SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus 123 87 FARS

Superflyback

Superflyback är en vidareutveckling från Flyback. En av Arenas succéer i tävlingsbassänger världen över. Ryggen har fått en helt ny skärning som eliminerar vertikala sömmar, som i sin tur ger bättre passform.

Superflyback är även skuren högre framtill vid låren, för att ge större rörelsefrihet.

... 1/ 100 sekund kan betyda världsrekord.



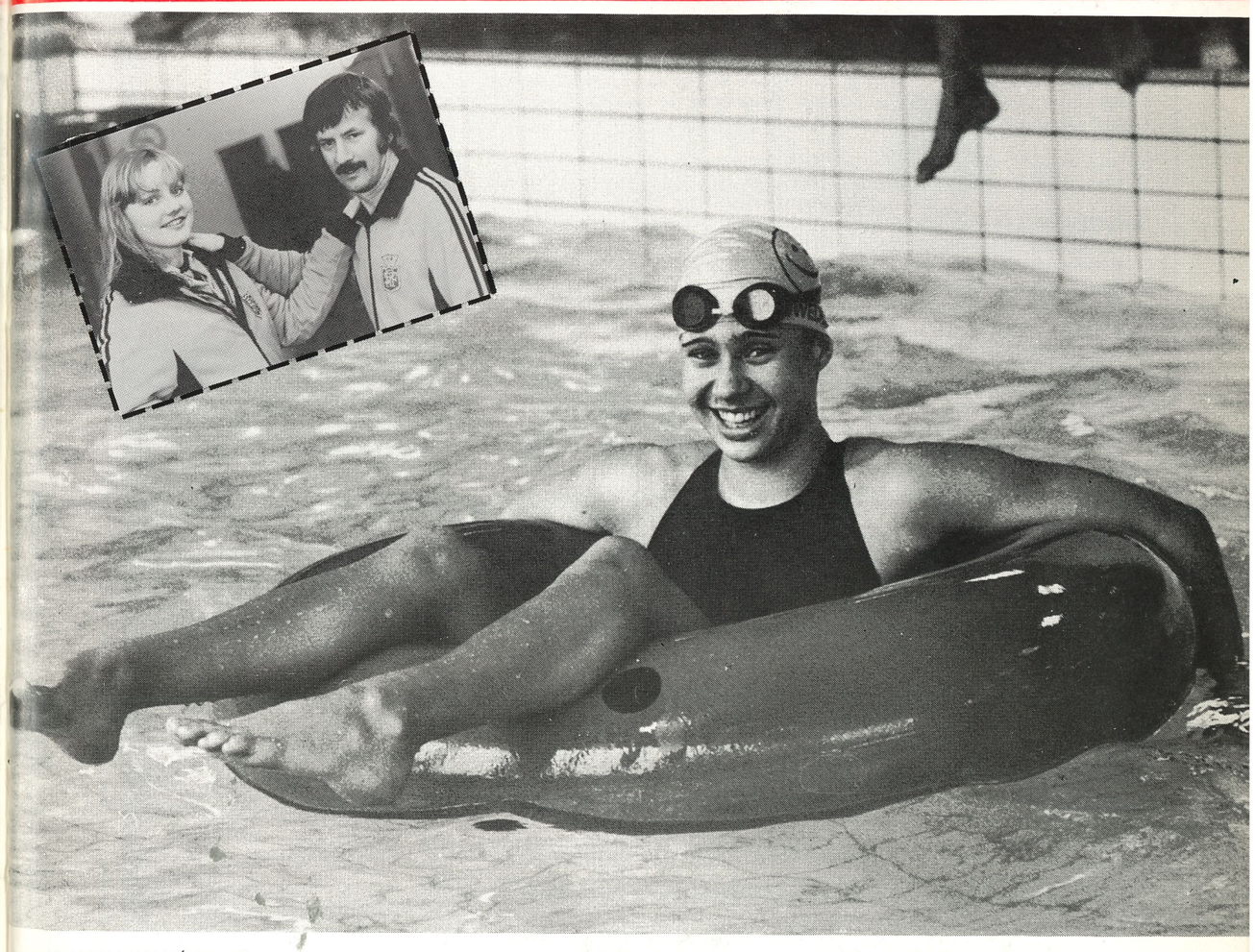
Arena har också ett stort program av sköna strand- och fritidskläder.

arena®

Arena marknadsförs i Sverige av
Handic Sport
Box 156, 421 22 V Frölunda.
Telefon 031-45 01 80.

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



JOHANNA HOLMÉN har fått flyt och satte två svenska rekord vid junior-SM i Sundsvall. På den infällda bilden ser vi historiska Annelie Holmström och hennes tränare Gert Sjöholm. *(Foto: Roger Stark)*

12 DECEMBER 1980 — ÅRGÅNG 35

Hemmaplan!
är
alltid en fördel

Vi känner vår hemmaplan och vet vad den kräver. Personlig kundservice, snabb skadereglering. Bland annat.
Vi finner dessa krav naturliga eftersom vi ägs av försäkringstagarna. Och vi har inga vinstintressen.
Kontakta oss - vi finns ju på hemmaplan.

VÄSTMANLANDS LÄNS FÖRSÄKRINGSBOLAG
Tel. 021/18 51 50, Ombud på alla orter.

OK
MOTORHOTELL

Ronnebyvägen — KARLSKRONA
Telefon 0455/230 40

Trevliga rum med Färg-TV, telefon, dusch och toalett
MAT och GOTT KAFFE
Mottager beställningar för föreningar och sällskap
Konferensrum och klubbrum
Spec.-priser för idrottsföreningar

BILSERVICE — BILPARKERING

SVENSKA SIM-FÖRBUNDET 1904

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/713 60 00
POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel. 08/713 60 00

Redaktör:
ROGER STARK
Enebrovägen 14
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

ISSN 0346-1084

Nr. 12 — 1980 — Årgång 35
Utkommer med 12 nr/år

Prenumeration:
Helår 60:-
Utlandet 65:-

Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 55 37 02 - 2

MANUS-STOPP

Manus till Simsport nr. 1 1981 måste vara redaktionen, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 7 januari.

Manuskript till Simsport nr. 2 1981 skall vara redaktören tillhanda senast 5 februari.

Ett guldkantat år för Simförbundet

Det är dags att göra historiebeskrivning av ett av de mest fantastiska år som Svenska Simförbundet upplevt under sin 76-åriga historia. Idrottsligt har 1980 varit guldkantat som aldrig förr, sponsorer har varit simförbundet till ojämförligt stor hjälp - och Simförbundet har funnit nya arbetsvägar för att nå målet under RF-måttot "Idrott åt alla, efter var och ens behov". Som en tidig julklapp kom också utnämningen av Svenska Simförbundet som bästa specialförbund!

Guldklubben SK Korrugal från Finspång har gjort ett jättearbete för att PR-mässigt föra fram sina guldolympier Pär Arvidsson och Bengt Baron, ett arbete som helt klart är positivt för hela simidrotten.

Året inleddes på ett sätt, som gör att fortsättningen sedan bara har känts följdriktig när framgångarna kommit slag i slag.

För ni minns väl Agneta Erikssons genombrott i USA när 1980 bara var ett par dagar gammalt? Hon gjorde resultat som gav stora rubriker på hemmaplan.

Inne-SM i Borlänge födde sedan förhoppningar och OS-kvalet i Landskrona gav så fina resultat, att ingen inom simningen riktigt vågade stå upp och berätta vad som skulle kunna bli möjligt i Moskva!

I Moskva föddes guldklubben Korrugal. I hemmapressen fick vi veta att Sommar-OS blev simmar-OS. För det var ju långt ifrån bara Bengt Baron och Pär Arvidsson som förde fram de svenska färgerna.

Svensk simning fick i Moskva också två medaljörer på herrarnas sprinterdistans, rövargrenen 100 m frisim. Vilken fantastisk sensation av Pelle Holmertz, Stockholmspolisen att simma in som tvåa och av Per Johansson från Borlänge att bli trea.

Där hade svensk simning fyra manliga OS-medaljörer!

Flickorna var inte efter i antal, utan vår kvartett Carina Ljungdahl, Filipstad, Tina Gustafsson, Norrköping, Agneta Mårtensson, Karlslunds IF i Örebro och Agneta Eriksson, Västerås tog hand om silvermedaljerna på 4 x 100 m frisim.

Bara ett par veckor efter hemkomsten till Sverige var det dags att inregistrera nya stora framgångar. Skövde SS stod som lokal arrangör för junior-EM och denna den minsta kommun, som någonsin tagit på sig ett så stort ansvar, fick en hel källa av beröm att ösa ur.

Tävlingarna i Skövde bjöd också på stora svenska framgångar med guldmedaljer genom ryggsimmaren Hasse Fredin, Södertörn och medleyns Anders Peterson, Mareistad.

Anders tog också en bronsmedalj, precis som Anette Philipsson från Linköping. Och idrottsåret inramades av Agneta Eriksson som på EJM tog silver på 100 m frisim och brons på 100 m fjärilsim.

Agneta var med om alla de stora händelserna, genombrottet i USA, tog medalj i OS och simmade hem två medaljer vid EJM...

Utan hårt arbete i klubbarna är vi snabbt tillbaka i den grå vardagen, förklarade simmarbasen Sven von Holst i Simsports novemberledare. Därmed sagt att 1980 års framgångar inte hjälper oss i bassängerna under kommande år. Däremot kan årets historieskrivning tjäna som en stabil grund att fortsätta arbetet ifrån.

Jag tror att simningens sponsorer i år haft glädje av Simförbundet, likaväl som simningen har haft ett fint stöd från de som vågat satsa på oss.

Snabbsimningen drog i år in de största applåderna, men glädjande kan vi också registrera en fin utveckling även hos polon, konstsimmet och simhoppet.

Och inom Simförbundet satsas det allt hårdare. Den levande idrotten får för budgetåret 1981 mycket mera pengar att röra sig med och genom bildandet av Breddkommittén, samt Barn- och Ungdomskommittén visar vårt specialförbund, att det är mäktigt ta simningens totala ansvar. En konsulenttjänst har under det här framgångsrika året upprättats för att ge service åt BK och BUK.

När det nu är dags att slutföra historiebeskrivningen för det guldkantade året 1980 vill Simsport också passa på tillfället att tacka aktiva simmare, ledare, sponsorer och massmedia för det gångna året, samt önska en riktigt God Jul och Ett Gott Nytt År!

ROGER STARK

Överraskande bra junior-SM

Västerås domine rade stort!

- Ska jag vara uppriktig trodde jag inte att vi i år skulle få uppleva ett så starkt junior-SM, som det verkligen blev. Det kunde klart mäta sig med 1979 års JSM i Vänersborg, där vi hade en rad fina simmare med — Bengt Baron bland andra...

Detta konstaterar glatt simmarbasen Sven von Holst efter den sista tävlingsdagen i Sundsvall, där SSS svarade för ett fint arrangemang. Ryktet om att bassängen skulle vara långsam torde kunna avlivas eftersom det sattes tio svenska juniorrekord, varav hälften också var svenska seniorrekord.

Det är på flicksidan som de största individuella framgångarna kunnat konstateras, men då ska vi också komma ihåg att pojksidans årgång "födda 1962" är bland det bästa vi har haft någonsin!

FEM DAM-REKORD

De fem svenska seniorrekorden som inregistrerades i Sundsvall kom också följdriktigt på damsidan. Det var Johanna Holmén, Västerås, som två gånger förbättrade rekorden på ryggsim. Innehar nu således rekordet på såväl 100 m som 200 m. Anna-Karin Pettersson från Jönköping simmade 1500 meter snabbare än någon annan svensk flicka tidigare. Det visade på starka nerver, eftersom hon tre veckor tidigare för första gången rekordsimmat på samma distans, då vid junior-DM för Småland. Att sedan upprepa bedriften en knapp månad senare var starkt gjort.

Agneta Eriksson, Västerástjejen ni vet, fortsätter att utvecklas i rätt riktning. Nu "stal" hon svenska rekordet på 100 m fjärilsim. Tog dessutom tre individuella titlar och tre i lag.

Annelie Holmström blev också rekordflicka. Men inte bara det. Hon blev historisk också. Om detta står att läsa i en speciell artikel i Simsport.

Och de aktuella svenska juniorrekorden finns också noterade i Simsport nr. 12. Det är "Rekordrutan" som den här gången har de svenska juniornoteringarna på 25-metersbana till beskådande.

VÄSTERÅS BÄST

Västerås SS blev överlägset bästa klubb och det är bara att lyfta på kannan för Jan-Olof "Allan" Fahlén och övriga i VSS-gänget...

...fast Allan heter han väl inte i alla fall?

Jodå, det var en av de roliga poängerna i Sundsvall under helgen 28-30 november. Lokalpressen var förstås intresserad av att uppvakta Sveriges bästa simklubb, men killen som skrev missuppfattade namnet. Hade hört smeknamnet "Falla" och fått det till Allan.

Så där spatserade "Falla" omkring i Simhallen och spelade Allan. Reportern bad om ursäkt och fick sin förlåtelse, bl.a. tack vare en rad fina artiklar i "sitt" blad. Och härmed skickar Simsport en hälsning till Per-Roger Carlsson på Sundsvalls Tidning, som tack för senast.

ÄNDÅ INTE ALLT

- Den här juniortävlingen är vi verkligen mycket nöjda med. Att ta över 400 poäng är anmärkningsvärt, anser Jan-Olof Fahlén.

- Ändå var det inte allt som gick i händer.

- Första dagen fick vi t.ex. laget på 4 x 100 m medley för pojkar diskvalificerat. Där hade vi räknat med en del poäng ytterligare.

- Men på det hela taget har det gått mycket bra förstås, erkänner "Falla".

Mest pampigt såg det ut när VSS

forts. sid. 4

ÖPPETHÅLLANDETIDER

för Simförbundets kansli
jul-, nyår- och trettonhelgerna

Måndag 22/12	Öppet
Tisdag 23/12	Öppet 8.30-12.00
Måndag 29/12	Försäljningen öppen, tel. 713 62 83, 713 62 84. Övrig personal ledig.
Tisdag 30/12	Försäljningen öppen 8.30-12.00, tel. 713 62 83, 713 62 84. Övrig personal ledig.
Fredag 2/1	Stängt
Måndag 5/1	Stängt



JSM-bevakningen
Text och foto:
ROGER STARK

TVÅ SVENSKA REKORD noterades av ryggsimsflickan Johanna Holmén, bilden till vänster.





TVÅ VÄSTERÅS-lag på prispallen (t.v.) och VSS-tjejer får ta emot priset för lagtävlingen (t.h.).

Annelie Holmström skrev JSM-historia

ställde upp sina två flicklag på prispallens platser "1" och "2" efter 4 x 200 m frisim.

Totalt simmade Västerås SS in 405,5 poäng. Sedan följde Stockholmspolisen 329, 3. Linköping 169, 4. Borlänge 162, 5. Malmö S 129 och 6. Karlstad 113.

Tyvärr fanns inte den totala poängräkningen tillhanda, så att den hann med i Simsport nr. 12. Men just därför kan vi ju suga på den karamellen ända in i januari också!

REKORD FÖR JSM

Simkommittén hade i år gjort kvaltiderna till junior-SM lite lättare att uppnå. Det fick den verkan man önskade, då det i år blev ett rekorddeltagande både individuellt och i lag.

Det var i år 95 deltagande föreningar med totalt 853 starter, jämfört med 724 förra året. Antalet simmare var i år 402 mot 348 för ett år sedan.

Största truppen hade Stockholmspolisen med 19 aktiva. Västerås hade två färre, således 17. En av de överraskande klubbarna, Poseidon, kom till Sundsvall med 11 aktiva. Uppåtgående igen är också Malmö S (nu 8 aktiva) och Järfälla (11).

Ett rekord i sitt slag är också att Stockholmspolisens grabbar tog hand om alla tre lagkappssegrarna, 4 x 100 m frisim, 4 x 200 m frisim och 4 x 100 m medley. Det visar att SPIF-tränaren Lennart Gullstrand har fortsatt på en kär gammal tradition.

- På det hela taget blev det ett JSM som vi ville ha det, säger simkonsulenten Berth Johansson.

- Det blev ju mycket bra tävlingar, även om kvaltiderna slog fel i några grenar, så att det t.ex. i pojkarnas bröstsim blev över 50 starter, kommenterade några av simtränarna som tillfrågades.

REKORD DIREKT

1500 m frisim flickor

Tävlingarna fick en verklig smakstart med ett svenskt rekord för seniorer redan i första grenen. Att Anna-Karin Pettersson från Jönköping var mäktig detta hade hon tre veckor tidigare visat vid småländska junior-DM. Men att hon rent psykiskt skulle orka ladde för ett nytt så fint lopp trodde väl inte alla.

- Hon är lurig den tjejen, berättar JSS-tränaren Jörgen Pedersen.

- För om Anna-Karin var nervös så visade hon det i alla fall inte!

Anna-Karin simmade på i fin stil och "landade" på 16.53,9. Loppet stora överraskning blev Ann Linder från Göteborg, som gick ut löst och försiktigt. Men ju längre loppet led, ju närmare kom hon. Silverplatsen fixade Ann med en bra spurt. Eva-Lill Eriksson från Västerås visade upp sig för första gången under detta JSM och blev trea.

200 m frisim pojkar

Tuffingen Anders Rosenlund från Malmö satte högsta fart från början och hade 26,03 vid 50 meter. Den farten kunde förstås inte hålla, trots att vi nu måste räkna in denne "Klippan-tränade" MS-are till ett av de stora löftena.

