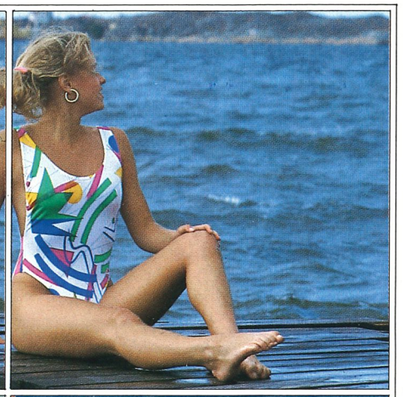






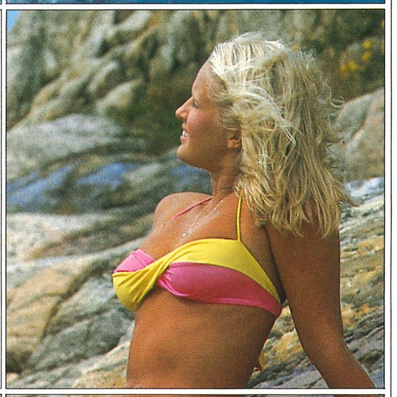




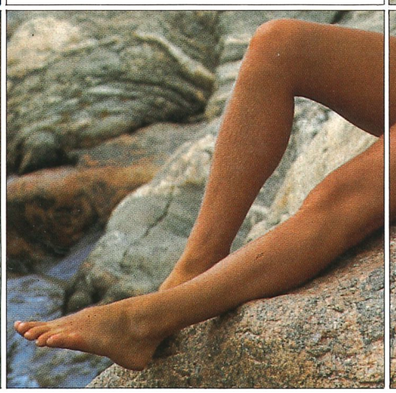


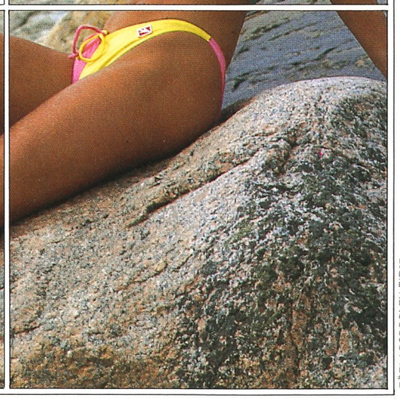
LANDSLAGET
SIMMAR I

RUE ROYALE
DIANA
sport







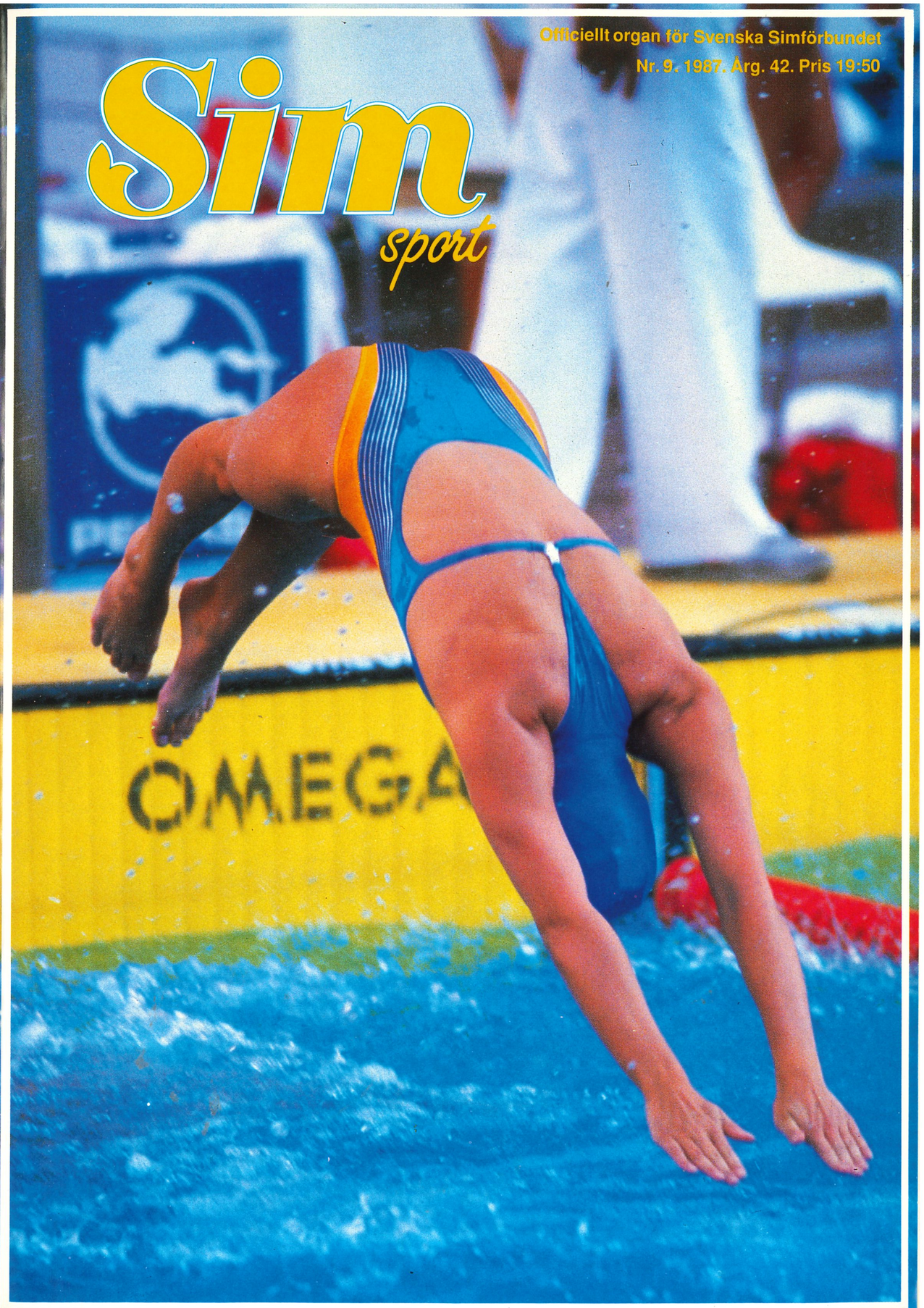


GENERALAGENT, Craft Gruppen AB Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033–10 20 40

FÖRLAGSPOOLEN PIR87

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr. 9. 1987. Årg. 42. Pris 19:50

Sim sport





88-orna ÄR HÄR

SOLAR swimwear

FREKER SPORT
260 42 Mölle 042-476 70

Data i simklubbar

Svenska Simförbundet har tillsammans med Föreningen Svensk Elitsimning (SES) dragit upp riktlinjer för hur den moderna datatekniken effektivast kan användas i Simmarsverige. Resultat av detta arbete presenterades vid Simalltinget i Örebro i höstas.

Samordning

Honnörsorden för SSF/SES-gruppen har varit *samordning* och *undvikande av dubbelarbete*

Samordning för att föreningar och förbund framöver ska kunna kommunicera med varandra och undvikande av dubbelarbete i den mening att vi inte ska göra nya dataprogram om redan fungerande program är framtagna på klubbnivå.

Datorutrustning

Idrottsrörelsen i Sverige har efter intentioner från RF valt att arbeta med IBM- eller IBM-kompatibel utrustning. Simförbundet har följt denna inriktning och delar sedan ett par år en IBM 36:a (steget över persondata) med Orienteringsförbundet.

En klubb eller ett distriktsförbund bör därför satsa på IBM- eller IBM kompatibla persondatorer, som av bl.a serviceskäl bör köpas på hemorten.

Program

Vi kan lätt identifiera fyra olika områden där datan kan effektivisera en förenings arbete.

Simadministrativa program

Här finns program för att hålla reda på alla föreningsmedlemmar vilka grupper de ingår i, om de har betalat sina medlemsavgifter, vilka ledare föreningen har och vilka uppdrag de tilldelats.

Av de program som är i bruk har Simförbundet valt att rekommendera MyDelta Sportdatas simadministrativa program som används av några av de större Skåneklubbarna, t.ex Helsingborgs S, Malmö S, SK Ran, Limhamns S, Malmö KK och SK Poseidon.

Simtävlingsprogram

Dessa program används vid genomförande av tävlingar för att göra startlistor, seedningar och resultatlistor. Programmen kan användas både vid manuell och elektronisk tidtagning.

Simförbundet rekommenderar IC Controls program som kontinuerligt används av SPIF och Stockholms Simförbund förutom att det har utnyttjats vid ett flertal Svenska Mästerskap de senaste åren.

Arbete pågår med en sammanlänkning av detta program och MyDeltas administrativa program med sikte på att anmälningar till tävlingar ska kunna göras genom att sända **en** diskett i stället för startkort.

Bokföring

FASAB,RF:s bokföringsbolag för datautveckling har tagit fram ett bokföringsprogram som bygger på idrottens normalkontoplan. Programmet rekommenderas för alla typer av idrottsorganisationer.

Ordbehandling och andra stödprogram

Genom FASAB saluförs också t.ex ordbehandlings- och kalkylprogram som är mycket användarvänliga. De är framtagna genom Scandinavian PC Systems.

Framtiden

SSF/SES-gruppen kommer att fortsätta sitt arbete för att underlätta datoriseringen på föreningsnivå genom att bl a stärka samarbetet med MyDelta och IC Control.

Ledamöterna i Data-gruppen har hittills varit Lars Pärlklo SPIF, Thomas Nilsson SK Ran, Håkan Holmgren VSS, Göran Larsson FASAB samt undertecknad. Vi har dessutom haft mycket gott samarbete med Marianne Dahlgren, MyDelta och Mats Berglund, IC Control.

Lars Elison
Kanslichef, Svenska Simförbundet

Sim sport

Officiellt organ för
Svenska Simförbundet,
Idrottens Hus,
123 87 Farsta,
Tel. 08 – 713 60 00

INNEHÅLL 9 – 1987

Simnyheter med Simning, konstsim, simhopp och polo	5
Officiellt	26
Mot OS med ...	34
TEMA – DATA	19
Resultat	43
Bad News med FNYS	50

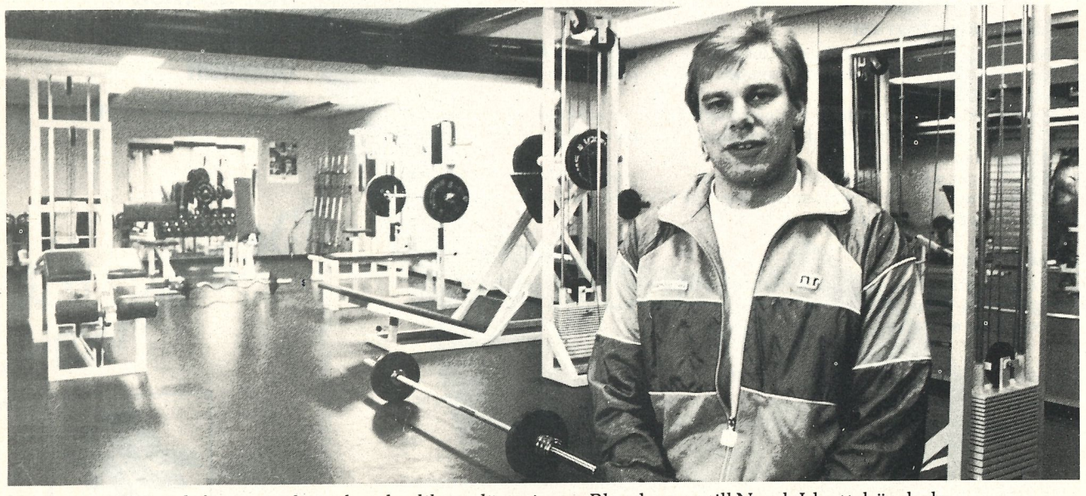
Svenska Simförbundet

Omslaget: Simning – en idrott med Space.
Foto: Diana.

Ansvarig utgivare: Paul AlfonsChefredaktör: Lars – Åke Lindqvist***
Redaktionens adress: Simsport, Box 8346, 402 79 Göteborg***Tel 031 – 23 33 50
Redaktionssekreterare: Ann MårdbrinkSekretariat: Birgitta Lindgren***Annonser: Jaar Reklamkonsult, tel 031 – 44 15 35***Föreningsannonser: tel 031 – 23 33 50***Prenumeration: tel 031 – 23 33 50, säkrast mellan kl 10 – 14***Prenumerationsavgiften 140 kr per år insättes på postgiro 98 55 05 – 7
"Simsport"***Simsport produceras av Förlagspoolen, Box 8346, 402 79 Göteborg, tel 031 – 23 33 50***Förlagsredaktör: Anders Wernesten***ISSN 0346 – 1084***Sättning Arttype, Göteborg***Tryck: SmpTRYCK, Växjö 1987***För ej beställt insänt material ansvaras ej***Det går bra att citera Simsport om källan anges***

Under 1986 levererade vi anläggningar, redskap och utbildning för 17.722 pers. (inom gruppen företag)

Saab Scania 7494, L M Eriksson 210, MoDo 3327, Första Sparbanken 567, S E Banken 3660, Hjärtcentrat ca 250, Balans Friskvårdscenter 221 och Norsk Data 1993 personer.



"Vi gick först ut och studerade olika anläggningar. Bland annat till Norsk Idrottshögskola. På så sätt fick vi veta hur utrustning och redskap bör fungera för att ge bästa uppbyggnad utan skador. Sedan kontaktade vi marknadens leverantörer, där valet slutligen blev Heavy Gym Production. Deras produkter är mycket solida, anatomiskt riktiga och ger mesta möjliga träningsvariation. I leveransen ingick också ett bra utbildningspaket. Allt har fungerat utmärkt".

Bjørn Malmqvist, Norsk Data, Oslo

HEAVY GYM PRODUCTION AB

VARPNÄSVÄGEN 24B
821 00 BOLLNÄS
Tel. vx 0278-242 10

☐ Vi är nyfikna på en motionsanläggning, redskap och utbildning. Ring mig.
☐ Sänd mig en broschyr.
☐ Jag vill gärna göra ett studiebesök på någon anläggning ni levererat.

Namn .....

Företag ..... Tel.nr .....

Adress .....

Postnr. Ort .....

SIMNYHETER

DOLKSTÖTEN

Under Simalltinget presenterade Simkommittén den planering som skall gälla fram till Olympiska Spelen 1988. Planeringen hade förberetts och klubbats i SK varefter SSTF, Sveriges SimTränares Förening, informerats i och med att dess representant i SK, Jan – Olof Fahlén, deltagit i arbetet. SK presenterade dessutom sin strategi vad gäller de olympiska kandidater som vi ämnade föreslå Sverige Olympiska Kommittén SOK. Av dessa kandidater ämnade vi begära förhandsnominering av fyra välmeriterade simmare nämligen: Anders Holmertz, Stefan Persson, Tommy Werner och Per Johansson. Övriga OS – kandidater var lag på 4x100 m och 4x200 m frisim herrar, 4x100 m frisim damer, Anders Peterson, Agneta Eriksson, Johanna Larsson och Anette Philipsson.

Detta presenterades alltså på Simalltinget. Ingen anmälde motsatt uppfattning, vilket vi uppfattade som ett bifall. Jag ansåg därmed att det var vår plikt i SK att till SOK framföra dessa tankar. Vi gjorde följaktligen en mycket noggrann dokumentation av berörda simmare. Vi kompletterade med saklig argument och information om vår planering. Detta mottogs av SOK på ett mycket positivt sätt. Våra kandidater ifrågasattes inte utan vår ansökan bifölls.

Dessutom tilldelades Svenska Simförbundet det näst högsta OS – bidrag av alla förbund, nämligen 375.000 kronor. En mycket positiv händelse för oss. Vi tolkade det allmänt som att vår strävan att stärka simningens anseende hade lyckats bra.

Så kommer dolkstöten. Som vanligt från våra egna led. Jag får reda på att några svenska simtränare kontaktat Sven von Holst, som är medlem i SOK, och argumenterat för att simningen inte skulle få några godkända som förhandsnominerade kandidater.

Alltså: Bakom min och SK:s rygg tar man denna kontakt och agerar i egen sak och utan mandat. Det naturliga hade ju varit att de, som inte gillade förslaget, tagit upp det på mötet eller kontaktat mig personligen.

Detta är enligt mitt sätt att se det en förtroendekris och ett otroligt exempel på illojalt beteende, som jag trodde hörde en förgången tid till.

Nyligen har vi på SSTF:s initiativ gjort en rankinglista över tränare, som det närmaste året är aktuella för landslagsuppdrag. Det känns ju inte särskilt roligt att ge förtroendeuppdrag till tränare, som visat upp detta osportsliga beteende.

Jag är beredd att utan resonemang stryka dessa tränare från listan om namnen blir bekanta. Men de löper väl ingen risk för analogt med deras agerande tänker man ju inte ge sig till känna. Vilket jag vid närmare eftertanke inte heller räknat med.

besviken
Pålle

(Lars – Eric Paulsson, "Pålle", är manager för simlandslaget)

INSÄNDARE

LEVE(R) SVENSK VATTENPOLO?

Ja, trots alla infarkter så lever svnsk vattenpolo fortfarande. Men med tanke på tillståndet just nu så är nog chansen att överleva inte särskilt stor. Det vill till stora förändringar och uppoffringar från många ledare, tränare och spelare för att polon skall komma ur den djupa kris som råder för närvarande.

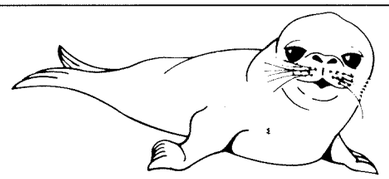
Vi är många som är skuld till denna kris och jag tror det är mycket viktigt att ALLA i polosverige TILLSAMMANS hjälps åt för att vända trenden uppåt igen.

Inte minst Svenska Simförbundets styrelse bör vakna och tycka till. Så länge jag minns har man alltid varit lika tafatt och ej brytt sig om hur det gått för polon. Om styrelsen varit intresserad hade man också varit medveten om polons kräftgång de senaste åren.

Dessutom skulle det inte skada med lite förändringar i landslagsledningen. Det kanske inte finns bättre tränare eller ledare än de nuvarande, men något måste göras för att återfå klubbarnas och spelarnas förtroende för landslagsledningen.

Det är nu något måste hända. Väntar vi till februari – mars så har vi förlorat ytterligare ett viktigt år.

Sören Carlsson
Göteborg



ÅTERFÖRSÄLJARE
sökes

Blue Rose hygienprodukter används idag i många sim– och idrottshallar.

Nu utökar vi vårt sortiment och behöver därför fler återförsäljare, främst i Mälardalen.

BLUE ROSE –
ENGÅNGS
ALLA GÅNGER

AB LA FAYETTE
Brunkebergsgatan 3, 412 32 Göteborg
031 – 19 44 11

ANDERS HOLMERTZ FÖRST MED 6 – TIMMARS ARBETSDAG

För ett år sedan visste ingen om han skulle kunna simma mer. Anders Holmertz låg svårt sjuk i hjärnhinneinflammation. Idag är Europamästaren på 200 m frisim från EM i Strasbourg först med att införa sex timmars arbetsdag när det gäller simträning. Ett knappt år före OS förbereder han sig minutiöst.

Efter EM kostade Anders på sig några dagars ledighet och reste i mitten av september till USA. Där har hansedan 21 september tränat hos Mark Schubert i Boca Raton, Florida. Anläggningen Mission Bay Aquatic Center är en de bästa i världen. Flera 50 – metersbassänger på längden och på tvären med all utrustning tillsammans med utmärkta styrketräningsmöjligheter samlar några av världens främsta simmare. De har valt att satsa på heltid inför OS och förutom Anders finns från Norden danske ryggsimmaren, Jens Larsen, svenska Agneta Eriksson och Per ''Senan'' Johansson på plats.

Anders Holmertz var först denna säsong och gör nu varje dag fem timmar i bassängen och en timma på land. Nu gäller simning på heltid. Mark Schubert, legendarisk amerikansk simtränare, är mycket nöjd med Anders träning och har också täta kontakter med Anders ''hemmatränare'' Sven – Arne Selling.

– Ja jag vill givetvis veta vad som händer därborta och denna lösning med Anders på heltid i USA utan skola, gör att det känns mer som ett träningsläger där han när som helst kan åka hem, berättar Selling.

Heltidssatsningen kostar och Anders finansierar USA – träningen med SOK – medel och pengar i form av förbundsstipendier samt ett rejält tag ur den egna fickan. Även om mycket finns att se i närheten i Florida så räcker tiden inte till. Efter fem timmar i bassängen och en timmas styrketräning på land med slangar och i simbänk utgör lite mat och mycket vila resten av dygnet.

I början av december är Anders och de andra svenskarna hemma igen för att simma Europacup i Monaco. Då kommer en första indikation vad träningen för Mark Schubert betytt. Men först vid U. S. Open 21 – 22 december, kommer kvittot på 6 – timmars daglig träning.

I de tävlingar han skall simma i USA innan dess simmar han för Mark Schuberts klubb, MAKOS. Det är lika bra att han redan nu visar fotsulorna, storlek 43, för de amerikaner som skall med till OS.

Mer om Alger

Marinyl är en 100-ig naturprodukt, en unik blandning av renaste havsalger framtagen av algexperten Göran Michanek. Fil. dr. Michanek har forskat inom havets resurser och algernas användning i 30 år och arbetet som expert inom FN:s organisation för jordbruks- och livsmedelsfrågor (FAO) i 5 år.

Marinyl, är en vitaminrik algblandning och innehåller mer än 50 olika mineraler och spårämnen. Dessutom samtliga essentiella aminosyror och över 30% kostfibrer. Balansen mellan de olika näringsämnena är komponerad så att kroppen har optimal upptagningsförmåga.

Marinyl Sport har testats av svenska toppidrottsmän med goda resultat. Inge Johansson, förbundskaptenen i Tyngdlyftningsförbundet, testar produkten på VM-laget. Leif Karlsson, Boxningsförbundets förbundskapten, skall testa på sina landslagsmän. Svenska EM-laget i volleyboll kommer också att prova alger.

Många andra förbund har också visat stort intresse. Sist men inte minst viktigt är att Marinyl inte enbart är avsedd för toppidrottsmän, utan även för vanliga motionärer, samt folk i allmänhet.

VINSTLOTT

En vinstlott för föreningen!

Vi har ett stort urval av LOTTER och VINSTER till tombolor, även färdiga vinstuppsättningar.

Vi har 2 lottyper till oslagbara priser, för att inte tala om vårt stora sortiment av BINGOmaterial och CHOKLAD.

En vinstlott för föreningen, ring oss dygnet runt (tfn – svarare efter kontorstid).

MEA
FÖRENINGSSERVICE
870 32 ULLÅNGER
Tel 0613/100 01

TRÄNINGSLÄGER
88

Ge din klubb chansen till en bra start på utomhussäsongen. Träning i varmt klimat i ett land som har en lång tradition och erfarenhet av simning och vattenpolo. Speciellt städerna Split och Dubrovnik. Pris från 1990:–

Ring 08 – 11 00 31 för detaljer.

Yugotours

Olof Palmes Gata 14. 103 61 STOCKHOLM

Specialisten på resor till Jugoslavien



Tjäna 2.250:-

Sälj 216 förpackningar småkakor.

Skolklasser föreningar hjälporganisationer!

Fri frakt och returrätt.

För information kontakta PEPCO.

Dagtid tel. 031-44 84 91.

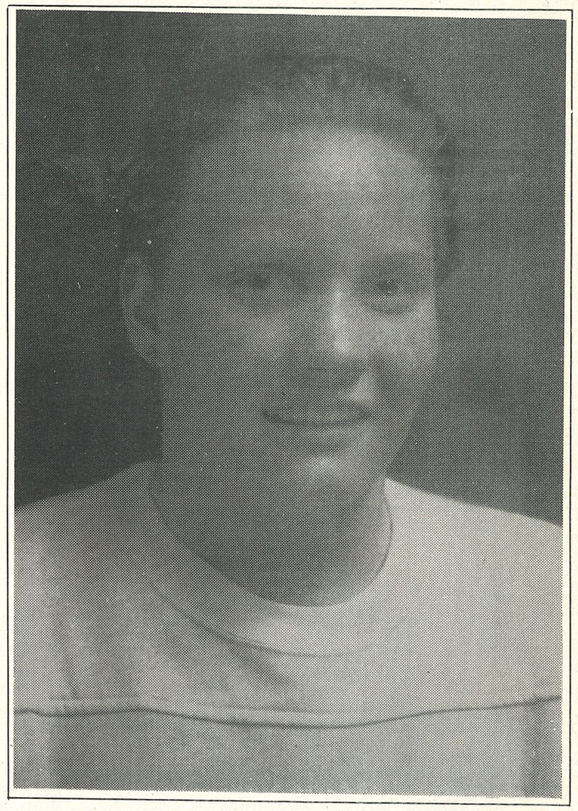
Kvällstid och helger tel. 031-25 78 71.

PEPCO

NORSK LÄSÖVNING

ANNA ROSENGREN FICK BESTEMANNSPREMIEN UNDER "OLAVSLEKENE" I SARPSBORG

De svenske deltakerne forsynte seg godt av premiebordet under "Olavslekene"s 10 – års jubileumsstevne i Sarpsborg i dagene 16 – 18 oktober. Således dominerte Anna Rosengren fra S 02 dameklassen med å vinne både 800, 400 og 200 m fri samt 400 m medley. Skuffende var det nok at ikke Irene Dalby fra Hamar stilte opp på fridistansene for å gi de svenske damene skikkelig matching.



Hun hadde i stedet valgt å stille opp i øvelsene på rygg, bryst og butterfly. Anna Rosengren fikk dessuten bestemannsprisen for damene med sin 800 fri på tiden 8.50.19 som ga henne 862 poeng.

Dessuten vant damene fra S 02 den populaere "Olavsstafetten over 500 m (200, 150, 100 og 50 m fri) og satte nye rekord for denne øvelsen. Dermed sikret de seg et napp i den store vandrepokalen.

Torungen, som har Norges beste damelag, kom på plassen etter. Imidlertid tok Torungen revansj over Göteborg – damene med å vinne stafetten over 4x100 m medley.

På herresiden vant Stockholmspolisen stafetten over 4x100 m medley med Göteborgs KKN på 2 plass, men måtte se seg slått på målstreken av Sarpsborg IL i "Olavsstafetten til stor begeistring fra hjemmepublikummet.

Staevnet ga for övrig tydelig preg av at det var tidlig på sesongen uten de helt store tider, men de mange innbyrdes böd allikevel på atskillig dramatikk og spenning.

Lars Sörensen fra Holstebro i Danmark fikk bestemannsprisen i herreklassen foran Joakim Sjöholm fra Stockholmspolisen.

Begge oppnådde samme poengsum på 817, men Lars Sörensen opnådde den i to övelser, 50 m fri på 24.11 og 100 m rygg på 59.04, mens Joakim oppnådde sin poengsum på 200 m fri med 1.54.91.

FIRA MED SOLAR

Grattis 1987 års Sum – Sim – deltagare. För tio år sedan presenterade Solarfabrikerna sin första kollektion för tävlingssimmare. Den svenska generalagenten, Freker Sport i Mölle, firar jubileet genom att bjuda in till ett jättelikt födelsedagsparty.

Det enda du behöver göra är att fylla i kupongen här nedan så blir du medlem i födelsedagsklubben. Detta kan ge dig en liten present på din födelsedag. Erbjudandet gäller ett år från den 1 oktober 1987. Skicka sedan kupongen till Freker Sport, 260 42 Mölle.

SOLAR swimwear

Namn: _____

Född den: _____

Adress: _____

Postnr: _____ Ort: _____

Klubb: _____

Tränare: _____

Längd cm: _____ Vikt: _____

Bästa simsätt/distans: _____

Personligt rekord: _____

GRATTIS STOCKHOLM

Grattis alla simmare i Stockholm. Nu har Stockholms Simförbund tagit fram stora spenderbyxorna. I samband med tävlingen Järfälla Elit kommer 40.000 kronor att delas ut i en satsning mot OS 1988.

20.000 kommer att fördelas på simningens A – kandidater till OS och de andra 20.000 skall användas till att subventionera ett stockohlmslags deltagande i någon storinternationell tävling ute i Europa, t ex 7 – kullar i Rom.

Dessutom får Stockholms sex SM – medaljörer från senior – SM, Hans Fredin, Christer Magnusson, Katarina Remaeus, Anlo Edenholm, Ulrika Wikström och Göran Sköld, en resa till Rom. Det enda kravet är att de inte får simma. De skall koppla av och känna sig som turister.

– Ja de skall för en gångs skull få känna att så här trevligt kan det kännas att resa utan några krav, säger ordföranden i Stockholms simförbund Björn Lundahl.

– Varför gör ni den här satsningen?

– Vi har i vår målsättning sagt att vi skall skapa ''morötter'' för simmarna och detta är en del. Vi kommer också att satsa på JSM – medaljörerna, pojkar födda 1971 och flickor födda 1972 så att de får åka till Jugoslavien och tävlingen Golden Bear. Det blir en ren tävlingsresa där de tävlar för Stockholm – Sim. De 8 bästa distanssimmarna, med distans menar vi 1500 m frisim och 400 m medley, skall också få sitt för att kunna åka ut på någon stor och konkurrenskraftig tävling. De har tidigare åkt till Aachen men vi tycker den har tappat i kvalitet så vi får se vad det blir nästa gång, fortsätter Björn Lundahl.

Stockholms Simförbund gör också en särskild flicksatsning där medaljörerna från Sum – Sim Riks får en speciell tävling under våren. Vidare blir det en simsättssatsning för de 6 – 10 bästa i varje teknikgren under en week – end. Samtidigt blir det ett tekniksseminarium för tränarna där undervisningen sköts av tränare som är dokumenterat duktiga på respektive simsätt. Ryggsimmet klarades av under november och närmast står bröstsimmet i tur.

Stockholms Simförbund glömmer inte heller verksamheten runt bassängen utan kommer i vinter att samla distriktets alla 1:a klassfunktionärer, samt tävlingsfunktionärer och administratörer till en träff under mottot ''För bättre tävlingar''. PRIM – satsningen fortsätter också för att få bättre PR, Information och Marknadsföring hos klubbarna i distriktet.

FRITID OCH TURISM

DIN BIT FRÅN SURKAPPLET!

EKÄNGSBADET SURAHAMMAR
– lätt att nå, värt att åka till!
Ca 25 km norr om Västerås.

Du tränar i Ekängsbadet
i 25 m bassäng med 6 banor.

Du bor på vandrarhemmet Bruksgården
med 96 bäddar i 2, 4 eller 6 bäddsrum, hög standard.

Du äter på Midgårdsservering
Frukost, lunch och middag. Husmanskost med rikligt tilltagna portioner.

Allt inom gångavstånd!

Priser:
Helpension (grupper minst 15 personer) **145:-** /person och dygn.
Bassänghyra **25:-** /bana och timme.

Upplysningar och bokningar per tfn 0220/307 00 eller 0220/336 60.

Välkommen till Ekängsbadet hälsar
Fritid och Turism.

ROS TILL BOSSE

Neptuns Bosse Westergren har av Stockholms Simförbund tilldelats ''Årets Ros'' för sina insatser vad gäller utbildningen i distriktet. Dessutom har hans roll som Primus Motor i Eriksdalsbadet bidragit till utmärkelsen.

Simsport instämmer med sitt Grattis.



PRODUKTNYTT

BLISTEX

BLISTEX är den nya salvan som ger snabb lindring för torra, spruckna och såriga läppar.



Alla har vi problem med torra nariga läppar ibland - då är BLISTEX räddningen. Något att tänka på nu inför skidsäsongen.

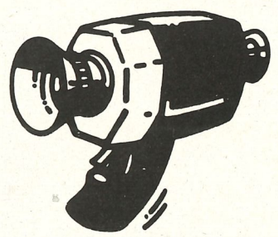
Blistex är en ny typ av läppsalva. Förutom att den gör dina läppar mjuka igen så hjälper den till att läka småsår och nare. BLISTEX är svagt bakteriedödande och tränger snabbt in i den känsliga huden på läpparna. BLISTEX har en fräsch smak av mint och är mjuk och lätt att applicera. BLISTEX finns i en praktisk liten tub. Pris ca. 13:50.

FILMFESTIALE

Ale Simklubb i Skepplanda, några mil utanför Göteborg, har tagit ett djärvt grepp i sin marknadsföring. Klubben har gjort en videofilm som presenterar verksamheten.

