGNETA ERIKSSON	65 VÄSTERÅS SS	0.58.77
3	CHRISTINA MYHRBRO	64 KRISTIANSTADS SLS	0.58.95
4	EVA NYBERG	69 MARIESTADS SS	0.58.99
5	MALIN SCHULTZ	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	0.59.08
6	SOFI NYGREN	71 SÖDERTÄLJE SS	0.59.21
7	MARIA KARDUM	68 KRISTIANSTADS SLS	0.59.37
8	ELLENOR SVENSSON	71 ÖREBRO SA	0.59.41
########################	TILL FINAL	########################	
9	MARIKA PETTERSSON	66 KUMLA SS	0.59.46
10	SUSANNE DAHLSTRÖM	63 HELSINGBORGS S	0.59.66
11	EVA HJELM	68 MARIESTADS SS	0.59.72
12	ANNELI HAGGLUND	68 UPSALA S	0.59.80
13	ANNA HANSEN	68 KRISTIANSTADS SLS	1.00.15
14	EVA-MARIE ERIKSSON	70 SIMAVDELNINGEN 1902	1.00.21
15	IRENE ASP	67 SK TRITON	1.00.22
16	CECILIA WANGEL	65 JÄRFÄLLA S	1.00.26
17	SUSANNE LÖÖW	70 SÖDERTÄLJE SS	1.00.45
18	VIKTORIA SUNESSON	70 JÖNKÖPINGS SS	1.00.49
19	MALIN GUSTAVSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	1.00.63
20	ANNIKA STRÖMKVIST	67 SIMAVDELNINGEN 1902	1.00.64
21	KARIN STRÖMBERG	67 MARIESTADS SS	1.00.70
22	MONICA FORSAEUS	69 SÄFFLE SS	1.00.71
	THERESE LUNDIN	70 SIMAVDELNINGEN 1902	1.00.71
24	STINA PERSSON	66 HELSINGBORGS S	1.00.92
25	ANNA PERSSON	71 HÄSSLEHOLMS KK	1.00.95
26	JENNY ÅBERG	69 HELSINGBORGS S	1.00.99
	JOHANNA FELTMAN	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	1.00.99
28	MARIA NORBERG	63 KRISTIANSTADS SLS	1.01.22
29	HELENA ÅBERG	71 HELSINGBORGS S	1.01.30
30	JOHANNA LARSSON	72 MARIESTADS SS	1.01.57
31	PETRA HAMMARSTRÖM	70 UPSALA S	1.01.63
32	KAJSA SJÖBERG	67 TÄBY SIM	1.01.99
33	ANETTE MÖLLER	69 VARBERGS-SIM	1.02.41
34	EVA AXELSSON	67 KRISTIANSTADS SLS	1.02.75

200 FRISIM DAMER

1	AGNETA ERIKSSON	65 VÄSTERÅS SS	2.05.86
2	EVA NYBERG	69 MARIESTADS SS	2.06.29
3	MARIA KARDUM	68 KRISTIANSTADS SLS	2.07.13
4	EVA HJELM	68 MARIESTADS SS	2.07.46
5	SUSANNE DAHLSTRÖM	63 HELSINGBORGS S	2.07.60
6	ANNA HANSEN	68 KRISTIANSTADS SLS	2.07.63
7	MALIN SCHULTZ	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.08.08
8	ANETTE MÖLLER	69 VARBERGS-SIM	2.08.17
9	MONICA FORSAEUS	69 SÄFFLE SS	2.08.50
10	GABRIELLA OHLSSON	68 STOCKHOLMS SPARVÄGAR GOIF	2.08.68
11	LINDA RÖNNBÄCK	71 LULEÅ SS	2.08.86
12	VIKTORIA SUNESSON	70 JÖNKÖPINGS SS	2.09.06
13	EVA-MARIE ERIKSSON	70 SIMAVDELNINGEN 1902	2.09.26
14	ANNELIE WENNBERG	64 STOCKHOLMS SPARVÄGAR GOIF	2.09.46
15	LISELOTTE PETTERSSON	72 SÖDERTÖRNS SS	2.09.54
16	ULRIKA WIKSTRÖM	70 JÄRFÄLLA S	2.09.84
17	SOFI NYGREN	71 SÖDERTÄLJE SS	2.09.85
18	MALIN GUSTAVSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	2.10.53
19	CHRISTINA MYHRBRO	64 KRISTIANSTADS SLS	2.11.04
20	ANNIKA STRÖMKVIST	67 SIMAVDELNINGEN 1902	2.11.98
21	MONICA HAAPAMAA	69 JÄRFÄLLA S	2.12.09
22	KARIN FURUHED	67 BORLÄNGE SS	2.12.10
23	JOHANNA FELTMAN	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.12.40
	JESSICA NORDEFELL	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.12.40
25	ANNELI HÄGGLUND	68 UPSALA S	2.12.63
26	CECILIA WANGEL	65 JÄRFÄLLA S	2.12.82
27	SUSANNE LÖÖW	70 SÖDERTÄLJE SS	2.13.01
28	ANNIKA NILSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	2.14.32
29	JENNY ÅBERG	69 HELSINGBORGS S	2.14.45

400 FRISIM DAMER

Mellantider: sträcktid / total tid

Plac	Namn	Nr	Klubb	Tid	100	200	300	400
1	CHRISTINA ERLEN	8372	66 SK TEAM WEXIO	4.23.27	1.01.60 / 1.01.60	1.05.92 / 2.09.52	1.06.87 / 3.16.39	1.06.88 / 4.23.27
2	ANNA ROSENGREN	5732	69 SK ELFSBORG	4.24.00	1.03.20 / 1.03.20	1.06.78 / 2.09.98	1.06.96 / 3.16.94	1.07.06 / 4.24.00
3	EVA NYBERG	5551	69 MARIESTADS SS	4.25.42	1.04.50 / 1.04.50	1.06.87 / 2.11.37	1.06.72 / 3.18.09	1.07.33 / 4.25.42
4	ANETTE MÖLLER	5944	69 VARBERGS-SIM	4.25.62	1.03.86 / 1.03.86	1.07.15 / 2.11.01	1.07.82 / 3.18.83	1.06.79 / 4.25.62
5	SUSANNE DAHLSTRÖM	7345	63 HELSINGBORGS S	4.26.15	1.04.13 / 1.04.13	1.07.06 / 2.11.19	1.08.00 / 3.19.19	1.06.96 / 4.26.15
6	ANNA HANSEN	7022	68 KRISTIANSTADS SLS	4.27.79	1.04.72 / 1.04.72	1.07.51 / 2.12.23	1.08.04 / 3.20.27	1.07.52 / 4.27.79
7	LINDA RÖNNBACK	6722	71 LULEA SS	4.27.84	1.05.60 / 1.05.60	1.08.30 / 2.13.90	1.07.55 / 3.21.45	1.06.39 / 4.27.84
8	MALIN SCHULTZ	7144	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	4.27.87	1.04.57 / 1.04.57	1.07.56 / 2.12.13	1.07.60 / 3.19.73	1.08.14 / 4.27.87
9	MARIA NILSSON	7137	69 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	4.28.74+	1.06.20 / 1.06.20	1.07.65 / 2.13.85	1.07.83 / 3.21.68	1.07.06 / 4.28.74+
10	SUSANNE SVENSSON	5109	70 JÖNKÖPINGS SS	4.29.08	1.05.71 / 1.05.71	1.06.93 / 2.12.64	1.07.33 / 3.19.97	1.09.11 / 4.29.08
11	ULRIKA WIKSTRÖM	5268	70 JÄRFÄLLA S	4.29.75	1.05.34 / 1.05.34	1.07.60 / 2.12.94	1.07.79 / 3.20.73	1.09.02 / 4.29.75
12	ANNA LINDSTRÖM	5269	70 JÄRFÄLLA S	4.29.92	1.06.08 / 1.06.08	1.09.13 / 2.15.21	1.08.65 / 3.23.86	1.06.06 / 4.29.92
13	JESSICA NORDEFELL	7139	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	4.30.20	1.06.29 / 1.06.29	1.08.42 / 2.14.71	1.08.16 / 3.22.87	1.07.33 / 4.30.20
14	ANETTE KARLBERG	5195	69 SIMAVDELNINGEN 1902	4.31.89	1.05.39 / 1.05.39	1.08.49 / 2.13.88	1.08.68 / 3.22.56	1.09.33 / 4.31.89
15	MONICA HAAPAMAA	7947	69 JÄRFÄLLA S	4.33.87	1.05.64 / 1.05.64	1.08.91 / 2.14.55	1.09.71 / 3.24.26	1.09.61 / 4.33.87
16	VIKTORIA SUNESSON	5112	70 JÖNKÖPINGS SS	4.34.32	1.07.10 / 1.07.10	1.10.43 / 2.17.53	1.08.84 / 3.26.37	1.07.95 / 4.34.32
17	JOHANNA OLSSON	6472	70 GÄVLE SS	4.34.51	1.05.90 / 1.05.90	1.08.82 / 2.14.72	1.09.95 / 3.24.67	1.09.84 / 4.34.51
18	PETRA HARALDSSON	6223	72 SS ARTEMIS	4.36.96	1.06.56 / 1.06.56	1.10.07 / 2.16.63	1.10.47 / 3.27.10	1.09.86 / 4.36.96
19	LISELOTTE PETTERSSON	5233	72 SÖDERTÖRNS SS	4.37.07	1.06.30 / 1.06.30	1.10.25 / 2.16.55	1.11.21 / 3.27.76	1.09.31 / 4.37.07
20	PERNILLA NILSSON	5062	71 KRISTIANSTADS SLS	4.37.49	1.06.45 / 1.06.45	1.09.58 / 2.16.03	1.10.24 / 3.26.27	1.11.22 / 4.37.49
21	YLVA BOSTRÖM	5301	69 HELSINGBORGS S	4.37.93	1.06.13 / 1.06.13	1.10.01 / 2.16.14	1.11.33 / 3.27.47	1.10.46 / 4.37.93
22	ANNELIE FORSMARK	5967	68 HALLSBERGS SK	4.40.83	1.07.89 / 1.07.89	1.10.64 / 2.18.53	1.10.77 / 3.29.30	1.11.53 / 4.40.83
23	ULRIKA SANDMARK	5422	64 STOCKHOLMS SPARVÄGAR GOIF	4.41.76	1.08.78 / 1.08.78	1.11.81 / 2.20.59	1.11.36 / 3.31.95	1.09.81 / 4.41.76
24	CHRISTINE UHRLANDER	5336	71 BORLÄNGE SS	4.43.65	1.07.09 / 1.07.09	1.11.16 / 2.18.25	1.12.70 / 3.30.95	1.12.70 / 4.43.65
25	BIRGITTA OLOFSSON	7289	67 UMEA SS	4.44.92	1.07.28 / 1.07.28	1.11.54 / 2.18.82	1.12.71 / 3.31.53	1.13.39 / 4.44.92

800 FRISIM DAMER

Mellantider: sträcktid / total tid

Plac	Namn	Nr	Klubb	Tid	100	200	300	400	500	600	700	800
1	CHRISTINA ERLEN	8372	66 SK TEAM WEXIO	8.55.03	1.04.81 / 1.04.81	[illegible]	[illegible] / 3.19.[illegible]	1.07.60 / 4.26.67	1.07.63 / 5.34.26	1.06.[illegible] / 6.41.09	1.07.59 / 7.48.67	1.06.36 / 8.55.03
2	ANNA ROSENGREN	5732	69 SK ELFSBORG	9.00.58	1.02.49 / 1.02.49	[illegible]	1.07.80 / 3.18.47	1.08.67 / 4.27.06	1.08.79 / 5.35.85	1.08.95 / 6.44.8[illegible]	1.08.86 / 7.53.66	1.06.92 / 9.00.58
3	ANETTE MÖLLER	5944	69 VARBERGS-SIM	9.01.51	1.03.80 / 1.03.80	1.06.79 / 2.10.59	1.07.25 / 3.17.84	1.08.75 / 4.26.59	1.08.29 / 5.34.96	1.09.59 / 6.44.55	1.09.62 / 7.54.17	1.07.34 / 9.01.51
4	LINDA RÖNNBACK	6722	71 LULEA SS	9.01.93	1.05.43 / 1.05.43	1.08.22 / 2.13.65	1.08.75 / 3.22.40	1.08.95 / 4.31.35	1.08.19 / 5.39.54	1.08.26 / 6.47.90	1.08.00 / 7.55.90	1.06.03 / 9.01.93
5	JESSICA NORDEFELL	7139	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	9.09.83	1.07.09 / 1.07.09	1.09.34 / 2.16.43	1.09.33 / 3.25.76	1.08.57 / 4.34.33	1.08.40 / 5.42.73	1.09.09 / 6.51.82	1.09.47 / 8.01.29	1.08.54 / 9.09.83
6	MARIA NILSSON	7137	69 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	9.17.08	1.08.98 / 1.08.98	1.10.54 / 2.19.52	1.09.10 / 3.28.62	1.09.04 / 4.37.66	1.09.82 / 5.47.48	1.10.21 / 6.57.69	1.10.45 / 8.08.14	1.08.94 / 9.17.08
7	SUSANNE SVENSSON	5109	70 JÖNKÖPINGS SS	9.18.82	1.09.11 / 1.09.11	1.10.50 / 2.19.61	1.10.48 / 3.30.09	1.10.38 / 4.40.47	1.09.88 / 5.50.35	1.09.83 / 7.00.18	1.09.63 / 8.09.81	1.09.01 / 9.18.82
8	ANETTE KARLBERG	5195	69 SIMAVDELNINGEN 1902	9.21.94	1.08.58 / 1.08.58	1.11.41 / 2.19.99	1.11.44 / 3.31.43	1.11.34 / 4.42.77	1.10.62 / 5.53.39	1.10.38 / 7.03.77	1.10.29 / 8.14.06	1.07.88 / 9.21.94
9	JOHANNA OLSSON	6472	70 GÄVLE SS	9.22.87	1.10.80 / 1.10.80	1.10.43 / 2.21.23	1.10.65 / 3.31.88	1.11.21 / 4.43.09	1.10.59 / 5.53.68	1.10.53 / 7.04.21	1.09.64 / 8.13.85	1.09.02 / 9.22.87
10	VIKTORIA SUNESSON	5112	70 JÖNKÖPINGS SS	9.25.33	1.09.05 / 1.09.05	1.10.76 / 2.19.81	1.10.81 / 3.30.62	1.10.90 / 4.41.52	1.10.55 / 5.52.07	1.10.92 / 7.02.99	1.11.07 / 8.14.06	1.11.27 / 9.25.33
11	PETRA HARALDSSON	6223	72 SS ARTEMIS	9.26.50	1.08.81 / 1.08.81	1.10.75 / 2.19.56	1.11.00 / 3.30.56	1.11.30 / 4.41.86	1.11.18 / 5.53.04	1.11.71 / 7.04.75	1.12.38 / 8.17.13	1.09.37 / 9.26.50
12	PERNILLA NILSSON	5062	71 KRISTIANSTADS SLS	9.26.68	1.09.03 / 1.09.03	1.10.92 / 2.19.95	1.10.87 / 3.30.82	1.11.08 / 4.41.90	1.11.18 / 5.53.08	1.11.47 / 7.04.55	1.11.53 / 8.16.08	1.10.60 / 9.26.68
13	LISELOTTE PETTERSSON	5233	72 SÖDERTÖRNS SS	9.27.61	1.08.77 / 1.08.77	1.11.54 / 2.20.31	1.12.18 / 3.32.49	1.12.44 / 4.44.93	1.11.47 / 5.56.40	1.11.91 / 7.08.31	1.11.20 / 8.19.51	1.08.10 / 9.27.61
14	MARIA HENDING	5093	70 SK POSEIDON	9.30.18	1.08.89 / 1.08.89	1.11.43 / 2.20.32	1.12.00 / 3.32.32	1.11.58 / 4.43.90	1.11.63 / 5.55.53	1.12.66 / 7.08.19	1.11.52 / 8.19.71	1.10.47 / 9.30.18
15	ANNA HULTGREN	8630	73 VARBERGS-SIM	9.32.54	1.08.33 / 1.08.33	1.11.50 / 2.19.83	1.11.82 / 3.31.65	1.11.90 / 4.43.55	1.11.81 / 5.55.36	1.12.74 / 7.08.10	1.12.33 / 8.20.43	1.12.11 / 9.32.54
16	ANNA LINDSTRÖM	5269	70 JÄRFÄLLA S	9.33.90	1.07.75 / 1.07.75	1.11.13 / 2.18.88	1.11.67 / 3.30.55	1.12.40 / 4.42.95	1.12.32 / 5.55.27	1.13.41 / 7.08.68	1.13.49 / 8.22.17	1.11.73 / 9.33.90
17	YLVA BOSTRÖM	5301	69 HELSINGBORGS S	9.34.50	1.08.62 / 1.08.62	1.11.47 / 2.20.09	1.12.39 / 3.32.48	1.12.55 / 4.45.03	1.12.79 / 5.57.82	1.12.56 / 7.10.38	1.12.69 / 8.23.07	1.11.43 / 9.34.50
18	ANNELIE FORSMARK	5967	68 HALLSBERGS SK	9.37.06	1.08.56 / 1.08.56	1.11.48 / 2.20.04	1.12.37 / 3.32.41	1.12.59 / 4.45.00	1.13.33 / 5.58.33	1.13.16 / 7.11.49	1.13.23 / 8.24.72	1.12.34 / 9.37.06
19	LINDA OLSSON	5175	72 SK KORRUGAL	9.38.45	1.09.04 / 1.09.04	1.11.62 / 2.20.66	1.12.31 / 3.32.97	1.12.73 / 4.45.70	1.12.96 / 5.58.66	1.13.36 / 7.12.02	1.13.41 / 8.25.43	1.13.02 / 9.38.45
20	CECILIA GRANSTRÖM	6072	71 TUREBERGS IF	9.47.86	1.08.42 / 1.08.42	1.11.99 / 2.20.41	1.13.05 / 3.33.46	1.13.64 / 4.47.10	1.14.41 / 6.01.51	1.15.51 / 7.17.02	1.16.00 / 8.33.02	1.14.84 / 9.47.86
21	LENA ERIKSSON	7946	72 JÄRFÄLLA S	9.49.33	1.08.15 / 1.08.15	1.14.58 / 2.22.73	1.14.58 / 3.37.31	1.14.73 / 4.52.04	1.15.09 / 6.07.13	1.15.52 / 7.22.65	1.15.17 / 8.37.82	1.11.51 / 9.49.33
22	LENA SJUNNESSON	5411	70 SK RAN	9.52.77	1.06.20 / 1.06.20	1.12.75 / 2.18.95	1.13.76 / 3.32.71	1.15.41 / 4.48.12	1.15.17 / 6.03.29	1.16.28 / 7.19.57	1.16.74 / 8.36.31	1.16.46 / 9.52.77

4x200 FRISIM DAMER

Sträcktid / total tid

Plac	Lag	Nr	Klubb	Tid	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Sträcka 4
1	KRISTIANSTAD LAG 1	5041	KRISTIANSTADS SLS	8.33.50	MARIA KARDUM 2.08.73 / 2.08.73	MALIN GUSTAVSSON 2.06.78 / 4.15.51	MARIA NORBERG 2.10.22 / 6.25.73	CHRISTINA MYHRBRO 2.07.77 / 8.33.50
2	MARIESTAD LAG	7355	MARIESTADS SS	8.37.77	EVA HJELM 2.08.35 / 2.08.35	68 SOFIA KRAFT 2.12.36 / 4.20.71	65 KARIN STRÖMBERG 2.10.71 / 6.31.42	67 EVA NYBERG 2.06.35 / 8.37.77
3	MALMÖ LAG 1	7137	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	8.40.82	MARIA NILSSON 2.11.29 / 2.11.29	69 JOHANNA FELDTMAN 2.11.44 / 4.22.73	70 JESSICA NORDFELL 2.10.93 / 6.33.66	70 MALIN SCHULTZ 2.07.16 / 8.40.82
4	JÖNKÖPINGS LAG	5112	JÖNKÖPINGS SS	8.41.20	VIKTORIA SUNESSON 2.08.13 / 2.08.13	70 CARI JOHANSSON 2.13.03 / 4.21.16	68 SUSANNE SVENSSON 2.08.43 / 6.29.59	70 ÅSA NEIJ 2.11.61 / 8.41.20
5	JÄRFÄLLA LAG 1	5269	JÄRFÄLLA S	8.41.41	ANNA LINDSTRÖM 2.09.43 / 2.09.43	70 MONIKA HAAPAMAA 2.11.32 / 4.20.75	69 CECILIA WANGEL 2.09.73 / 6.30.48	65 ÅSA STÅNGRUUD 2.10.93 / 8.41.41
6	SO2 LAG	5197	SIMAVDELNINGEN 1902	8.45.74	EVA-MARIE ERIKSSON 2.09.46 / 2.09.46	70 ANNIQA STRÖMQUIST 2.12.94 / 4.22.40	67 THERESE LUNDIN 2.10.74 / 6.33.14	70 CHRISTINA BLOMGREN 2.12.60 / 8.45.74
7	BORLÄNGE LAG	6955	BORLÄNGE SS	8.46.18	VICTORIA JOHANSSON 2.10.18 / 2.10.18	69 KARIN FURUHED 2.10.78 / 4.20.96	67 CHRISTINE UHRLANDER 2.12.78 / 6.33.74	71 CECILIA HJORT 2.12.44 / 8.46.18
8	HELSINGBORG LAG 1	5301	HELSINGBORGS S	8.46.40	YLVA BOSTRÖM 2.12.53 / 2.12.53	69 JENNY ÅBERG 2.13.86 / 4.26.39	69 LOTTA MAGNUSSON 2.13.01 / 6.39.40	72 SUSANNE DAHLSTRÖM 2.07.00 / 8.46.40
9	SPARVÄGEN LAG	7755	STOCKHOLMS SPARVÄGAR GOIF	8.47.47	GABRIELLA OHLSSON 2.09.49 / 2.09.49	68 ANNELIE WENNBERG 2.10.81 / 4.20.30	5422 64 ULRIKA SANDMARK 2.13.72 / 6.34.02	64 MARITA BLOMBÄCK 2.13.45 / 8.47.47
10	SÖDERTÖRN LAG	5213	SÖDERTÖRNS SS	8.51.60	ANNLO EDENHOLM 2.11.62 / 2.11.62	64 ANNA-STINA NILSSON 2.14.74 / 4.26.36	69 LINDA BARTHOLSSON 2.15.05 / 6.41.41	73 LISELOTTE PETTERSSON 2.10.19 / 8.51.60
11	VÄSTERÅS LAG 1	5083	VÄSTERÅS SS	8.58.15	CATHARINA BLOM 2.14.19 / 2.14.19	72 TINA CARLSSON 2.13.53 / 4.27.72	72 ANNA AHLUND 2.14.20 / 6.41.92	73 PERNILLA FAHLEN 2.16.23 / 8.58.15
12	VÄXJÖ LAG	5368	VÄXJÖ SS	8.59.21	EVA PETERSEN 2.15.73 / 2.15.73	69 CHARLOTTE PERSSON 2.13.45 / 4.29.18	71 CATRIN PETTERSSON 2.17.18 / 6.46.36	66 LENA BLOMKVIST 2.12.85 / 8.59.21
13	JÄRFÄLLA LAG 2	5265	JÄRFÄLLA S	9.00.66	PETRA HILDÉR 2.12.77 / 2.12.77	67 MALIN SANDORF 2.16.94 / 4.29.71	70 KARIN MARDE 2.14.87 / 6.44.58	71 KARIN SANDIN 2.16.08 / 9.00.66
14	TÄBY LAG	6012	TÄBY SIM	9.04.56	LOTTA BACKMAN 2.15.19 / 2.15.19	68 MALIN LUNDVIK 2.15.47 / 4.30.66	71 MADDE CLAREUS 2.17.37 / 6.48.03	70 KAJSA SJÖBERG 2.16.53 / 9.04.56
15	VARBERG LAG	5947	VARBERGS-SIM	9.06.28	ANNIKA OLSSON 2.19.40 / 2.19.40	68 ANETTE MÖLLER 2.09.35 / 4.28.75	69 GUNILLA FRITZON 2.23.51 / 6.52.26	67 ANNA HULTGREN 2.14.02 / 9.06.28
16	KRISTIANSTAD LAG 2	5045	KRISTIANSTADS SLS	9.07.04	ANNIKA NILSSON 2.15.26 / 2.15.26	SOFIA HJORT 2.19.62 / 4.34.88	MARIE TRUEDSSON 2.12.51 / 6.47.39	EVA AXELSSON 2.19.65 / 9.07.04

POSEIDON LAG — SK POSEIDON — DISK ÖVXL 1-2
Första sträckan SUSANNE PRELLNER 5089 69 2.13.04
VÄSTERÅS LAG 2 — VÄSTERÅS SS — DISK ÖVXL 2-3
Första sträckan EVA-PIA AHLM 5498 65 2.13.11

4x100 FRISIM DAMER

Sträcktid / total tid

Plac	Lag	Nr	Klubb	Tid	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Sträcka 4
1	KRISTIANSTAD LAG 1	5057	KRISTIANSTADS SLS	3.55.86	CHRISTINA MYHRBRO 0.59.28 / 0.59.28	MARIA KARDUM 0.58.58 / 1.57.96	MARIA NORBERG 0.58.59 / 2.56.55	ANNA HANSEN 0.59.31 / 3.55.86
2	MARIESTAD LAG	7355	MARIESTADS SS	3.58.88	EVA HJELM 0.59.72 / 0.59.72	68 JOHANNA LARSSON 1.00.70 / 2.00.42	72 KARIN STRÖMBERG 0.59.81 / 3.00.23	67 EVA NYBERG 0.58.65 / 3.58.88
3	VÄSTERÅS LAG 1	5498	VÄSTERÅS SS	3.59.65	EVA-PIA AHLM 1.00.70 / 1.00.70	65 AGNETA ERIKSSON 0.58.14 / 1.58.84	65 ANNELI BERGGREN 1.00.09 / 2.58.93	66 ANNA AHLUND 1.00.72 / 3.59.65
4	JÄRFÄLLA LAG 1	5265	JÄRFÄLLA S	4.00.54	PETRA HILDÉN 0.59.57 / 0.59.57	67 MALIN SANDORF 1.00.23 / 1.59.80	70 CECILIA WANGEL 0.59.84 / 2.59.64	65 KARIN SANDIN 1.00.90 / 4.00.54
5	SO2 LAG	7053	SIMAVDELNINGEN 1902	4.01.02	THERESE LUNDIN 1.00.98 / 1.00.98	70 EVA-MARIE ERIKSSON 0.59.13 / 2.00.11	70 ANNIQA STRÖMQVIST 1.00.38 / 3.00.49	67 CHRISTINA BLOMGREN 1.00.53 / 4.01.02
6	HELSINGBORG LAG 1	5293	HELSINGBORGS S	4.01.08	HELEN PERSSON 1.00.46 / 1.00.46	HELENA ÅBERG 1.01.12 / 2.01.58	JENNY ÅBERG 1.00.63 / 3.02.21	SUSANNE DAHLSTRÖM 0.58.87 / 4.01.08
7	BORLÄNGE LAG	5328	BORLÄNGE SS	4.01.62	KARIN FURUHED 0.59.00 / 0.59.00	67 CHRISTINE UHRLANDER 1.01.70 / 2.00.70	71 VICTORIA JOHANSSON 0.59.89 / 3.00.59	69 CECILIA HJORT 1.01.03 / 4.01.62
8	SÖDERTÖRN LAG	5213	SÖDERTÖRNS SS	4.02.00	ANNLO EDENHOLM 0.59.50 / 0.59.50	64 ANNA-STINA NILSSON 1.00.74 / 2.00.24	69 LINDA BARTHELSSON 1.01.71 / 3.01.95	73 LISELOTTE PETTERSSON 1.00.05 / 4.02.00
########################	TILL FINAL	########################						
9	MALMÖ LAG 1	7144	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	4.02.35	MALIN SCHULTZ 0.59.19 / 0.59.19	70 JOHANNA FELDTMAN 1.00.53 / 1.59.72	70 JESSICA NORDEFEL 1.01.63 / 3.01.35	70 ANNA-LENA NILSSON 1.01.00 / 4.02.35
10	POSEIDON LAG	5089	SK POSEIDON	4.02.47	SUSANNE PRELLNER 1.01.00 / 1.01.00	69 ULRIKA FALTH 0.59.88 / 2.00.88	71 MARIA HENDING 1.01.78 / 3.02.66	70 MALIN RUNDGREN 0.59.81 / 4.02.47
11	SPARVÄGEN LAG	7755	STOCKHOLMS SPARVÄGAR GOIF	4.04.24	GABRIELLA OHLSSON 1.00.67 / 1.00.67	68 MARITA BLOMBÄCK 1.01.52 / 2.02.19	66 ANNELIE WENNBERG 0.59.56 / 3.01.75	64 INGELA BILLQVIST 1.02.49 / 4.04.24
12	JÖNKÖPINGS LAG	5112	JÖNKÖPINGS SS	4.04.27	VIKTORIA SUNESSON 1.00.24 / 1.00.24	70 CARI JOHANSSON 1.01.72 / 2.01.96	SUSANNE SVENSSON 1.00.54 / 3.02.50	ÅSA NEIJ 1.01.77 / 4.04.27
13	KRISTIANSTAD LAG 2	7029	KRISTIANSTADS SLS	4.04.61	SOFIA HJORT 1.01.47 / 1.01.47	MALIN GUSTAVSSON 1.01.02 / 2.02.49	ANNICA NILSSON 1.00.40 / 3.02.89	EVA AXELSSON 1.01.72 / 4.04.61
14	JÄRFÄLLA LAG 2	5269	JÄRFÄLLA S	4.04.95	ANNA LINDSTRÖM 1.00.94 / 1.00.94	70 ÅSA STÅNGLUND 1.01.07 / 2.02.01	72 KARIN MARDE 1.02.16 / 3.04.17	71 MONIKA HAAPAMAA 1.00.78 / 4.04.95
15	VÄXJÖ LAG	5352	VÄXJÖ SS	4.05.40	LENA BLOMKVIST 1.02.26 / 1.02.26	69 CATRINE PETTERSSON 1.01.91 / 2.04.17	66 EVA PETERSEN 1.00.25 / 3.04.42	69 CHARLOTTE PERSSON 1.00.98 / 4.05.40
16	VÄSTERÅS LAG 2	5084	VÄSTERÅS SS	4.05.88	TINA CARLSSON 1.01.91 / 1.01.91	72 PERNILLA FAHLEN 1.01.16 / 2.03.07	70 CATHARINA BLOM 1.01.26 / 3.04.33	72 CARINA BURMAN 1.01.55 / 4.05.88
17	TUREBERG LAG	6076	TUREBERGS IF	4.06.95	KATARINA REMAEUS 1.01.73 / 1.01.73	72 CECILIA GRANSTRÖM 1.02.72 / 2.04.45	71 CATARINA MATTSSON 1.00.38 / 3.04.83	73 ANNA JARDFELT 1.02.12 / 4.06.95
18	TÄBY LAG	6012	TÄBY SIM	4.08.01	LOTTA BACKMAN 1.02.38 / 1.02.38	68 MALIN LUNDVIK 1.02.17 / 2.04.55	71 MADDE CLAREUS 1.02.84 / 3.07.39	70 KAJSA SJÖBERG 1.00.62 / 4.08.01
19	SÖDERTÄLJE LAG	5188	SÖDERTÄLJE SS	4.09.03	SOFI NYGREN 1.00.29 / 1.00.29	71 YVETTE TRAVERS 1.04.12 / 2.04.41	68 SUSSI LÖÖW 1.00.64 / 3.05.05	70 LOTTEN HÖGLUND 1.03.98 / 4.09.03

100 RYGGSIM DAMER

1	JOHANNA LARSSON	72 MARIESTADS SS	1.05.22
2	CAMILLA OLSSON	70 SK RAN	1.06.09
3	ANNA KARIN ERIKSSON	67 KALIX SS	1.07.42
4	MARIA KARDUM	68 KRISTIANSTADS SLS	1.07.76
5	MALIN GUSTAVSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	1.07.82
6	SUSANNE DAHLSTRÖM	63 HELSINGBORGS S	1.07.96
7	SOFIA KRAFT	65 MARIESTADS SS	1.07.97
8	CHRISTINA BLOMGREN	67 SIMAVDELNINGEN 1902	1.08.16
########################	TILL FINAL	########################	
9	MARIA OLSSON	72 SIMSÄLLSKAPET MORA	1.08.28
10	KARIN STRÖMBERG	67 MARIESTADS SS	1.08.59
11	ANNA JARDFELT	72 TUREBERGS IF	1.08.70
12	ANN-CHARLOTTE HÖGLUND	70 SÖDERTÄLJE SS	1.08.81
13	MARIE TRUEDSSON	69 KRISTIANSTADS SLS	1.08.85
14	CAROLINE PERSSON	66 SK RAN	1.08.91
15	MARIE RUNSTRÖM	67 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	1.08.95
16	WIKTORIA JOHANSSON	69 BORLÄNGE SS	1.09.02
	SUSANNE PIHLQVIST	70 SÖDERTÖRNS SS	1.09.02
18	KARIN NYBERG	66 SKÄRET SS	1.09.24
19	GUNILLA FRITZON	67 VARBERGS-SIM	1.09.65
20	CECILIA PERSSON	65 SK RAN	1.09.81
21	MARIA HELLBERG	69 ÅKERSBERGA SS	1.10.31
22	THERESA TROSMO	70 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.12.16
23	ANNA-MARIA BENGTSSON	71 SK RAN	1.12.77

Fortsätt

200 RYGGSIM DAMER

Mellantider: sträcktid / total tid

Plac	Namn	Klubb	Tid	100	200
1	JOHANNA LARSSON	72 MARIESTADS SS	2.18.80	1.08.69 / 1.08.69	1.10.11 / 2.18.80
2	CAMILLA OLSSON	70 SK RAN	2.21.78	1.08.79 / 1.08.79	1.12.99 / 2.21.78
3	ANNA KARIN ERIKSSON	67 KALIX SS	2.24.40	1.08.29 / 1.08.29	1.16.11 / 2.24.40
4	MARIA OLSSON	72 SIMSÄLLSKAPET MORA	2.24.65	1.11.32 / 1.11.32	1.13.33 / 2.24.65
5	MARIE TRUEDSSON	69 KRISTIANSTADS SLS	2.25.34	1.10.89 / 1.10.89	1.14.45 / 2.25.34
6	MARIE RUNSTRÖM	67 MALMÖ KAPPSIMNINGSKL	2.26.55	1.12.30 / 1.12.30	1.14.25 / 2.26.55
7	WIKTORIA JOHANSSON	69 BORLÄNGE SS	2.26.93	1.11.51 / 1.11.51	1.15.42 / 2.26.93
8	ANN-CHARLOTTE HÖGLUND	70 SÖDERTÄLJE SS	2.27.17	1.11.53 / 1.11.53	1.15.64 / 2.27.17
########################	TILL FINAL	########################			
9	CHRISTINA BLOMGREN	67 SIMAVDELNINGEN 1902	2.27.39	1.11.80 / 1.11.80	1.15.59 / 2.27.39
10	SUSANNE SVENSSON	70 JÖNKÖPINGS SS	2.27.46	1.11.63 / 1.11.63	1.15.83 / 2.27.46
11	SUSANNE PIHLQVIST	70 SÖDERTÖRNS SS	2.29.75	1.11.67 / 1.11.67	1.18.08 / 2.29.75
12	CAROLINE PERSSON	66 SK RAN	2.30.27	1.12.45 / 1.12.45	1.17.82 / 2.30.27
13	ANNA JARDFELT	72 TUREBERGS IF	2.30.69	1.12.36 / 1.12.36	1.18.33 / 2.30.69
14	MARIA HELLBERG	69 ÅKERSBERGA SS	2.31.38	1.11.81 / 1.11.81	1.19.57 / 2.31.38
15	THERESE LUNDIN	70 SIMAVDELNINGEN 1902	2.32.06	1.12.85 / 1.12.85	1.19.21 / 2.32.06
16	MADELENE CALLIN	71 TUREBERGS IF	2.32.07	1.13.60 / 1.13.60	1.18.47 / 2.32.07
17	KARIN HOLMGREN	70 SK RAN	2.33.09	1.13.30 / 1.13.30	1.19.79 / 2.33.09
18	ANNA-MARIA BENGTSSON	71 SK RAN	2.33.48	1.14.20 / 1.14.20	1.19.28 / 2.33.48
19	GUNILLA FRITZON	67 VARBERGS-SIM	2.33.88	1.14.15 / 1.14.15	1.19.73 / 2.33.88
20	ANNELIE FORSMARK	68 HALLSBERGS SK	2.35.00	1.14.66 / 1.14.66	1.20.34 / 2.35.00