När Anders sprintat sig till mjölksyra tog Anders Berggren från Västerås över och vann med 1.52,43 med ytterbanans Jörgen Lindborg som tvåa med 1.52,71. Standarden på hela finalfältet var bra.

200 m bröstsim damer

Annelie Holmström var tävlingarnas

"Grillis" håller vad han har lovat

- Jag ska bli bäst i Sverige!

Det utlovade Stockholmspolisens Anders Grillhammar i Simsport nr. 11 1980. Och mera sanning kunde det väl knappas ligga bakom de orden, än vad som senare bevisades i Sundsvall. Där blev Anders åtminstone Sveriges bästa junior (bäst bland seniorerna får komma senare) på distansen 1500 m frisim. (Fast den näst bäste, Kalle Elias från Linköping, var efter en dryg kvarts simning endast en hårsmån efter).

Friskheten i de här båda grabbarnas simning var storstilad och lovar gott inför framtiden. Och i de förhoppningarna tar vi gärna med Per-Åke Brinck från Jönköping.

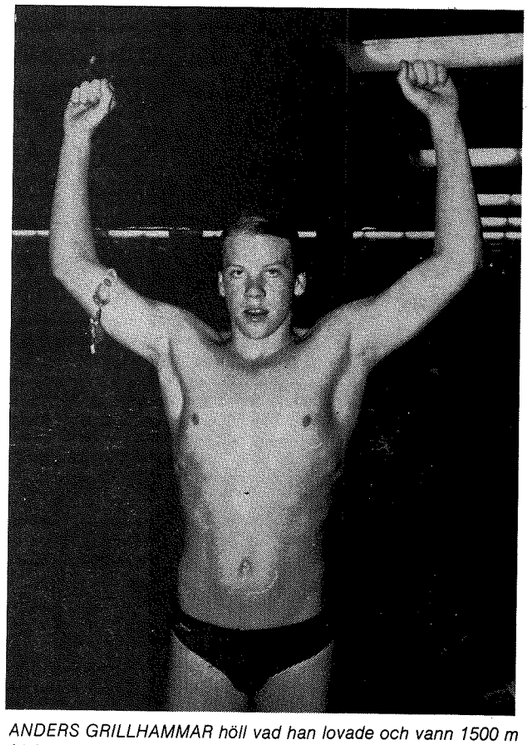
Kanske var det gåpåarandan från "Grillis", som gjorde att loppet blev så roligt.

Till en början var det tre grabbar som kämpade i toppen, förutom Anders och Kalle även Per-Åke Brinck. Men "Grillis" började rycka sönder loppet stup i ett.

För övrigt var det ett annorlunda och roligt 1500-meterslopp. Först ordnade Ulf Peters från Helsingborg lite färg på tillställningen genom att sätta sprinterfart. Men något "bergspris", som i cykellopp, finns inte inom simningen, utan Peters kammade noll på den chansningen.

Från 350 meter handlade det om Grillhammar, Brinck och Elias. Vid 900 stötte "Grillis" på allvar för första gången. Elias hade inga synbara svårigheter att hänga på. Just när också Brinck kom ifatt stack Grillhammar igen — och då fick Jönköpingssimmaren ge sig.

Vid 1400 m ledde Kalle Elias med 16 hundradelar, men Grillhammar hade den bästa spurten. Och nu är "Grillis", precis som han lovade, bäst i Sverige...



ANDERS GRILLHAMMAR höll vad han lovade och vann 1500 m frisim.

Det skrevs historia i Sundsvallsbassängen när JSM avgjordes. Stockholmspolisens Annelie Holmström vann dubbla distanser för tredje året i följd — gör om det den som kan. Ännu är det ingen mera än hon som kunnat det!

- I år kände jag mig ganska säker, det måste jag erkänna, avslöjar Annelie efter sina segrar på 100 m bröstsim och 200 m bröstsim, de båda specialdistanser som hon vunnit JSM-guld i även 1978 och 1979.

Bäst på JSM

SSTF-ordföranden Christer Juneteldt har delat ut priserna till bästa JSM-aktörerna, Annelie Holmström och Per Johansson.



- Och det får nog bli bröstsim för min del i fortsättningen också, även om jag är väldigt road av att simma medley.

Svenskt bröstsim har genom Ann-Sofi Roos och Eva-Marie Håkansson varit av hög klass de senaste åren. Därför bör Annelies svenska rekord på 200 m bröstsim första JSM-dagen betraktas som utomordentligt. Tiden skrevs till 2.33,18.

- Rekordet var nog bland det roligaste som hänt mig inom simningen, fortsätter Stockholmstjejen.

Och då ska vi veta att Annelie har många kul upplevelser att välja mellan. Hon har simmat i SUM-sim sedan 1976 och svarat för en rad fina resultat där. Mästare har hon blivit förstås.

STYRKETRÄNINGEN

Anledningen till att hon kom loss med en så bra tid den här gången kan bero på att hon ökat styrketräningen.

- Nu kör jag styrke tre gånger i veckan. Och det är mycket för mig!

Annelie håller sig också till ett träningspass per dag i vattnet. Hennes tränare, Gert Sjöholm, har haft ansvaret för denna talang sedan hon 1976 tog klivet från simklubben i Botkyrka till Stockholmspolisen, ett kliv som hon inte har anledning att ångra.

Nej, jag trivs jättefint i klubben. Och Gert är en toppenfin kille som tränare.

- Nu hoppas jag kunna kvalificera mig till OS 1981. Det får vara mitt nästa stora mål, avslutar den historiska simmartjejen.

GUNNAR VANN ALDRIG

Många fina svenska simmare har passerat revy. Men det som trodde att t.ex. Gunnar Larsson redan klarat det som nu Annelie mäktat, tar totalt fel.

- Ja, grundligt fel. För jag vann aldrig något JSM, förtydligar den trygge skåningen.

Anledningen till detta var att juniormästerskap inte arrangerades åren Gunnar ryckte fram.

Pär Arvidsson vann JSM-titlar två år i följd, men hade flyttat till USA och deltog inte det år han skulle bli mästare för tredje året.

Annelie ska dock inte känna sig säker på att förbli ensam om att klara den här bedriften. Västeråsflickan Agneta Eriksson kan bli mästare fyra år i följd om turen står henne bi. Och det ska vi verkligen hoppas.

Och Annelie har ju själv ett år kvar som junior.



BANDY skriker ut sin glädje.

mest segertippade simmare. Hon trodde t.o.m. själv att hon skulle vinna 200 m bröstsim.

- Ja, jag kände mig säker.

- Men överraskad blev jag av rekordet, 2.33,18, erkänner hon.

Endast en av de sju finalflickorna faller för åldersstrecket nästa år, så det ser helfint ut för den svenska standarden i den gren där Ann-Sofi Roos och Eva-Marie Håkansson gett oss glada stunder de senaste åren.

100 m bröstsim pojkar

Stor sensation! Vem hade väl kunnat utpeka Mikael Sirénius som segrare på 100 m bröstsim?

Efter segerloppet skallade hemma-

forts. nästa sida



Ett guldskratt på prispallen

GULD-BARONEN (Bengt Baron) tog ett par dagars ledighet från egna träningen för att titta på junior-SM. Efter Bengts specialgren - ryggsim - fungerade han som prisutdelare. Bengt skrattar här tillsammans med ettan Anders Schöön, Oscar Georgii och Hasse Fredin.

Några iakttagelser under JSM-dagarna

Tränar inte simmarna starter och vändningar numera?

Eller är det deras tränare som inte känner till reglerna om hur en tävling går till?

Eller kanske det rentav slarvas med reglernas efterlevnad vid klubb- och distriktstävlingar?

Ja, dessa frågor uppkommer onekligen, när man upplevt den dåliga tävlingsdisciplinen under JSM-tävlingarnas första dag i Sundsvall. Det går denna gång inte att skylla på mindre goda starters. Dessa var nämligen mycket bra.

Det verkade helt enkelt som om simmarna så här i slutet av en lång säsong helt glömt, hur starten går till i några fall med skrämmande resultat som följd. Jag valde att låta nåd gå före rätt och diskvalificerade därför ingen, utan försökte istället leda tävlingarna med fast hand. Det märktes också en klar förbättring i fortsättningen. Men inte skall det väl vara nödvändigt att tävlingsledarna på mästerskapstävlingar skall behöva träna simmarna i så väsentliga ting som hur det går till att starta?

Jag hoppas att föreningsledare och -tränare tar detta påpekande ad notam för framtiden. Studera gärna Simförbundets regelbok, som innehåller det mesta om dessa ting.

GUNNAR WERNER

JSM-simning

forts. fr. föreg. sida

publikens hejarop på Sundsvallsgrabben: Bandy, Bandy, Bandy.

- Hm, det är mitt smeknamn. Säger man Sirénius snabbt och otydligt låter det som Sirius. Och eftersom Sirius är känt för sina framgångar i bandy så blev det "Bandy" bland kamraterna.

Mikael nådde tiden 1.06,91. I det jämna loppet kom Norrköpings Gunnar Sanderup tvåa och SK Korrugals Tommy Pettersson blev trea.

Nästa år är det dags för nya toppar att slå sig fram till JSM-final eftersom alla sju finalisterna i år försvinner av "åldersskäl".

100 m frisim flickor

Nu får vi se upp för årets SUM-simvinnare, Marika Pettersson från Kumla! Hon låg hårsmånen efter Agneta Eriksson, Västerås, fram till 75 meter. Agneta höll dock för trycket och lade på en riktig rökare - som bara hon kan - på sista längden och nådde den fina tiden 56,86, bara drygt en halvsekund långsammare än det gällande svenska rekordet.

Tufft satsande Marika (född 1966!) hamnade på tredje plats eftersom även Kerstin Gustafsson, Karlstad (Ronneby SS efter årsskiftet) kom på sista längden.

Ytterligare en "66:a" hade vi i loppet. Det var Ylva Noring, som redan vid ute-SM i somras finalsimmade.

200 m ryggsim pojkar

Det här blev verkligen ett stentuft lopp rakt igenom. Vid 100 meter låg trion Oscar Georgii, Alingsås, Hasse Fredin, Södertörn och Torbjörn Sjölin, Stockholmspolisen på linje. Per-Åke Brinck hade haft bästa försökstiden, men hamnade i bakvattnet till en början.

Brinck kom med en jättespurt och övertog ledningen strax före målgången. Georgii hängde med bäst och blev tvåa, Anders Schöön från Malmö trea - och yngstingen i gänget, Hasse Fredin - blev fyra.

Tyvärr var inte standarden riktigt på topp i det här loppet, men regerande Europamästaren för juniorer födda 65-66, Hasse Fredin, kanske kommer ännu bättre!

DÄR KOM EN ANN

200 m fjärilsim flickor

Ann Carlsson från Skövde vann loppet med tiden 2.17,48 före en annan Ann, Axelsson var efternamnet på tvåan.

Den förstnämnda Ann var duktig vid EJM i somras, medan Ann Axelsson kommit starkt sedan hon anlänt till simgymnasiet i Hallsberg.

Sluttiderna var genomgående ganska bra, speciellt med tanke på att vi har chansen att få se samtliga flickor i en JSM-final igen eftersom ingen faller för åldersstrecket.

400 m medley pojkar

Det här blev ett succélopp för Anders Granqvist från Umeå, men även 65:orna Anders Peterson, Mariestad och Mikael Holmertz, Motala måste framhållas mot de två år äldre konkurrenterna.

Loppet var tämligen jämnt efter inledande fjärilssimningen. På ryggsim såg det ut som om Granqvist skulle gå loss. Mikael Holmertz, Motala måste framhållas mot de två år äldre konkurrenterna.

Loppet var tämligen jämnt efter inledande fjärilssimningen. På ryggsim såg det ut som om Granqvist skulle gå loss. Mikael Holmertz gjorde en snygg upphämtning från sin jumboplats.

Anders Granqvist och Anders Peterson hade bästa bröstsimmet och kunde på tredje sträckan säkra de ädlaste medaljerna, medan Mattias Boström från Helsingborg genom jämnheten tog bronsmedaljen. Mattias har ett mycket fint fjärilssim och har inte heller i övrigt några större brister.

DUBBELT VÄSTERÅS

4 x 200 m frisim flickor

Styrkan hos Västerås SS fick vi se i för-

forts. sid. 9

JSM-KVALTIDER 1981

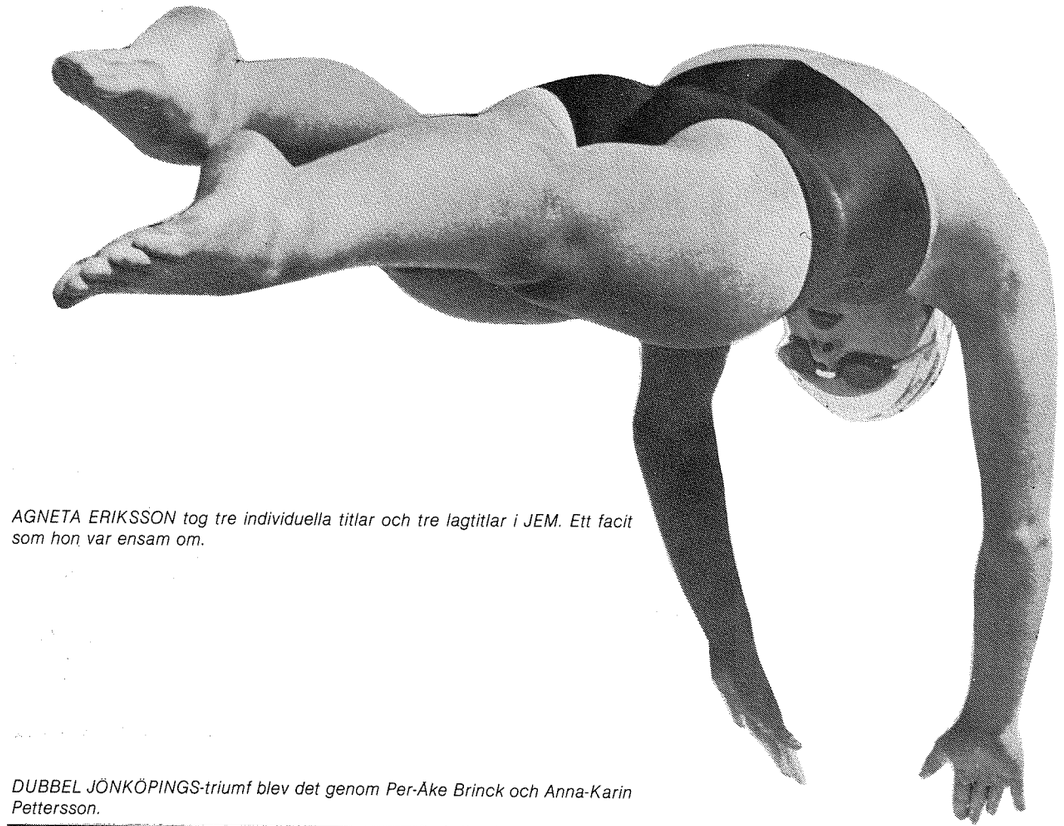
GREN	FLICKOR		POJKAR	
FRISIM	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
100 m	1.00,40	1.02,00	54,30	56,00
200 m	2.12,10	2.15,40	1.57,80	2.00,90
400 m	4.33,20	4.35,90	4.14,50	4.20,00
1500 m	18.18,10	18.38,10	16.59,40	17.19,40
4 x 100 m	4.13,90	4.19,20	3.46,60	3.53,70
4 x 200 m	9.19,20	9.26,20	8.24,30	8.31,30
BRÖSTSIM				
100 m	1.18,30	1.20,90	1.09,90	1.12,30
200 m	2.47,80	2.52,00	2.34,10	2.38,10
RYGGSIM				
100 m	1.10,40	1.11,80	1.03,80	1.05,50
200 m	2.33,00	2.33,00	2.18,20	2.21,80
FJÄRILSIM				
100 m	1.08,70	1.09,70	1.00,60	1.02,10
200 m	2.29,20	2.31,30	2.15,20	2.19,10
MEDLEY				
200 m	2.30,20	2.33,70	2.17,90	2.22,40
400 m	5.22,30	5.27,50	4.57,10	4.59,50
4 x 100 m	4.40,00	4.48,50	4.13,50	4.20,60

Kvaltider ute-SM 1981

	DAMER		HERRAR	
FRISIM	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
100 m	59,60	1.01,00	53,00	54,70
200 m	2.08,60	2.12,60	1.56,60	1.58,90
400 m	4.31,10	4.39,00	4.07,90	4.11,90
800 m	9.27,90	9.33,90		
1500 m	18.01,40	18.21,40	16.30,90	16.56,80
4 x 100 m	4.08,30	4.12,40	3.36,50	3.43,30
4 x 200 m	9.02,50	9.05,10	7.56,70	8.13,40
BRÖSTSIM				
100 m	1.18,30	1.20,90	1.08,60	1.11,00
200 m	2.47,80	2.52,00	2.30,70	2.35,70
RYGGSIM				
100 m	1.10,40	1.11,80	1.01,60	1.04,10
200 m	2.33,00	2.33,00	2.16,30	2.16,30
FJÄRILSIM				
100 m	1.06,90	1.07,80	59,40	59,90
200 m	2.27,80	2.29,80	2.10,30	2.14,00
MEDLEY				
200 m	2.28,80	2.32,40	2.14,90	2.16,90
400 m	5.17,60	5.23,90	4.45,60	4.58,20
4 x 100 m	4.39,00	4.45,00	4.04,30	4.11,20

Anmälan till 800 m frisim damer kan göras även med 1500-meterstid, varefter seedning görs enligt västtyska poängtabellen.