Filmen är mycket proffsigt gjord. Yrkesmän står bakom manus och filmning och speakertexten läses av Leif ''Loket'' Olsson, populär radioröst i Västsverige.

Ale SK har visat videon för näringslivet i kommunen med många uppskattade kommentarer som följd. Det har också blivit lättare för klubben att marknadsföra sig, både i näringslivet, kommunen och skolan. Ale SK:s ordförande, Lars – Erik Asp, svarar gärna på frågor om filmen.





När din hud kräver mer än en vanlig lotion.

NYHET!



Du som har känslig och irriterad hud behöver något bättre än vanlig lotion. Barnängen SpecialLotion är utvecklad av Barnängen i samarbete med hudläkare. Receptet är unikt och noggrant hud- och allergitestat.

Barnängen SpecialLotion är extra varsam och tränger snabbt in i huden utan att kladda. Bevarar hudens fuktighet och kondition. Motverkar rynkor och torrhet och ger lindring och svalka vid lättare hudirritationer. Prova själv nästa gång!



Barnängen AB, 178 00 Ekerö

Barnängen Special
Tar din hud på allvar

Därför blev Arne Borg en legend

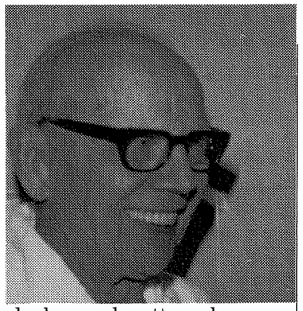
Legendariske simmarstjärnan Arne Borg avled natten till fredagen 6 november. Här ger Kvällspostens Birger Buhre ett porträtt av en av svensk idrotts största personligheter genom tiderna.

Arne Borg, som nyligen fyllt 86, men gick bort natten till den 6 november efter en dessbättre mycket kort sjukdom, var den första svenska idrottsstjärna som genomförde en tävlingsturné jorden runt (1924) och skrev en bok om det. Ingen annan svensk idrott sman har satt ett världsrekord som stått så länge, 18 år (på 1500 meter frisim vid Europamästerskapen 1927). Det inspirerade den legendariske revykungen Ernst Rolf till kupletten och länge örhänget "De" e" grabben me" chokla" i". Arne och boxaren Harry Persson var de första svenska idrottsmän som blev rikskändisar.

Arne var urstockholmare och den finast tänkbara representanten för släktet Ekenskisen, som inte bara utmärkes av obegränsat självförtroende och ett rappt munväder utan lika mycket för "hjärtats adel", vänfasthet och en chevaleresk framtoning.

En galning går loss i Bologna

Men det var i Bologna, EM 1927, som Arne Borg blev en av de största internationella idrottslegenderna någonsin. Hans program var mastigt: 100, 400 och 1500 meter frisim (han vann alla sträckor!),



lagkapp och vattenpolo.

Den simhistoriska dagen inledde han med att på slutsträckan rädda Sverige till finalen på 4x200 m frisim. Sedan fortsatte han med en polomatch mot Frankrike, där han fick fyra mittänder utsparkade. Han anlände till lunchen ömkligt läspande och utsattes för råa skämt av sina lagkamrater. Ilsknade till. Satte sig ned och ritade ihop ett världsrekordschema för kvällens final på 1500, laddade med en pava rödvin eftersom han endast kunde inta flytande föda.

Precis före startskottet fick han extra tändmedel. En italienare hade simmat snabbast i försöken dagen före, och Arne såg att funktionärerna hade gjort den italienska flaggan redo bakom segermasten. Arne vevade igång, redan vid 400 hade han slagit gällande världsrekord. Som mellantid



"Han spränger sig! Stoppa galningen!" De svenska ledarna kutade längs bassängkanten och gestikulerade: "Saktare!" Men Arne öste på. Världsrekord som mellantid även på 500, 800 och 1000 meter. Vid målkaklet var alla konkurrenter varvade och gällande världsrekord krossat med nästan precis en minut. Hans 19.07.2 blev inte slaget förrän 1944 (av en japan). Men som svenskt rekord stod det ända till 1958, i drygt tre decennier.

Världsrekordcirkus med Tarzan

Till allt annat blev Arne Borg den första svenska idrottsstjärna som diskvalificerades, förklarades professionell 1930. Han var ett dragplåster som gjorde simningen till publiksport, och tog givetvis betalt ur arrangörernas välfyllda kassor. Han blev jättekompis med den amerikanske championsimmaren på 100 meter Johnny Weismuller, sedemera världsberömd för Tarzan – filmerna. De bildade en världsrekordcirkus, som turnerade i USA, Japan och Europa och drog publik genom att lova "världsrekord eller pengarna tillbaka".

Arne kryddade gärna sina framträdanden med sitt medfödda leklynne. Vid en gala i en tysk stad skulle en pärldykare medverka genom att plocka upp enmarksmynt, som publiken kastade i bassängen. Han misslyckades gång på gång, blev allt blåare i ansiktet. Då steg herr Borg aus Schweden fram på bassängkanten, och förklarade att för en kille från Rosengatan i Stockholm var sådant här en baggis. Han gjorde en djupandning och dök, kom snabbt upp och simmade med knuten näve över vattenytan fram till Herr Oberburgermeister "Muller" i hederslogen och öppnade handen. I den låg två 50 – pfennigmynt.

– Es sollte doch ein Einmarkstuck sein, sade överborgmästaren.

– Ich habe das schon **Gewechselt**, skrek Arne så det hördes i hela salongen.

Arne tog gärna sin fästmö Elsie med på de här turnéerna och de passade på att gifta sig i Tokyo med Johnny Weissmuller som vittne. Men "Tarzan" störde märkbart ceremonin genom att hela tiden stå och högt teatervisk a: "Say No, Arnie, say No!".

Arne mitt första scoop

Arne Borg kom mycket tidigt in i mitt eget liv. Jag var allätare på idrott, men tände på simning, när jag tio år gammal lyssnade på Sven Jerrings referat av Arne Borgs guldsimning i Amsterdam – OS 1928, genom att lägga örat mot en kristallmottagare.

Jag fick mitt första jobb som 18 – årig volontär på Sydsvenskan sommaren 1936 men på karga villkor, ingen fast lön. Arne Borg befann sig i Båstad på ett golf – jippo för kändisar. Jag bad att få göra en intervju med honom, men fick inget resebidrag, liftade till Båstad (det tog fem timmar, tre byten), hittade Arne, åberopade mina egna blygsamma meriter som simmare och sade att jag behövde hjälp med ett scoop, såhär i början av den journalistiska karriären, min första världsmästarintervju.

– Klart man vill hjälpa en simmarkompis, men jag har ont om tid, skall spela golf, så skriv vad fan du vill, men glöm inte bort att göra litet reklam för gubben Borg.

Jag fick ihop 100 rader (a åtta öre raden), som publicerades i obeskuret skick och hade därmed fått in en fot i tidningsvärlden. Sedan fördjupades kontakten och vänskapen med Arne Borg, särskilt sedan jag 1957 dumdristigt åtagit mig chefskapet för svenska landslaget. Man kunde alltid räkna med Arnes värdefulla stöd, och han var lika generös mot mina efterträdare.

Arne, som öppnade en tobaksaffär i Vasastan för de slantar han håvat in i simbassängen och drev den tillsammans med sin jämnåriga hustru, ända tills han 75 år gammal pensionerade sig, har alltid glatt sig med varje ny simmargenerations framgångar. Han avvek från många gamla mästares mönster: "Det var bättre förr."

Blev lätt rörd

Jag har ända fram till detta år fått regelbundna livstecken från Arne Borg, som regelbundet besökte släktingar i Malmö. Och ett som jag särskilt uppskattade våren 1978 då jag varit i en lång TV – debatt med några kända samhällsmedvetna proffstyckare, som drev linjen att Sverige inte borde ställa upp vid VM – slutspelet i fotboll i Argentina. Då fick jag det här brevet:

"Elsie och jag tackar. Så skall slipstenen dras. Hade dom vågat ge dig fem minuter till hade du fått med hela bojkottgänget på en charterresa till Argentina. Arne."

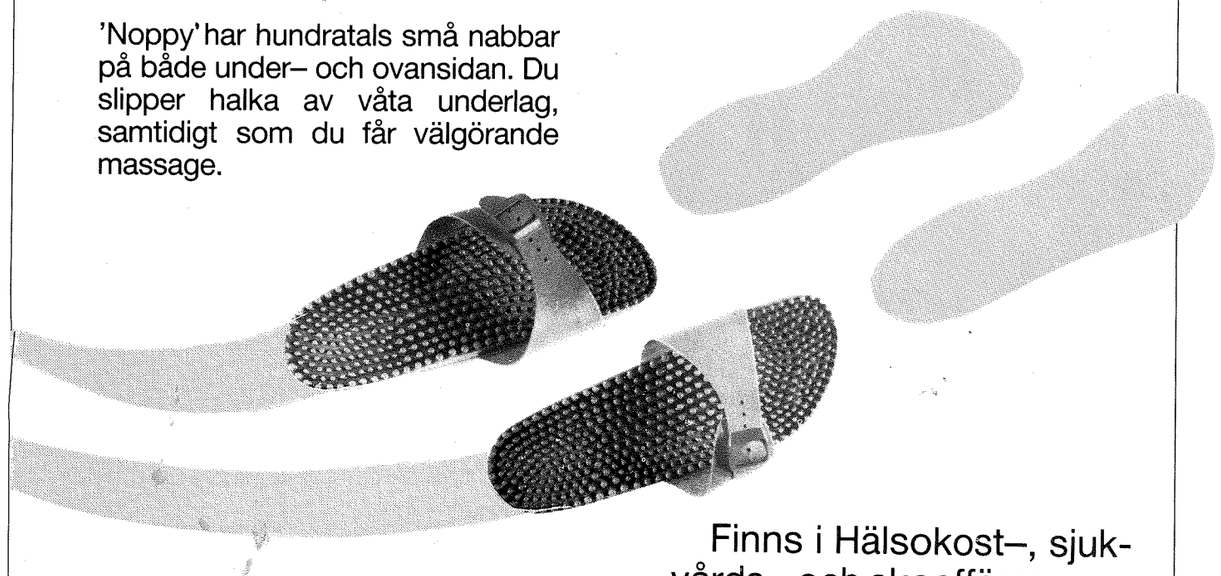
När Kvällsposten – sporten hösten 1980 till en av sina fina gäst – träffar lyckades samla samtliga Sveriges fem olympiska guldmedaljörer genom tiderna (från 1920 till 1980) var Arne lika munvig och alert som någonsin, trots att han några år tidigare mirakulöst kämpat sig igenom en svår reumatisk sjukdom. Han var den självklara medelpunkten. När han vid lunchen höll ett tal till de färska olympiamästarna Pär Arvidsson och Bengt Baron blev han så rörd att orden stockade sig i halsen. Han bekände:

– Det värsta jag vet i en simhall är prispallen. Jag har så lätt för att lipa, när man hissar den blågula flaggan och jag hör "Du gamla du fria".

I dag är vi väl en del, som får en tår i ögonvrån, när vi inventerar minnen och tänker tillbaka på hur många som fick glädje av Arne Borgs härliga förmåga att förläna tillvaron ett skimmer av fest. Saludos amigo.

Hala fötter?

'Noppy' har hundratals små nabbar på både under– och ovansidan. Du slipper halka av våta underlag, samtidigt som du får välgörande massage.



Finns i Hälsokost–, sjukvårds– och skoaffärer

Birkenstock

Box 15120, 161 15 Bromma 08 – 25 55 55

Efteråt, Sporting Life!

Du känner kroppens, musklernas styrka! Perfekt timing! Ge allt varenda gång! Maximal urladdning! Sedan slappna av! Då känns det skönt!

Men hur är det med huden och håret?
Lika bra som kroppen förstås. Ett resultat av Sporting Life. Sporting Life finns för vård av både hud, hår och fötter. Sporting Life-produkterna är mycket effektiva. De har frisk doft och finns att köpa i sportaffärer.

Håll hud, hår och fötter i samma trim som resten av kroppen. Sporting Life gör jobbet!



Sporting Life

Marknadsföres av Total Sport AB. Tel 0295-342 00



JULKLAPPS-TIPS

DIANA ryggsäck 178:–
LEADER simset med simglasögon, badmössa, öronpluggar, näsklämma 49:–

GRATIS

Köp båda så får du Simsports tidskriftssamlare på köpet så långt lagret räcker.

JA TACK

Jag beställer att skickas mot postförskott:

DIANA ryggsäck ..... st a 178 kr.
LEADER simset ..... st a 49 kr.

Namn _____
Adress _____
Postnr _____
Postadress _____

Erbjudandet gäller t o m 31/12 1987

Frankeras ej SimSport bjuder på portot

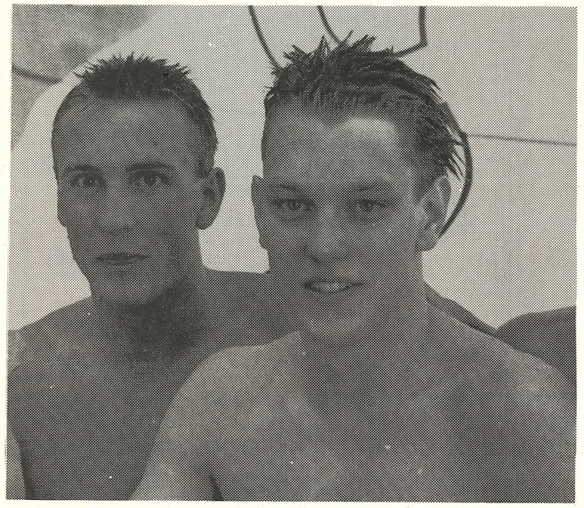
Sim sport

Svarspost

Kundnummer 73740003
402 79 Göteborg

Priser inkl. moms men exkl. porto och postförskottsavgift.

TITUS ETTA JOCKE TVÅA



Landslagets båda sprintersimmare Göran Titus och Joakim Holmqvist var oartiga nog mot värdarna från Italien genom att bli etta och tvåa i sprintertävlingen Legnano Sprint i början av november.

Tävlingen, som går i Legnano en bit utanför Milano, hade i år samlat 211 deltagare. Italiensk TV sände direkt och simintresserade tittare kunde se hur Göran Titus och Joakim Holmqvist efter försöken simmat in bland de 32 bästa.

Bland annat hela italienska eliten fanns på plats och efter kvarts– och semifinaler fanns de båda svenska simmarna med bland de fyra främsta i finalen.

Göran Titus simmade snabbast med 23.24 och vann före Joakim Holmqvist, 23.44. Trea blev Robert Gleria som har både australiensiskt och italienskt medborgarskap, 23.86.

POSITIVT SOK

När Sveriges Olympiska Kommitté, SOK, samlades till hearing i början av november kom simmarna stärkta ut från mötet. Simförbundet belönades näst bäst efter handbollen och samtliga föreslagna A – kandidater kan nu sikta in sig på OS – start i september 1988.

Simningens A – kandidater till OS i Sydkorea är: Anders Holmertz, Per Johansson, Tommy Werner, Stefan Persson, Anders Peterson, Agneta Eriksson, Anette Philipsson, Johanna Larsson, herrlag på 4x100 m fritt och 4x200 m fritt samt damlag på 4x100 m fritt.

Dessutom är Anita rossing A – kandidat för hopparna och Marie Jacobsson för konstsimmarna.

NYHET!

Har du ömtåligt hår och känslig hårbotten?



Har du problem med känslig hårbotten? Barnängen SpecialShampoo är ett mjukl öddrande och milt shampoo för känsligt hår och hårbotten. Utvecklat av Barnängen i samarbete med hudläkare. Allergitestat — naturligtvis. Med Barnängen SpecialShampoo får du mer än ett vackert och luftigt hår.

Tvättar varsamt rent utan att torka ut. Bekämpar aktivt klåda och irritation och motverkar mjäll.

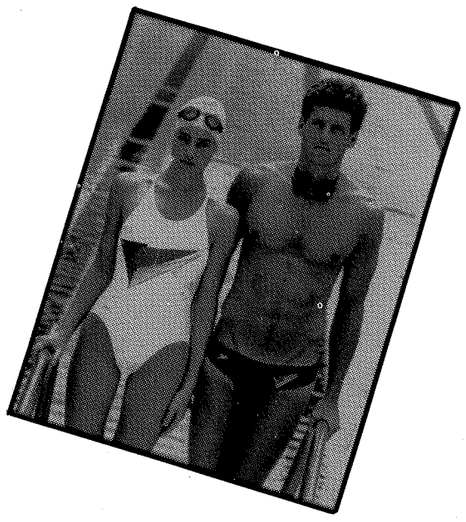
Barnängen SpecialShampoo är mjukl öddrande, utan parfym och färgämnen. Prova själv nästa gång!



Barnängen SpecialShampoo Hjälper när du har problem

Barnängen AB, 178 00 Ekerö



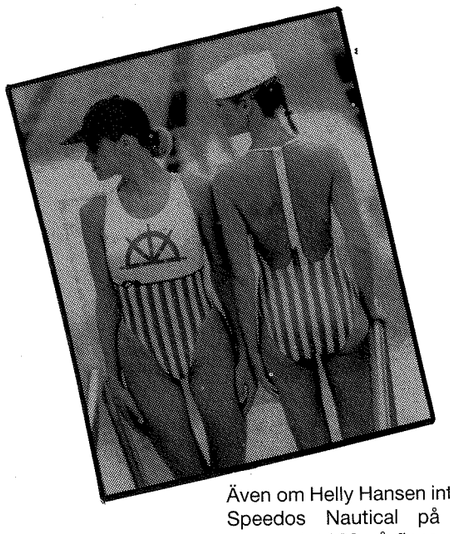


Golden Cup från Triumph satsar på OS med modellen Akzeut för dam och Birma för herr. Färgsättningen består av OS – färgerna där också platsen för spelen visas. Kommer att finnas i affärerna under våren 1988.

Winning Edge från Speedo och Helly Hansen är toppmodellen för 1988. Bottenfärgen finns i vitt, mörkblått och svart. OS – mönstret innehåller färgerna blått för Europa, svart för Afrika, rött för Amerika, gult för Asien och grönt för Australien. Kommer att finnas till försäljning i januari 1988.

BADNEWS

1988 är OS – år. Detta avspeglas i det badmode som presenterats under hösten och som kommer att finnas nästa år. De olympiska ringarna är heliga och får ej användas hur som helst men det är intressant att se hur badklädestillverkarna går sina egna vägar för att anknyta till OS. Så här i vintermörkret vill vi lysa upp lite genom att visa några modeller, aktuella för 1988.



Även om Helly Hansen inte har Speedos Nautical på programmet 1988 så finns andra modeller med den annorlunda ryggen. En fashionmodell som gott duger att visa folk ryggen i. Finns tillgänglig i januari.

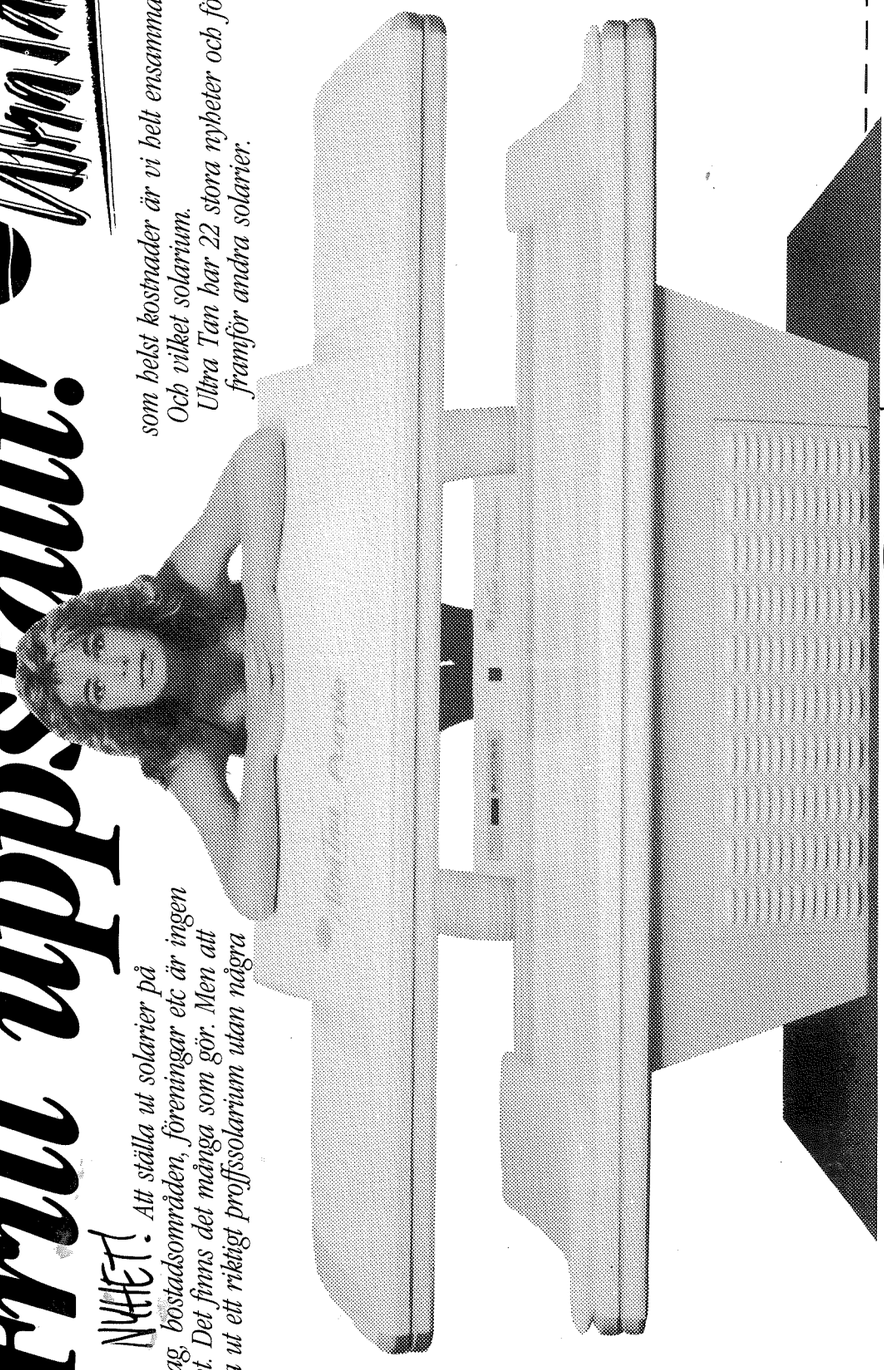


Antonia och Astrid är två modeller lite mer åt fashionhållet från Golden Cup. Kommer våren 1988.

Fritt upp-ställt!

Ultra Tan™

som helst kostnader är vi helt ensamma om.
Och vilket solarium.
Ultra Tan har 22 stora nyheter och fördelar framför andra solarier.



Ring eller skicka in kupongen till Free Sun AB. Box 80. 598 00 Vimmerby
Ja, jag vill veta mer om Ultra Tan. Ett fritt uppställt proffssolarium.

Namn _____

Arbetsplats _____

Adress _____

Postnr/Ort _____ Tel. _____

Vi ställer upp!
Free Sun
0492/133 03. Dagtid växel tel. 0492/150 55

Fritt uppställt!

NYHET! *Att ställa ut solarier på företag, bostadsområden, föreningar etc är ingen nyhet. Det finns det många som gör. Men att ställa ut ett riktigt proffssolarium utan några*

Försäljning och service:
Free Sun är ett företag som distribuerar Ultra Tan solarier. Vi har en effektiv säl- och serviceorganisation över hela Sverige.

Vårt erbjudande:
Vi ställer upp Ultra Tan solarium och ansvarar för service och underhåll helt utan kostnad. Sedan är det bara att sola för balva priset mot vad dei kostar på sta'n.

Intresseanmälan, Ordermottagning: Dygnet runt tel. 0492/150 55



Hela din kropp kommer att älska Lean Cuisine!

LEAN CUISINE är mat som du aldrig upplevt förr. Den är vacker för ögat. Den är läcker i munnen. Och den gör dig mätt och belåten i magen.

Samtidigt är den så näringsriktig och kalorisnål att din figur kommer att jubla! 300 kalorier är allt du får i dig, och det är inte mer än vad du får i dig när du äter ett par vanliga ostsmörgåsar.

Ändå är LEAN CUISINE rena rama festmaten! 10 kompletta rätter, lagade av de bästa tänkbara råvaror: möra bitar av nötkött eller kyckling, fina fiskfiléer och färska grönsaker.

LEAN CUISINE är en stor internationell succé, som nu äntligen kommit till Sverige. Du hittar de 10 rätterna i frysdisken, färdiga att värma i kastrull, vanlig ugn eller mikrovågsugn.

Varje rätt är en komplett måltid för en person. Ingen rätt innehåller mer än 300 kalorier!

10 spännande rätter!



LEAN är engelska och betyder slank. CUISINE är franska och står för god och välagad mat. Och där har du hemligheten bakom succén: en perfekt kombination av läckerheter och nyttigheter!

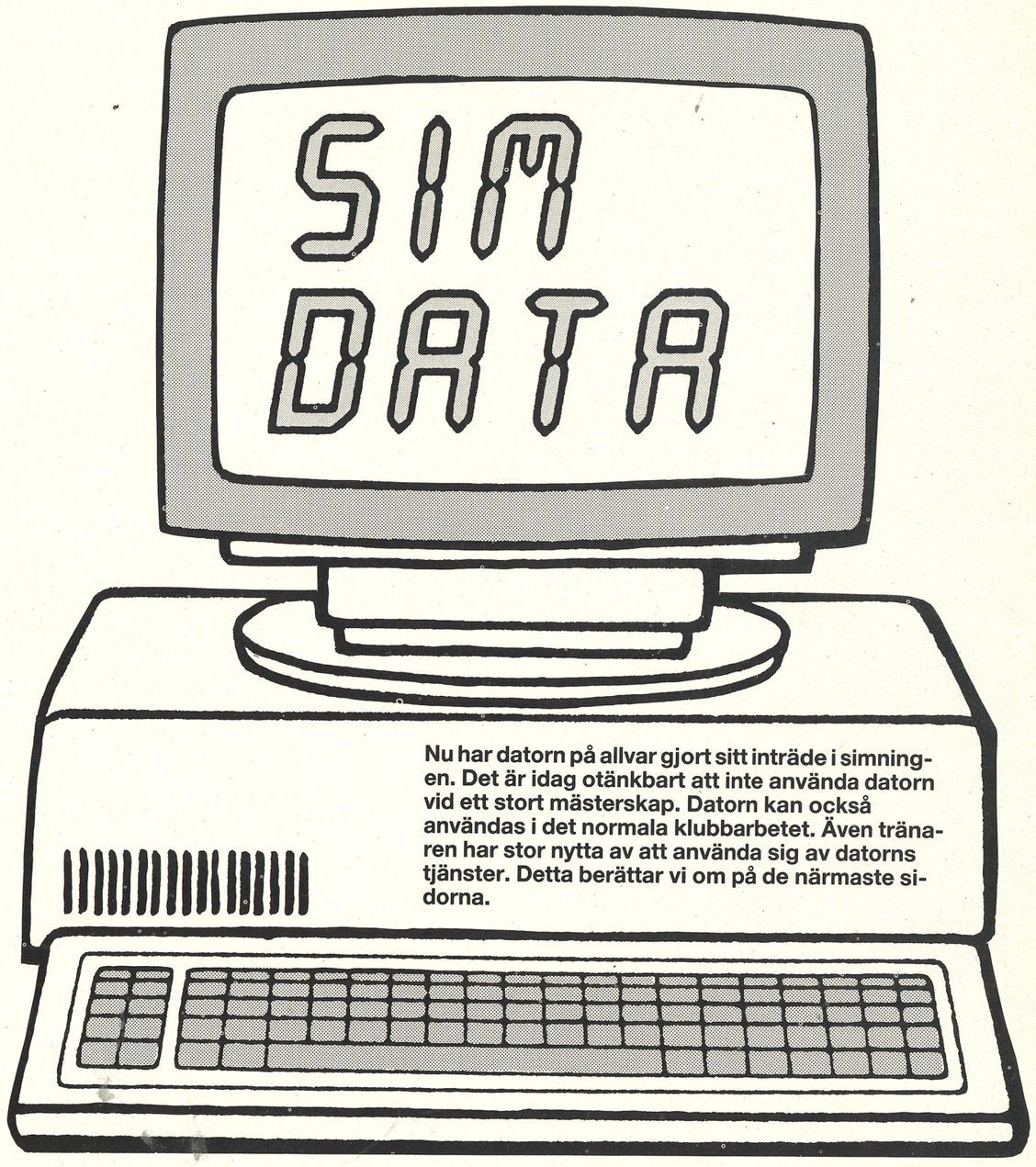
Vill du äta gott och ändå gå ner i vikt? Ring eller skriv, så skickar vi boken "Den smala linjen" gratis! Findus Matforum, 267 00 Bjuv. 042-708 00.

Findus

Lean Cuisine

Det enda vi snålat med är kalorierna!

Inte Bara Maskiner



Nu har datorn på allvar gjort sitt inträde i simningen. Det är idag otänkbart att inte använda datorn vid ett stort mästerskap. Datorn kan också användas i det normala klubbarbetet. Även tränaren har stor nytta av att använda sig av datorns tjänster. Detta berättar vi om på de närmaste sidorna.

Motståndet mot att använda datorer i klubbarbetet, simträningen och vid tävlingar är på väg att försvinna. De flesta kommer nu och i framtiden i daglig kontakt med olika datorer och datorprogram. För den generation som nu växer upp är datorn en självklarhet. Många förenar också nytta med nöje då de med hjälp av datorer kan utbilda och allmänbilda sig, få en bättre förståelse för vad datorer kan och inte kan samt skaffa sig djupare kunskaper inom området när intresset vaknat på allvar. Datorn i tävlingssammanhang är självklar och idag historia. Datorn i klubbarbetet och träningen är däremot fortfarande omgiven av mycken skepsis. Idag finns flera program, speciellt framtagna för föreningar och klubbarbete. Vi har titat på några.

DATA

För att bli 'datoriserad' krävs både hårdvara och mjukvara. Hårdvaran är själva datorn, systemenheten, bildskärmen, tangentbordet och skrivaren. Spänningsstabilisator, som håller strömmen konstant, ett modem, som ger möjlighet till kommunikation med andra datorer via telenätet, sladdar och olika kopplingar brukar också ingå i hårdvaran. De flesta använder IBM – kompatibla hårdvarusystem, d v s de olika enheterna passar till varandra och till IBM:s utrustning, som 'bildat skola' i sammanhanget.

Mjukvaran är alla de program som finns på marknaden. Det finns program för nästan allt. En del klubbar har utvecklat egna tävlingsprogram, exempelvis Säffle, se Simsport 5/86 och andra arbetar tillsammans inom ett distrikt med ett annat tävlingsprogram, exempelvis Göteborg.

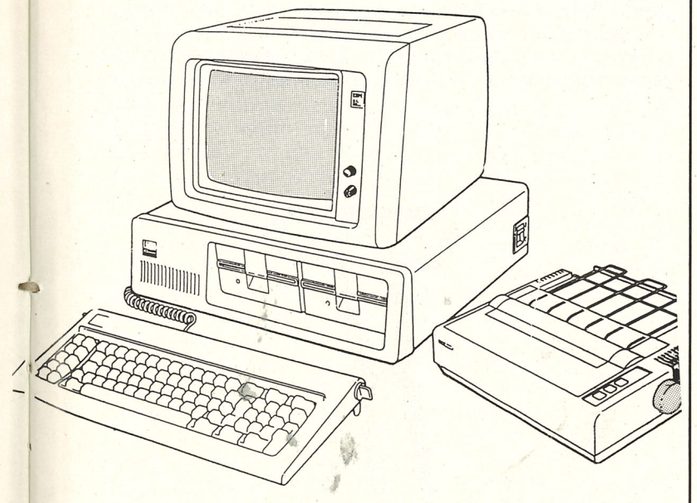
De olika tävlingsprogrammen börjar dock likna varandra och i en framtid kommer de att kunna användas tillsammans över hela landet. Om viljan finns.

För det vardagliga klubbarbetet, administrationen, finns flera program. Det finns enkla program för registerhantering där medlemmarna kan hanteras och det finns program för enkel bokföring. Ordbehandlingsprogrammen, där brev, kallelser och PM för att använda några exempel, kan sparas och enkelt användas igen, är många. Möjligheterna till att redigera, ändra och spara klubbtidningarna och annan medlemsinformation har öppnat nya vägar för klubbarna när det gäller att få ut sin information.