100 BRÖSTSIM DAMER

1	LISA LÖNN	72 SIMSÄLLSKAPET MORA	1.14.39
2	ANNA ROSENGREN	67 SIMSÄLLSKAPET MORA	1.14.62
3	MARIA ANDERSSON	70 ESLÖVS SS	1.16.03
4	HELENA KÄLVEHED	68 SK KORRUGAL	1.16.16
5	KATARINA REMAEUS	72 TUREBERGS IF	1.16.24
6	ANNA-KARIN PERSSON	73 KUNGÄLVS SS	1.16.55
7	ÅSA HEDLUND	70 LINKÖPINGS ASS	1.16.71
8	BRITT-MARIE NILSSON	71 HELSINGBORGS S	1.16.84
########################	TILL FINAL	########################	
9	ANNIKA BORG	67 SIMAVDELNINGEN 1902	1.16.93
10	PETRA ROBACH	70 ÖREBRO SA	1.17.07
11	ANNA-CARIN FORSLIN	71 UDDEVALLA SF	1.17.42
12	CATARINA MATTSSON	73 TUREBERGS IF	1.17.53
13	SUSANNE PRELLNER	69 SK POSEIDON	1.17.73
14	LENA BLOMQVIST	69 VÄXJÖ SS	1.17.89
15	ANNA-KARIN ENHOL	70 BORLÄNGE SS	1.18.08
16	SOFIA HJORT	72 KRISTIANSTADS SLS	1.18.17
17	SARA SVEDBERG	72 STOCKHOLMS KAPPSIMN KL.	1.18.18
18	CARI JOHANSSON	68 JÖNKÖPINGS SS	1.18.29
19	LOUISE KARLSSON	74 SKÄRET SS	1.18.45
20	SARA NEVERLAND	71 MÖLNDALS ASS	1.18.83
21	MARIA OLSSON	67 FALU SS	1.19.06
22	IRENE ASP	67 SK TRITON	1.19.20
23	ANETTE LINDAHL	69 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.19.67
24	ANNA-LENA NILSSON	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	1.19.88
25	ÅSA NORDIN	65 FALU SS	1.20.09
26	ANETTE LEO	66 GKKN	1.20.11
27	LOURETTE HÅKANSSON	72 SK ELFSBORG	1.20.38
28	CAMILLA BORGLIN	71 TRELLEBORGS SS	1.24.42

100 FJÄRILSIM DAMER

1	AGNETA ERIKSSON	65 VÄSTERÅS SS	1.03.06
2	ANNLO EDENHOLM	64 SÖDERTÖRNS SS	1.03.62
3	ULRIKA WIKSTRÖM	70 JÄRFÄLLA S	1.04.88
4	MARIA NORBERG	63 KRISTIANSTADS SLS	1.05.24
5	ANNA-KARIN ANDERSSON	64 HELSINGBORGS S	1.05.28
6	KAJSA SJÖBERG	67 TÄBY SIM	1.05.42
7	MALIN PERSSON	72 SIMSÄLLSKAPET MORA	1.05.45
8	ANNELIE WENNBERG	64 STOCKHOLMS SPARVÄGA	1.05.47
########################	TILL FINAL	########################	
9	INGA-LENA ADELL	65 SK RAN	1.05.49
10	SOFI NYGREN	71 SÖDERTÄLJE SS	1.05.53
11	STINA PERSSON	66 HELSINGBORGS S	1.05.58
12	ANNIKA NILSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	1.05.68
13	KARIN RIDDERSTOLPE	70 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.05.87
14	ANNELI HÄGGLUND	68 UPSALA S	1.05.89
15	JOHANNA FELTMAN	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	1.05.90
16	ANNA BLOMSTER	67 VÄSTERÅS SS	1.06.07
17	MARIA ANDERSSON	70 ESLÖVS SS	1.06.33
18	MONICA HAAPAMAA	69 JÄRFÄLLA S	1.06.71
19	CHARLOTTE MAGNUSSON	72 HELSINGBORGS S	1.06.77
20	CARINA HELGESSON	71 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	1.06.80
21	MARIE SÖDERLUND	68 ALVSBY SS	1.06.88
22	BRITT-MARIE NILSSON	71 HELSINGBORGS S	1.06.89
23	HELENA ÖDMARK	65 BORLÄNGE SS	1.06.99
24	THERESE LUNDIN	70 SIMAVDELNINGEN 1902	1.07.07
25	MARIA HENDING	70 SK POSEIDON	1.07.50
26	KATHARINA LARSSON	67 JÖNKÖPINGS SS	1.07.56
27	ANNIKA MORIN	71 SK LAXEN	1.07.59
28	ELLENOR SVENSSON	71 ÖREBRO SA	1.07.65
29	EVA HJELM	68 MARIESTADS SS	1.08.72

200 BRÖSTSIM DAMER

Mellantider: sträcktid / total tid

Plac	Namn	Klubb	Tid	100	200
1	HELENA KÄLVEHED	68 SK KORRUGAL	2.41.32	1.19.88 / 1.19.88	1.21.44 / 2.41.32
2	ANNA ROSENGREN	67 SIMSÄLLSKAPET MORA	2.42.35	1.18.56 / 1.18.56	1.23.79 / 2.42.35
3	MARIA ANDERSSON	70 ESLÖVS SS	2.42.51	1.17.99 / 1.17.99	1.24.52 / 2.42.51
4	ÅSA HEDLUND	70 LINKÖPINGS ASS	2.42.83	1.19.02 / 1.19.02	1.23.81 / 2.42.83
5	KATARINA REMAEUS	72 TUREBERGS IF	2.43.70	1.19.21 / 1.19.21	1.24.49 / 2.43.70
6	ANNA-KARIN PERSSON	73 KUNGÄLVS SS	2.44.25	1.17.87 / 1.17.87	1.26.38 / 2.44.25
7	LISA LÖNN	72 SIMSÄLLSKAPET MORA	2.44.77	1.20.52 / 1.20.52	1.24.25 / 2.44.77
8	PETRA ROBACH	70 ÖREBRO SA	2.45.55	1.20.07 / 1.20.07	1.25.48 / 2.45.55
########################	TILL FINAL	########################			
9	BRITT-MARIE NILSSON		2.46.10	1.19.53 / 1.19.53	1.26.57 / 2.46.10
10	ANNIKA BORG	67 SIMAVDELNINGEN 1902	2.46.20	1.21.25 / 1.21.25	1.24.95 / 2.46.20
11	SUSANNE PRELLNER	69 SK POSEIDON	2.46.61	1.21.07 / 1.21.07	1.25.54 / 2.46.61
12	ÅSA NORDIN	65 FALU SS	2.48.08	1.21.12 / 1.21.12	1.26.96 / 2.48.08
13	ANETTE LINDAHL	69 STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.48.21	1.22.06 / 1.22.06	1.26.15 / 2.48.21
14	LOUISE KARLSSON	74 SKÄRET SS	2.48.24	1.21.08 / 1.21.08	1.27.16 / 2.48.24
15	CATARINA MATTSSON	73 TUREBERGS IF	2.48.58	1.21.02 / 1.21.02	1.27.56 / 2.48.58
16	ANNA-LENA NILSSON	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.49.69	1.22.11 / 1.22.11	1.27.58 / 2.49.69
17	CARI JOHANSSON	68 JÖNKÖPINGS SS	2.50.02	1.23.55 / 1.23.55	1.26.47 / 2.50.02
18	SOFIA HJORT	72 KRISTIANSTADS SLS	2.50.14	1.21.23 / 1.21.23	1.28.91 / 2.50.14
19	SARA SVEDBERG	72 STOCKHOLMS KAPPSIMN KL.	2.50.37	1.21.30 / 1.21.30	1.29.07 / 2.50.37
20	NATHALIE KOPECZKY	69 VÄXJÖ SS	2.56.61	1.24.17 / 1.24.17	1.32.44 / 2.56.61
21	CAROLA STRANDMAN	68 UMEA SS	2.56.62	1.25.75 / 1.25.75	1.30.87 / 2.56.62

200 FJÄRILSIM DAMER

Mellantider: sträcktid / total tid

Plac	Namn	Nr	Klubb	Tid	100	200
1	ULRIKA WIKSTRÖM	5268	70 JÄRFÄLLA S	2.21.99	1.08.10 / 1.08.10	1.13.89 / 2.21.99
2	ANNLO EDENHOLM	5213	64 SÖDERTÖRNS SS	2.22.34	1.07.43 / 1.07.43	1.14.91 / 2.22.34
3	ANNELIE WENNBERG	5423	64 STOCKHOLMS SPARVÄGAR GOIF	2.22.73	1.08.20 / 1.08.20	1.14.53 / 2.22.73
4	ANNA BLOMSTER	5072	67 VÄSTERÅS SS	2.23.29	1.08.15 / 1.08.15	1.15.14 / 2.23.29
5	ANNIKA NILSSON	7548	70 KRISTIANSTADS SLS	2.23.43	1.08.98 / 1.08.98	1.14.45 / 2.23.43
6	ANETTE PHILIPSSON	5159	65 LINKÖPINGS ASS	2.23.83	1.09.72 / 1.09.72	1.14.11 / 2.23.83
7	CAMILLA OLSSON	5407	70 SK RAN	2.24.17	1.08.85 / 1.08.85	1.15.32 / 2.24.17
8	MARIT LILJEDAHL	5587	70 NORRKÖPINGS KK	2.24.35	1.09.80 / 1.09.80	1.14.55 / 2.24.35
########################	TILL FINAL	########################				
9	ANNELI HÄGGLUND	5237	68 UPSALA S	2.24.47	1.08.28 / 1.08.28	1.16.19 / 2.24.47
10	ANNA-KARIN ANDERSSON	7348	64 HELSINGBORGS S	2.24.58	1.08.59 / 1.08.59	1.15.99 / 2.24.58
11	ANNIKA MORIN	6587	71 SK LAXEN	2.25.35	1.09.21 / 1.09.21	1.16.14 / 2.25.35
12	SIMONETTE RAHMEBERG	5454	68 ÖREBRO SA	2.25.55	1.09.45 / 1.09.45	1.16.10 / 2.25.55
13	JOHANNA FELTMAN	7143	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLU	2.26.25	1.10.01 / 1.10.01	1.16.24 / 2.26.25
14	MONICA HAAPAMAA	7947	69 JÄRFÄLLA S	2.26.42	1.09.05 / 1.09.05	1.17.37 / 2.26.42
15	INGA-LENA ADELL	5400	65 SK RAN	2.26.91	1.09.71 / 1.09.71	1.17.20 / 2.26.91
16	MALIN PERSSON	6330	72 SIMSÄLLSKAPET MORA	2.27.47	1.10.63 / 1.10.63	1.16.84 / 2.27.47
17	ULRIKA FELDTMAN	5005	67 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLU	2.27.75	1.11.51 / 1.11.51	1.16.24 / 2.27.75
18	KATHARINA LARSSON	5106	67 JÖNKÖPINGS SS	2.28.39	1.10.07 / 1.10.07	1.18.32 / 2.28.39
19	INGRID JOHANSSON	6046	69 OSBY SS	2.28.64	1.20.34 / 1.20.34	1.08.30 / 2.28.64
20	BRITT-MARIE NILSSON	5508	71 HELSINGBORGS S	2.30.48	1.11.41 / 1.11.41	1.19.07 / 2.30.48
21	LINA HÅKANSSON	6588	72 SK LAXEN	2.30.67	1.12.24 / 1.12.24	1.18.43 / 2.30.67

200 MEDLEY DAMER

1	ANETTE PHILIPSSON	65 LINKÖPINGS ASS	2.21.73
2	HELENA KALVEHED	68 SK KORRUGAL	2.23.06
3	MONICA FORSAEUS	69 SÄFFLE SS	2.23.97 DR
4	ANNA HANSEN	68 KRISTIANSTADS SLS	2.24.88
5	SOFIA KRAFT	65 MARIESTADS SS	2.25.15
6	MALIN GUSTAVSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	2.25.34
7	MARIA KARDUM	68 KRISTIANSTADS SLS	2.25.50
8	CATARINA MATTSSON	73 TUREBERGS IF	2.25.97
########################	TILL FINAL	########################	
9	SOFIA HJORT	72 KRISTIANSTADS SLS	2.26.61
10	CECILIA WANGEL	65 JÄRFÄLLA S	2.27.35
11	KATARINA REMAEUS	72 TUREBERGS IF	2.27.36
12	GABRIELLA OHLSSON	68 STOCKHOLMS SPARVÄGAR GOIF	2.28.09
13	LISA LÖNN	72 SIMSÄLLSKAPET MORA	2.28.12
14	ANNA-LENA NILSSON	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.28.21
15	MARITA BLOMBÄCK	66 STOCKHOLMS SPARVÄGAR GOIF	2.28.24
16	CECILIA PERSSON	65 SK RAN	2.28.29
17	ANNA-STINA NILSSON	69 SÖDERTÖRNS SS	2.29.86
18	MARIE TRUEDSSON	69 KRISTIANSTADS SLS	2.30.91
19	ÅSA HEDLUND	70 LINKÖPINGS ASS	2.31.64
20	SUSANNE PRELLNER	69 SK POSEIDON	2.33.53
21	ANNIKA MORIN	71 SK LAXEN	2.34.31

400 MEDLEY DAMER

Mellantider: sträcktid / total tid

Plac	Namn	Nr	Klubb	Tid	100	200	300	400
1	ANNA ROSENGREN	5732	69 SK ELFSBORG	5.04.12	1.09.63 / 1.09.63	1.16.82 / 2.26.45	1.28.32 / 3.54.77	1.09.35 / 5.04.12
2	ANETTE PHILIPSSON	5159	65 LINKÖPINGS ASS	5.05.85	1.10.33 / 1.10.33	1.15.87 / 2.26.20	1.28.93 / 3.55.13	1.10.72 / 5.05.85
3	SOFIA KRAFT	7353	65 MARIESTADS SS	5.07.13	1.11.92 / 1.11.92	1.15.29 / 2.27.21	1.28.27 / 3.55.48	1.11.65 / 5.07.13
4	MONICA FORSAEUS	5612	69 SÄFFLE SS	5.11.29	1.10.58 / 1.10.58	1.18.33 / 2.28.91	1.31.76 / 4.00.67	1.10.62 / 5.11.29
5	GABRIELLA OHLSSON	7755	68 STOCKHOLMS SPARVÄGAR GOIF	5.12.13	1.10.50 / 1.10.50	1.20.39 / 2.30.89	1.32.05 / 4.02.94	1.09.19 / 5.12.13
6	ANNA-LENA NILSSON	7155	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	5.12.82	1.11.72 / 1.11.72	1.21.74 / 2.33.46	1.29.07 / 4.02.53	1.10.29 / 5.12.82
7	CATARINA MATTSSON	6079	73 TUREBERGS IF	5.14.81	1.10.87 / 1.10.87	1.20.95 / 2.31.82	1.30.83 / 4.02.65	1.12.16 / 5.14.81
8	MARITA BLOMBÄCK	7160	66 STOCKHOLMS SPARVÄGAR GOIF	5.17.21	1.10.55 / 1.10.55	1.23.03 / 2.33.58	1.30.59 / 4.04.17	1.13.04 / 5.17.21
########################	TILL FINAL	########################						
9	MARIT LILJEDAHL	5587	70 NORRKÖPINGS KK	5.17.28	1.10.69 / 1.10.69	1.22.92 / 2.33.61	1.31.62 / 4.05.23	1.12.05 / 5.17.28
10	JESSICA LARSSON	5718	70 HÄSSLEHOLMS KK	5.19.82	1.13.07 / 1.13.07	1.21.50 / 2.34.57	1.32.32 / 4.06.89	1.12.93 / 5.19.82
11	PERNILLA NILSSON	5062	71 KRISTIANSTADS SLS	5.20.34	1.13.29 / 1.13.29	1.23.29 / 2.36.58	1.31.89 / 4.08.47	1.11.87 / 5.20.34
12	CECILIA PERSSON	5399	65 SK RAN	5.21.55	1.11.44 / 1.11.44	1.19.43 / 2.30.87	1.33.81 / 4.04.68	1.16.87 / 5.21.55
13	CECILIA HJORT	5337	71 BORLÄNGE SS	5.23.50	1.12.37 / 1.12.37	1.27.53 / 2.39.90	1.32.68 / 4.12.58	1.10.92 / 5.23.50
14	NINA HANSEN	6294	72 KK KARPEN	5.25.90	1.14.51 / 1.14.51	1.21.91 / 2.36.42	1.35.79 / 4.12.21	1.13.69 / 5.25.90
15	JESSICA NORDEFELL	7139	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	5.28.86	1.13.58 / 1.13.58	1.35.29 / 2.48.87	1.31.73 / 4.20.60	1.08.26 / 5.28.86
16	SARA LUNDGREN	5477	71 SÖDERTÄLJE SS	5.33.77	1.14.73 / 1.14.73	1.25.02 / 2.39.75	1.38.33 / 4.18.08	1.15.69 / 5.33.77
17	ULRIKA SANDMARK	5422	64 STOCKHOLMS SPARVÄGAR GOIF	5.35.07	1.15.62 / 1.15.62	1.24.35 / 2.39.97	1.41.80 / 4.21.77	1.13.30 / 5.35.07

4x100 MEDLEY DAMER

Sträcktid / total tid

Plac	Lag	Nr	Klubb	Tid	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Sträcka 4
1	KRISTIANSTAD LAG 1	5041	KRISTIANSTADS SLS	4.28.25	MARIA KARDUM 1.07.20 / 1.07.20	68 MALIN GUSTAVSSON 1.16.79 / 2.23.99	MARIA NORBERG 1.05.67 / 3.29.66	CHRISTINA MYHRBRO 0.58.59 / 4.28.25
2	HELSINGBORG LAG 1	7345	HELSINGBORGS S	4.28.96	SUSANNE DAHLSTRÖM 1.08.44 / 1.08.44	63 BRITT-MARIE NILSSON 1.16.29 / 2.24.73	71 ANNIS ANDERSSON 1.04.32 / 3.29.05	64 HELENA ÅBERG 0.59.91 / 4.28.96
3	KRISTIANSTAD LAG 2	5044	KRISTIANSTADS SLS	4.29.94	MARIE TRUEDSON 1.09.11 / 1.09.11	69 SOFIA HJORT 1.16.79 / 2.25.90	ANNIKA NILSSON 1.04.77 / 3.30.67	ANNA HANSEN 0.59.27 / 4.29.94
4	MARIESTAD LAG	5556	MARIESTADS SS	4.30.28	JOHANNA LARSSON 1.05.10 / 1.05.10	72 SOFIA KRAFT 1.18.95 / 2.24.05	65 EVA HJELM 1.07.96 / 3.32.01	65 EVA NYBERG 0.58.27 / 4.30.28
5	JÖNKÖPINGS LAG	5109	JÖNKÖPINGS SS	4.31.05	SUSANNE SVENSSON 1.08.44 / 1.08.44	70 CARI JOHANSSON 1.17.22 / 2.25.66	68 KATHARINA LARSSON 1.05.97 / 3.31.63	67 VIKTORIA SUNESSON 0.59.42 / 4.31.05
6	SÖDERTÄLJE LAG	5482	SÖDERTÄLJE SS	4.31.21	LOTTEN HÖGLUND 1.09.43 / 1.09.43	70 YVETTE TRAVERS 1.17.73 / 2.27.16	68 SOFI NYGREN 1.04.17 / 3.31.33	71 SUSSI LÖÖW 0.59.88 / 4.31.21
7	SÖDERTÖRN LAG	5229	SÖDERTÖRNS SS	4.31.36	SUSANNE PIHLKVIST 1.09.58 / 1.09.58	70 LISELOTTE PETTERSSON 1.19.01 / 2.28.59	72 ANNLO EDENHOLM 1.03.00 / 3.31.59	64 ANNA-STINA NILSSON 0.59.77 / 4.31.36
8	SO2 LAG	5191	SIMAVDELNINGEN 1902	4.32.27	CHRISTINA BLOMGREN 1.08.89 / 1.08.89	67 ANNIKA BORG 1.17.41 / 2.26.30	67 THERESE LUNDIN 1.07.82 / 3.34.12	70 EVA-MARIE ERIKSSON 0.58.15 / 4.32.27
########################	TILL FINAL	########################						
9	MALMÖ LAG 1	5007	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	4.32.94	MARIE RUNSTRÖM 1.08.81 / 1.08.81	67 ANNA-LENA NILSSON 1.18.85 / 2.27.66	70 JOHANNA FELDTMAN 1.05.97 / 3.33.63	70 MALIN SCHULTZ 0.59.31 / 4.32.94
10	SPARVÄGEN LAG	5432	STOCKHOLMS SPARVÄGAR GOIF	4.35.53	INGELA BILLQVIST 1.11.13 / 1.11.13	71 MARITA BLOMBÄCK 1.18.07 / 2.29.20	66 ANNELIE WENNBERG 1.06.32 / 3.35.52	64 GABRIELLA OHLSSON 1.00.01 / 4.35.53
11	BORLÄNGE LAG	6955	BORLÄNGE SS	4.35.56	VICTORIA JOHANSSON 1.10.34 / 1.10.34	69 ANNA-KARIN ENHOL 1.19.18 / 2.29.52	70 HELENA ÖDMARK 1.06.74 / 3.36.26	65 KARIN FURUHED 0.59.30 / 4.35.56
12	POSEIDON LAG	5105	SK POSEIDON	4.36.09	MALIN TIDEN 1.12.60 / 1.12.60	71 SUSANNE PRELLNER 1.16.93 / 2.29.53	69 MARIA HENDING 1.06.95 / 3.36.48	70 ULRIKA FALTH 0.59.61 / 4.36.09
13	JÄRFÄLLA LAG 1	5263	JÄRFÄLLA S	4.36.19	KARIN SANDH 1.13.87 / 1.13.87	67 PETRA HILDÉR 1.17.07 / 2.30.94	67 ULRIKA WIKSTRÖM 1.05.76 / 3.36.70	70 CECILIA WANGEL 0.59.49 / 4.36.19
14	TUREBERG LAG	6075	TUREBERGS IF	4.37.12	ANNA JARDFELT 1.10.24 / 1.10.24	72 KATARINA REMAEUS 1.16.62 / 2.26.86	72 MARIA FRIDHOLM 1.09.30 / 3.36.16	72 CATARINA MATTSSON 1.00.96 / 4.37.12
15	SKÄRET LAG	7130	SKÄRET SS	4.42.17	KARIN NYBERG 1.09.88 / 1.09.88	66 LOUISE KARLSSON 1.17.88 / 2.27.76	74 ÅSA GUSTAFSSON 1.11.40 / 3.39.16	72 MARIKA JACOBSSON 1.03.01 / 4.42.17
16	VÄSTERÅS LAG 1		VÄSTERÅS SS	4.44.07	CARINA BURMAN 1.10.99 / 1.10.99	67 CATHARINA BLOM 1.24.46 / 2.35.45	72 ANNA BLOMSTER 1.07.98 / 3.43.43	67 ANNELI BERGGREN 1.00.64 / 4.44.07

MORA LAG — SIMSÄLLSKAPET MORA — DISK ÖVERVXL 2-3
KORRUGAL LAG — SK KORRUGAL — DISK ÖVERVXL 3-4

50 FRISIM HERRAR

1	GöRAN TITUS	67 öREBRO SA	23.24
2	JOAKIM HOLMQVIST	69 JöNKöPINGS SS	23.41
3	NILS LIEDBERG	62 HELSINGBORGS S	23.56
4	HAKAN KARLSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	23.67
5	ANDERS BLADH	66 SöDERTALJE SS	23.71
6	THOMAS HAKANSSON	64 STOCKHOLMSPOLISENS IF	23.98
	RICHARD MILTON	65 UPSALA S	23.98
8	JAN KARLSSON	68 BORLANGE SS	23.99
########	TILL FINAL	########	
9	MAGNUS ERIKSSON	67 SAFFLE SS	24.12
10	CHRISTER WALLIN	69 UMEA SS D.R	24.23
11	KARL VICTOR OLSSON	65 HELSINGBORGS S	24.27
12	JOAKIM JONSSON	65 SöDERTöRNS SS	24.28
13	ULF ERIKSSON	67 UPSALA S	24.33
14	HENRIK MATTSSON	68 SöDERTALJE SS	24.40
15	PETER GOMMEL	67 UPSALA S	24.50
16	TOMAS KOCK	67 HELSINGBORGS S	24.52
17	JOAKIM SJöHOLM	63 STOCKHOLMSPOLISENS IF	24.55
	LARS-OVE JANSSON	69 UPSALA S	24.55
19	JAN NILSSON	63 BORLANGE SS	24.57
20	ROLAND LARSEN	68 SKARET SS	24.68
21	DAVID KOLLSTEDT	69 UPSALA S	24.73
22	JONAS WESTERHOLM	67 LANDSKRONA S	24.74
23	KURT LAITAMAA	62 UPSALA S	24.76
24	KENT-SIXTEN HARD	66 SKARET SS	24.84
25	HENRIK JOHANSSON	68 LULEA SS	24.87
26	MAGNUS JOHANSSON	70 KUMLA SS	24.90
27	BENGT LIND	68 SK NEPTUN	24.93
28	BILL STRöMBERG	67 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB	24.95
29	CHRISTER JONSSON	70 SöDERTöRNS SS	24.96
30	STEFAN NILSSON	64 SIMAVDELNINGEN 1902	25.01
31	OLA SöDERBERG	66 VAXJö SS	25.03
32	HANS FRYKBERG	66 SIMAVDELNINGEN 1902	25.11
	CHRISTER HAKANSSON	65 SK NEPTUN	25.11
34	MAGNUS RAMSTRöM	69 SS KANALEN	25.14
35	LARS LINDSKOG	68 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB	25.16
36	DENIS FOXER	67 SKARET SS	25.18
37	CHRISTIAN ALMSTRöM	65 SK HAJEN	25.19
38	ISTVAN KAPAS	70 UPSALA S	25.22
	THOMAS HOLMQVIST	64 JöNKöPINGS SS	25.22
40	PETER LINNANDER	69 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB	25.23
41	MIKAEL ERIKSSON	66 SIMAVDELNINGEN 1902	25.29
42	ROGER SVENSSON	60 UPSALA S	25.38
43	ANDERS FALTH	66 VAXJö SS	25.59
44	THOMAS DAHLGREN	71 JARFALLA S	25.66
45	JERKER RIDDERHALL	67 VAXJö SS	26.04

100 FRISIM HERRAR

1	TOMMY WERNER	66 KARLSKRONA SS	51.46
2	MICHAEL SöDERLUND	62 KARLSKRONA SS	51.57
3	ANDERS HOLMERTZ	68 MOTALA SS	51.72
4	GöRAN TITUS	67 öREBRO SA	51.77
5	THOMAS LEJDSTRöM	62 VASTERAS SS	51.92
6	HAKAN KARLSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	51.94
7	JOAKIM HOLMQVIST	69 JöNKöPINGS SS	51.98
8	RICHARD MILTON	65 UPSALA S	52.00
########	TILL FINAL	########	
9	ANDERS GRILLHAMMAR	64 STOCKHOLMSPOLISENS IF	52.20
10	JOAKIM SJöHOLM	63 STOCKHOLMSPOLISENS IF	52.37
11	ANDERS BLADH	66 SöDERTALJE SS	52.39
12	ULF ERIKSSON	67 UPSALA S	52.53
13	JAN KARLSSON	68 BORLANGE SS	52.65
14	HENRIK JOHANSSON	68 LULEA SS	52.66
15	KARL VICTOR OLSSON	65 HELSINGBORGS S	52.74
16	MAGNUS ERIKSSON	67 SAFFLE SS	52.79
17	NILS LIEDBERG	62 HELSINGBORGS S	52.87
18	LARS-OVE JANSSON	69 UPSALA S	52.98
19	JAN NILSSON	63 BORLANGE SS	53.23
20	TOMAS KOCK	67 HELSINGBORGS S	53.42
21	JONAS WESTERHOLM	67 LANDSKRONA S	53.55
22	BILL STRöMBERG	67 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB	54.04
23	THOMAS HAKANSSON	64 STOCKHOLMSPOLISENS IF	54.17
24	KURT LAITAMAA	62 UPSALA S	54.23
25	PETER GOMMEL	67 UPSALA S	55.35

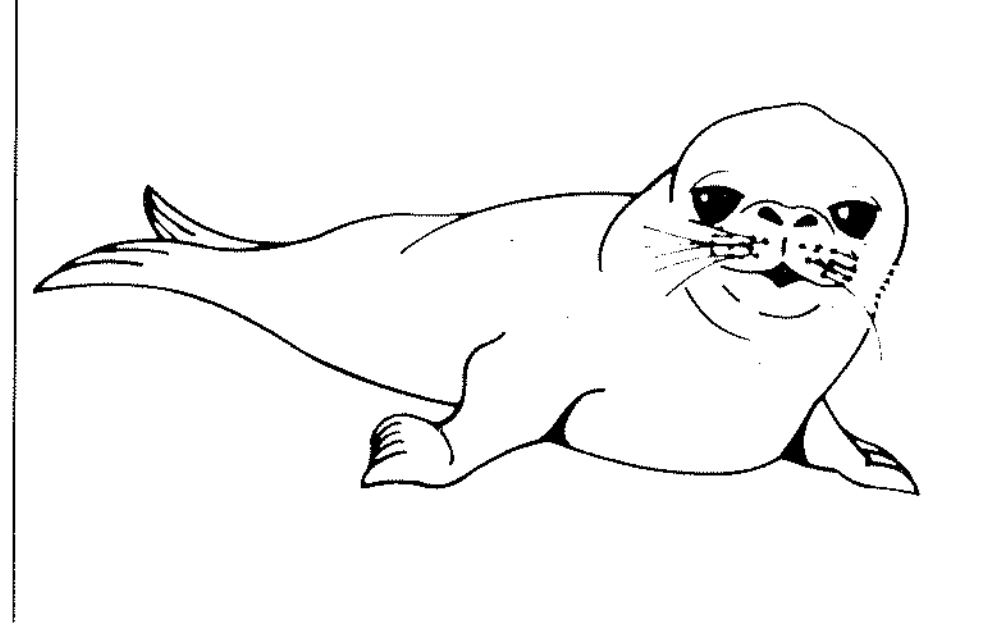
200 FRISIM HERRAR

1 TOMMY WERNER 66 KARLSKRONA SS
100 200
0.54.59 0.56.53
0.54.59 1.51.12
2 ANDERS HOLMERTZ 68 MOTALA SS 1.51.28
100 200
0.53.68 0.57.60
0.53.68 1.51.28
3 ULF ERIKSSON 67 UPSALA S 1.52.69
100 200
0.55.47 0.57.22
0.55.47 1.52.69
4 THOMAS LEJDSTRöM 62 VASTERAS SS 1.53.60
100 200
0.55.79 0.57.81
0.55.79 1.53.60
5 MICHAEL SöDERLUND 62 KARLSKRONA SS 1.53.62
100 200
0.55.44 0.58.18
0.55.44 1.53.62
6 HENRIK JANGWALL 66 SUNDSVALLS SS 1.53.81
100 200
0.55.63 0.58.18
0.55.63 1.53.81
7 CHRISTER WALLIN 69 UMEA SS 1.54.60
100 200
0.56.86 0.57.74
0.56.86 1.54.60
8 GöRAN TITUS 67 öREBRO SA 1.54.71
100 200
0.55.85 0.58.86
0.55.85 1.54.71
######################### TILL FINAL #########################
9 ANDERS GRILLHAMMAR 64 STOCKHOLMSPOLISENS IF 1.55.42
100 200
0.56.75 0.58.67
0.56.75 1.55.42
10 HENRIK JOHANSSON 68 LULEA SS 1.55.50
100 200
0.56.21 0.59.29
0.56.21 1.55.50
11 STEN WILLIAMSSON 62 HELSINGBORGS S 1.55.68
100 200
0.55.95 0.59.73
0.55.95 1.55.68
12 ROBERT JOHNSSON 66 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 1.55.72
100 200
0.56.68 0.59.04
0.56.68 1.55.72
13 TONY LENARTSSON 65 HELSINGBORGS S 1.56.03
100 200
0.56.60 0.59.43
0.56.60 1.56.03
14 JOAKIM SJöHOLM 63 STOCKHOLMSPOLISENS IF 1.56.24
100 200
0.56.13 1.00.11
0.56.13 1.56.24
15 HANS-OLOV NILSSON 69 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 1.56.33
100 200
0.57.81 0.58.52
0.57.81 1.56.33
16 BILL STRöMBERG 67 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 1.56.77
100 200
0.58.40 0.58.37
0.58.40 1.56.77
17 LARS-OVE JANSSON 69 UPSALA S 1.57.16
100 200
0.57.14 1.00.02
0.57.14 1.57.16
18 MATS NYGREN 66 VASTERAS SS 1.57.30
100 200
0.57.79 0.59.51
0.57.79 1.57.30
19 JOAKIM HOLMQVIST 69 JöNKöPINGS SS 1.57.38
100 200
0.56.70 1.00.68
0.56.70 1.57.38
20 JAN KARLSSON 68 BORLANGE SS 1.57.56
100 200
0.57.91 0.59.65
0.57.91 1.57.56
21 STEFAN TYSKLIND 68 FALU SS 1.57.82
100 200
0.57.59 1.00.23
0.57.59 1.57.82
22 RICKARD JOHANSSON 67 HELSINGBORGS S 1.58.56
100 200
0.56.44 1.02.12

0.56.44 1.58.56
23 THOMAS DAHLGREN 71 JARFALLA S 1.58.76
100 200
0.58.48 1.00.28
0.58.48 1.58.76
24 RICKARD WENDELIUS 69 STOCKHOLMSPOLISENS IF 1.59.10
100 200
0.57.64 1.01.46
0.57.64 1.59.10
25 PER ROSENGREN 67 STOCKHOLMS SPARVAGAR GOIF 1.59.32
100 200
0.57.83 1.01.49
0.57.83 1.59.32
26 JAN NILSSON 63 BORLANGE SS 1.59.45
100 200
0.56.49 1.02.96
0.56.49 1.59.45
27 ANDERS PETERSON 65 MARIESTADS SS 1.59.54
100 200
0.57.87 1.01.67
0.57.87 1.59.54
28 STEFAN PERSSON 67 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 2.00.12
100 200
0.57.58 1.02.54
0.57.58 2.00.12