OBS att kvaltiderna för ute-SM och inne-SM 1981 är identiskt lika. Uppgifter i Simsport nr. 11 vad gäller ute-SM 1981 gäller inte.



AGNETA ERIKSSON tog tre individuella titlar och tre lagtitlar i JEM. Ett facit som hon var ensam om.

DUBBEL JÖNKÖPINGS-triumf blev det genom Per-Åke Brinck och Anna-Karin Pettersson.



Anders Schöön - han blir bra!

sta flicklagkappen, dit VSS kvalat in med två lag. Dessa båda tog också de två främsta platserna, så att prispallen senare fylldes av grön-vita overaller!

I segrarlaget var Johanna Holmén snabbast med 2.06,23. Men det var hos bronslaget, Karlstad vi kunde hitta de båda som avverkade sina respektive 200-metersdelar snabbast av alla, nämligen Kerstin Gustafsson 2.04,71 och Ann Axelsson 2.05,35 (startsträckan).

Men tyvärr spricker hela Karlstadsgänget till nästa säsong. Kerstin går som tidigare nämnts, till Ronneby och...

...och jag ska efter nyåret tävla för Kristianstad, berättar Ann Axelsson, som dock ska fortsätta plugga i Hallsberg, där Ronny Juhlin verkligen fått bra fart på simmarna.

4 x 100 m medley pojkar

Stockholmspolisens Joakim Sjöholm gav sitt lag ledningen redan på ryggsimmet. Och sedan höll poliserna ända in i mål, fastän Mici Benscic (Malmösimmaren som gått till Kristianstad) hotade efter ett fint fjärilslopp.

Jämnheten hos Kristianstad fällde utslaget i ett lopp, där Västerås saknades på grund av en diskning i försökstävlingarna.

"HAN BLIR BRA"

100 m ryggsim pojkar

Vad ska man tro om Malmös Anders Schöön? För ett par år sedan ansågs han vara ett underbarn, då han sopade hem den ena SUM-simtiteln efter den andra. Sedan har han visserligen aldrig kopplats bort från de stora teorierna, men genombrottet har ändå låtit vänta på sig.

När den andra JSM-dagen inleddes gav Anders själv svar på tal. Han vann med tiden 1.00,20.

- Och det blir mycket av den grabben! Detta utlovas av Anders Schöön själv. Simning är fortfarande lika kul som det alltid varit. Och det är nog bara skönt att jag inte behövt vara rubrikernas man. Jag har tiden för mig, lovar Anders.

Hasse Fredin startade loppet friskt och ledde vid 50 meter, men fick ge sig för Anders och Oscar Georgii. Georgii visade därmed att medaljen på dubbla distansen inte var någon tillfällighet. Bäva månde Guld-Baronen, som den här gången dock glatt delade ut medaljerna.

100 m ryggsim flickor

Loppet artade sig till en thriller mellan Johanna Holmén och Annika Uvehall, men det var Johanna som hela tiden bestämde farten. Och fart var det rakt igenom hela loppet. Tina Gustafsson blev av med sitt svenska rekord när Johanna satte handen i målplattan efter 1.04,73.

Denna 16-åring, som handplockats från Hallstahammar för halvtannat år sedan, simmar segersäkert och lätt. Hade 31,14 efter 50 meter, där Uvehall noterade 31,47. Uvehall slutade sedan på 1.05,60.

Uvehall visar därmed att hon kommit tillbaka efter både åksmällen i Skövde (EJM) och operationen senare i höst.

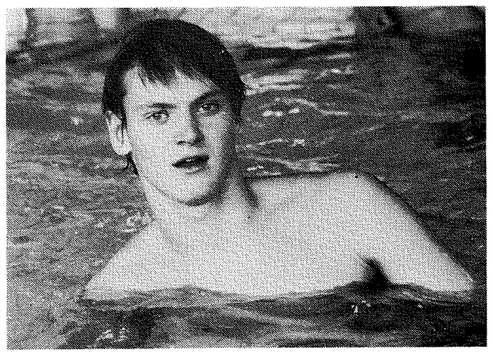
- Jag har tagit bort ett födelsemärke på armen, berättar Annika.

400 m frisim pojkar

Kalle Elias hade blivit av med guldmedaljen på 200 m frisim, men var segersugen när 400-metersloppet skulle avgöras. Han lät Anders Grillhammar ta ledningen och vände 7/100 före Kalle vid 100 meter. Ordningen var omvänd vid 200 meter, där Per-Åke Brinck hade hakat på som trea.

Ordningen in i mål blev också 1. Kalle Elias, 2. Anders Grillhammar och 3. Per-

forts. nästa sida



ANDERS SCHÖÖN, honom blir det mycket av.



KALLE ELIAS tog sin egen revansch.

Träningsläger på västkusten.

Förlägg sommarens träningsläger till västkustkommunen Stenungsund och Sundahallen! (vid Tjörnbroarna).

- Idrottshall med parkettgolv av internationella mått för bl a handboll, basketboll, volleyboll och badminton.
- Specialhallar för bordtennis, brottning, korthållsskytte och bowling, samt teorisalar.
- Simhall med 25-metersbassäng om 8 banor inklusive redskapsrum.
- Utomhusbanor av allvädertyp för tennis.
- Friidrottsanläggning av allvädertyp.
- Gräsplan 105x65 m.
- Motionsslinga, grusplan m m.

Förläggning i olika prisklasser kan ordnas.

Ring eller skriv till Sundahallen,
444 00 Stenungsund.
Tel. 0303/830 00
ank 265 och 266.

SUNDA HALLEN



ROBERT är född 1967, men finalsimmade två gånger under junior-SM.

67:orna som vill uppåt

Nu kommer Skäret SS från Uddevalla med sin nästa stora bröstsimmare. Det är Robert Linusson, som väl kanske inte bokstavligen trampar i klubbkamraten Peter Berggrens fotspår, men helt sant kommer i kölvattnet. Vid Roberts första JSM-start var han klart yngst i det 52 personer starka fältet på 100 m bröstsimmaren, likaså på 200 m.

- Men det gick ju över förväntan och jag satte personligt rekord med 2,1 sekunder på 100 m. Och det blev final (!) på 200 m med ett "pers" med 3,3 sekunder.

I och för sig är det där med personliga rekord inte så märkvärdigt under en JSM-tävling, där ungdomarna nästan undantagslöst noterar "pers" och i finalerna var alla konkurrenter tre år äldre!

Den här 67:an visste vad han gjorde. Simmade in som 17:e grabb i försökstävlingarna med tiden 1.09,90 på 100 m och på 7:e på 200 m med 2.30,57. I finalen på 200 blev det 2.30,44.

Robert har vi tidigare kunnat följa som ett stort simmarlöfte. Från de två senaste SUM-Simfinalerna minns vi två guldmedaljer på 200 m bröst, samt ett på 200 m medley.

En annan härlig 67:a bland grabbarna är Henrik Leek, Vadstena (Motala Simsällskap) som på 1500 m frisim blev 11:e med tiden 16.42,32. Henrik gjorde ett förståndigt lopp. Även han är en före detta SUM-simvinnare.

Åke Brinck. Samtliga medaljörer under fyra minuter, det är anmärkningsvärt.

"JAG TOG EN RÖVARE"

400 m frisim flickor

När startskottet ljöd stack Ann Carlsson iväg. På bana 7 simmade hon så att skummet yrde, medan flickorna i mitten av bassängen - de med bästa försökstiderna - vaktade på varandra.

Det höll för Ann, som vann loppet helt överraskande.

100 m fjärilsim pojkar

Ett högt betyg för den senaste terminen vid Klippans Simcentrum kan vi utdela, inte minst sedan vi sett Miki Benscic på 100 m fjärilsim. Miki studerar ju i Klippan numera.

Miki ledde fjärilsloppet från start till mål. Tvåan, Mattias Boström, hade en dålig start, men simmade fint. Precis som i fjol var hela finalfältet under minuten, vilket är bra.

AGNETA SLOG TILL

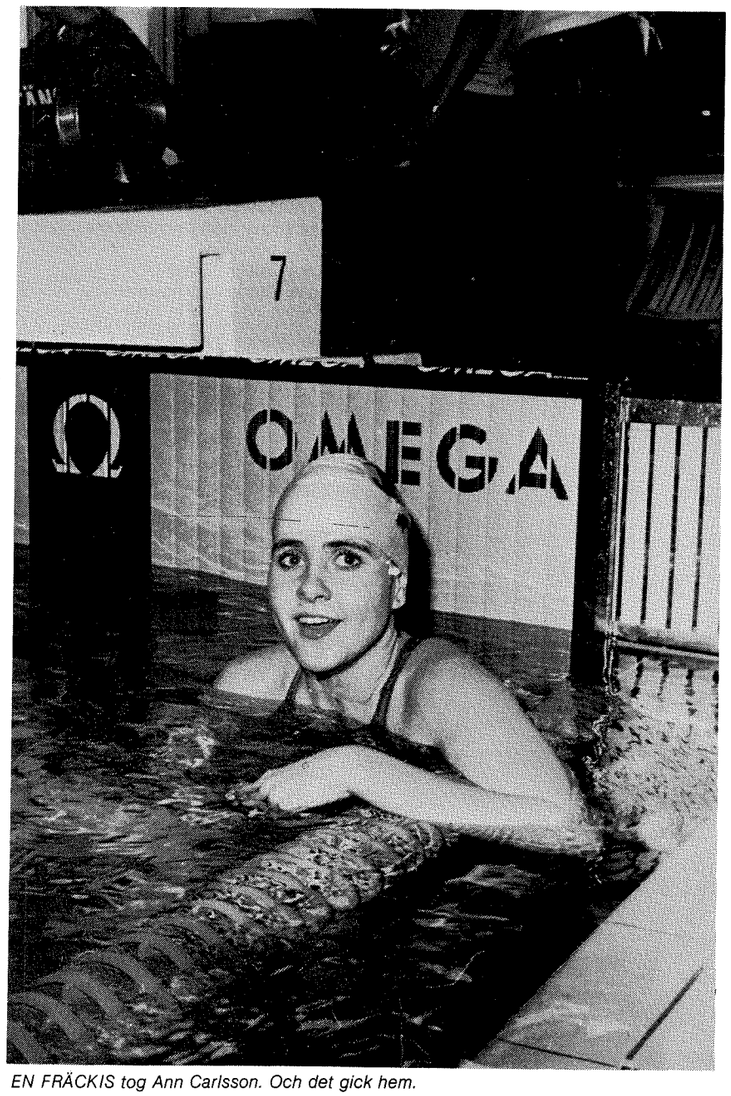
100 m fjärilsim flickor

Den här finalen avgjordes helt utan "sistaårsjuniorer" på startbryggan. Agneta Eriksson tog snabbt initiativet i loppet och ledde klart vid 50 meter. Ann Axelsson, som där var tvåa, närmade sig något fram till vändningen vid 75 meter. Detta hotade knappast starka Agneta, men stärkte Anns egna chanser till silvermedaljen.

Agneta simmade in på nytt svenskt rekord, 1.02,13.

Vår medaljör från EJM slog alltså till igen!

Ann Axelsson var säker tvåa, medan Spårvägens Annelie Wennberg tog bronset. Helena Ödmark, Borlänge och Malin Rundgren, Poseidon simmade också mycket fint.



EN FRÄCKIS tog Ann Carlsson. Och det gick hem.

200 m medley pojkar

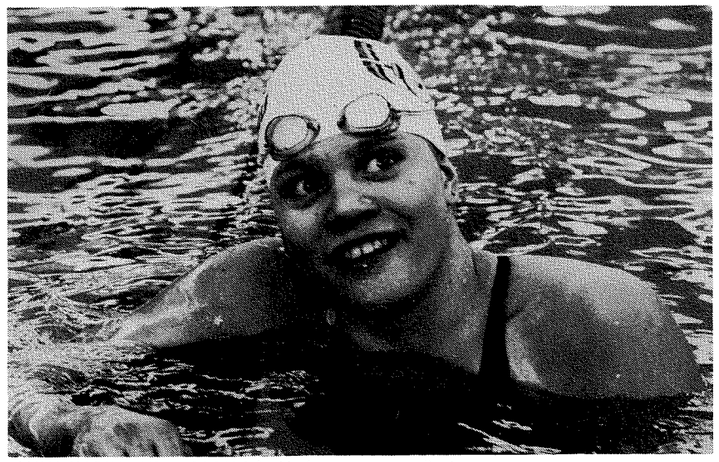
Göran Rosenlund startade även medleyloppet mycket optimistiskt. Ledde vid 50 meter efter ett bra ryggsim. Efter fjäril och bröst var det dock Södertörns Lars Peterson i topp.

På avslutande frisimmet fick Lars ge sig för SK Rans Jörgen Lindborg, som fick tiden 2.08,41, åtta tiondelar före Södertörns simmare.

Rosenlund blev den här gången trea.

200 m medley flickor

Medleyloppets medaljer utdelades till simmare som har minst ett år kvar inom junioråldern. Anna-Karin Andersson från Varberg började starkt och höll sedan undan mycket bra på bröstsim, där annars Anette Philipsson från Linköping brukar kunna matcha t.o.m. Ann-Sofi Roos.



ANNA-KARIN ANDERSSON från Varberg vann medleyloppet.

Det var bara fyra hundradelar av en sekund som skilde flickorna. Tiderna var mycket bra, 2.19,74 (juniorrekord) för Anna-Karin och 2.19,78 för Anette.

Trea var Sofia Kraft från Götene, vilket visar att besättningen från EJM (där Anette och Sofia simmade) var den riktiga. Anna-Karin var ju ett år för gammal för att komma ifråga där.

4 x 100 m frisim flickor

MIndre än enochenhalv sekund skilde Västerås från en ny dubbelseger när det handlade om 4 x 100 m frisim. VSS-gänget med Annelie Berggren, Marie Engbom, Agneta Eriksson och Eva-Lill Eriksson vann loppet, men kvartetten från Stockholmspolisen sprängde chansen till dubbelseger. VSS blev dock etta och trea.

EN VÄRLDSTID

4 x 100 m frisim pojkar

En verklig världstid mäktade Borlänges Per Johansson på sista sträckan av lop-

En fräckis på bana 7!

Ann Carlsson fick en drömstart på bana 7 när 400 m frisim avgjordes. Hon ryckte åt sig en ledning på drygt en kroppslängd redan efter hundra meter — och fräckisen höll in i mål!

- Och jag som inte ville starta. Jag kände mig helvissen i försökstävlingen och ansåg mig helt chanslös. Men min tränare övertalade mig att ställa upp.

- Det ångrar jag förstås inte nu!

Det är förstås Ann Carlsson, som berättar detta efter kanske den största överraskningen från hela junior-SM.

- Jag låg bara och väntade på att konkurrenterna skulle ta upp förföljandet, men de kom inte och för mig gick det väldigt lätt att simma.

- Och plötsligt slog mig tanken att flickorna i mitten av bassängen — de med de bästa försökstiderna — inte sett att jag stuckit. Och då kände jag ingen trötthet alls...

Favoriten, Anna-Karin Pettersson från Jönköping, bekräftar mycket riktigt att hon inte sett Ann Carlsson.

- Nej, inte förrän det var 75 meter kvar och då hade jag ingen chans.

- Förresten tror jag inte att jag hade kunnat simma så fort som Ann den här gången, förklarar den flicka som en dag tidigare satt svenskt rekord på 1500 m frisim.

ROLLO
Svenska Simförbundet
– SIMSPECIALISTEN –
FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT

KUNGSBACKA SIMSÄLLSKAP

behöver snarast en simtränare, c:a 20 timmar per vecka.

Vår klubb är fem år gammal och har uppåt 200 aktiva simmare. Arbetet kommer att bestå av, förutom träning av vår A-grupp, bl.a. uppläggning av träningen i samtliga grupper tillsammans med vår övriga tränarstab, samt därtill tillhörande administration.

Skicka Din ansökan till Kungsbacka Simsällskap, c/o A. Carnebratt, Pensévägen 12, 434 00 Kungsbacka.

Eventuella förfrågningar kan göras per tel. 0300/411 80.



ETT TUFFT REKORDFÖRSÖK på 100 m frisim hade PerJohansson, som trots "misslyckande" (?) blev bäste grabb på junior-SM.

pet 4 x 100 m frisim. Han körde igenom sin hundring på 49,46 - snabbare än någon annan svensk tidigare gjort!

Västerås tog ledningen i loppet från starten. Vid 100 m var Malmö närmast och Stockholmspolisen trea. Vid 200 höll Västerås fortfarande ledningen, men Malmö hade fått ge sig för Polisen och Borlänge.

Vid 300 var Borlänge ännu trea, medan Västerås tvingats till platsbyte med Polisen, men alla höll andan och visste att Borlänge hade Per Johansson - OS-bronsmannen individuellt på just 100 m frisim. Avståndet till Polisen och Västerås blev dock för stort för Per.

- Ja, Polisen vann före Västerås, trots att jag gav allt, säger Per.

- Efter ett sån't här lopp är man helt utpumpad. Det var bara att borra ner huvudet i vattnet och köra utan tidsödande andningsrörelser. På sista 25-meterslängden andades jag bara en gång!

1500 m frisim pojkar
Den tredje och sista JSM-dagen inleddes med att Anders Grillhammar höll ord. Blev bäst i Sverige genom att vinna "maratonsträckan", ett av de roligaste 1500-metersloppen som setts i de här sammanhanget. Men Anders får inte ensam ta åt sig äran för det roliga 1500-metersloppet, där också Kalle Elias, Per-Åke Brinck och Mikael Holmertz gjorde sitt till för att fängsla publiken.