Ett av de viktigaste kraven som skall ställas på klubbadministrativa program är att de enkelt går att använda för en simklubb. I Skåne och i Stockholm har flera klubbar enats om ett klubbadministrativt program från MyDelta Sportdata och i bokföringen används ofta bokföringsprogram från SoftOne. Dessa program har visat sig passa simklubbarna Burlövs SK, Helsingborgs S, SK Poseidon i Lund, Limhamns SS, Malmö KK, SK Ran, Malmö S, Stockholmspolisens IF och Järfälla S.

Klubbadministrationsprogrammet erbjuder medlemsregisterhantering, resultatregister, tävlingsadministration och möjligheter till historik. Bokföringsprogrammet hjälper dig att hålla reda på klubbens ekonomi, momsredovisningar, ut– och inbetalningar samt ger ständigt möjlighet till olika rapporter.

fortsättning nästa sida



SOM ATT SPRINGA PÅ VATTEN

Sulan som "flyter" mellan häl och mark.



– Vad hade du i skorna sa du!?
– Viskoelastiska elastomerer.
– Vad sa du, sa du?
– Sulorna som tar stöten.
– Vad hette det, sa du?
– SORBOTHANE!



Mår fötterna bra, så mår hela kroppen bra. För varje steg du tar får nämligen fötterna ta emot en stötchock, som fortplantar sig upp igenom benen till ryggen.

Här finner du också orsaken till många av de problem med knän och rygg, som idrottare har. Det gäller både eliten och motionsidrottare.

Därför har vi utvecklat Sorbothane, en sula som du lägger i skorna. Den är tillverkad av ett viskoelastiskt elastomermaterial och absorberar 94% av stötchocken.

Så oavsett om du redan har problem med dina knän och din rygg, eller vill förebygga besvär, så är Sorbothane en billig skadeförsäkring.

Sorbothane finns i sportfackhandeln som helsula, häl + trampdyna och som häl-inlägg.



SORBOTHANE®

På god fot med kroppen.

MARKNADSFÖRS AV: C Å AHLQVIST AB. TEL. 031-87 92 20

När din hud kräver extra omtanke.



När huden är irriterad och känslig kan vanlig tvål kännas mindre behaglig. Barnängen SpecialTvål är utvecklad av Barnängen i samarbete med hudläkare. Den är gjord på det tvålämne som visar allra mest omtanke om huden — Isetionat. Därför är Barnängen SpecialTvål det bästa du kan använda även för intimhygien, fet hy med acneproblem eller för spädbarnsvård.

Barnängen SpecialTvål är naturligtvis hudallergitestad. En tvål som du gärna använder ofta, den ger en mjuk och krämig tvålkänsla. Finns med och utan parfym. Prova själv nästa gång!



Barnängen AB, 178 00 Ekerö

Barnängen Special
Tar din hud på allvar

SIM DATA

Medlemsregistret klarar alla typer av medlemmar, om det handlar om familj, supporterklubb eller liknande. Medlemmen kan ha mer än en aktivitet i klubben t ex simning, hopp, polo, konstsim, simskola och så vidare. De olika medlemmarna kan vidare ha olika funktioner i klubben som tränare, ledare, funktionär, styrelse och annat samtidigt som medlemmen kan ha flera funktioner samtidigt som både funktionär och styrelseledamot.

Dessutom kan en medlem stå i kö för att vänta på plats till en aktivitet.

Varje del av ovanstående tas sedan fram mer detaljerat. Datorn ger upplysningar om simmaren såsom vilken grupp han tillhör, om träningsavgiften är betald, vilken tränare han har samt alla persondata.

I medlemsregistret får du också upplysningar om tränaren. Om han tränar simning, polo, hopp eller annat, vilken utbildningsnivå han har, vilka grupper han tränar och om han har betalt eventuella medlemsavgifter. Datorn berättar om funktionären är utbildad för polo, simning eller annat, vilken klass funktionären tillhör samt också där om avgifter är betalda.

För den som står i kö får du upplysning om vad han väntar på, var på listan han finns och om det finns några villkor för deltagande.

DATA

Datorn klarar också av att skriva ut adressetiketter för enskilda grupper, vissa kategorier av grupper, funktionärer, tränare, styrelse eller till hela föreningen.

De olika avgifterna hanteras på speciella sätt med inbetalningskort för delar eller hela föreningen, om det finns restinbetalningar, hur avgifterna skall registreras och den skriver också ut medlemskort.

Att ändra i registret är enkelt. Det går att byta grupp, lägga till nya uppgifter, ta bort medlemmar och lägga till medlemmar.

I ett resultatregister kan du lagra en simmares alla resultat, skilja på lång– och kortbanetid och ha dem giltiga under viss tid.

På så sätt kan simmarens bästa respektive sämsta resultat tas fram. Bäste simmare i respektive åldersgrupp kan väljas ut och olika bästalistor kan tas fram. Olika typer av klubbrekord kan registreras och det är enkelt att ta bort icke gällande resultat.

Automatiskt följer anmälningsrutiner till olika tävlingar.

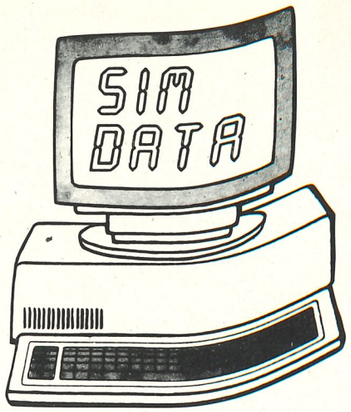
I samband med tävlingar, egna och andras, ger datorn stora möjligheter till förenklat arbete. I det program som används i Skåne och Stockholm får du hjälp med att anmäla till tävling. Du kan skapa en anmälningsdiskett, d v s ha en färdigskriven, standardiserad anmälan som justeras från gång till gång. Här finns flera möjligheter till samarbete för en standardisering mellan arrangörer och klubbar.

All information som behövs för att sända en diskett med anmälan – resultat, är redan framtagen i programmet. Utvecklingen sker snabbt och även om mottagarprogram ännu inte finns så pågår samarbete mellan två simtävlingsprogram. Du har också möjlighet att ha åtta pågående tävlingar på en gång i din hantering.

Med 'tävlingsprogrammet' talar du själv om vilka simmare som skall delta i vilka grenar. Du kan välja om det är mästerskap eller en vanlig klubbtävling. Bästa tid är anmälningstid och du har möjlighet att ändra tid. Du skriver ut startkorten/disketten på datorn och får sedan besked om vilka som kommit med på just den tävlingen. Då skrivs kallelser och etiketter ut till berörda.

När sedan tävlingsresultaten kommer tillbaka matas de in manuellt eller på diskett. När du beordrar en uppdatering av klubbens resultatregister sker samtidigt en kontroll av klubbrekord och åldersrekord.

Programmet ger också möjligheter till ett historikregister. Varje simmares alla resultat för ett år kan lagras på en diskett. Detta gäller också klubb– och åldersklassrekord. Verkligen något för statistikbitare i klubben att ägna vinterkvällarna åt.



Spårvä... en tid anvä... torprogram från IBM i sitt arbete. Här lämnar han sina synpunkter om ...

Ett projekt

IBM utvecklar sitt stöd till simningen ytterligare. Svenska Simförbundets sponsorstöd från IBM har breddats genom att IBM nu ställt även sitt specialkunnande till simningens förfogande. Sedan augusti månad ställer IBM datorhårdvara och mjukvara till disposition för ett långsiktigt projekt med avsikt att utveckla datortillämpningar och program för simning.

Den utrustning IBM ger oss möjlighet att använda i projektet är ett antal PC – utrustningar samt sin befintliga programserie.

Projektets syfte är att göra datorn till ett lätthanterligt och effektivt arbetsinstrument som kan bli tillgängligt för simtränare och andra. Datortekniken och dess möjligheter att samla in, bearbeta och utvärdera stora mängder data på kort tid kommer i tränarens händer att vara ett instrument som ger idrotten nya dimensioner.

Tränaren kommer att kunna samla in och utvärdera data om de aktiva idrottsmännen och deras tillstånd med hjälp av datorn. Ett konkret exempel är bearbetning av testresultat och deras samband med idrottsmännens prestationer eller utvärdering av träningens effekter.

Projektet avser att leda fram till praktiska tillämpningar inom vår idrott samt programvara för vissa av de tänkbara användningsområdena.

Ett mycket viktigt användningsområde för datortekniken är databearbetning och beräkningar vid genomförande av större undersöknings– eller forskningsprojekt. I dessa fall är datorhantering nästan en nödvändighet.

Projektets inriktning i nuläget är att kartlägga vilka möjliga tillämpningar IBM:s befintliga programvara har i simtränararbetet. PC – utrustningarna används praktiskt i en pågående studie av simmares kost och träning där analysen av näringsintaget och kroppssammansättningen görs med hjälp av datorprogram. Det pågår även bearbetning av laktattester med datorstöd.

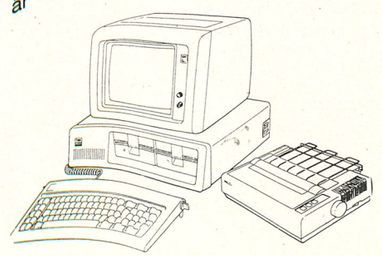
Förhoppningsvis kommer projektet att leda fram till ett flertal praktiska tillämpningar för simtränaren, vilken genom dessa kan ges möjlighet till en mer individualiserad träning av simmarna.

Det är glädjande att IBM ställer upp på detta generösa sätt och möjliggör ett aktivt utvecklingsarbete inom simningen. Fler uppgifter om projektet kan erhållas av Magnus Kjellberg.

Många program är självinstruerande och efter en tids användning upptäcker du snart allt vad din dator kan göra.

Bokföringsprogrammet från SoftOne ger dig alla möjligheter till en överskådlig och lättskött klubbekonomi.

Det viktigaste är att hårdvara och mjukvara skaffas från leverantörer med ansvar. Du kan få garanti från programleverantören så att du får veta vad som händer i ditt program. När nu också din klubb blir datoriserad är det viktigt att ta vara på de erfarenheter som andra gjort. Fråga därför Simförbundets Lars Elison, Stockholms Lars Pärlklo eller Malmös Thomas Nilsson om du vill veta mer.



HOPPA DIG I FORM

hopprep med långa handtag gör din träning effektivare

Gyro-jump är ett nytt sätt, att med hjälp av ett specialkonstruerat hopprep, göra motion och konditionsuppbyggnad roligare. I generationer har barn hoppat hopprep för skojs skull. Vissa idrottsmän t ex boxare upptäckte också tidigt att hoppa hopprep var ett utmärkt sätt att öka sin uthållighet. Idag har alla åldrar i USA återupptäckt hopprepet - i en ny och utvecklad form, GYRO-JUMP - som ett enkelt och effektivt träningsredskap för att hålla sig i form.

Det går utmärkt att bygga upp ett eget träningsprogram och till skillnad från många andra motionsformer är det inte heller tidskrävande. Tio minuter med hopprepet ger samma effekt som t ex 30 minuters jogging.

Hopprep med långa handtag

Gyro-Jump ser inte ut som vanliga hopprep. Handtagen är förlängda så att repet börjar först en bit från själva handtaget. Själva repet är betydligt längre än ett vanligt hopprep, 3,2 m, och av ett tyngre material än normalt.

En nybörjarsats innehåller långa handtag med originalrep. Ytterligare två utbytbara rep med andra egenskaper för varierad träning finns. Utförlig svensk handledning medföljer.

Så hoppar du.

Du håller de långa handtagen med låsta handleder och handtagen pekande uppåt vid eller strax över midjenivå. Föreställ dig att du håller i ett par tennisrackets. När du sedan hoppar är armrörelsen densamma som när du ror, de sträcker armarna framåt och drar tillbaka samtidigt som du böjer armlederna för att rotera repet. Blicken är riktad rakt fram och du hoppar när repet kommer in i synfältet.

Till skillnad från ett vanligt hopprep kan du nu hoppa med perfekt hållning och slipper den hukande ställning som du får med ett vanligt hopprep.

Som i många andra sporter där händerna hålls i eller strax över midjehöjd, kan du andas lätt och uppnår maximal träning på kort tid. Kroppsvikten är placerad rakt över fötterna vilket minskar risken för ryggproblem och ledbesvär. Det här är det nya sättet att hoppa.





Du kan variera din träning

Gyro-Jump-metoden erbjuder många och variationsrika övningar inom- eller utomhus. Det kan användas hemma där takhöjden tillåter. Hoppningen kan göras med många variationer för både över och underkropp. Repet kan också användas i kombination med löpning på kortare eller längre sträckor för att öka kondition och koordination.

De viktigaste träningseffekterna är, ökad kondition, starkare armar och överkropp, koordination och rörelsesnabbhet i fötterna och förbättrad balans. På köpet får du en smidigare och slankare midja.

Replängden, de långa handtagen och repalternativen ger en variationsrik, effektiv och rolig träning.

Passar alla och kan anpassas av alla

Det allra bästa är kanske att alla kan hoppa. Oavsett ålder eller kondition kan du börja din träning. Likaväl som elitidrottsmannen kan komplettera och förbättra sin träning så kan motionären ha stort utbyte av Gyro-Jump.

Träningstider och svårighetsgrad anpassas till den kondition och styrka man har från början. Du kan hålla till hemma, du kan träna på betydligt kortare tid med samma effektivitet och framförallt är hoppningen skonsam mot knän och leder och risken för skador och förslitning närmast obefintlig.

Gyro-Jump skapades för enklare motion och sunda vanor.

Som så mycket annat på det här området kommer metoden från USA och som alla goda uppfinningar är **Gyro-Jump.** en spegel av sin skapares kunskaper och livsprioriteringar.

Robert A. Millers förmåga att utveckla och designa produkter sammanvävt med en stor hängivenhet för motion och sunda levnadsvanor har tillsammans lett fram till utvecklingen av Gyro-Jump.

Gyro-Jump marknadsförs i Sverige av Gyro-Jump Hoppform.

INFORMATION

Mikael Nilsson
Gyro-Jump, Hoppform
Brömsebrov. 9b
621 42 Visby

Barnängen Special
PROVRABATT!

Nu har du chansen att pröva den kompletta serien för hårets och hudens vård. SpecialShampoo, SpecialLotion och SpecialTvål, utvecklade av Barnängen i samarbete med hudläkare och testade för hudallergi och hudirritation.

Klipp ur och tag med till din butik!

Barnängen AB, 178 00 Ekerö

Barnängen SpecialShampoo

5 kr rabatt



Lämna denna kupong i kassan så får du 5:- rabatt när du köper en förpackning Barnängen SpecialShampoo. Erbjudandet gäller till den 31/12 1987 och en gång per hushåll.

Namn _____

Till butiken: Inlöses av Nordisk Kuponginlösen AB, Box 5408, 114 84 Stockholm. 51456808

Barnängen SpecialLotion

8 kr rabatt



Lämna denna kupong i kassan så får du 8:- rabatt när du köper en förpackning Barnängen SpecialLotion. Erbjudandet gäller till den 31/12 1987 och en gång per hushåll.

Namn _____

Till butiken: Inlöses av Nordisk Kuponginlösen AB, Box 5408, 114 84 Stockholm. 51457808

Barnängen SpecialTvål

5 kr rabatt



Lämna denna kupong i kassan så får du 5:- rabatt när du köper en förpackning Barnängen SpecialTvål, Oparfymerad eller Milt parfymerad. Erbjudandet gäller till den 31/12 1987 och en gång per hushåll.

Namn _____

Till butiken: Inlöses av Nordisk Kuponginlösen AB, Box 5408, 114 84 Stockholm. 51455808

Barnängen Special.
Tar din hud på allvar.

Inbjudningstävlingar 1988

Svenska simklubbar inbjudes att deltaga i en rad internationella tävlingar 1988. Berth Johansson på SSF:s kansli har ytterligare upplysningar om nedanstående tävlingar.

16-17/1
Int. Meeting of Cannes, FRA (25 m)
Åldersklasser:
P -72 och äldre, P -73 och yngre
F -73 " " , F -74 " "
Sista anm.dag: 1/12 1987

22-24/1
Golden Cup, Strasbourg, FRA (50 m)
Åldersklasser: Seniorer, -72 -76
Sista anm.dag: 15/12 1987

22-24/1
Champ. Internationaux de Geneve, SUI (50 m)
Åldersklasser: Seniorer
Sista anm.dag: 15/12 1987

30-31/1
Själland Open, Greve, DEN (50 m)
Åldersklasser: Seniorer
Sista anm.dag: 1/1 1988

3/2
Hamburg Festival (50 m)
Åldersklasser: Seniorer
Sista anm.dag: 15/1 1988

12-13/3
Speedo Preis von Gelsenkirchen, FRG (25 m)
Åldersklasser: -68 och äldre, 69-77, -78 och yngre
Sista anm.dag: 19/2 1988

18-20/3
Int. Haribo Jugend Schwimmfest, Bonn, FRG (25 m)
Åldersklasser: -68 -70, -71 -76
Sista anm.dag: 23/2 1988

1-3/4
8th Int. Swim Meet, Aberdeen, SCO (25 m)
Åldersklasser: Seniorer, -72, -73/74, -75/76
Sista anm.dag: 4/3 1988

2-4/4
Diana Multi Nation Age Group Meet, Essex, GBR (33 1/3 m)
Åldersklasser: Seniorer, -72 -77
Sista anm.dag: 27/2 1988

6-8/4
Int. Swim Meet of Edinburgh, SCO (50 m)
Åldersklasser: Seniorer, -73/74, -75/76
Sista anm.dag: 4/3 1988

8-10/4
Int. Youth Championships, Luxembourg (50 m)
Åldersklasser: P -69/70, -71 -74 o.y, F -70/71, -72 -75 o.y.
Sista anm.dag: 15/3 1988

15-17/4
Int. Open Swimchamp., Nahariya, ISR (25 m)
Åldersklasser: -71 och äldre, -72 -75
Sista anm.dag: 24/3 1988

22-23/4
Int. Meeting World Children Days, Ankara, TUR (50 m)
Åldersklasser: -74, -75, -76
Sista anm.dag: 10/2 1988

1/5
1 Mai Schwimmfest -88, Dortmund, FRG (50 m)
Åldersklasser: -68 och äldre, -69/70, -71 -80
Sista anm.dag: 23/4 1988

8-10/5
Int. Acropolis Meeting, Athen, GRE (50 m)
Åldersklasser: Seniorer
Sista anm.dag: 1/4 1988

14-15/5
Int. Nachwuchs-Schwimmfest, Saarbrcken, FRG (50 m)
Åldersklasser: -69/70, -71 -79
Sista anm.dag: 28/3 1988

21-22/5
Tournament of Nations, Wien, AUT (50 m)
Åldersklasser: Seniorer
Sista anm.dag: 1/5 1988

28-29/5
"Golden Bear -88", Zagreb, YUG (50 m)
Åldersklasser: Seniorer
Sista anm.dag: 25/5 1988

28-30/5
Multi-Nation Open Gala, Leeds, GBR (50 m)
Åldersklasser: Seniorer
Sista anm.dag: 30/4 1988

4/6
"Maribor -88, Maribor, YUG (50 m)
Åldersklasser: Seniorer
Sista anm.dag: 15/5 1988

4-6/6
Meeting Arena, Florens ITA (50 m)
Åldersklasser: Seniorer
Sista anm.dag: 1/5 1988

1-2/7
Int. GP City of Funchal, Maderia (25 m)
Åldersklasser: -70 och äldre, -71/72, -73/74, -75 o.y.
Sista anm.dag: 1/6 1988

8-10/7
Int. Schwimmfest, Darmstadt, FRG (50 m)
Åldersklasser: Seniorer, -71 -75
Sista anm.dag: 15/6 1988

8-10/7
Speedo Meet, Amersfoort, HOL (50 m)
Åldersklasser: Seniorer elit
Sista anm.dag: 1/6 1988

9-10/7
Int. Meeting of Porto, POR (50 m)
Åldersklasser: -70 o.ä., -71/72, -73/74, -75 o.y.
Sista anm.dag: 20/5 1988

25-27/9
Southampton Open Swim Meet, GBR (25 m)
Åldersklasser: Seniorer
Sista anm.dag: 23/8 1988

30/9-2/10
Newcastle Open Swim Meet, GBR (25 m)
Åldersklasser: Seniorer
Sista anm.dag: 10/9 1988

2-4/12
1988 Barnet Short Course Meet, London, GBR (25 m)
Åldersklasser: Seniorer
Sista anm.dag: 1/11 1988

SIMMARE "PROFFS"

Nu är det klart att simmarna också får tjäna pengar. Inte nog med att IBM lockar med storkovan, efter resultat, FINA, internationella förbundet, har också bestämt sig för att det skall bli tillåtet.

FINA bestämde vid sitt möte i Lausanne att föreslå sina medlemsländer att efter Söul – OS stryka ordet "amatör" från reglerna. Detta innebär att även om simmarna ges en chans att tjäna prispengar så skall pengarna kontrolleras av det nationella förbundet. Precis som i många andra idrotter.

Ändring av konstsimmärken

Fr o m 88 01 01 gäller följande

Stjärnmärke 2

För att erhålla märket fordras att minst 18 poäng uppnås.

Bronsmärket

Märket kan erhållas på två sätt:

1. Sex (6) figurer ur Juniorserien (regel 774) skall lottas (se regel 712) och utföras.

2. Sex (6) figurer ur åldersgrupp 15, 16, 17 år (regel 773) utföres.

Figurerna skall utföras vid tävling och bedömas av minst tre (3) domare (lägst DK1).

För att erhålla märket fordras att minst 49 poäng uppnås.

VM –91

Det blir inget VM i september 1990 i Australien. FINA, internationella förbundet, har tvärtemot synpunkter från världens ledande simnationer bestämt att VM i stället skall avgöras 4 – 13 januari 1991. Detta för att det då är sommar i arrangerande Perth, Australien. Januari är en tidpunkt som definitivt inte passar varken Europa eller USA.

Inbjudan till Junior-SM i simning i Lund 5-7 februari 1988

Åldersklasser:
Pojkar födda 1970 och senare
Flickor " 1971 " "

Medarrangör:
SK Poseidon (25 m x 8 banor)

Tävlingstider:
Försök
Fredag 09.00
Lördag 09.00
Söndag 09.00

Finaler
Fredag 16.30
Lördag 16.30
Söndag 16.30

Anmälan:
Anmälan skall vara SK Poseidon, Box 1555, 221 01 Lund, tillhanda senast 22 januari (Poststämpel 21 januari).

Anmälningsavgift:
20:–/ind. start och 30:–/lagstart skall inbetalas samtidigt som anmälan på SK Poseidons postgiro 43 46 35 – 9.

Efteranmälan:
Efteranmälningstiden utgår onsdagen den 3 februari kl. 12.00.
KVALIFICERING MELLAN ORDINARIE ANMÄLNINGSTID OCH EFTERANMÄLNINGSTIDENS UTGÅNG ÄR EJ TILLÅTEN.

Efteranmälningsavgift:
OBS! Höjd avgift fr.o.m. 1988.
300:–/ind. start och 400:–/lagstart skall inbetalas samtidigt som efteranmälan på SK Poseidons postgiro 43 46 35 – 9.

Kvalnormer:
1. Kvaltider:
Kvaltider se nedan, kvaltiderna har också presenterats i SSF:s föreningsutskick SK-cirkulär samt i Simkalendern 1988.
2. Kvaltermin:
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 1987–04–03 – 1988–01–21.

Övrig information:
Övriga mästerskapsbestämmelser, se Simkalendern 1987 och SSF:s Stadgar och tävlingsbestämmelser 1987-90.
Information om logi, entrébiljetter, biluthyrning etc har utsänts till klubbarna från SK Poseidon.

JSM – KVALTIDER 1988

	FLICKOR			POJKAR		
Frisim	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50	24.99	28.09	28.59	22.59	25.19	25.69
100	54.19	1.00.19	1.01.59	48.49	53.89	55.49
200	1.57.89	2.10.89	2.14.19	1.46.09	1.58.19	2.01.59
400	5.15.99	4.35.89	4.42.59	4.47.19	4.12.59	4.18.59
800/1500	10.42.29	9.29.69	9.45.09	16.39.09	16.44.39	17.15.89
4 x 100	–	4.07.09	4.12.39	–	3.40.99	3.46.39
4 x 200	–	8.59.39	9.12.69	–	8.05.99	8.16.09
Ryggsim						
100	1.03.89	1.10.59	1.12.69	56.69	1.03.39	1.04.79
200	2.15.79	2.31.29	2.35.29	2.03.39	2.17.69	2.21.09
Bröstsim						
100	1.08.99	1.17.49	1.20.59	1.01.29	1.08.89	1.11.79
200	2.27.79	2.46.19	2.53.79	2.14.09	2.31.09	2.38.09
Fjärilsim						
100	1.01.19	1.07.69	1.08.49	55.09	1.00.69	1.01.29
200	2.15.49	2.29.49	2.33.19	2.03.09	2.15.19	2.17.69
Medley						
200	2.14.89	2.29.79	2.33.69	2.00.49	2.15.29	2.20.09
400	4.46.39	5.18.19	5.28.89	4.22.19	4.51.69	5.01.39
4 x 100	–	4.40.09	4.46.19	–	4.10.19	4.15.69

KVALPERIODER

JSM i Lund, 5 – 7 februari; 1987.04.03 – 1988.01.21
JSM i Jönköping, 5 – 7 augusti; 1987.07.31 – 1988.07.18

SM - KVALTIDER 1988

	DAMER			HERRAR		
Frisim	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50	24.39	27.49	28.09	21.49	24.09	24.69
100	52.89	58.89	1.00.29	46.09	51.49	52.99
200	1.54.69	2.07.69	2.10.09	1.42.19	1.54.29	1.56.89
400	5.09.79	4.29.69	4.35.29	4.39.99	4.05.39	4.12.39
800/1500	10.30.69	9.18.09	9.34.49	16.18.19	16.23.49	16.54.19
4 x 100	–	3.59.79	4.05.79	–	3.32.19	3.38.09
4 x 200	–	8.42.09	8.58.39	–	7.46.89	8.03.19
Ryggsim						
100	1.01.69	1.08.39	1.09.39	53.99	1.00.69	1.01.99
200	2.11.99	2.27.49	2.31.09	1.57.69	2.11.99	2.14.69
Bröstsim						
100	1.07.69	1.16.19	1.18.29	59.19	1.06.79	1.09.69
200	2.25.69	2.44.09	2.49.99	2.08.29	2.25.29	2.32.89
Fjärilsim						
100	59.09	1.05.59	1.06.59	52.59	58.29	58.89
200	2.10.49	2.24.49	2.28.29	1.57.09	2.09.19	2.11.79
Medley						
200	2.10.89	2.26.29	2.29.29	1.57.39	2.12.19	2.14.69
400	4.39.49	5.11.29	5.24.09	4.14.19	4.43.69	4.50.59
4 x 100	–	4.30.69	4.37.29	–	3.54.99	4.04.09

KVALPERIODER

SM i Örebro, 15 – 17 april; 1987.04.10 – 1988.03.30
SM i Jönköping, 2 – 4 augusti; 1987.07.31 – 1988.07.18

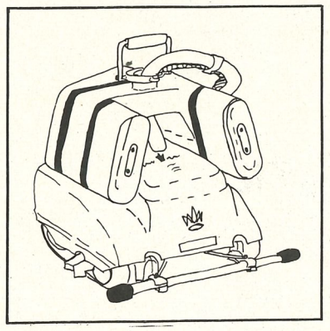
FÖRENINGS BYTEN

Namn	Moderklubb	Ny klubb	Klar
Magnus Leth	SK Hajen	SK Poseidon	871107
Bertil Lundén	SK Neptun	SPIF	871108
Ann Magnusson	Kanaans SS	Väsby SS	871111
Magnus Gustavsson	Täby Sim	Växjö SS	871112
Masayuki Ishido	Skuru IK	Saltsjöbadens IF	871112
Tord Finyak	GKKN	S 02	871114
Angelica Wackenfors	SPIF	KSLS	871115
Camilla Olsson	SK Ran	Malmö KK	871118
Marie Persson	LASS	Örebro PK	871119
Robert Gerling	SK Neptun	SPIF	871121
Urban Nilsson	GKKN	S 02	871121
Marie Leo	GKKN	Mölndals ASS	871122
Robert Eriksson	SK Neptun	SPIF	871125

MIWEX

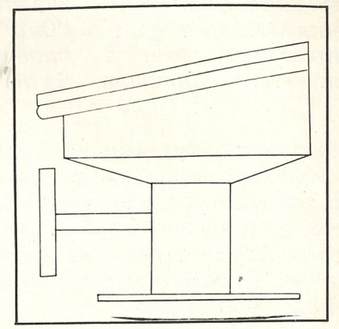
– SIMSPECIALISTEN –
Generalagent för ROLLO simprodukter

FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT
DIN TOTALLEVERANTÖR
FÖR BAD OCH SIMVERKSAMHET

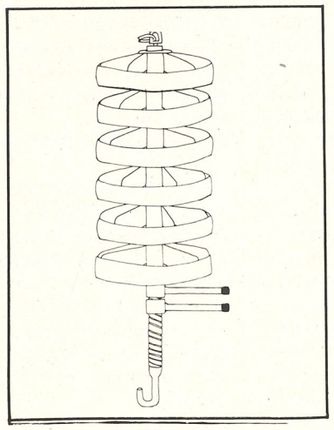


En av våra bottensugare.
Aqua Queen med nytt filter.

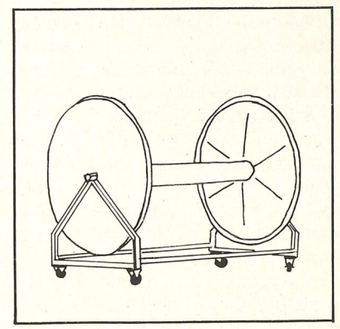
NÅGRA
AV
VÅRA
REJÄLA
PRAKTISKA
OCH
PRISVÄRDA
SIM–
GREJOR!



Startpallar – löstagbara
och fasta – olika modeller.



ROLLO NR 1 (spännare)
Testad av Kommunförbundet.
Rekommenderas av Simför–
bundet. Praktisk för badpersonalen.
Utan nycklar. Plastad wire.



Linvagnar.
Stor (ovan) och liten modell.
Rymmer 6 resp. 2 st Rollo
nr 1, 25 m.

MIWEX FRITID AB BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING
TEL. 036-14 21 55

Tankar vid poolside

Från Landskronas eminenta klubbtidning hämtar vi en artikel som ej får undanhållas alla andra läsare. Utan ”Dad” och hans gelikar hade vi ingen simsport. Så läs och njut.

Bäste läsare! Vänta Dig ingen misskund. Jag har för avsikt att skölja över Dig med ett ordsvall som man bara kan vänta sig från någon som alltför länge fått tygla sin formuleringslusta och nöja sig med svensk gymnasie- och grundskolekommunikation. Ta betäckning, för nu spritsar jag min verbala vispgrädde!

Hur hade detta över huvud taget kunnat hända? Vad hade förändrat mig från en flegmatisk Citadellbadsbesökare till en notorisk simträningsövervakare? Mina tankar sysselsatte sig envetet med detta övergripande problem, medan jag huttrande i stormen klockan kvart över åtta på Citadellbadet en vanlig träningsmorgon med glasögonen osäkert förankrade på en blåfrusen nästipp förgäves försökte få sammanhang i de nyheter som dagens tidning bjöd sina läsare.

Detta var alltså straffet för att ha simintresserade barn i späd ålder och samtidigt bo i kommunperiferin. Vem eller vilka bar ansvaret för mitt martyrskap?

Med till visshet gränsade misstanke anar jag att fru Gertrud, Pelle Bresky och Birgit Hallberg är de som har att bära skulden för min nuvarande situation. Naturligtvis delar de skuldbördan med mina telningar, som glatt hetsat sin åldrande fader till dessa våldsamma överdrifter av aktivitet. Men som sagt, Pelle, Gertrud och Birgit, hur kunde Ni?

Genom att försåtligt attackera min faderliga fåfänga, när jag i tidernas begynnelse bekvämt tillbakalutad gungade i en av simkioskens bekväma stolar och i strålande solsken njöt dagens första kopp kaffe lyckades ovan nämnda eldsjälar väcka ett för mig själv tidigare fullkomligt okänt behov av att se mina barn skynda fram i vatten i ädel tävlan med andra likasinnade. Snart hade de mig ordentligt fast på kroken.