400 FRISIM HERRAR

1 HENRIK JANGWALL 0710 66 SUNDSVALLS SS D. R 4.00.12
100 200 300 400
0.59.32 1.00.54 0.59.39 1.00.85
0.59.32 1.59.86 2.59.27 4.00.12
2 ANDERS HOLMERTZ 0142 68 MOTALA SS 4.00.49
100 200 300 400
0.57.24 1.00.51 1.01.38 1.01.36
0.57.24 1.57.75 2.59.13 4.00.49
3 ULF ERIKSSON 0274 67 UPSALA S 4.01.86
100 200 300 400
0.58.81 1.01.50 1.01.16 1.00.39
0.58.81 2.00.31 3.01.47 4.01.86
4 HENRIK LEEK 0141 67 MOTALA SS 4.03.22
100 200 300 400
0.59.81 1.01.00 1.01.06 1.01.35
0.59.81 2.00.81 3.01.87 4.03.22
5 STEFAN PERSSON 0017 67 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 4.04.24
100 200 300 400
0.59.19 1.01.28 1.01.70 1.02.07
0.59.19 2.00.47 3.02.17 4.04.24
6 MATS NYGREN 0104 66 VASTERAS SS 4.05.00
100 200 300 400
0.58.68 1.02.22 1.02.76 1.01.34
0.58.68 2.00.90 3.03.66 4.05.00
7 MAGNUS PALMQVIST 1013 67 VARBERGS-SIM 4.05.10
100 200 300 400
0.59.27 1.01.01 1.02.11 1.02.71
0.59.27 2.00.28 3.02.39 4.05.10
8 HANS-OLOV NILSSON 2346 69 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 4.05.92
100 200 300 400
0.59.51 1.01.89 1.02.21 1.02.31
0.59.51 2.01.40 3.03.61 4.05.92
######################### TILL FINAL #########################
9 RICKARD JOHANSSON 2773 67 HELSINGBORGS S 4.06.47
100 200 300 400
0.59.65 1.02.38 1.02.70 1.01.74
0.59.65 2.02.03 3.04.73 4.06.47
10 ROBERT JOHNSSON 0010 66 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 4.06.51
100 200 300 400
0.59.82 1.02.11 1.02.35 1.02.23
0.59.82 2.01.93 3.04.28 4.06.51
11 TONY LENARTSSON 2769 65 HELSINGBORGS S 4.09.50
100 200 300 400
0.58.58 1.02.48 1.03.75 1.04.69
0.58.58 2.01.06 3.04.81 4.09.50
12 TOMAS ERIKSSON 0805 68 SK ELFSBORG 4.10.29
100 200 300 400
1.00.03 1.02.90 1.03.70 1.03.66
1.00.03 2.02.93 3.06.63 4.10.29
13 STEFAN TYSKLIND 0739 68 FALU SS 4.10.52
100 200 300 400
1.00.42 1.03.43 1.03.89 1.02.77
1.00.42 2.03.85 3.07.75 4.10.52
14 ULRIK STRAND 0096 68 VASTERAS SS 4.11.94
100 200 300 400
0.58.05 1.03.37 1.05.37 1.05.19
0.58.05 2.01.42 3.06.75 4.11.94
15 NICHOLAUS LUNDBOHM 0186 66 SK KORRUGAL 4.14.58
100 200 300 400
1.01.48 1.03.74 1.04.74 1.04.62
1.01.48 2.05.22 3.09.96 4.14.58
16 MAGNUS LENNARTSSON 2328 69 SK POSEIDON 4.16.04
100 200 300 400
1.01.36 1.05.74 1.04.75 1.04.19
1.01.36 2.07.10 3.11.85 4.16.04
17 MIKAEL TYSKLIND 0732 68 FALU SS 4.16.27
100 200 300 400
1.01.92 1.05.11 1.05.52 1.03.72
1.01.92 2.07.03 3.12.55 4.16.27
18 THOMAS DAHLGREN 0546 71 JARFALLA S 4.16.80
100 200 300 400
1.01.44 1.05.97 1.04.93 1.04.50
1.01.44 2.07.37 3.12.30 4.16.80
19 HARALD KRUGER 0185 67 SK KORRUGAL 4.18.17
100 200 300 400
1.02.37 1.04.79 1.05.63 1.05.38
1.02.37 2.07.16 3.12.79 4.18.17
20 HAKAN HANSSON 0849 70 SK TRITON 4.22.16
100 200 300 400
1.01.12 1.05.54 1.07.69 1.07.81
1.01.12 2.06.66 3.14.35 4.22.16
21 ULF ALSTERLIND 0687 67 KARLSTADS SS 4.24.67
100 200 300 400
1.02.07 1.06.08 1.08.12 1.08.44
1.02.07 2.08.11 3.16.23 4.24.67



1500 FRISIM HERRAR

1 STEFAN PERSSON 0017 67 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 15.26.17 SR
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.00.65 1.03.42 1.03.16 1.02.20 1.01.67 1.01.91 1.00.76 1.00.58 1.01.24 1.01.80 1.01.89 1.01.50 1.01.99 1.02.15 [illegible]
1.00.65 2.04.08 3.07.24 4.09.44 5.11.[illegible] 6.13.02 7.13.98 8.14.56 9.15.13 10.17.52 11.19.81 12.21.[illegible] 13.23.72 14.25.67 15.26.17
2 HENRIK JANGWALL 0710 66 SUNDSVALLS SS 15.49.54 DR
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.01.65 1.03.64 1.03.79 1.03.42 1.03.56 1.03.58 1.03.69 1.03.24 1.02.90 1.03.33 1.03.44 1.03.77 1.03.91 1.03.74 1.02.68
1.01.65 2.05.29 3.09.08 4.12.50 5.16.06 6.19.64 7.23.33 8.26.57 9.29.47 10.32.80 11.36.24 12.39.61 13.43.52 14.46.86 15.49.54
3 JAN BIDRMAN 2340 66 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 15.58.20
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.02.44 1.03.76 1.03.78 1.03.57 1.03.65 1.04.07 1.04.46 1.03.74 1.03.47 1.03.43 1.03.30 1.04.06 1.04.54 1.05.32 1.04.61
1.02.44 2.06.20 3.09.98 4.13.55 5.17.20 6.21.27 7.25.73 8.29.47 9.32.94 10.36.37 11.39.67 12.43.73 13.48.27 14.53.59 15.58.20
4 HENRIK LEEK 0141 67 MOTALA SS 16.03.12
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.01.64 1.03.80 1.03.50 1.03.47 1.03.57 1.03.70 1.03.79 1.03.81 1.04.27 1.05.13 1.05.58 1.05.84 1.06.13 1.05.38 1.03.51
1.01.64 2.05.44 3.08.94 4.12.41 5.15.98 6.19.68 7.23.47 8.27.28 9.31.55 10.36.68 11.42.26 12.48.10 13.54.23 14.59.61 16.03.12
5 MATS NYGREN 0104 66 VASTERAS SS 16.10.72
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.02.62 1.04.12 1.03.63 1.03.54 1.03.62 1.03.94 1.04.36 1.04.21 1.05.16 1.05.99 1.06.12 1.06.10 1.06.50 1.06.39 1.04.42
1.02.62 2.06.74 3.10.37 4.13.91 5.17.53 6.21.47 7.25.83 8.30.04 9.35.20 10.41.19 11.47.31 12.53.41 13.59.91 15.06.30 16.10.72
6 ROBERT JOHNSSON 0010 66 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 16.20.14
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.04.58 1.06.05 1.06.03 1.06.16 1.05.38 1.05.15 1.05.25 1.05.11 1.05.98 1.05.91 1.04.88 1.05.32 1.05.77 1.05.70 1.02.87
1.04.58 2.10.63 3.16.66 4.22.82 5.28.20 6.33.35 7.38.60 8.43.71 9.49.69 10.55.60 12.00.48 13.05.80 14.11.57 15.17.27 16.20.14
7 JAN JOHANSSON 0377 68 BORLANGE SS 16.25.42 D.R
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.02.30 1.04.77 1.05.59 1.06.10 1.06.32 1.05.98 1.06.02 1.06.38 1.06.28 1.06.78 1.06.52 1.06.57 1.06.25 1.06.36 1.03.20
1.02.30 2.07.07 3.12.66 4.18.76 5.25.08 6.31.06 7.37.08 8.43.46 9.49.74 10.56.52 12.03.04 13.09.61 14.15.86 15.22.22 16.25.42
8 MAGNUS PALMQVIST 1013 67 VARBERGS-SIM 16.27.89
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.02.98 1.05.03 1.05.72 1.05.09 1.05.01 1.04.83 1.05.57 1.06.36 1.06.46 1.06.58 1.06.91 1.07.11 1.07.65 1.07.44 1.05.15
1.02.98 2.08.01 3.13.73 4.18.82 5.23.83 6.28.66 7.34.23 8.40.59 9.47.05 10.53.63 12.00.54 13.07.65 14.15.30 15.22.74 16.27.89
9 HANS-OLOV NILSSON 2346 69 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 16.28.06
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.04.59 1.06.58 1.05.90 1.05.81 1.05.63 1.05.76 1.06.26 1.06.25 1.05.93 1.06.14 1.06.04 1.06.13 1.06.37 1.06.54 1.04.13
1.04.59 2.11.17 3.17.07 4.22.88 5.28.51 6.34.27 7.40.53 8.46.78 9.52.71 10.58.85 12.04.89 13.11.02 14.17.39 15.23.93 16.28.06
10 DENNIS FLINKFELT 1336 68 ARJEPLOGS SK 16.29.83 DR
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.04.91 1.06.65 1.06.70 1.06.40 1.05.96 1.06.23 1.05.65 1.06.16 1.06.08 1.06.44 1.06.45 1.05.92 1.06.14 1.06.07 1.04.07
1.04.91 2.11.56 3.18.26 4.24.66 5.30.62 6.36.85 7.42.50 8.48.66 9.54.74 11.01.18 12.07.63 13.13.55 14.19.69 15.25.76 16.29.83
11 TOMAS ERIKSSON 0805 68 SK ELFSBORG 16.38.67
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.03.99 1.06.48 1.06.21 1.06.54 1.06.37 1.06.46 1.06.65 1.07.03 1.07.08 1.07.38 1.07.57 1.07.36 1.06.52 1.06.84 1.06.19
1.03.99 2.10.47 3.16.68 4.23.22 5.29.59 6.36.05 7.42.70 8.49.73 9.56.81 11.04.19 12.11.76 13.19.12 14.25.64 15.32.48 16.38.67
12 STEFAN TYSKLIND 0739 68 FALU SS 16.40.88
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.04.59 1.06.57 1.06.59 1.06.29 1.06.28 1.07.23 1.06.87 1.06.77 1.06.89 1.06.92 1.07.40 1.07.48 1.07.41 1.07.41 1.06.15
1.04.59 2.11.16 3.17.75 4.24.04 5.30.32 6.37.55 7.44.42 8.51.19 9.58.08 11.05.00 12.12.40 13.19.88 14.27.29 15.34.70 16.40.88
13 MAGNUS KARLSSON 0649 70 NORRKöPINGS KK 16.52.61
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.08.56 1.10.14 1.08.25 1.08.79 1.08.39 1.08.31 1.08.07 1.05.67 1.04.91 1.05.48 1.06.29 1.07.92 1.08.04 1.08.24 1.05.55
1.08.56 2.18.70 3.26.95 4.35.74 5.44.13 6.52.44 8.00.51 9.06.18 10.11.09 11.16.57 12.22.86 13.30.78 14.38.82 15.47.06 16.52.61
14 MIKAEL FRISK 1090 66 TABY SIM 16.53.31
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.05.67 1.06.57 1.06.56 1.06.54 1.07.03 1.08.60 1.10.03 1.06.35 1.08.72 1.08.18 1.08.83 1.08.18 1.08.07 1.08.52 1.05.46
1.05.67 2.12.24 3.18.80 4.25.34 5.32.37 6.40.97 7.51.00 8.57.35 10.06.07 11.14.25 12.23.08 13.31.26 14.39.33 15.47.85 16.53.31
15 HARALD KRUGER 0185 67 SK KORRUGAL 17.04.53
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.04.92 1.07.02 1.06.72 1.06.98 1.07.27 1.07.99 1.08.69 1.08.81 1.08.94 1.09.90 1.09.73 1.10.30 1.40.49 0.40.30 1.06.47
1.04.92 2.11.94 3.18.66 4.25.64 5.32.91 6.40.90 7.49.59 8.58.40 10.07.34 11.17.24 12.26.97 13.37.27 14.77.76 15.58.06 17.04.53
16 FREDRIK SUNDBERG 0717 71 SUNDSVALLS SS 17.05.07
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.06.17 1.07.03 1.07.55 1.08.45 1.08.08 1.08.51 1.09.56 1.08.44 1.08.91 1.09.29 1.08.95 1.08.93 1.09.12 1.08.70 1.07.38
1.06.17 2.13.20 3.20.75 4.29.20 5.37.28 6.45.79 7.55.35 9.03.79 10.12.70 11.21.99 12.30.94 13.39.87 14.48.99 15.57.69 17.05.07
17 STEFAN HAGDAHL 0556 70 SK RAN 17.08.86
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.04.63 1.07.50 1.07.70 1.07.85 1.08.88 1.09.18 1.09.18 1.09.20 1.09.59 1.09.45 1.09.48 1.09.44 1.10.27 1.09.75 1.06.76
1.04.63 2.12.13 3.19.83 4.27.68 5.36.56 6.45.74 7.54.92 9.04.12 10.13.71 11.23.16 12.32.64 13.42.08 14.52.35 16.02.10 17.08.86
18 TORD THURESSON 1606 67 WISBY SS 17.09.25
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.05.60 1.07.42 1.07.26 1.07.17 1.08.68 1.07.66 1.09.51 1.09.90 1.10.78 1.10.41 1.09.57 1.10.63 1.10.38 1.09.32 1.04.96
1.05.60 2.13.02 3.20.28 4.27.45 5.36.13 6.43.79 7.53.30 9.03.20 10.13.98 11.24.39 12.33.96 13.44.59 14.54.97 16.04.29 17.09.25
19 ULRIK ASMUNDSSON 0175 65 LINKöPINGS ASS 17.10.99
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.06.09 1.07.62 1.08.74 1.07.95 1.08.86 1.09.01 1.09.55 1.09.53 1.08.22 1.08.50 1.09.15 1.09.52 1.10.03 1.09.45 1.09.17
1.06.09 2.13.71 3.22.05 4.30.00 5.38.86 6.47.87 7.57.42 9.06.95 10.15.17 11.23.67 12.32.82 13.42.34 14.52.37 16.01.82 17.10.99
20 OLA STRöMBERG 2493 71 UPSALA S 17.18.15
100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500
1.06.70 1.08.19 1.07.74 1.08.85 1.08.85 1.09.49 1.09.30 1.10.12 1.10.08 1.10.39 1.10.39 1.09.52 1.10.38 1.10.03 1.08.12
1.06.70 2.14.89 3.22.63 4.31.48 5.40.33 6.49.82 7.59.12 9.09.24 10.19.32 11.29.71 12.40.10 13.49.62 15.00.00 16.10.03 17.18.15

4x100 FRISIM HERRAR

1 UPSALA LAG 2 — UPSALA S 3.31.12
RICHARD MILTON 0[illegible]67 — LARS-OVE JANSSON — PETER GOMMEL — ULF ERIKSSON
0.52.67 0.52.89 0.52.90 0.51.70
0.52.67 1.45.56 2.38.42 3.31.12
2 HELSINGBORG LAG 1 — HELSINGBORGS S 3.31.16
STEN WILLIAMSSON [illegible] — OLA LUNDBLAD — THOMAS KOCK — TONY LENNARTSSON
0.52.87 0.53.55 0.52.29 0.52.49
0.52.87 1.46.38 2.38.67 3.31.16
3 KARLSKRONA LAG — KARLSKRONA SS 3.32.58
TOMMY WERNER 0672 — 66 MICHAEL SöDERLUND — 62 ULF GLADHER — 69 JOAKIM JOHANSSON
0.51.09 0.51.02 0.55.44 0.55.03
0.51.09 1.42.11 2.37.55 3.32.58
4 SPIF LAG 1 — STOCKHOLMSPOLISENS IF 3.32.82
JOAKIM SJöHOLM 422 — 63 THOMAS HAKANSSON — 64 STEFAN PARLKLO — 68 ANDERS GRILLHAMMAR
0.53.53 0.53.56 0.53.80 0.51.93
0.53.53 1.47.09 2.40.89 3.32.82
5 JöNKöPINGS LAG — JöNKöPINGS SS 3.32.90
JOAKIM HOLMQVIST 0131 — 69 THOMAS HOLMQVIST — 64 TOMAS SAAF — 62 PER-AKE BRINCK
0.51.12 0.53.32 0.54.07 0.54.39
0.51.12 1.44.44 2.38.51 3.32.90
6 VASTERAS LAG — VASTERAS SS 3.34.06
TOMAS PETTERSSON 0086 — 62 TOMAS LEJDSTRöM — 62 MATS NYGREN — 66 PETER CARLSSON
0.54.81 0.51.78 0.53.59 0.53.88
0.54.81 1.46.59 2.40.18 3.34.06
7 SKARET LAG — SKARET SS 3.34.55
DENNIS FOXER 2226 — 67 ROLAND LARSEN — 68 PETER BERGGREN — 62 KENT HARD
0.53.77 0.53.90 0.53.37 0.53.51
0.53.77 1.47.67 2.41.04 3.34.55
8 BORLANGE LAG — BORLANGE SS 3.35.24
JAN KARLSSON 0371 — 68 ANDERS KACK — 70 JAN NILSSON — 63 PATRIC NYLEN
0.52.73 0.55.78 0.51.84 0.54.89
0.52.73 1.48.51 2.40.35 3.35.24
— — — Till Final — — —
9 UPSALA LAG 1 — UPSALA S 3.35.41
KURT LAITAMAA 590 — PER BJöRKMAN — ISTVAN KAPAS — DAVID KOLLSTEDT
0.53.81 0.53.47 0.54.74 0.53.39
0.53.81 1.47.28 2.42.02 3.35.41
10 SöDERTöRN LAG — SöDERTöRNS SS 3.36.05
GöRAN SKöLD 0250 — 67 HANS FREDIN — 65 JOAKIM JONSSON — 67 CHRISTER JONSSON
0.53.52 0.55.00 0.54.16 0.53.37
0.53.52 1.48.52 2.42.68 3.36.05
11 MALMö LAG 1 — MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 3.36.16
BILL STRöMBERG 0019 — 67 JOHAN LUNDH — 70 LARS LINDSKOG — 68 PETER LINNANDER
0.54.37 0.53.56 0.54.45 0.53.78
0.54.37 1.47.93 2.42.38 3.36.16
12 SPIF LAG 2 — STOCKHOLMSPOLISENS IF 3.37.74
RICKARD WENDELIUS 2398 — 69 NICKLAS HAKANSSON — 70 CHRISTER MAGNUSSON — 65 STEFAN GULLBERG
0.54.48 0.55.10 0.54.44 0.53.72
0.54.48 1.49.58 2.44.02 3.37.74
13 SPARVAGEN LAG — STOCKHOLMS SPARVAGAR GOIF 3.38.32
PER ROSENGREN 0457 — 67 MATS NORLIN — 65 PETER RATTö — 69 ERIK SANDMARK
0.54.05 0.54.66 0.54.84 0.54.77
0.54.05 1.48.71 2.43.55 3.38.32
14 SöDERTALJE LAG — SöDERTALJE SS 3.44.17
HENRIK MATTSSON 55[illegible] — 69 TORKEL AHMAN — 70 JERKER NYMAN — 70 ANDERS BLADH
0.5[illegible].71 0.56.56 0.56.29 0.57.59
0.5[illegible].71 1.56.29 2.45.55 3.44.17

4x200 FRISIM HERRAR

1 MALMö LAG 1 — MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 7.45.77
HANS-OLOF NILSSON 2346 — 69 ROBERT JOHNSSON — 66 JAN BIDRMAN — 66 STEFAN PERSSON
1.57.20 1.55.10 1.56.97 1.56.50
1.57.20 3.52.30 5.49.27 7.45.77
2 HELSINGBORG LAG 1 — HELSINGBORGS S 7.48.18
RICKARD JOHANSSON 2773 — 67 STEN WILLIAMSSON — 62 MATS MöLLER — 67 TONY LENNARTSSON
1.56.85 1.55.46 1.58.08 1.57.79
1.56.85 3.52.31 5.50.39 7.48.18
3 VASTERAS LAG — VASTERAS SS 7.51.15
ULRIK STRAND — 68 MATS NYGREN — 66 THOMAS PETTERSSON — 68 THOMAS LEJDSTRöM
1.58.92 1.56.85 1.58.92 1.56.46
1.58.92 3.55.77 5.54.69 7.51.15
4 POSEIDON LAG — SK POSEIDON 7.51.21
PETER BREDFELL 2331 — 68 MAGNUS LENNARTSSON — 69 JONAS PRELLNER — 70 MATTIAS HALL
1.58.69 1.57.80 1.58.60 1.56.12
1.58.69 3.56.49 5.55.09 7.51.21
5 UPSALA LAG 1 — UPSALA S 7.51.33
LARS-OVE JANSSON 0279 — 69 ROGER WIIAND — 66 DAVID KOLLSTEDT — 69 ULF ERIKSSON
1.58.11 1.57.03 1.57.89 1.58.30
1.58.11 3.55.14 5.53.03 7.51.33
6 MALMö LAG 2 — MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 7.52.73
PETER LINNANDER 2342 — 69 JOHAN LUNDH — 70 BILL STRöMBERG — 67 MAGNUS PERSSON
1.58.33 1.57.63 1.57.08 1.59.69
1.58.33 3.55.96 5.53.04 7.52.73
7 KARLSKRONA LAG — KARLSKRONA SS 7.52.87
MICHAEL SöDERLUND 0821 — 62 TOMMY WERNER — 66 ULF GLADHER — 69 JOAKIM JOHANSSON
1.52.69 1.53.71 2.05.31 2.01.16
1.52.69 3.46.40 5.51.71 7.52.87
8 FALU LAG — FALU SS 7.53.90
MIKAEL TYSKLIND 0732 — 68 STEFAN TYSKLIND — 68 JOHAN HOLM — 64 ANDERS DUNKARS
1.59.26 1.57.12 1.57.68 1.59.84
1.59.26 3.56.38 5.54.06 7.53.90
######################### TILL FINAL #########################
9 SPIF LAG 1 — STOCKHOLMSPOLISENS IF 7.56.21
ANDERS GRILLHAMMAR — 64 JOAKIM SJöHOLM — 63 RICKARD WENDELIUS — 69 BERNT-UNO HöGMAN
1.58.31 1.57.53 1.59.17 2.01.20
1.58.31 3.55.84 5.55.01 7.56.21
10 SPARVAGEN LAG — STOCKHOLMS SPARVAGAR GOIF 7.57.34
PER ROSENGREN 0451 — 67 PETER RATTö — 69 MATS NORLIN — 65 ERIK SANDMARK
1.57.69 1.59.68 1.59.93 2.00.04
1.57.69 3.57.37 5.57.30 7.57.34
11 SPIF LAG 2 — STOCKHOLMSPOLISENS IF 8.00.36
THOMAS HAKANSSON — 64 NICKLAS HAKANSSON — 70 STEFAN GULLBERG — 67 CHRISTER MAGNUSSON
1.59.61 2.02.32 1.59.16 1.59.27
1.59.61 4.01.93 6.01.09 8.00.36
12 UMEA LAG — UMEA SS 8.02.07 DR
KENNETH WALLIN — 66 CHRISTER WALLIN — 69 ANDERS PALSSON — 68 STEFAN ANDERSSON
2.04.02 1.55.46 2.03.21 1.59.38
2.04.021 3.59.48 6.02.69 8.02.07 DR
13 NORRKöPING LAG — NORRKöPINGS KK 8.05.53
ANDERS WESTERBERG 0645 — 68 MAGNUS KARLSSON — 70 MAGNUS CLASSEN — 68 ANDERS NYBERG
2.00.86 2.00.62 2.01.84 2.02.21
2.00.86 4.01.48 6.03.32 8.05.53
14 JöNKöPINGS LAG — JöNKöPINGS SS 8.06.66
PER-AKE BRINCK 0127 — 63 THOMAS HOLMQVIST — 64 TOMAS SAAF — 62 JOAKIM HOLMQVIST
1.58.69 2.01.55 2.01.06 2.05.36
1.58.69 4.00.24 6.01.30 8.06.66
15 SUNDSVALL LAG — SUNDSVALLS SS 8.07.05
HENRIK JANGWALL 0710 — 66 PER SUNDSTRöM — 68 TONY DANIELSSON — 69 FREDRIK SUNDBERG
1.54.51 2.04.82 2.02.78 2.04.94
1.54.51 3.59.33 6.02.11 8.07.05

100 RYGGSIM HERRAR

1	HANS FREDIN	66 SöDERTöRNS SS	0.58.11
2	GöRAN SKöLD	67 SöDERTöRNS SS	0.59.37
3	MICHAEL SöDERLUND	62 KARLSKRONA SS	0.59.68
4	PER-AKE BRINCK	63 JöNKöPINGS SS	0.59.80
5	CHRISTER MAGNUSSON	65 STOCKHOLMSPOLISENS IF	0.59.94
6	JOHAN HOLM	64 FALU SS	1.00.14
7	CLAS JONSSON	70 HAGFORS SS	1.00.33
8	MAGNUS PERSSON	64 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB	1.00.83
########	TILL FINAL	########	
9	NICKLAS HAKANSSON	70 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.00.83
10	NICKLAS HAKANSSON	70 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.00.89
11	KURT BIROL	67 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.01.25
12	ANDERS JOHANSSON	68 SöDERTöRNS SS	1.01.32
13	TOMAS SAAF	62 JöNKöPINGS SS	1.01.54
14	KENNETH WIKSTRöM	68 ALVSBY SS	1.01.71
15	DAVID LARSEN	68 SKARET SS	1.01.74
16	HENRIK GRANFORS	67 UPSALA S	1.02.01
17	STEFAN CEDERBERG	65 GAVLE SS	1.02.12
18	JAN PAULSEN	67 SK HAJEN	1.02.26
19	LARS SKAGE	66 SK HAJEN	1.02.38
20	RUDI DOLLMAYER	66 GKKN	1.02.86
21	THOMAS LöFBLADH	66 UPSALA S	1.03.38
22	JAN FORSMAN	69 MALUNGS SS	1.03.44

MAGNUS PERSSON 16 64 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB OMSIMNING 1.00.94
NICKLAS HAKANSSON 523 70 STOCKHOLMSPOLISENS IF OMSIMNING 1.00.98

200 RYGGSIM HERRAR

1 HANS FREDIN 66 SöDERTöRNS SS 2.06.84
100 200
1.01.24 1.05.60
1.01.24 2.06.84
2 CHRISTER MAGNUSSON 65 STOCKHOLMSPOLISENS IF 2.08.38
100 200
1.02.42 1.05.96
1.02.42 2.08.38
3 JOHAN HOLM 64 FALU SS 2.09.14
100 200
1.02.63 1.06.51
1.02.63 2.09.14
4 PER-AKE BRINCK 63 JöNKöPINGS SS 2.09.46
100 200
1.03.45 1.06.01
1.03.45 2.09.46
5 TOMAS ERIKSSON 68 SK ELFSBORG D. R. 2.09.72
100 200
1.03.37 1.06.35
1.03.37 2.09.72
6 GöRAN SKöLD 67 SöDERTöRNS SS 2.10.07
100 200
1.03.52 1.06.55
1.03.52 2.10.07
7 ANDERS JOHANSSON 68 SöDERTöRNS SS 2.10.52
100 200
1.02.87 1.07.65
1.02.87 2.10.52
8 KENNETH WIKSTRöM 68 ALVSBY SS 2.10.77
100 200
1.03.43 1.07.34
1.03.43 2.10.77
######################### TILL FINAL #########################
9 MAGNUS PERSSON 64 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 2.11.13
100 200
1.04.37 1.06.76
1.04.37 2.11.13
10 KURT BIROL 67 STOCKHOLMSPOLISENS IF 2.11.18
100 200
1.02.74 1.08.44
1.02.74 2.11.18
11 DAVID LARSEN 68 SKARET SS 2.11.60
100 200
1.05.56 1.06.04
1.05.56 2.11.60
12 STEFAN CEDERBERG 65 GAVLE SS 2.13.49
100 200
1.04.23 1.09.26
1.04.23 2.13.49
13 NICKLAS HAKANSSON 70 STOCKHOLMSPOLISENS IF 2.13.82
100 200
1.05.41 1.08.41
1.05.41 2.13.82
JDR
14 JOHAN LUNDH 70 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 2.14.56
100 200
1.06.24 1.08.32
1.06.24 2.14.56
15 TORBJöRN JOHANSSON 65 KRISTIANSTADS SLS 2.14.64
100 200
1.04.56 1.10.08
1.04.56 2.14.64
16 TOMAS SAAF 62 JöNKöPINGS SS 2.14.95
100 200
1.06.29 1.08.66
1.06.29 2.14.95
17 PETER PARLKLO 71 STOCKHOLMSPOLISENS IF 2.17.34
100 200
1.06.72 1.10.62
1.06.72 2.17.34
18 JAN PAULSEN 67 SK HAJEN 2.17.57
100 200
1.06.17 1.11.40
1.06.17 2.17.57
19 HENRIK GRANFORS 67 UPSALA S 2.18.88
100 200
1.05.43 1.13.45
1.05.43 2.18.88
20 THOMAS LöFBLADH 66 UPSALA S 2.21.01
100 200
1.07.78 1.13.23
1.07.78 2.21.01
8 OVE CALLHEIM 67 BRUNFLO-SIM 2.29.73
100 200
1.12.48 1.17.25
1.12.48 2.29.73
######################### TILL FINAL ##########
9 JERKER RIDDERHALL 67 VAXJö SS 2.30.26
100 200
1.13.00 1.17.26
1.13.00 2.30.26
10 GLEN CHRISTIANSEN 57 GKKN 2.30.69
100 200
1.12.32 1.18.37
1.12.32 2.30.69
11 NICLAS OLOFSSON 68 HELSINGBORGS S 2.30.83
100 200
1.12.93 1.17.90
1.12.93 2.30.83
12 NICKLAS SKöLD 69 SöDERTöRNS SS 2.30.94
100 200
1.12.86 1.18.08
1.12.86 2.30.94
13 ANDERS PETERSON 65 MARIESTADS SS 2.31.57
100 200
1.12.47 1.19.10
1.12.47 2.31.57
14 MIKAEL JOHANSSON 65 GKKN 2.31.87
100 200
1.13.34 1.18.53
1.13.34 2.31.87
15 PER SAHLIN 70 JöNKöPINGS SS 2.32.32
100 200
1.13.53 1.18.79
1.13.53 2.32.32
16 THOMAS LINDAHL 66 UPSALA S 2.32.87
100 200
1.12.88 1.19.99
1.12.88 2.32.87
17 PER ANDERSSON 66 SK HAJEN 2.34.13
100 200
1.11.92 1.22.21
1.11.92 2.34.13
18 HENRIK PERSSON 71 KRISTIANSTADS SL 2.35.63
100 200
1.14.18 1.21.45
1.14.18 2.35.63
19 PETER GULLANDER 68 STOCKHOLMSPOLISE 2.35.77
100 200
1.14.22 1.21.55
1.14.22 2.35.77
20 KJELL ROBERTSSON 68 SKARET SS 2.36.14
100 200
1.14.37 1.21.77
1.14.37 2.36.14
21 THOMAS ANDERSSON 70 UDDEVALLA SF 2.37.10
100 200
1.14.71 1.22.39
1.14.71 2.37.10
22 FREDRIK HENRYSSON 70 MöLNDALS ASS 2.37.42
100 200
1.15.16 1.22.26

1.15.16 2.37.42

HENRIK TAGESSON 0474 68 öREBRO SA DISK FRISIMSPARK EFTER 50 m

100 BRöSTSIM HERRAR

1	ANDERS STENSSON	66 HAGFORS SS DR	1.05.62
2	PETER BERGGREN	62 SKARET SS	1.05.96
3	JAN STENSSON	66 HAGFORS SS	1.07.10
	HENRIK TAGESSON	68 öREBRO SA	1.07.10
5	MIKAEL LIDSTRöM	66 SöDERTöRNS SS	1.07.21
6	PER ANDERSSON	66 SK HAJEN	1.07.23
7	NICLAS OLOFSSON	68 HELSINGBORGS S	1.07.69
8	PER-OLA LUNDBLADH	67 HELSINGBORGS S	1.07.74
########	TILL FINAL	########	
9	ANDERS BENGTSSON	68 SK TRITON	1.08.03
10	JERKER RIDDERHALL	67 VAXJö SS	1.08.37
11	MAGNUS LETH	68 SK HAJEN	1.08.69
12	MIKAEL JOHANSSON	65 GKKN	1.08.74
13	PETER GULLANDER	68 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.09.00
14	NICKLAS SKöLD	69 SöDERTöRNS SS	1.09.23
15	DENIS FOXER	67 SKARET SS	1.09.26
16	OVE CALLHEIM	67 BRUNFLO-SIM	1.09.33
17	JONAS KLANG	68 TABY SIM D. R.	1.09.50
18	LARS LINDSKOG	68 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB	1.09.65
19	PETER NORIN	70 IGGESUNDS SS	1.09.85
20	PER UDDH	68 KARLSTADS SS	1.09.95
21	THOMAS LINDAHL	66 UPSALA S	1.09.99
22	MIKAEL SIRENIUS	63 SIMAVDELNINGEN 1902	1.10.14
23	MATS MöLLER	67 HELSINGBORGS S	1.10.16
24	PETER GULDBRAND	69 SKARET SS	1.10.44
25	PAR KRISTOFFERSSON	69 JöNKöPINGS SS	1.11.16
26	DAVID KOLLSTEDT	69 UPSALA S	1.11.72
27	MAGNUS CLASSEN	68 NORRKöPINGS KK	1.11.83

200 BRöSTSIM HERRAR

1 ANDERS BENGTSSON 68 SK TRITON 2.25.20
100 200
1.09.81 1.15.39
1.09.81 2.25.20
2 ANDERS STENSSON 66 HAGFORS SS 2.25.27
100 200
1.09.27 1.16.00
1.09.27 2.25.27
3 PETER GULDBRAND 69 SKARET SS 2.26.17
100 200
1.10.04 1.16.13
1.10.04 2.26.17
4 PER-OLA LUNDBLADH 67 HELSINGBORGS S 2.26.50
100 200
1.09.24 1.17.26
1.09.24 2.26.50
5 JAN STENSSON 66 HAGFORS SS 2.26.81
100 200
1.10.98 1.15.83
1.10.98 2.26.81
6 MIKAEL LIDSTRöM 66 SöDERTöRNS SS 2.27.81
100 200
1.10.42 1.17.39
1.10.42 2.27.81
7 PAR KRISTOFFERSSON 69 JöNKöPINGS SS 2.28.74
100 200
1.11.34 1.17.40
1.11.34 2.28.74

100 FJäRILSIM HERRAR

1	KARL VICTOR OLSSON	65 HELSINGBORGS S	0.55.89
2	THOMAS LEJDSTRöM	62 VASTERAS SS	0.56.17
3	ANDERS RASMUSSON	67 HELSINGBORGS S	0.56.30
4	NILS LIEDBERG	62 HELSINGBORGS S	0.56.49
5	CHRISTER WALLIN	69 UMEA SS D. R.	0.57.00
6	BJöRN LINDSTRöM	65 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB	0.57.14
7	STEFAN PARLKLO	68 STOCKHOLMSPOLISENS IF	0.57.27
8	TORBJöRN JOHANSSON	65 KRISTIANSTADS SLS	0.57.73
########	TILL FINAL	########	
9	HAKAN KARLSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	0.57.98
10	STEFAN NILSSON	64 SIMAVDELNINGEN 1902	0.58.09
11	JONAS LOGDBERG	68 TABY SIM	0.58.15
12	MAGNUS ERIKSSON	67 SAFFLE SS	0.58.25
13	PER ERIKSSON	63 SK ELFSBORG	0.58.68
14	STEN WILLIAMSSON	62 HELSINGBORGS S	0.58.77
	PETER AXELSSON	66 KRISTIANSTADS SLS	0.58.77
16	ALES FLANINIC	67 GKKN	0.58.82
17	JOACHIM JOHANSSON	65 KARLSKRONA SS	0.59.59
18	RUDI DOLLMAYER	66 GKKN	0.59.89
19	NICLAS BENCSIK	63 KRISTIANSTADS SLS	1.00.04
20	ROBERT JOHNSSON	66 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB	1.00.31
21	MATTIAS HALL	70 SK POSEIDON	1.00.32
22	PATRICK MALMBERG	67 SöDERTALJE SS	1.00.69