200 m frisim flickor
Agneta Eriksson tog sin tredje individuella titel när hon ganska överlägset vann 200 m frisim. Sista hundra meterna var oerhört starka, även om sluttiden är tre sekunder sämre än hennes svenska rekord.

Marie Gommel, Malungsflickan som tävlar för Borlänge, men som flyttat hem igen, tog optimistiskt ledningen. Ledde således efter halva loppet, där Agneta "bara" var trea.

Ett väldigt ryck av Agneta gav henne ledningen med två meter vid 150 meter. Kerstin Gustafsson var också stark på sista delen av loppet, men även för Marie Gommel var loppet en framgång.

BANDY-SPURTEN

200 m bröstsim pojkar
Mikael Sirénius upprepade sin bröstsimsseger och ännu än gång skallade ropen "Bandy", "Bandy", men nu visste vi ju vad det var frågan om...

- Jag kände mig mycket osäker på min kapacitet på 200 m eftersom jag blandat dåliga och bra lopp på den distansen. Var inte ens säker på att klara mig till final, säger Sirénius.

Lars-Åke Wennborg från Stockholmspolisen tog väl hand om loppet och ledde ett tag mycket klart. Även efter 197 meter var det Wennborg i topp - men då kom "Bandys" final!

Torbjörn Pettersson från Västerås kunde glädja sig åt en bronsmedalj.

100 m bröstsim flickor
Någon större sensation var det knappast att Annelie Holmström kunde vinna 100 m bröstsim. Hon gjorde det dessutom mycket överlägset.

Tvåa blev Anna-Karin Andersson från Varberg, medan Iggesund fick fram Ann-Cathrine Nyström som trea. 67:an Sara Pettersson, Korrugal, blev femma och 66:an Catharina Lindström från Hwetlanda var fyra. Från finalfältet faller endast en simmare för ålderssträcket nästa år.

REKORDFÖRSÖK

100 m frisim pojkar
Per Johansson var i sprinterfinalen ute efter svenska rekordet och att bli den förste under 50 sekunder. Det blev tjuvstart i första försöket - tur för Per, som inte var riktigt på hugget.

I andra försöket kom han iväg bättre och hade 24,39 vid 50 meter. Trots den fina utgångsfarten höll det inte riktigt, utan sluttiden skrevs till 50,34.

Även detta är förstås en tid i internationell klass, även om det inte blev något historiskt lopp. Fast det blev i alla fall det enda individuella svenska juniorrekordet på herrsidan för årets JSM, så nog är det ett lopp att minnas.

Stark tvåa var Jörgen Lindborg från Ran, som den här gången slapp simma på ytterbanan. Segraren på dubbla distansen, Anders Berggren, blev trea och dokumenterade därmed sin skicklighet.

200 m ryggsim flickor
Johanna Holmén satte sitt andra svenska rekord när 200-metersfinalen avgjordes. Loppet var så väl anlagt från början till slut, att det inte är mycket mera att säga om uppvisningen. Annika Uvehall blev också här tvåa, men nästan fem sekunder efter.

200 m fjärilsim pojkar
Medleysimmaren Åke Granqvist visade i det här fjärilsloppet att det inte var någon tillfällighet att han gick så starkt på den delen av medleyn.

Mattias Boström höll sig även här framme och blev tvåa, sekunden före trean Per Eriksson från Sandared.

400 m medley flickor
Sofia Kraft från Götene tog greppet över det här loppet på andra sträckan, ryggsim. Vid 200 m vände hon nämligen som klar etta. Anette Philipsson stärkte på bröstsimmet sin andraplats, men kunde inte rubba Kraft, som med 4.56,52 noterade svenskt juniorrekord.

Västeråsflickan Eva-Lill Eriksson hade sånär lyckats underskrida 5-minutersvallen, som Sofia och Anette.

Nästa år kan det bli ett verkligt "getingbo" på 400 m medley eftersom ingen av finalflickorna slås ut av åldersskäl!

4 x 100 m medley flickor
Eftersom Västerås så eftertryckligt visat vilka som är bäst i flicklagkapperna, så var det ingen som tvivlade på vart segern i tävlingarnas sista gren skulle gå. VSS-segern blev också så stor som tio sekunder.

Kvartetten Johanna Holmén, Eva-Lill Eriksson, Agneta Eriksson och Ingela Sandqvist noterade 4.23,60 - snudd på svenskt seniorrekord, men i alla fall juniorrekord.

4 x 200 m frisim pojkar
Västerås såg ut att ha avgjort den här lagkappen efter tre avverkade grabbar, men en klappning på sista sträckan gav Polisen vind i seglen. SPIF ställde upp med Anders Grillhammar, Ola Selvrenius, Thomas Håkansson och Joakim Sjöholm, vilka tillsammans satte juniorrekord med tiden 7.44,64.

Västerås klarade andraplatsen före Malmö S.

STORT GRATTIS

Efter att ha sett hur Västerås plockat hem nio guldmedaljer, fem silver och fyra brons, samt sett hur VSS-simmarna satt tre svenska seniorrekord får Simsport säga sitt uppriktiga grattis.

Det var den femte SM-tävlingen i följd som VSS blev bästa klubb.

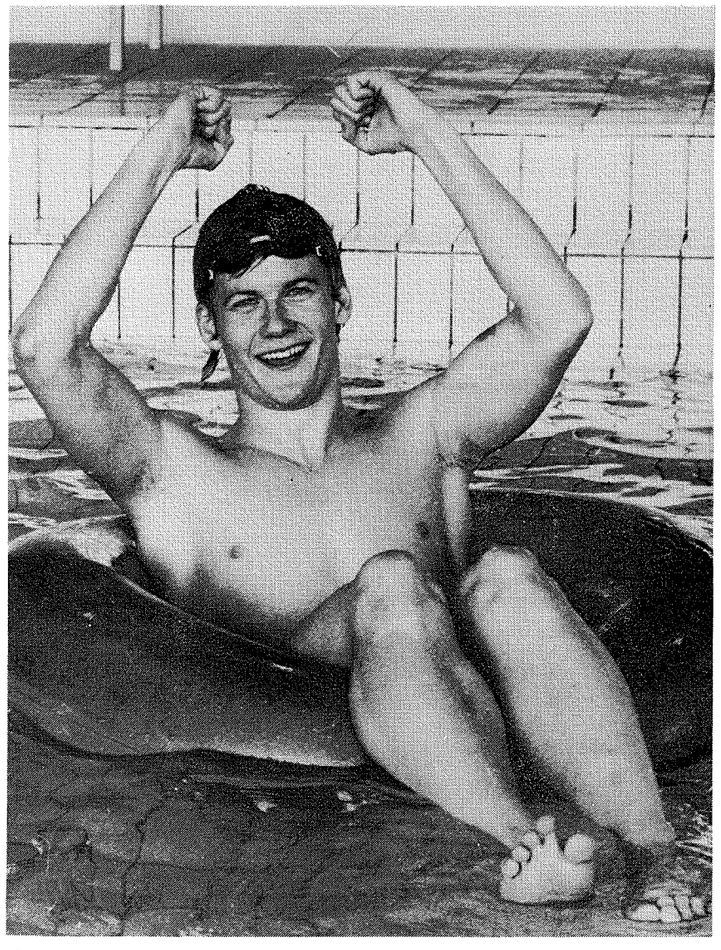
- Vi håller just på med sammanräkningen för hela årets SM-poäng (alla disciplinerna) och det blir stenhårt mellan Västerås och Polisen om vilken klubb som varit bäst "rakt över", säger Berth Johansson på simkanslierna.

Den detaljen ber Simsport att få återkomma om i nr. 1 1981!

Simaktuellt

INOMHUS DM i simning, VÄRMLAND, den 8 februari 1981 i Karlstad och den 6-8 mars 1981 1981 i Filipstad. Separat inbjudan till berörda föreningar.
VÄRMLANDS SIMFÖRBUND

ÅRSMÖTE, BOHUSLÄN DALS SIMFÖRBUND måndagen den 23 februari kl. 19.00 å Bohuslän Dal Idrottsförbunds kansli, Lagerbergsgatan 25, Uddevalla.



ÅKE GRANQVIST från Umeå specialist på fjäril, vilket han har nytta av i medley. Glad som en speleman förstås.

Pär, Pelle och Palle ”jobbar” mot nya mål

Berkeley-universitets egen simbassäng sjuder och bubblar av aktivitet: skolans simlag tränar. November är flera dagar gammal, men solen gassar frikostigt. Skratt, plask och glada gliringar lättar upp stämningen mellan bassängvändorna och andhämtningspauserna.

Bland 30-talet medlemmar i skollaget: tre svenska olympiasimmare.

- De har kommit fint tillbaka efter den tunga OS-säsongen. Är snart uppe i högvarv igen, säger tränaren Nort Thornton och nickar åt trion Pär Arvidsson, Pelle Holmertz och Per-Alvar Magnusson.

En kombination av gott humör och målmedveten ambition härskar över träningspassen. Nort Thornton styr sitt gäng utan stora gester, lågmält - men bestämt.

- Han har lärt mig mycket, också tekniskt, säger Pära och avfärdar en del prat hemmavid om motsatsen.

För Pär kommer just nu studierna i första hand. Han gör sitt sista år i skollaget (man får bara vara med högst fyra säsonger) och vill göra ett bra jobb i skolmästerskapen i mars - men också komma vidare på vägen mot sin ekonomexamen:

- Tidigt 1982 räknar jag med att vara klar. Då har jag med hjälp av simningen fått en bra utbildning.

Pär tillhör det lilla fåtal svenska elitidrottare som lyckats kombinera full satsning på idrotten med USA-studier i normal takt. Dagsprogrammet ser ut ungefär så här:

• Första simpasset i bassängen på morgonen före plugget. Två timmar.

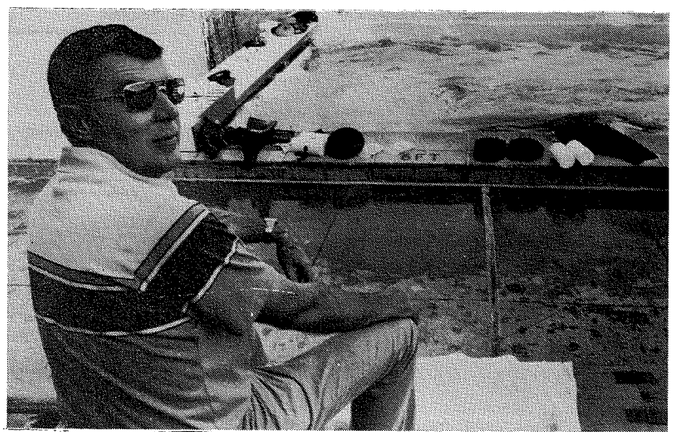
• På förmiddagen två-tre timmars bundna studier i form av föreläsningar eller gruppövningar. Fortsatt plugg på egen hand och lunch.

• Vid ett-tiden på eftermiddagen nästa träningspass. Först närmare två timmar i bassängen igen. Sedan en dryg halvtimmes styrketräning - antingen den ”snabba” med lättare redskap eller den tunga. Skolan har högmodernt utrustade lokaler för styrketräning: apparater för alla muskelgrupper med möjlighet till individuell inställning.

• Nervarvning, en stunds paus - sedan ofta en timmes meeting med tränare Thornton och hela laget. Gemensamma spörsmål om träning och tävling dryftas.

• Fortsatt plugg några timmar hemma. Ekonomi är mycket litteraturplöjning på egen hand.

Närmare 40 timmar i veckan går åt till simningen. Nästan lika mycket till studierna. Det säger sig själv att det krävs stora portioner självdisciplin och ambition för att klara av det programmet. Ett starkt psyke.



TRÄNAREN Nort Thorton styr sitt gäng utan stora gester.

- Många tror att det bara är att åka hit ett år så blir man bra. Det funkar ju inte alls på det viset, säger Pär med snart fyra års erfarenhet av tillvaron vid Berkeley.

- Det gäller att välja noga innan man åker hit. Kolla vilken tränare skolan har, om undervisningen är bra, om den sociala miljön kan passa.

SVENSKARNA TRIVS

Svenskarna trivs förträffligt i Berkeley. Skolan är mycket högt rankad i det sammelsurium av privat och statlig utbildning, som står till buds i USA. Idrottssatsningen är seriös. Klimatet skönt.

- Visst är det hårt. Men fint. Annars hade jag inte stannat, säger han.

Och Pelle Holmertz, som gör sitt tredje år på Berkeley, instämmer:

- Det råder en positiv anda här. Man får uppskattning efter en bra insats, respekteras för ett gott jobb. Inte alls den avundsjuka jag tycker man märker hemma.

Medan Pär är hundraprocentigt inriktad på sin examen vet Pelle ännu inte säkert om han stannar:

- Vi har inte bestämt oss än, Lene och jag. Fast det skulle ju vara att slänga bort tre års studier om man inte fullföljde...

PÅ GOTT OCH ONT

Nu kan simträning i amerikansk skolmiljö vara på gott och ont. Arvidsson och Holmertz är exempel på grabbar som klarat den kravfyllda tillvaron och lyckats.

I Simförbundets intervjurapport ”Simträning i USA” varnar Eva Olofsson för en övertro på möjligheterna där borta: är man inte talangfull, stabil och målmedveten slås man ut obönhörligt - med stor risk att man tröttnar på simningen för gott och därmed missar en karriär i svensk elitklass.

- Ligger säkert en hel del i det resonemanget, nickar Pär Arvidsson.

Och känner också igen Eva Olofssons beskrivning av extremt viktfixerade tränare, dock inte från sin egen skola:

- Jag har hört talas om sånt. Och det är ju tokigt.

Hur ser nu den närmaste simmarframtiden ut för medaljgossarna Pär och Pelle?

SKOLMÄSTERSKAPEN

För bägge är skolmästerskapen i mars det första stora målet. Berkeley har vunnit de två senaste åren, vill förstås försvara segern. 50,91 för Holmertz som OS-tvåa... när kan det bli under dröm-50?

- Jag får väl göra det på kort bana först, smilar han. Naturligtvis finns sedan EM i Split som ett annat huvudmål nästa år. Arvidsson har en nästan krasst realistisk syn på sig själv och sin förmåga:

- Med den satsning jag hinner med nu kan jag **kanske** bli nästan lika bra som förra säsongen. Men absolut inte bättre, säger han.

- Fram till skolmästerskapen hänger jag med. Sedan får jag se... Huruvida detta ska tolkas som att det fortfarande står en dörr på glänt till en fortsättning också över EM vet bara Pär själv.

Men sen då: Arvidsson som svensk demonträngare?

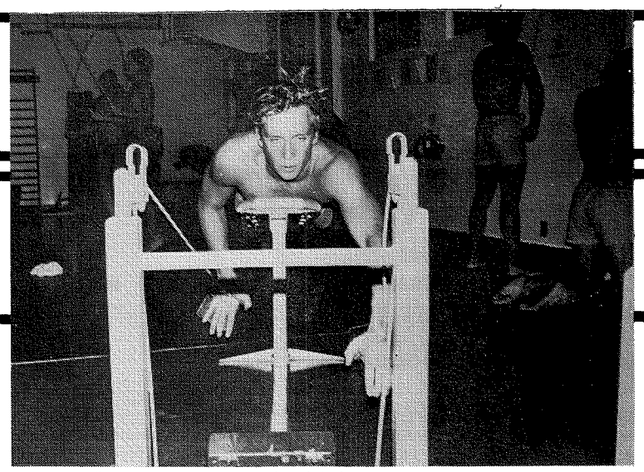
- Aldrig i livet, protesterar han.

- Jag tror inte alls jag passar som tränare. Har lätt för att bli vresig. Fast det är klart, man vet ju inte. Så länge man inte försökt kan man inte vara säker.

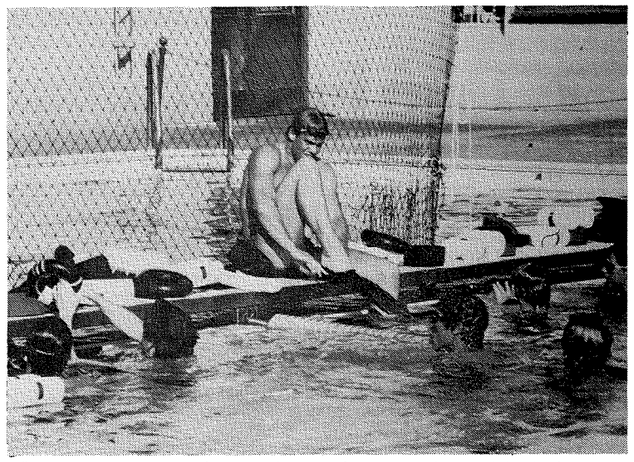
- Kanske skulle det vara roligt att hålla igång en liten grupp några gånger i veckan...

Tanken är åtminstone född.