Utan betänkande lovade jag att sälja lotter, samla gamla tidningar, stå i tivolistånd, utbilda mig till simfunktionär etc. Med sång på mina läppar skyndade jag till mina åtaganden utan att skänka min tidigare lugna tillvaro den minsta tanke. Eldsjälarna hade förvisso gjort sitt jobb grundligt. De såg till att mina barn fick en förstklassig fysisk fostran och gav mig samtidigt kroniskt dåligt samvete för att inte göra något i gengäld. Sataniskt så det förslår.

Fortfarande kan jag för mitt inre frammana minnet av kursen som gjorde mig till en andra klassens funktionär i uttryckets bägge betydelser. Under några minnesvärda kvällar trollband P. Bresky mig och andra intet ont anande noviser med sina utläggningar om regler och reglers tolkning. Rysande av välbehag lät jag mig fascineras av bröstsimmets symmetri, vändningars eventuella korrekthet och målgångars krav på skuldrornas horisontalläge. I fantasin såg jag redan hur jag som tävlingsledare vist avgjorde de knivigaste spörsmål.

Snabbt lärde jag mig jargongen och klarade någorlunda Pelles stenhårda examination. Så var jag då redo för prövning ”at poolside”. Som omutlig vändningskontrollant utsatte jag mig stoiskt för vattenbegjutning utan att ramla i bassängen, när jag djärvt lutade mig över kanten för att oväldigt besiktiga någon simmares vändning.

Jag var fast i en virvel av frisk luft, maratonsimning, kallt vatten, tidtagning, tjuvstarter, måldomeri och vändningskontrollerande.

Jag lärde mig överleva inne i diverse badhus och simhallar under otaliga söndagstävlingar, som aldrig tycktes vilja ta slut. Jag blev en av de namnlösa entusiaster som befolkar bassängkanterna i dessa sammanhang.

Har Ni upplevt det fullkomliga kaos som kan inleda en morgon före en knattetävling? Nervösa familjemedlemmar i alla åldrar virrar planlöst omkring i jakten efter badbyxor (4 par), dito dräkter, handdukar, badmössor, simglasögon, träningsoveraller, sockar, öronproppar, näsklämmor och annat som räknas till en simmares nödtorft.

Sedan följer en hastig frukost, klagomål om magknip, toalettbesök, ett febrilt letande efter lillflickan som behagat besöka grannen just då och slutligen en minst sagt snabb bilfärd med spiken i botten eller som det nu heter ”plattan i mattan”.

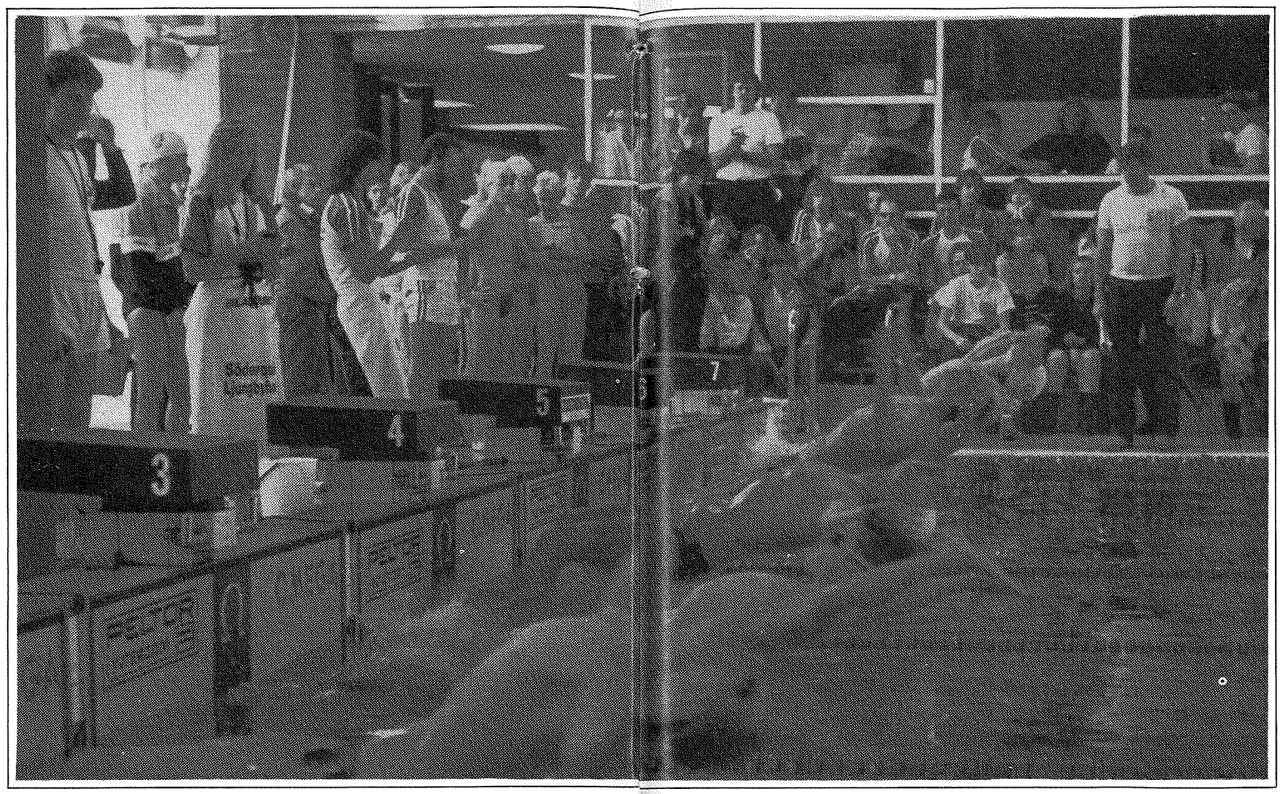
Boy, this life is the living!

Mina tankar avbryts av att en tränare tornar upp sig framför mig. De två träningstimmarna är över och jag tillåts tina upp mig med något stärkande inför eftermiddagens tvåtimmarspass. Måtte hösten snart vara här med inomhusträning!

Snabbt förflyttar jag min övervikt till bilen efter att ha gjort den vanliga insamlingsrundan i det manliga omklädningsrummet och i bastun hämtat min ättelägg, som under protest och opassande tilltal följer med hem.

Käre läsare, du som orkat genom hela denna litania Till slut ett gott råd. Ta något smärtstillande. Det hjälper.

Dad



Rapport från en funktionär

Vilken upplevelse, vilket slit, men varenda liten stund var värt upplevelsen. Själv är jag mycket ny i dessa sammanhang, dottern Hanna har konstsimmat i 3 år, så med liv och lust går man in för att ställa upp och hjälpa till. Det börjar med att man hamnar som sekreterare i konstsimkommitten. Sedan har man till yttermera visso ett yrke som administratör och då följer det ena med det andra. Man hamnar på kurs frivillig förstås, i Borlänge och fungerar som hjälptränare. Sedan blev det funktionärsutbildning inför våra tävlingar som kom stick i stäv under hösten-86 och våren-87, Riksfinal, SM och SOC, Scandinavian open Championships.

Att vara funktionär vid dessa tävlingar var väldigt stimulerande och roligt. Man lärde sig väldigt mycket när man satt och tittade på tjejerna som gjorde sina figurer och musikprogram.

Veckan när SOC:en skulle infalla, v 26, jobbade Harriet de Giorgio och jag sida vid sida på ÖSA:kansliet för att få allt administrativt att fungera inför tävlingen.

6-8 timmar per dag tillbringade vi på kansliet för att slutgiltigt fixa alla kontakter med TV-sporten, lokalradio, riksradio, tidningar och värdar. Transportordning skulle fungera, ankomsttider skulle passas in för mottagande vid Örebro C värdarna och vår ypperlige transporttör Per skulle finnas på plats, ljudanläggning, undervattenshögtalare, reklam, fixa priser, ja massor med småsaker skulle fungera inför tävlingen.

Inte minst träna sig i alla utländska deltagares namn för att så snabbt som möjligt kunna skriva ut resultat efter avslutade försök- och finaler. Färdiga klisterremsor i en mängd producerades.

Dagen D kom och jag blev ombedd att åka till Örebro C för att ta emot konststimmets högste, Seth Hjärpe. Nervöst? Äh inte ett dugg! Men vilken man, vilket kunnande om sporten. OJ!

Samma dag träffar jag Inger Lindholm, ordförande i Simförbundets konstsimkommitt. Jag säger bara; vilken tjej! kan verkligen allt om sporten. Inger fungerade som tävlingsledare och Seth som kontrollant.

Tillsammans med dessa två skulle Harriet, Stig Nilsson, Inga-Lill Jonsson och jag se till att allt fungerade.

Inga problem. Allt flöt utan minsta miss. Våra konstsimmartjejer flög fram som små älvor med domarlapparna. Bernt Porsander fungerade som speaker under fredag och lördag. Sedan lämnade han över ”speakandet” till Anette Bruhn, även hon mycket skicklig. Båda läste resultat på svenska och engelska som om de aldrig gjort annat.

Tävlande nationer var Norge, Danmark, Finland, England, Skottland och Sverige. Som värdar, med uppgift att ägna så mycket tid som möjligt åt de tävlande på ”icke tränings- och tävlingstid” fungerade några av våra duktiga simmare bl a Marie Carlehög, Göran Titus och Henrik Tagesson.

Vi fick många lovord från de tävlande nationerna om det jobb och den tid som värdarna ägnade åt våra gäster. Inte minst prisade man vår transportör Per Sjöberg för att han ständigt fanns till hands för oväntade transporter utöver de planerade.

Finaldagen var pampig. De tävlande var nog ganska nervösa. Solofinalen gick av stapeln under förmiddagen där Sveriges Marie Jakobsson, LASS vann och Borlänges Eva Jonsson kom trea. Kvar var alltså par- och lagfinalerna.

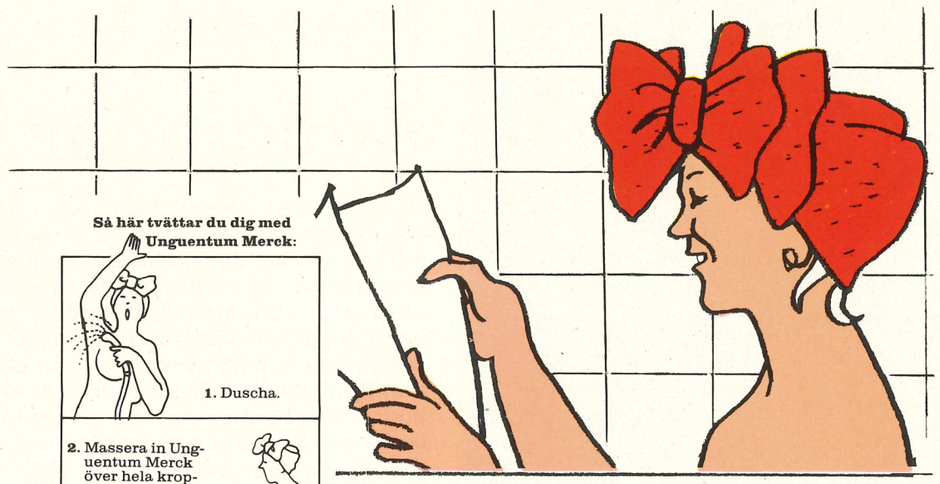
En pampig inmarsch startade eftermiddagspasset där Seth Hjärpe inledde och de tävlande nationerna presenterades.

Sen drog allt igång. Vilken upplevelse, vilken vattenbal, vilken precision, vilken musik. Man blir alldeles matt.

Prisutdelningsceremonien leddes av kommunalrådet Axel Gissle med god hjälp av Harriet de Giorgio. Vi tyckte nog att vi varit ganska fantastiska som kunnat fixa så fina priser. Dubbel uppsättning var vi tvugna att ha eftersom SOC:en innehåller två tävlingar i en, dels Nordiska mästerskapen och dels de öppna mästerskapen.

När allt blev öde och tomt i simhallen gick allt väldigt fort. På två timmar var allt undanplockat. Allt det var borta som tagit oss funktionärer så lång tid att förbereda. Sånt kallas tjusning.

Åsa Ivarsson
sekr. i konstsimkommittn, ÖSA



Så här tvättar du dig med Unguentum Merck:

1. Duscha.

2. Massera in Unguentum Merck över hela kroppen.

3. Bada eller duscha. De s k emulgatorerna i Unguentum Merck rengör huden. Olja och fett tränger in i huden och gör den mjuk och smidig.

4. Efter tvättning: torka huden försiktigt med en mjuk handduk.

5. Hudytor som är speciellt torra eller känsliga bör nu masseras in ytterligare en gång med Unguentum Merck.

6. Händer och ansikte kan tvättas på samma sätt med Unguentum Merck.

Unguentum Merck fläckar varken handdukar eller kläder och är lätt att skölja bort ur badkar och duschkabiner.

Visst kan du tvätta dig utan risk för att huden torkar ut

Simmare får ofta torr och känslig hud och då kan tvättning med tvål ofta förvärra tillståndet. Huden blir torrare och mer irriterad.

Använder du Unguentum Merck istället för tvål rengörs huden effektivt samtidigt som den tillförs fett som huden snabbt tar upp.

Efter tvättning med Unguentum Merck känns huden mjuk och behaglig istället för torr och irriterad.

Säljs endast på apotek. Fråga efter Mercks salva!



MERCK
Kungsgatan 65, S 111 22 STOCKHOLM
Tel. 08-233685

Direkt Från Naturen

Du har bara en enda hy och den skall räcka livet ut. Var rädd om den. ME Gröna Linje hjälper Dig.

ME Gröna Linje har utvecklats under mer än 40 år. Noggrant utvalda biologiska råvaror och de senaste forskningsrönen utgör grunden till de bästa hudvårdsmedlen på marknaden.
ME Gröna Linje har rätt balans mellan fetter, oljor, vitaminer, mineraler, proteiner och spårämnen som behövs i vår dagliga hudvård.

Ingenstans syns människans åldrande som i huden. För att huden skall behålla sin smidighet och elasticitet tillför man huden bl a mineraler, vitaminer och havsalger. Dessa ämnen finns i alla våra hudvårdsprodukter.

ME Gröna Linje består av ett stort sortiment produkter:
- ansiktsrengöringar
- ansiktskrämer och oljor
- kroppskrämer
- hygienprodukter för hud och hår
- vitaminer

Produkterna är innehållsdeklarerade. Självfallet är de inte testade på djur. pH-balanserade.

På samtliga hudvårdsprodukter lämnas sex månaders garanti och full returrätt.



Finns i varje välsorterad hälsokostaffär

Önskas ytterligare information sändes vidstående talong till:

Skandinaviska ME AB
Box 5393
102 46 Stockholm
(tel: 08/63 82 44-45)

Jag vill ha information om ME Gröna Linje

Namn: .....

Adress: .....

Postadress: .....

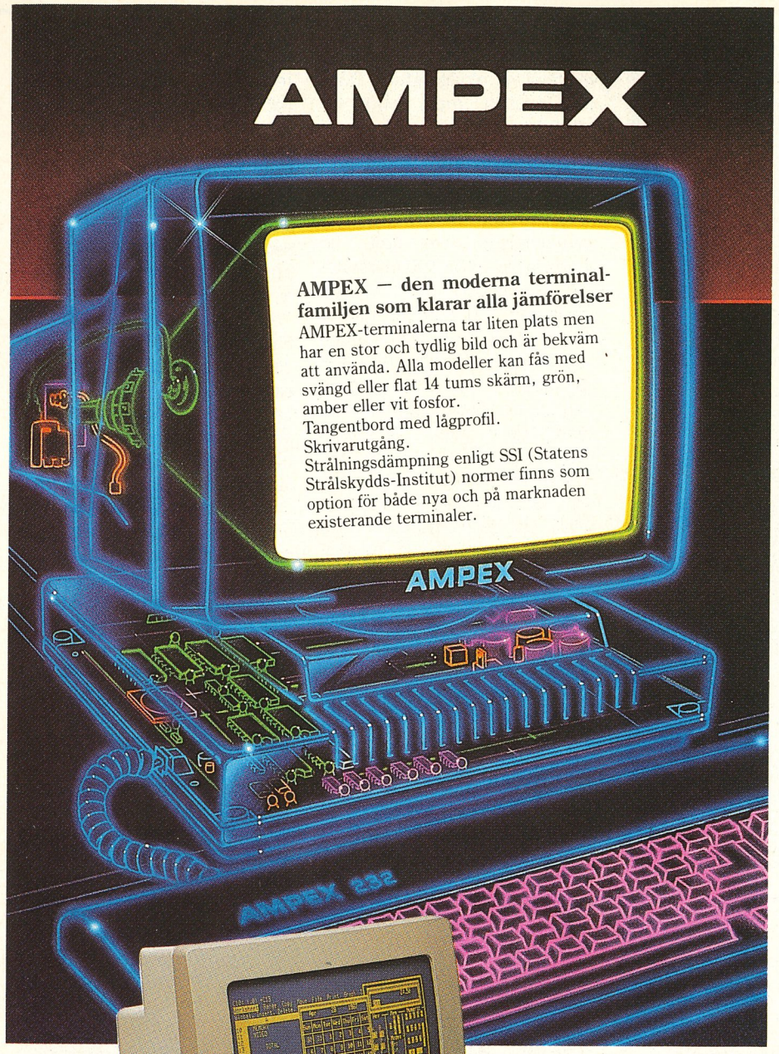
Tel: .....

Ok Söul

Här kommer Per Johansson



Även om han de senaste två åren inte stått på prispallen som individuell medaljör kallas han för de stora mästerskapens man. Strax före start vid EM, VM eller OS har han tänt till och kommit hem med medaljer, både individuellt och i lag. Under mellantiden har han knappt styrfart i bassängerna. Han vet att det är det stora mästerskapet som räknas och det är då han tänder till. Fastän två "missade" år, ett på grund av felträning och ett på grund av studier, är han sedan examen i somras nu i full fart med att förbereda sig inför sin stora simexamen. Finalen på 100 m fritt vid OS. Så se upp ni andra i Söul. Här kommer Per Johansson.



Ampex 232



Flexibilitet Tillförlitlighet Ergonomi

Ampex 232 PC-terminal
AMPEX 232 är helt anpassad för att användas som arbetsstation på en PC/PC-XT/PC-AT. Detta ger många fördelar såsom, en centralenhet där alla användare har samma basdata att utgå från, enklare och prisbilligare total systemlösning.

Terminalen har exakt samma koder och funktion som en IBM-PC, full 8 bitars kod, vilket gör terminalen lätt att använda i PC-miljö till exempel i multiuser nätverk.

Sändes till Ampex, Box 7056, 172 07 Sundbyberg

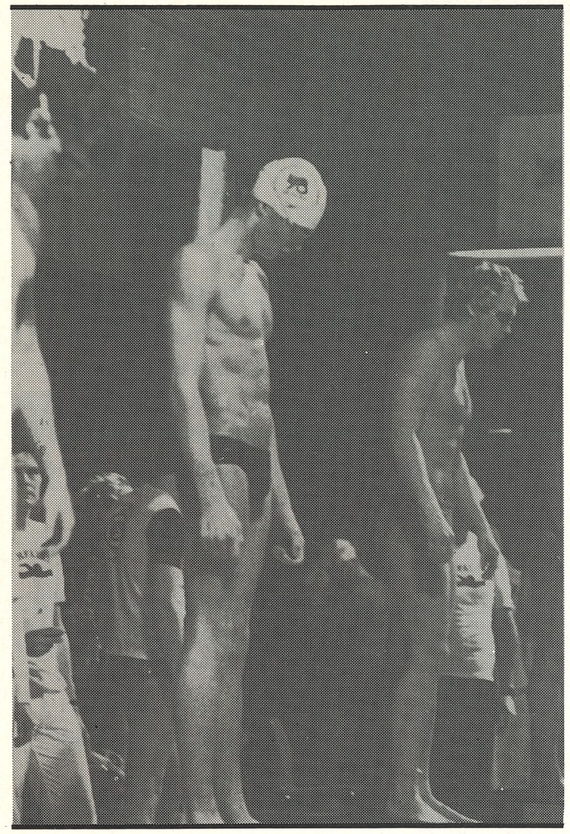
Ja tack, sänd mig omgående AMPEX terminalbroschyr

Namn:_____
Företag:_____
Adress:_____
Postadress:_____
Tel:_____

AMPEX
SCANDINAVIA AB
Box 7056, 172 07 Sundbyberg Tel. 08-28 29 10

Distributör: **Metric AB, 08-764 63 00**

Återförsäljare: **Databörsen, 08-730 08 65**
Elfa, 08-735 35 00
Jet Computer, 08-753 31 45



Den första stora medaljen kom vid OS i Moskva 1980, brons. Vid EM 1981 i Split blev han Europamästare och guldmedaljör. Från VM 1982 kom han hem med en bronsmedalj och vid ROM – EM 1983 blev det ännu ett guld. I Los Angeles 1984 blev han bronsmedaljör. EM 1985 i Sofia blev en miss liksom VM i Madrid 1986. I Strasbourg i år var han inte med utan slutspurtade han i stället mot examen vid Auburnuniversitetet i USA. Få andra om ens någon kan visa upp en liknande karriär men det var nära att det inte blivit någon alls för Borlänges Per Johansson.

– Jag höll på mycket med ishockey när jag var liten. Det var ju mycket roligare och det tycker jag fortfarande. Lagsporter är roligare och kanske det är en förklaring till varför simningen lagkapper är så härliga. Men så i slutet av 1976, det hade inte blivit några framgångar i ishockey, var det dags för luciasimning i skolan och gjorde 28 sekunder på 50 m fritt. Eftersom jag aldrig hade varit under 31 – 32 sekunder förut tyckte jag det var häftigt. Så snackade Borlänges ordförande med mig och övertalade mig att börja träna simning igen. Jag hade ju simmat före hockeyperioden.

Per Johansson började simma som 9 – åring. Efter 200 meter och ett Simborgarmärke tyckte badvakten att Per skulle börja träna simning. Så blev det och i början höll han på en gång i veckan i en liten 16 – metersbassäng bredvid skolan. Efter ett år flyttade han in till Maserhallen för mer träning och simmade samtidigt i två olika grupper. På så sätt tränade han varje dag redan som 10 – åring. Men det var mest en tillfällighet.

Den första tävling han var med på vann han. Det var 50 m fritt och segertiden skrevs till 40.1. Idag tar han ytterligare tio sekunder på sig för att simma dubbla distansen.

– Jo men då var det stort. Det fanns prispall och alla tillbehör så det kändes fantastiskt. Första gången.

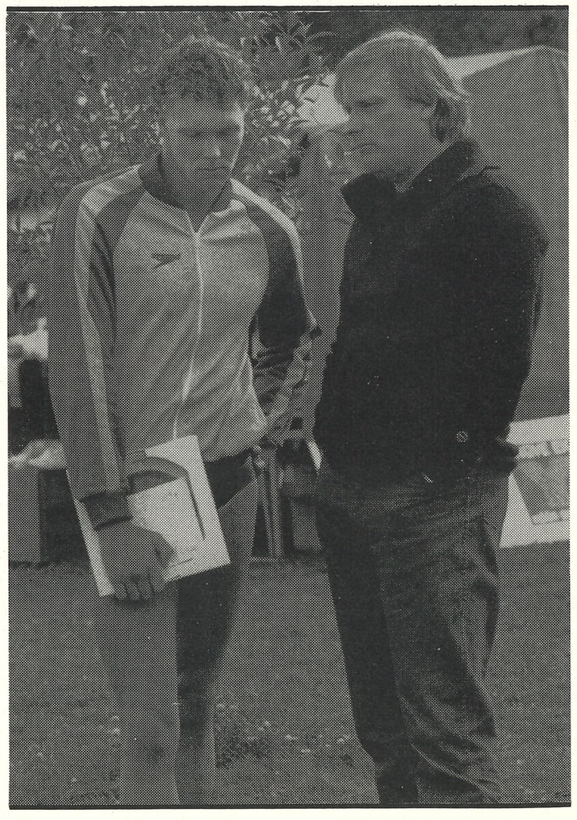
Trots mycket träning kom han aldrig någonstans. Det blev som mest regionsfinaler-na på Sum – Sim men någon riksfinal var aldrig aktuell. Därför pausen med ishockey 1975.

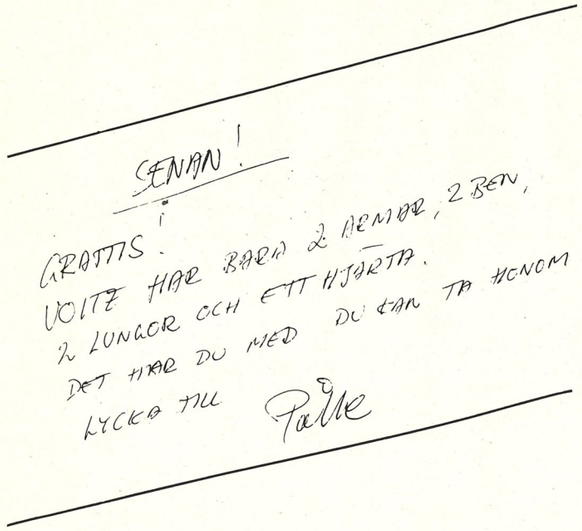
– När jag 'började om' igen med simning kändes det fantastiskt roligt att börja. Jag tror inte jag missade ett enda träningspass det första året. 1.06 hade jag gjort på 100 m fritt när jag slutade och nu, efter första tävlingen i december gjorde jag 1.03. Så 1.01 på nästa och vid Masdoppet, som nu heter Simspelen, i februari gjorde jag 58. Det gick så jättesnabbt neråt då i början av 1977. Samtidigt fick jag kontakt med Lars – Eric Paulsson, Pålle och det ändrade faktiskt mitt liv. Pålle var ju den store som tränade A – gruppen och jag simmade då i Borlänges B – grupp. Han tränade oss en dag i veckan och då när Sum – Sim gick på våren fick jag äntligen simma riksfinal. Jag vann 100 m fritt med mer än två sekunder och gjorde runt 56 tror jag. Då fanns försök och efter dessa ringde jag hem och berättade för mamma att jag gjort 56.9. Nej, nej utropade då pappa det måste vara 59.6.

Så fick Per följa med juniorlandslaget till Italien sommaren 1977. Det var så roligt att han flera veckor efteråt längtade tillbaka. 1978 fick han simma EJM och där han blev tvåa, 4 hundradelar av Igor Maltzan som han sedan dess aldrig hört talas om. När han sedan blev fyra på SM 1979 började Per Johanssons karriär på allvar.

– Ja då fick jag åka med till FINA:s första världscup i Japan. Visserligen fick jag inte simma utan var med som reserv men det var nyttigt och jag fick då erfarenhet för framtiden. Därefter följde NM och landskamper och sedan, från OS 1980, har det rullat på. I år var första gången jag inte fanns med på ett stort, internationellt mästerskap. Jag var ju uttagen men tackade nej då skolan var viktigare.

Per har nästan alltid bott i Borlänge och simmat för Borlänge SS. Fem år i Auburn, USA, har inte fått honom att lägga av med dalmålet. Han har sett större delen av världen med alla EM, VM och OS och den största upplevelsen hittills är OS i Moskva 1980.





– Ett OS är klart störst av alla tävlingar. Inget annat kommer i närheten. Särskilt första gången är det en enorm upplevelse och det är svårt att göra resultat för det är så mycket runt ornkring. Alla olika kulturer som möts och det enorma antalet aktiva. I Los Angeles tror jag vi var 7.000 aktiva. Det finns ju inte en simtävling som kommer i närheten. Att se en rysk baskettjej drygt två meter lång möta en koreansk gymnast som är en och tjugo får ögonen att nästan ploppa ur. Därför är jag mycket angelägen om att få vara med om ett OS till. Inte för att ögonen skall ploppa iväg utan mer för att få vara med om upplevelsen.

Hösten 1982 åkte han över till USA för studier och träning. De fem åren sedan dess har betytt massor. Han har lärt känna människor från hela världen. Han har fått en utbildning utan ett öre i studieskuld men tycker själv att han simmässigt inte fått ut så mycket.

– Nej jag hade nog blivit bättre om jag stannat hemma men jag reste för kombinationen bra studier och simning. Det var i första hand för skolan som jag valde USA. I Sverige hade jag aldrig haft samma chans eller samma valfrihet.

En som betytt oerhört mycket för Per Johanssons utveckling som simmare och människa är hans idag personlige coach, Lars – Eric Paulsson.

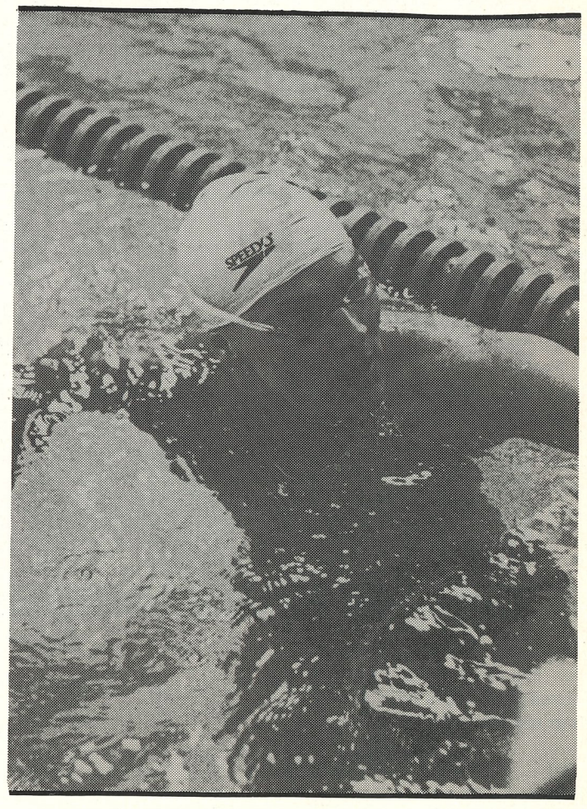
– När jag vann Sum – Sim första gången fick jag åka med Borlänges elitgrupp till USA på läger. Då var jag bara 14 år och lille Per längtade hem och kände sig utanför. Vi var ju borta tre veckor men det var nyttigt. Då kom också kvalitéerna fram hos simmare som Svante Rasmusson och Gunilla Lundberg. De var som pappa och mamma för hela truppen. Och detta försöker jag tänka på själv nu när jag kanske är äldst så att jag inte bara klampar på bland de som är nya och yngst. Det är inte alltid man tänker på det men man måste försöka uppträda som ett föredöme. Att vara juste och inte trycka ner någon i skoskaften. Jag är egentligen ganska snäll.

– Jo men vad har Pålle betytt?

– Utan honom hade jag inte kommit speciellt långt. Innan vi träffades hade jag drömmar om landslaget som de flesta andra men innerst inne visste jag att det var en omöjlighet. Jag minns att han då i början jobbade i närheten av busshållplatsen där jag åkte till träningen och då brukade han stanna för att plocka upp mig. Han snackade en del men man hade ju världens respekt och satt där knäpptyst. De enda svar han fick var ja eller nej. Något mer vågade jag inte säga. Så en dag sa han att 'Det är en grej för juniorlandslaget i sommar i Italien. Där tycker jag du borde vara med. Bestäm dig bara själv för du har kapacitet att klara det.' Han fick rätt redan då. Det spelar ingen roll vad det är. Ibland har man problem och inget stämmer. Då räcker det att prata lite med Pålle så blir allt bra. Det är framför allt under säsongen som han gör nytta för vid det stora mästerskapet är man ju bra. Då kommer i stället den lilla papperslappen som ger det där lilla extra. Den mest kända är den från Split 1981. Den betydde guld. (Se här bredvid).

Tiden i USA har gjort Per mer ödmjuk för omvärlden. Fastän rötterna finns i Dalarna har en liten, liten del av honom blivit amerikansk. Han har blivit mer pratsam och mer öppen. I USA har han studerat internationell marknadsföring och administration. Första året i USA var han ensam svensk och undrade första dagarna vad han gett sig in på. Men han kom bra in i livet på skolan. Han hade också bestämt sig för att stanna hela första året oavsett hur det gick. Efter sommarlovet upptäckte han att han självklart skulle åka tillbaka till Auburn. Men han har också lärt sig skillnaderna.