200 FJäRILSIM HERRAR

1 ROBERT JOHNSSON 66 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 2.05.84
100 200
1.00.67 1.05.17
1.00.67 2.05.84
2 STEFAN PARLKLO 68 STOCKHOLMSPOLISENS IF 2.06.70
100 200
1.01.61 1.05.09
1.01.61 2.06.70
3 CHRISTER WALLIN 69 UMEA SS 2.07.22
100 200
0.59.61 1.07.61
0.59.61 2.07.22
4 JAN BIDRMAN 66 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 2.07.27
100 200
1.00.74 1.06.53
1.00.74 2.07.27
5 STEFAN ANDERSSON 70 UMEA SS 2.07.46
100 200
1.02.01 1.05.45
1.02.01 2.07.46
6 PER ROSENGREN 67 STOCKHOLMS SPARVAGAR GOIF 2.08.52
100 200
1.01.30 1.07.22
1.01.30 2.08.52
7 THOMAS LEJDSTRöM 62 VASTERAS SS 2.08.65
100 200
1.01.19 1.07.46
1.01.19 2.08.65
8 TORBJöRN JOHANSSON 65 KRISTIANSTADS SLS 2.08.70
100 200
1.01.50 1.07.20
1.01.50 2.08.70
######################### TILL FINAL #########################
9 ANDERS RASMUSSON 67 HELSINGBORGS S 2.08.76
100 200
0.59.87 1.08.89
0.59.87 2.08.76
10 ROGER WIIAND 66 UPSALA S 2.09.04
100 200
1.01.23 1.07.81
1.01.23 2.09.04

11	BERNT HÖGMAN	69	STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.09.16
100	200			
1.02.73	1.06.43			
1.02.73	2.09.16			
12	HANS FREDIN	66	SÖDERTÖRNS SS	2.09.18
100	200			
1.00.89	1.06.29			
1.00.89	2.09.18			
13	PER SVANBERG	68	STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.09.96
100	200			
1.02.98	1.06.98			
1.02.98	2.09.96			
14	BILL STRÖMBERG	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.10.55
100	200			
1.04.08	1.06.47			
1.04.08	2.10.55			
15	PETER AXELSSON	66	KRISTIANSTADS SLS	2.11.08
100	200			
1.01.68	1.09.40			
1.01.68	2.11.08			
16	KENT SAHLIN	67	TUNAFORS SK	2.11.23
100	200			
1.02.61	1.08.62			
1.02.61	2.11.23			
17	MIKAEL SJÖBERG	68	ÖSTERBY SS	2.11.54
100	200			
1.02.76	1.08.78			
1.02.76	2.11.54			
18	STEFAN NILLSON	64	SIMAVDELNINGEN 1902	2.12.75
100	200			
1.02.16	1.10.59			
1.02.16	2.12.75			
19	BENGT LIND	68	SK NEPTUN	2.12.81
100	200			
1.03.28	1.09.53			
1.03.28	2.12.81			
20	JOACHIM JOHANSSON	65	KARLSKRONA SS	2.13.36
100	200			
1.02.53	1.10.83			
1.02.53	2.13.36			
21	ARNE STRID	69	ÖSTERBY SS	2.14.52
100	200			
1.04.67	1.09.85			
1.04.67	2.14.52			
22	JAN WESTERBLAD	67	KRISTIANSTADS SLS	2.15.08
100	200			
1.03.36	1.11.72			
1.03.36	2.15.08			
23	HENRIK FÖGELIN	69	SKARET SS	2.15.89
100	200			
1.03.81	1.12.08			
1.03.81	2.15.89			
24	MATHIAS AXELL	70	SK ELFSBORG	2.16.87
100	200			
1.04.76	1.12.11			
1.04.76	2.16.87			
25	PER SUNDSTRÖM	68	SUNDSVALLS SS	2.21.62
100	200			
1.04.18	1.17.44			
1.04.18	2.21.62			
26	PATRICK MALMBERG	67	SÖDERTÄLJE SS	2.24.06
100	200			
1.06.19	1.17.87			
1.06.19	2.24.06			

4x100 MEDLEY HERRAR

1	HELSINGBORG LAG 1		HELSINGBORGS S	3.55.42
	NILS LIEDBERG 0215	62 NICLAS ELOFSSON	68 JUSTIN OLSSON	65 THOMAS LYDÉN
	0.54.97	1.01.83	0.55.42	1.02.17
	0.54.97	1.56.80	1.57.84	2.55.42
2	MALMÖ LAG 1		MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	3.56.03
	MAGNUS PERSSON 0116	64 JAN BIDRMAN	66 BJÖRN LINDSTRÖM	65 THOMAS ÖBERG
	1.00.22	1.06.97	0.56.10	0.55.74
	1.00.22	2.07.19	1.57.84	2.53.58
3	KARLSKRONA LAG		KARLSKRONA SS	3.57.75 DR
	MICHAEL SÖDERLUND 7071	62 ULF BLACHER	69 JOACHIM JOHANSSON	67 TOMMY WERNER
	0.59.17	1.08.45	0.59.58	0.56.35
	0.59.17	2.07.62	1.59.20	2.55.55
4	SPIF LAG 1		STOCKHOLMSPOLISENS IF	3.57.80
	CHRISTER MAGNUSSON	65 PETER GULLANDER	68 STEFAN PARKLÖ	68 ANDERS GRILLENMARK
	0.54.85	1.09.17	0.56.94	0.57.14
	0.54.85	2.04.02	1.51.80	2.57.80
5	SKARET LAG		SKARET SS	3.58.16
	DAVID LARSEN 0424	68 PETER BERGGREN	67 RENÉ HARD	64 DENIS FÖRER
	1.00.96	1.05.09	0.58.54	0.53.57
	1.00.96	2.06.05	1.57.59	2.51.16
6	SPIF LAG 2		STOCKHOLMSPOLISENS IF	3.58.96
	KURT BINDL	67 RICHARD WENDELIUS	67 STEFAN GULLBERG	67 THOMAS HÅKANSSON
	1.00.17	1.09.75	0.56.36	0.55.68
	1.00.17	2.09.92	1.56.28	2.58.96
7	SÖDERTÖRNS LAG		SÖDERTÖRNS SS	3.59.60
	GÖRAN SKOG 0250	67 MIKAEL LIDSTRÖM	66 HANS FREDIN	64 CHRISTER JONSSON
	0.59.85	1.07.40	0.57.87	0.54.48
	0.59.85	2.07.25	1.55.12	2.59.60
8	JÖNKÖPINGS LAG		JÖNKÖPINGS SS	4.01.05
	TOMAS SAAF 0139	62 PÄR KRISTOFFERSSON	67 PÄR-ARE BRINCK	67 JOAKIM HOLMQVIST
	1.01.40	1.09.98	0.58.62	0.56.85
	1.01.40	2.11.38	1.57.20	2.54.05

########## TILL FINAL ##########

9	MALMÖ LAG 2		MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	4.01.13
	HANS-OLOF NILSSON 234s	69 LARS LINDSVIG	68 ROBERT JOHNSSON	66 JOHAN LUND
	1.02.47	1.07.79	0.57.59	0.53.13
	1.02.47	2.10.46	1.57.96	2.51.09
10	UPSALA LAG 1		UPSALA SS	4.01.69
	LARS-OVE JANSSON 027B	69 THOMAS LINDAHL	66 ISTVÁN KAPAS	70 RICHARD MILTON
	1.01.12	1.10.84	0.58.63	0.51.20
	1.01.12	2.11.76	1.56.33	2.47.69
11	KRISTIANSTAD LAG 1		KRISTIANSTADS SLS	4.01.86
	TORBJÖRN JOHANSSON 0044	HENRIK PERSSON	PETER AXELSSON	HÅKAN HARLSSON
	1.01.68	1.09.23	0.58.74	0.51.21
	1.01.68	2.11.91	1.57.45	2.49.86
12	HÅJEN LAG		SK HÅJEN	4.07.14
	LARS SVAGE 0927	66 MAGNUS LETH	68 JOHAN ANDERSSON	70 FREDRIK SJÖSTEDT
	1.01.77	1.08.25	1.01.84	0.55.24
	1.01.77	2.10.06	1.11.90	2.47.14
13	VÄXJÖ LAG		VÄXJÖ SS	4.09.95
	ANDERS FALTH 2777	66 JERKER RIDDERHALL	67 HENRIK SYLLENSTEN	68 OLA SÖDERBERG
	1.04.68	1.07.79	1.01.98	0.55.96
	1.04.68	2.14.47	2.16.45	4.09.95
14	VÄSTERÅS LAG		VÄSTERÅS SS	4.11.92
	HARRI LARSSON 0081	69 THOMAS PETTERSSON	68 PETER CARLSSON	68 ULRIK STRAND
	1.03.00	1.13.62	0.59.22	0.56.18
	1.03.00	2.16.62	3.15.74	4.11.92

GKKN LAG | GKKN | DISK DJAMN HANDIS FJÄRIL

200 MEDLEY HERRAR

1	ANDERS PETERSON	65	MARIESTADS SS	2.09.37
2	ANDERS HOLMERTZ	68	MÖTALA SS	2.09.95
3	JAN BJÖRMAN	66	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.10.11
4	PER-OLA LUNDBLADH	67	HELSINGBORGS S	2.10.54
5	ROGER WIIAND	66	UPSALA S	2.10.97
6	KENNETH WIKSTRÖM	68	ALVSBY SS	2.11.06
7	ANDERS BLADH	66	SÖDERTÄLJE SS	2.11.38
8	MAGNUS PERSSON	64	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.11.48

########## TILL FINAL ##########

9	TORBJÖRN JOHANSSON	65	KRISTIANSTADS SLS	2.12.75
10	DAVID KÖLLSTEDT	69	UPSALA S	2.13.20
11	ANDERS NYBERG	67	NORRKÖPINGS KK	2.14.03
12	JAN WESTERBLAD	67	KRISTIANSTADS SLS	2.14.10
13	PETER HARALDSSON	71	SS ARTEMIS	2.14.30
14	TOMAS SAAF	62	JÖNKÖPINGS SS	2.14.89
15	MIKAEL FRISK	66	TÄBY SIM	2.15.96
16	HANS FRYKBERG	66	SIMAVDELNINGEN 1902	2.17.3
17	CHRISTIAN ALMSTRÖM	65	SK HÅJEN	2.21.73
18	STEFAN PERSSON	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.22.51

400 MEDLEY HERRAR

1	JAN BJÖRMAN		2340	66 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB 4.34.91
100	200	300	400	
1.02.07	1.06.77	1.15.00	1.04.11	
1.02.07	2.11.80	3.26.80	4.34.91	
2	ROGER WIIAND		0588	66 UPSALA S 4.36.01
100	200	300	400	
1.01.89	1.11.63	1.20.97	1.01.56	
1.01.89	2.13.52	3.34.45	4.36.01	
3	MAGNUS PALMQVIST		1013	67 VARBERGS-SIM 4.39.78
100	200	300	400	
1.01.12	1.08.45	1.23.87	1.04.38	
1.01.12	2.09.57	3.33.44	4.39.78	
4	ANDERS PETERSON		0601	65 MARIESTADS SS 4.39.93
100	200	300	400	
1.04.30	1.10.97	1.25.40	1.04.26	
1.04.30	2.15.27	3.35.67	4.39.93	
5	HENRIK LEEK		0141	67 MÖTALA SS 4.41.83
100	200	300	400	
1.04.24	1.11.74	1.23.28	1.01.07	
1.04.24	2.16.48	3.40.76	4.41.83	
6	ANDERS NYBERG		0643	67 NORRKÖPINGS KK 4.43.32
100	200	300	400	
1.04.49	1.13.09	1.26.98	1.02.76	
1.04.49	2.18.58	3.40.56	4.43.32	
7	DENNIS FLINKFELT		1336	68 ARJEPLOGS SK 4.43.51 DR
100	200	300	400	
1.03.82	1.12.81	1.23.85	1.04.03	
1.03.82	2.17.63	3.39.48	4.43.51	
8	BERNT HÖGMAN		0415	69 STOCKHOLMSPOLISENS IF 4.45.81
100	200	300	400	
1.04.57	1.14.91	1.21.47	1.04.66	
1.04.57	2.19.48	3.41.15	4.45.81	

########## TILL FINAL ##########

9	PER-OLA LUNDBLADH		2310	67 HELSINGBORGS S 4.46.18
100	200	300	400	
1.04.87	1.16.42	1.30.31	1.04.58	
1.04.87	2.21.29	3.41.60	4.46.18	
10	RICKARD JOHANSSON		2773	67 HELSINGBORGS S 4.47.23
100	200	300	400	
1.03.49	1.15.97	1.24.32	1.02.45	
1.03.49	2.19.46	3.43.78	4.47.23	
11	PETER HARALDSSON		1321	71 SS ARTEMIS 4.48.88
100	200	300	400	
1.03.56	1.14.14	1.23.96	1.06.62	
1.03.56	2.17.70	3.41.66	4.48.88	
12	STEFAN PERSSON		0917	67 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB 4.48.95
100	200	300	400	
1.06.19	1.14.76	1.23.27	1.05.17	
1.06.19	2.20.95	3.43.82	4.48.95	
13	PER ROSENGREN		0451	67 STOCKHOLMS SPARVAGAR GOIF4.49.36
100	200	300	400	
1.02.43	1.15.97	1.25.76	1.04.20	
1.02.43	2.19.40	3.45.16	4.49.36	
14	ULRIK STRAND		0096	68 VASTERAS SS 4.50.46
100	200	300	400	
1.02.91	1.14.52	1.26.16	1.06.87	
1.02.91	2.17.43	3.43.59	4.50.46	
15	TORD THURESSON		1606	67 WISBY SS 4.53.24
100	200	300	400	
1.05.44	1.14.49	1.29.02	1.07.29	
1.05.44	2.19.93	3.45.95	4.53.24	
16	PETER RATTG		3745	69 STOCKHOLMS SPARVAGAR GOIF4.55.80
100	200	300	400	
1.05.12	1.17.51	1.35.79	1.07.38	
1.05.12	2.22.63	3.48.42	4.55.80	
17	JOHAN HALLENGREN		0067	67 KRISTIANSTADS SLS 4.57.36
100	200	300	400	
1.05.14	1.17.09	1.32.90	1.07.23	
1.05.14	2.22.23	3.55.13	4.57.36	



FRITID OCH TURISM



EKÄNGSBADET SURAHAMMAR
– lätt att nå, värt att åka till!
Ca 25 km norr om Västerås.

Du tränar i Ekängsbadet
i 25 m bassäng med 6 banor.

Du bor på vandrarhemmet Bruksgården
med 96 bäddar i 2, 4 eller 6 bäddsrum, hög standard.

Du äter på Midgårdsservering
Frukost, lunch och middag. Husmanskost med rikligt tilltagna portioner.

Allt inom gångavstånd!

Priser:
Helpension (grupper minst 15 personer) **165:-** /person och dygn.
Bassänghyra **25:-** /bana och timme.

Upplysningar och bokningar per tfn 0220/307 00 eller 0220/336 60.

Välkommen till Ekängsbadet hälsar
Fritid och Turism.

Mastersrekord satta vid Masters Festival i Segevångsbadet, Malmö den 15-16 augusti 1987. Arrangör SK Ran (50 m bana)

50 m frisim herrar
Klass A Sten-Åke Gustavsson, 26.75
Klass I Nils Kling, 32.95
Klass J Nils Ferm, 36.44

50 m bröstsim herrar
Klass C Kent Hamberg, 34.3
Klass H Bror-Ebbe Andersson, 42.4

50 m ryggsim herrar
Klass G Allan Andersson, 39.31
Klass J Nils Ferm, 44.90

50 m ryggsim damer
Klass E Karin Ahlström, 41.5

50 m fjärilsim herrar
Klass A Sten-Åke Gustavsson, 29.16
Klass B Roger Mårtensson, 29.61
Klass H Bror-Ebbe Andersson, 38.55
Klass I Nils Kling, 40.1

100 m frisim herrar
Klass J Nils Ferm, 1.28.48

100 m bröstsim herrar
Klass F Lennart Brock, 1.32.97
Klass H Bror-Ebbe Andersson, 1.36.51

100 m bröstsim damer
Klass E Karin Ahlström, 1.42.95

100 m ryggsim herrar
Klass J Nils Ferm, 1.39.15

100 m fjärilsim herrar
Klass A Sten-Åke Gustavsson, 1.05.74
Klass B Roger Mårtensson, 1.08.10
Klass D Ingvar Eriksson, 1.10.85
Klass I Nils Kling, 1.49.67

200 m bröstsim herrar
Klass B Peter Roos, 4.01.79

200 m bröstsim damer
Klass C Eva Green, 4.07.25

Mastersrekord satta vid Hellas 1:a Super Masters International i Eriksdalsbadet den 14-16 juni 1987 (50 m bana)

50 m frisim herrar
Klass F Bo Amnell, 30.15
Klass H Bror-Ebbe Andersson, 33.02
Klass I Arne Jutner, 34.36
Klass J Nils Ferm, 37.12

50 m frisim damer
Klass B Agneta Söderberg, 33.0
Klass C Eva Ryfelt, 32.80
Klass E Gun Westin, 34.03
Klass F Ulla-Britt Öberg, 39.01
Klass G Ann-Marie Gernandt, 45.83
Klass H Kerstin Gjöres, 35.01

50 m bröstsim herrar
Klass E Håkan Kindblom, 37.07
Klass H Bror-Ebbe Andersson, 43.78

50 m bröstsim damer
Klass D Eva Höök, 43.71
Klass F Ulla-Britt Öberg, 49.95

50 m ryggsim herrar
Klass F Erik Forslund, 37.88
Klass H Lennart Lindberg, 43.31
Klass J Nils Ferm, 45.73

50 m ryggsim damer
Klass B Agneta Söderberg, 39.77
Klass C Gunilla Lecoq, 42.21
Klass H Kerstin Gjöres, 43.27

50 m fjärilsim herrar
Klass E Håkan Kindblom, 32.60
Klass F Bo Amnell, 38.44
Klass G Jan Törnell, 36.96
Klass H Bror-Ebbe Andersson, 39.19

50 m fjärilsim damer
Klass C Gunilla Lecoq, 42.75

100 m frisim herrar
Klass H Bror-Ebbe Andersson, 1.15.54
Klass I Arne Jutner, 1.19.66

100 m frisim damer
Klass C Eva Ryfelt, 1.13.00
Klass D Karin Nilsson, 1.17.76
Klass E Gun Westin, 1.20.41

100 m bröstsim herrar
Klass E Håkan Kindblom, 1.19.84
Klass F Erik Forslund, 1.33.68

100 m bröstsim damer
Klass F Ulla-Britt Öberg, 1.50.75

100 m ryggsim herrar
Klass F Hans Andersson, 1.21.46
Klass J Nils Ferm, 1.40.52

100 m ryggsim damer
Klass C Eva Ryfelt, 1.26.50

100 m fjärilsim herrar
Klass D Ingvar Eriksson, 1.11.55

200 m medley herrar
Klass D Ingvar Eriksson, 2.54.68
Klass F Bo Amnell, 3.05.47

200 m medley damer
Klass C Gunilla Lecoq, 3.21.09

400 m frisim herrar
Klass A Sten-Åke Gustavsson, 4.51.41
Klass B Morgan Blom, 6.13.12
Klass C Kent Hamberg, 5.00.67
Klass D Magnus Ölander, 6.25.10
Klass E Esko Jussi-Pekka, 7.04.50
Klass F Bo Amnell, 5.39.05
Klass G Karl-Otto Modin, 5.55.75
Klass I Arne Jutner, 7.13.60
Klass J Nils Ferm, 7.15.95

400 m frisim damer
Klass C Eva Ryfelt, 5.57.90
Klass D Ritva Lindqvist, 6.50.20
Klass G Ann-Marie Gernandt, 7.36.90

800 m frisim herrar
Klass F Bo Amnell, 11.58.26
Klass J Nils Ferm, 15.55.89

800 m frisim damer
Klass G Ann-Marie Gernandt, 15.57.40

1500 m frisim herrar
Klass J Nils Ferm29.38.75

1500 m frisim damer
Klass G Ann-Marie Gernandt, 30.05.90

JSM – Poäng

1.	MKK	542	29.	LASS	48
2.	KSLS	505	30.	Stockholms Spårv GoIF	46
3.	Jönköpings SS	340	31.	SS Artemis	40
4.	SPIF	336		SK Laxen	40
5.	Järfälla S	307	33.	Karlskrona SS	36
	SK Poseidon	307		Ale SK	36
7.	Upsala S	294	35.	Österby SS	34
8.	Södertälje SS	278	36.	Iggesunds SS	30
9.	Turebergs IF	264		Gävle SS	30
10.	Södertörns SS	190	38.	Kungälvs SS	28
	Falu SS	190	39.	Burlövs SK	22
	Umeå SS	190	40.	Kalix SS	20
	Helsingborgs S	190		SK Ägir	20
14.	SS Mora	182	42.	SK Elfsborg	18
15.	SK Ran	168	43.	SK Triton	16
16.	S O2	157		Timrå SK	16
17.	SK Neptun	144		Varbergs-Sim	16
18.	Borlänge SS	100		Kumla SS	16
19.	NKK	98	47.	Ronneby SS	14
20.	ÖSA	96		Mariestads SS	14
21.	Västerås SS	86	49.	Uddevalla SF	12
22.	Skäret SS	84	50.	Solna SS	10
23.	Luleå SS	80		GKKN	10
24.	Täby Sim	72		Sundsvalls SS	10
25.	Eslövs SS	70	53.	Sandvikens S o Hoppkl	8
26.	Oxelösunds SS	58	54.	KK Karpen	6
27.	Jokkmokks SS	52		Malungs SS	6
28.	Hässleholms KK	50	56.	Malmö S	4
			57.	Ösmo SS	2

TACK SVERIGE

VI TACKAR FÖR ALL HJÄLP OCH ALLT STÖD SOM VI FICK UNDER EJM I ROM. VI GLÖMMER ALDRIG VÅR RESA.

Petri Suominen, Harri Rennes, Ritva Rennes
FINLAND

JSM Simning försök – Göteborg 3 – 5 augusti 1987

50 FRISIM DAMER

1	HELENA ABERG	71 HELSINGBORGS S	27.15
2	MARIA ANDERSSON	70 ESLÖVS SS	27.36
3	ELLENOR SVENSSON	71 ÖREBRO SA	27.48
4	ULRIKA FÄLTH	71 SK POSEIDON	27.69
5	MALIN SANDORF	70 JÄRFÄLLA S	27.80
6	THERESE LUNDIN	70 SIMAVDELNINGEN 1902	27.86
7	SUSANNE LÖÖW	70 SÖDERTÄLJE SS	27.87
8	ANNA AHLUND	73 VÄSTERAS SS	27.88
	######## TILL FINAL ########		
9	ULRIKA WIKSTRÖM	70 JÄRFÄLLA S	27.92
	ANNIKA NILSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	27.92
11	EVA-MARIE ERIKSSON	70 SIMAVDELNINGEN 1902	27.94
12	MALIN ULVEKLINT	74 KARLSKRONA SS	27.99
13	ANNA PERSSON	71 HÄSSLEHOLMS KK	28.03
14	ANNA WÄGNER	71 TÄBY SIM	28.05
15	ANNIKA KRYLÉN	71 SK ÄGIR	28.08
16	PETRA HAMMARSTRÖM	70 UPSALA S	28.15
17	MALIN PERSSON	72 SIMSÄLLSKAPET MORA	28.16
18	CARINA JOHANSSON	70 OXELÖSUNDS SS	28.17
	MARITA LARSSON	70 FALU SS	28.17
20	LINDA RÖNNBÄCK	71 LULEA SS	28.23
21	JOHANNA FELTMAN	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	28.24
	ANNA JOHANSSON	71 MALUNGS SS	28.24
23	CECILIA GADD	71 RONNEBY SS	28.27
24	INGELA BILLQVIST	71 STOCKHOLMS SPARVÄGAR GOIF	28.28
25	LOUISE KARLSSON	74 SKÄRET SS	28.29
26	PETRA GUSTAFSSON	72 ALINGSAS SLS	28.32
27	LISA LÖNN	72 SIMSÄLLSKAPET MORA	28.40
28	VIKTORIA SUNESSON	70 JÖNKÖPINGS SS	28.47
29	CAMILLA LINDSKOG	71 SIMAVDELNINGEN 1902	28.50
30	JENNY KLASSON	71 NORRKÖPINGS KK	28.59
	AMI HAMMAR	71 GÄVLE SS	28.59
32	MARIKA THEMELI	72 UPSALA S	28.66
33	CAMILLA ROSENGREN	72 STOCKHOLMSPOLISENS IF	28.71
34	MARIA OLSÉN	72 SK ÄGIR	28.75
35	NINA HANSEN	72 KK KARPEN	28.77
36	ANNA-LENA NILSSON	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	28.78
37	PERNILLA FAHLÉN	70 VÄSTERAS SS	28.85
38	DESIRÉE THEMELI	70 UPSALA S	28.96
	ANNA-KARIN PERSSON	73 KUNGÄLVS SS	28.96
40	CARINA HELGESSON	71 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	29.06
41	JESSICA WIBERG	70 SUNDSVALLS SS	29.11
42	MONICA SAARM	70 UMEA SS	29.19
43	TINA CARLSSON	72 VÄSTERAS SS	29.23
44	SOFIA NYLÉN	73 BORLÄNGE SS	29.29
45	CECILIA GRANSTRÖM	71 TUREBERGS IF	29.43
	KATARINA SANDERUP	70 NORRKÖPINGS KK	29.43
47	EVA MOHLIN	71 SIMSÄLLSKAPET MORA	29.50
48	MARIKA JACOBSSON	72 SKÄRET SS	29.55
49	JESSICA NORDEFELL	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	29.90
50	ANNA LINDSTRÖM	70 JÄRFÄLLA S	29.99

100 FRISIM DAMER

1	EVA-MARIE ERIKSSON	70 SIMAVDELNINGEN 1902	0.59.08
2	ELLENOR SVENSSON	71 ÖREBRO SA	0.59.66
	MARITA LARSSON	70 FALU SS	0.59.66
4	SOFI NYGREN	71 SÖDERTÄLJE SS	1.00.06
5	LISELOTTE PETTERSSON	72 SÖDERTÖRNS SS	1.00.35
6	ULRIKA FÄLTH	71 SK POSEIDON	1.00.37
7	THERESE LUNDIN	70 SIMAVDELNINGEN 1902	1.00.64
8	CECILIA GADD	71 RONNEBY SS	1.00.65
	######## TILL FINAL ########		
9	ULRIKA WIKSTRÖM	70 JÄRFÄLLA S	1.00.74
10	MALIN SANDORF	70 JÄRFÄLLA S	1.00.98
11	VIKTORIA SUNESSON	70 JÖNKÖPINGS SS	1.00.99
12	PETRA HAMMARSTRÖM	70 UPSALA S	1.01.05
13	JOHANNA FELTMAN	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	1.01.11
14	ANNIKA KRYLÉN	71 SK ÄGIR	1.01.17
15	MALIN GUSTAVSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	1.01.18
16	ANNA PERSSON	71 HÄSSLEHOLMS KK	1.01.19
17	ANNA LINDSTRÖM	70 JÄRFÄLLA S	1.01.24
18	SUSANNE LÖÖW	70 SÖDERTÄLJE SS	1.01.44
19	AMI HAMMAR	71 GÄVLE SS	1.01.66
20	ANNA-LENA NILSSON	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	1.01.69
	MARIKA THEMELI	72 UPSALA S	1.01.69
22	ANNA JOHANSSON	71 MALUNGS SS	1.01.71
23	JESSICA NORDEFELL	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	1.01.87
24	SOFIA HJORT	72 KRISTIANSTADS SLS	1.01.92
25	CECILIA HJORT	71 BORLÄNGE SS	1.02.23
26	PETRA GUSTAFSSON	72 ALINGSAS SLS	1.02.34
27	SUSANNE SVENSSON	70 JÖNKÖPINGS SS	1.02.61
28	KARIN RIDDERSTOLPE	70 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.02.63
29	TINA CARLSSON	72 VÄSTERAS SS	1.02.80
30	CHRISTINE UHRLANDER	71 BORLÄNGE SS	1.02.94
31	MONICA SAARM	70 UMEA SS	1.03.02
32	ANNA WAGNER	71 TÄBY SIM	1.03.90
33	NINA HANSEN	72 KK KARPEN	1.05.26

200 FRISIM DAMER

1 LINDA RÖNNBÄCK 71 LULEA SS 2.09.11
100 200
1.04.10 1.05.01
1.04.10 2.09.11

2 MALIN GUSTAVSSON 70 KRISTIANSTADS SLS 2.09.17
100 200
1.03.52 1.05.65
1.03.52 2.09.17

3 SOFI NYGREN 71 SÖDERTÄLJE SS 2.09.52
100 200
1.03.22 1.06.30
1.03.22 2.09.52

4 VIKTORIA SUNESSON 70 JÖNKÖPINGS SS 2.10.34
100 200
1.03.71 1.06.63
1.03.71 2.10.34

5 JESSICA NORDEFELL 70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB 2.10.36
100 200
1.04.45 1.05.91
1.04.45 2.10.36

6 ULRIKA WIKSTRÖM 70 JÄRFÄLLA S 2.10.60
100 200
1.04.61 1.05.99
1.04.61 2.10.60

7 ANNA LINDSTRÖM 70 JÄRFÄLLA S 2.10.71
100 200
1.03.47 1.07.24
1.03.47 2.10.71

8 JOHANNA FELTMAN 70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB 2.11.09
100 200
1.04.97 1.06.12
1.04.97 2.11.09

######## TILL FINAL ########

9 EVA-MARIE ERIKSSON 70 SIMAVDELNINGEN 1902 2.11.45
100 200
1.04.00 1.07.45
1.04.00 2.11.45

10 LISELOTTE PETTERSSON 72 SÖDERTÖRNS SS 2.11.56
100 200
1.03.59 1.07.97
1.03.59 2.11.56

11 PETRA HAMMARSTRÖM 70 UPSALA S 2.12.63
100 200
1.04.67 1.07.96
1.04.67 2.12.63

12 ELLENOR SVENSSON 71 ÖREBRO SA 2.12.85
100 200
1.04.17 1.08.68
1.04.17 2.12.85

13 ULRIKA FÄLTH 71 SK POSEIDON 2.13.19
100 200
1.04.32 1.08.87
1.04.32 2.13.19

14 CECILIA HOLM 72 MALMÖ S 2.13.29
100 200
1.04.52 1.08.77
1.04.52 2.13.29

15 MARITA LARSSON 70 FALU SS 2.13.34
100 200
1.05.35 1.07.99
1.05.35 2.13.34

16 KARIN MARDE 71 JÄRFÄLLA S 2.13.59
100 200
1.06.21 1.07.38
1.06.21 2.13.59

17 SUSANNE LÖÖW 70 SÖDERTÄLJE SS 2.14.38
100 200
1.05.84 1.08.54
1.05.84 2.14.38

18 ELISABETH SVENSSON 70 HELSINGBORGS S 2.14.86
100 200
1.06.10 1.08.76
1.06.10 2.14.86

19 JOHANNA OLSSON 70 GÄVLE SS 2.15.01
100 200
1.06.54 1.08.47
1.06.54 2.15.01

20 TINA CARLSSON 72 VÄSTERAS SS 2.15.02
100 200
1.07.90 1.07.12
1.07.90 2.15.02

21 MARIA HENDING 70 SK POSEIDON 2.15.11
100 200
1.06.09 1.09.02
1.06.09 2.15.11

22 MARIKA THEMELI 72 UPSALA S 2.15.32
100 200
1.06.81 1.08.51
1.06.81 2.15.32

23 ANNA HULTGREN 73 VARBERGS-SIM 2.16.11
100 200
1.05.91 1.10.20
1.05.91 2.16.11

24 LOTTA THELANDER 70 OSBY SS 2.16.44
100 200
1.06.10 1.10.34
1.06.10 2.16.44

25 CARINA HELGESSON 71 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB 2.16.55
100 200
1.06.88 1.09.67
1.06.88 2.16.55

26 TANJA MÄÄTTÄ 70 ESKILSTUNA SS 2.16.57
100 200
1.06.98 1.09.59
1.06.98 2.16.57

27 MARIA OLSÉN 72 SK ÄGIR 2.17.01
100 200
1.06.38 1.10.63
1.06.38 2.17.01

28 MALIN SANDORF 70 JÄRFÄLLA S 2.17.66
100 200
1.05.13 1.12.53
1.05.13 2.17.66

29 ASA STANGRUND 72 JÄRFÄLLA S 2.18.46
100 200
1.06.35 1.12.11
1.06.35 2.18.46

30 CECILIA GRANSTR 71 TUREBERGS IF 2.18.96
100 200
1.07.88 1.11.08
1.07.88 2.18.96

31 ANNIKA NILSSON 70 KRISTIANSTADS SLS 2.19.55
100 200
1.06.68 1.12.87
1.06.68 2.19.55

32 MADELENE CLAREU 70 TÄBY SIM 2.20.66
100 200
1.07.25 1.13.41
1.07.25 2.20.66

400 FRISIM DAMER

1 LINDA RÖNNBACK 6722 71 LULEA SS 4.30.76
100 200 300 400
1.06.01 1.08.27 1.08.28 1.08.20
1.06.01 2.14.28 3.22.56 4.30.76

2 JESSICA NORDEFELL 7139 70 MALMÖ KAPPSIMNI 4.31.15
100 200 300 400
1.06.31 1.08.70 1.08.62 1.07.52
1.06.31 2.15.01 3.23.63 4.31.15

3 LISELOTTE PETTERSSON 5233 72 SÖDERTÖRNS SS 4.33.05
100 200 300 400
1.06.87 1.09.75 1.09.76 1.06.67
1.06.87 2.16.62 3.26.38 4.33.05

4 SOFI NYGREN 5188 71 SÖDERTÄLJE SS 4.33.25
100 200 300 400
1.06.76 1.09.29 1.09.89 1.07.31
1.06.76 2.16.05 3.25.94 4.33.25

5 JOHANNA OLSSON 6472 70 GÄVLE SS 4.33.44
100 200 300 400
1.06.48 1.08.38 1.09.16 1.09.42
1.06.48 2.14.86 3.24.02 4.33.44

6 ANNA LINDSTRÖM 5269 70 JÄRFÄLLA S 4.33.82
100 200 300 400
1.06.81 1.10.11 1.09.84 1.07.06
1.06.81 2.16.92 3.26.76 4.33.82

7 VIKTORIA SUNESSON 5112 70 JÖNKÖPINGS SS 4.34.08
100 200 300 400
1.05.59 1.08.34 1.09.53 1.10.62
1.05.59 2.13.93 3.23.46 4.34.08

8 EVA-MARIE ERIKSSON 5197 70 SIMAVDELNINGEN 4.34.89
100 200 300 400
1.06.74 1.10.49 1.09.86 1.07.80
1.06.74 2.17.23 3.27.09 4.34.89

######## TILL FINAL ########

9 SUSANNE SVENSSON 5109 70 JÖNKÖPINGS S 4.35.26
100 200 300 400
1.06.73 1.08.57 1.09.53 1.10.43
1.06.73 2.15.30 3.24.83 4.35.26

10 PERNILLA NILSSON 5062 71 KRISTIANSTADS S 4.37.36
100 200 300 400
1.07.73 1.09.45 1.10.37 1.09.81
1.07.73 2.17.18 3.27.55 4.37.36

11 ANNA HULTGREN 8630 73 VARBERGS-SIM 4.37.66
100 200 300 400
1.06.63 1.10.12 1.10.92 1.09.99
1.06.63 2.16.75 3.27.67 4.37.66

12 LENA ERICSSON 5668 71 FALU SS 4.38.79
100 200 300 400
1.07.42 1.10.64 1.10.93 1.09.80
1.07.42 2.18.06 3.28.99 4.38.79

13 LINDA SÄLLE 7350 73 MARIESTADS SS 4.39.72
100 200 300 400
1.07.18 1.11.65 1.11.28 1.09.61
1.07.18 2.18.83 3.30.11 4.39.72