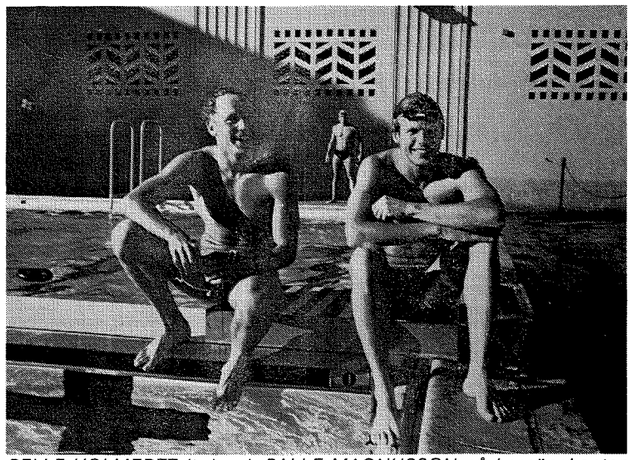
När jag lämnar Berkeley pågår ännu ett styrkepass för fullt. Apparaterna knakar och slamrar. Grabbarna sliter sammanbitet: 30 sekunder på en ”station”, vila tio sekunder, över till nästa... Tränare Thorton säger inte ett knäpp. Pannorna pärlas av svett. De här grabbarna vet att maskning inte ger resultat.



PELLE TRÄNAR hårt i styrketräningslokalen.



PÄR ARVIDSSON drar på sig simfenorna för en stunds speciella övningar.



PELLE HOLMERTZ (t.v) och PALLE MAGNUSSON på bassängkanten vid Berkeleyskolans simbassänger.

Simsports man i Bekeley
Ingvar Ek, text och foto

Carina upprepade sin SM-triumf

Sverige har fått en ny simhoppsarena. Det är Lund, vars kloka kommunalpolitiker låtit bygga den mest välutrustade hopphallen i vårt land. Det är den andra (!) inomhustian i Sverige (täcket i Stockholm undantaget) och har givetvis även trampolin på 7 ½, 5 och 3 meter, samt dubbla 1- och 3-meterssvikatar. Har även startpallar på kortsidorna så att hopptävlingarna eventuellt kan kompletteras med simningstävling.

Den första stortävling som arrangerades i nya Högvallsbadet var SM i höga hopp som gick av stapeln den 15-16 november. Som arrangör stod SK Poseidon och båda titlarna gick som sig bör till skåningar.

I damernas tävling upprepade Carina Wahlqvist sin seger från i fjol och hon vann med ganska bred marginal före Marianne Weinås som knaprar in försprånget till de äldre flickorna allt mer för varje tävling, medan Gunilla Branca — även hon skånetös — överraskande blev bronsmedaljör.

Klar favorit i herrarnas tävling var i fjolårsvinnaren Thorbjörn Carlssons frånvaro givetvis Kjell Persson. Han ledde nästan från start till mål och var aldrig direkt hotad av Polisen-hopparna som dominerat den manliga hoppningen under många år. Anders Alin tog silvret och Åke Sköld bronset medan Mikael Sparrvard från Hellas blev fyra.

Även en 3-meters-tävling, "Poseidon Cup" arrangerades och den bestod av den nya serien som gäller fr.o.m. 1981. Serien är ändrad såtillvida att den första avdelningens fem obligatoriska hopp byts ut mot fem hopp ur fem olika grupper med en sammanlagd svårighetsgrad på max 9,5.

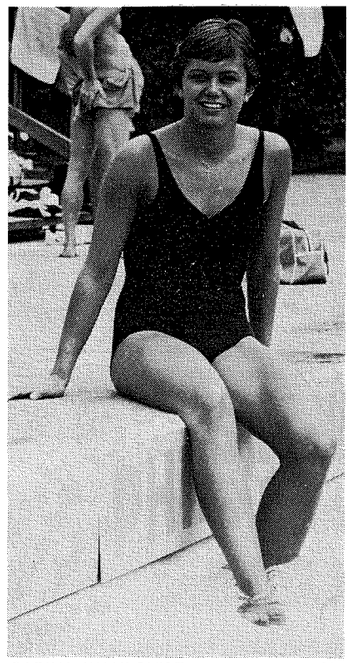
Här visade sig Kjell verkligen på bettet och han presterade 470 poäng vilket bara Mathz Lindberg orkat med under de sista åren. Kjell — som tävlar för S 71 i Hässleholm — bor och studerar numera i Lund och med de träningsmöjligheter han har där kommer han antagligen att dominera svensk herrhoppning ett tag framöver.

Anna Binder — förföljd av skador och annan otur — ställde inte upp i höga hopp, men tog i stället hem Poseidon Cup med god marginal före Eva Aronsson och Marianne Weinås.

Inte bara badet i Lund imponerade, så gjorde även Lundaborna, som...

- slöt upp ordentligt vid bassängkanten vid samtliga tävlingspass
- bjöd på kamratmiddag på lördagskvällen
- genomförde SM-arrangemanget med den äran
- importerat idog och väl kvalificerad hopptränare från Österrike.

"Lillen" Engwall



CARINA WAHLQVIST upprepade sin SM-seger från i fjol.

BILDERNA I SIMSPORT – DOM KAN DU KÖPA!

De allra flesta av de bilder som införs i Simsport har redaktionen negativen till, vilket betyder att vem som helst kan beställa en förstoring. Använd talongen nedan, eller rita av den, och sänd beställningen till: Simsports redaktion, Roger Stark, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna.

Bilden föreställer	Simsport nr	Sida	Antal ex	Storlek
	/år			
	/år			
	/år			
	/år			

Prislista: 15×20 cm 10:—, 18×24 cm 12:—. Expeditionsavgift 5:— (inklusive porto) vid beställning, för mindre än 25:—.

Namn .....

Adress .....

Postnr ..... Postadr .....

Regelboken är försenad

Svenska Simförbundets nya regelbok, som skulle ha legat färdig till 1 januari 1981 kommer att bli cirka tre månader försenad. Detta meddelar regelkommitténs Sigge Heyner.

-När det blir aktuellt med utgivningen av den nya boken kommer Regelkommittén att i Simsport publicera ändringsbeskrivningar, lovar Sigge.

Träningsläger simning 1981

Att förlägga sitt träningsläger utomlands börjar bli mer och mer populärt bland svenska simklubbar.

Detta beror på många faktorer, bl.a. det svenska klimatet, begränsat antal bassänger (framför allt 50-meters) i Sverige, klubbkänslan och kamratskapet förstärks.

För att möta detta behov har Svenska Simförbundet tillsammans med RESO Idrottsavdelning/Fritidsresor börjat att kartlägga land för land när det gäller simanläggningar som passar de svenska simklubbarna.

Till hösten -81 kommer vi att kunna presentera ett stort antal simanläggningar här i Norden, övriga Europa och anläggningar i andra världsdelar.

Men redan inför kommande vår, sommar och höst kan vi presentera en del av vad vår kartläggning har resulterat i.

För ytterligare information och vid bokning, kontakta närmaste RESO Resebyrå eller RESO idrottsavdelning, 105 24 Stockholm (tel. 08/22 60 20).

För säsongen 1981 kan vi erbjuda följande arrangemang.

RESO

Jugoslavien/Dubrovnik

Jugoslavien är ett Europa i litet format. Här finns sönderskurna klippstränder och en idyllisk riviera vid Adriatiska Havet. Ett storslaget alplandskap med snöklädda toppar, fruktbara floddalar och slätter, saftigt gröna betesmarker som döljer sig bakom de nakna Karstbergen. Nästan längst ned i söder på Jugoslaviens vackra kust ligger Dubrovnik — en av världens vackraste städer.

Här tränar man
Simanläggningen Stadion inrymmer en 50-meters utomhuspool med 8 banor. Vattentemperatur över 24 ° C erbjuds från juni till september. Banor kan reserveras. Goda bussförbindelser finns såväl till Dubrovniks centrum (c:a 1 km) som till hotellet (c:a 2-3 km).

Här bor man
Hotel Neptun.
Ett utmärkt B-klass hotell (officiellt klassificerat som god medelklass) beläget i ett grönområde på Lapad halvön. Hotellet består av tre byggnader och en separat restaurang. Inom hotellområdet finns två mindre simbassänger. Inkvartering sker i dubbelrum med dusch/wc.

Pris per person från Malmö:
1 vecka 1.585:-
avresedagar: 23/5, 13/6, 27/6, 4/7, 11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8.
2 veckor 2.285:-
avresedagar: 13/6, 27/6, 4/7, 11/7, 18/7, 25/7, 1/8.
Tillägg för anslutningsflyg från Stockholm kr 200:- per person.
I priset ingår halvpension.
Tillägg: bankostnad c:a Skr 65:- för 4 timmar.

Spanien/Mallorca

Mallorca, den största av öarna i Balearerna, är unik. Mallorcas inskurna kust, med vikar och vita sandstränder, som bryts av pinjer och mörkgrön växtlighet mot det djupblå vattnet, gör ön till ett av de finaste resmålen i Europa. En plats för alla, oavsett vad man söker. Mallorcas största stad, och ögruppen Balearernas provinshuvudstad Palma de Mallorca är en av Europas mest charmiga storstäder.

Här tränar man
Palacio Municipal Deporte är en nybyggd inomhuspool med olympiska mått. På speciellt reserverade banor kan ni här träna ostört i det 26-27 gradiga varma vattnet. Anläggningen som är av mycket hög kvalitet ligger c:a 5 km från Palma centrum. Goda bussförbindelser finns med både centrum och hotellet.

Här bor man
Hotel Caribe.
Ett äldre 3-stjärnigt hotell med fantastiskt läge på själva Magaluff-stranden. Hotellet som byggdes 1963 renoverades 1979/80. Inkvartering sker i dubbelrum med dusch och wc.

Pris per person från Köpenhamn:
1 vecka 1.810:-
avresedagar: 23/5, 11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8.
2 veckor 2.410:-
11/7, 18/7, 25/7, 1/8.
Tillägg för anslutningsflyg från Stockholm kr. 220:- per person.
I priset ingår halvpension.
Prisuppgift för banhyra lämnas på förfrågan.

Vi reserverar oss för prishöjningar p.g.a. höjda flygpriser och/eller ändringar av valutakurser.

Finland/Jyväskylä

Jyväskylä ligger mitt i det sjödistrikt som vi förknippar med "de tusen sjöarnas land". Jyväskylä har ett naturskönt läge mellan Päijänne i söder och talrika små sjöar i norr.

Här tränar man
Jyväskylän Uimahalli som är det officiella namnet på simhallen i Jyväskylä består av 6 inomhusbassänger. Den största av bassängerna är av olympiska mått och håller en vattentemperatur på c:a 25° C. Förutom de olika bassängerna finns även 10 olika genuina finska bastun och en lokal för styrketräning som är den största i Finland.

Här bor man
Sommarhotellet Rentukka. Öppet 1/6-31/8.
Inkvartering sker i dubbelrum med dusch, wc och kylskåp i varje rum. Inom hotellet finns restaurang, sällskapsrum, bastu, TV-rum.
Inför OS i Moskva 1980 förlade Svenska Simförbundet träningsläger till Jyväskylä. OS-truppen bodde på Hotel Rentukka. Resultatet känner vi till!!!

Pris per person: 1.340:- kr (1/6-30/8) andra perioder efter förfrågan.
Priset inkluderar:
— båt Kapellskär - Nådendal T/R (ej hyttplats)
— buss Nådendal - Jyväskylä T/R
— 6 övernattningar i dubbelrum på Hotel Rentukka, helpension
Tillkommer: 23:- kr. per bana och timme.
Tillägg för hytt, enkelresa, från 39:- kr.

Portugal/Lissabon

Portugal - och framför allt Lissabon - är utan tvekan en av de mest spännande platserna i vår världsdel.

Strax utanför Lissabon, 4 mil söder om staden, ligger den stora semesteranläggningen Troia. Här kan vi erbjuda fritidsvåningar av hög kvalitet och stränder med obegränsade utrymmen ett stenkast därifrån.

Här finns c:a 16 kilometer lång strand med finkornig sand, stora välskötta pooler och möjligheter att ta del i de flesta aktiviteter man kan tänka sig.

Här tränar man
Troia's poolanläggning erbjuder tre utomhusbassänger. En av bassängerna är av olympiska mått och med saltat vatten som håller en behaglig temperatur mellan 25-27° C. Här har ni de mest idealiska träningsförhållanden man kan tänka sig.

Vi hjälper gärna till med träningstider så ni kan träna ostört. Ronneby simsällskap, som låg på träningsläger här 1980, kan intyga anläggningens höga kvalitet.

En hoppbassäng och en stor oval allmän pool av imponerande mått gör denna simanläggning komplett.

Här bor man
Aparthotel Rosamar.
Ett 4-stjärnigt våningshotell av högsta standard som invigdes 1979.

Våningstyper: Fritidsvåning typ A för 2 personer med ett kombinerat sov/vardagsrum, pentry och badrum/wc, balkong och havsutsikt. Typ B för 2 personer har dessutom ett rymligt separat sovrum.

Typ A
Pris per person från Köpenhamn:
1 vecka 1.500:-
avresedagar: 21/5, 11/6, 9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 13/8.
2 veckor 1.825:-
avresedagar: 11/6, 25/6, 2/7, 9/7, 16/7, 23/7, 30/7.

Typ B
Pris per person från Köpenhamn:
1 vecka 1.645:-
avresedagar: 11/6, 9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 13/8.
2 veckor 1.870:-
avresedagar: 21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6, 25/6, 2/7, 9/7, 16/7, 23/8, 30/7, 6/8, 13/8.
Tillägg för anslutningsflyg från Stockholm kr. 220:- per person. Priset inkluderar ej måltider.
Tillägg för halvpension kr. 335:- per person och vecka.
OBS! hyra för banor ingår i priset.

HITTA PÅ EN SIM-SLOGAN

Flera specialidrotter har sålt sin sport på olika sätt och med varierande framgång. De flesta specialidrottsförbund har lancerat sin gren med hjälp av PR-DEKALER, BILSTREAMERS. Svenska Skidförbundet har med framgång haft: "HJÄRTAT SLÅR FÖR SKIDOR" och likaså Svenska Gymnastikförbundets: "GYMNASTIK ÄR TOPPEN — KOMPIS MED KROPPEN". Alla känner den något säregna: "SLUTA GROGGA — UT OCH JOGGA" o.s.v.

Eftersom simningen som breddidrott ska marknadsföras som en av de bästa motions- och idrottsalternativen, bör det vara på sin plats att Simförbundet producerar dekaler och bil-streamers. Därför utlyser Breddkommittén nu en "SLOGAN-TÄVLING" där följande gäller:

IDÉN Hitta på en slogan som passar oss i simning... — eller flera. Det är inte nödvändigt med rim. Kom gärna med tips på figur, bild som ska höra till. Din "slogan" bör vara sådan att den omfattar simningen generellt med alla utövare (Teknikskolan, simskolan, motionssimmare, tävlingssimmare).

SÄND Ditt förslag till SVENSKA SIMFÖRBUNDET, BREDDKOMMITTÉN, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA. Märk kuvertet: "Sim-slogan".

SENAST 1 mars -81 skall det vara ovanstående adress tillhanda.

JURY Breddkommitténs ledamöter, Idrottskonsulent Ewa Nyberg och Gen. sekr. Åke Elmsäter.

PRIS De 3 bästa lösningarna erhåller PRENUMERATION AV SIM-SPORT.

NÅGRA TIPS på vägen får du genom följande blandning av bra och dåliga "slogans":

- SIMNING ÄR SPORTEN — SOM LYFTER UPP KROPPEN
- SIMNING ÄR TOPPEN — LYFTET FÖR KROPPEN
- SLUTA SKÅLA — I OCH CRAWLA
- INGEN FYLLHICK — TACK VARE CRAWLKICK
- SLUTA FLUMMA — I OCH SKUMMA
- DEN SOM SIMMAR — KROPPEN TRIMMAR

HITTA PÅ NÅGOT BÄTTRE!!!

Breddkommittén

UTLANDS-BITAR

Engelska simmare avstängda

De två OS-deltagarna Jimmy Carter (jo, han heter så) och Gary Abraham har av det brittiska simförbundet avstängts till 1982 p.g.a. uppträdande i OS-byn i Moskva dagarna efter simningens slut.

Denna avstängning betyder att Carter och Abraham missar EM 1981. Ett svårt slag inte minst för Abraham, som i OS presterade mycket fina resultat. Han blev 6:a i finalen på 100 m fjäril (55,42), ledde vid 50 m (25,59), Abraham var också 8:e man på 100 m rygg.

Dopingskandal i Västtyskland

Vid dopingtest under de västtyska simmästerskapen i München visade sig proven positiva för Nicole Hasse (15 år), 3:a på 200 m fjärilsim, och Jutta Kahlweit (13 år!!).

Båda flickorna deltog i EJM i Skövde (Hasse 2:a på 200 fjärilsim).

De blir nu avstängda i ett halvår.

Så sant så...

Ett litet ordspråk som Birger Buhre hittat hos Sokrates: Tecknet på en verkligt obildad människa är att hon varken kan läsa eller simma.

USA-tränare vill komma till Sverige

- Jag vill bli tränare i Sverige!

Det skriver USA-tränaren Tom Brown till Birgit Joelsson på Svenska Simförbundets kansli. Tom lämnar i sitt brev uppgifter om en rad personer i USA, som är villiga att rekommendera honom för ett tränarjobb i Sverige.

I sitt brev skriver Tom vidare att han talar lite svenska (very little), samt att han är beredd att sätta sig på skolbänken för att läsa mera svenska om det är nödvändigt.

Birgit Joelsson, eller Roger Stark, kan lämna vidare de rekommendationer som Tom Brown skickat med. Intresserade föreningar kan höra av sig.