– Vi har de bästa tränarna i Sverige men de bästa förutsättningarna i USA. Där finns precis allt som behövs för att få bra träning. Nu i höst och vinter tränar jag i Florida tillsammans med Agneta Eriksson och Anders Holmertz och träningsguppen har två 50 metersbassänger och två 25:or i samma komplex. Ingen allmänhet och ingen vattenrutsch. När vi tränar har vi tillgång till 20 banor som är 50



meter. Det är tio meter mellan bassängerna. Där har Sverige mycket att lära för idag har vi nästan inga riktiga ställen att träna på. Men det är klart att det hade ju inte Gunnar Larsson heller. Och jag har ju kört i en 25:a och vunnit EM. Men å andra sidan har vi varit i USA.

Per Johansson har ingen patentmedicin på hur svensk simning skall utvecklas i teknikgrenarna mer än en enkel synpunkt.

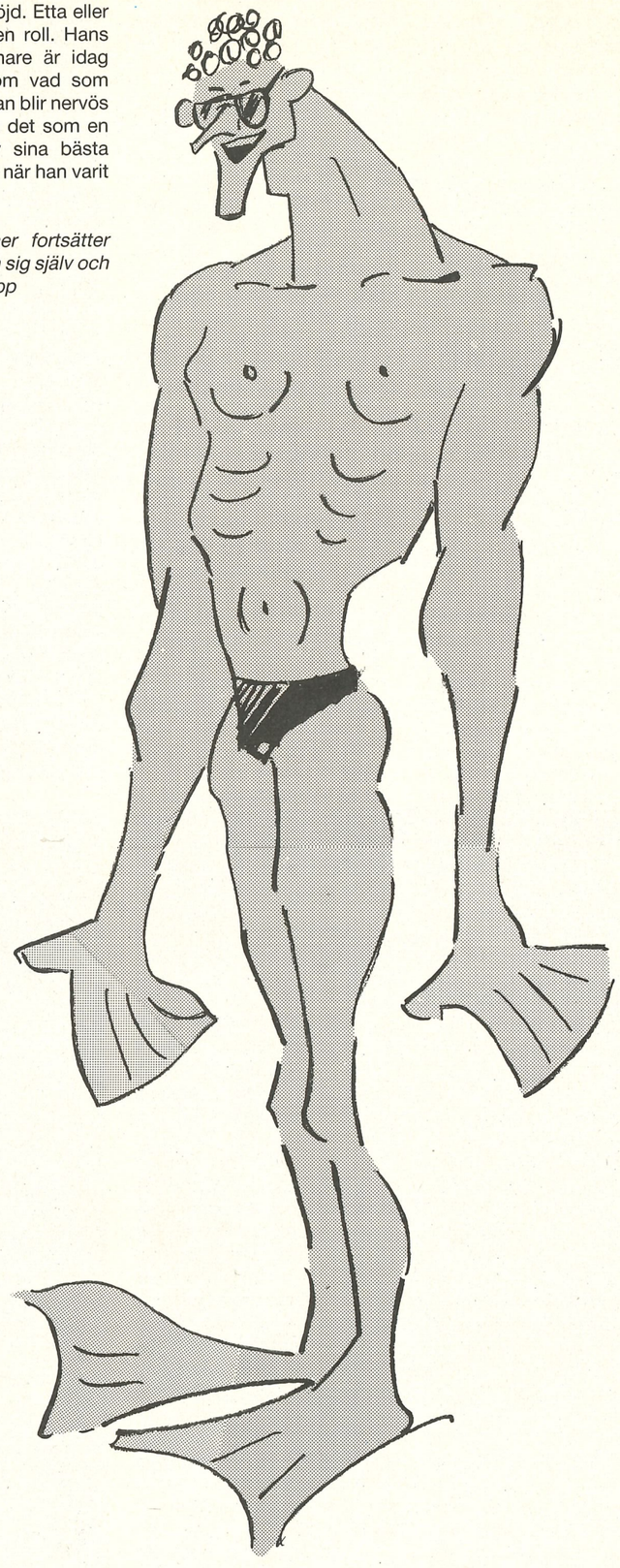
– Det räcker att någon enda kommer fram så får vi bredd i toppen där också. OS – medaljerna har vi ju tidigare tagit i rygg, fjäril och medley. Så kom frisimsboomen och nu har vi världsnamn på samtliga distanser i frisim men inte mycket i de andra grenarna. Men som sagt, det räcker om någon lyckas. Jag tror inte det hjälper med speciella satsningar. Då tror jag mer på den mentala biten. Många anser att bara för att det står USA på badbyxorna eller DDR på baddräkterna så är de oövervinnliga. Det märker jag själv när jag är med på landslagslägren. Det är många som inte vågar simma förbi mig för att jag heter Per Johansson och tagit några EM – guld. Det är bara så att för få vågar. Det gäller att våga och sedan besegra dem. Sedan är det så att de besegrade får en omedveten respekt. Jag var inte bara för ung för att inte ha respekt när jag började utan det var också så att Pålle talade om för mig att de andra inte var särskilt märkvärdiga. De har ju bara två armar och två ben de också.

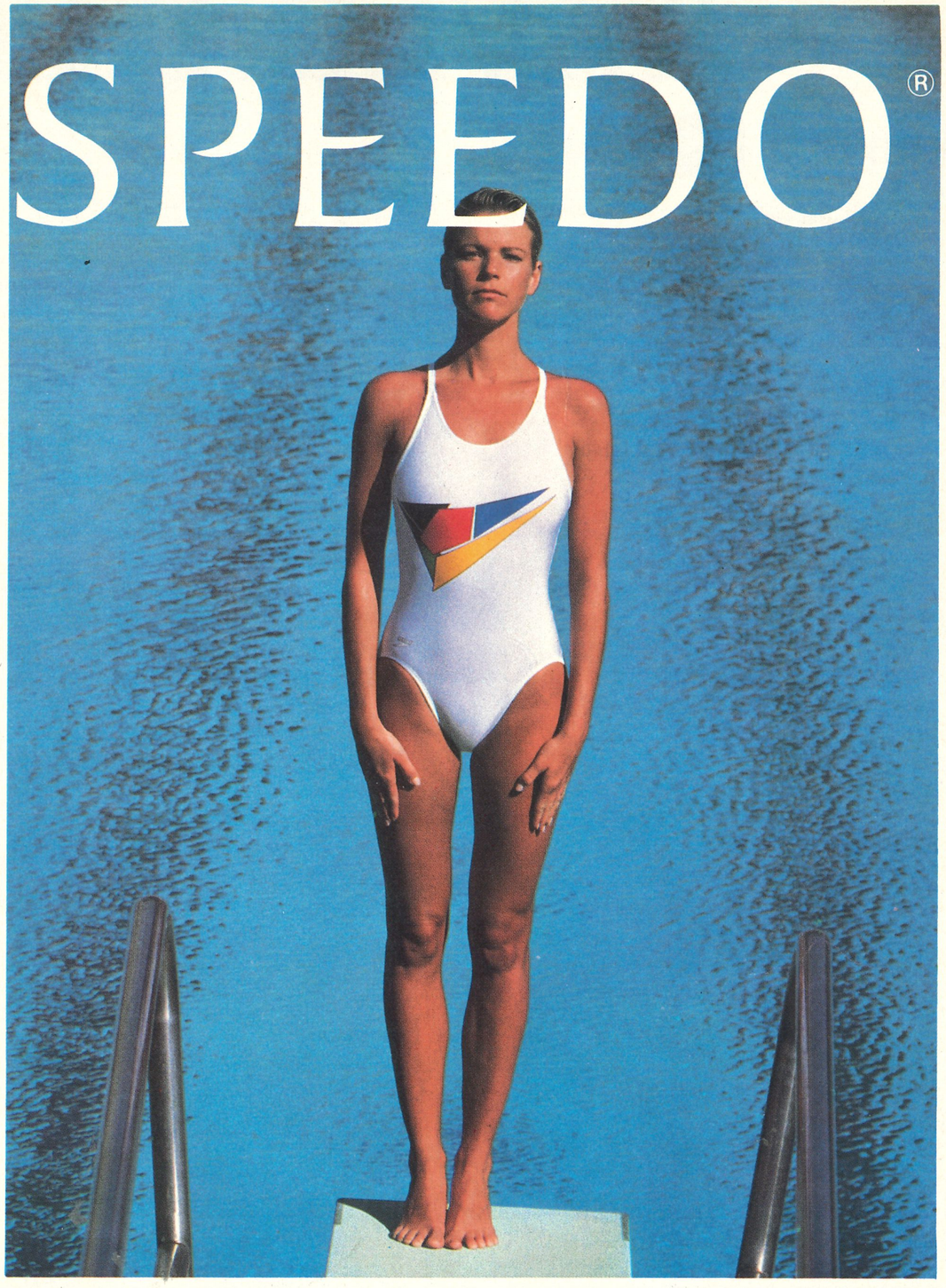
Pers filosofi idag är enkel. Han vill se hur bra han kan bli. Han vill också komplettera de två 'fisbruna' OS – medaljerna med en högre valör. Att två gånger blivit tredjen bäst i världen räcker inte.

– Tredjen bäst är ju en sanning med modifikation. Båda OS 1980 och 1982 bojkottades. Jag vill gärna försöka en gång när alla är med.

Även om den ädlaste medaljen lockar mest så vill han också göra en bra tid. Kommer han ner mot 49.5, 49,6 i sommar är han helt nöjd. Etta eller tia spelar då ingen roll. Hans styrka som simmare är idag medvetenheten om vad som gäller. Även om han blir nervös före start ser han det som en styrka. Några av sina bästa lopp har han gjort när han varit nervös.

I nästa nummer fortsätter Per att berätta om sig själv och de mål han satt upp





Marknadsförs av Helly-Hansen AB, 16391 Spånga. Tel 08-7617080.

TÄVLINGSKALENDER 1988

Simning

JANUARI

09–10	ÄLVSBYSIM, S,J,A-	ÄLVSBYN
16–17	REGIONSMÄSTERSKAP, J- A-	GÄVLE
16–17	NORRLANDSCUPEN	KALIX
17	KSLS KNATTECUPEN, C - D-	KRISTIANSTAD
22–24	GOLDEN CUP (50 m)	STRASBOURG, FRA
23–24	ICA–CUP, A-	NJURUNDA
23–24	SILVERDOPPET, J, A-	ARJEPLOG
30–31	BESSEMERSIMMET, S, J, A-	SANDVIKEN
31	BESON CUP, S, J, A-C	NÄSSJÖ
31	BRIO–CUP, S - C-	OSBY
31	BEIJERCUP, A-	BRUNFLO
31	MEDLEYPOKALEN, S, J, A-	ÖSTERSUND

FEBRUARI

03	HAMBURG INTERNATIONAL (50 m)	HAMBURG, FRG
05–07	COCA COLA MEET (25 m)	PARIS, FRA
05–07	JSM (25 m)	LUND
06–07	NORSJÖ NATIONELLA (16 m), A-	NORSJÖ
07	JÄRNIA CUP, J-D-	ULRICEHAMN
07	ÖPIADEN, A-	BRUNFLO
07	NORSJÖDOPPET, A-	NORSJÖ
07	SOLLEFTEÅSIM, S, J, A-	SOLLEFTEÅ
09–10	NOK (50 m)	BERLIN, GDR
12–14	ARENA FESTIVAL (25 m)	BONN, FRG
12	BOLIDEN SILVER SPRINT, S, J, A-	HELSINGBORG
13	UMEÅ KOMMUNMÄSTERSKAP	UMEÅ
13–14	ÖRESUND MEETING, S, J, A-	HELSINGBORG
13–14	KURIREN KVAL, J, A-	PITEÅ
14	VOLGSJÖDOPPET, J, A-	VILHELMINA
16–17	SWEDISH OPEN INTERNATIONAL SWIM MEET (50 m)	GÖTEBORG
20–21	POZNAN CUP (25 m)	POZNAN, POL
20–21	FREESTYLE CUP	STOCKHOLM (NEPTUN)
20	HARNÄS 100–METERS, S, J-	HARNÄS–SKUTSKÄR
20–21	KURIREN FINAL	BODEN
21	DOMUS–DOPPET, A-	LUDVIKA
21	ÖPIADEN FINAL	BRUNFLO
27–28	UMESTÄNKET, S, J	UMEÅ
27–28	LAPPDOPPET	LYCKSELE
28	MIWEX	JÖNKÖPING

MARS

05–06	ARTEMIS CUP, S - C-	TOMELILLA
05–06	LIMHAMNS TROPHN, S	MALMÖ (LSS)
05–06	ABV–CUPEN, S - D-	HÄSSLEHOLM
06	SME–SIMMET (25 m) S - A-	ESKILSTUNA (TSK)
12–13	SOLLENTUNA SIMFESTIVAL, S, J, A-D	SOLLENTUNA
12	STENUNGSDOPPET	STENUNGSUND
12–13	MINI–SIM, C-	KALMAR
12–13	VÄRNAMO SIMSPEL	VÄRNAMO
13	NYA SPARBANKSDOPPET, J - C-	KUMLA
13	WINNER–CUP, S- A-	KARLSHAMN
13	TRANDOPPET (25 m), J-C	FALKÖPING
13	ZUGOL CUP, S, J, A-	FALUN
13	ÖSTERSUNDS NAT., s, j, a-	BRUNFLO
19–20	STORA TROLLSIMMET (25 m), J-C	TROLLHÄTTAN
19–20	MORA–CUP, S, J, A-	MORA
19–20	SUNDSVALLSSIM, S, J, A-	SUNDSVALL
20	GRUMS-CUPEN	GRUMS
20	KYCKLINGDOPPET (25 m), C-	SKÖVDE
20	ORREFORS KRISTALL CUP	NYBRO
20	EMMABODA SIM CUP, A-C	EMMABODA
25–27	MASTERS SM	UMEÅ
26	GRUVSIMMET (16 m), A-	KRISTINEBERG
27	NILADOPPET (16 m), A-	MALÅ
27	OSBYSIMMET, C-	OSBY

APRIL

02-03	8–NATIONERS (P 72/73, F 73/74) (50 m)	STOCKHOLM
02-03	6–NATIONERS (P 70/71, F 71/72) (50 m)	FRA
03	ELUX UNGDOMSCUP	MOTALA
09–10	SOLAR FORMO FREESTYLE CUP, B-	MALMÖ (RAN)
09–10	TIMMERSTOCKEN, A-	IGGESUND
10	LERGÖKASIMMET, C-	ÄNGELHOLM
15–17	SM (50 M)	ÖREBRO
16–17	SANDAREDSSIMMET (25 m), J-D	SANDARED
17	ICA CUP LANDSKAPSTÄVLING, A-	BRUNFLO
22–24	ITA–GBR–ESP–SWE, SENIORER (50 m)	ROM, ITA
23	LILLA SIMSPELEN, A-	BORLÄNGE
23–24	HÖGLANDSDOPPET	NÄSSJÖ
23–24	KORSVIRKES SIM, S - B-	YSTAD
23–24	KALOTTKAMPEN	KALIX
24	BURTRÄSK CUP, LAG	BURTRÄSK
24–25	SIMIADEN, DISTRIKTSFINALER	

MAJ

01	ECCO CUP (25 m), J - D-	SKARA
06–08	ULLBERGSTROFN, J, A-D	GÖTEBORG, (ASK–F. SK)
07–08	SIMIADEN, REGIONSFINALER	
07–08	TIMMERSTOCKEN, S, J, A	IGGESUND
07–08	MALMÖ MEET (50 m)	MALMÖ (MKK)
13–15	DIANA MEET (50 m)	VÄSTERÅS
14–15	KOOP–SAM SIM, S, J, A-D	VISBY
14–15	SKINNARSIMMET, S, J, A-	MALUNG
14–15	MITT I PRICK	EKSJÖ
15	UNGDOMSTÄVLING, A-	TIMRÅ
21–22	3–DISTRIKTSMATCH (VÄSTERBOTTEN-NORRBOTTEN OCH ÖSTERBOTTEN)	ÖSTERBOTTEN, FIN
28	BYGG–CUPEN	STENUNGSUND
28–29	KNALLESIM (25 m), A - C-	BORÅS
28–29	SOLAR CUP (50 m), S - C-	MALMÖ (RAN)
28–29	FINESS CUP, S - C-	KLIPPAN
28–29	SIKLEKEN, S, J, A-	HOLMSUND
29	ROSENLUNDSDOPPET, S - C-	JÖNKÖPING
29	HT–FINAL	EDSBYN

JUNI

02–05	INT. TÄVLING (50 M)	TASCHKENT, URS
04–06	CITADELLSIM, S, J	LANDSKRONA
05	FURUVIKSPOKALEN, S, J, A-	HARNÄS/SKUTSKÄR
05	ISO–KAERN, LAG	KALIX
10–12	7–KULLARS TROPH (50 m)	ROM, ITA
17–19	DEJE–CUPEN (25 m) J, A-D	DEJE
18	SPEEDO CUP (50 M9, J-B	MARIESTAD
18–19	FÄRSINGADOPPET, S -D-	SJÖBO
19	SPEEDO CUP	MARIESTAD
19	GLASBRUKSDOPPET	KOSTA

JULI

01–03	SVENSKA SIMSPELEN (50 m)	FALUN
01–03	JULIADEN	STOCKHOLM (NEPTUN)
08–10	SPEEDO MEET (50 m)	AMERSFOORT, HOL
08–10	EJM–KVAL (50 m)	ARRANGÖR SÖKES
09	VANSBRO LAGKAPPER	VANSBRO
10	VANSBROSIMNINGEN	VANSBRO
28–31	EJM (P 72/73, F 73/74)	AMERSFOORT, HOL
31–06/08	UNGDOMSTÄVLINGAR ELIT	JÖNKÖPING
31–06/08	MASTERS	JÖNKÖPING
31	VÄSTERSJÖSIMNING (1500 m I ÖPPET VATTEN) MIN. ÅLDER 15 ÅR	ÄNGELHOLM

AUGUSTI

01–05	UNGDOMSTÄVLINGAR BREDD	JÖNKÖPING
02–04	SM (50 m)	JÖNKÖPING
05–07	JSM (50 m)	JÖNKÖPING
06–07	SKRINNARSIM, S - D-	ÖSTRA LJUNGBY
07	ÅSIMNING, 2700 m	NYKÖPING
13–14	NM	OSLO, NOR
13	DOMUS KNATTE CUP (50 m) A-D	ESKILSTUNA (TSK)
13	KANALSIMMET (1200 m), MOTIONSLOPP	SÖDERTÄLJE
13	RONNEBY ELDDOPP (50 m) (ALT. 13-14/8)	RONNEBY
13–14	SCANDIC HOTEL SIMFESTIVAL (50 m), A-	MALMÖ (RAN)
13–14	MASTERS FESTIVAL	MALMÖ (RAN)
14	MSS–CUP	MARKARYD
14	GÄSTABUDSSIMNINGEN (50 m), S, J, A-	NYKÖPING
15	ELEKTROLUX CUP, S - C-	ÖSMO
21	AUGUSTI–25:AN, S, J, A-	HÖRNEFORS
27–28	KSLS SUM–SIMTEST, A-C	KRISTIANSTAD
27–28	PICASSO–SPRINTER CUP	KRISTINEHAMN
27	UNGDOMSKAMP G/H/M, J, A-	SANDVIKEN
28	FRIDA–SIMMET (50 m), J - D-	VÄNERSBORG

SEPTEMBER

03–04	SIM A GO	ÄNGELHOLM
03–04	FRITIDS CUP, S - D-	YSTAD
03–04	VÅGSPELEN, J, A-	SKELLEFTEÅ
04	UNGDOMS CUP, C-	OSBY
04	ICA CUP, LANDSKAPSTÄVLING	HÄRNÖSAND
10–11	ENGMO CUP, S - C-	KUMLA
10–11	ÅLLEBERGSDOPPET (25 m), J - D-	FALKÖPING
10–11	RASTA–CUP, S, J, A-	TIMRÅ
11	SIGILLSIMMET, A-	SUNDSVALL
17–18	STRÖMBADSSPELEN, S, J, A-	GÄVLE
17	TJUST CUP	VÄSTERVIK
17–18	ELECTROLUX QUALITY RACE, S - D-	HÄSSLEHOLM
17–18	NORGEKAMPEN, S, J, A-	ÖSTERSUND
18–25	OS, SIMNING	SEOUL, KOR
18	LT–CUPEN, A-	LUDVIKA
24–25	SUM–SIM, REGIONSFINALER	
24	CENTRUMHALLEN CUP	STENUNGSUND
24–25	LINNDOPPET	ÄLMHULT

OKTOBER

01–02	VASADOPPET, A - C-	HEDEMORA
01–02	MODULENT CUP, S - D-	TYRINGE
02–03	LILLA TROLLSIMMET (25 m), C-	TROLLHÄTTAN
02	HÄRNÖSIM, S, J, A-	HÄRNÖSAND
08	DOMUS–CUP, A-	BORLÄNGE
08–09	FLYGT CUP, S-C	EMMABODA
08–09	LÖDDE–CUP, S - D-	LÖDDEKÖPINGE
08–09	TRELLEBORG OPEN SPRINT, S	TRELLEBORG
09	FK–SWIM, S - C-	FALUN
09	DOMUSCUP, A-	HUDIKSVALL
15–16	SUM–SIM, RIKSFINAL	GÄVLE
16	STIVA CUP, J-	ÅSELE
16	LJUSNAN–CUP, S, J, A-	SÖDERHAMN
16	STIVA CUP, A-	ÅSELE
16	LJUSNAN CUP, J, A-	SÖDERHAMN
22–23	TUNAFORS NATIONELLA (25 m) S, A-C	ESKILSTUNA TSK)
22–23	LUXOR CUP, S-C	MOTALA
22–23	KALIX INTERNATIONELLA, S, J, A-	KALIX
23	TOMELITEN, D-	TOMELILLA
28	50–MANNA	STOCKHOLM (NEPTUN)
30	VOLGSJÖDOPPET, J-	VILHELMINA
30	DOMUS–CUP, J, A-	HUDIKSVALL

NOVEMBER

05–06	KALMAR CUP, S-B	KALMAR
05–06	NOVEMBER SIM, S - D-	ESLÖV
05–06	ARENA SIM, S, J, A-	SUNDSVALL
05–06	LILLA SÄLSIMMET, A-	NJURUNDA
05	ÖJEBYSPELEN, S, J, A-	ÖJEBYN
12–13	LUNA CUP (25 m), A-D	ÄLINGSÅS
12–13	SIM A GO–GO, S - D-	MALMÖ (MS)
13	UNGDOMSLAGKAPPERNA	STOCKHOLM (NEPTUN)
13	VÄGGA MINI–CUP	KARLSHAMN
13	LIONSCUP	BRUNFLO
13	SCANDIC CUP	ÖSTERSUND
20	SANDAREDSDOPPET(25 M), A -D-	SANDARED
20	BILLINGESIMMET (25 m), A-	SKÖVDE
20	LÄKEROL–CUP, S, J, A-	GÄVLE
20	SIGFRIDSDOPPET	VÄXJÖ
20	STJÄRNSIM, A-	MATFORS
26–27	JÄRFÄLLA ELIT	JÄRFÄLLA

DECEMBER

02–04	NORRLÄNDSKA MÄSTERSKAPEN	BRUNFLO
03	BJÖRN BORG TROPHY, S, J	NORRKÖPING
03–04	JULKLAPPSPLASKET	LJUNGBY
04	10–MANNA, J	VÄRNAMO
10–11	EUROPACUPEN (25 m)	EDINBURGH, GBR
10–11	JULKLAPPSDOPPET (SPRINT)	STOCKHOLM (SPÅRVÄGEN)
10–11	KVANTUM LUCIA CUP, S, J, A-	LULEÅ
11	DOMUS CUP, S, J, A-	HOFORS
11	LUCIA SIM, S, J, A-	ÖSTERSUND
18–20	US OPEN (25 m)	INDIANAPOLIS, USA

KONSTSIM

Januari

17	Smålandsserien 1	

Februari

5–7	Ludvika Synchro Open	Ludvika
28	Serietävling 1	

Mars

4–6	Sovjet Women	Moskva, URS
11–13	JSM	Växjö
19–20	Nordisk Juniorlandskamp	Köpenhamn, DEN
25–27	Loano Synchro Cup	Loano, ITA
27	Smålandsserien 2	

April

17	Serietävling 2	
23–24	Catalina Trophé	Borlänge

Maj

6–8	Europacupen B	Helsingfors, FIN
29	Serietävling 3	

Juni

2–6	För–OS	Seoul, KOR
17–19	Roem Synchro	Rom, ITA
24–26	Mallorca Sincro Open	Palma de Mallorca, ESP

Juli

1–3	SOC	Kuopio, FIN
17–19	Swiss Open	Zurich, SUI
24–26	EJM	Ede. HOL

Augusti

2–4	SM (alt. 5–7)	Jönköping

September

11	Svea och Göta Cup	
18	Smålandsserien 3	
26–1/10	OS (solo och par)	Seoul, KOR

Oktober

2	Serietävling 4	
15–16	Rikscup	

November

4–6	T–H Synchro	Göteborg
19–20	Riksfinal SUM	

HOPP

Januari

5–6	Ciudad de las Palmas	Las Palmas, ESP

Februari

6–7	Delfin Cup	Bärum, NOR
26–28	Olympiapark Springen	München, FRG

Mars

3–6	Internationella tävlingar	Rostock, DDR
10–13	Spring Swallows	Minsk, URS
18–20	Inomhus–SM	
30–2/4	Europacupen	Edinburgh, GBR

April

2–3	Vantaa Diving Cup	Vantaa, FIN
16–17	Regionsfinaler	
28–1/5	Can–AM–Mex	Quebec, CAN
29–1/5	Inne–SUM	

Maj

6–8	Can–Am–Mex	Boca Raton, USA
12–15	Can–Am–Mex	Mexiko
14–15	Frem Salto Cup	Odense, DEN
20–22	Anker Cup	Hamar, NOR
20–23	Videbaeck Cup	Videbaeck, DEN
27–29	Internationella Tävlingar	Madrid, ESP

Juni

4–5	Rosenlundshoppet	Jönköping
11–12	JSM	
17–19	Grenzlandspringen	Aachen, FRG
24–25	England–Sverige (prel. datum)	Plymouth/London, GBR
24–26	5–nationers ungdom	Sindelfingen, FRG

Juli

1–3	Swedish Cup	Ronneby
2–3	Internationella ungdomstävlingar	Renens, SUI
8–10	Volksbank Diving Meet	Wien, AUT
13–14	Internationella tävlingar	Bolzano, ITA
17–18	Internationella tävlingar (damer)	Prag, TCH
22–24	Ute–SUM	
28–31	EJM	Amersfoort, HOL

Augusti

2–5	Utomhus–SM	Jönköping
13–14	NJM	Åbo, FIN

September

17–29	OS	Seoul, KOR

Oktober

1–2	Internationella tävlingar	Stavanger, NOR
15–16	RM	

November

5–6	Speedo Cup	Lund
19–20	Fantomen Cup	Stockholm

December

3–4	Syncron Diving Cup	Karlsruhe, FRG

POLO

April

15–17	SWE–CAN–AUS–FRA–POL–ROM	Stockholm
20–24	USA–CUB–GRE–AUS–SWE–ESP–CAN–FRA	Marseille, FRA
25–29	AUS–URS–GRE–SWE–BUL–HUN	Tbilisi, URS

Maj

7–8	JSM–slutspel	
21–22	SM–slutspel,damer	

Juni

4–5	PSM, finaler	
9–11	POL–BUL–TCH–FRA–ROM–SWE–GRE–GBR	Lodz,POL
17–19	SM–slutspel, herrar	
24–26	GBR–SUI–EGY–GRE–SWE–TUR	Istanbul, TUR

Juli

1–3	SWE–NOR–ESP–ITA–GBR–FRA, damer	Lund
8–10	SWE–GBR–FRA–ISR–POL	Stockholm/Göteborg
25–31	EJM	Veenendaal, HOL

September

17–18	Svenska Cupen, I:a omg.	

Oktober

8–9	Svenska Cupen, II:a omg.	
22–23	Svenska Cupen, finaler	
28–30	Europacupen, I:a omg.	

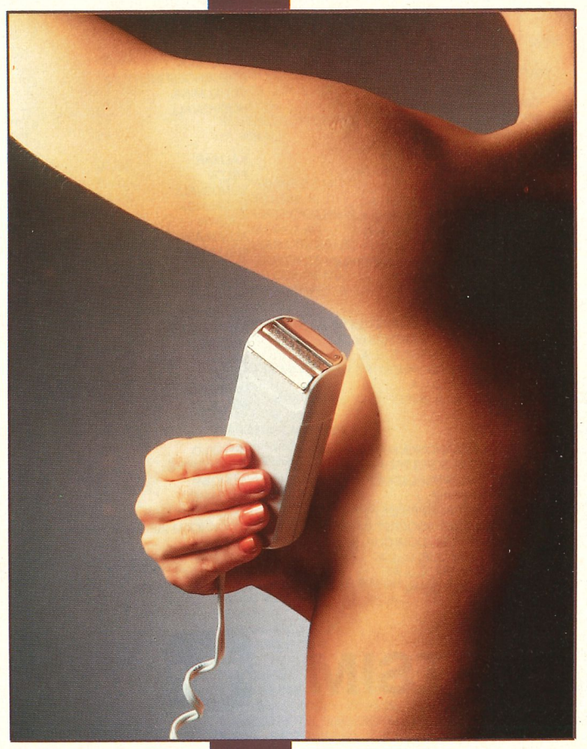
November

12–13	PK–Cup, finaler	
	Seriestart	
26–27	USM–final	

LADY BRAUN

Inte bara för utseendet.

Det är idag vanligt att simmare rakar sig före ett opp för att göra bättre resultat. I omklädningsrummen sitter tjejer och killar med hyvel och i bästa fall skum för att få bort bromsande hårstrån. Många gånger blir resultatet bättre i bassängen men ett resultat av rakningen kan också bli att huden mår sämre. Vi har testat ett behagligare och skönare sätt att ta bort hår. Vi har testat Lady Braun.



Lady Braun är en elektrisk rakapparat med batteri eller laddad, avsedd i första hand för damer. Den får lätt plats i simväskan. Lady Braun är inte bara bra för rakningen innan rekordförsöket utan passar lika bra för kvinnan som är aktiv och mån om sitt utseende.

Skär med platina

Den mjukt rundade trimsaxen är formad för benen och speciellt för att följa armhålans form. Eftersom huden är speciellt känslig vid armhålan är det viktigt att trimsaxen inte irriterar. Lady Braun rakade effektivt utan att hudkänsliga ställen påverkades negativt.

Vi fann att huden rakades alldeles slät och det extra unna skärbladet följde lätt kroppen. Eftersom skärbladet på Lady Braun är överdraget med platina slapp vi få irritation på benets framsida vilket ibland är vanligt vid konventionell rakning.

Passar modet

Det är inte bara du som vill simma snabbare som har användning för Lady Braun. Eftersom bad- och fritidsmodet ständigt skärs efter nya modeller behöver du inte vara orolig för generande hårväxt. De nya högskurna baddräkterna lämnar mycket hud bar. Huden runt höfterna är extra känslig och när vi rakade bort hårväxten där fann vi att Lady Braun är ett bra alternativ.

Vi tyckte också att håret försvann där det skulle försvinna utan att huden i övrigt blev påverkad på något negativt sätt. Lady Braun levereras i ett etui och finns för både sladd och batteri. Marknadsförs av Braun Electric Svenska AB och säljs av alla välsorterade fackhandlare och i varuhus.