14 CECILIA HOLM 5687 72 MALMÖ S 4.40.27
100 200 300 400
1.08.62 1.11.89 1.11.11 1.08.65
1.08.62 2.20.51 3.31.62 4.40.27

15 MALIN TIDÉN 5105 71 SK POSEIDON 4.41.03
100 200 300 400
1.07.89 1.11.16 1.11.49 1.10.49
1.07.89 2.19.05 3.30.54 4.41.03

16 MALIN MÖLLER 6669 71 IGGESUNDS SS 4.41.26
100 200 300 400
1.08.29 1.09.85 1.12.08 1.11.04
1.08.29 2.18.14 3.30.22 4.41.26

17 ELISABETH SVENSSON 5284 70 HELSINGBORGS S 4.42.05
100 200 300 400
1.07.12 1.10.59 1.12.15 1.12.19
1.07.12 2.17.71 3.29.86 4.42.05

18 MALIN LUNDVIK 6014 71 TÄBY SIM 4.42.33
100 200 300 400
1.06.64 1.11.57 1.12.54 1.11.58
1.06.64 2.18.21 3.30.75 4.42.33

19 CHARLOTTE PERSSON 7081 71 VÄXJÖ SS 4.43.84
100 200 300 400
1.08.79 1.11.22 1.12.12 1.11.71
1.08.79 2.20.01 3.32.13 4.43.84

20 ANNA HAAG 7038 72 UPSALA S 4.43.97
100 200 300 400
1.08.40 1.12.38 1.12.86 1.10.33
1.08.40 2.20.78 3.33.64 4.43.97

21 TANJA MÄÄTTÄ 5760 70 ESKILSTUNA SS 4.44.00
100 200 300 400
1.07.43 1.11.56 1.12.22 1.12.79
1.07.43 2.18.99 3.31.21 4.44.00

22 CATHARINA BLOM 5085 72 VÄSTERAS SS 4.44.39
100 200 300 400
1.07.56 1.11.41 1.12.32 1.13.10
1.07.56 2.18.97 3.31.29 4.44.39

23 SUSANNE LÖÖW 5187 70 SÖDERTÄLJE SS 4.44.91
100 200 300 400
1.08.02 1.12.27 1.12.63 1.11.99
1.08.02 2.20.29 3.32.92 4.44.91

24 LENA SJUNNESSON 5411 70 SK RAN 4.47.30
100 200 300 400
1.08.44 1.12.25 1.14.01 1.12.60
1.08.44 2.20.69 3.34.70 4.47.30

25 MADELENE CLAREUS 6011 70 TÄBY SIM 4.49.39
100 200 300 400
1.09.64 1.12.65 1.13.71 1.13.39
1.09.64 2.22.29 3.36.00 4.49.39

26 LOTTA THELANDERSSON 6048 70 OSBY SS 4.50.06
100 200 300 400
1.09.41 1.13.50 1.13.94 1.13.21
1.09.41 2.22.91 3.36.85 4.50.06

27 MARIE LEO 7149 71 GKKN 4.56.93
100 200 300 400
1.09.71 1.15.37 1.16.91 1.14.94
1.09.71 2.25.08 3.41.99 4.56.93

28 ANN CHRISTINE LINDSTRÖM 5520 70 HELSINGBORGS S 4.58.02
100 200 300 400
1.07.55 1.15.01 1.17.75 1.17.71
1.07.55 2.22.56 3.40.31 4.58.02

800 FRISIM DAMER

1 LINDA RÖNNBACK 6722 71 LULEA SS MR 09.04.10
100 200 300 400 500 600 700 800
1.07.50 1.08.76 1.08.69 1.08.20 1.07.88 1.08.18 1.08.12 1.06.77
1.07.50 2.16.26 3.24.95 4.33.15 5.41.03 6.49.21 7.57.33 09.04.10

2 JESSICA NORDEFELL 7139 70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB 09.14.78
100 200 300 400 500 600 700 800
1.08.07 1.09.69 1.09.18 1.09.63 1.09.65 1.09.97 1.10.73 1.07.86
1.08.07 2.17.76 3.26.94 4.36.57 5.46.22 6.56.19 8.06.92 09.14.78

3 SUSANNE SVENSSON 5109 70 JÖNKÖPINGS SS 09.16.86
100 200 300 400 500 600 700 800
1.07.19 1.09.30 1.08.81 1.09.70 1.10.42 1.10.89 1.10.66 1.09.89
1.07.19 2.16.49 3.25.30 4.35.00 5.45.42 6.56.31 8.06.97 09.16.86

4 JOHANNA OLSSON 6472 70 GÄVLE SS 09.22.21
100 200 300 400 500 600 700 800
1.07.97 1.09.68 1.10.41 1.10.67 1.10.81 1.11.07 1.11.21 1.10.39
1.07.97 2.17.65 3.28.06 4.38.73 5.49.54 7.00.61 8.11.82 09.22.21

5 LISELOTTE PETTERSSON 5233 72 SÖDERTÖRNS SS 09.24.13
100 200 300 400 500 600 700 800
1.07.48 1.11.70 1.12.08 1.11.89 1.11.52 1.11.61 1.11.43 1.06.42
1.07.48 2.19.18 3.31.26 4.43.15 5.54.67 7.06.28 8.17.71 09.24.13

6 LINDA SÄLLE 7350 73 MARIESTADS SS 09.24.21
100 200 300 400 500 600 700 800
1.07.73 1.11.70 1.11.96 1.11.40 1.31.80 0.51.73 1.11.33 1.06.56
1.07.73 2.19.43 3.31.39 4.42.79 5.74.59 7.06.32 8.17.65 09.24.21

7 VIKTORIA SUNESSON 5112 70 JÖNKÖPINGS SS 09.24.51
100 200 300 400 500 600 700 800
1.08.58 1.09.81 1.09.82 1.10.59 1.10.43 1.11.76 1.11.63 1.11.89
1.08.58 2.18.39 3.28.21 4.38.80 5.49.23 7.00.99 8.12.62 09.24.51

8 PERNILLA NILSSON 5062 71 KRISTIANSTADS SLS 09.27.60
100 200 300 400 500 600 700 800
1.08.93 1.10.48 1.11.00 1.11.45 1.10.96 1.11.44 1.11.67 1.11.67
1.08.93 2.19.41 3.30.41 4.41.86 5.52.82 7.04.26 8.15.93 09.27.60

9 ANNA HULTGREN 8630 73 VARBERGS-SIM 09.29.83
100 200 300 400 500 600 700 800
1.08.73 1.10.90 1.11.02 1.11.69 1.11.77 1.12.04 1.12.05 1.11.63
1.08.73 2.19.63 3.30.65 4.42.34 5.54.11 7.06.15 8.18.20 09.29.83

10 MALIN TIDÉN 5105 71 SK POSEIDON 09.34.64
100 200 300 400 500 600 700 800
1.09.01 1.12.09 1.12.55 1.12.17 1.12.17 1.12.58 1.12.34 1.11.73
1.09.01 2.21.10 3.33.65 4.45.82 5.57.99 7.10.57 8.22.91 09.34.64

11 CECILIA HOLM 5687 72 MALMÖ S 09.35.69
100 200 300 400 500 600 700 800
1.09.21 1.12.52 1.12.68 1.12.79 1.12.55 1.12.60 1.12.93 1.10.41
1.09.21 2.21.73 3.34.41 4.47.20 5.59.75 7.12.35 8.25.28 09.35.69

12 MALIN MÖLLER 6669 71 IGGESUNDS SS 09.37.63 DR
100 200 300 400 500 600 700 800
1.11.05 1.12.27 1.12.12 1.12.67 1.11.92 1.12.96 1.12.64 1.12.00
1.11.05 2.23.32 3.35.44 4.48.11 6.00.03 7.12.99 8.25.63 09.37.63

13 LENA ERIKSSON 7946 72 JÄRFÄLLA S 09.40.16
100 200 300 400 500 600 700 800
1.08.24 1.12.28 1.13.11 1.13.33 1.13.92 1.13.58 1.14.29 1.11.41
1.08.24 2.20.52 3.33.63 4.46.96 6.00.88 7.14.46 8.28.75 09.40.16

14 MALIN LUNDVIK 6014 71 TÄBY SIM 09.43.75
100 200 300 400 500 600 700 800
1.08.89 1.12.64 1.13.07 1.13.71 1.14.37 1.14.64 1.14.19 1.12.24
1.08.89 2.21.53 3.34.60 4.48.31 6.02.68 7.17.32 8.31.51 09.43.75

15 MARIE SANDSTRÖM 5913 72 PITEA SIM 09.44.52
100 200 300 400 500 600 700 800
1.11.70 1.12.76 1.12.52 1.12.90 1.12.67 1.13.75 1.14.03 1.14.19
1.11.70 2.24.46 3.36.98 4.49.88 6.02.55 7.16.30 8.30.33 09.44.52

16 CAROLINE JOHANSSON 5851 71 MÖLNDALS ASS 09.48.14
100 200 300 400 500 600 700 800
1.09.54 1.13.00 1.13.87 1.13.91 1.14.89 1.14.31 1.14.54 1.14.08
1.09.54 2.22.54 3.36.41 4.50.32 6.05.21 7.19.52 8.34.06 09.48.14

17 TANJA MÄÄTTÄ 5760 70 ESKILSTUNA SS 09.48.66
100 200 300 400 500 600 700 800
1.09.66 1.13.19 1.13.35 1.14.18 1.15.12 1.15.12 1.15.21 1.12.83
1.09.66 2.22.85 3.36.20 4.50.38 6.05.50 7.20.62 8.35.83 09.48.66

18 LENA SJUNNESSON 5411 70 SK RAN 09.49.41
100 200 300 400 500 600 700 800
1.07.81 1.11.94 1.12.97 1.14.09 1.15.01 1.15.71 1.16.67 1.15.21
1.07.81 2.19.75 3.32.72 4.46.81 6.01.82 7.17.53 8.34.20 09.49.41

19 LOTTA THELANDERSSON 6048 70 OSBY SS 09.55.56
100 200 300 400 500 600 700 800
1.08.57 1.13.36 1.13.91 1.14.74 1.15.35 1.16.42 1.17.14 1.16.07
1.08.57 2.21.93 3.35.84 4.50.58 6.05.93 7.22.35 8.39.49 09.55.56

20 NINA HANSEN 6294 72 KK KARPEN 09.57.18
100 200 300 400 500 600 700 800
1.09.60 1.14.45 1.15.49 1.15.99 1.15.87 1.15.71 1.15.65 1.14.42
1.09.60 2.24.05 3.39.54 4.55.53 6.11.40 7.27.11 8.42.76 09.57.18

21 LINA HAKANSSON 6588 72 SK LAXEN 09.58.47
100 200 300 400 500 600 700 800
1.12.49 1.15.01 1.15.53 1.15.80 1.15.74 1.15.83 1.15.13 1.12.94
1.12.49 2.27.50 3.43.03 4.58.83 6.14.57 7.30.40 8.45.53 09.58.47

22 LOURETTE HAKANSSON 5736 72 SK ELFSBORG 10.00.64
100 200 300 400 500 600 700 800
1.12.29 1.13.32 1.14.35 1.17.05 1.17.82 1.16.38 1.14.92 1.14.51
1.12.29 2.25.61 3.39.96 4.57.01 6.14.83 7.31.21 8.46.13 10.00.64

23 JEANETTE STRANDMAN 6069 70 UMEA SS 10.01.79
100 200 300 400 500 600 700 800
1.15.11 1.15.91 1.16.40 1.16.15 1.15.94 1.15.31 1.14.53 1.12.44
1.15.11 2.31.0. 3.47.42 5.03.57 6.19.51 7.34.82 8.49.35 10.01.79

4x100 FRISIM DAMER

1 MKK MALMÖ LAG 1 — MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB 4.03.99 MR
ANNA LENA NILSSON 7155 70 JOHANNA FELDTMAN — 70 CARINA HELGESSON — 71 JESSICA NORDEFELL
1.00.81 1.00.67 1.02.27 1.00.24
1.00.81 2.01.48 3.03.75 4.03.99

2 JÄRFALLA LAG — JÄRFALLA S 4.04.38
ANNA LINDSTRAND 5263 70 MALIN SANDORF — 70 ULRIKA WIKSTRÖM — 70 KARIN MÅRDE
1.01.35 1.00.25 1.01.33 1.01.45
1.01.35 2.01.60 3.02.93 4.04.38

3 VÄSTERAS LAG 1 — VÄSTERAS SS 4.05.70
CATARINA BLOM 5085 72 PERNILLA FAHLEN — 70 ANNA AHLUND — 73 TINA CARLSSON
1.02.25 1.01.84 1.00.88 1.00.73
1.02.25 2.04.09 3.04.97 4.05.70

4 SO2 LAG — SIMAVDELNINGEN 1902 4.06.69
THERESE LUNDIN 7053 70 CAMILLA LINDSKOG — 71 ANN-CHARLOTTE RYDÉN — 70 EVA-MARIE ERIKSSON
1.01.24 1.01.52 1.05.52 0.58.41
1.01.24 2.02.76 3.08.28 4.06.69

5 HELSINGBORG LAG — HELSINGBORGS S 4.06.82
LOTTA MAGNUSSON 5516 ANNKRISTIN LINDSTRÖM — BRITT-MARIE NILSSON — HELENA ABERG
1.02.40 1.03.49 1.00.97 0.59.96
1.02.40 2.05.89 3.06.86 4.06.82

6 TUREBERG LAG — TUREBERGS IF 4.06.95
CATARINA MATTSSON 6079 73 KATARINA REMAEUS — 72 ANNA JARDFELT — 72 CECILIA GRANSTRÖM
1.01.03 1.01.41 1.02.11 1.02.40
1.01.03 2.02.44 3.04.55 4.06.95

7 KRISTIANSTAD LAG — KRISTIANSTADS SLS 4.07.07
ANNIKA NILSSON 7548 70 SOFIA HJORT — 72 MALIN CESTCESSON — 70 PERNILLA NILSSON
1.01.81 1.01.63 1.01.04 1.02.59
1.01.81 2.03.44 3.04.48 4.07.07

8 FALU LAG — FALU SS 4.08.39
EWA GYLLNER 5670 73 MARITA LARSSON — 70 LENA ERICSSON — 71 MAJA FOHLIN
1.03.34 0.59.64 1.02.90 1.02.51
1.03.34 2.02.98 3.05.88 4.08.39

######## TILL FINAL ########

9 SÖDERTÄLJE LAG — SÖDERTÄLJE SS 4.08.47
SUSSI LÖÖW 5187 70 SOFI NYGREN — 71 SOFIA TORHEIM — 72 LOTTEN HÖGLUND
1.01.50 0.59.68 1.03.71 1.03.58
1.01.50 2.01.18 3.04.89 4.08.47

10 POSEIDON LAG — SK POSEIDON 4.09.06
ULRIKA FÄLTH 5103 71 MALIN TIDÉN — 71 KATARINA GIMSÉR — 72 MARIA HENDING
1.00.27 1.03.56 1.03.05 1.02.18
1.00.27 2.03.83 3.06.88 4.09.06

11 BORLÄNGE LAG — BORLÄNGE SS 4.09.72
CECILIA HJORT 5337 71 CHRISTINE UHRLANDER — 71 ANNA-KARIN ENHOL — 70 SOFIA NYLÉN
1.02.25 1.01.48 1.03.01 1.02.98
1.02.25 2.03.73 3.06.74 4.09.72

12 UPSALA LAG — UPSALA S 4.09.72
PETRA HAMMARSTRÖM 5240 70 ASA BLOM — 71 MARIKA THEMELI — 72 DESIREE THEMELI
1.00.97 1.03.94 1.01.58 1.03.23
1.00.97 2.04.91 3.06.49 4.09.72

13 NORRKÖPING LAG — NORRKÖPINGS KK 4.11.66
JENNY KLASSON 71 JENNY AXELSSON — 72 KATARINA SANDERUP — 70 MARIT LILJEDAHL
1.02.73 1.02.56 1.04.07 1.02.30
1.02.73 2.05.29 3.09.36 4.11.66

14 JÖNKÖPING LAG 1 — JÖNKÖPINGS SS 4.12.00
VIKTORIA SUNESSON 5112 70 SUSANNE SVENSSON — 70 ASA NEIJ — 72 ULRIKA LARSSON
1.00.79 1.02.96 1.03.85 1.04.40
1.00.79 2.03.75 3.07.60 4.12.00

15 MORA LAG — SIMSÄLLSKAPET MORA 4.12.10
LISA LÖNN 6327 72 MARIA OLSSON — 72 MALIN PERSSON — 72 EVA MOHLIN
1.02.25 1.02.28 1.02.99 1.04.58
1.02.25 2.04.53 3.07.52 4.12.10

16 TÄBY LAG — TÄBY SIM 4.13.88
MALIN LUNDVIK 6014 71 MADDE CLAREUS — 70 CAROLINE WEINÖ — 72 ANNA WÄGNER
1.03.17 1.03.34 1.03.68 1.03.69
1.03.17 2.06.51 3.10.19 4.13.88

17 KARLSKRONA LAG — KARLSKRONA SS 4.15.69
MALIN ULVEKLINT 7460 74 ANNIKA BERGGREN — 70 ANETTE JONSKOG — 70 CHRISTINE SVENSSON
1.02.79 1.04.18 1.05.23 1.03.49
1.02.79 2.06.97 3.12.20 4.15.69

18 SKÄRET LAG — SKÄRET SS 4.16.06
MARIKA JACOBSSON 5568 72 LISELOTTE ANDREASSON — 71 ANNETTE ASK — 73 LOUISE KARLSSON
1.02.21 1.05.39 1.05.05 1.03.41
1.02.21 2.07.60 3.12.65 4.16.06

19 SÖDERTÖRN LAG — SÖDERTÖRNS SS 4.16.35
LINDA BARTHELSSON 73 ANNELIE PETTERSSON — SUSANNE PIHLKVIST — 70 LISELOTTE PETTERSSON
1.03.00 1.04.63 1.07.54 1.01.18
1.03.00 2.07.63 3.15.17 4.16.35

20 SPIF LAG — STOCKHOLMSPOLISENS IF 4.23.01
CAMILLA ROSENGREN 72 MARIA GUSTAVSSON — 71 TERESA TROSSMO — 70 KARIN RIDDERSTOLPE
1.02.79 1.05.58 1.08.03 1.06.61
1.02.79 2.08.37 3.16.40 4.23.01

4x200 FRISIM DAMER

1 JARFALLA LAG — JARFALLA S 8.48.80
ANNA LINDSTRÖM 5269 70 ASA STANGRUND — 72 ULRIKA WIKSTRÖM — 70 MALIN SANDORF
2.10.44 2.12.26 2.11.49 2.14.61
2.10.44 4.22.70 6.34.19 8.48.80

2 JÖNKÖPING LAG 1 — JÖNKÖPINGS SS 8.49.97
VIKTORIA SUNESSON 5112 70 ASA NEIJ — 72 PAULA WINDIS — 72 SUSANNE SVENSSON
2.10.23 2.13.65 2.15.74 2.10.35
2.10.23 4.23.88 6.39.62 8.49.97

3 KRISTIANSTAD LAG — KRISTIANSTADS SLS 8.52.88
ANNIKA NILSSON 7548 70 PERNILLA NILSSON — 71 SOFIA HJORTH — 72 MALIN GUSTAVSSON
2.14.20 2.13.85 2.14.03 2.10.80
2.14.20 4.28.05 6.42.08 8.52.88

4 MKK MALMÖ LAG 1 — MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB 8.54.22
ANNA-LENA NILSSON 7155 70 JOHANNA FELDTMAN — 70 CARINA HELGESSON — 71 JESSICA NORDEFELL
2.14.03 2.13.07 2.13.72 2.13.40
2.14.03 4.27.10 6.40.82 8.54.22

5 HELSINGBORG LAG — HELSINGBORGS S 8.56.29
LISA SVENSSON HELENA ABERG — BRITT-MARIE NILSSON — LOTTA MAGNISSON
2.13.38 2.14.64 2.14.54 2.13.73
2.13.38 4.28.02 6.42.56 8.56.29

6 TUREBERG LAG — TUREBERGS IF 8.56.45
KATARINA REMAEUS 6076 72 CECILIA GRANSTRÖM — 71 CATARINA MATTSSON — 73 ANNA JARDFELT
2.12.05 2.18.05 2.10.59 2.15.76
2.12.05 4.30.10 6.40.69 8.56.45

7 SO2 LAG — SIMAVDELNINGEN 1902 8.57.07
CAMILLA LINDSKOG 5208 71 ANN-CHARLOTTE RYDÉN — 70 EVA-MARIE ERIKSSON — 70 THERESE LUNDIN
2.13.64 2.24.18 2.08.41 2.10.84
2.13.64 4.37.82 6.46.23 8.57.07

8 FALU LAG — FALU SS 8.57.38
LENA ERICSSON 5668 71 MAJA FOHLIN — 72 MARITA LARSSON — 70 EWA GYLLNER
2.12.47 2.18.40 2.10.19 2.16.32
2.12.47 4.30.87 6.41.06 8.57.38

######## TILL FINAL ########

9 POSEIDON LAG — SK POSEIDON 8.57.91
ULRIKA FÄLTH 5103 71 MARIA HENDING — 70 KATARINA GIMSÉR — 72 MALIN TIDÉN
2.13.80 2.13.73 2.16.21 2.14.17
2.13.80 4.27.53 6.43.74 8.57.91

10 VÄSTERAS LAG 1 — VÄSTERAS SS 8.59.05
CATHARINA BLOM 5085 72 ANNA AHLUND — 73 TINA CARLSSON — 72 PERNILLA FAHLÉN
2.13.75 2.15.46 2.13.00 2.16.84
2.13.75 4.29.21 6.42.21 8.59.05

11 UPSALA LAG — UPSALA S 9.02.38
ANNA HAAG 7038 72 MARIKA THEMELI — 72 ASA BLOM — 71 PETRA HAMMARSTRÖM
2.15.72 2.13.71 2.19.11 2.13.84
2.15.72 4.29.43 6.48.54 9.02.38

12 SÖDERTÄLJE LAG — SÖDERTÄLJE SS 9.06.42
SOFI NYGREN 5188 71 SUSSI LÖÖW — 70 SOFIA TORHEIM — 72 SARA LUNDGREN
2.11.84 2.14.06 2.20.35 2.20.17
2.11.84 4.25.90 6.46.25 9.06.42

13 NORRKÖPING LAG — NORRKÖPINGS KK 9.10.96
JENNY KLASSON 5597 71 JENNY AXELSSON — 72 ANNA ERICSSON — 72 MARIT LILJEDAHL
2.17.20 2.19.42 2.19.73 2.14.61
2.17.20 4.36.62 6.56.35 9.10.96

14 BORLÄNGE LAG — BORLÄNGE SS 9.12.44
CHRISTINE UHRLANDER 5366 71 SOFIA NYLÉN — 73 CECILIA HJORT — 71 ANNAKARIN ENHOL
2.17.55 2.22.23 2.12.62 2.20.04
2.17.55 4.39.78 6.52.40 9.12.44

15 GÄVLE LAG — GÄVLE SS 9.13.74
JOHANNA OLSSON 6472 70 AMI HAMMAR — 71 MIMMI BENGTSSON — 71 CATARINA NYGREN
2.13.59 2.16.61 2.22.65 2.20.89
2.13.59 4.30.20 6.52.85 9.13.74

16 TÄBY LAG — TÄBY SIM 9.13.86
MALIN LUNDVIK 6014 71 CAROLINE WEINÖ — 72 VIKTORIA EDVINSSON — 72 MADDE CLAREUS
2.14.78 2.18.86 2.22.69 2.17.53
2.14.78 4.33.64 6.56.33 9.13.86

17 SÖDERTÖRN LAG — SÖDERTÖRNS SS 9.17.04
LINDA BARTHELSSON 73 MONIKA GUSTAFSSON — 71 ANNELIE PETTERSSON — 70 LISELOTTE PETTERSSON
2.16.16 2.29.17 2.19.73 2.11.98
2.16.16 4.45.33 7.05.06 9.17.04

18 SUNDSVALL LAG — SUNDSVALLS SS 9.22.39
JESSICA VIBERG 5639 70 JESSICA VIKLUND — 71 CAMILLA LUNDÉN — 71 CHRISTINA EDLUND
2.18.14 2.16.69 2.25.43 2.22.13
2.18.14 4.34.83 7.00.26 9.22.39

19 LAXEN LAG — SK LAXEN 9.23.17
ANNIKA MORIN 6587 71 CAMILLA FORSBERG — 71 ULRIKA FORSBERG — 73 LINDA JOHANSSON
2.17.13 2.21.34 2.23.75 2.20.95
2.17.13 4.38.47 7.02.22 9.23.17

20 KLIPPANS LAG — KLIPPANS SS 9.32.59
ANNIKA BRODÉN 6164 71 SOFIE PERSSON — 73 PERNILLA JOHANSSON — 71 ANNA LINDBERG
2.20.51 2.25.81 2.26.97 2.19.30
2.20.51 4.46.32 7.13.29 9.32.59

21 UMEA LAG — UMEA SS 9.37.71
MONICA SAARM 70 EVA STRANDMAN — 71 ANITA SÖDERLUND — 72 JEANETTE STRANDMAN
2.25.27 2.23.29 2.26.00 2.23.[illegible]
2.25.27 4.48.56 7.14.56 9.37.71

100 RYGGSIM DAMER

1	CAMILLA OLSSON	70 SK RAN	1.07.00
2	MARIA OLSSON	72 SIMSÄLLSKAPET MORA	1.07.97
3	MALIN GUSTAVSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	1.08.42
4	ANN-CHARLOTTE HÖGLUND	70 SÖDERTÄLJE SS	1.08.92
5	SUSANNE PIHLQVIST	70 SÖDERTÖRNS SS	1.09.37
6	ANNA JARDFELT	72 TUREBERGS IF	1.09.44
7	ANNA PERSSON	71 HÄSSLEHOLMS KK	1.09.90
8	ANNIKA BERGGREN	70 KARLSKRONA SS	1.10.37
	######## TILL FINAL ########		
9	MADELENE CALLIN	71 TUREBERGS IF	1.10.85
10	KARIN HOLMGREN	70 SK RAN	1.11.22
11	NINA HANSEN	72 KK KARPEN	1.11.51
12	CAMILLA LINDSKOG	71 SIMAVDELNINGEN 1902	1.11.87
13	CATARINA KARLSSON	71 ALE SIMKLUBB	1.11.92
14	THERESA TROSMO	70 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.12.00
15	VERONIKA SVENSSON	74 YSTADS SS	1.12.02
16	ANNELIE SUNDSTRÖM	73 VÄSTERAS SS	1.12.52
17	CHARLOTTE PERSSON	72 LANDSKRONA S	1.12.60
18	ANNA-MARIA BENGTSSON	71 SK RAN	1.12.71
19	ANNA HULTGREN	73 VARBERGS-SIM	1.12.84
20	MARIA FRIDHOLM	72 TUREBERGS IF	1.13.03
21	CAMILLA LANDIN	70 HELSINGBORGS S	1.13.04
22	ASA JÖNSSON	71 TRELLEBORGS SS	1.13.24
23	ANNA-KARIN STORM	70 KARLSKOGA SF	1.13.32
24	ANNELIE JOHANSSON	72 VÄSTERAS SS	1.13.97

200 RYGGSIM DAMER

1 CAMILLA OLSSON 5407 70 SK RAN 2.24.59
100 200
1.09.29 1.15.30
1.09.29 2.24.59

2 MARIA OLSSON 72 SIMSÄLLSKAPET MORA 2.27.44
100 200
1.11.79 1.15.65
1.11.79 2.27.44

3 SUSANNE SVENSSON 70 JÖNKÖPINGS SS 2.28.51
100 200
1.11.40 1.17.11
1.11.40 2.28.51

4 ANNA PERSSON 71 HÄSSLEHOLMS KK 2.29.52
100 200
1.13.46 1.16.06
1.13.46 2.29.52

5 SUSANNE PIHLQVIST 70 SÖDERTÖRNS SS 2.29.53
100 200
1.14.24 1.15.29
1.14.24 2.29.53

6 THERESE LUNDIN 70 SIMAVDELNINGEN 1902 2.31.48
100 200
1.14.04 1.17.44
1.14.04 2.31.48

7 ANN-CHARLOTTE HÖGLUND 70 SÖDERTÄLJE SS 2.31.55
100 200
1.13.08 1.18.47
1.13.08 2.31.55

8 ANNA JARDFELT 72 TUREBERGS IF 2.31.93
100 200
1.12.68 1.19.25
1.12.68 2.31.93

######## TILL FINAL ########

9 ANNA-MARIA BENGTSSON 8543 71 SK RAN 2.32.25
100 200
1.13.16 1.19.09
1.13.16 2.32.25

10 CATARINA KARLSSON 71 ALE SIMKLUBB 2.32.65
100 200
1.14.10 1.18.55
1.14.10 2.32.65

11 KARIN HOLMGREN 70 SK RAN 2.33.95
100 200
1.14.34 1.19.61
1.14.34 2.33.95

12 NINA HANSEN 72 KK KARPEN 2.34.00
100 200
1.16.01 1.17.99
1.16.01 2.34.00

13 MALIN TIDÉN 71 SK POSEIDON 2.34.41
100 200
1.15.19 1.19.22
1.15.19 2.34.41

14 ANNA-KARIN STORM 70 KARLSKOGA SF 2.34.60
100 200
1.16.42 1.18.18
1.16.42 2.34.60

15 GABRIELLA MATTSON 71 TUREBERGS IF 2.34.61
100 200
1.14.49 1.20.12
1.14.49 2.34.61

16 CAMILLA LINDSKOG 71 SIMAVDELNINGEN 1902 2.35.45
100 200
1.16.32 1.19.13
1.16.32 2.35.45

17 VERONIKA SVENSSON 74 YSTADS SS 2.35.98
100 200
1.17.16 1.18.82
1.17.16 2.35.98

18 SOFIA ERNÄS 71 UPSALA S 2.36.02
100 200
1.15.34 1.20.68
1.15.34 2.36.02

19 MADELENE CALLIN 71 TUREBERGS IF 2.36.36
100 200
1.15.56 1.20.80
1.15.56 2.36.36

20 ANNELIE SUNDSTRÖM 73 VÄSTERAS SS 2.36.69
100 200
1.15.14 1.21.55
1.15.14 2.36.69

21 THERESA TROSMO 70 STOCKHOLMSPOLISENS IF 2.37.22
100 200
1.15.86 1.21.36
1.15.86 2.37.22

22 ANETTE ASK 73 SKÄRET SS 2.37.44
100 200
1.16.59 1.20.85
1.16.59 2.37.44

23 MARIKA JACOBSSON 72 SKÄRET SS 2.38.42
100 200
1.16.81 1.21.61
1.16.81 2.38.42

24 PERNILLA JÖNSSON 72 TRELLEBORGS SS 2.42.05
100 200
1.17.67 1.24.38
1.17.67 2.42.05

100 BRÖSTSIM DAMER

1	LISA LÖNN	72 SIMSÄLLSKAPET MORA	1.16.22
2	MARIA ANDERSSON	70 ESLÖVS SS	1.16.50
3	PETRA ROBACH	70 ÖREBRO SA	1.16.78
4	BRITT-MARIE NILSSON	71 HELSINGBORGS S	1.17.17
5	KATARINA REMAEUS	72 TUREBERGS IF	1.17.37
	LINDA RÖNNBACK	71 LULEA SS	1.17.37
7	ASA HEDLUND	70 LINKÖPINGS ASS	1.17.43
8	ANNA-KARIN ENHOL	70 BORLÄNGE SS	1.17.63
	######## TILL FINAL ########		
9	CATARINA MATTSSON	73 TUREBERGS IF	1.17.79
10	ANNA-KARIN PERSSON	73 KUNGÄLVS SS	1.17.81
11	ANNA-CARIN FORSLIN	71 UDDEVALLA SF	1.18.40
12	ANITA SÖDERLUND	72 UMEA SS	1.18.43
13	LOUISE KARLSSON	74 SKÄRET SS	1.18.85
14	SOFIA HJORT	72 KRISTIANSTADS SLS	1.18.97
15	SARA SVEDBERG	72 STOCKHOLMS KAPPSIMN KL.	1.19.02
16	SARA NEVERLAND	71 MÖLNDALS ASS	1.19.27
17	MARIA TOCAJ	72 SK NÄCKEN	1.19.88
18	ANNA STIBERG	73 UMEA SS	1.19.93
19	ANNA-LENA NILSSON	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	1.20.06
20	ANNELI JERNHALL	71 SIMSÄLLSKAPET MORA	1.20.23
21	CHRISTINE SVENSSON	70 KARLSKRONA SS	1.20.29
22	ANN-CHARLOTTE JABELIN	71 HELSINGBORGS S	1.20.61
23	CHARLOTTE HUMLING	72 SANDVIKENS SIM O HOPPKLUB	1.20.96
24	LOURETTE HAKANSSON	72 SK ELFSBORG	1.21.06
25	MONICA NILSSON	72 GKKN	1.21.20
26	JENNY AXELSSON	72 NORRKÖPINGS KK	1.21.85
27	HELEN ANDREASSON	72 ÖREBRO SA	1.22.08
28	ASA PERSSON	72 HELSINGBORGS S	1.22.41
29	PHILIPPA INGULFSSON	73 STOCKHOLMS KAPPSIMN KL.	1.22.48
30	SARA HORTLUND	71 ÄLVSBY SS	1.22.56
31	MONA BRINK	72 HABO S O.L	1.22.98
32	SARA AXELSSON	72 SIMSÄLLSKAPET MORA	1.23.01
33	MONICA GUSTAVSSON	71 SÖDERTÖRNS SS	1.23.15
34	CAMILLA BORGLIN	71 TRELLEBORGS SS	1.23.42
35	LISELOTTE PETTERSSON	72 SÖDERTÖRNS SS	1.23.68
36	LINDA ANDERSSON	74 GKKN	1.24.74
37	IDA WOLLERSJÖ	73 SS KANALEN	1.25.42
38	PERNILLA JOHANSSON	71 KLIPPANS SS	1.25.51

200 BRÖSTSIM DAMER

1 ANNA-KARIN PERSSON 73 KUNGÄLVS SS 2.43.98
100 200
1.19.01 1.24.97
1.19.01 2.43.98

2 ASA HEDLUND 70 LINKÖPINGS ASS 2.44.42
100 200
1.19.13 1.25.29
1.19.13 2.44.42

3 PETRA ROBACH 70 ÖREBRO SA 2.45.38 DR
100 200
1.20.17 1.25.21
1.20.17 2.45.38 DR

4 MARIA ANDERSSON 70 ESLÖVS SS 2.45.84
100 200
1.20.80 1.25.04
1.20.80 2.45.84

5 ANNA STIBERG 73 UMEA SS 2.46.46
100 200
1.20.34 1.26.12
1.20.34 2.46.46

6 BRITT-MARIE NILSSON 71 HELSINGBORGS S 2.47.03
100 200
1.20.50 1.26.53
1.20.50 2.47.03

7 CATARINA MATTSSON 73 TUREBERGS IF 2.47.05
100 200
1.21.18 1.25.87
1.21.18 2.47.05

8 KATARINA REMAEUS 72 TUREBERGS IF 2.47.94
100 200
1.22.54 1.25.40
1.22.54 2.47.94

######## TILL FINAL ########

9 CHARLOTTE HUMLING 72 SANDVIKENS SIM O HOPPKLUB 2.48.80
100 200
1.22.07 1.26.73
1.22.07 2.48.80

10 LOUISE KARLSSON 74 SKÄRET SS 2.48.86
100 200
1.22.80 1.26.06
1.22.80 2.48.86

11 ANNA-CARIN FORSLIN 71 UDDEVALLA SF 2.49.16
100 200
1.22.08 1.27.08
1.22.08 2.49.16

12 ANITA SÖDERLUND 72 UMEA SS 2.49.68
100 200
1.21.66 1.28.02
1.21.66 2.49.68

13 ANN-CHARLOTTE JABELIN 71 HELSINGBORGS S 2.50.66
100 200
1.23.99 1.26.67
1.23.99 2.50.66

14 ANNA-LENA NILSSON 70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB 2.51.00
100 200
1.24.27 1.26.73
1.24.27 2.51.00