REKORD-RUTAN

Aktuella rekord 1 december 1980

Svenska juniorrekord på 25-metersbana

DAMER

Frisim

100	Agneta Eriksson	Västerås SS	56,11	791130	Trollhättan
200	Agneta Eriksson	Västerås SS	2.00,82	800323	Borlänge
400	Agneta Eriksson	Västerås SS	4.18,56	800308	Västerås
800	Susanne Ackum	Borlänge SS	8.54,9	781201	Växjö
1500 m	Anna-Karin Pettersson	Jönköpings SS	16.53,9	801128	Sundsvall
4x100	Västerås SS		3.54,80	800322	Borlänge
4x200	Västerås SS		8.19,56	800321	Borlänge

Bröstsim

100	Annelie Holmström	SPIF	1.11,60	791202	Trollhättan
200	Annelie Holmström	SPIF	2.33,18	801128	Sundsvall

Fjärilsim

100	Agneta Eriksson	Västerås SS	1.02,13	801129	Sundsvall
200	Agneta Mårtensson	Karlslunds IF	*2.17,39	780721	Landskrona

Ryggsim

100	Johanna Holmén	Västerås SS	1.04,73	801129	Sundsvall
200	Johanna Holmén	Västerås SS	2.18,03	801130	Sundsvall

Medley

200	Anna-Karin Andersson	Varbergs Sim	2.19,74	801129	Sundsvall
400	Sofia Kraft	SK Götene	4.56,52	801130	Sundsvall
4 x 100	Stockholmspolisens IF		4.23,43	790401	Västerås

*) 50 m bana

HERRAR

Frisim

100	Per Johansson	Borlänge SS	50,34	801130	Sundsvall
200	Thomas Lejdström	Västerås SS	1.50,92	791130	Trollhättan
400	Magnus Petersson	Jönköpings SS	3.53,01	791201	Trollhättan
1500	Magnus Petersson	Jönköpings SS	15.32,43	791202	Trollhättan
4 x 100	SPIF		3.32,24	801129	Sundsvall
4 x 200	SPIF		7.44,64	801130	Sundsvall

Bröstsim

100	Peter Berggren	Skäret SS	1.03,43	791130	Trollhättan
200	Peter Berggren	Skäret SS	2.18,22	791202	Trollhättan

Fjärilsim

100	Bengt Baron	Finspångs SK	56,39	791201	Trollhättan
200	Thomas Lejdström	Västerås SS	2.04,74	791202	Trollhättan

Ryggsim

100	Bengt Baron	Finspångs SK	56,27	791201	Trollhättan
200	Bengt Baron	Finspångs SK	2.02,69	791202	Trollhättan

Medley

200	Michael Söderlund	Karlskrona SS	2.07,99	791201	Trollhättan
400	Thomas Lejdström	Västerås SS	4.30,56	791130	Trollhättan
4 x 100	Stockholmspolisens IF		3.58,31	791130	Trollhättan

Simsport har de aktuella rekorden!

DAMER

FRISIM

00 m (57,79-1.01,29)

1. Agneta Eriksson, -65, Västerås SS 57,32
2. Carina Ljungdahl, -60, Filipstads IF 57,61
3. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK 58,07
4. Helena Peterson, -62, SK Neptun 58,64
5. Birgitta Jönsson, -61, Avesta SS 58,76
6. Agneta Mårtensson, -61, Karlslunds IF 58,81
7. Lena Ekblom, -62, KSLS 58,88
8. Ann-Sofi Roos, -59, KSLS 59,25
9. Kerstin Gustafsson, -63, Karlstads SS 59,47
0. Monica Parsmark, -60, Upsala S 59,51
1. Charlotte Hjelm, -62, KSLS 59,66
2. Ylva Noring, -66, SPIF 59,68
3. Armi Airaksinen, -62, SPIF 59,78
4. Maja-Lena Deckner, -65, SPIF 59,87
5. Anne Kisberg, -63, Karlstads SS 1.00,13
6. Annika Lindholm, -65, LASS 1.00,15
7. Pensé Andersen, -63, Landskrona S 1.00,17
8. Marika Pettersson, -66, Kumla SS 1.00,44
9. Anette Engström, -65, Borlänge SS 1.00,45
0. Anette Philipsson, -65, LASS 1.00,54

00 m (2.04,34-2.12,57)

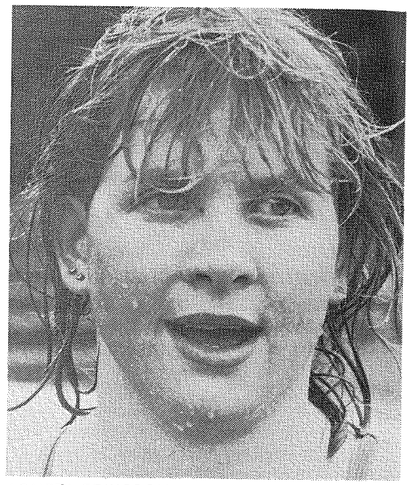
1. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK 2.03,42
2. Agneta Eriksson, -65, Västerås SS 2.04,50
3. Helena Peterson, -62, SK Neptun 2.06,24
4. Annika Lindholm, -65, LASS 2.06,52
5. Charlotte Hjelm, -62, KSLS 2.06,65
6. Carina Ljungdahl, -60, Filipstads IF 2.06,93
7. Birgitta Jönsson, -61, Avesta SS 2.07,42
8. Lena Ekblom, -62, KSLS 2.07,42
9. Agneta Mårtensson, -61, Karlslunds IF 2.07,44
0. Pernilla Henriksson, -62, Växjö SS 2.07,81
1. Annette Engström, -65, Borlänge SS 2.07,95
2. Christina Andersson, -62, Varbergs Sim 2.08,58
3. Monica Parsmark, -60, Upsala S 2.08,61
4. Marie Gommel, -61, Borlänge SS 2.09,30
5. Pensé Andersen, -63, Landskrona S 2.09,4
6. Eva-Pia Ahlm, -65, Västerås SS 2.09,67
7. Birgitta Robertsson, -63, Töreboda SF 2.10,70
8. Annlo Arktoft, -64, SPIF 2.11,13
9. Åsa Hammerin, -63, Töreboda SF 2.11,19
0. Ann Linder, -66, GKKN 2.11,2

00 m (4.23,96-4.35,44)

1. Monica Parsmark, -60, Upsala S 4.21,93
2. Annika Lindholm, -65, LASS 4.25,45
3. Anna-Karin Pettersson, -64, Jönköpings SS 4.25,97



STA STATISTIKEN på 800 m frisim för 1980 har nika Lindholm, som här ses tillsammans med naren Björn Pettersson.



AGNETA ERIKSSON sprinterdrottning i Sverige.

4. Pernilla Henriksson, -62, Växjö SS 4.25,99
5. Ann Linder, -66, GKKN 4.26,98
6. Annlo Arktoft, -64, SPIF 4.28,37
7. Åsa Hammerin, -63, Töreboda SF 4.28,97
8. Marie Gommel, -64, Borlänge SS 4.29,62
9. Susanne Ackum, -61, Borlänge SS 4.30,00
10. Maja-Lena Deckner, -65, SPIF 4.30,23
11. Eva-Lill Eriksson, -64, Västerås SS 4.31,01
12. Ann-Sofie Andersson, -66, Töreboda SF 4.32,44
13. Charlotte Persson, -66, Helsingborgs S 4.32,46
14. Kerstin Gustafsson, -63, Karlstads SS 4.33,93
15. Monica Barret, -65, Jönköpings SS 4.36,31
16. Maria Kvist, -62, Piteå Sim 4.36,40
17. Ulrika Sandmark, -64, Spårvägens GoIF 4.36,77
18. Birgitta Jönsson, -61, Avesta SS 4.36,82
19. Carina Ljungdahl, -60, Filipstads IF 4.37,17
20. Maria Haglund, -63, Kumla SS 4.37,61

800 m (8.58,07-9.33,3)

1. Annika Lindholm, -65, LASS 9.00,28
2. Anna-Karin Pettersson, -64, Jönköpings SS 9.02,37
3. Pernilla Henriksson, -62, Växjö SS 9.05,78
4. Ann-Sofie Andersson, -66, Töreboda SF 9,05,95
5. Åsa Hammerin, -63, Töreboda SF 9.07,30
6. Katarina Agerberg, -64, SK Ägir 9.08,13
7. Ann Linder, -66, GKKN 9.08,32
8. Kerstin Gustafsson, -63, Karlstads SS 9.11,39
9. Marie Gommel, -64, Borlänge SS 9.13,98
10. Annlo Arktoft, -64, SPIF 9.16,10
11. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK 9.17,73
12. Margareta Steinbach, -63, Örebro SS 9.21,97
13. Eva-Lill Eriksson, -64, Västerås SS 9.23,17
14. Ulrika Sandmark, -64, Spårvägens GoIF 9.23,85
15. Pia Lindbaum, -65, Malmö S 9.24,60
16. Birgitta Granlund, -63, SK Neptun 9.25,09
17. Maria Haglund, -63, Kumla SS 9.27,01
18. Ulrika Bergstrand, -63, Västerås SS 9.27,56
Maria Kvist, -62, Piteå Sim 9.27,56
20. Susanne Nilsson, -66, Filipstads IF 9.33,7

4 x 100 m (3.59,54-4.22,15)

1. Kristianstads SLS, lag 1 3.56,60
2. SPIF, lag 1 3.58,27
3. Västerås SS, lag 1 4.02,58
4. Västerås SS, lag 2 4.04,20
5. Landskrona S 4.05,09
6. Upsala S 4.05,73
7. Karlstads SS 4.07,15
8. Borlänge SS 4.09,56
9. SPIF, lag 2 4.09,91
10. Linköpings ASS 4.10,05
11. Västerås SS, lag 3 4.11,61
12. SK Neptun 4.12,31
13. Töreboda SF 4.12,38
14. Kristianstads SLS, lag 2 4.12,39
15. Helsingborgs S 4.14,9
Malmö S 4.14,9
17. SK Poseidon 4.16,1
18. Piteå Sim 4.18,8
19. Karlslunds IF 4.19,6
20. Norrköpings KK 4.20,25

4 x 200 m

1. Kristianstads SLS 8.41,09
2. SPIF, lag 1 8.44,20
3. Linköpings ASS 8.48,61
4. Töreboda SF 8.47,86
5. Upsala S 8.51,78
6. Landskrona S 8.54,4
7. Jönköpings SS 8.56,58
8. Karlstads SS 8.56,64
9. SPIF, lag 2 8.59,07
10. SK Neptun 9.01,17
11. Helsingborgs S 9.02,46
12. Piteå Sim 9.05,05
13. Växjö SS 9.07,00
14. Malmö S 9.10,2
15. Västerås SS 9.11,48
16. SK Poseidon 9.22,1
17. Skövde SS 9.26,21
18. SK Hajen 9.29,7
19. SK Triton 9.31,6
20. SK Elfsborg 9.33,54

BRÖSTSIM

100 m (1.14,03,-1.21,6)

1. Eva-Marie Håkansson, -60, KSLS 1.11,72
2. Anette Fredriksson, -60, S O2 1.15,48
3. Annelie Holmström, -64, SPIF 1.15,72
4. Ingrid Tallberg, -61, Filipstads IF 1.16,03
5. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs Sim 1.16,21
6. Elisabeth Wiklund, -62, Karlstads SS 1.16,45
7. Sara Pettersson, -67, SK Korrugal 1.16,84
8. Ann-Sofi Roos, -59, KSLS 1.17,35
9. Catharina Lindström, -66, Huskvarna SLS 1.17,76
10. Helen Ögren, -65, Örnsköldsviks ASS 1.18,32
11. Helene Andersson, -64, SK Poseidon 1.19,28
12. Marie Hansson, -64, SPIF 1.19,35
13. Maud Jansson, -62, Upsala S 1.19,58
14. Cecilia Franke, -64, SK Korrugal 1.19,62
15. Lena Wiklund, -62, Borlänge SS 1.19,78
16. Görel Hagelin, -65, Ystads SS 1.19,89
17. Camilla Weistedt, -66, Skäret SS 1.20,27
18. Lena Hermansson, -65, Norrköpings KK 1.20,44
19. Anna Alm, -65, Sundsvalls SS 1.20,5
20. Katarina Eriksson, -64, Piteå Sim 1.20,7

200 m (2.38,06-2.54,33)

1. Eva-Marie Håkansson, -60, KSLS 2.35,64
2. Ann-Sofi Roos, -59, KSLS 2.35,99
3. Anette Fredriksson, -60, S O2 2.41,53
4. Annelie Holmström, -64, SPIF 2.42,13
5. Ingrid Tallberg, -61, Filipstads IF 2.44,20
6. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs Sim 2.44,60
7. Helen Ögren, -65, Örnsköldsviks ASS 2.47,33
8. Elisabeth Wiklund, -62, Karlstads SS 2.47,50
9. Camilla Tidman, -63, Ronneby SS 2.48,05
10. Görel Hagelin, -65, Ystads SS 2.48,56
11. Sofia Kraft, -65, SK Götene 2.49,01
12. Lena Wiklund, -62, Borlänge SS 2.49,29
13. Ingela Havaas, -62, Skövde SS 2.49,3
14. Marie Hansson, -64, SPIF 2.50,5
15. Katarina Eriksson, -64, Piteå Sim 2.50,6
16. Anette Philipsson, -65, LASS 2.51,2
17. Agneta Öhman, -62, Upsala S 2.51,6
18. Lotta Kärrhage, -66, Alingsås SLS 2.51,66
19. Catharina Lindström, -66, Hvetlands SS 2.51,7
20. Malin Rundgren, -65, SK Poseidon 2.52,0

RYGGSIM

100 m (1.06,54-1.11,69)

1. Annika Uvehall, -65, Sandviks IK 1.05,80
2. Pensé Andersen, -63, Landskrona S 1.06,98
3. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK 1.07,86
4. Eva Lundahl, -62, Järfälla S 1.07,91
5. Johanna Holmén, -64, Västerås SS 1.08,25
6. Karin Forsberg, -65, Mölndals ASS 1.08,40
7. Ann Carlsson, -65, Skövde SS 1.08,53
8. Ann-Sofi Roos, -59, KSLS 1.08,61
9. Helena Ödmark, -65, Borlänge SS 1.09,30
10. Anne Kisberg, -63, Karlstads SS 1.09,32
11. Lena Andersen, -63, SK Neptun 1.09,60
12. Erika Edstedt, -66, Umeå SS 1.09,78
13. Susanne Dahlström, -63, Landskrona SS 1.10,13
14. Carina Ljungdahl, -60, Filipstads IF 1.10,24
15. Ulrika Ek, -65, Piteå Sim 1.10,26
16. Christina Andersson, -62, Varbergs Sim 1.10,90
17. Stina Enzell, -66, IFK Lidingö 1.10,91
18. Diana Näsman, -64, SK GeMa 1.10,93
Susanna Svensson, -63, Malmö S 1.10,93
20. Karin Bergqvist, -62, SPIF 1.10,99

200 m (2.21,09-2.33,2)

1. Annika Uvehall, -65, Sandviks IK 2.19,57
2. Pensé Andersen, -63, Landskrona S 2.20,43
3. Ann Carlsson, -65, Skövde SS 2.21,97
4. Johanna Holmén, -64, Västerås SS 2.23,25
5. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK 2.23,70
6. Eva Lundahl, -62, Järfälla S 2.24,66
7. Karin Forsberg, -65, Mölndals ASS 2.27,64
8. Susanne Dahlström, -63, Landskrona S 2.28,13
9. Erika Edstedt, -66, Umeå SS 2.29,23
10. Ulrika Ek, -65, Piteå Sim 2.29,26
11. Susanna Svensson, -63, Malmö S 2.30,18
12. Christina Strömberg, -63, Växjö SS 2.30,43
13. Anne Kisberg, -63, Karlstads SS 2.30,57
14. Eva Jansson, -63, Mariestads SS 2.31,07
15. Eva Sjögren, -67, Jönköpings SS 2.31,18
16. Cecilia Persson, -65, SK Ran 2.31,6
17. Diana Näsman, -64, SK GeMa 2.31,67
18. Stina Enzell, -66, IFK Lidingö 2.32,06
19. Maria Andersson, -65, KSLS 2.32,34
20. Lena Andersen , -63, SK Neptun 2.32,60

FJÄRILSIM

100 m (1.02,99-1.07,66)

1. Agneta Mårtensson, -61, Karlslunds IF 1.02,61
2. Armi Airaksinen, -62, SPIF 1.03,19
3. Agneta Eriksson, -65, Västerås SS 1.03,90
4. Helena Ödmark, -65, Borlänge SS 1.04,71
5. Lena Ekblom, -62, KSLS 1.05,05
6. Cecilia Lenndahl, -62, SPIF 1.05,28
7. Charlotte Hjelm, -62, KSLS 1.05,73
8. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK 1.05,86
9. Ann Axelsson, -64, Karlstads SS 1.06,26
10. Ann Carlsson, -65, Skövde SS 1.06,39
11. Eva Palmér, -62, Motala SS 1.06,41
12. Helga Fleck, -62, Landskrona S 1.06,45
13. Annelie Wennberg, -64, Spårvägens GoIF 1.06,51
14. Lisa Hörberg, -65, Helsingborgs S 1.06,53
15. Carina Eriksson, -62, SPIF 1.06,78
16. Christina Andersson, -62, Varbergs Sim 1.07,04
17. Carina Ljungdahl, -60, Filipstads IF 1.07,1
18. Lotta Hansson, -65, Skövde SS 1.07,12
19. Camilla Weddig, -66, Växjö SS 1.07,24
20. Anne Kisberg, -63, Karlstads SS 1.07,27

200 m (2.15,83-2.30,80)

1. Agneta Mårtensson, -61, Karlslunds IF 2.15,22
2. Armi Airaksinen, -62, SPIF 2.15,85
3. Cecilia Lenndahl, -62, SPIF 2.19,89
4. Ann Carlsson, -65, Skövde SS 2.20,12
5. Annelie Wennberg, -64, Spårvägens GoIF 2.21,66
6. Lena Ekblom, -62, KSLS 2.22,46
7. Lisa Hörberg, -65, Helsingborgs S 2.22,60
8. Helena Ödmark, -65, Borlänge SS 2.23,98
9. Camilla Tidman, -63, Ronneby SS 2.25,52
10. Carina Eriksson, -62, SPIF 2.26,22
11. Karin Bergqvist, -62, SPIF 2.26,48
12. Ulla Mellström, -62, LASS 2.26,77
13. Lotta Hansson, -65, Skövde SS 2.26,80
14. Helga Fleck, -62, Landskrona S 2.27,5
15. Ann Axelsson, -64, Karlstads SS 2.27,54
16. Helena Ottosson, -66, SPIF 2.27,70
17. Anna-Karin Pettersson, -64, Jönköpings SS 2.27,77
18. Inga-Lena Adell, -65, Klippans SS 2.27,82
19. Ulrika Ek, -65, Piteå Sim 2.28,97
20. Kristina Norberg, -63, Södertörns SS 2.29,24



TOPPARNA PÅ RYGGSIM 1980, Pensé Andersen (t v) och Annika Uvehall.