Ca-pris för batterimodellen 198:-

nätmodellen 279:-



Resultat **Helsingborg 10 – 11 oktober 1987, 25 m.**

SUM – SIM Riksfinaler

GREN 1 50 FRITT PO A

1	DANIEL LARSSON	72	0209	SJÖBO SIMALLIANS	24.35
2	DANIEL LÖNNBERG	72	4363	SK TEAM WEXIÖ	24.47
3	PER HELGESSON	72	2484	BORLÄNGE SS	24.68
4	MAGNUS FROLANDER	72	1239	TIMRÅ SK	24.85
5	MATHIAS IVANSSON	72		SK LAXEN	25.24
6	JACOB ANDERSSON	72	2311	HELSINGBORGS S	25.31
7	DICK BROMAN	72	1743	ÖSMÖ SS	25.35
8	MAGNUS INGVES	72	0674	SAFFLE SS	25.65
9	FREDRIK LETZLER	72	0554	JÄRFÄLLA SS	25.79
10	PETER RUDLING	72	2645	KUNGÄLVS SS	25.80
11	BERT-OLA ERIKSSON	72	0779	KALIX SS	25.82
12	KJELL MÖGREN	72	2400	WÖXNADALENS SK	26.02
13	KENT ASP	72	0855	SK TRITON	26.04
14	BJÖRN G ERIKSSON	72	1575	GÄVLE SS	26.17

GREN 2 400 FRISIM FL A

1	ANNA HULTGREN		73	8630 VÄRBERG SIM	4.28.54
	1.04.54	1.07.13	1.07.97	1.08.90	
2	LINDA SALLE		73	7350 MARIESTADS SS	4.30.68
	1.04.52	1.09.02	1.09.47	1.07.67	
3	MADELEINE OHLSSON		73	8541 SK RAN	4.31.23
	1.04.76	1.08.87	1.09.56	1.08.04	
4	ANNIKA RASMUSSON		73	5039 LIMHAMNS SS	4.31.86
	1.06.66	1.08.88	1.08.98	1.07.34	
5	MALIN NILSSON		73	MALMÖ S	4.34.07
	1.05.48	1.09.81	1.09.61	1.09.17	
6	PETRA ARINDER		73	6146 BURLÖVS SK	4.39.18
	1.08.74	1.08.77	1.10.71	1.10.96	
7	TOVE BENGTSSON		73	8374 SK TEAM WEXIÖ	4.40.03
	1.06.94	1.10.84	1.11.05	1.11.20	
8	CHARLOTTE LINDE		73	7381 MALMÖ S	4.41.77
	1.09.45	1.11.19	1.11.96	1.09.17	
9	HELENA WESTIN		73	6033 ÖSTERSUNDS SS	4.41.82
	1.07.88	1.11.33	1.11.65	1.10.96	
10	MALIN HÅKANSSON		73	5787 SK TRITON	4.41.83
	1.08.74	1.08.77	1.11.53	1.12.79	
11	JOHANNA PÅHLSTORP		73	6553 SJÖBO SS	4.42.16
	1.10.18	1.11.69	1.10.73	1.09.56	
12	LINDA MÖLLER		73	5037 LIMHAMNS SS	4.43.49
	1.09.85	1.11.33	1.11.41	1.10.90	
13	ULRIKA FORSBERG		73	SK LAXEN	4.44.35
	1.09.62	1.11.41	*1.11.65	1.11.67	
14	ERIKA STAHL		73	5178 SK KORRUGAL	4.44.79
	1.08.72	1.12.16	1.12.65	1.11.26	

GREN 3 100 RYGG PO B

1	OLA SÖDERHOLM	73	0655	NORRKÖPINGS KK	1.04.59
2	MAGNUS GUSTAVSSON	73	2315	HELSINGBORGS S	1.05.00
3	ROBERT BENGTSSON	73	1174	YSTADS SS	1.06.36
4	JOHAN FERRARO	73	2779	LABS	1.06.86
5	EMIL ALM	73	2948	VÄSBY SS	1.06.96
6	MARTIN SVENSSON	73	2542	JÖNKÖPINGS SS	1.07.85
7	TOBIAS NILSSON	73	1655	SJÖBO SS	1.08.48
8	MARCUS JOHANSSON	73	0432	SK RAN	1.09.03
9	BERNHARD BZABLOWSKI	73	2051	TYRINGE SS	1.09.53
10	THOMAS LANDIN	73	2770	HELSINGBORGS S	1.09.56
11	DANIEL LINDÅN	73	1320	ÅLE SK	1.09.72
12	PATRIK ISAKSSON	73	2300	VÄSTERÅS SS	1.10.10
13	SVERKER RYTTERSTEDT	73		ÄRBÄCK-BRÄNNÖKLDSVIK	1.10.23
14	GUSTAF JOHANSSON	73	4710	TUREBERGS IF	1.10.41

GREN 4 200 MEDLEY FL B

1	VERONICA SVENSSON		74	6086 YSTADS SS	2.24.09
	31.63	35.90	42.84	33.72	
2	ULRIKA JÄRDFELT		74	6850 TUREBERGS IF	2.26.53
	32.41	36.88	43.01	34.23	
3	LOUISE KARLSSON		74	7119 SKARET SS	2.29.29
	32.63	39.03	43.61	34.02	
4	MARIE EDQVIST		74	7324 MALMÖ S	2.31.64
	33.81	40.16	42.71	34.96	
5	ANNIKA REMAEUS		74	6983 TUREBERGS IF	2.33.03
	35.51	38.38	43.86	35.28	
6	AMINA MAJDOUB		74	7104 SPIF	2.33.06
	33.35	40.54	44.98	34.19	
7	ANN-SOFIE JONSSON		74	5580 TUNAFORS SPORTKLUBB	2.33.29
	33.29	40.33	45.61	34.06	
8	ANNA SÖDERSTRÖM		74	7369 UPSALA S	2.34.64
	33.41	39.89	47.10	34.24	
9	PETRA MATTSSON		74	5895 SK TRITON	2.34.76
	34.12	39.08	45.75	35.81	
10	JEANETTE RICHTER		74	7789 HELSINGBORGS S	2.34.92
	32.86	40.56	45.57	35.93	
11	ANNA NILSSON		74	8882 SÖDERTÄLJE SS	2.34.93
	34.08	39.60	45.31	35.94	
12	REBECKA STAHL		74	5180 SK KORRUGAL	2.37.62
	33.97	41.93	46.94	34.78	
13	MARIA KINDLUNDH		74	7214 SK POSEIDON	2.37.66
	33.78	41.13	46.89	35.86	
14	ANNIKA ANDERSSON		74	7170 SK ARTEMIS TÖMELILLA	2.39.31
	33.41	41.66	48.53	35.71	

GREN 5 400 FRISIM PO C

1	ANDERS KROON		74	3945 UPSALA S	4.16.76
	1.02.15	1.04.76	1.05.41	1.04.44	
2	LARS LINDVALL		74	1640 SK LODDE	4.27.13
	1.03.77	1.07.05	1.08.32	1.07.99	
3	MAGNUS OHLSSON		74	2806 KRISTIANSTADS SLS	4.30.26
	1.05.55	1.08.15	1.08.03	1.08.53	
4	GUNNAR KLINTBERG		74	3953 UPSALA S	4.31.03
	1.08.37	1.08.84	1.10.75	1.09.07	
5	HENRIK THURESSON		74	1780 IGGESUNDS SS	4.34.02
	1.06.04	1.09.00	1.09.38	1.09.60	
6	ANDREAS HANSSON		74	0749 MALMÖ S	4.36.12
	1.05.59	1.10.41	1.10.45	1.09.67	
7	PATRIK ANDERSSON		74	VAXJÖ SS	4.38.09
	1.06.25	1.10.52	1.12.14	1.09.18	
8	JONAS BRODIN		74	VÄSBY SS	4.38.88
	1.05.83	1.11.09	1.11.46	1.10.50	
9	PETER LUND		74	4713 TUREBERGS IF	4.39.19
	1.05.33	1.11.94	1.10.88	1.11.04	
10	PATRIK CALLIN		74	4711 TUREBERGS IF	4.39.25
	1.04.02	1.11.01	1.12.22	1.12.00	
11	JOHAN SMITH		74	2425 SPIF	4.39.71
	1.03.60	1.10.85	1.12.65	1.12.61	
12	ANTON BRINK		74	4713 TUREBERGS IF	4.40.08
	1.06.23	1.11.64	1.12.17	1.10.04	
13	JOHAN BEVINDER		74	SK NEPTUN	4.43.57
	1.04.10	1.11.90	1.13.10	1.14.47	
14	STEFAN LARSSON		74	ÖXELÖSUNDS SS	4.52.65
	1.07.26	1.13.33	1.15.60	1.16.46	

GREN 6 50 FJÄRIL FL C

1	ASA LINDHE		75	SJÖBO SS	32.46
2	INGELA ÅBRLUND	75	7613	SPIF	32.48
3	MALIN SKARESON	75	6596	VÄSBY SS	32.66
4	MALIN LINDBERG	75		UMEÅ SS	32.89
5	LISA WIKLUND	75	5827	SANDVIKS IK	33.26
6	LISA HOLMSTRÖM	75	6550	TRELLEBORGS SS	33.34
7	JENNY LARSSON	75	7802	ÄMÅLS SS	33.37
8	VIKTORIA GADD	75	8010	RÖNNEBY SS	33.40
9	ANNA LARSSON	75		BURLÖVS SK	33.44
10	CARINA ANDERSSON	75	7365	UPSALA S	33.60
10	CAMILLA HANSSON	75		YSTADS SS	33.60
12	PERNILLA PETTERSSON	75	7786	HELSINGBORGS S	33.90
13	LISA LUNDQVIST	75	7291	UMEÅ SS	33.93
14	CHARLOTTA SJÖBERG	75		MALMÖ S	35.02

GREN 7 200 RYGG PO A

1	HENRIK CLEVERDAHL	72	0653	NORRKÖPINGS KK	2.10.34
	1.04.66				
2	DANIEL LÖNNBERG	72	4363	SK TEAM WEXIÖ	2.13.54
	1.06.68				
3	BERT-OLA ERIKSSON	72	0779	KALIX SS	2.14.09
	1.05.69				
4	PIER ANDERSSON	72	2392	SPIF	2.18.72
	1.06.05				
5	JOACHIM ERIKSSON	72	3441	SK RAN	2.19.49
	1.07.39				
6	TORBJÖRN ADOLFSSON	72	2540	JÖNKÖPINGS SS	2.21.39
	1.08.07				
7	JOHAN ANDERSSON	72	0191	SK KORRUGAL	2.21.84
	1.09.33				
8	PÄR GUSTAFSSON	72	1529	ÄNGELHOLMS SS	2.22.89
	1.08.40				
9	MIKAEL JÖNSSON	72	1204	ÄLVSBY SS	2.22.94
	1.08.58				
10	DANIEL LARSSON	72	2209	ÖREBRO SIMALLIANS	2.24.10
	1.07.23				
11	KENT ASP	72	0855	SK TRITON	2.24.73
	1.10.14				
12	BJÖRN BUND	72	2363	SANDVIKS IK	2.25.21
	1.09.47				
13	JOHAN SVENSSON	72	2805	KRISTIANSTADS SLS	2.27.52
	1.11.91				
14	PETER HEDLUND	72		WÖXNADALENS SK	2.30.16
	1.12.44				

GREN 8 100 FJÄRIL FL A

1	CATARINA MATTSSON	73	6079	TUREBERGS IF	1.06.51
2	ANNA LINDBERG	73	6168	KLIPPANS SS	1.06.71
3	ANDREA BOLIN	73	6432	KALMAR SS	1.08.02
4	ANNA-KARIN PERSSON	73	7231	KUNGÄLVS SS	1.08.29
5	MADELEINE OHLSSON	73	8541	SK RAN	1.08.65
6	ERIKA STAHL	73	5178	SK KORRUGAL	1.08.97
7	EWA BRÖBERG	73	6540	KANAAN SS	1.09.55
8	ANNELI SUNDSTRÖM	73	5302	VÄSTERÅS SS	1.09.70
9	HELENA PERSSON	73	6318	FILIPSTADS IF	1.10.27
10	PETRA ARINDER	73	6146	BURLÖVS SK	1.10.28
11	MALIN NILSSON	73	7322	MALMÖ S	1.10.48
12	KICKI KÄJANNE	73	7790	HELSINGBORGS S	1.10.70
12	HELENA WESTIN	73	6033	ÖSTERSUNDS SS	1.10.70
14	LINDA SALLE	73	7350	MARIESTADS SS	1.10.73

GREN 9 400 FRISIM PO B

1	MAC EWERTZ		73	8768 HELSINGBORGS S	4.12.2
	00.00		00.00	4.12.20	
2	PETER MARTINSSON		73	1404 KK KARPEN	4.12.5
	00.00		00.00	4.12.50	
3	MAGNUS MALMSTRÖM		73	0780 KALIX SS	4.22.5
	00.00		00.00	4.22.50	
4	NICKLAS BOHMAN		73	2511 SÖDERTÄLJE SS	4.24.3
	00.00		00.00	4.24.30	
5	FREDRIK HÄGLUND		73	2895 VÄSTERÅS SS	4.25.4
	00.00		00.00	4.25.40	
6	MARTIN SVENSSON		73	2542 JÖNKÖPINGS SS	4.26.1
	00.00		00.00	4.26.10	
7	MAGNUS JONSSON		73	3443 SK RAN	4.26.2
	00.00		00.00	4.26.20	
8	OLA SÖDERHOLM		73	0655 NORRKÖPINGS KK	4.27.9
	00.00		00.00	4.27.90	
9	KENNETH SKAF		73	2333 SOLNA SS	4.29.7
	00.00		00.00	4.29.70	
10	CHRISTIAN BIVERSAND		73	2262 S 02	4.30.9
	00.00		00.00	4.30.90	
11	ANDERS LINDGREN		73	1205 ÄLVSBY SS	4.31.5
	00.00		00.00	4.31.50	
12	GUSTAF JOHANSSON		73	4710 TUREBERGS IF	4.31.6
	00.00		00.00	4.31.60	
13	MAGNUS NILSSON		73	2782 LABS LINKÖPING	4.32.1
	00.00		00.00	4.32.10	
14	PIERRE JOHANSSON		73	KRISTINEBERGS SK	4.37.2
	00.00		00.00	4.37.20	

GREN 10 100 BRÖST FL C

1	JESSICA KRISTOFFERSSON	75	6147	BURLÖVS SK	1.19.7
2	TERESE DEKREDH	75	5871	ESKILSTUNA SS	1.20.9
3	TERESE IJAS NILSSON	75	6800	SS DELFIN	1.21.2
4	JESSIKA SJÖGREN	75		JÖNKÖPINGS SS	1.21.9
5	SARA HJALMARSSON	75		VÄNERSBRO AIK	1.22.8
6	CARINA ANDERSSON	75	7365	UPSALA S	1.23.0
7	ELIN KARLSSON	75	6419	ÖSMÖ SS	1.24.3
8	LISA LUNDQVIST	75	7291	UMEÅ SS	1.24.9
9	ANNA LARSSON	75		BURLÖVS SK	1.25.5
9	ANETTE KONAR	75	6545	TRELLEBORGS SS	1.25.5
9	MONICA GRYNDZIELUK	75		MALMÖ S	1.25.5
12	LINDA KARLSTRÖM	75		NORRKÖPINGS KK	1.26.1
13	JENNY LARSSON	75	7802	ÄMÅLS SS	1.26.9
14	TERESE OLSEN	75	6750	FALKENBERGS SS	1.27.7

V65 Svenska Spelbolaget DIANA sport IBM IBM IBM

GREN 11 100 BRÖST PO A

1	JONAS LARSSON	72	1654	SJÖBO SS	1.08.1
2	ANDREAS HELLGREN	72	1810	STRÄNGNÄS SS	1.09.4
3	PETER HAMMAR	72	1040	HÄLLSBERGS SK	1.10.2
4	MIKAEL ALFFORS	72	3440	SK RAN	1.10.8
5	FREDRIK ISAKSSON	72	2549	SK LAXEN	1.11.1
6	PETER SALLENHÄG	72		SK POSEIDON	1.12.0
7	MATTIAS STALEY	72	0539	SK POSEIDON	1.12.0
8	BJÖRN FJÄLLSTRÖM	72	2252	SK LODDE	1.12.1
8	MAGNUS STURESSON	72	0838	SK ELFSBORG	1.12.1
10	FREDRIK BRORSSON	72	1697	LANDSKRONA S	1.12.8
10	ANDRERS WIBERG	72	0654	NORRKÖPINGS KK	1.12.8
12	MAGNUS INGVES	72	0674	SAFFLE SS	1.12.9
13	OLA ANDERSSON	72	1526	ÄNGELHOLMS SS	1.13.2
13	MARTIN ANDERSSON	72	2367	KUNGÄLVS SS	1.13.2

GREN 12 4X100 FRISIM FL A-B

1	MALMÖ S	LAG 1			4.05.1
	MALIN NILSSON	7327		MARIE EDQVIST	00.00
	ANNIKA HELGESSON		00.00	CHARLOTTE LINDE	4.05.10
2	SK TRITON	LAG 1			4.07.0
	PERNILLA BJÖRNSTRÖM	5788		MALIN HÅKANSSON	00.00
	PETRA MATTSSON		00.00	CHRISTINA TSIPARIS	4.07.00
3	HELSINGBORGS S	LAG 1			4.10.5
	BODIL PIRKONEN	7347		KATARINA KÄJANNE	00.00
	PETRA LINDELL		00.00	CECILIA SVENSSON	4.10.50
4	ÖREBRO SIMALLIANS	LAG 1			4.10.6
	OLGA OLANDER	7174		MARIE ROBACH	00.00
	LINDA MELANDER		00.00	EMMA OLANDER	4.10.60
5	LIMHAMNS SS	LAG 1			4.12.2
	LINDA MÖLLER	5037		ANNIKA RASMUSSON	00.00
	SANNA HÅKANSSON		00.00	KRISTINA MANSSON	4.12.20
5	TUREBERGS IF	LAG 1			4.12.2
	ULRIKA JÄRDFELT			ANNIKA REMAEUS	00.00
	CATARINA MATTSSON		00.00	ANNIKA SVENSSON	4.12.20
7	UPSALA S	LAG 1			4.14.0
	ANNA SÖDERSTRÖM	7369		EVA ULMANDER	00.00
	IRMELIE MALM		00.00	ANNA CARLSSON	4.14.00
8	KANAAN SS	LAG 1			4.14.5
	EWA BRÖBERG	6541		KARINA RIDDERSTOLPE	00.00
	CECILIA ROSENGÅRD		00.00	MONICA STEFANOVIC	4.14.50
9	SPIF	LAG 1			4.15.8
	FILIPPA LÖMAN	7605		MALIN LAVETT	00.00
	SOPHIE CADDEO		00.00	AMINA MAJDOUB	4.15.80
10	BRÄVIKENS GOIF	LAG 1			4.17.0
	MARTINA ARONSSON	7751		CAMILLA KARLSSON	00.00
	KARIN ASP		00.00	JENNIFER BODD	4.17.00
11	KUNGÄLVS SS	LAG 1			4.19.2
	LINDA GRANHOLM	7234		ANNA-KARIN PERSSON	00.00
	THERESE BENGTSSON		00.00	SOFIA FREDRIKSSON	4.19.20
12	TUNAFORS SPORTKLUBB	LAG 1			4.19.6
	FOTINA TSIRONAS	6583		ANN-SOFIE JONSSON	00.00
	ATHANASIA TSIRONAS		00.00	KARIN LEVIN	4.19.60
12	SK HUJEN				4.19.6
	THERESE GUSTAVSSON			CAMILLA NILSSON	00.00
	LOTTA OLSSON		00.00	JESSICA BIRGERUD	4.19.60
14	VAXJÖ SS	LAG 1			4.19.7
	ANNA LYCKE	7084		CAMILLA JOHANSSON	00.00
	KARIN WIGERT		00.00	ANNIKA NILSSON	4.19.70

GREN 13 4X50 FRISIM PO C

1	SPIF	LAG 1			1.48.6
	MAGNUS HÄRDELIN			JOHAN SMITH	00.00
	KRISTIAN OHLSEN		00.00	MIKAEL HELLSTRÖM	1.48.60
2	TUREBERGS IF	LAG 1			1.50.0
	CHRISTIAN LINDSTRÖM	4716		PATRIK CALLIN	00.00
	ANTON BRINK		00.00	PETER LUND	1.50.00
3	UPSALA S	LAG 1			1.53.3
	GUNNAR KLINTBERG	3953		CSABA KAPAS	00.00
	ANDERS KROON		00.00	CARL WALLIN	1.53.30
4	VAXJÖ SS	LAG 1			1.53.9
	PATRIK ANDERSSON			ROBERT DOLAMA	00.00
	OLA JOHANSSON		00.00	ANDERS ENGDAHL	1.53.90
5	SK POSEIDON				1.55.7
	DANIEL NILSSON			MIKAEL OLAUSSON	00.00
	LARS HÄGANDER		00.00	OLOF PETERSSON	1.55.70
6	SÖDERTÄRNS SS	LAG 1			1.55.8
	JOHAN LUNDH	0255		MAGNUS ANDREASSON	00.00
	ANDERS VIKLUND		00.00	KLAS LINDFORS	1.55.80
7	SK NEPTUN	LAG 1			1.56.1
	KRISTIAN EK			ERIK FREDRIKSSON	00.00
	JONAS LUND		00.00	JOHAN BEVINDER	1.56.10
8	SK TRITON	LAG 1			1.57.5
	CHRISTIAN DANAS			PER TURVESSON	00.00
	MIKAEL WESTERDAHL		00.00	JESPER JOHANSSON	1.57.50
9	HELLAS				1.57.9
	MIKAEL WESTLING			LAURI ABDELNABI	00.00
	TOMAS OLINDER		00.00	RIKARD HERNBLAD	1.57.90
10	ÅKERSBERGA SS				1.58.1
	FREDRIK LARSSON			HENRIK GUSTAVSSON	00.00
	STEFAN VIKTORSSON		00.00	HENNING BENGTSSON	1.58.10
11	KALMAR SS				1.58.8
	HENRIK INGEMANSON			FREDRIK ANDERSSON	00.00
	DANIEL JOHANSSON		00.00	JONAS BERGZÉN	1.58.80
11	SAFFLE SS				1.58.81
	JONAS NILSSON			CHRISTOPHER ÅBERG	00.00
	MAGNUS LINDHOLM		00.00	FREDRIK SUNDBERG	1.58.81
13	HÄLLEBERGS SK				1.59.1
	THOMAS NILSSON			FREDRIK JOHANSSON	00.00
	LENNART GULDBRANDSSO		00.00	HENRIK NORSTEN	1.59.10
14	AHUS SS	LAG 1			2.00.5
	MAGNUS ROSVALL			HÅKAN ENOCKSSON	00.00
	CHRISTOFFER SJÖGREN		00.00	CARL LINDE	2.00.50

GREN 14 50 FRISIM FL A

1	MALIN NILSSON	73	7322	MALMÖ S	26.8
2	MADELEINE OHLSSON	73	8541	SK RAN	27.2
3	ANNA HULTGREN	73	8630	VÄRBERG SIM	27.7
3	ANNA-KARIN PERSSON	73	7231	KUNGÄLVS SS	27.7
5	BODIL PIRKONEN	73	7347	HELSINGBORGS S	27.8
6	ANNA AHLUND	73	5501	VÄSTERÅS SS	28.1
6	SOFIA NYLÉN	73	6936	BORLÄNGE SS	28.1
6	PETRA MEULLER	73	7482	SS STIMMET	28.11
9	CATARINA MATTSSON	73	6079	TUREBERGS IF	28.2
10	TOVE GRANSSON	73	7311	EBLÖVS SS	28.4
10	CHARLOTTE LINDE	73	7381	MALMÖ S	28.41
12	EWA BRÖBERG	73	6540	KANAAN SS	28.6
13	ANNIKA RASMUSSON	73	5039	LIMHAMNS SS	28.7
14	ANDREA BOLIN	73	6432	KALMAR SS	28.9

SUM – SIM Riksfinaler forts.

GREN 15 400 FRISIM PO A

1	BERT-OLA ERIKSSON	72	0779	KALIX SS	4.08.3
	00.00	00.00	4.08.30		
2	PER HELGESSON	72	2484	BORLÄNGE SS	4.08.4
	00.00	00.00	4.08.40		
3	DANIEL LÖNNBERG	72	4363	SK TEAM WEXIÖ	4.09.8
	00.00	00.00	4.09.80		
4	BJÖRN MÖLLER	72	2503	MALMÖ S	4.09.9
	00.00	00.00	4.09.90		
5	MATHIAS IVANSSON	72		SK LAXEN	4.11.0
	00.00	00.00	4.11.00		
6	AKOB SIEMENYEI	72	2395	SPIF	4.11.4
	00.00	00.00	4.11.40		
7	FRANS TIVELL	72	2804	ÖREBRO SIMALLIANS	4.12.6
	00.00	00.00	4.12.60		
8	TORBJÖRN ADOLFSSON	72	2540	JÖNKÖPINGS SS	4.13.1
	00.00	00.00	4.13.10		
9	FREDRIK LETZLER	72	0554	JÄRFÄLLA SS	4.15.5
	00.00	00.00	4.15.50		
10	ULF ÅREBLAD	72	2320	UMEÅ SS	4.17.3
	00.00	00.00	4.17.30		
11	HÅKAN OLSSON	72	1172	YSTADS SS	4.19.9
	00.00	00.00	4.19.90		
12	ANDERS FÖRVASS	72	2376	LÄSS LINKÖPING	4.22.8
	00.00	00.00	4.22.80		
13	PÄR GUSTAFSSON	72	1529	ÄNGELHOLMS SS	4.27.2
	00.00	00.00	4.27.20		
14	HENRIK CLEVERDAHL	72	0653	NORRKÖPINGS KK	4.29.8
	00.00	00.00	4.29.80		

GREN 16 100 RYGG FL B

1	VERONICA SVENSSON	74	6086	YSTADS SS	1.08.0
2	ULRIKA JARDFELT	74	6850	TUREBERGS IF	1.08.5
3	LOUISE KARLSSON	74	7119	SKARET SS	1.09.5
4	PETRA MATTSSON	74	5895	SK TRITON	1.11.4
5	MALIN NILSSON	74	7134	SS ARTEMIS	1.11.5
6	PIA ANDERSSON	74	6005	FLENS SS	1.12.0
7	ANNIKA REMAEUS	74	6983	TUREBERGS IF	1.13.1
8	LINDA GRANHOLM	74	7234	KUNGÄLVS SS	1.13.5
9	EVA SONESSON	74	6218	SS ARTEMIS	1.13.51
10	CAMILLA JOHANSSON	74	7307	VÄXJÖ SS	1.13.6
11	ANNA SÖDERSTRÖM	74	7369	UPSALA S	1.13.7
12	JENNY LARSSON	74		MARIESTADS SS	1.14.0
13	MALIN ULVEKLINT	74	7460	KARLSKRONA SS	1.15.1
14	ANNA NILSSON	74	8882	SÖDERTÄLJE SS	1.15.2

GREN 17 200 MEDLEY PO B

1	NICHLAS BÖHMAN	73	6081	SÖDERTÄLJE SS	2.14.8
	00.00	00.00	2.14.80		
2	PETER MARTINSSON	73	1404	KK KARPEN	2.16.4
	00.00	00.00	2.16.40		
3	OLA SÖDERHOLM	73	0655	NORRKÖPINGS KK	2.17.8
	00.00	00.00	2.17.80		
4	MAGNUS MALMSTRÖM	73	0780	KALIX SS	2.19.8
	00.00	00.00	2.19.80		
5	MAGNUS JÖNSSON	73	3445	SK RAN	2.20.9
	00.00	00.00	2.20.90		
6	ANDERS LINDGREN	73	1205	ÄLVSBY SS	2.21.3
	00.00	00.00	2.21.30		
7	PIERRE JOHANSSON	73		KRISTINEBERGS SK	2.21.9
	00.00	00.00	2.21.90		
8	KENNETH SAAF	73	2333	SOLNA SS	2.22.6
	00.00	00.00	2.22.60		
9	FREDRIK HAGLUND	73	2295	VÄSTERÅS SS	2.22.61
	00.00	00.00	2.22.61		
10	JOHAN FERRARO	73	2779	LÄSS	2.23.3
	00.00	00.00	2.23.30		
11	MAGNUS GUSTAVSSON	73	2315	HELSINGBORGS S	2.24.4
	00.00	00.00	2.24.10		
12	MARTIN SVENSSON	73	2542	JÖNKÖPINGS SS	2.26.2
	00.00	00.00	2.26.20		
13	CHRISTIAN BIVERSAND	73	2262	S Ö2	2.26.8
	00.00	00.00	2.26.80		
14	ROBERT BENGTSSON	73	1174	YSTADS SS	2.32.0
	00.00	00.00	2.32.00		

GREN 18 400 FRISIM FL C

1	CECILIA KENTELL	75	5676	MALMÖ S	4.50.9
	00.00	00.00	4.50.90		
2	INGELA ÅSPLUND	75	7613	SPIF	4.52.1
	00.00	00.00	4.52.10		
3	MALIN SKARESON	75	6596	VÄSBY SS	4.52.4
	00.00	00.00	4.52.40		
4	ANNA LARSSON	75		BURLÖVS SK	4.55.6
	00.00	00.00	4.55.60		
5	CARINA ANDERSSON	75	7365	UPSALA S	4.55.7
	00.00	00.00	4.55.70		
6	ASA LINDHE	75		SJÖBO SS	4.59.8
	00.00	00.00	4.59.80		
7	JESSICA KRISTOFFERSSON	75	6147	BURLÖVS SK	4.59.9
	00.00	00.00	4.59.90		
8	JENNY LARSSON	75	7802	AMALS SS	5.03.0
	00.00	00.00	5.03.00		
9	EVA PETTERSSON	75	5619	SAFFLE SS	5.06.3
	00.00	00.00	5.06.30		
10	ANNA GUSTAFSSON	75	7336	SK ELFSBORG	5.06.9
	00.00	00.00	5.06.90		
11	PETRA NYQVIST	75		BURLÖVS SK	5.07.4
	00.00	00.00	5.07.40		
12	LISA HOLMSTRÖM	75	6550	TRELLEBORGS SS	5.10.1
	00.00	00.00	5.10.10		
13	LISA LUNDQVIST	75	7891	UMEÅ SS	5.10.6
	00.00	00.00	5.10.60		
14	MARIA BLOMQVIST	75		VÄRBERG SIM	5.12.4
	00.00	00.00	5.12.40		

GREN 19 50 FJÄRIL PO C

1	JOHAN LUNDH	74	0855	SÖDERTÖRNS SS	29.62
2	PATRIK CALLIN	74	4711	TUREBERGS IF	30.06
3	ANDERS KROON	74	3945	UPSALA S	30.21
4	HENRIK THURESSON	74	1780	IGGESUNDS SS	30.51
5	LARS FROLANDER	74		BORLÄNGE SS	30.68
6	KLAS LINDFORS	74	0238	SÖDERTÖRNS SS	30.80
7	MAGNUS ROSVALL	74		AMUS SS	30.97
8	MARTIN ANDERSSON	74		ÄNGELHOLMS SS	31.17
9	ANDREAS HANSSON	74	0749	MALMÖ S	31.29
10	MAGNUS OHLSSON	74	2806	KRISTIANSTADS SLS	31.62
11	ANDERS ENGDAHL	74		VÄXJÖ SS	31.79
12	MATTIAS GUNNARSSON	74		EKSJÖ SLS	31.92
13	NICKLAS CARLSSON	74	0835	SK ELFSBORG	31.94
14	ANDREAS DIBER	74		KRISTIANSTADS SLS	32.62

GREN 20 200 RYGG FL A

1	ANNIKA RASMUSSON	73	5039	LIMHAMNS SS	2.26.26
	1.11.62	1.14.64			
2	MALIN HÅKANSSON	73	5787	SK TRITON	2.28.29
	1.10.92	1.17.37			
3	LINDA BARTHELSSON	73	7250	SÖDERTÖRNS SS	2.30.91
	1.12.90	1.18.01			
4	JOHANNA FÄHLSTORP	73	6553	SJÖBO SS	2.30.92
	1.12.99	1.17.93			
5	PERNILLA BJÖRNSTRÖM	73	5788	SK TRITON	2.32.88
	1.12.68	1.20.20			
6	ANNELI SUNDSTRÖM	73	5502	VÄSTERÅS SS	2.33.39
	1.13.44	1.19.95			
7	ANETTE ASK	73	7118	SKARET SS	2.33.65
	1.14.68	1.18.97			
8	CATARINA MATTSSON	73	6079	TUREBERGS IF	2.34.73
	1.15.02	1.19.71			
9	HELENA BACKLUND	73	6128	ÄLVSBY SS	2.35.19
	1.15.15	1.20.04			
10	LINDA SALLE	73	7350	MARIESTADS SS	2.35.69
	1.15.74	1.19.95			
11	MARINA ARONSSON	73	7751	SPÅRVAGEN GOIF	2.37.18
	1.16.95	1.20.23			
12	MALIN HALLBERG	73	5973	HALLSBERGS SK	2.37.33
	1.14.92	1.22.41			
13	EWA BRÖBERG	73	6540	KANAAN SS	2.37.67
	1.15.56	1.22.11			
14	MALIN JOHANSSON	73	5923	KUMLA SS	2.37.75
	1.16.53	1.21.22			

GREN 21 100 FJÄRIL PO A

1	FREDRIK LETZLER	72	0554	JÄRFÄLLA SS	58.84
2	DANIEL LÖNNBERG	72	4363	SK TEAM WEXIÖ	59.31
3	DANIEL LARSSON	72	2209	ÖREBRO SIMALLIANS	1.01.67
4	BERT-OLA ERIKSSON	72	0779	KALIX SS	1.01.69
5	ULF ÅREBLAD	72	2320	UMEÅ SS	1.01.89
6	ANDERS FÖRVASS	72	2376	LÄSS LINKÖPING	1.02.23
7	FREDRIK FORSLUND	72	1590	MALUNGS SS	1.02.39
8	MIKAEL ALFFORS	72	3440	SK RAN	1.02.51
9	FREDRIK ISAKSSON	72	2549	SK LAXEN	1.02.84
10	OLA ANDERSSON	72	1528	ÄNGELHOLMS SS	1.02.90
11	MIKAEL JONSSON	72	1204	ÄLVSBY SS	1.03.18
12	PETTER LINDH	72	2545	JÖNKÖPINGS SS	1.03.18
13	PER-OLA KARLSSON	72	1173	YSTADS SS	1.03.97
14	MATHIAS IVANSSON	72		SK LAXEN	1.04.18

GREN 22 400 FRISIM FL B

1	VERONICA SVENSSON	74	6086	YSTADS SS	4.35.92
	1.06.36	1.10.04	1.10.80	1.08.72	
2	ANN-SOFIE JONSSON	74	5580	TUNAFORS SPORTKLUBB	4.36.17
	1.06.71	1.10.29	1.10.48	1.08.69	
3	CHRISTINA ÖHLUND	74	5911	PITEÅ SIM	4.40.72
	1.05.94	1.11.16	1.12.25	1.11.37	
4	ANNA SÖDERSTRÖM	74	7369	UPSALA S	4.41.25
	1.07.61	1.11.77	1.12.12	1.09.75	
5	PETRA MATTSSON	74	5895	SK TRITON	4.41.40
	1.07.89	1.11.96	1.11.95	1.09.60	
6	JENNIFER GOOD	74	7753	SPÅRVAGENS GOIF	4.43.38
	1.08.96	1.12.25	1.12.82	1.11.23	
7	CECILIA ANDERSSON	74	6414	ÄNGELHOLMS SS	4.44.35
	1.07.02	1.12.45	1.13.15	1.11.73	
8	AMINA MAJDOUB	74	7104	SPIF	4.45.37
	1.06.72	1.12.11	1.13.24	1.13.30	
9	ELISABETH JOHANSSON	74		SKARA SS	4.46.51
	1.08.84	1.13.11	1.12.94	1.11.62	
10	CHRISTINA HOLM	74		JÖNKÖPINGS SS	4.46.91
	1.08.96	1.12.86	1.13.29	1.11.80	
11	ANNA CARLSSON	74	7370	UPSALA S	4.47.19
	1.08.35	1.12.60	1.13.35	1.12.89	
12	PERNILLA CULLIN	74	6554	SJÖBO SS	4.47.96
	1.07.70	1.13.55	1.13.23	1.13.48	
13	ANNIKA REMAEUS	74	6983	TUREBERGS IF	4.51.90
	1.08.39	1.14.08	1.16.05	1.13.38	
14	MARIA KINDLUNDH	74	7214	SK POSEIDON	4.52.05
	1.08.89	1.13.60	1.15.34	1.14.22	

GREN 23 100 BRÖST PO C

1	PETER HJERS	74		KRISTINEBERGS SK	1.11.89
2	HENRIK THURESSON	74	1780	IGGESUNDS SS	1.12.67
3	LARS LINDVALL	74	1640	SK LODDE	1.14.04
4	PETER JOHANSSON	74	0812	TRELLEVATTANS SS	1.16.24
5	PATRIK ANDERSSON	74		VÄXJÖ SS	1.16.58
6	KRISTIAN OLSEN	74	2421	SPIF	1.16.90
7	STEFAN DAVIDSSON	74		VÄSTERÅS SS	1.17.17
8	GUNNAR KLINTBERG	74	3953	UPSALA S	1.17.41
9	LAURI ABDELNABI	74	1554	HELLAS	1.17.60
10	JOHANN GATTERNIG	74		GKK NAJADEN	1.19.94
11	PETRUS NILSSON	74		UMEÅ SS	1.20.18
12	KLAS LINDFORS	74	0238	SÖDERTÖRNS SS	1.20.90
13	MARTIN SVENSSON	74		BROMÖLLAORTENS SS	1.21.14
14	FREDRIK BERGLUND	74		KARLSKRONA SS	DISK.