15 LOURETTE HAKANSSON 72 SK ELFSBORG 2.51.23
100 200
1.24.10 1.27.13
1.24.10 2.51.23

16 SARA NEVERLAND 71 MÖLNDALS ASS 2.51.41
100 200
1.21.82 1.29.59
1.21.82 2.51.41

17 ANNA-KARIN ENHOL 70 BORLÄNGE SS 2.51.50
100 200
1.23.21 1.28.29
1.23.21 2.51.50

18 SARA SVEDBERG 72 STOCKHOLMS KAPPSIMN KL. 2.51.65
100 200
1.22.86 1.28.79
1.22.86 2.51.65

19 MONICA NILSSON 72 GKKN 2.51.78
100 200
1.22.49 1.29.29
1.22.49 2.51.78

20 ANNELI JERNHALL 71 SIMSÄLLSKAPET MORA 2.52.86
100 200
1.24.91 1.27.95
1.24.91 2.52.86

21 MARIA TOCAJ 72 SK NÄCKEN 2.53.14
100 200
1.23.75 1.29.39
1.23.75 2.53.14

22 SOFIA HJORT 72 KRISTIANSTADS SLS 2.53.51
100 200
1.22.90 1.30.61
1.22.90 2.53.51

23 CAROLINA HINDSJÖ 72 SK NEPTUN 2.54.22
100 200
1.25.20 1.29.02
1.25.20 2.54.22

24 MARIA GUSTAVSSON 71 STOCKHOLMSPOLISENS IF 2.54.31
100 200
1.25.18 1.29.13
1.25.18 2.54.31

25 ASE EKSELL 70 HANVIKENS SK 2.54.70
100 200
1.23.57 1.31.13
1.23.57 2.54.70

26 ASA PERSSON 72 HELSINGBORGS S 2.54.95
100 200
1.23.07 1.31.88
1.23.07 2.54.95

27 JENNY AXELSSON 72 NORRKÖPINGS KK 2.55.83
100 200
1.25.42 1.30.41
1.25.42 2.55.83

28 MONICA GUSTAVSSON 71 SÖDERTÖRNS SS 2.57.12
100 200
1.25.14 1.31.98
1.25.14 2.57.12

29 CAMILLA BORGLIN 71 TRELLEBORGS SS 2.57.45
100 200
1.25.40 1.32.05
1.25.40 2.57.45

30 EVA STRANDMAN 71 UMEA SS 2.58.45
100 200
1.26.33 1.32.12
1.26.33 2.58.45

31 IDA WOLLERSJÖ 73 SS KANALEN 3.01.32
100 200
1.24.75 1.36.57
1.24.75 3.01.32

32 PERNILLA JOHANSSON 71 KLIPPANS SS 3.03.31
100 200
1.26.36 1.36.95
1.26.36 3.03.31

100 FJÄRILSIM DAMER

1	MALIN PERSSON	72 SIMSÄLLSKAPET MORA MR	1.05.54
2	JOHANNA FELTMAN	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUB	1.05.60
3	ULRIKA WIKSTRÖM	70 JÄRFÄLLA S	1.05.61
4	SOFI NYGREN	71 SÖDERTÄLJE SS	1.05.81
5	ANNIKA MORIN	71 SK LAXEN	1.05.83
6	ANNIKA NILSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	1.06.02
7	MARIA ANDERSSON	70 ESLÖVS SS	1.06.03
8	KARIN RIDDERSTOLPE	70 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.06.28
	######## TILL FINAL ########		
9	CARINA JOHANSSON	70 OXELÖSUNDS SS	1.06.32
10	CHARLOTTE MAGNUSSON	72 HELSINGBORGS S	1.06.58
11	ELLENOR SVENSSON	71 ÖREBRO SA	1.06.85
12	ELISABETH FREDRIKS	71 SK NEPTUN	1.06.88
13	CATARINA MATTSSON	73 TUREBERGS IF	1.06.94
14	THERESE LUNDIN	70 SIMAVDELNINGEN 1902	1.06.98
15	CARINA HELGESSON	71 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLU	1.07.00
16	CAMILLA OLSSON	70 SK RAN	1.07.02
17	CECILIA GADD	71 RONNEBY SS	1.07.08
18	KIA HEIMERSSON	71 VÄSTERAS SS	1.07.36
19	BRITT-MARIE NILSSO	71 HELSINGBORGS S	1.07.46
20	LENA ERIKSSON	72 JÄRFÄLLA S	1.07.56
21	KATARINA STRÖMBERG	71 MARIESTADS SS	1.07.70
22	AMI HAMMAR	71 GÄVLE SS	1.08.03
23	MARIA FRIDHOLM	72 TUREBERGS IF	1.08.29
24	CECILIA GRANSTRÖM	71 TUREBERGS IF	1.08.60
25	ANNELI SCHMIDT	70 MARIESTADS SS	1.08.70
26	ANNA-LINDBERG	73 KLIPPANS SS	1.08.73
27	ANNA PERSSON	71 HÄSSLEHOLMS KK	1.09.13
28	MALIN LUNDVIK	71 TÄBY SIM	1.09.23
29	ANNIKA BERGGREN	70 KARLSKRONA SS	1.09.26
30	DESIRÉE THEMELI	70 UPSALA S	1.09.32
31	PETHRA MALMBERG	70 ÖREBRO SA	1.09.51
32	MARIKA THEMELI	72 UPSALA S	1.09.78
33	PIA GRÖNDAHL	72 SK NEPTUN	1.09.82
34	ASA GUSTAVSSON	72 SKÄRET SS	1.09.84
35	SARA NEVERLAND	71 MÖLNDALS ASS	1.10.10
36	ANNIKA BRODÉN	71 KLIPPANS SS	1.10.22
37	PERNILLA ROOS	71 SK POSEIDON	1.10.60
38	ULRIKA LARSSON	71 JÖNKÖPINGS SS	1.10.95
39	VERONIKA SVENSSON	74 YSTADS SS	1.10.97
40	EVA HOLMGREN	72 SK RAN	1.11.12
41	ANETTE JONSKOG	70 KARLSKRONA SS	1.11.98
42	CARINA FASTEN	71 HÄRNÖSANDS SS	1.12.09
43	LINA HAKANSSON	72 SK LAXEN	1.12.10
44	NINA HANSEN	72 KK KARPEN	1.12.45

Resultat

200 FJÄRILSIM DAMER

Plac	Namn	Klubb	Tid	100	200
1	JOHANNA FELTMAN	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.25.50	1.10.53 / 1.10.53	1.14.97 / 2.25.50
2	CAMILLA OLSSON	70 SK RAN	2.25.88	1.10.26 / 1.10.26	1.15.62 / 2.25.88
3	ELISABETH FREDRIKSSON	71 SK NEPTUN	2.25.97	1.09.58 / 1.09.58	1.16.39 / 2.25.97
4	ANNIKA NILSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	2.26.10	1.10.33 / 1.10.33	1.15.77 / 2.26.10
5	MARIT LILJEDAHL	70 NORRKÖPINGS KK	2.26.42	1.10.56 / 1.10.56	1.15.86 / 2.26.42
6	ANNIKA MORIN	71 SK LAXEN	2.27.18	1.10.05 / 1.10.05	1.17.13 / 2.27.18
7	MALIN PERSSON	72 SIMSÄLLSKAPET MORA	2.28.13	1.09.65 / 1.09.65	1.18.48 / 2.28.13
8	ULRIKA WIKSTRÖM	70 JÄRFÄLLA S	2.28.49	1.10.50 / 1.10.50	1.17.99 / 2.28.49
	######## TILL FINAL ########				
9	CARINA HELGESSON	71 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.29.61	1.13.23 / 1.13.23	1.16.38 / 2.29.61
10	LENA ERIKSSON	72 JÄRFÄLLA S	2.29.62	1.10.86 / 1.10.86	1.18.76 / 2.29.62
11	CECILIA GADD	71 RONNEBY SS	2.29.63	1.10.23 / 1.10.23	1.19.40 / 2.29.63
12	MARIA HENDING	70 SK POSEIDON	2.29.84	1.11.71 / 1.11.71	1.18.13 / 2.29.84
13	MARIA FRIDHOLM	72 TUREBERGS IF	2.29.90	1.11.86 / 1.11.86	1.18.04 / 2.29.90
14	ÅSE-MARIE ARMINS	71 SK RAN	2.30.22	1.12.97 / 1.12.97	1.17.25 / 2.30.22
15	SARA NORDIN	71 FALU SS	2.30.42	1.12.40 / 1.12.40	1.18.02 / 2.30.42
16	MARIA KARLSSON	71 SK NÄCKEN	2.30.85	1.11.54 / 1.11.54	1.19.31 / 2.30.85
17	ANNIKA BERGGREN	70 KARLSKRONA SS	2.31.58	1.12.04 / 1.12.04	1.19.54 / 2.31.58
18	PETHRA MALMBERG	70 ÖREBRO SA	2.31.62	1.12.65 / 1.12.65	1.18.97 / 2.31.62
19	MARIA OLSÉN	72 SK ÄGIR	2.31.69	1.12.19 / 1.12.19	1.19.50 / 2.31.69
20	VERONIKA SVENSSON	74 YSTADS SS	2.31.96	1.11.55 / 1.11.55	1.20.41 / 2.31.96
21	PERNILLA ROOS	71 SK POSEIDON	2.32.00	1.13.12 / 1.13.12	1.18.88 / 2.32.00
22	GISELA LUNDBERG	72 SK NEPTUN	2.32.06	1.12.14 / 1.12.14	1.19.92 / 2.32.06
23	KIA HEIMERSSON	71 VÄSTERÅS SS	2.32.19	1.12.55 / 1.12.55	1.19.64 / 2.32.19
24	ULRIKA LARSSON	71 JÖNKÖPINGS SS	2.32.82	1.13.96 / 1.13.96	1.18.86 / 2.32.82
25	CECILIA GRANSTRÖM	71 TUREBERGS IF	2.32.90	1.12.69 / 1.12.69	1.20.21 / 2.32.90
26	ANNA ÅKERSTRÖM	71 KALIX SS	2.33.02	1.12.50 / 1.12.50	1.20.52 / 2.33.02
27	EVA DRUGGE	70 BODENS BK	2.33.32	1.11.40 / 1.11.40	1.21.92 / 2.33.32
28	ANNELI SCHMIDT	70 MARIESTADS SS	2.33.86	1.11.94 / 1.11.94	1.21.92 / 2.33.86
29	THERES ISAKSSON	72 SK NEPTUN	2.34.03	1.13.02 / 1.13.02	1.21.01 / 2.34.03
30	JESSICA NORDEFELL	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.34.34	1.14.69 / 1.14.69	1.19.65 / 2.34.34
31	KARIN RIDDERSTOLPE	70 STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.34.46	1.11.80 / 1.11.80	1.22.66 / 2.34.46
32	PIA GRÖNDAHL	72 SK NEPTUN	2.34.58	1.11.89 / 1.11.89	1.22.69 / 2.34.58
33	LINA HÅKANSSON	72 SK LAXEN	2.34.80	0.00.00	2.34.80
34	ANNA LINDBERG	73 KLIPPANS SS	2.38.51	1.14.64 / 1.14.64	1.23.87 / 2.38.51
35	CAMILLA LUNDÉN	71 SUNDSVALLS SS	2.39.30	1.15.52 / 1.15.52	1.23.78 / 2.39.30
36	CAMILLA ROSENGREN	72 STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.39.98	1.14.47 / 1.14.47	1.25.51 / 2.39.98
37	LOTTA OLSSON	71 KATRINEHOLMS SS	2.41.10	1.14.34 / 1.14.34	1.26.76 / 2.41.10
	KATARINA STRÖMBERG 5560	71 MARIESTADS SS	DISK BRÖT	0.00.00	0.00.00

200 MEDLEY DAMER

Plac	Namn	Klubb	Tid
1	MALIN GUSTAVSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	2.26.89
2	LISA LÖNN	72 SIMSÄLLSKAPET MORA	2.27.21
3	SOFIA HJORT	72 KRISTIANSTADS SLS	2.27.44
4	KATARINA REMAEUS	72 TUREBERGS IF	2.28.13
5	MARIA HENDING	70 SK POSEIDON	2.28.51
6	ANNA-LENA NILSSON	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.28.57
7	CATARINA MATTSSON	73 TUREBERGS IF	2.28.72
8	MARIT LILJEDAHL	70 NORRKÖPINGS KK	2.28.79
	######## TILL FINAL ########		
9	JESSICA LARSSON	70 HÄSSLEHOLMS KK	2.30.06
10	ANNIKA MORIN	71 SK LAXEN	2.30.13
11	CECILIA HJORT	71 BORLÄNGE SS	2.30.90
12	ÅSA HEDLUND	70 LINKÖPINGS ASS	2.31.13
13	MALIN SANDORF	70 JÄRFÄLLA S	2.31.74
14	LOUISE KARLSSON	74 SKÄRET SS	2.32.26
15	LOURETTE HÅKANSSON	72 SK ELFSBORG	2.33.00
16	CHARLOTTE HUMLING	72 SANDVIKENS SIM O HOPPKLUBB	2.33.17
17	CAMILLA ROSENGREN	72 STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.36.52
18	VERONIKA SVENSSON	74 YSTADS SS	2.36.92

400 MEDLEY DAMER

Plac	Namn	Nr	Klubb	Tid	100	200	300	400
1	MALIN GUSTAVSSON	5046	70 KRISTIANSTADS SLS	5.12.84	1.13.58 / 1.13.58	1.19.31 / 2.32.89	1.30.10 / 4.02.99	1.09.85 / 5.12.84
2	MARIT LILJEDAHL	5587	70 NORRKÖPINGS KK	5.13.21	1.10.24 / 1.10.24	1.21.41 / 2.31.65	1.30.40 / 4.02.05	1.11.16 / 5.13.21
3	CATARINA MATTSSON	6079	73 TUREBERGS IF	5.13.67	1.10.96 / 1.10.96	1.20.93 / 2.31.89	1.30.84 / 4.02.73	1.10.94 / 5.13.67
4	ANNA-LENA NILSSON	7155	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	5.14.66	1.12.18 / 1.12.18	1.22.63 / 2.34.81	1.29.65 / 4.04.46	1.10.20 / 5.14.66
5	JESSICA LARSSON	5718	70 HÄSSLEHOLMS KK	5.15.24	1.12.56 / 1.12.56	1.20.90 / 2.33.46	1.30.11 / 4.03.57	1.11.67 / 5.15.24
6	MARIA HENDING	5093	70 SK POSEIDON	5.15.46	1.13.46 / 1.13.46	1.22.20 / 2.35.66	1.29.90 / 4.05.56	1.09.90 / 5.15.46
7	LENA ERIKSSON	7946	72 JÄRFÄLLA S	5.16.10	1.11.01 / 1.11.01	1.23.74 / 2.34.75	1.31.10 / 4.05.85	1.10.25 / 5.16.10
8	CECILIA HJORT	5337	71 BORLÄNGE SS	5.17.80	1.10.78 / 1.10.78	1.26.13 / 2.36.91	1.30.45 / 4.07.36	1.10.44 / 5.17.80
	######## TILL FINAL ########							
9	PERNILLA NILSSON	5062	71 KRISTIANSTADS SLS	5.21.11	1.14.28 / 1.14.28	1.23.64 / 2.37.92	1.32.01 / 4.09.93	1.11.18 / 5.21.11
10	GABRIELLA MATTSON	6984	71 TUREBERGS IF	5.24.21	1.19.07 / 1.19.07	1.19.97 / 2.39.04	1.32.25 / 4.11.29	1.12.92 / 5.24.21
11	ANNIKA MORIN	6587	71 SK LAXEN	5.24.97	1.13.02 / 1.13.02	1.25.29 / 2.38.31	1.35.36 / 4.13.67	1.11.30 / 5.24.97
12	LOURETTE HÅKANSSON	5736	72 SK ELFSBORG	5.25.87	1.15.06 / 1.15.06	1.25.51 / 2.40.57	1.30.89 / 4.11.46	1.14.41 / 5.25.87
13	VERONIKA SVENSSON	6086	74 YSTADS SS	5.28.14	1.14.09 / 1.14.09	1.23.55 / 2.37.64	1.35.47 / 4.13.11	1.15.03 / 5.28.14
14	TANJA MÄÄTTÄ	5760	70 ESKILSTUNA SS	5.28.64	1.16.30 / 1.16.30	1.25.37 / 2.41.67	1.33.36 / 4.15.03	1.13.61 / 5.28.64
15	SARA LUNDGREN	5477	71 SÖDERTÄLJE SS	5.29.39	1.15.47 / 1.15.47	1.24.18 / 2.39.65	1.36.57 / 4.16.22	1.13.17 / 5.29.39
16	MARIA FRIDHOLM	6077	72 TUREBERGS IF	5.29.81	1.14.19 / 1.14.19	1.22.61 / 2.36.80	1.36.88 / 4.13.68	1.16.13 / 5.29.81
17	ANNA ERICSSON	7301	72 NORRKÖPINGS KK	5.31.29	1.16.15 / 1.16.15	1.25.43 / 2.41.58	1.33.56 / 4.15.14	1.16.15 / 5.31.29
18	MADELENE CALLIN	6073	71 TUREBERGS IF	5.32.14	1.17.45 / 1.17.45	1.25.03 / 2.42.48	1.35.65 / 4.18.13	1.14.01 / 5.32.14
19	MARIA GUSTAVSSON	7103	71 STOCKHOLMSPOLISENS IF	5.32.83	1.15.65 / 1.15.65	1.30.95 / 2.46.60	1.30.98 / 4.17.58	1.15.25 / 5.32.83
20	JESSICA NORDEFELL	7139	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	5.36.65	1.15.93 / 1.15.93	1.25.54 / 2.41.47	1.43.33 / 4.24.80	1.11.85 / 5.36.65

4x100 MEDLEY DAMER

Plac	Lag	Simmare 1	Simmare 2	Klubb	Tid	Simmare 3	Simmare 4
1	MORA LAG	MARIA OLSSON 6325 1.07.67 / 1.07.67	72 LISA LÖNN 1.17.99 / 2.25.66	SIMSÄLLSKAPET MORA	4.34.79	72 MALIN PERSSON 1.05.24 / 3.30.90	72 EVA MOHLIN 1.03.89 / 4.34.79
2	HELSINGBORG LAG	CAMILLA LANDIN 1.12.12 / 1.12.12	BRITTMARIE NILSSON 1.17.24 / 2.29.36	HELSINGBORGS S	4.36.61	LOTTA MAGNUSSON 1.06.82 / 3.36.18	HELENA ÅBERG 1.00.43 / 4.36.61
3	KRISTIANSTAD LAG	MALIN GUSTAVSSON 5046 1.10.55 / 1.10.55	70 SOFIA HJORT 1.18.60 / 2.29.15	KRISTIANSTADS SLS	4.39.36	72 ANNIKA NILSSON 1.06.65 / 3.35.80	70 PERNILLA NILSSON 1.03.56 / 4.39.36
4	TUREBERG LAG	ANNA JARDFELT 6075 1.10.39 / 1.10.39	72 CATARINA MATTSSON 1.17.58 / 2.27.97	TUREBERGS IF	4.39.44	73 CECILIA GRANSTRÖM 1.09.37 / 3.37.34	71 KATARINA REMAEUS 1.02.10 / 4.39.44
5	MKK MALMÖ LAG 1	CARINA HELGESSON 7187 1.12.51 / 1.12.51	71 ANNA-LENA NILSSON 1.19.68 / 2.32.19	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	4.39.48	70 JOHANNA FELDTMAN 1.05.46 / 3.37.65	70 JESSICA NORDEFELL 1.01.83 / 4.39.48
6	SÖDERTÄLJE LAG	LOTTEN HÖGLUND 5482 1.09.15 / 1.09.15	70 SOFI NYGREN 1.19.42 / 2.28.57	SÖDERTÄLJE SS	4.39.53	71 SOFIA TORHEIM 1.11.16 / 3.39.73	72 SUSSI LÖÖW 0.59.80 / 4.39.53
7	SPIF LAG	TERESA TROSSMO 1.11.53 / 1.11.53	70 MARIA GUTAVSSON 1.21.78 / 2.33.31	STOCKHOLMSPOLISENS IF	4.40.45	71 KARIN RIDDERSTOLPE 1.06.31 / 3.39.62	CAMILLA ROSENGREN 1.00.83 / 4.40.45
8	SO2 LAG	CAMILLA LINDSKOG 5208 1.12.72 / 1.12.72	71 ANNA LINQVIST 1.21.52 / 2.34.24	SIMAVDELNINGEN 1902	4.41.94	71 THERESE LUNDIN 1.08.79 / 3.43.03	70 EVA-MARIE ERIKSSON 0.58.91 / 4.41.94
	######## TILL FINAL ########						
9	POSEIDON LAG	MALIN TIDÉN 5105 1.12.42 / 1.12.42	71 PERNILLA ROOS 1.22.60 / 2.35.02	SK POSEIDON	4.42.04	71 MARIA HENDING 1.07.52 / 3.42.54	70 ULRIKA FÄLTH 0.59.50 / 4.42.04
10	SÖDERTÖRN LAG	SUSANNE PIHLKVSIT 5229 1.09.29 / 1.09.29	70 LISELOTTE PETTERSSON 1.20.05 / 2.29.34	SÖDERTÖRNS SS	4.42.15	72 ANNELIE PETTERSSON 1.11.33 / 3.40.67	70 LINDA BARTELSSON 1.01.48 / 4.42.15
11	KARLSKRONA LAG	ANNIKA BERGGREN 7111 1.09.72 / 1.09.72	CHRISTINE SVENSSON 1.19.82 / 2.29.54	KARLSKRONA SS	4.42.46	ANETTE JÖNSKOG 1.10.62 / 3.40.16	MALIN ULVEKLINT 1.02.30 / 4.42.46
12	JÖNKÖPING LAG 1	SUSANNE SVENSSON 5109 1.08.79 / 1.08.79	70 PAULA WINDIS 1.25.46 / 2.34.25	JÖNKÖPINGS SS	4.44.15	72 ULRIKA LARSSON 1.09.37 / 3.43.62	71 VIKTORIA SUNESSON 1.00.53 / 4.44.15
13	NORRKÖPING LAG	KATARINA SANDERUP 1.12.86 / 1.12.86	70 JENNY AXELSSON 1.21.77 / 2.34.63	NORRKÖPINGS KK	4.44.50	72 MARIT LILJEDAHL 1.08.40 / 3.43.03	70 JENNY KLASSON 1.01.47 / 4.44.50
14	SKÄRET LAG	ANETTE ASK 7118 1.13.30 / 1.13.30	73 LOUISE KARLSSON 1.18.49 / 2.31.79	SKÄRET SS	4.44.52	ÅSA GUSTAFSSON 1.09.85 / 3.41.64	72 MARIKA JACOBSSON 1.02.88 / 4.44.52
15	JÄRFÄLLA LAG	ULRIKA WIKSTRÖM 5265 1.13.27 / 1.13.27	70 MALIN SANDORF 1.23.37 / 2.36.64	JÄRFÄLLA S	4.45.80	70 LENA ERIKSSON 1.08.35 / 3.44.99	72 ANNA LINDSTRÖM 1.00.81 / 4.45.80
16	VÄSTERÅS LAG 1	ANNELI SUNDSTRÖM 5502 1.13.65 / 1.13.65	73 CATHARINA BLOM 1.25.10 / 2.38.75	VÄSTERÅS SS	4.49.37	72 KIA HEIMERSSON 1.08.12 / 3.46.87	71 ANNA AHLUND 1.02.50 / 4.49.37

50 FRISIM HERRAR

Plac	Namn	Klubb	Tid
1	HÅKAN KARLSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	23.92
2	JOAKIM HOLMQVIST	69 JÖNKÖPINGS SS	23.93
3	CHRISTER WALLIN	69 UMEÅ SS	23.98
4	LARS-OVE JANSSON	69 UPSALA S	24.49
5	PATRIK STRÖM	70 JOKKMOKKS SS	24.64
6	THOMAS AXELSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	24.66
7	DAVID KOLLSTEDT	69 UPSALA S	24.71
8	CHRISTER JONSSON	70 SÖDERTÖRNS SS	24.81
	######## ########		
9	MAGNUS JOHANSSON	70 KUMLA SS	24.97
10	PER HELGESSON	72 BORLÄNGE SS	25.05
11	CLAES ERIKSSON	71 STOCKHOLMSPOLISENS IF	25.09
12	THOMAS DAHLGREN	71 JÄRFÄLLA S	25.12
13	MAGNUS RAMSTRÖM	69 SS KANALEN	25.27
14	ISTVAN KAPAS	70 UPSALA S	25.29
15	THOMAS FORSS	69 JÄRFÄLLA S	25.32
16	PETER GULDBRAND	69 SKÄRET SS	25.35
17	PETER LINNANDER	69 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	25.41
18	NICLAS EKELUND	70 GKKN	25.42
19	ANDERS OLOFSSON	69 HELSINGBORGS S	25.47
20	HANS ÅKERBLOM	70 FALU SS	25.51
21	NIKLAS BORG	69 ALE SIMKLUBB	25.59
22	TOMMI LINDHOLM	69 KUNGÄLVS SS	25.62
23	STEFAN ANDERSSON	70 HABO S O.L	25.63
24	TONY DANIELSSON	69 SUNDSVALLS SS	25.67
25	JONAS LUNDSTRÖM	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	25.68
26	JOHAN FRIDSTRÖM	70 KRISTIANSTADS SLS	25.70
27	PÄR LINDSTRÖM	70 KATRINEHOLMS SS	25.73
	FREDRIK SJÖSTEDT	71 SK HAJEN	25.73
29	MAGNUS LENNARTSSON	69 SK POSEIDON	25.84
	HANS LUNDBERG	69 FALU SS	25.84
	MARTIN NYBERG	71 NORRKÖPINGS KK	25.84
32	HÅKAN KVIST	69 SÖDERTÖRNS SS	25.86
33	ROBERT TOLLERUD	71 SK NEPTUN+	25.91
	NIKLAS WOLKERT	71 SK NEPTUN	25.91
35	JERKER NYMAN	70 SÖDERTÄLJE SS	25.92
36	KARL EHRENGREHN	70 UPSALA S	25.94
37	MAGNUS RÖNNEVALL	70 BRUNFLO-SIM	25.95
38	ULF NILSSON	69 SÖDERTÄLJE SS	25.96
39	PER HASSELBERG	71 JÖNKÖPINGS SS	25.97
40	DENNIS WIKSTRÖM	71 SK ÄGIR	26.06
	CONNY BILLQVIST	69 STOCKHOLMS KAPPSIMN KL.	26.06
42	ROGER LUNDKVIST	69 GKKN	26.22
43	LARS JANSENBERGER	69 BOTKYRKA-RÖNNINGE SS	26.25
44	DICK BROMAN	72 ÖSMO SS	26.31
45	LEIF JANZÉN	69 KUMLA SS	26.33
46	MAGNUS ANDERSSON	69 ÄNGELHOLMS SS	26.34
47	HENRIK STRÖMBERG	72 KARLSKRONA SS	26.40
48	THOMAS PETTERSSON	70 SIMAVDELNINGEN 1902	26.43
49	JOAKIM OLOFSSON	70 KLIPPANS SS	26.44
50	PER NILSSON	69 KARLSKRONA SS	26.48
51	TORBJÖRN KARLSSON	71 KUNGÄLVS SS	26.56
52	PATRIK HANSSON	70 MÖLNDALS ASS	26.69
53	JARMO SALONEN	70 OXELÖSUNDS SS	26.81

100 FRISIM HERRAR

Plac	Namn	Klubb	Tid
1	HÅKAN KARLSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	53.30
2	CHRISTER WALLIN	69 UMEÅ SS	53.47
3	JOAKIM HOLMQVIST	69 JÖNKÖPINGS SS	53.75
4	THOMAS DAHLGREN	71 JÄRFÄLLA S	53.80
5	PATRIK STRÖM	70 JOKKMOKKS SS	53.85
6	LARS-OVE JANSSON	69 UPSALA S	53.91
7	DAVID KOLLSTEDT	69 UPSALA S	54.11
8	CHRISTER JONSSON	70 SÖDERTÖRNS SS	54.20
	######## TILL FINAL ########		
9	MAGNUS JOHANSSON	70 KUMLA SS	54.28
10	THOMAS AXELSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	54.58
11	RICKARD WENDELIUS	69 STOCKHOLMSPOLISENS IF	54.61
12	MATTIAS HALL	70 SK POSEIDON	54.62
13	PETER LINNANDER	69 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	55.07
14	NICLAS EKELUND	70 GKKN	55.15
15	JOHAN LUNDH	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	55.32
16	ANDERS OLOFSSON	69 HELSINGBORGS S	55.58
17	CLAES ERIKSSON	71 STOCKHOLMSPOLISENS IF	55.64
18	HANS-OLOV NILSSON	69 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	55.81
19	MARTIN NYBERG	71 NORRKÖPINGS KK	55.84
20	MAGNUS RAMSTRÖM	69 SS KANALEN	55.98
21	JESPER JONSSON	69 UPSALA S	56.08
22	STEFAN ANDERSSON	70 HABO S O.L	56.23
23	PÄR LINDSTRÖM	70 KATRINEHOLMS SS	56.39
24	NICKLAS HÅKANSSON	70 STOCKHOLMSPOLISENS IF	58.06

200 FRISIM HERRAR

Plac	Namn	Klubb	Tid	100	200
1	CHRISTER WALLIN	69 UMEÅ SS	1.57.56	0.59.08 / 0.59.08	0.58.48 / 1.57.56
2	MATTIAS HALL	70 SK POSEIDON	1.58.38	0.58.57 / 0.58.57	0.59.81 / 1.58.38
3	JOAKIM HOLMQVIST	69 JÖNKÖPINGS SS	1.58.58	0.59.70 / 0.59.70	0.58.88 / 1.58.58
4	HANS-OLOV NILSSON	69 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	1.58.62	0.59.26 / 0.59.26	0.59.36 / 1.58.62
5	LARS-OVE JANSSON	69 UPSALA S	1.58.81	0.58.25 / 0.58.25	1.00.56 / 1.58.81
6	RICKARD WENDELIUS	69 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.58.86	0.57.94 / 0.57.94	1.00.92 / 1.58.86
7	OLA FREJD	71 TÄBY SIM	1.59.07	0.57.93 / 0.57.93	1.01.14 / 1.59.07
8	JONAS PRELLNER	70 SK POSEIDON	2.00.07	0.58.93 / 0.58.93	1.01.14 / 2.00.07
	######## TILL FINAL ########				
9	CHRISTER JONSSON	70 SÖDERTÖRNS SS	2.00.12	0.59.52 / 0.59.52	1.00.60 / 2.00.12
10	THOMAS DAHLGREN	71 JÄRFÄLLA S	2.00.16	0.59.17 / 0.59.17	1.00.99 / 2.00.16
11	NIKLAS SCHALIN	70 SK RAN	2.00.24	0.59.03 / 0.59.03	1.01.21 / 2.00.24
12	RENÉ VINASCO	71 SK NEPTUN	2.00.31	0.59.76 / 0.59.76	1.00.55 / 2.00.31
13	ANDERS DUNKARS	70 FALU SS	2.00.57	1.00.14 / 1.00.14	1.00.43 / 2.00.57
14	STEFAN ANDERSSON	70 UMEÅ SS	2.00.86	0.59.43 / 0.59.43	1.01.43 / 2.00.86
15	JARMO SALONEN	70 OXELÖSUNDS SS	2.01.02	0.59.14 / 0.59.14	1.01.88 / 2.01.02
16	DAN SJÖLIN	69 LANDSKRONA S	2.01.22	1.00.47 / 1.00.47	1.00.75 / 2.01.22
17	MAGNUS LENNARTSSON	69 SK POSEIDON	2.01.41	0.58.48 / 0.58.48	1.02.93 / 2.01.41
18	JERKER NYMAN	70 SÖDERTÄLJE SS	2.01.50	0.59.03 / 0.59.03	1.02.47 / 2.01.50
19	PATRIK NYLÉN	70 BORLÄNGE SS	2.01.86	0.59.98 / 0.59.98	1.01.88 / 2.01.86
20	HÅKAN HANSSON	70 SK TRITON	2.01.87	0.59.39 / 0.59.39	1.02.48 / 2.01.87
21	PATRIK HANSSON	70 MÖLNDALS ASS	2.02.48	1.00.00 / 1.00.00	1.02.48 / 2.02.48
22	HANS ROOSMARK	71 SK NEPTUN	2.02.79	1.00.86 / 1.00.86	1.01.93 / 2.02.79
23	OLOF SANDSTRÖM	69 HELSINGBORGS S	2.02.86	0.58.95 / 0.58.95	1.03.91 / 2.02.86
24	PETER LINNANDER	69 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.03.25	1.01.38 / 1.01.38	1.01.87 / 2.03.25
25	HENRIK FOGELIN	69 SKÄRET SS	2.03.41	1.02.01 / 1.02.01	1.01.40 / 2.03.41
26	TONY DANIELSSON	69 SUNDSVALLS SS	2.03.50	1.00.17 / 1.00.17	1.03.33 / 2.03.50
27	MAGNUS RÖNNEVALL	70 BRUNFLO-SIM	2.03.89	1.00.73 / 1.00.73	1.03.16 / 2.03.89
28	JESPER JONSSON	69 UPSALA S	2.04.07	1.01.32 / 1.01.32	1.02.75 / 2.04.07
29	PETER RÄTTÖ	69 STOCKHOLMS SPÅRVÄGAR GOIF	2.04.43	1.02.77 / 1.02.77	1.01.66 / 2.04.43
30	KRISTIAN JERNSTRÖM	71 SK POSEIDON	2.04.75	1.02.07 / 1.02.07	1.02.68 / 2.04.75
31	PER HELGESSON	72 BORLÄNGE SS	2.04.83	0.59.65 / 0.59.65	1.05.18 / 2.04.83
32	STEFAN ANDERSSON	70 HABO S O.L	2.04.84	1.00.61 / 1.00.61	1.04.23 / 2.04.84
33	THOMAS AXELSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	2.05.73	1.00.45 / 1.00.45	1.05.28 / 2.05.73
34	ANDERS LARSÉN	71 UDDEVALLA SF	2.07.62	1.03.63 / 1.03.63	1.03.99 / 2.07.62
35	HÅKAN KARLSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	2.11.02	0.57.52 / 0.57.52	1.13.50 / 2.11.02
36	JOHAN LUNDH	70 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.11.04	1.03.99 / 1.03.99	1.07.05 / 2.11.04