MEDLEY

200 m (2.20,06-2.33,1)

1. Ann-Sofi Roos, -59, KSLS 2.22,09
2. Anette Philipsson, -65, LASS 2.23,99
3. Monica Parsmark, -60, Upsala S 2.24,82
4. Sofia Kraft, -65, SK Götene 2.25,43
5. Eva-Marie Håkansson, -60, KSLS 2.26,59
6. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs Sim 2.27,19
7. Agneta Öhman, -62, Upsala S 2.28,45
8. Charlotta Hjelm, -62, KSLS 2.28,54
9. Elisabeth Wiklund, -62, Karlstads SS 2.28,64
10. Armi Airaksinen, -62, SPIF 2.28,93
11. Pernilla Henriksson, -62, Täby Sim 2.29,15
12. Christina Andersson, -62, Varbergs Sim 2.29,9
13. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK 2.30,13
14. Ann Axelsson, -64, Karlstads SS 2.30,31
15. Karin Bergqvist, -62, SPIF 2.30,66



ANN-SOFI ROOS - kanske för sista gången i statistiklistan?

16. Eva-Lill Eriksson, -64, Västerås SS 2.30,69
17. Anette Fredriksson, -60, S O2 2.30,78
18. Agneta Mårtensson, -61, Karlslunds IF 2.30,81
19. Pia Lindbaum, -65, Malmö S 2.31,32
20. Susanne Nilsson, -66, Filipstads IF 2.31,34

400 m (4.53,49-5.23,9)

1. Ann-Sofi Roos, -59, KSLS 4.57,13
2. Monica Parsmark, -60, Upsala S 5.02,90
3. Anette Philipsson, -65, LASS 5.04,48
4. Sofia Kraft, -65, SK Götene 5.05,34
5. Kerstin Gustafsson, -63, Karlstads SS 5.11,04
6. Armi Airaksinen, -62, SPIF 5.11,05
7. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs Sim 5.11,92
8. Eva-Lill Eriksson, -64, Västerås SS 5.11,96
9. Marie Gommel, -64, Borlänge SS 5.12,72
10. Agneta Öhman, -62, Upsala S 5.13,64
11. Ann-Sofie Andersson, -66, Töreboda SF 5.13,88
12. Eva-Pia Ahlm, -65, Västerås SS 5.15,56
13. Carina Eriksson, -62, SPIF 5.16,90
14. Lisa Hörberg, -65, Helsingborgs S 5.17,18
15. Lena de Val, -59, LASS 5.17,60
16. Elisabeth Wiklund, -62, Karlstads SS 5.18,23
17. Ann Axelsson, -64, Karlstads SS 5.18,92
18. Pia Lindbaum, -65, Malmö S 5.18,99
19. Helen Ögren, -65, Örnsköldsviks ASS 5.19,34
20. Susanne Nilsson, -66, Filipstads IF 5.19,50

4 x 100 m (4.29,04-4.51,9)

1. Kristianstads SLS, lag 1 4.24,64
2. SPIF, lag 1 4.32,22
3. Västerås SS 4.34,44
4. Linköpings ASS 4.35,41
5. SPIF, lag 2 4.35,94
6. Järfälla S 4.37,46
7. Karlstads SS 4.38,91
8. SK Neptun 4.41,43
9. Borlänge SS 4.41,77
10. Skövde SS 4.42,32
11. Filipstads IF 4.42,46
12. Landskrona S 4.42,6
13. Upsala S 4.43,06
14. SK Poseidon 4.44,99
15. Kristianstads SLS, lag 2 4.46,49
16. GKKN 4.46,94
17. Varbergs Sim 4.48,47
18. Växjö SS 4.48,95
19. Simavdelningen 1902 4.49,14
20. Södertörns SS 4.50.09

LÅNGBANESTATISTIK 1980

HERRAR
FRISIM

n (51,45-55,32)

elle Holmertz, -60, SPIF	50,91
er Johansson, -63, Borlänge SS	51,29
elle Wikström, -61, Borlänge SS	51,61
er-Alvar Magnusson, -58, Upsala S	52,23
lichael Söderlund, -62, Karlskrona SS	52,31
er-Ola Quist, -61, Helsingborgs S	52,35
nders Rutqvist, -58, Mariestads SS	52,63
engt Baron, -62, SK Korrugal	52,92
likael Örn, -61, Ystads SS	53,09
ekka Sihvola, -60, Kristianstads SLS	53,35
oger Svensson, -60, Upsala S	53,76
ge Andersson, -56, Kristianstads SLS	53,80
lf Kaustinen, -62, Borlänge SS	53,86
ars Lindqvist, -61, Kristianstads SLS	53,94
er Björkman, -61, Upsala S	53,99
eter Ahlberg, -59, Borlänge SS	54,04
nders Berggren, -63, Västerås SS	54,13
nders Haglund, -61, Kumla SS	54,17
lans Bergqvist, -61, SK Hajen	54,18
omas Håkansson, -64, SPIF	54,34

m (1.53,83-2.00,24)

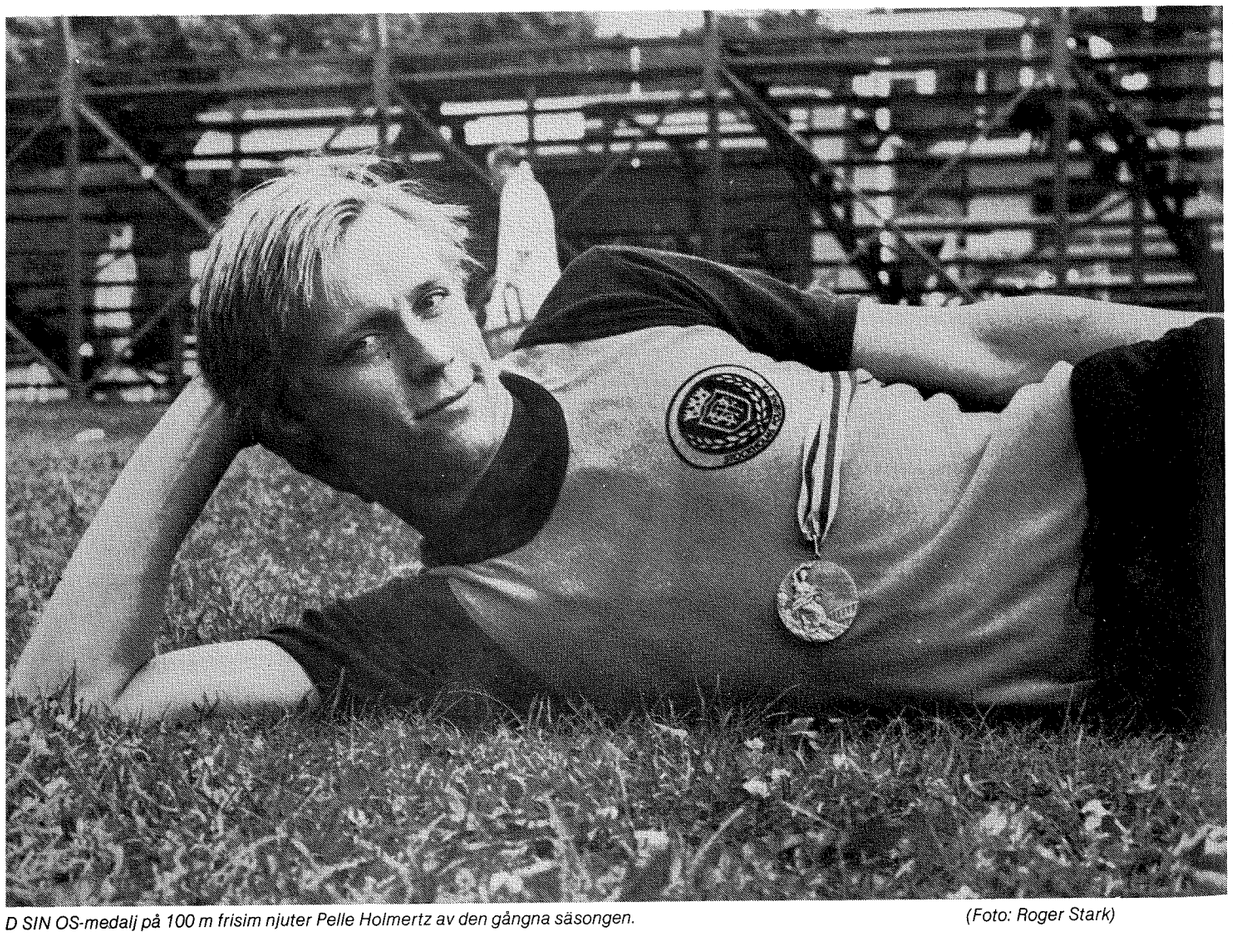
lichael Söderlund, -62, Karlskrona SS	1.52,54
homas Lejdström, -62, Västerås SS	1.52,94
er-Ola Quist, -61, Helsingborgs S	1.53,14
elle Wikström, -61, Borlänge SS	1.53,18
5. Per-Alvar Magnusson, -58, Upsala S	1.53,81
6. Anders Rutqvist, -58, Mariestad SS	1.54,09
7. Pelle Holmertz, -60, SPIF	1.54,59
8. Mikael Örn, -61, Ystads SS	1.54,65
9. Gary Andersson, -58, Västerås SS	1.54,92
10. Inge Andersson, -56, Kristianstads SLS	1.55,83
11. Ove Nylén, -59, Kristianstads SLS	1.55,90
12. Stefan Andersson, -60, Upsala S	1.56,60
13. Per Lindvall, -61, SK Neptun	1.57,14
Pekka Sihvola, -60, Kristianstads SLS	1.57,14
15. Jörgen Lindborg, -63, SK Ran	1.57,8
Lars Lindqvist, -61, Kristianstads SLS	1.57,8
17. Peter Ahlberg, -59, Borlänge SS	1.58,10
18. Anders Haglund, -61, Kumla SS	1.58,23
19. Per Björkman, -61, Upsala S	1.58,37
20. Jörgen Green, -61, Karlskoga SF	1.58,4

400 m (3.58,12-4.14,14)

1. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	3.57,13
2. Magnus Petersson, -62, Jönköpings SS	4.00,20
3. Gary Andersson, -58, Västerås SS	4.00,95
4. Kalle Elias, -64, Linköpings ASS	4.01,57
5. Anders Rutqvist, -58, Mariestads SS	4.02,44
6. Stefan Andersson, -60, Upsala S	4.03,25
7. Ulf Peters, -63, Helsingborgs S	4.06,05
8. Anders Schöön, -64, Malmö S	4.07,84
9. Göran Rosenlund, -64, Malmö S	4.08,92
10. Peter Andersson, -61, Södertälje SS	4.09,88
11. Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS	4.10,18
12. Mikael Örn, -61, Ystads SS	4.10,55
13. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS	4.10,58
14. Inge Andersson, -56, Kristianstads SLS	4.11,07
15. Linus Herteus, -60, SK Neptun	4.11,10
16. Jörgen Green, -61, Karlskoga SF	4.11,12
17. Michael Edstedt, -61, Umeå SS	4.11,67
18. Bengt Svensson, -57, Upsala S	4.11,82
19. Anders Norberg, -60, Borlänge SS	4.11,86
20. Anders Grillhammar, -64, SPIF	4.12,04

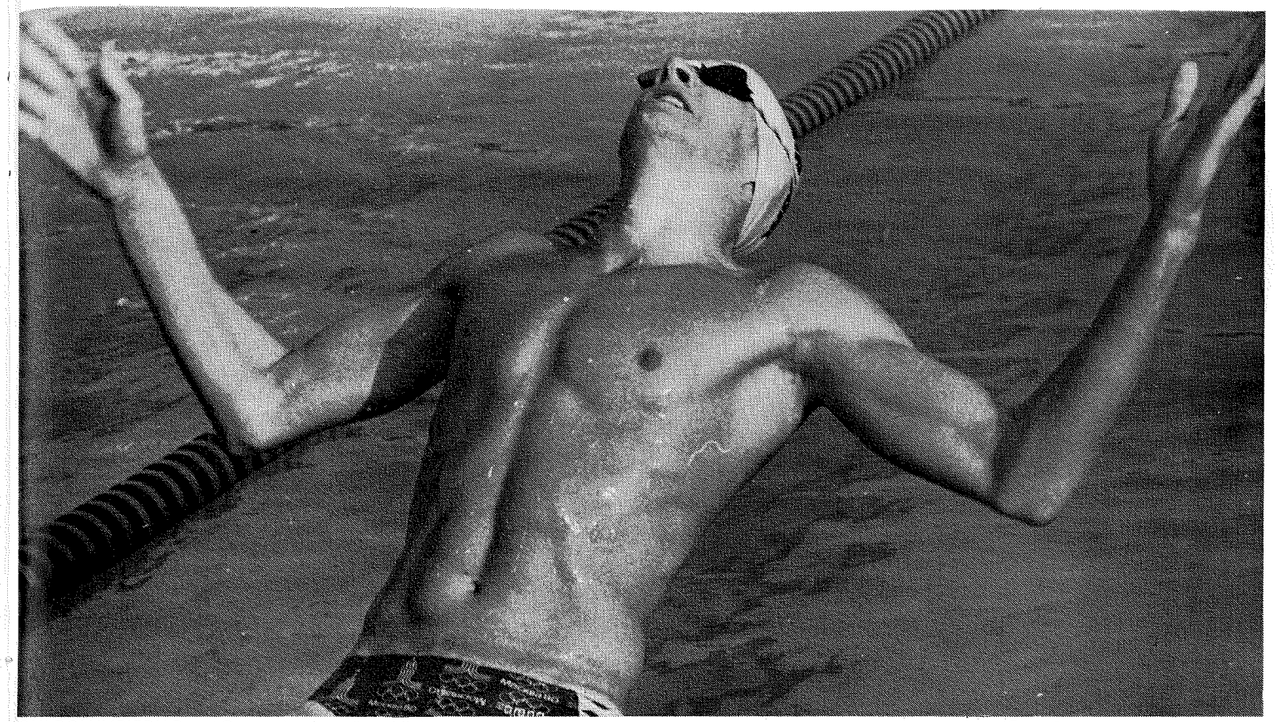
1500 m (15.44,49-16.57,02)

1. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	15.38,91
2. Stefan Andersson, -60, Upsala S	15.54,76
3. Kalle Elias, -64, Linköpings ASS	15.55,56
4. Magnus Petersson, -62, Jönköpings SS	16.08,43
5. Linus Herteus, -60, SK Neptun	16.18,74
6. Anders Grillhammar, -64, SPIF	16.25,44
7. Gary Andersson, -58, Västerås SS	16.26,24
8. Mikael Holmertz, -65, Motala SS	16.28,28
9. Ulf Peters, -63, Helsingborgs S	16.28,33
10. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS	16.31,29
11. Mattias Boström, -63, Helsingborgs S	16.34,0
12. Peter Andersson, -61, Södertälje SS	16.35,87
13. Christer Sjölin, -60, SPIF	16.40,91
14. Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS	16.40,98
15. Petri Immonen, -61, Helsingborgs S	16.48,2
16. Anders Mattsson-Coll, -61, Södertälje SS	16.49,13
17. Mikael Örn, -61, Ystads SS	16.49,3
18. Thomas Sääf, -62, Skövde SS	16.51,29
19. Tommy Carlbom, -64, Linköpings ASS	16.53,25
20. Niclas Svedberg, -64, Jönköpings SS	16.54,59



D SIN OS-medalj på 100 m frisim njuter Pelle Holmertz av den gångna säsongen. *(Foto: Roger Stark)*

LÅNGBANESTATISTIK 1980



GULDOLYMPIERN Bengt Baron visar startögonblicket. *(Foto: Roger Stark)*

4 x 100 m (3.32,33-3.55,56)