GREN 24 100 BRÖST FL A

1	ANNA-KARIN PERSSON	73	7231	KUNGÄLVS SS	
2	ANDREA BOLIN	73	6432	KALMAR SS	
3	ANNA STIBERG	73	7286	UMEÅ SS	
4	CATARINA MATTSSON	73	6079	TUREBERGS IF	
5	MALIN NILSSON	73	7322	MALMÖ S	
6	PHILLIPPA INGULFSSON	73	6740	STOCKHOLMS KK	
7	SUSANNE AHL	73		SPÅRVAGENS GOIF	
8	ANNA HECTOR	73	5894	SUNDSVALLS SS	
9	EVA ULMANDER	73	7034	UPSALA S	
10	SOLJA KURTTI	73	6724	LULEÅ SS	
11	SOFIA LONNQVIST	73	6087	YSTADS SS	
12	ANNA BERGSMEDH	73	6995	SÖDERTÄLJE SS	
13	JENNY BLOM	73		VÄSBO SIM	
14	TOVE GORANSSON	73	7311	ESLÖVS SS	

GREN 25 4X100 FRISIM PO A-B

1	HELSINGBORGS S	2315	55.65	JACOB ANDERSSON
	THOMAS LANDIN		57.67	MAC EWERTZH
2	NORRKÖPINGS KK	0655	55.92	MATTIAS HAAG
	OLA SÖDERHOLM		55.48	HENRIK CLEVERDAHL
	ANDREAS WIBERG			
3	ÖREBRO SIMALLIANS	LAG 1		
	DANIEL LARSSON	2209	55.23	FRANS TIVELL
	MAGNUS BJÖRKLUND		55.91	TOMMY FRANSSILA
4	SPIF	LAG 1		
	ÅKOS SIEMENYEI	2395	56.62	KRISTER ANDERSSON
	PIERRE ANDERSSON		57.18	THOMAS JONASSON
5	SÖDERTÄLJE SS	LAG 1		
	PATRIC ROBERTSSON		57.07	NIKLAS BÖHMAN
	KAI PALONEN		59.09	JØRGEN UUSIMAKI
6	UPSALA S	LAG 1		
	KARL ANDERSSON	3960	57.40	MATTIAS WENNSTRÖM
	HENRIK GUSTAFSSON		57.96	ANDREAS HAGGLUND
7	SK RAN	LAG 1		
	JOACHIM ERIKSSON	3441	58.43	MICHAEL ALFFORS
	MAGNUS JONSSON		57.76	JENS MAGNUSSON
8	MALMÖ S			
	MIKAEL SJÖDIN	2505	56.59	ANDREAS HANSSON
	FREDRIK ROTH		1.00.23	BJÖRN MÖLLER
9	JÖNKÖPINGS SS	LAG 1		
	TORBJÖRN ADOLFSSON		56.78	MAGNUS JUNEFELT
	MARTIN SVENSSON		59.36	PETTER LIND
10	UMEÅ SS	LAG 1		
	ULF ÅREBLAD	8320	55.68	ANDREAS TATLIN
	ANDREAS BILLSTRÖM		1.00.71	ULRIK JÄRNO
11	SK POSEIDON	LAG 1		
	PETER SALLENHAG		58.21	JOHAN BERGGREN
	MATTIAS STALEY		57.10	DAN DILTON
12	KUNGÄLVS SS			
	MARTIN ANDERSSON	8367	59.89	PETER SAMUELSSON
	HENRIKWAN GEIT		59.56	PETER RUDLING
13	YSTADS SS			
	ROBERT BENGTSSON	1174	57.77	PER OLA KARLSSON
	BJÖRN OLSSON		1.04.69	HÅKAN OLSSON
14	JÄRFÄLLA SS			
	FREDRIK LETZLER	0554	55.74	FREDRIK EKSTRÖM
	MATS LUNDSTRÖM		1.01.30	STEFAN WESTERLUND

GREN 26 4X50 FRISIM FL C

1	SPIF	LAG 1			2.00.10
	REGINE KIERKEGAARD	5373	29.99	ANGELICA WACKENFORS	30.94
	MIKAELA LAUREN		30.67	INGELA ÅSPLUND	28.50
2	BURLÖVS SK				2.01.10
	LINDA SJÖDIN		30.79	PETRA NYQVIST	29.86
	JESSICA KRISTOFFERSS		30.24	ANNA LARSSON	30.21
3	MALMÖ S				2.02.40
	CHARLOTTA GRUNDITZ		30.72	MONIKA GRYNDZIELUK	32.00
	CHARLOTTA SJÖBERG		31.38	CECILIA KENTELL	28.30
4	SÖDERTÖRNS SS	LAG 1			2.04.15
	ULRIKA LEHAMMER		31.41	JANE WOLTE	30.18
	AGNETHA BJÖRKMAN		30.61	JEANETTE THORNER	31.95
5	HELSINGBORGS S				2.04.6
	LINDA JABELIN		31.22	MARGARETA JONSSON	30.87
	LINDA JONSSON			PERNILLA PETTERSSON	2.04.60
6	SK RAN	LAG 1			2.04.68
	LISA JOHANSSON		31.55	ULRIKA RAUE	31.39
	PERNILLA VOGL		30.88	KRISTINA HOLMGREN	31.01
7	UMEÅ SS				2.05.17
	LISA LUNDKVIST	7291	30.29	MALIN LINDBERG	31.14
	SARA NILSSON		33.06	STINA ANDERSSON	30.68
8	SPÅRVAGENS GOIF				2.06.35
	ANNA ELMQUIST		31.34	JOHANNA ROTH	31.66
	JESSICA HALL		31.46	EMELIE LINDERHOLM	31.89
9	SK NEPTUN	LAG 1			2.06.46
	METTE ZEDELL		32.16	MARIA MEDLUND	30.27
	PERNILLA BORMAN		31.80	LENA DAGERLIND	32.23
10	VÄNERSBORGS SIM				2.07.66
	SARA HJALMARSSON		31.42	ANNA-KARIN PERSSON	31.25
	ANNA LILJA		31.81	CHRISTINA MAGNUSSON	33.18
11	ÄNGELHOLMS SS				2.07.81
	ANGELICA OCKEDAHL		32.01	TANJA PERSSON	31.76
	ANNA KNUTSSON		32.76	JENNY LEVANDER	31.32
12	TRELLEBORGS SS				2.07.86
	ANETTE KONAR	6545	31.75	LISA HOLMSTRÖM	30.82
	BOEL KRISTERSSON		32.73	THERESE EKSTRAND	32.56
13	SK POSEIDON				2.08.44
	CAROLA PALMQVIST		31.63	JELENA REMOVIC	32.27
	MARIE CARLSSON		32.83	ANNA GORTZ	31.71
14	SÄVSJÖS IK				2.09.08
	LISA AHLUND		32.09	KATRIN JOHANSSON	32.58
	MALIN AHLQVIST		33.67	ANNA LARSSON	30.74

GREN 27 200 BRÖST PO A

1	ANDRERS HELLGREN	72	1810	STRÄNGNÄS SS	2.29.86
	1.11.42	1.18.44			
2	JONAS LARSSON	72	1654	SJÖBO SS	2.30.59
	1.12.90	1.17.69			
3	FREDRIK ISAKSSON	72	2549	SK LAXEN	2.31.78
	1.13.31	1.18.47			
4	MAGNUS STURESSON	72	0838	SK ELFSBORG	2.33.08
	1.13.80	1.19.28			
5	PETER HAMMAR	72	1040	HALLSBERGS SK	2.33.81
	1.13.07	1.20.74			
6	MIKAEL ALFFORS	72	3440	SK RAN	2.34.26
	1.14.71	1.19.55			
7	KLAS EDIN	72	1625	HÄRNÖ-SKUTSKÄR SS	2.35.56
	1.14.84	1.20.72			
8	HENRIK VAN BEIJT	72	2646	KUNGÄLVS SS	2.36.06
	1.15.57	1.20.49			
9	FREDRIK BRÄNSSON	72	1897	LANDSKRONA S	2.36.50
	1.14.38	1.22.12			
10	MATHIAS ATTLERS	72	0539	SK POSEIDON	2.37.64
	1.15.48	1.22.16			
11	MARTIN ANDERSSON	72	2367	KUNGÄLVS SS	2.38.46
	1.15.62	1.22.84			
12	ANDERS WIBERG	72	0654	NORRKÖPINGS KK	2.38.61
	1.16.51	1.22.10			
13	LARS ERICSSON	72	1892	HUDIKSVALLS SS	2.38.71
	1.16.29	1.22.42			
14	MARKUS INGVES	72	0674	SAFFLE SS	2.41.97
	1.17.01	1.24.96			



GREN 28 200 MEDLEY FL A

1	ANNA-KARIN PERSSON	73	7231	KUNGÄLVS SS	2.24.68
	32.73	38.15	40.78	33.02	
2	CATARINA MATTSSON	73	6079	TUREBERGS IF	2.27.01
	32.02	37.76	42.64	34.59	
3	ANDREA BOLIN	73	6432	KALMAR SS	2.27.88
	32.55	39.31	42.24	33.78	
4	ANNA HULTGREN	73	8630	VÄRBERG SIM	2.29.02
	32.12	39.10	44.13	33.67	
5	MALIN HÅKANSSON	73	5787	SK TRITON	2.30.96
	33.84	36.01	46.48	34.53	
6	EVA ULMANDER	73	7034	UPSALA S	2.31.14
	33.88	39.03	43.04	35.19	
7	EWA BRÖBERG	73	6540	KANAAN SS	2.31.92
	33.72	38.50	45.70	34.00	
8	ERIKA STÅHL	73	5178	SK KORRUGAL	2.32.04
	33.58	40.21	43.55	34.76	
9	IDA WOLLERSJÖ	73	5485	SS KANALEN	2.32.39
	33.34	38.62	44.44	35.99	
10	PERNILLA BJÖRNSTRÖM	73	5788	SK TRITON	2.33.84
	33.73	38.07	47.15	34.89	
11	ANNELI SUNDSTRÖM	73	5502	VÄSTERÅS SS	2.35.72
	34.34	40.10	46.25	35.03	
12	CECILIA SVENSSON	73	7346	HELSINGBORGS S	2.36.08
	34.30	40.31	46.28	35.19	
13	MARINA ARONSSON	73	7751	SPÅRVAGEN GOIF	2.36.42
	35.28	39.60	46.15	35.39	
14	LINDA MÖLLER	73	5037	LIMHAMNS SS	2.37.65
	34.66	41.75	45.48	35.76	

GREN 29 100 BRÖST PO B

1	PIERRE JOHANSSON	73		KRISTINEBERGS SK	1.09.61
2	NICHLAS BÖHMAN	73	2511	SÖDERTÄLJE SS	1.09.65
3	ANDERS LINDGREN	73	1205	ÄLVSBY SS	1.10.03
4	PETER MARTINSSON	73	1404	KK KARPEN	1.11.73
5	MARKUS OLSSON	73	2270	SUNDSVALLS SS	1.12.98
6	KENNETH SAAF	73	2333	SOLNA SS	1.13.11
7	ANDREAS LOFQUIST	73	1657	ÖSTERLEN SIM	1.14.09
8	MATHIAS ANDERSSON	73	2277	SS KANALEN	1.14.36
9	FREDRIK HASLUND	73	2295	VÄSTERÅS SS	1.14.37
10	TOMAS SPJUTH	73	0811	TROLLHÄTTANS SS	1.14.51
11	ANDREAS BILLSTRÖM	73	0501	UMEÅ SS	1.15.36
12	CONNY WENNERG	73	0464	SVÄRDSENS GOIF	1.15.81
13	JIM LITENS	73	2475	S Ö2	1.15.90
14	JØRGEN SVENSSON	73	2480	ÄMÅLS SS	1.16.00

GREN 30 100 FRISIM FL B

1	LOUISE KARLSSON	74	7119	SKARET SS	1.00.00
2	MALIN ULVEKLINT	74	7460	KARLSKRONA SS	1.00.70
3	CHRISTINA ÖHLUND	74	5911	PITEÅ SIM	1.00.98
4	VERONICA SVENSSON	74	6086	YSTADS SS	1.01.62
5	ULRIKA JARDFELT	74	6850	TUREBERGS IF	1.02.70
6	AMINA MAJDOUB	74	7104	SPIF	1.02.76
7	REBECKA STÅHL	74	5180	SK KORRUGAL	1.02.80
8	PETRA MATTSSON	74	5895	SK TRITON	1.02.38
9	ANNIKA REMAEUS	74	6983	TUREBERGS IF	1.02.61
10	ANNA SÖDERSTRÖM	74	7369	UPSALA S	1.02.76
11	EVA GRANLUND	74	7027	ÄRTINGSTADS SLS	1.02.86
12	ANNELI BORVANDER	74	5192	S Ö2	1.03.10
13	RYNELLE SALLEH	74	7210	BOLIDEN SK	1.03.23
14	MARIA KINDLUNDH	74	7214	SK POSEIDON	1.04.91

GREN 31 100 FRISIM PO C

1	ANDERS KROON	74	3945	UPSALA S	57.87
2	LARS LINDVALL	74	1640	SK LODDE	58.55
3	ANDREAS HANSSON	74	0749	MALMÖ S	58.86
4	HENRIK THURESSON	74	1780	IGGESUNDS SS	59.10
5	PETER HJERS	74		KRISTINEBERGS SK	59.31
6	GUNNAR KLINTBERG	74	3953	UPSALA S	59.72
7	MAGNUS OLSSON	74	7806	KRISTIANSTADS SLS	1.00.15
8	ANDERS ENGDAHL	74	2778	VÄXJÖ SS	1.00.17
9	URBAN LINDH	74	2600	DEJE SS	1.00.32
10	ISOLT HEGYMEGI	74		JÖNKÖPINGS SS	1.01.53
11	PATRIK ANDERSSON	74		VÄXJÖ SS	1.01.83
12	LARS FROLANDER	74		BORLÄNGE SS	1.02.21
13	ANTON BRINK	74	4715	TUREBERGS IF	1.02.36
14	MARTIN ANDERSSON	74		ÄNGELHOLMS SS	1.03.09

GREN 32 100 RYGG FL C

1	REGINE KIERKEGAARD	75	5373	SPIF	1.12.95
2	MARGRETA JONSSON	75	5285	ÄRTINGSBORGS S	1.14.14
3	LISA HOLMSTRÖM	75	6550	TRELLEBORGS SS	1.14.35
4	ANNA GUSTAFSSON	75	7336	SK ELFSBORG	1.14.77
5	MALIN SKARESON	75	6596	VÄSBY SS	1.14.82
6	LINA WENNERSTRAND	75		BORLÄNGE SS	1.15.43
7	PETRA ANDERSSON	75	6985	TUREBERGS IF	1.15.72
8	LISA LUNDQVIST	75	7891	UMEÅ SS	1.16.16
9	CECILIA KENTELL	75	5676	MALMÖ S	1.17.21
10	TERESE OLSSON	75

SUM – SIM Riksfinaler forts.

5	MIKAEL ALPFORS	72	3440	SK RAN	2.18.60
	30.24 37.75	39.44	31.17		
6	PAR GUSTAFSSON	72	1589	ANGELHOLMS SS	2.19.15
	30.91 35.02	41.82	31.40		
7	FREDRIK ISAKSSON	72	2549	SK LAXEN	2.19.18
	29.94 37.04	39.74	32.46		
8	FREDRIK LETTLER	72	0554	JARFALLA SS	2.19.40
	28.32 37.83	42.68	30.57		
9	ANDREAS HELLGREN -	72	1810	STRANGNAS SS	2.19.62
	30.38 36.03	39.46	33.73		
10	MATTIAS STALEY	72	0539	SK POSEIDON	2.20.46
	30.85 37.92	40.50	31.19		
11	ANDERS FORVASS	72	0376	LASS LINKÖPING	2.21.28
	30.18 37.95	42.06	31.09		
12	TORBJÖRN ADOLFSSON	72	2540	JÖNKÖPINGS SS	2.21.44
	30.59 36.21	42.38	32.26		
13	MATTIAS WENNSTRÖM	72	3958	UPSALA S	2.23.07
	31.14 37.64	40.87	33.42		
14	DANIEL LÖNNBERG	72	4363	SK TEAM WEXIÖ	TDM
	EJ START/EJ STRUKEN I TID				

GREN 42 100 BRÖST FL B

1	LOUISE KARLSSON	74	SKARET SS	1.14.38
2	JOHANNA KARLSSON	74	SS STIMMET	1.18.18
3	VERONICA SVENSSON	74	YSTADS SS	1.18.26
4	ANNIKA REMBEUS	74	TUREBERGS IF	1.18.62
5	MARIE EDQVIST	74	MALMÖ S	1.18.85
6	ULRIKA JARDFELT	74	TUREBERGS IF	1.18.96
7	SARA MANSSON	74	TYRINGE SS	1.19.45
8	THERESE GUSTAVSSON	74	SK HAJEN	1.20.00
9	LINDA ANDERSSON	74	GKK NÄJADEN	1.20.68
10	CHRISTINA HOLM	74	JÖNKÖPINGS SS	1.21.07
11	JEANETTE RICHTER	74	HELSINGBORGS S	1.21.38
12	CAMILLA HENDING	74	SK POSEIDON	1.22.27
13	ANNIKA SVENSSON	74	NORRKÖPINGS KK	1.22.41
14	AMINA MAJDOUB	74	SPIF	1.22.42

GREN 43 100 FRISIM PO B

1	PETER MARTINSSON	73	1404	KK KARPEN	55.39
2	MAC EWERTZ	73	2768	HELSINGBORGS S	55.82
3	MAGNUS GUSTAVSSON	73	2315	HELSINGBORGS S	55.88
4	CHRISTIAN BIVERSAND	73	2862	S OE	56.01
5	ANDERS LINDGREN	73	1205	ÄLVSBY SS	56.79
6	ROBERT RENGTSSON	73	1174	YSTADS SS	56.84
7	PIERRE JOHANSSON	73		KRISTINEBERGS SK	56.96
8	OLA SÖDERHOLM	73	0655	NORRKÖPINGS KK	57.29
9	NICKLAS BOHMAN	73	2511	SÖDERTÄLJE SS	57.41
10	ROGER GÖTESSON	73	1113	ÖSTERSUNDS SS	57.53
11	MAGNUS MALMSTRÖM	73	0780	KALIX SS	57.72
12	FREDRIK HÄGLUND	73	2895	VÄSTERÅS SS	58.45
13	MATTIAS PERSSON	73	2253	SK LÖDDE	58.63
14	MAGNUS JÖNSSON	73	3445	SK RAN	59.09

GREN 44 100 FRISIM FL C

1	CECILIA KENTELL	75	5676	MALMÖ S	1.02.15
2	MALIN SKARESON	75	6596	VÄSBY BB	1.03.27
3	NINA NILSSON	75		SANDVIKENS SIM	1.04.65
4	PERNILLA PETTERSSON	75	7786	HELSINGBORGS S	1.04.75
5	INGELA ÅBLUND	75	7613	SPIF	1.04.81
6	ANNA GUSTAFSSON	75	7336	SK ELFSBORG	1.05.28
7	CARINA ANDERSSON	75	7365	UPSALA S	1.05.58
8	JENNY LARSSON	75	7802	ÄMÅLS BS	1.06.55
9	VIKTORIA GADD	75	8010	RÖNNEBY SS	1.06.72
10	SOFIA HÖGSTRÖM	75	6897	KK KARPEN	1.06.81
11	LISA LUNDQVIST	75	7891	UMEA BS	1.06.95
12	JESSICA KRISTOFFERSSON	75	6147	BURLÖVS SK	1.07.10
13	PETRA NYQVIST	75		BURLÖVS SK	1.09.03
14	THERESA KOVACS	75	5804	S OE	1.09.14

GREN 45 100 RYGG PO C

1	ANDERS KROON	74	3945	UPSALA S	1.04.42
2	KLAS LINDFORS	74	0238	SÖDERTÖRNS SS	1.07.16
3	PATRIK CALLIN	74	4711	TUREBERGS IF	1.08.03
4	JOHAN SMITH	74	2425	SPIF	1.08.70
5	ANDREAS HANSSON	74	0749	MALMÖ S	1.09.03
6	PETRUS NILSSON	74		UMEÅ SS	1.10.69
7	ANTON BRINK	74	4715	TUREBERGS IF	1.11.60
8	JOHAN ANDERSSON	74		SK NACKEN	1.11.63
9	PETER JOHANSSON	74	0812	TROLLHÄTTANS SS	1.12.29
10	ANDREAS DIBER	74		KRISTIANSTADS SLS	1.12.34
11	MAGNUS OHLSSON	74	2806	KRISTIANSTADS SLS	1.12.36
12	ISOLT HEGYMEGI	74		JÖNKÖPINGS SS	1.12.47
13	NICKLAS CARLSSON	74	0835	SK ELFSBORG	1.12.80
14	URBAN LINDH	74	2600	DEJE SS	DISK
	INGEN HAND VID VANDNING				

GREN 46 100 RYGG FL A

1	MALIN HÅKANSSON	73	5787	SK TRITON	1.08.50
2	ANNIKA RASMUSSON	73	5039	LIMHAMNS SS	1.09.32
3	BODIL PIRKONEN	73	7347	HELSINGBORGS S	1.10.60
4	PERNILLA BJÖRNSTRÖM	73	5788	SK TRITON	1.10.64
5	ANNELI SUNDSTRÖM	73	5302	VÄSTERÅS SS	1.11.21
6	HELENA PERSSON	73	6316	FILIPSTADS IF	1.11.23
7	LINDA BARTHELSSON	73	7250	SÖDERTÖRNS SS	1.11.41
8	JOHANNA PÅHLSTORP	73	6553	BJÖBO SS	1.11.87
9	MALIN HALLBERG	73	5973	HALLSBERGS SK	1.12.12
10	ANETTE ÅBK	73	7118	ÖKARET SS	1.12.15
11	CATARINA MATTSSON	73	6079	TUREBERGS IF	1.13.79
12	EVA BROBERG	73	6540	KANAAN BS	1.14.22
13	ASA MÖLLER	73	7231	IÖGBRUNDS BS	1.14.54
14	ANNA-KARIN PERSSON	73	7231	KUNGÄLVS SS	1.15.84

GREN 47 100 FRISIM PO A

1	DANIEL LÖNNBERG	72	4363	SK TEAM WEXIÖ	53.13
2	PER HELGESSON	72	2484	BORLÄNGE SS	53.35
3	JACOB ANDERSSON	72	2311	HELSINGBORGS S	53.90
4	DANIEL LARSSON	72	2209	ÖREBRO SIMALLIANS	54.75
5	MAGNUS FRÖLANDER	72	1839	TIMRA SK	54.99
6	MATHIAS IVANSSON	72		SK LAXEN	55.05
7	FREDRIK LETTLER	72	0554	JARFÄLLA SS	55.22
8	DICK BROMAN	72	1743	ÖSMO SS	55.50
9	MAGNUS INGVES	72	0674	SAFFLE SS	55.52
10	JONAS LARSSON	72	1654	BJÖBO SS	55.98
11	HÅKAN OLSSON	72	1172	YSTADS SS	56.21
12	BJÖRN G ERIKSSON	72	1575	GÄVLE SS	56.36
13	OLA ANDERSSON	72	1528	ÄNGELHOLMS SS	56.61
14	KENT ASP	72	0855	SK TRITON	57.33

GREN 48 100 FJÄRIL FL B

1	VERONICA SVENSSON	74	6086	YSTADS SS	1.07.33
2	CHRISTINA ÅHLUND	74	5911	PITEÅ SIM	1.07.54
3	LOUISE KARLSSON	74	7119	SKARET SS	1.07.88
4	ULRIKA JARDFELT	74	6850	TUREBERGS IF	1.08.86
5	MARIA KINDLUNDH	74	7814	SK POSEIDON	1.09.36
6	PETRA MATTSSON	74	5895	SK TRITON	1.09.99
7	ANNIKA ANDERSSON	74	7170	SK ARTEMIS TOMELILLA	1.10.66
8	HELENA LARSSON	74	5826	BANDVIKS IK	1.10.92
9	CECILIA ANDERSSON	74	6414	ÄNGELHOLMS SS	1.10.95
10	ANN-SOFIE JÖNSSON	74	5580	TUNAFORS SPORTKLUBB	1.10.99
11	PERNILLA CULLIN	74	6554	BJÖBO SS	1.11.30
12	REBECKA STÅHL	74	5180	SK KORRUBAL	1.12.10
13	EVA GRANLUND	74	7027	KRISTIANSTADS SLS	1.12.25
14	SOPHIE CADDEO	74	7606	SPIF	1.12.86

GREN 49 100 MEDLEY PO C

1	ANDERS KROON	74	3945	UPSALA S	1.04.52
2	HENRIK THURESSON	74	1780	ISGESUNDS SS	1.06.44
3	KLAS LINDFORS	74	0238	SÖDERTÖRNS SS	1.07.64
4	JOHAN SMITH	74	2425	SPIF	1.07.71
5	MAGNUS OHLSSON	74	2806	KRISTIANSTADS SLS	1.07.91
6	PETER HJERS	74		KRISTINEBERGS SK	1.08.28
7	LARS LINDVALL	74	1640	SK LÖDDE	1.08.50
8	ANDREAS MARKLUND	74		VÄSTERÅS SS	1.09.53
9	ANDREAS HANSSON	74	0749	MALMÖ S	1.09.73
10	STEFAN DAVIDSSON	74		VÄSTERÅS SS	1.10.05
11	MIKAEL WESTERDAHL	74		SK TRITON	1.10.53
12	PATRIK CALLIN	74	4711	TUREBERGS IF	1.11.00
13	PETER LUND	74	4713	TUREBERGS IF	1.11.37
14	ANDERS ENGDAHL	74	2778	VAXJÖ SS	1.11.69

GREN 50 800 FRISIM FL A

1	LINDA SALLE	73	7350	MARIESTADS SS	9.08.15
	1.05.07 1.09.18	1.09.30	1.09.68	1.09.42	1.09.82
	1.09.17 1.06.51				
2	ANNA HULTGREN	73	8630	VÄRBERG BIM	9.10.06
	1.05.00 1.09.21	1.09.41	1.09.55	1.09.48	1.10.44
	1.09.35 1.07.62				
3	TOVE BENGTSSON	73	8374	SK TEAM WEXIÖ	9.24.91
	1.08.89 1.12.01	1.11.77	1.11.81	1.10.32	1.09.73
	1.10.21 1.10.17				
4	MALIN NILSSON	73	7322	MALMÖ S	9.26.82
	1.07.33 1.11.25	1.11.49	1.11.57	1.11.07	1.11.93
	1.11.51 1.10.67				
5	ANNIKA RASMUSSON	73	5039	LIMHAMNS SS	9.28.75
	1.08.51 1.11.43	1.11.83	1.11.74	1.12.02	1.11.85
	1.11.13 1.10.24				
6	ANDREA BOLIN	73	6432	KALMAR SS	9.30.28
	1.08.44 1.12.14	1.12.30	1.12.12	1.11.90	1.12.71
	1.12.17 1.08.50				
7	CATARINA MATTSSON	73	6079	TUREBERGS IF	9.31.94
	1.08.44 1.11.93	1.12.30	1.12.60	1.12.50	1.12.34
	1.11.85 1.09.98				
8	PETRA ARINDER	73	6146	BURLÖVS BK	9.34.31
	1.07.01 1.11.65	1.12.23	1.12.47	1.13.28	1.13.23
	1.12.72 1.11.72				
9	LINDA MELANDER	73	7172	ÖREBRO SIMALLIANS	9.36.80
	1.08.62 1.11.95	1.12.08	1.12.47	1.13.59	1.13.06
	1.13.50 1.11.53				
10	LINDA MÖLLER	73	5037	LIMHAMNS SS	9.37.39
	1.10.15 1.13.20	1.12.89	1.12.47	1.12.29	1.12.16
	1.12.42 1.11.81				
11	MALIN JOHANSSON	73	5923	KUMLA BS	9.40.67
	1.08.81 1.11.72	1.12.79	1.13.76	1.14.10	1.13.76
	1.13.79 1.11.94				
12	JOHANNA FORSBERG	73	5126	MOTALA SS	9.43.51
	1.08.77 1.12.74	1.13.04	1.13.39	1.13.50	1.14.39
	1.14.76 1.12.92				
13	ERIKA STÅHL	73	5178	SK KORRUBAL	9.48.52
	1.10.13 1.13.39	1.12.94	1.13.75	1.14.78	1.14.63
	1.15.64 1.13.26				
14	ANNA-KARIN PERSSON	73	7231	KUNGÄLVS SS	10.04.38
	1.09.79 1.14.50	1.16.58	1.17.65	1.18.43	1.16.78
	1.15.99 1.14.66				

GREN 51 4X100 MEDLEY PO A-B

1	NORRKÖPINGS KK			4.09.46
	HENRIK CLEVERDAHL	0653	1.03.03	ANDREAS WIBERG 1.11.75
	OLA SÖDERHOLM		58.48	MATTIAS HAAG 56.20
2	SÖDERTÄLJE SS	LAG 1		4.15.33
	KAI PALONEN		1.07.49	NIKLAS BOHMAN 1.09.20
	PATRIC ROBERTSSON		1.03.98	JÖRGEN WUSIMAKI 54.66
3	SK RAN	LAG 1		4.15.53
	JOACHIM ERIKSSON	3441	1.03.83	MICHAEL ALPFORS 1.08.75
	MAGNUS JÖNSSON		1.05.22	JENS MAGNUSSON 57.73
4	SPIF	LAG 1		4.17.17
	PIERRE ANDERSSON	2392	1.04.43	THOMAS JÖNASSON 1.13.33
	AKOS SZEMENEIY		1.02.64	CHRISTER ANDERSSON 56.77
5	HELSINGBORGS S			4.23.18
	MAGNUS GUSTAVSSON	2315	1.05.90	THOMAS LANDIN 1.17.74
	JACOB ANDERSSON		1.02.83	MAC EWERTZ 56.71
6	UPSALA S	LAG 1		4.24.77
	MATTIAS WENNSTRÖM	3958	1.09.50	JOHAN STÅHL 1.13.33
	KARL ANDERSSON		1.05.14	ANDREAS HÄGGLUND 56.80
7	SK POSEIDON	LAG 1		4.24.78
	JOHAN BERGGREN		1.09.45	PETER SALLENHAG 1.11.70
	MATTIAS STALEY		1.04.24	DAN DILTON 59.39
8	VÄSBY BS			4.24.79
	EMIL ALM	2948	1.06.90	SVEN JEPPSSON 1.14.49
	JAKOB MICHLEWICHZ		1.05.54	MAGNUS ISAKSSON 57.86
9	KUNGÄLVS SS	LAG 1		4.27.32
	PETER SAMUELSSON	2647	1.09.66	MARTIN ANDERSSON 1.12.72
	PETER RUDLING		1.04.80	HENRIK VAN GEIT 1.00.14
10	STRANGNÄS SS			4.27.76
	TORBJÖRN ROMIN		1.11.41	ANDREAS HELLGREN 1.09.32
	HENRIK ROSENKVIST		1.05.84	STEFAN JANSSON 1.01.15
11	UMEÅ SS	LAG 1		4.29.72
	ULRIK JÄRNÅ	2298	1.11.81	ANDREAS BILLSTRÖM 1.16.22
	ULF ÅREBLAD		1.01.79	ANDREAS TATLIN 59.90
12	KRISTIANSTADS SLS			4.29.91
	JOHAN SVENSSON	2805	1.07.19	JOHAN FRÖJDH 1.16.00
	THOMAS JOHANSSON		1.10.45	CONNY ANDERSSON 56.27
13	SK LAXEN			4.31.16
	PER PETERSSON	2551	1.09.80	FREDRIK ISAKSSON 1.12.77
	MATHIAS IVANSSON		1.05.40	PELLE KARLSSON 1.03.19
14	ÖREBRO SIMALLIANS	LAG 1		TDM
	EJ START/BODK. TAVL.LAK.			