Resultat

400 FRISIM HERRAR

Plac	Namn	Nr	Klubb	Tid	100	200	300	400
1	HÅKAN HANSSON	0849	70 SK TRITON	4.11.07	1.01.04 / 1.01.04	1.03.91 / 2.04.95	1.04.21 / 3.09.16	1.01.91 / 4.11.07
2	MATTIAS HALL	0120	70 SK POSEIDON	4.11.79	1.01.32 / 1.01.32	1.03.73 / 2.05.05	1.03.96 / 3.09.01	1.02.78 / 4.11.79
3	JARMO SALONEN	1264	70 OXELÖSUNDS S	4.11.80	1.00.68 / 1.00.68	1.04.01 / 2.04.69	1.04.38 / 3.09.07	1.02.73 / 4.11.80
4	HANS-OLOV NILSSON	2346	69 MALMÖ KAPPSI	4.12.08	1.02.40 / 1.02.40	1.04.79 / 2.07.19	1.02.71 / 3.09.90	1.02.18 / 4.12.08
5	MAGNUS KARLSSON	0649	70 NORRKÖPINGS	4.12.11	1.02.76 / 1.02.76	1.03.30 / 2.06.06	1.03.39 / 3.09.45	1.02.66 / 4.12.11
6	CHRISTER WALLIN	2322	69 UMEÅ SS	4.12.90	1.03.38 / 1.03.38	1.05.70 / 2.09.08	1.00.71 / 3.09.79	1.03.11 / 4.12.90
7	NIKLAS SCHALIN	0558	70 SK RAN	4.13.93	1.02.58 / 1.02.58	1.04.08 / 2.06.66	1.04.26 / 3.10.92	1.03.01 / 4.13.93
8	MAGNUS LENNARTSSON	2328	69 SK POSEIDON	4.14.55	1.03.39 / 1.03.39	1.05.24 / 2.08.63	1.02.86 / 3.11.49	1.03.06 / 4.14.55
	######## TILL FINAL ########							
9	HANS ROOSMARK	2217	71 SK NEPTUN	4.15.71	1.03.53 / 1.03.53	1.05.07 / 2.08.60	1.04.20 / 3.12.80	1.02.91 / 4.15.71
10	ANDERS DUNKARS	0741	70 FALU SS	4.15.84	1.03.58 / 1.03.58	1.05.36 / 2.08.94	1.04.82 / 3.13.76	1.02.08 / 4.15.84
11	RENÉ VINASCO	2595	71 SK NEPTUN	4.15.86	1.02.47 / 1.02.47	1.05.37 / 2.07.84	1.05.39 / 3.13.23	1.02.63 / 4.15.86
12	STEFAN HAGDAHL	0556	70 SK RAN	4.17.48	1.02.50 / 1.02.50	1.05.39 / 2.07.89	1.05.28 / 3.13.17	1.04.31 / 4.17.48
13	NIKLAS SÖRENSEN	0581	70 SÖDERTÄLJE SS	4.17.57	1.02.22 / 1.02.22	1.04.90 / 2.07.12	1.05.44 / 3.12.56	1.05.01 / 4.17.57
14	DAN SJÖLIN	1421	69 LANDSKRONA	4.17.73	1.03.35 / 1.03.35	1.05.24 / 2.08.59	1.04.16 / 3.12.75	1.04.98 / 4.17.73
15	OLA FREJD	0572	71 TÄBY SIM	4.17.94	1.02.97 / 1.02.97	1.04.91 / 2.07.88	1.06.25 / 3.14.13	1.03.81 / 4.17.94
16	MAGNUS JOHANSSON	0986	70 KUMLA SS	4.18.11	1.01.81 / 1.01.81	1.05.62 / 2.07.43	1.05.53 / 3.12.96	1.05.15 / 4.18.11
17	MARTIN SUNDELÖF	0587	70 UPSALA S	4.18.19	1.03.10 / 1.03.10	1.05.27 / 2.08.37	1.05.24 / 3.13.61	1.04.58 / 4.18.19
18	FREDRIK SUNDBERG	0717	71 SUNDSVALLS	4.19.04	1.02.07 / 1.02.07	1.05.74 / 2.07.81	1.06.42 / 3.14.23	1.04.81 / 4.19.04
19	HENRIK CARLSSON	2492	71 UPSALA S	4.19.55	1.02.24 / 1.02.24	1.05.81 / 2.08.05	1.06.80 / 3.14.85	1.04.70 / 4.19.55
20	TONY DANIELSSON	5647	69 SUNDSVALLS	4.21.55	1.04.02 / 1.04.02	1.05.79 / 2.09.81	1.05.47 / 3.15.28	1.06.27 / 4.21.55
21	ROBERT JONSSON	0641	71 NORRKÖPINGS	4.22.24	1.04.15 / 1.04.15	1.06.61 / 2.10.76	1.06.46 / 3.17.22	1.05.02 / 4.22.24
22	STEFAN CARLSSON	0921	71 MÖLNDALS AS	4.22.91	1.01.44 / 1.01.44	1.06.98 / 2.08.42	1.07.66 / 3.16.08	1.06.83 / 4.22.91
23	HÅKAN KVIST	0261	69 SÖDERTÖRNS	4.24.79	1.02.66 / 1.02.66	1.06.68 / 2.09.34	1.08.24 / 3.17.58	1.07.21 / 4.24.79
24	PETER THRON	0358	70 KARLSKOGA S	4.24.91	1.04.00 / 1.04.00	1.05.96 / 2.09.96	1.07.47 / 3.17.43	1.07.48 / 4.24.91
25	PAULI KORTTEINEN	0914	71 KATRINEHOLM	4.28.24	1.03.37 / 1.03.37	1.06.49 / 2.09.86	1.08.13 / 3.17.99	1.10.25 / 4.28.24
26	STEFAN ARVIN	0577	70 SÖDERTÄLJE	4.30.92	1.03.39 / 1.03.39	1.07.28 / 2.10.67	1.09.36 / 3.20.03	1.10.89 / 4.30.92
27	JOAKIM SJÖSTRÖM	1075	71 UDDEVALLA S	4.47.44	1.03.35 / 1.03.35	1.11.65 / 2.15.00	1.16.41 / 3.31.41	1.16.03 / 4.47.44

IBM IBM IBM IBM

Har du bemärkelsedag?
Köp ett simmärke

IBM IBM IBM IBM

1500 FRISIM HERRAR

Plac	Namn	Nr	Klubb	Tid
1	JARMO SALONEN	1264	70 OXELÖSUNDS SS	16.14.68
2	MAGNUS KARLSSON	0649	70 NORRKÖPINGS KK	16.17.99
3	HANS ROOSMARK	2217	71 SK NEPTUN	16.33.09
4	NIKLAS SÖRENSEN	0581	70 SÖDERTÄLJE SS	16.39.79
5	HANS-OLOV NILSSON	2346	69 MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	16.45.04
6	STEFAN HAGDAHL	0556	70 SK RAN	16.46.18
7	CHRISTIAN JACOBSSON	2261	71 SIMAVDELNINGEN 1902	16.47.25
8	FREDRIK SUNDBERG	0717	71 SUNDSVALLS SS	16.47.51
9	NIKLAS SCHALIN	0558	70 SK RAN	16.47.60
10	TORBJÖRN HANSSON	0555	71 JÄRFÄLLA S	16.54.36
11	MARTIN ANDERSSON	1020	70 VARBERGS-SIM	16.56.39
12	OLOF SANDSTRÖM	2312	69 HELSINGBORGS S	17.02.46
13	OLA STRÖMBERG	2493	71 UPSALA S	17.05.35
14	ANDERS KÄCK	2482	70 BORLÄNGE SS	17.06.47
15	MARTIN SUNDELÖF	0587	70 UPSALA S	17.08.60
16	ANDREAS DENCKER	0136	71 JÖNKÖPINGS SS	17.09.57
17	DAN SJÖLIN	1421	69 LANDSKRONA S	17.16.52
18	HÅKAN KVIST	0261	69 SÖDERTÖRNS SS	17.19.87
19	RONNY HOLM	2218	70 SK NEPTUN	17.21.45
20	RENÉ VINASCO	2595	71 SK NEPTUN	17.27.51
21	MAGNUS RÖNNEVALL	1663	70 BRUNFLO-SIM	17.29.46
22	STEFAN CARLSSON	0921	71 MÖLNDALS ASS	17.31.00
23	OLLE MUHR	2268	69 SUNDSVALLS SS	17.36.85
24	PAULI KORTTEINEN	0914	71 KATRINEHOLMS SS	17.54.07
25	MAGNUS ANDERSSON	1521	69 ÄNGELHOLMS SS	18.12.05

Mellantider (varje sträcka / totaltid):

Plac	100	200	300	400	500	600	700	800	900	1000	1100	1200	1300	1400	1500
1	1.03.09	1.04.91	1.04.98	1.04.46	1.05.35	1.05.52	1.04.92	1.04.99	1.05.05	1.05.05	1.04.61	1.05.31	1.05.47	1.05.70	1.05.27
1	1.03.09	2.08.00	3.12.98	4.17.44	5.22.79	6.28.31	7.33.23	8.38.22	9.43.27	10.48.32	11.52.93	12.58.24	14.03.71	15.09.41	16.14.68
2	1.02.81	1.04.77	1.04.83	1.04.49	1.05.46	1.05.59	1.05.10	1.05.04	1.05.25	1.04.83	1.04.96	1.06.10	1.06.40	1.06.52	1.05.84
2	1.02.81	2.07.58	3.12.41	4.16.90	5.22.36	6.27.95	7.33.05	8.38.09	9.43.34	10.48.17	11.53.13	12.59.23	14.05.63	15.12.15	16.17.99
3	1.03.52	1.05.20	1.05.27	1.05.70	1.05.87	1.06.31	1.06.23	1.06.34	1.06.63	1.06.82	1.07.36	1.07.05	1.07.52	1.07.20	1.06.07
3	1.03.52	2.08.72	3.13.99	4.19.69	5.25.56	6.31.87	7.38.10	8.44.44	9.51.07	10.57.89	12.05.25	13.12.30	14.19.82	15.27.02	16.33.09
4	1.03.91	1.05.59	1.05.96	1.06.38	1.06.84	1.06.89	1.06.92	1.07.24	1.07.12	1.07.22	1.07.38	1.07.62	1.07.56	1.07.55	1.05.61
4	1.03.91	2.09.50	3.15.46	4.21.84	5.28.68	6.35.57	7.42.49	8.49.73	9.56.85	11.04.07	12.11.45	13.19.07	14.26.63	15.34.18	16.39.79
5	1.03.63	1.05.84	1.06.46	1.06.98	1.07.24	1.07.26	1.07.56	1.07.89	1.07.74	1.07.72	1.07.93	1.07.98	1.07.92	1.07.44	1.05.45
5	1.03.63	2.09.47	3.15.93	4.22.91	5.30.15	6.37.41	7.44.97	8.52.86	10.00.60	11.08.32	12.16.25	13.24.23	14.32.15	15.39.59	16.45.04
6	1.04.91	1.08.38	1.07.98	1.07.96	1.07.81	1.07.59	1.07.15	1.07.25	1.07.10	1.07.40	1.06.94	1.06.94	1.07.51	1.07.13	1.04.13
6	1.04.91	2.13.29	3.21.27	4.29.23	5.37.04	6.44.63	7.51.78	8.59.03	10.06.13	11.13.53	12.20.47	13.27.41	14.34.92	15.42.05	16.46.18
7	1.03.67	1.07.33	1.08.08	1.08.24	1.07.55	1.06.85	1.06.99	1.07.38	1.07.42	1.07.50	1.07.62	1.07.45	1.07.76	1.07.82	1.05.59
7	1.03.67	2.11.00	3.19.08	4.27.32	5.34.87	6.41.72	7.48.71	8.56.09	10.03.51	11.11.01	12.18.63	13.26.08	14.33.84	15.41.66	16.47.25
8	1.04.40	1.06.43	1.07.17	1.07.21	1.07.37	1.07.30	1.07.57	1.07.47	1.07.76	1.08.19	1.07.69	1.07.60	1.07.56	1.07.97	1.05.82
8	1.04.40	2.10.83	3.18.00	4.25.21	5.32.58	6.39.88	7.47.45	8.54.92	10.02.68	11.10.87	12.18.56	13.26.16	14.33.72	15.41.69	16.47.51
9	1.04.64	1.07.13	1.07.68	1.07.77	1.07.49	1.06.83	1.06.65	1.07.46	1.07.69	1.07.74	1.07.78	1.07.48	1.07.56	1.07.76	1.05.94
9	1.04.64	2.11.77	3.19.45	4.27.22	5.34.71	6.41.54	7.48.19	8.55.65	10.03.34	11.11.08	12.18.86	13.26.34	14.33.90	15.41.66	16.47.60
10	1.04.19	1.06.42	1.06.60	1.07.85	1.07.80	1.07.78	1.07.97	1.08.04	1.08.32	1.08.27	1.08.88	1.08.48	1.08.53	1.09.09	1.06.14
10	1.04.19	2.10.61	3.17.21	4.25.06	5.32.86	6.40.64	7.48.61	8.56.65	10.04.97	11.13.24	12.22.12	13.30.60	14.39.13	15.48.22	16.54.36
11	1.04.35	1.06.42	1.07.10	1.07.24	1.07.72	1.07.98	1.08.06	1.08.16	1.08.59	1.08.68	1.09.13	1.08.62	1.08.84	1.08.56	1.06.94
11	1.04.35	2.10.77	3.17.87	4.25.11	5.32.83	6.40.81	7.48.87	8.57.03	10.05.62	11.14.30	12.23.43	13.32.05	14.40.89	15.49.45	16.56.39
12	1.05.04	1.08.58	1.08.87	1.08.80	1.08.97	1.08.91	1.08.74	1.08.62	1.07.74	1.08.26	1.08.30	1.08.05	1.07.46	1.08.25	1.07.85
12	1.05.04	2.13.62	3.22.51	4.31.31	5.40.28	6.49.19	7.57.93	9.06.55	10.14.29	11.22.55	12.30.85	13.38.90	14.46.36	15.54.61	17.02.46
13	1.04.80	1.06.67	1.06.98	1.07.48	1.07.38	1.07.76	1.09.02	1.09.36	1.09.25	1.09.26	1.10.28	1.10.13	1.10.51	1.10.09	1.06.38
13	1.04.80	2.11.47	3.18.45	4.25.93	5.33.31	6.41.07	7.50.09	8.59.45	10.08.70	11.17.96	12.28.24	13.38.37	14.48.88	15.58.97	17.05.35
14	1.03.58	1.07.65	1.08.59	1.08.61	1.08.78	1.09.41	1.09.45	1.08.74	1.09.17	1.08.82	1.08.82	1.09.54	1.10.07	1.09.51	1.05.73
14	1.03.58	2.11.23	3.19.82	4.28.43	5.37.21	6.46.62	7.56.07	9.04.81	10.13.98	11.22.80	12.31.62	13.41.16	14.51.23	16.00.74	17.06.47
15	1.06.09	1.08.73	1.08.35	1.08.12	1.08.09	1.06.76	1.06.96	1.07.97	1.08.86	1.09.55	1.09.88	1.10.07	1.10.55	1.10.63	1.07.99
15	1.06.09	2.14.82	3.23.17	4.31.29	5.39.38	6.46.14	7.53.10	9.01.07	10.09.93	11.19.48	12.29.36	13.39.43	14.49.98	16.00.61	17.08.60
16	1.06.59	1.08.13	1.08.15	1.08.59	1.08.90	1.08.93	1.08.66	1.09.21	1.09.14	1.08.98	1.09.12	1.09.13	1.09.10	1.09.09	1.07.85
16	1.06.59	2.14.72	3.22.87	4.31.46	5.40.36	6.49.29	7.57.95	9.07.16	10.16.30	11.25.28	12.34.40	13.43.53	14.52.63	16.01.72	17.09.57
17	1.04.14	1.06.26	1.06.43	1.08.24	1.08.34	1.09.01	1.09.11	1.09.28	1.10.38	1.10.29	1.11.22	1.11.83	1.10.62	1.10.81	1.10.56
17	1.04.14	2.10.40	3.16.83	4.25.07	5.33.41	6.42.42	7.51.53	9.00.81	10.11.19	11.21.48	12.32.70	13.44.53	14.55.15	16.05.96	17.16.52
18	1.06.03	1.06.36	1.08.43	1.08.18	1.07.96	1.08.88	1.09.86	1.09.66	1.09.24	1.11.01	1.10.54	1.11.10	1.11.26	1.11.86	1.09.50
18	1.06.03	2.12.39	3.20.82	4.29.00	5.36.96	6.45.84	7.55.70	9.05.36	10.14.60	11.25.61	12.36.15	13.47.25	14.58.51	16.10.37	17.19.87
19	1.04.39	1.08.19	1.08.57	1.08.25	1.08.69	1.09.10	1.09.51	1.10.20	1.09.48	1.10.25	1.11.92	1.11.04	1.11.63	1.11.56	1.08.67
19	1.04.39	2.12.58	3.21.15	4.29.40	5.38.09	6.47.19	7.56.70	9.06.90	10.16.38	11.26.63	12.38.55	13.49.59	15.01.22	16.12.78	17.21.45
20	1.04.31	1.07.60	1.08.37	1.07.64	1.08.42	1.10.49	1.10.57	1.11.57	1.11.65	1.10.64	1.10.74	1.12.06	1.11.90	1.12.04	1.09.51
20	1.04.31	2.11.91	3.20.28	4.27.92	5.36.34	6.46.83	7.57.40	9.08.97	10.20.62	11.31.26	12.42.00	13.54.06	15.05.96	16.18.00	17.27.51
21	1.04.43	1.08.61	1.10.25	1.11.00	1.10.77	1.10.92	1.11.11	1.11.70	1.11.69	1.11.35	1.09.97	1.10.70	1.10.56	1.10.33	1.06.07
21	1.04.43	2.13.04	3.23.29	4.34.29	5.45.06	6.55.98	8.07.09	9.18.79	10.30.48	11.41.83	12.51.80	14.02.50	15.13.06	16.23.39	17.29.46
22	1.05.23	1.08.26	1.08.34	1.08.26	1.08.61	1.10.03	1.10.88	1.11.81	1.11.51	1.11.93	1.11.06	1.11.32	1.12.02	1.11.70	1.10.04
22	1.05.23	2.13.49	3.21.83	4.30.09	5.38.70	6.48.73	7.59.61	9.11.42	10.22.93	11.34.86	12.45.92	13.57.24	15.09.26	16.20.96	17.31.00
23	1.05.67	1.08.63	1.09.19	1.09.84	1.10.46	1.10.76	1.11.11	1.11.46	1.11.42	1.11.81	1.11.75	1.11.46	1.11.62	1.11.90	1.09.77
23	1.05.67	2.14.30	3.23.49	4.33.33	5.43.79	6.54.55	8.05.66	9.17.12	10.28.54	11.40.35	12.52.10	14.03.56	15.15.18	16.27.08	17.36.85
24	1.03.68	1.07.58	1.09.11	1.11.80	1.12.72	1.12.66	1.13.38	1.13.09	1.13.78	1.14.10	1.13.60	1.12.64	1.12.98	1.11.97	1.10.98
24	1.03.68	2.11.26	3.20.37	4.32.17	5.44.89	6.57.55	8.10.93	9.24.02	10.37.80	11.51.90	13.05.50	14.18.14	15.31.12	16.43.09	17.54.07
25	1.04.42	1.08.21	1.08.86	1.10.60	1.11.49	1.13.41	1.13.89	1.14.88	1.15.06	1.15.60	1.16.32	1.15.61	1.14.68	1.13.71	1.15.31
25	1.04.42	2.12.63	3.21.49	4.32.09	5.43.58	6.56.99	8.10.88	9.25.76	10.40.82	11.56.42	13.12.74	14.28.35	15.43.03	16.56.74	18.12.05

4x100 FRISIM HERRAR

1 MKK MALMö LAG 1 | MALMö KAPPSIMNINGSKLU 3.38.25
HANS-OLOF NILSSON 2346 69 JOHAN LUND | 70 JONAS LUNDSTRöM | 70 PETER LINNANDER
0.54.75 0.53.48 0.56.40 0.53.62
0.54.75 1.48.23 2.44.63 3.38.25

2 UPSALA LAG | UPSALA S 3.38.67
JESPER JONSSON 0279 69 LARS-OVE JANSSON | 69 HENRIC CARLSSON | 71 DAVID KOLLSTEDT
0.56.23 0.52.86 0.56.08 0.53.50
0.56.23 1.49.09 2.45.17 3.38.67

3 SPIF LAG | STOCKHOLMSPOLISENS IF 3.38.73
BERNT-UNO HöGMAN 69 CLAES ERIKSSON | 71 NICKLAS HAKANSSON | 70 RICHARD WENDELIUS
0.55.41 0.54.37 0.54.99 0.53.96
0.55.41 1.49.78 2.44.77 3.38.73

4 FALU LAG | FALU SS 3.39.57
HANS AKERBLOM 0742 70 ANDERS DUNKARS | 70 HANS LUNDBERG | 69 HANS GYLLNER
0.55.35 0.54.91 0.54.99 0.54.32
0.55.35 1.50.26 2.45.25 3.39.57

5 KRISTIANSTAD LAG | KRISTIANSTADS SLS 3.39.66
JOHAN FRIDSTAM 0076 70 THOMAS AXELSSON | 70 CONNY ANDERSSON | 72 HAKAN KARLSSON
0.55.87 0.54.52 0.57.24 0.52.03
0.55.87 1.50.39 2.47.63 3.39.66

6 POSEIDON LAG | SK POSEIDON 3.40.61
JONAS PRELLNER 0125 70 KRISTIAN JERNSTRöM | 71 MATTIAS HALL | 70 MAGNUS LENNARTSSON
0.55.11 0.57.11 0.54.22 0.54.17
0.55.11 1.52.22 2.46.44 3.40.61

7 BORLÄNGE LAG | BORLÄNGE SS 3.40.72
PäR HELGESSON 2484 72 ANDERS KäCK | 70 GUNNAR LEIJON | 70 PATRIK NYLéN
0.54.12 0.55.41 0.56.79 0.54.40
0.54.12 1.49.53 2.46.32 3.40.72

8 JöNKöPING LAG 1 | JöNKöPINGS SS 3.41.00
PER HASSELBERG 2232 71 PäR SAHLIN | 70 ANDREAS DEUCHER | 71 JOAKIM HOLMQVIST
0.56.52 0.56.04 0.57.36 0.51.08
0.56.52 1.52.56 2.49.92 3.41.00

######################## TILL FINAL ########################

9 JäRFäLLA LAG | JäRFäLLA S 3.41.23
FREDRIK LETZTER 0554 72 TOMAS DAHLGREN | 71 TOMAS FORSS | 69 TORBJöRN HANSSON
0.56.12 0.53.67 0.54.89 0.56.55
0.56.12 1.49.79 2.44.68 3.41.23

10 HELSINGBORG LAG | HELSINGBORGS S 3.42.53
JACOB ANDERSSON ANDERS OLOFSSON | MATS RASMUSSON | OLOF SANDSTRöM
0.56.82 0.54.10 0.55.24 0.56.37
0.56.82 1.50.92 2.46.16 3.42.53

11 SöDERTöRN LAG | SöDERTöRNS SS 3.43.38
PETER ANDERSSON 0598 69 HAKAN KVIST | 69 NICKLAS SKöLD | 69 CHRISTER JONSSON
0.56.47 0.55.06 0.58.14 0.53.71
0.56.47 1.51.53 2.49.67 3.43.38

12 UMEA LAG | UMEA SS 3.43.45 DR
PäR HULLIN 69 STEFAN ANDERSSON | 70 ULF AREBLAD | 72 CHRISTER WALLIN
0.57.48 0.54.96 0.57.86 0.53.15
0.57.48 1.52.44 2.50.30 3.43.45

13 NEPTUN LAG | SK NEPTUN 3.44.17
NIKLAS WOLKERT 2594 71 RENE VINASCO | 71 BERTIL NORDLUND | 70 ROBERT TOLLERUD
0.57.59 0.55.12 0.55.12 0.56.34
0.57.59 1.52.71 2.47.83 3.44.17

14 SöDERTäLJE LAG | SöDERTäLJE SS 3.44.74
STEFAN ARVIN 0577 70 ULF NILSSON | 69 TORKEL ARMAN | 70 JERKER NYMAN
0.56.91 0.55.68 0.56.65 0.55.50
0.56.91 1.52.59 2.49.24 3.44.74

15 KARLSKRONA LAG | KARLSKRONA SS 3.45.34
HENRIK STRöMBERG 0951 70 PER NILSSON | 69 MAGNUS NILSSON | 69 ULF GLADHER
0.56.46 0.56.12 0.55.40 0.57.36
0.56.46 1.52.58 2.47.98 3.45.34

16 TäBY LAG | TäBY SIM 3.45.77
OLA FREJD 71 OLA FEDERSSEN | 70 MATS EINARSSON | 70 MARTIN ROGERSSON
0.54.85 0.56.71 0.58.40 0.55.81
0.54.85 1.51.56 2.49.96 3.45.77

17 KUMLA LAG | KUMLA SS 3.46.51
MAGNUS JOHANSSON 70 LEIF JANZéN | 69 NICLAS LIEDSTRöM | 70 MATS FUNKE
0.54.08 0.56.89 0.58.73 0.56.81
0.54.08 1.50.97 2.49.70 3.46.51

18 GKKN LAG | GKKN 3.48.41
NICLAS EKELUND 0535 70 ANDERS MEYER | 69 ROGER LUNDKVIST | 69 MIKAEL ANDERSSON
0.55.28 0.57.72 0.57.59 0.57.82
0.55.28 1.53.00 2.50.59 3.48.41

19 NORRKöPING LAG | NORRKöPINGS KK 3.51.31
MARTIN NYBERG 0650 71 OLA SöDERHOLM | 73 HENRIK CLEVERDAHL | 72 ROBERT JOHNSSON
0.56.50 0.57.47 0.59.93 0.57.41
0.56.50 1.53.97 2.53.90 3.51.31

4x200 FRISIM HERRAR

1 POSEIDON LAG | SK POSEIDON 8.03.35
JONAS PRELLNER 2328 70 KRISTIAN JERNSTRöM | 71 MAGNUS LENNARTSSON | 69 MATTIAS HALL
2.00.93 2.02.97 2.01.11 1.58.34
2.00.93 4.03.90 6.05.01 8.03.35

2 UPSALA LAG | UPSALA S 8.03.90
ISTVAN KAPAS 2498 70 DAVID KOLLSTEDT | HENRIC CARLSSON | LARS-OVE JANSSON
2.01.68 1.59.20 2.02.76 2.00.26
2.01.68 4.00.88 6.03.64 8.03.90

3 UMEA LAG | UMEA SS 8.04.51 JDR
CHRISTER WALLIN 69 ULF AREBLAD | 72 PäR HULIN | 69 STEFAN ANDERSSON
1.56.40 2.03.84 2.05.06 1.59.21
1.56.40 4.00.24 6.05.30 8.04.51

4 JäRFäLLA LAG | JäRFäLLA S 8.04.62
FREDRIK LETZLER 0554 72 TORBJöRN HANSSON | 71 TOMAS DAHLGREN | 71 TOMAS FORSS
2.02.61 2.03.57 1.57.42 2.01.02
2.02.61 4.06.18 6.03.60 8.04.62

5 MKK MALMö LAG 1 | MALMö KAPPSIMNINGSKLU 8.05.32
HANS-OLOV NILSSON 2346 69 PETER LINNANDER | 69 NICLAS NYBERG | 69 JOHAN LUNDH
1.59.77 2.00.37 2.02.81 2.02.37
1.59.77 4.00.14 6.02.95 8.05.32

6 NEPTUN LAG | SK NEPTUN 8.07.07
BERTIL NORDLUND 2220 70 ROBERT TOLLERUD | 71 HANS ROOSMARK | 71 RENE VINASCO
2.03.40 2.02.62 2.01.75 1.59.30
2.03.40 4.06.02 6.07.77 8.07.07

7 SPIF LAG | STOCKHOLMSPOLISENS IF 8.07.86
CLAES ERIKSSON 71 NICKLAS HAKANSSON | 70 RICKARD WENDELIUS | 69 BERNT-UNO HöGMAN
2.03.96 2.04.61 1.59.04 2.00.25
2.03.96 4.08.57 6.07.61 8.07.86

8 SöDERTäLJE LAG | SöDERTäLJE SS 8.08.71
TORKEL ARMAN 0211 70 STEFAN ARVIN | 70 NIKLAS SöRENSEN | 70 JERKER NYMAN
2.02.07 2.02.83 2.02.65 2.01.16 $
2.02.07 4.04.90 6.07.55 8.08.71

######################## TILL FINAL ########################

9 HELSINGBORG LAG | HELSINGBORGS S 8.09.68
OLOF SANDSTRöM ANDERS OLFSSON | JACOB ANDERSSON | MATS RASMUSSON
2.01.83 2.01.26 2.04.03 2.02.56
2.01.83 4.03.09 6.07.12 8.09.68

10 KRISTIANSTAD LAG | KRISTIANSTADS SLS 8.10.06
HAKAN KARLSSON 0071 70 JOHAN FRIDSTRöM | 70 THOMAS AXELSSON | 70 CONNY ANDERSSON
1.57.75 2.05.85 2.00.71 2.05.75
1.57.75 4.03.60 6.04.31 8.10.06

11 BORLäNGE LAG | BORLäNGE SS 8.10.55
ANDERS KäCK 2482 70 PäR HELGESSON | 72 GUNNAR LEIJON | 70 PATRIC NYLéN
2.01.91 1.59.18 2.09.14 2.00.32
2.01.91 4.01.09 6.10.23 8.10.55

12 FALU LAG | FALU SS 8.11.06
ANDERS DUNKARS 0741 70 HANS LUNDBERG | 69 HANS ALERBLOM | 70 HANS GYLLNER
2.01.66 2.00.56 2.05.86 2.02.98
2.01.66 4.02.22 6.08.08 8.11.06

13 TäBY LAG | TäBY SIM 8.11.55
OLA FREJD 0572 71 OLA PEDERSEN | 70 MARTIN ROGERSSON | 69 MATS EINARSSON
1.58.57 2.03.68 2.02.55 2.06.75
1.58.57 4.02.25 6.04.80 8.11.55

14 RAN LAG | SK RAN 8.13.26
STEFAN HAGDAHL 0556 70 NIKLAS SCHALIN | 70 MIKAEL SJöLIN | 69 KLAS ANDERSSON
2.01.54 2.00.43 2.01.98 2.09.31
2.01.54 4.01.97 6.03.95 8.13.26

15 JöNKöPING LAG 1 | JöNKöPINGS SS 8.14.11
PäR HASSELBERG 2232 71 PäR SAHLIN | 70 ANDREAS DENCLER | 71 JOAKIM HOLMQVIST
2.03.95 2.04.28 2.06.23 1.59.65
2.03.95 4.08.23 6.14.46 8.14.11

16 KARLSKRONA LAG | KARLSKRONA SS 8.19.97
MAGNUS NILSSON 0873 69 HENRIK STRöMBERG | 70 ULF GLADHER | 69 PER NILSSON
2.03.36 2.03.95 2.04.96 2.07.70
2.03.36 4.07.31 6.12.27 8.19.97

17 SöDERTöRN LAG | SöDERTöRNS SS 8.21.46
HAKAN KVIST 0261 69 CHRISTER JONSSON | 70 PETER ANDERSSON | 69 NICKLAS SKöLD
2.00.84 2.00.32 2.04.75 2.15.55
2.00.84 4.01.16 6.05.91 8.21.46

18 OXELöSUND LAG | OXELöSUNDS SS 8.37.25
JARMO SALONEN 1264 70 DAN WALLIN | 70 PETRI SALONEN | 69 MATTIAS JOHANSSON
1.59.49 2.11.18 2.11.15 2.15.43
1.59.49 4.10.67 6.21.82 8.37.25

NORRKöPING LAG | NORRKöPINGS KK | DISK öVXL 2-3
Första sträckan MAGNUS KARLSSON 0649 70 2.01.69

100 RYGGSIM HERRAR

1	NICKLAS HAKANSSON	70 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.01.65
2	LARS-OVE JANSSON	69 UPSALA S	1.01.95
3	PETER PARLKLO	71 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.02.31
4	MARTIN ROGERSSON	69 TABY SIM	1.02.48
5	HANS-OLOV NILSSON	69 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB	1.02.59
6	ANDERS JOHANSSON	69 BURLöVS SK	1.02.67
7	HARRI LARSSON	69 VäSTERAS SS	1.02.76
8	JONAS SöDERBERG	69 SK ELFSBORG	1.02.92
########		########	
9	TORKEL ARMAN	70 SöDERTäLJE SS	1.03.02
10	JOHAN LUNDH	70 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB	1.03.39
11	JAN FORSMAN	69 MALUNGS SS	1.03.44
12	DENNIS WIKSTRöM	71 SK äGIR	1.03.49
13	NIKLAS AHLIN	70 TIMRA SK	1.03.72
14	JARL SVENSSON	69 LANDSKRONA S	1.04.00
15	JOHAN ANDERSSON	70 SK HAJEN	1.04.33

16	JONAS ANDERSSON	71 SK LAXEN	1.04.47
17	PäR LINDSTRöM	70 KATRINEHOLMS SS	1.04.57
18	ANDERS MEYER	69 GKKN	1.04.66
19	HANS GYLLNER	70 FALU SS	1.04.70
20	ULF NILSSON	69 SöDERTäLJE SS	1.04.96
21	MAGNUS RAMSTRöM	69 SS KANALEN	1.05.40
22	BERT-OLA ERIKSSON	72 KALIX SS	1.05.47
	JOHAN RYDQVIST	70 WISBY SS	1.05.47
24	TORBJöRN KARLSSON	71 KUNGäLVS SS	1.05.49
25	ANDREAS DENCKER	71 JöNKöPINGS SS	1.05.53
26	DENNIS FREDRIKSSON	71 UDDEVALLA SF	1.05.90
27	THOMAS HJERS	71 SK ELFSBORG	1.06.45

200 RYGGSIM HERRAR

1 NICKLAS HAKANSSON 70 STOCKHOLMSPOLISENS IF 2.14.15
100 200
1.05.80 1.08.35
1.05.80 2.14.15

2 MARTIN ROGERSSON 69 TABY SIM 2.14.74
100 200
1.05.63 1.09.11
1.05.63 2.14.74

3 JOHAN LUNDH 70 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 2.14.75
100 200
1.06.38 1.08.37
1.06.38 2.14.75

4 NIKLAS AHLIN 70 TIMRA SK 2.15.12
100 200
1.06.80 1.08.32
1.06.80 2.15.12

5 DENNIS WIKSTRöM 71 SK äGIR 2.15.85
100 200
1.06.28 1.09.57
1.06.28 2.15.85

6 HANS-OLOV NILSSON 69 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 2.16.29
100 200
1.06.43 1.09.86
1.06.43 2.16.29

7 ULF NILSSON 69 SöDERTäLJE SS 2.16.71
100 200
1.06.38 1.10.33
1.06.38 2.16.71

8 TORKEL ARMAN 70 SöDERTäLJE SS 2.17.11
100 200
1.07.31 1.09.80
1.07.31 2.17.11

######################## TILL FINAL ########################

9 ANDERS JOHANSSON 69 BURLöVS SK 2.17.
100 200
1.06.30 1.11.21
1.06.30 2.17.51

10 HARRI LARSSON 69 VäSTERAS SS 2.17.80
100 200
1.06.69 1.11.11
1.06.69 2.17.80

11 STEFAN CAMP 70 SK TRITON 2.18.01
100 200
1.07.35 1.10.66
1.07.35 2.18.01

12 JAN FORSMAN 69 MALUNGS SS 2.18.10
100 200
1.08.40 1.09.70
1.08.40 2.18.10

13 PETER LILJEGREN 69 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 2.18.52
100 200
1.07.69 1.10.83
1.07.69 2.18.52