V65 SPELA SVERIGE DIANA sport IBM IBM IBM

POÄNGSTÄLLNING

EFTER 52 GRENAR

1	SPIF	299.0	51	ESKILSTUNA SS	22.0
2	MALMÖ S	295.5	52	TUNAFORS SPORTKLUBB	21.0
3	TUREBERGS IF	278.0	53	SUNDSVALLS SS	20.0
4	UPSALA S	248.5	54	ÖSMO SS	19.0
5	HELSINGBORGS S	247.0	55	TIMRA SK	17.0
6	SK TRITON	180.0		SAFFLE SS	17.0
7	NORRKÖPINGS KK	164.5	57	SS ARTEMIS	16.5
8	SK RAN	157.0	58	TROLLHÄTTANS SS	16.0
9	YSTADS SS	119.5	59	SOLNA SS	15.5
10	UMEÅ SS	118.0	60	STOCKHOLMS KK	15.0
	SÖDERTÖRNS SS	118.0	61	SANDVIKS IK	14.0
12	BURLÖVS SK	114.0		VÄNERSBRO AIK	14.0
13	ÖREBRO SIMALLIANS	107.5	63	S OE	13.0
14	KUNGÄLVS SS	98.0	64	KLIPPANS SS	12.0
15	SK TEAM WEXIÖ	90.0		HELLAS	12.0
16	SK POSEIDON	86.0		KARLSKRONA SS	12.0
17	LIMHAMNS SS	84.0		SANDVIKENS SIM	12.0
18	KALIX SS	82.0	68	FILIPSTADS IF	11.0
	SÖDERTÄLJE SS	82.0	69	ÖSTERSUNDS SS	10.0
20	VÄSTERÅS SS	77.5		TYRINGE SS	10.0
21	BJÖBO SS	75.0		SS DELFIN	10.0
	VÄSBY SS	75.0	72	RÖNNEBY SS	9.0
23	JÖNKÖPINGS SS	68.5		SS KANALEN	9.0
24	SKARET SS	67.0	74	ÅHUS SS	8.0
25	KRISTINEBERGS SK	65.0	75	FLENS SS	7.0
26	VAXJÖ SS	60.0		GKK NÄJADEN	7.0
27	KK KARPEN	59.0	77	LANDSKRONA S	6.5
28	BORLÄNGE SS	58.0	78	ÅKERSBERGA SS	6.0
	KALMAR SS	58.0		MÖLNDALS SS	6.0
30	VÄRBERG BIM	53.5		HÄRNÖS-SKUTSKÄR SS	6.0
31	SK LAXEN	51.0		ÖSTERLEN SIM	6.0
32	IÖGEBUNDS SS	50.0		FALU SS	6.0
33	ÄLVSBY SS	48.5		SK ARTEMIS TOMELILLA	6.0
34	KRISTIANSTADS SLS	48.0	84	LULEÅ SS	5.0
35	SK LÖDDE	44.5		SK HAJEN	5.0
36	ÄNGELHOLMS SS	42.5		SK NACKEN	5.0
37	SPARVÄGENS GOIF	42.0	87	SKARA SS	4.0
38	TRELLEBORGS SS	40.0		DEJE SS	4.0
	SK NEPTUN	40.0	89	FALKENBERGS SS	3.0
40	STRÄNGNÄS SS	36.0		BROMÖLLAORTENS SS	3.0
41	KANAAN BS	34.0	91	ESLÖVS SS	2.5
42	JÄRFÄLLA SS	33.0	92	ALE SK	2.0
43	SK ELFSBORG	32.5		SPÅRVÄGEN GOIF	2.0
44	SK KORRUBAL	32.0		KUMLA SS	2.0
	PITEÅ SIM	32.0	95	WÄXNÄDALENS SK	1.0
46	MARIESTADS BS	31.0		EKSJÖ SLS	1.0
	HALLSBERGS SK	31.0		LJUNGBY SS	1.0
48	SS STIMMET	24.0		GÄVLE SS	1.0
49	LASS LINKÖPING	23.0		MOTALA SS	1.0
	ÄMÅLS BS	23.0			

Svenska Resultat

Masters EM i Blackpool, England 16-20 sept 1987

50 m frisim damer
55-59 år
2 Kerstin Gjöres,SolK Hellas,35.52 SR
50 m frisim herrar
50-54 år
8 Bo Amnell, SolK Hellas, 30.71
12 Jan Höög, SolK Hellas, 31.90
55-59 år
11 Karl-Otto Modin, SolK Hellas, 33.98
60-64 år
3 Nils Kling, SolK Hellas, 32.93 SR
3 Nils Ferm, SolK Hellas, 35.20
8 Claes-Åke Lindberg, Nyköpings SS, 37.97
50 m bröstsim herrar
55-59 år
3 Johnny Lysell, Malmö S, 39.24 SR
50 m ryggsim damer
55-59 år
3 Kerstin Gjöres, SolK Hellas, 43.36 SR
50 m ryggsim herrar
55-59 år
7 Karl-Otto Modin, SolK Hellas, 41.01
65-69 år
1 Nils Ferm, SolK Hellas, 42.62 SR
50 m fjärilsim herrar
60-64 år
8 Nils Kling, SolK Hellas, 41.74
65-69 år
2 Claes-Åke Lindberg, Nyköpings SS, 52.38

100 m frisim herrar
35-39 år
3 Hans Ljungberg, SolK Hellas, 1.01.17
40-44 år
3 Ingvar Eriksson, SolK Hellas, 1.01.51 SR
100 m ryggsim herrar
35-39 år
?4 Hans Ljungberg, SolK Hellas, 1.13.39
45-49 år
3 Peter Bergengren, Strömstads SF, 1.15.89
100 m fjärilsim herrar
35-39 år
3 Hans Ljungberg, SolK Hellas, 1.09.12
40-44 år
2 Ingvar Eriksson, SolK Hellas, 1.07.43 SR
45-49 år
4 Peter Bergengren, Strömstads SF, 1.16.77
8 Håkan Wassdahl, SolK Hellas, 1.31.42
200 m frisim herrar
35-39 år
4 Hans Ljungberg, SolK Hellas, 2.20.09
40-44 år
6 Ingvar Eriksson, SolK Hellas, 2.21.92 SR
45-49 år
4 Peter Bergengren, Strömstads SF, 2.25.10
10 Håkan Wassdahl, SolK Hellas, 2.39.06
50-54 år
5 Bo Amnell, SolK Hellas, 2.31.25 SR
8 Jan Höög, SolK Hellas,2.43.03

60-64 år
3 Nils Kling, SolK Hellas, 2.59.88 SR
65-69 år
3 Nils Ferm, SolK Hellas, 3.14.08 SR
9 Claes-Åke Lindberg, Nyköpings SS,
200 m ryggsim herrar 3.41.70
55-59 år
2 Peter Bergengren, Strömstads SS, 2.50.89 SR
55-59 år
4 Karl-Otto Modin, SolK Hellas, 3.13.04 SR
65-69 år
1 Nils Ferm, SolK Hellas, 3.32.85 SR
200 m fjärilsim herrar
40-44 år
7Ingvar Eriksson, SolK Hellas, 2.57.17 SR
45-49 år
9 Håkan Wassdahl, SolK Hellas, 3.48.29 SR
60-64 år
2 Nils Kling, SolK Hellas, 4.30.60
65-69 år
3 Claes-Åke Lindberg, Nyköpings SS 5.01.16 SR
200 m medley herrar
35-39 år
2 Hans Ljungberg, SolK Hellas, 2.36.69 SR
45-49 år
4 Håkan Wassdahl, SolK Hellas, 3.06.46
50-54 år
7 Bo Amnell, SolK Hellas, 3.05.99
55-59 år
4 Johnny Lysell, Malmö S, 3.11.35 SR

1000 m frisim herrar
Ej rekordgren enligt FINAS regel 915
45-49 år
9 Håkan Wassdahl, SolK Hellas, 15.33.47
50-54 år
3 Bo Amnell, SolK Hellas,14.31.14
9 Jan Höög, SolK Hellas, 15.27.45
55-59 år
2 Karl-Otto Modin, SolK Hellas, 15.18.10
60-64 år
6 Nils Kling, SolK Hellas,17.25.32

Mastersrekord satta i "Hildesheimer Rose" 25-26 sept 1987 (25 m bana)

200 m frisim herrar,
E Håkan Wassdahl, 2.37.20

Ett presentkort på Simsport är en bra julklapp!

Klipp av presentkortet och ge bort det i julklapp!. Posta denna del till Simsport, så ser vi till att tidningen kommer till den du önskar under hela nästa år. Till dig som kar vi ett inbetalningskort för den helårsprenumeration du ger bort.

Ja, jag vill ge Simsport till:

Mottagarens namn

Adress:

Postnr – adress

Mitt namn:

Adress:

Postnr – adress

När inbetalningskortet kommer betalar jag 140 kr, som är prenumerationspriset för Simsport 1988.

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR önskar

med en helårsprenumeration på Simsport

Resultat

Riksmästerskap i simhopp

Karlskoga 1987-10- 10–11

Herrar

1 meter

1. Mikael Sparrvardt, Hellas	474,55
2. Joakim Andersson, JSS	425,15
3. Peter Falkman, SPIF	330,80
4. Matts Martinsson, MS	294,75
5. John Johansson, JSS	278,95
6. Jim Davis, JSS	278,50
7. Hong On, MS	257,30
8. Marcus Cannerfelt, Hellas	240,10
9. Jocke Nyström, VSS	172,25

5 meter

1. Joakim Andersson, JSS	388,75
2. Mikael Sparrvardt, Hellas	385,10
3. Peter Falkman, SPIF	306,90
4. Matts Martinsson, MS	270,00
5. Hong On, MS	244,30
6. Marcus Cannerfelt, Hellas	202,35

Damer

1 meter

1. Maria Berström, KSF	365,20
2. Carola Söderström, SSS	333,20
3. Ann-Sofie Rylander, JSS	283,35
4. Susanne Johansson, SSS	277,95
5. Ann-Sofie Larsson, JSS	265,05
6. Malin Dahlberg, SSS	252,00
7. Lil Sundström, VSS	221,20
8. Maria Einarsson, KSF	211,75
9. Suzy Szlavy, MS	207,70

5 meter

1. Maria Bergström, KSF	291,60
2. Carola Söderström, SSS	266,90
3. Susanne Johansson, SSS	232,15
4. Anna Nyberg, KSF	229,00
5. Jenny Lindström, KSF	225,25
6. Ann-Sofie Rylander, JSS	222,55
7. Malin Dahlberg, SSS	211,10
8. Maria Einarsson, KSF	186,45
9. Emma Hjalmarsson, KSF	179,45
10. Suzy Szlavy, MS	047,40

(3 hopp)

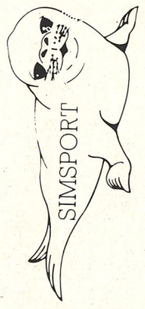


God Jul och Gott Nytt År önskar Sim sport



Presentkort Sim sport

FRANKERAS EJ
SIMSPORT
BETALAR
PORTOT



SVARSPOST
Kundnummer 73740003
402 79 Göteborg

TRÄNINGSLÄGER HOLLAND

HOLLAND ÄR MÖJLIGHETERNAS LAND FÖR ALLA IDROTTSGRENAR.

I DRACHTEN, SOM LIGGER 35 KM SÖDER OM GRONINGEN, HAR VI 50 M BASSÄNGER BÅDE INOM– OCH UTOMHUS.
FÖR GRUPPER OM 20 – 50 PERSONER GÖR VI KOMPLETTA RESEPAKET INKL. BUSS, FÄRJA, LOGI MED HELPENSION OCH HYRA AV ÖNSKAT ANTAL BANOR.

KONTAKTA OSS REDAN IDAG FÖR EN OFFERT PÅ JUST ER RESA!

SRF Svenska Resebranschens Förening
TEAMTOURS
Box 63, Dymmelkärrsv. 20, 146 00 Tullinge
Tel 08-778 51 00, 778 10 80

TRÄNINGSLÄGER!
ETT LYCKAT LÄGER GER FRAMGÅNG.
ETT MISSLYCKAT LÄGER ÄR KATASTROF.

HÖG TID ATT BOKA VÅRENS TRÄNINGSLÄGER!

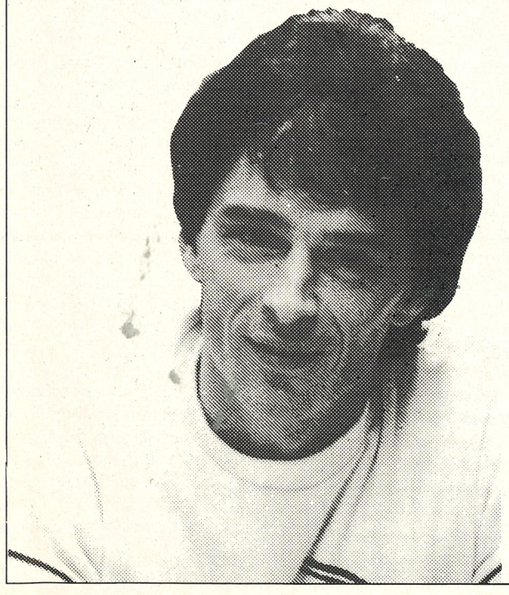
SVERIGE ● DANMARK ● FINLAND
HOLLAND ● TYSKLAND ● ENGLAND
JUGOSLAVIEN ● SPANIEN ●
ITALIEN ● CYPERN ● MALTA
BULGARIEN ● GREKLAND
FRANKRIKE
Ring för information och broschyr.



GOTHIA TRAVEL
031- 17 86 40 ● 08 -11 60 12 ● 040-793 13
060-15 83 87 ● 0910-138 37

ANDERS KRISTIANSSON, LANDSLAGSTRÄNARE I VOLLEYBOLL:

"BÄDDA FÖR SEGERN PÅ ETT VINTERÖPPET VANDRARHEM."



"Alla som har med idrott att göra vet vad en bra förläggning betyder för koncentrationen. Kostar det inte skjortan är det ytterligare ett plus.

STFs vandrarhem är idealiska för träningsläger vintertid. Där kan gänget ladda upp i lugn och ro, bo bekvämt och billigt. Ditt hemliga vapen nästa gång?"

Anders vet vad han pratar om. Inte för inte vald av Sveriges sportjournalister till årets idrottsledare '86. Och tillika mycket framgångsrik tränare av Sollentunas volleybolldamer.

Ring 08-790 31 00 och beställ information om STFs vinteröppna vandrarhem.

VANDRARHEM
SVENSKA TURISTFÖRENINGEN

Precis vad svensk idrott behöver.

BAD NEWS med FNYS

Sist i bladet vill jag stå...
...främst bland vännerna ändå.

Vad mysigt det har blivit med alla dessa lagbrytare som tar så härliga namn. Husnallar, nalle ger kramgoa' associationer och trädkramare, ligger inte långt efter. Eva i FNYS har alltid haft en viss böjelse för det mjuka och ställde nu upp som trädkramare. Hon blev åtalad för lönnmord.

Nej, då är vår ordförande Gösta ornitologen bättre. Han har varit bortrest ända till England där han studerat fåglar. Han kom hem med en jätteupplevelse då han hade sett den äktengelska fågeln nederbirden.

Då fick han också iden om att vi i FNYS även i år skall rescensera videorullar så att du, kære läsare, slipper se allt utan kan gå rätt på efter våra tips. FNYSstyrelsen kollade en var så att vi nästan fick parabola steroider och här är resultatet:

Leif, bara Leif med Galenskaparna.

En härlig komedi från simuniversitetet i Uppsala där tränaren Leif Ericsson gör en praktroll. Galenskaparna, hans simmare, visar oanade talanger i alla förvecklingar.

De omutbara.

Filmen är en dramatisk, stämningsfyll berättelse om hur Simförbundet försöker få några simjournalister att skriva mer om simhopp, konstsim och polo. De omutbara drar en lans för sin scoutanda och slutet i grälla färger bjuder på en oväntad upplösning.

La Bamba.

Skolans svar på motorsågsmassakern. I La Bamba visas med äcklig tydlighet vad som serveras i skolans matsal. Filmen kan bara ses av folk med starka magnerver och känsliga personer varnas. La Bamba ger också ut en receptsamling och när den är läst förstår vi varför allt fler lärare väljer att sluta. Smaklig måltid.

Top Gun.

Solars fortsättning på den populära Alla vi barn i Möllebyn. Den hedervärda Gun hos Freker får en chans att hoppa in i en lagkapp och tar den. Vi vill inte avslöja slutet här men filmen är topp. Kolla baddräkterna.

En bragd...

I skrivande stund har jag inte den minsta aning om vem som i år får Svenska Dagbladets bragdmedalj. Jag är dock ganska säker på att Anders Holmertz inte får den. Och det är kanske lika bra. Det smäller högre 1988 då det är OS – år.

Ändå är Anders bragd från EM, då han slog Michael Gross på 200 m fritt och blev Europamästare och guldmedaljör, en äkta bragd. Segern var oväntad och resultatet mästerligt. Jag vill påstå att Anders "krattat i manegen" för kommande bragder då han inte kan förbigås.

Att göra det väntade som världsrekordhållare i höjdhopp, är ingen bragd. Att vinna VM i ishockey i en domstol, är ingen bragd. Att bli världsmästare i bandy med tre – fyra inblandade, är ingen bragd. Att vinna UEFA – cupen i fotboll är visserligen åt bragdhållet till, men då IFK Göteborg inte fick utmärkelsen 1982, då bragden var större, lär inte ge dem den i år heller. IFK Göteborgs telegram till 1982 års medaljör, Mats Wilander, skall dock inte undanhållas: "Grattis Mats. Vi slog för många bollar i nät".

Att Marie Westin vann en VM – titel i en såpass liten världsidrott som skidor, är en god prestation. Bragden bestod väl mest i att hon som kvinna vann. Damframgångar i skidor är vi inte bortskämda med. Egentligen ett omvänt fall för Jämo för vad hade hänt om två kandidater, kvinna och man, svarat för samma prestation? Givetvis hade kvinnan utsetts till bragdmedaljör just för att hon är kvinna. Att vara Europamästare i konsten att stå pall för mest smällar i ansiktet är inte någon bragd. Däremot kan det anses vara en bragd att lägga handskarna på hyllan.

Ett annat sätt att få utmärkelsen är att först bli diskvalificerad för doping, sedan göra avbön och därefter komma tillbaka med godkända resultat. Då kommer bragmedaljen som ett brev på posten. Kanske brev på posten inte är en bra liknelse för numera kan ingen vara säker på om breven kommer fram. I tid.

Vem som än nu har fått Svenska Dagbladets guldmedalj för 1987 gratuleras vederbörande härmed till utmärkelsen. Någon tycker ändå alltid att fel person blir utsedd.

Å andra sidan är det en omöjlighet att värdera insatser i olika idrotter. Svenska Dagbladets guldmedalj skall därför ses som en uppmuntran, inte något värdebevis.

Lars – Åke Lindqvist



Par i damer.

Ännu ett kostymspektakel från konstsimmarna. Men samtidigt en härlig dansfilm där det mesta sker under vattnet. Kanske väl djup för de flesta. Beträffande sensualitet är den lika upphetsande som att se målarfärg torka.

Snuten i Hollywood.

Tre svenska simmare som tränar och studerar i Kalifornien drabbas av mystiska förkylningar. De måste på knepiga vägar ta sig till Hollywood för att bli snutna. Vägarna dit är kantade med Nezeril och pappersnäsdukar och trion får veta att en liga med sämre simmare ligger bakom. En välspelad actionfilm som hade premiär i hostas.

Ett rum med utsikt.

Pololandslaget blir inlåst på hotellrummet men upptäcker att de gott kan stanna där. Utsikten är bedövande och de hade ändå inte för avsikt att vinna någon match. Eftersom rumsservicen fungerar blir filmen en parodi på klassikern Tolv edsvurna män.

Iskallt uppdrag.

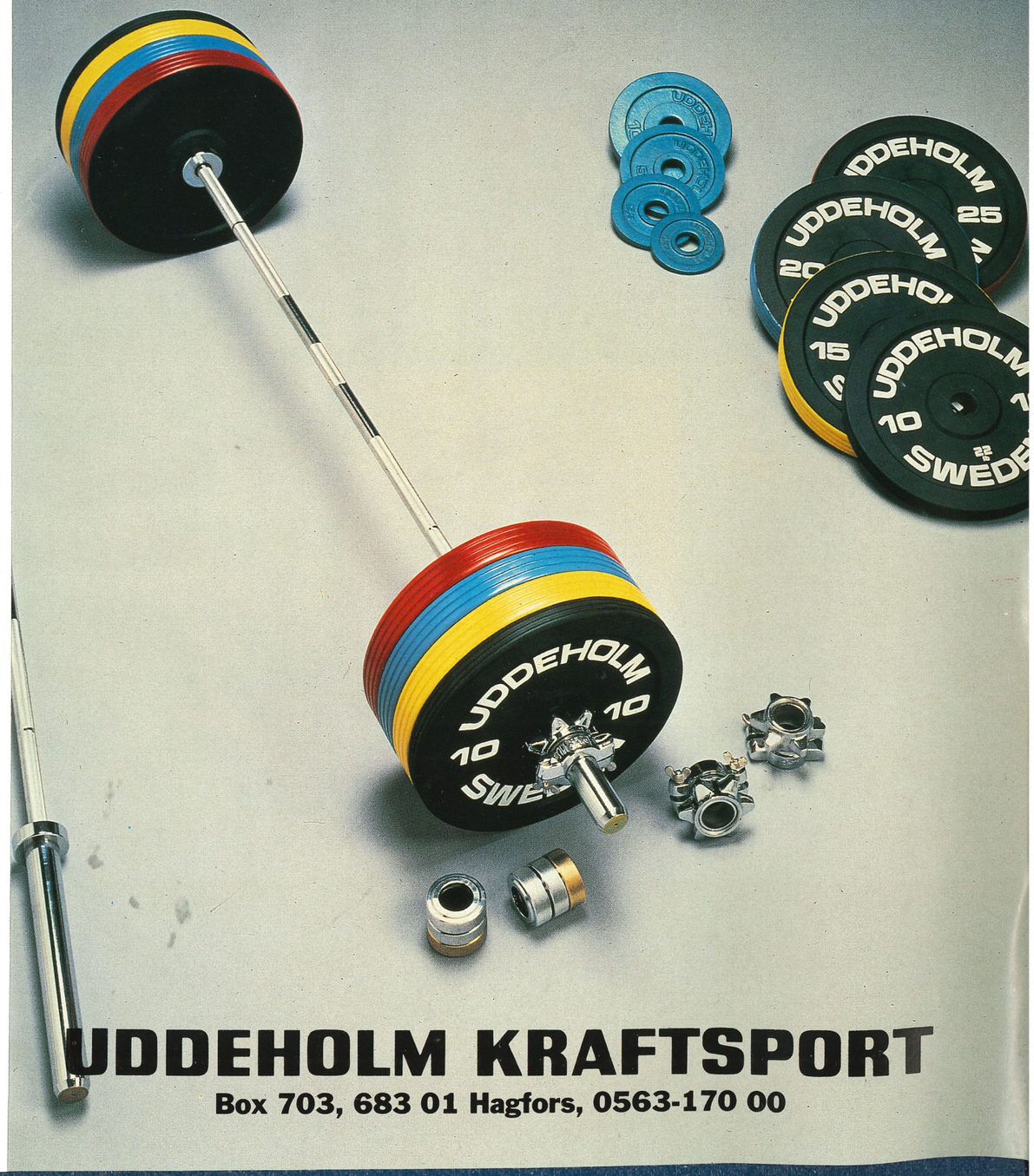
Filmen handlar om hur några simmare av misstag anmäls till en långdistanstävling i öppna havet. Utan Simborgarmärke ges de små möjligheter att överleva, men... Måste ses av de som tycker 50 metersbassänger är i kortaste laget.

Nyckeln till framgång.

En videorulle som egentligen bättre platsar i rutan för de ovisbara. Filmen berättar om landslagsmanagerns senaste försök att få med sig alla tränare i en gemensam satsning mot OS. En uppgift som är dömd på förhand då alla inte kan vara med på slutet. Mycket knivkastning gör att filmen ej bör ses av minderåriga.

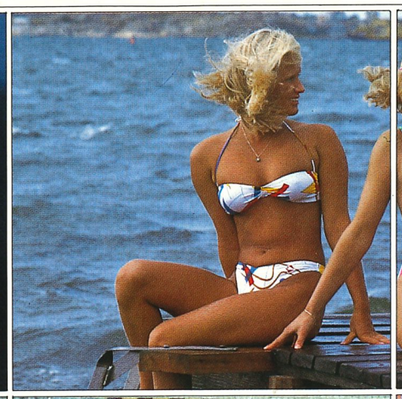
Med fyrkantiga ögon kom vi i FNYS ut från visningsrummet där vi konstaterar att filmen vi inte sett, Inget är nytt under solen, fortfarande håller. Snart kommer tomten med nya rullar. Till dess vill vi önska alla en God.

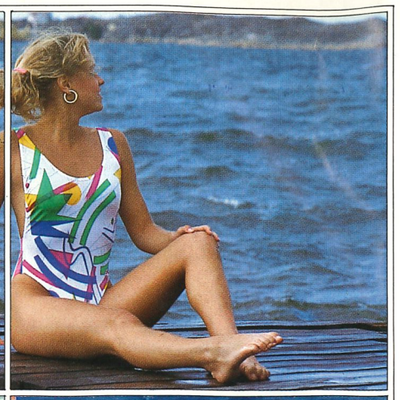
UDDEHOLM
...in a class by itself.



UDDEHOLM KRAFTSPORT
Box 703, 683 01 Hagfors, 0563-170 00

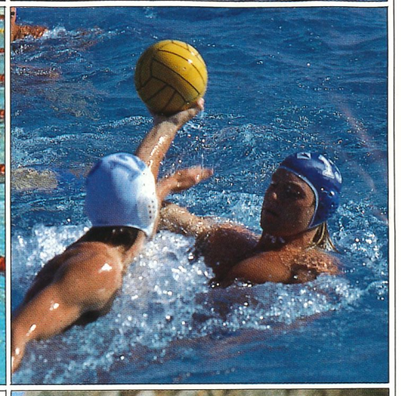






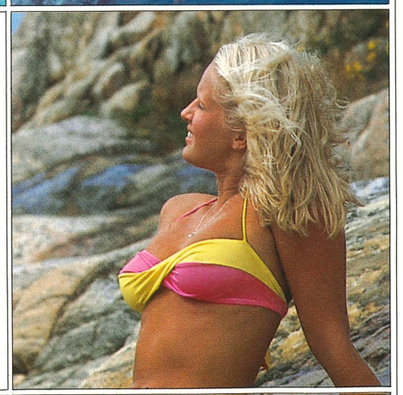


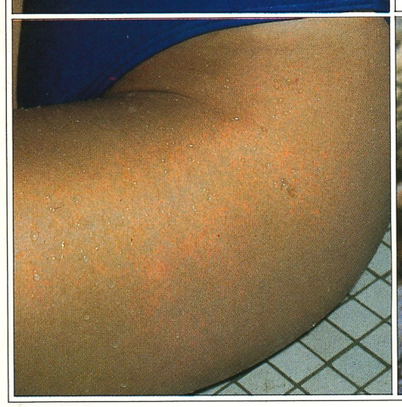


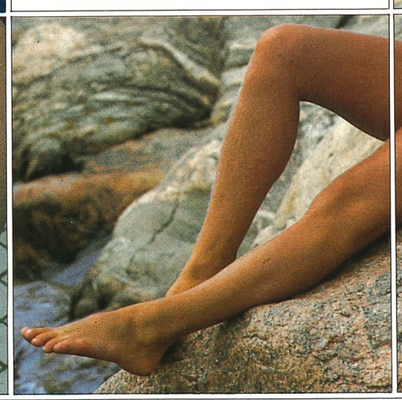


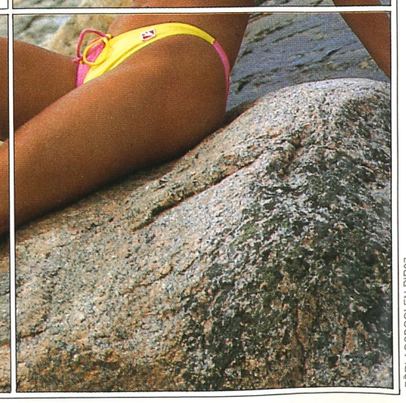
LANDSLAGET
SIMMAR I

RUE ROYALE
DIANA
sport









GENERALAGENT, Craft Gruppen AB Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033–10 20 40

FÖRLAGSPOOLEN PIR87