14 JONAS SöDERBERG 69 SK ELFSBORG 2.19.13
100 200
1.08.09 1.11.04
1.08.09 2.19.13

15 MAGNUS RöNNEVALL 70 BRUNFLO-SIM 2.19.44
100 200
1.08.02 1.11.42
1.08.02 2.19.44

16 PäR LINDSTRöM 70 KATRINEHOLMS SS 2.20.78
100 200
1.08.36 1.12.42
1.08.36 2.20.78

17 JONAS HEDLUND 71 SIMSäLLSKAPET MORA 2.21.06
100 200
1.10.13 1.10.93
1.10.13 2.21.06

18 PETER PäRLKLO 71 STOCKHOLMSPOLISENS IF 2.21.19
100 200
1.06.55 1.14.64
1.06.55 2.21.19

19 TORBJöRN KARLSSON 71 KUNGäLVS SS 2.21.31
100 200
1.08.39 1.12.92
1.08.39 2.21.31

20 JOHAN RYDQVIST 70 WISBY SS 2.21.59
100 200
1.08.01 1.13.58
1.08.01 2.21.59

21 ERIK THUNBERG 69 UMEA SS 2.22.64
100 200
1.09.43 1.13.21
1.09.43 2.22.64

22 GLEN FRöBERG 70 MäRSTA SS 2.23.15
100 200
1.08.59 1.14.56
1.08.59 2.23.15

23 ANDREAS DENCKER 71 JöNKöPINGS SS 2.23.30
100 200
1.09.00 1.14.30
1.09.00 2.23.30

24 JONAS ANDERSSON 71 SK LAXEN 2.24.10
100 200
1.09.83 1.14.27
1.09.83 2.24.10

25 DENNIS FREDRIKSSON 71 UDDEVALLA SF 2.27.73
100 200
1.11.31 1.16.42
1.11.31 2.27.73

26 THOMAS HJERS 71 SK ELFSBORG 2.28.98
100 200
1.14.42 1.14.56
1.14.42 2.28.98

HENRIK CLEVERDAHL 0653 72 NORRKöPINGS KK DISK 3 TJUV
100 200
0.00.00 0.00.00

100 BRÖSTSIM HERRAR

1	PETER GULDBRAND	69 SKäRET SS	1.07.86
2	PäR KRISTOFFERSSON	69 JöNKöPINGS SS	1.08.58
3	ULF GLADHER	69 KARLSKRONA SS	DR 1.09.42
4	DAVID KOLLSTEDT	69 UPSALA S	1.09.93
5	NICKLAS SKöLD	69 SöDERTöRNS SS	1.10.15
6	PATRIK STRöM	70 JOKKMOKKS SS	DR 1.10.49
7	DAVID SOLOMON	70 SOLNA SS	1.10.57
8	HENRIK PERSSON	71 KRISTIANSTADS SLS	1.10.69
########		########	
9	PETER NORIN	70 IGGESUNDS SS	1.10.74
10	ROBERT ESKILSSON	69 SKäRET SS	1.10.82
11	NIKLAS ELISON	71 SöDERTöRNS SS	1.10.88
12	JONAS HOLM	70 öSMO SS	1.10.92
13	PETER HARALDSSON	71 SS ARTEMIS	1.11.00
14	MATS EVERTSSON	71 HALLSBERGS SK	1.11.01
15	JONAS SVENSSON	70 SK RAN	1.11.04
16	RICKARD WENDELIUS	69 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.11.28
17	ANDERS PALSSON	69 KARLSKRONA SS	1.11.75
18	PER SAHLIN	70 JöNKöPINGS SS	1.11.80
19	PETER KARLSSON	71 VäSTERAS SS	1.11.96
20	ANDREAS HELLGREN	72 STRäNGNäS S	1.12.09
21	THOMAS ANDERSSON	70 UDDEVALLA SF	1.12.11
22	GUNNAR ASP	70 ALE SIMKLUBB	1.12.87

200 BRÖSTSIM HERRAR

1 PETER GULDBRAND 69 SKäRET SS
100 200
1.12.06 1.16.76
1.12.06 2.28.82

2 ROBERT ESKILSSON 69 SKäRET SS 2.31.51
100 200
1.14.18 1.17.33
1.14.18 2.31.51

3 PäR KRISTOFFERSSON 69 JöNKöPINGS SS 2.31.73
100 200
1.12.42 1.19.31
1.12.42 2.31.73

4 JONAS SVENSSON 70 SK RAN 2.32.29
100 200
1.13.97 1.18.32
1.13.97 2.32.29

5 PETER RäTTö 69 STOCKHOLMS SPARVäGAR GOIF 2.32.50
100 200
1.14.24 1.18.26
1.14.24 2.32.50

6 PETER NORIN 70 IGGESUNDS SS 2.32.61
100 200
1.13.17 1.19.44
1.13.17 2.32.61

7 NICKLAS SKöLD 69 SöDERTöRNS SS 2.33.23
100 200
1.14.55 1.18.68
1.14.55 2.33.23

8 PER SAHLIN 70 JöNKöPINGS SS 2.33.43
100 200
1.13.64 1.19.79
1.13.64 2.33.43

######################## ########################

9 OLA FREJD 71 TäBY SIM 2.34.50
100 200
1.13.72 1.20.78
1.13.72 2.34.50

10 HENRIK PERSSON 71 KRISTIANSTADS SLS 2.36.19
100 200
1.15.18 1.21.01
1.15.18 2.36.19

11 THOMAS ANDERSSON 70 UDDEVALLA SF 2.37.54
100 200
1.16.19 1.21.35
1.16.19 2.37.54

12 MIKAEL SJöSVäRD 71 LINKöPINGS ASS 2.38.43
100 200
1.15.61 1.22.82
1.15.61 2.38.43

13 ANDREAS HELLGREN 72 STRäNGNäS S 2.38.52
100 200
1.16.20 1.22.32
1.16.20 2.38.52

14 FREDRIK HENRYSSON 70 MöLNDALS ASS 2.39.23
100 200
1.16.49 1.22.74
1.16.49 2.39.23

15 PETER KARLSSON 71 VäSTERAS SS 2.40.20
100 200
1.16.95 1.23.25
1.16.95 2.40.20

100 FJÄRILSIM HERRAR

1	CHRISTER WALLIN	69 UMEA SS	0.57.95
2	HAKAN KARLSSON	70 KRISTIANSTADS SLS	0.58.14
3	THOMAS FORSS	69 JäRFäLLA S	0.58.32
4	JOAKIM NYHOLM	71 SK NEPTUN	0.58.35
5	ISTVAN KAPAS	70 UPSALA S	0.58.78
6	NIKLAS BORG	69 ALE SIMKLUBB	0.58.87
7	MATS RASMUSSON	70 HELSINGBORGS S	0.58.98
8	PATRIK NYLéN	70 BORLäNGE SS	0.59.14
########		########	
9	PETER LINNANDER	69 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB	0.59.52
10	FREDRIK LETZLER	72 JäRFäLLA S	0.59.84
11	ROBERT TOLLERUD	71 SK NEPTUN+	0.59.96
12	MATTIAS HALL	70 SK POSEIDON	0.59.99
13	STEFAN ANDERSSON	70 UMEA SS	1.00.08
14	JESPER JONSSON	69 UPSALA S	1.00.27
15	HENRIK FOGELIN	69 SKäRET SS	1.00.79
16	FREDRIK WAHLBERG	71 VäSTERVIKS SS	1.01.73
17	ULF GLADHER	69 KARLSKRONA SS	1.02.23
18	PER HASSELBERG	71 JöNKöPINGS SS	1.02.63

200 FJÄRILSIM HERRAR

1 CHRISTER WALLIN 69 UMEA SS 2.09.22
100 200
1.03.58 1.05.64
1.03.58 2.09.22

2 STEFAN ANDERSSON 70 UMEA SS 2.10.04
100 200
1.04.13 1.05.91
1.04.13 2.10.04

3 BERNT HöGMAN 69 STOCKHOLMSPOLISENS IF 2.11.12
100 200
1.03.71 1.07.41
1.03.71 2.11.12

4 MATS RASMUSSON 70 HELSINGBORGS S 2.11.96
100 200
1.03.21 1.08.75
1.03.21 2.11.96

5 JOAKIM NYHOLM 71 SK NEPTUN 2.11.97
100 200
1.04.29 1.07.68
1.04.29 2.11.97

6 ARNE STRID 69 öSTERBY SS 2.12.39
100 200
1.04.22 1.08.17
1.04.22 2.12.39

7 NIKLAS BORG 69 ALE SIMKLUBB 2.12.81
100 200
1.05.89 1.06.92
1.05.89 2.12.81

8 ANDERS DUNKARS 70 FALU SS 2.13.12
100 200
1.01.86 1.11.26
1.01.86 2.13.12

######################## ########################

9 MATTIAS HALL 70 SK POSEIDON 2.13.24
100 200
1.04.68 1.08.56
1.04.68 2.13.24

10 JONAS PRELLNER 70 SK POSEIDON 2.13.89
100 200
1.04.01 1.09.88
1.04.01 2.13.89

11 MATHIAS AXELL 70 SK ELFSBORG 2.13.98
100 200
1.04.33 1.09.65
1.04.33 2.13.98

12 PATRIK NYLéN 70 BORLäNGE SS 2.14.39
100 200
1.03.56 1.10.83
1.03.56 2.14.39

13 FREDRIK WAHLBERG 71 VäSTERVIKS SS 2.15.02
100 200
1.04.63 1.10.39
1.04.63 2.15.02

14 OLA SöDERHOLM 73 NORRKöPINGS KK 2.15.20
100 200
1.05.98 1.09.22
1.05.98 2.15.20

15 HAKAN HANSSON 70 SK TRITON 2.15.76
100 200
1.04.34 1.11.42
1.04.34 2.15.76

16 JESPER JONSSON 69 UPSALA S 2.16.45
100 200
1.04.90 1.11.55
1.04.90 2.16.45

17 MICHAEL TSIPARIS 69 SK TRITON 2.16.75
100 200
1.04.51 1.12.24
1.04.51 2.16.75

18 MATS FUNKE 71 KUMLA SS 2.19.01
100 200
1.05.87 1.13.14
1.05.87 2.19.01

19 AKOS SZEMENYEI 72 STOCKHOLMSPOLISENS IF 2.19.33
100 200
1.06.71 1.12.62
1.06.71 2.19.33

20 PETER NIKOLIC 69 SK KORRUGAL 2.19.38
100 200
1.05.76 1.13.62
1.05.76 2.19.38

21 PETER HARALDSSON 71 SS ARTEMIS 2.20.96
100 200
1.04.58 1.16.38
1.04.58 2.20.96

22 HANS GYLLNER 70 FALU SS 2.21.72
100 200
1.06.49 1.15.23
1.06.49 2.21.72

200 MEDLEY HERRAR

1	DAVID KOLLSTEDT	69 UPSALA S	2.13.45
2	JONAS PRELLNER	70 SK POSEIDON	2.14.16
3	TORKEL ARMAN	70 SöDERTäLJE SS	2.15.22
4	HANS GYLLNER	70 FALU SS	2.15.58
5	PETER HARALDSSON	71 SS ARTEMIS	2.15.67
6	ARNE STRID	69 öSTERBY SS	2.16.71
7	PETER RäTTö	69 STOCKHOLMS SPARVäGAR	2.16.99
8	NICLAS EKELUND	70 GKKN	2.17.29
########		########	
9	BERT-OLA ERIKSSON	72 KALIX SS	2.17.31
10	RICKARD WENDELIUS	69 STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.17.50
11	DENNIS WIKSTRöM	71 SK äGIR	2.17.75
12	PäR KRISTOFFERSSON	69 JöNKöPINGS SS	2.19.11
13	JERKER NYMAN	70 SöDERTäLJE SS	2.19.15
14	MATHIAS AXELL	70 SK ELFSBORG	2.19.57
15	KAJ GRADEVIK	71 MALMö KAPPSIMNINGSKLU	2.20.82
16	HANS ROOSMARK	71 SK NEPTUN	2.20.86
17	PETER GULDBRAND	69 SKäRET SS	2.20.89
18	ANDERS LARSéN	71 UDDEVALLA SF	2.27.01

400 MEDLEY HERRAR

1 DAVID KOLLSTEDT 0285 69 UPSALA S 4.47.85
100 200 300 400
1.06.19 1.15.68 1.21.14 1.04.84
1.06.19 2.21.87 3.43.01 4.47.85

2 HANS GYLLNER 0740 70 FALU SS 4.48.17
100 200 300 400
1.04.88 1.13.08 1.27.14 1.03.07
1.04.88 2.17.96 3.45.10 4.48.17

3 BERNT HöGMAN 0415 69 STOCKHOLMSPOLISENS IF 4.48.39
100 200 300 400
1.04.01 1.17.09 1.22.77 1.04.52
1.04.01 2.21.10 3.43.87 4.48.39

4 PETER HARALDSSON 1321 71 SS ARTEMIS 4.48.55
100 200 300 400
1.05.38 1.14.78 1.22.85 1.05.54
1.05.38 2.20.16 3.43.01 4.48.55

5 PETER RäTTö 3745 69 STOCKHOLMS SPARVäGAR GOIF 4.48.67
100 200 300 400
1.07.07 1.15.53 1.23.22 1.02.85
1.07.07 2.22.60 3.45.82 4.48.67

6 JONAS PRELLNER 0125 70 SK POSEIDON 4.49.43
100 200 300 400
1.05.30 1.14.98 1.25.10 1.04.05
1.05.30 2.20.28 3.45.38 4.49.43

7 MAGNUS KARLSSON 0649 70 NORRKöPINGS KK 4.51.67
100 200 300 400
1.05.83 1.14.19 1.27.08 1.04.57
1.05.83 2.20.02 3.47.10 4.51.67

8 BERT-OLA ERIKSSON 0779 72 KALIX SS 4.51.73
100 200 300 400
1.06.37 1.13.81 1.23.98 1.07.57
1.06.37 2.20.18 3.44.16 4.51.73

######################## TILL FINAL ########################

9 MIKAEL SJöLIN 0446 69 SK RAN 4.53.13
100 200 300 400
1.09.08 1.14.06 1.23.06 1.06.93
1.09.08 2.23.14 3.46.20 4.53.13

10 ARNE STRID 1277 69 öSTERBY SS 4.53.48
100 200 300 400
1.05.20 1.17.54 1.23.94 1.06.80
1.05.20 2.22.74 3.46.68 4.53.48

11 ANDERS KäCK 2482 70 BORLäNGE SS 4.55.38
100 200 300 400
1.05.77 1.17.16 1.27.18 1.05.27
1.05.77 2.22.93 3.50.11 4.55.38

12 MARTIN SUNDELöF 0587 70 UPSALA S 4.56.17
100 200 300 400
1.07.46 1.16.78 1.26.37 1.05.56
1.07.46 2.24.24 3.50.61 4.56.17

13 NICLAS NYBERG 2343 69 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 4.57.50
100 200 300 400
1.07.88 1.19.70 1.24.94 1.04.98
1.07.88 2.27.58 3.52.52 4.57.50

14 NIKLAS SöRENSEN 0581 70 SöDERTäLJE SS 4.58.78
100 200 300 400
1.07.21 1.17.34 1.28.62 1.05.61
1.07.21 2.24.55 3.53.17 4.58.78

15 KAJ GRADEVIK 0020 71 MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB+ 4.59.49
100 200 300 400
1.06.62 1.16.42 1.27.99 1.08.46
1.06.62 2.23.04 3.51.03 4.59.49

16 NIKLAS AHLIN 1238 70 TIMRA SK 5.00.71
100 200 300 400
1.08.40 1.17.10 1.25.27 1.09.94
1.08.40 2.25.50 3.50.77 5.00.71

17 MATHIAS AXELL 0803 70 SK ELFSBORG 5.01.30
100 200 300 400
1.06.04 1.17.33 1.28.95 1.08.98
1.06.04 2.23.37 3.52.32 5.01.30

18 PER SAHLIN 0135 70 JöNKöPINGS SS 5.01.33
100 200 300 400
1.09.47 1.20.39 1.24.89 1.06.58
1.09.47 2.29.86 3.54.75 5.01.33

19 JON LUNDQVIST 0124 71 SK POSEIDON 5.01.35
100 200 300 400
1.07.97 1.16.94 1.28.09 1.08.35
1.07.97 2.24.91 3.53.00 5.01.35

20 ROBERT JONSSON 0641 71 NORRKöPINGS KK+ 5.04.26
100 200 300 400
1.07.63 1.19.96 1.29.96 1.06.71
1.07.63 2.27.59 3.57.55 5.04.26

21 MIKA KORVENTIE 2276 71 SS KANALEN 5.08.29
100 200 300 400
1.08.52 1.19.76 1.27.71 1.12.30
1.08.52 2.28.28 3.55.99 5.08.29

22 NICLAS EKELUND 0535 70 GKKN 5.09.07
100 200 300 400
1.07.78 1.19.45 1.30.28 1.11.56
1.07.78 2.27.23 3.57.51 5.09.07

23 HENRIK CLEVERDAHL 0653 72 NORRKöPINGS KK 5.15.12
100 200 300 400
1.16.42 1.16.98 1.31.94 1.09.78
1.16.42 2.33.40 4.05.34 5.15.12

24 PAULI KORTTEINEN 0914 71 KATRINEHOLMS SS 5.16.17
100 200 300 400
1.09.29 1.20.62 1.34.74 1.11.52
1.09.29 2.29.91 4.04.65 5.16.17

4x100 MEDLEY HERRAR

1 FALU LAG | FALU SS 4.07.35
HANS GYLLNER 0740 70 HANS AKERBLOM | 70 ANDERS DUNKARS | 70 HANS LUNDBERG
1.04.07 1.09.94 0.58.51 0.54.83
1.04.07 2.14.01 3.12.52 4.07.35

2 JöNKöPING LAG 1 | JöNKöPINGS SS 4.07.87
ANDREAS DENCKER 0136 71 PäR KRISTOFFERSS | 69 PER HASSELBERG | 71 JOAKIM HOLMQVIST
1.06.17 1.08.03 1.02.41 0.51.26
1.06.17 2.14.20 3.16.61 4.07.87

3 UPSALA LAG | UPSALA S 4.08.48
LARS-OVE JANSSON 0278 69 DAVID KOLLSTEDT | 69 ISTVAN KAPAS | 70 HENRIC CARLSSON
1.01.96 1.11.01 0.59.00 0.56.51
1.01.96 2.12.97 3.11.97 4.08.48

4 SPIF LAG | STOCKHOLMSPOLISENS IF 4.08.98
NICKLAS HAKANSSON 70 RICKARD WENDELIUS | 69 BERNT-UNO HöGMAN | 69 CLAES ERIKSSON
1.02.53 1.11.80 1.00.34 0.54.31
1.02.53 2.14.33 3.14.67 4.08.98

5 KRISTIANSTAD LAG | KRISTIANSTADS SLS 4.09.17
HAKAN KARLSSON 0071 70 HENRIK PERSSON | 71 THOMAS AXELSSON | 70 JOHAN FRIDSTRöM
1.00.52 1.10.30 1.00.66 0.57.69
1.00.52 2.10.82 3.11.48 4.09.17

6 MKK MALMö LAG 1 | MALMö KAPPSIMNINGSKLUBB 4.09.61
HANS-OLOF NILSSON 2346 69 NICLAS NYBERG | 69 PETER LINNANDER | 69 JOHAN LUNDH
1.02.25 1.13.79 0.59.00 0.54.57
1.02.25 2.16.04 3.15.04 4.09.61

7 NEPTUN LAG | SK NEPTUN 4.11.72
JOAKIM NYHOLM 2211 71 FREDRIK EK | 71 ROBERT TOLLERUD | 71 BERTIL NORDLUND
1.05.32 1.11.79 0.59.56 0.55.05
1.05.32 2.17.11 3.16.67 4.11.72

8 SöDERTäLJE LAG | SöDERTäLJE SS 4.12.84
ULF NILSSON 0206 69 NIKLAS BOHMAN | 73 TORKEL ARMAN | 70 JERKER NYMAN
1.03.48 1.13.93 1.00.01 0.55.42
1.03.48 2.17.41 3.17.42 4.12.84

######################## TILL FINAL ########################

9 SöDERTöRN LAG | SöDERTöRNS SS 4.13.32
LARS öSTERBERG 0600 71 NICKLAS SKöLD | 69 PETER ANDERSSON | 69 CHRISTER JONSSON
1.06.36 1.09.82 1.03.11 0.54.03
1.06.36 2.16.18 3.19.29 4.13.32

10 TäBY LAG | TäBY SIM 4.13.75
MARTIN ROGERSSON 0521 69 OLA FREJD | 71 MATS EINARSSON | 70 OLA PEDERSSEN
1.02.76 1.11.52 1.03.83 0.55.64
1.02.76 2.14.28 3.18.11 4.13.75

11 POSEIDON LAG | SK POSEIDON 4.13.90
JONAS PRELLNER 0125 70 JON LUNDQVIST | 71 MATTIAS HALL | 70 MAGNUS LENNARTSSON
1.05.54 1.14.53 0.59.03 0.54.80
1.05.54 2.20.07 3.19.10 4.13.90

12 RAN LAG | SK RAN 4.14.69
STEFAN HAGDAHL 0556 70 JONAS SVENSSON | 70 MIKAEL SJöLIN | 69 NIKLAS SCHALIN
1.05.29 1.10.94 1.03.51 0.54.95
1.05.29 2.16.23 3.19.74 4.14.69

13 GKKN LAG | GKKN 4.14.84
ANDERS MEYER 0160 69 MIKAEL ANDERSSON | 69 PäR SVENSSON | 71 NICLAS EKELUND
1.05.83 1.10.78 1.03.11 0.55.12
1.05.83 2.16.61 3.19.72 4.14.84

14 UMEA LAG | UMEA SS 4.16.29
ERIK THUNBERG 69 STEFAN ANDERSSON | 70 CHRISTER WALLIN | 69 PäR HULIN
1.06.66 1.13.61 0.58.42 0.57.60
1.06.66 2.20.27 3.18.69 4.16.29

15 NORRKöPING LAG | NORRKöPINGS KK 4.17.43
HENRIK CLEVERDAHL 0653 72 ANDREAS WIBERG | 72 OLA SöDERHOLM | 73 MARTIN NYBERG
1.05.98 1.14.80 1.01.16 0.55.49
1.05.98 2.20.78 3.21.94 4.17.43

16 UDDEVALLA LAG | UDDEVALLA SF 4.21.09
DENNIS FREDRIKSSON 1067 71 TOMAS ANDERSSON | 70 JOAKIM SJöSTRöM | 71 ANDERS LARSéN
1.04.96 1.11.80 1.06.73 0.57.60
1.04.96 2.16.76 3.23.49 4.21.09

17 MöLNDAL LAG | MöLNDALS ASS 4.21.31
STEFAN CARLSSON 0921 71 FREDRIK HENRYSSON | 70 NICOLA SESAR | 71 PATRIK HANSSON
1.05.38 1.13.20 1.06.15 0.56.58
1.05.38 2.18.58 3.24.73 4.21.31

18 KARLSKRONA LAG | KARLSKRONA SS 4.21.90
MAGNUS NILSSON 0878 69 ANDERS PALSSON | 69 PER NILSSON | 69 HENRIK STRöMBERG
1.09.02 1.12.01 1.04.93 0.55.94
1.09.02 2.21.03 3.25.96 4.21.90

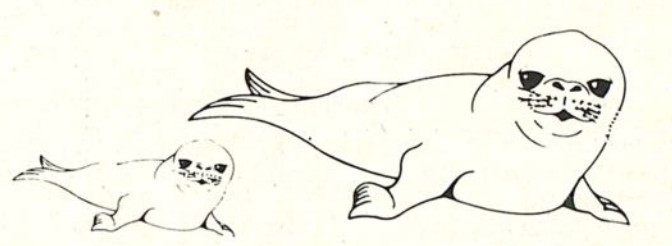
19 SUNDSVALL LAG | SUNDSVALLS SS 4.28.62
JöRGEN EDIN 0718 70 OLLE MUHR | 69 FREDRIK SUNDBERG | 71 TONY DANIELSSON
1.06.63 1.19.41 1.05.98 0.56.60
1.06.63 2.26.04 3.32.02 4.28.62



Poängtabell SM 1987

Simning, Göteborg

1. MKK 891 poäng
2. Helsingborgs S 804
3. KSLS 693
4. Mariestads SS 598,5
5. Västerås SS 499,5
6. Södertörns S 489
7. SPIF 393
8. Upsala S 370,5
9. Jönköpings SS 348
10. Karlskrona SS 315
11. Borlänge SS 258
12. Motala SS 216
13. SS Mora 213
14. ÖSA 195
15. S O2 180
16. Spårvägar GoIF 177
17. Järfälla S 174
18. Skäret SS 150
19. Hagfors SS 150
20. Varbergs-Sim 144
21. LASS 138
22. SK Elfsborg 129
23. SK Ran 117
24. Södertälje SS 117
25. Falu SS 111
26. SK Korrugal 108
27. Umeå SS 108
28. Turebergs IF 96
29. Säffle SS 78
30. Sundsvalls SS 78
31. SK Team Wexiö 66
32. Luleå SS 63
33. Eslövs SS 60
34. Kalix SS 57
35. SK Triton 51
36. NKK 51
37. Kungälvs SS 48
38. Täby Sim 43,5
39. Älvsby SS 42
40. Kumla SS 39
41. SK Hajen 33
42. SK Poseidon 30
43. Arjeplogs SK 30
44. Växjö SS 27
45. Gävle SS 15
46. Brunflo-Sim 15
47. SS Artemis 12
48. GKKN 12
49. Hässleholms KK 9
50. Uddevalla SF 6
51. SK Laxen 6



BAD NEWS med FNYS

Sist i bladet vill jag stå...
...främst bland vännerna ändå.

Tänk att Sum – Simmare kan vara så små som de vi fick tillfälle att se i Helsingborg. Och betänk att så små simmare kan göra så stora resultat. Huru stora skola de icke bliva när de bliva större. Simmarna alltså, som vår lyriske läkare, Åke du vet, han som mest opererar på en höft och hade femma i snitt redan i skolan, sa när vi var på väg hem.

Då lyssnade vi på bilradion och Bert McDonald, som avskyr Bruce Springsteen, sa att han skulle köpa en CD – spelare för i den finns inge Bruce. Vi körde också genom Norrköping där vi besåg den nya avreseplatsen för de små delikatesscharterresorna för två som Kriminalvårdsstyrelsen numera anordnar. Vi träffade fängelsechefen och sa:

– Det här verkar vara ett stort fängelse?

– Ja, det rymmer många.

När vi efter en stund gjorde en paus i vildmarken för att sträcka på benen, det hade blivit en vana i vår van vilken hade ovanan att tätt som titt hosta till när den ville vila, kom Eva springande från skogen hastigt hojtandes att:

– Hjälp, hjälp, träden pratar.

– Vad menar du?

– Jo jag hörde en björk säga, ”Do you löv me?” Då svarade en annan en: ”Näver”.

När hon vilat ut en smula fortsatte vi resan mot Mors Dag, Farsta och Vällingby.

PÅ tal om Vällingby så upptäckte vi till vår förvåning att det mesta var mycket billigare i Skåne. Tag en tågbiljett till Malmö som exempel. I Helsingborg kostade den bara en femtilapp men i Stockholm går den lös på nästan 300 kronor. Snacka om dyrort.

Från alltinget rapporterade Pelle, vår talongscout som fått ett tips om att i Örebro fick man tips om framtiden, att en fackförening tipsat tränarna om att de kan bli organiserade. Verkligen på tiden för inte nog med att de inte är organiserade de organiserar träningen därefter. När sedan allt blir organiserat med rätt organ på rätt plats kan vi be vår organist spela en truddelutt.

På tal om facket så känner vi en kille på en glassfabrik. Han är med i frysfacket. Och en annan vi känner är så lojal mot sin arbetsgivare, mejerierna, att han alltid firar sin semeser på ostkusten.

Inte på tal om men helt apropå kom vi att tänka på, på tal om jobb, på en annan vi känner som fick sluta sitt jobb i kryddbutiken för att han alltid var på kanelen. Det är inget att dilla om som dalmasen Per ”Siljan” Coriander, sa. Sedan sjöng han ensam duetten i ”Oh Rosmarin I love you”.

Vi kan inte heller låta bli att vidarebefordra en notis som vi läste i Sjöbo Allehanda, ni vet Sjöbo där man röstar om allt och inget. Där läste vi:

”Folkomröstningsförslagspartiet har valmöte på torget i kväll. I händelse av regn samlas vi i telefonkiosken”.

Ibland kan det gå hett till som när två pyromaner träffades och tände på varann. Kanske inte så illa eller som Lasse – Maja sa på tal om att tända på någon.

– De kvinnor som fallit för mig har gjort det på grund av halkan.

Beträffande halka är snart den härliga vintern här igen och då kan vi åka rodel. Förra vintern förlorade vi klubbmästerskapet för vi kom på efterkälken. Angående idrott som undrade kunniga Eva om korpfotboll bara spelas mellan fåglar.

Nej det skall till falkögon för att hitta en strömstare i det här fallet. Eller en fågelhund. Vi hade en sådan en gång men han flög bort. Då är det bättre med en jämthund för den följer med jämt.

Var positiv...

Redan skalden Nils Ferlin skrev att ...Gud må förlåta mig somliga rader. Jag ber att få låna hans rad även om Ferlin och jag avser olika gudar. Hans gud hade lärjungar. Det har inte den eller de gudar jag ber förlåta mig somliga rader. För Gud, särskilt i tränarsverige, nåde den som inte är positiv. Det är gudarna själva förbehållet att vara negativa. De skall ha ensamrätt på att klaga för bara de vet vad som är fel. Visst skall vi vara positiva, även om detta ord idag mest används som beteckning på människor som bär på smittsam sjukdom, men en gnutta kritik måste även denna tidning få ägna sig åt. Så kommer vi att fortsätta och tar risken med i beräkningen att få kritik från gudarna.

Att ha en positiv inställning är inte detsamma som att tycka att allt är bra. Vi måste också ha lite självkritik. Ytterst lite av detta kom fram vid Simalltinget, som helt gick i positivets tecken. Norsk gästföreläsare föreläste om vikten av att ha en positiv syn och nästan en hel dag ägnades åt något som var avsett som en debatt under rubriken 'Positiv framtidssyn'. Trots tappra försök av debattledaren; Bo Hulten, blev det aldrig någon debatt. De flesta 'nya' ideer som presenterades bemöttes genast av någon som redan i sin buske hade genomfört iden.

Positivt är däremot IBM:s satsning på simningen. IBM satsar nu helhjärtat på kvalitet i stället för kvantitet och det är detta vi andra måste följa efter. Kvalitet skall ersätta kvantitet. Svensk simning måste få tillbaka kvalitetsbegreppet.

För kvaliteter finns. Från Sum – Sim och uppåt. Någon kvantitet i toppen skall vi inte räkna med utan ett eller två stjärnskott kan dyka upp i och ur bassängerna. Detta kvalitetstänkande måste sedan sprida sig från simmaren till tränaren, till ledare och ut i distrikt för att så småningom nå ända upp i förbundstoppen. Tvärtom går givetvis också bra men, nej, jag skall försöka vara positiv och inte behöva citera Ferlin fler gånger.

Positivt är också att så många ute bland gräsrotsfolket på bassängkanten tar kvalitetskraven som en utmaning i stället för att ge upp. De vet redan att de uppskattas för sin satsning. En dag är de med i toppen. Deras positiva syn på vad de håller på med har inte försämrats av klagolåtar. Så länge de fortsätter med siktet inställt på landslaget är det lätt att vara positiv.

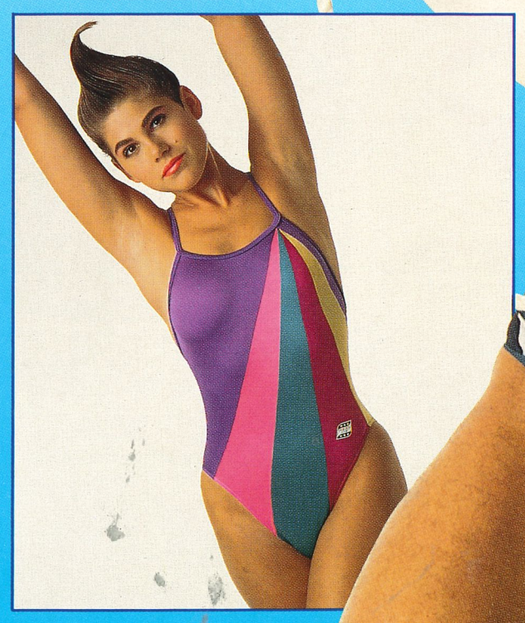
För de har också självkritiken och ödmjukheten att rätta till sådant som är fel. De ser det positiva i att först misslyckas för att sedan bli bäst.

Den chansen tar också jag. Tycker du ovanstående är ett misslyckande så vet du också att det nästa gång är bäst. Var gärna positiv men glöm inte att skydda dig.

Lars – Åke Lindqvist

GOLDEN-CUP®
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

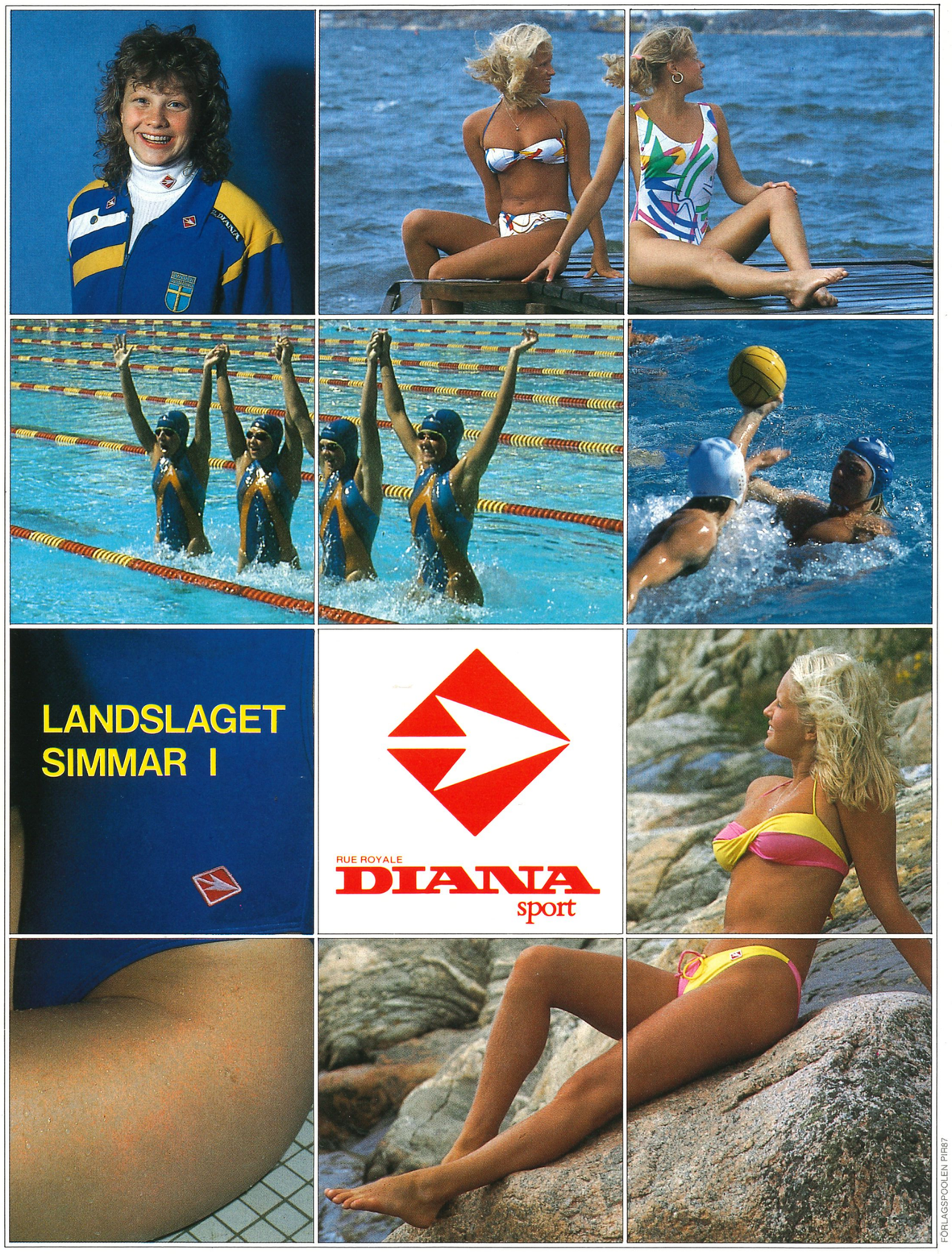






TRIUMPH INTERNATIONAL AB
Box 23007, Sveavägen 159,
104 35 Stockholm.
Telefon: 08-24 63 30.

GOLDEN CUP
SPORTSWEAR



GENERALAGENT, Craft Gruppen AB Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033–10 20 40

FÖRLAGSPOOLEN PIR87

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr. 9. 1987. Årg. 42. Pris 19:50

Sim sport