1. Borlänge SS, lag 1	3.30,03
2. Upsala S, lag 1	3.32,29
3. SPIF, lag 1	3.33,71
4. Kristianstads SLS	3.33,92
5. SK Korrugal	3.35,18
6. Västerås SS	3.35,48
7. Helsingborgs S	3.38,04
8. Ystads SS	3.39,29
9. Södertälje SS	3.41,38
10. Upsala S, lag 2	3.41,50
11. Växjö SS	3.42,29
12. SK Hajen	3.43,21
13. SK Neptun	3.43,99
14. Simavdelningen 1902	3.44,34
15. IFK Lidingö	3.45,25
16. Södertörns SS	3.48,54
17. SPIF, lag 2	3.49,48
18. Limhamns SS	3.50,5
19. Borlänge SS, lag 2	3.50,54
20. SK Poseidon	3.50,7

4 x 200 m (7.45,97-8.36,9)

1. Västerås SS	7.44,82
2. Borlänge SS	7.46,89
3. Kristianstads SLS, lag 1	7.48,21
4. Upsala S, lag 1	7.50,60
5. Helsingborgs S	7.53,63
6. Ystads SS	7.56,89
7. SPIF	7.59,60
8. SK Neptun	8.03.87
9. SK Korrugal	8.04,63
10. Upsala S, lag 2	8.04,64
11. Växjö SS	8.06,07
12. Skövde SS	8.07,00
13. Södertälje SS	8.15,99
14. Kristianstads SLS	8.17,31
15. IFK Lidingö	8.17,63
16. Malmö S	8.23,4
17. Jönköpings SS	8.23,96
18. Karlskoga SF	8.26,8
19. Simavdelningen 1902	8.27,98
20. Limhamns SS	8.31,0

BRÖSTSIM

100 m (1.06,01-1.11,9)

1. Peter Berggren, -62, Skäret SS	1.05,43
2. Glen Christiansen, -57, GKKN	1.05,70
3. Anders Norling, -56, SPIF	1.06,67
4. Hans Bergqvist, -61, SK Hajen	1.07,14
5. Lars Lindqvist, -61, Kristianstads SLS	1.07,62
6. Mikael Örn, -61, Ystads SS	1.07,67
7. Mikael Tredahl, -61, SPIF	1.07,89
8. Jan Mandahl, -61, Upsala S	1.08,16
9. Jan Färjh, -59, SPIF	1.09,26
10. Lars-Åke Wennborg, -63, SPIF	1.09,57
11. Mikael Backby, -63, Västerås SS	1.09,63
12. Gunnar Sanderup, -63, Norrköpings KK	1.09,94
13. Stefan Jansson, -59, Örebro SS	1.10,38
14. Torbjörn Pettersson, -63, Västerås SS	1.10,56
15. Peter Söderlund, -62, Skövde SS	1.10,61
16. Ulf Björklund, -56, Falu SS	1.10,77
17. Göran Henriksson, -62, Kristianstads SLS	1.10,91
18. Tomas Persson, -59, SK Neptun	1.11,02
19. Anders Törnqvist, -60, Norrtälje SK	1.11,29
20. Mikael Sirenius, -63, Sundsvalls SS	1.11,30

200 m (2.21,09-2.38,02)

1. Peter Berggren, -62, Skäret SS	2.21,65
2. Glen Christiansen, -57, GKKN	2.23,50
3. Anders Norling, -56, SPIF	2.24,63
4. Jan Mandahl, -61, Upsala S	2.27,56
5. Mikael Örn, -61, Ystads SS	2.27,62
6. Jan Färjh, -59, SPIF	2.28,27
7. Peter Söderlund, -62, Skövde SS	2.28,34
8. Lars-Åke Wennborg, -63, SPIF	2.29,72
9. Ulf Björklund, -56, Falu SS	2.30,05
10. Torbjörn Pettersson, -63, Västerås SS	2.30,53
11. Mikael Tredahl, -61, SPIF	2.30,77
12. Mikael Backby, -63, Västerås SS	2.31,81
13. Morgan Engström, -63, Upsala S	2.33,20
14. Tomas Persson, -59, SK Neptun	2.33,52
15. Lars Lindqvist, -61, Kristianstads SLS	2.33,9
16. Mikael Johansson, -65, GKKN	2.34,26
17. Hans Bergqvist, -61, Sundsvalls SS	2.34,49
18. Stefan Jansson, -59, Örebro SS	2.35,06
19. Anders Blomqvist, -62, Lycksele IF	2.35,14
20. Kenneth Arvidsson, -59, SK Neptun	2.36,37

RYGGSIM

100 m (58,57-1.03,81)

1. Bengt Baron, -62, SK Korrugal	56,53
2. Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS	57,75
3. Mikael Nyström, -58, SK Neptun	1.00,33
4. Jan Thorell, -59, SPIF	1.00,80
5. Hans Leijonhufvud, -62, Hedemora SS	1.01,08
6. Joakim Svensson, -60, Helsingborgs S	1.01,13
7. Anders Schöön, -64, Malmö S	1.01,22
8. Hans Fredin, -66, Södertörns SS	1.01,34
9. Åke Nylén, -62, Karlskoga SF	1.01,61
10. Bengt Svensson, -57, Upsala S	1.01,62
11. Joakim Sjöholm, -63, SPIF	1.01,66
12. Gary Andersson, -58, Västerås	1.01,91
13. Torbjörn Sjölin, -63, SPIF	1.02,27
14. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS	1.02,48
15. Oskar Georgii, -63, Alingsås SLS	1.02,53
16. Nils Liedberg, -62, Karlstads SS	1.02,79
17. Inge Andersson, -56, Kristianstads SLS	1.02,83
18. Johan Holm, -64, Falu SS	1.03,10
19. Björn Dahlman, -62, Skövde SS	1.03,41
20. Mikael Brandén, -59, SPIF	1.03,63

200 m (2.06,54-2.20,9)

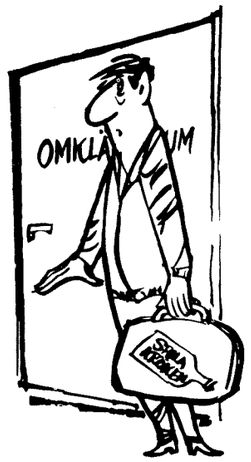
1. Michael Söderlund, -62, Karlskoga SS	2.04,10
2. Bengt Baron, -62, SK Korrugal	2.04,40
3. Jan Thorell, -59, SPIF	2.09,22
4. Mikael Nyström, -58, SK Neptun	2.09,89
5. Joakim Svensson, -60, Helsingborgs S	2.10.70

Finska idrottsläkare om alkohol:

Ett helt träningsdygn går bort!

Nu har finländska läkare konstaterat att även ganska måttliga doser av sprit, vin och öl har en klart nedsättande effekt på både tävlingsresultat och träningseffekt på den som idrottar.

Att träna dagen efter en fest med några glas är helt bortkastat. Det



är mycket bättre att låta bli. Effekten blir negativ i stället för positiv! Träningen under någon form av baksmälla gör mera skada än nytta. Ungefär som vid förkylning eller annan infektion i kroppen alltså.

Det här konstaterar finska idrottsläkare i en information som gått ut till de aktiva. Man poängterar också att baksmällan fortsätter bortåt 20 timmar efter alkoholförtäringen, trots att man kanske känner sig helt återställd långt tidigare.

Ett helt träningsdygn går alltså bort. Och det räcker att man dricker två–tre groggar, snapsar eller starköl.

Hjärtat pumpar sämre

De finländska läkarna förklarar vad det här beror på. Bl a följande:

Alkoholen ökar hudens blodomlopp. Därför kommer en del av det blod som behövs för förbränningen i musklerna att saknas.

Även hjärtats pumpeffekt försvagas. Det betyder att hjärtat på grund av alkoholen kan tvingas slå mer än 20 slag extra i minuten när vi anstränger oss hårt, tex under en match, i ett tävlingslopp eller vid träning.

Det behövs faktiskt bara så mycket som en burk vanligt öl för att hjärtat ska slå snabbare och ha nedsatt effekt.

Extra mjölksyra

Vid en snabb rusch under tävling eller träning frigörs mjölksyra i musklerna. Finns det alkohol kvar i blodet så är levern upptagen med att bryta ned den och hinner inte ta hand om mjölksyran. Musklerna tröttnar därför fortare än normalt.



Under en baksmälla stiger mjölksyrehalten i blodet och är som högst 12–15 timmar efter det du drack.

Alkoholen tömmer leverns glykogenlager och därmed mister musklerna en viktig energikälla. Leverns försämrade funktion kan dröja kvar två–tre dagar efter en kväll med några glas.

Och inte nog med det. Alkoholen kan åstadkomma att blodets sockerhalt sjunker under det normala.

Eftersom en stark fysisk ansträngning också ger en tillfällig sockerbrist, så kan hypoglykemin – sockerbristen – bli så markbar att man drabbas av medvetslöshet, om man håller på med någon uthållighetsgren.

Även motoriken...

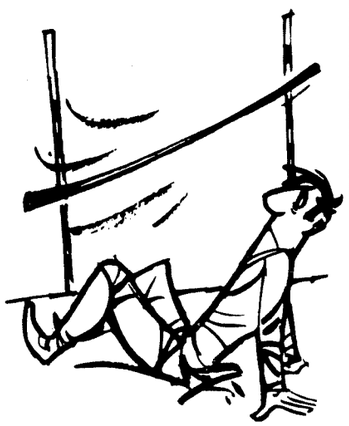
Men alkoholens syndaregister är inte slut med det här. Även så små mängder som 1/4 promille alkohol i blodet inverkar på psykomotoriken, dvs koordinationen av sinnen och lemmar.

Psyket då, hur påverkas det? Små doser av alkohol kan minska spänningar tillfälligt, men det tillståndet går snart över och ersätts av en allmän avtrubbning.

Tvåmetershopparen tar bara 1,88!

Hur mycket försämras resultatet i en precisionsgren av alkoholen? Det har finländarna tagit reda på också. Man konstaterar att en höjdhoppare med 0,3 promille i blodet (och det är inte särskilt mycket) hoppar 6 procent under sin normala standard.

Omräknat betyder det här att tvåmetershopparen bara är god för 1,88 efter ett par öl eller kanske dagen efter en fest.



En artikel från Systembolagets Spola kröken-kampanj

LÅNGBANESTATISTIK 1980

6. Anders Schöön, -64, Malmö S	2.10,87
7. Gary Andersson, -58, Västerås SS	2.11,19
8. Torbjörn Sjölin, -63, SPIF	2.11,26
9. Hans Fredin, -66, Södertörns SS	2.12,55
10. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	2.13,12
11. Oscar Georgii, -63, Alingsås SLS	2.13,24
12. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS	2.13,45
13. Nils Liedberg, -62, Karlstads SS	2.14,87
14. Johan Holm, -64, Falu SS	2.15,23
15. Hans Leijonhufvud, -62, Hedemora SS	2.15,41
16. Björn Dahlman, -62, Skövde SS	2.15,60
17. Inge Andersson, -56, Kristianstads SLS	2.16,08
18. Åke Nylén, -62, Karlskoga SF	2.16,87
19. Göran Höglund, -60, SK Neptun	2.17,70
20. Anders Haglund, -61, Kumla SS	2.18,0

FJÄRILSIM

100 m (54,33-1.00,6)

1. Pär Arvidsson, -60, SK Korrugal	54,15
2. Pelle Wikström, -61, Borlänge SS	56,43
3. Per-Alvar Magnusson, -58, Upsala S	56,55
4. Bengt Baron, -62, SK Korrugal	57,24
5. Sten Williamsson, -62, SPIF	57,40
6. Mathias Boström, -63, Helsingborgs S	58,11
7. Ove Nylén, -59, Kristianstads SLS	58,24
8. Sven-Göran Bergqvist, -61, Västerås SS	58,69
9. Ulf Kaustinen, -62, Borlänge SS	58,93
10. Per Lindvall, -61, SK Neptun	59,14
11. Per Kersmark, -57, Kristianstads SLS	59,15
12. Jörgen Erixon, -60, S O2	59,18
13. Niclas Bencsik, -63, Kristianstads SLS	59,47
14. Åke Granqvist, -63, Umeå SS	59,50
15. Per-Anders Borgström, -61, Borlänge SS	59,64
16. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	59,65
17. Lars Karlsson, -62, Nässjö SLS	59,77
18. Magnus von Kock, -62, Växjö SS	59,8
Anders Persson, -60, Helsingborgs S	59,8
20. Robert Morris, -65, Örebro SS	59,96

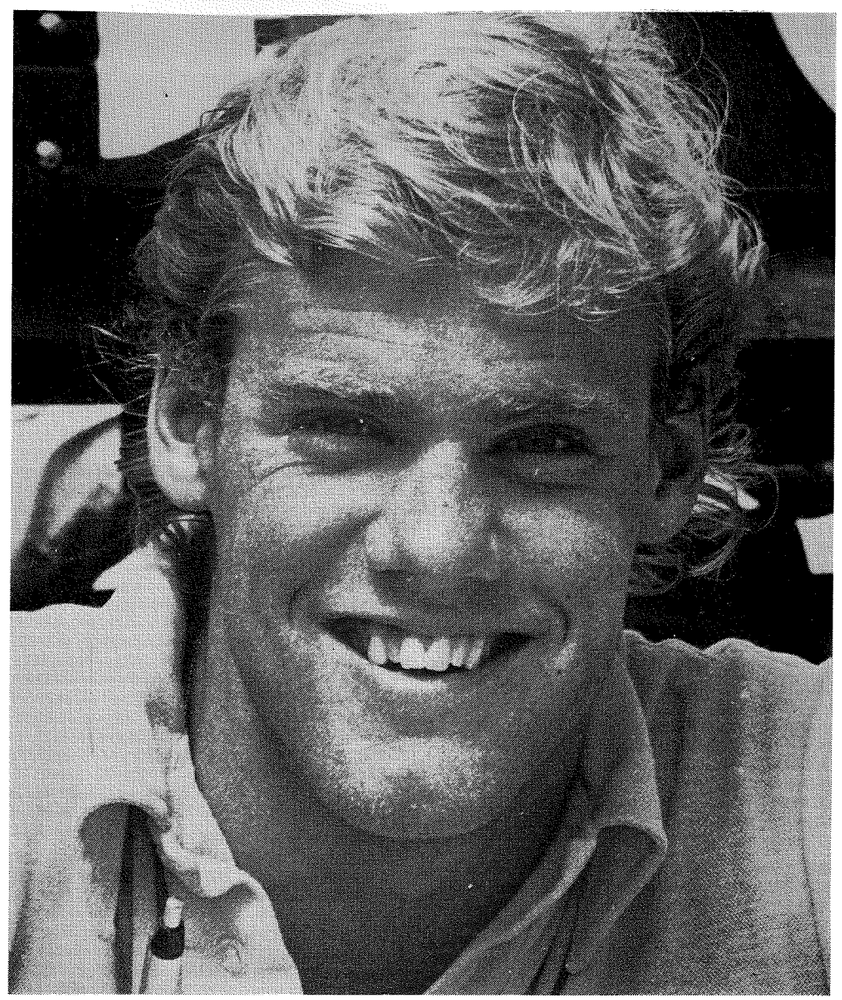
200 m (2.00,42-2.14,8)

1. Pär Arvidsson, -60, SK Korrugal	2.00,62
2. Ove Nylén, -59, Kristianstads SLS	2.03,28
3. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	2.04,33
4. Mathias Boström, -63, Helsingborgs S	2.05,95
5. Sven-Sören Bergqvist, -61, Västerås SS	2.05,98
6. Gunnar Persson, -61, Ängelholms SS	2.08,55
7. Per Lindvall, -61, SK Neptun	2.08,89
8. Sten Williamsson, -62, SPIF	2.09,46
9. Gary Andersson, -58, Västerås SS	2.10,40
10. Åke Granqvist, -63, Umeå SS	2.10,98
11. Kalle Elias, -64, Linköpings ASS	2.11,64
12. Lars Karlsson, -62, Nässjö SLS	2.11,66
13. Anders Persson, -60, Helsingborgs S	2.11,98
14. Per-Anders Borgström, -61, Borlänge SS	2.12,36
15. Stefan Andersson, -60, Upsala S	2.12,69
16. Robert Morris, -65, Örebro SS	2.12,76
17. Mats Jonsson, -60, SK Neptun	2.12,97
18. Björn Dahlman, -62, Skövde SS	2.13,50
19. Jörgen Erixon, -60, S O2	2.13,96
20. Per Johansson, -63, Bodens BK	2.14,06

MEDLEY

200 m (2.09,89-2.19,7)

1. Mikael Örn, -61, Ystads SS	2.09,97
2. Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS	2.11,56
3. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	2.11,70
4. Per-Alvar Magnusson, -58, Upsala S	2.12,08
5. Gary Andersson, -58, Västerås SS	2.12,17
6. Peter Berggren, -62, Skäret SS	2.12,77
7. Jörgen Lindborg, -63, SK Ran	2.13,51
8. Anders Petersson, -65, Mariestads SS	2.13,70
9. Lars Pettersson, -63, Södertörns SS	2.14,40
10. Gunnar Persson, -61, Ängelholms SS	2.14,49
11. Anders Rutqvist, -58, Mariestads SS	2.14,78
12. Bengt Svensson, -57, Upsala S	2.15,55
13. Sven-Sören Bergqvist, -61, Västerås SS	2.15,67
14. Krister Jönsson, -63, S O2	2.15,88
15. Peter Söderlund, -62, Skövde SS	2.16,04
16. Stefan Jansson, -59, Örebro SS	2.16,32



PÄR ARVIDSSON kan se tillbaka på en säsong med OS-guld och världsrekord.

17. Nils Liedberg, -62, Karlstads SS	2.16,5
18. Peter Ahlberg, -59, Borlänge SS	2.16,54
19. Mikael Nyström, -58, SK Neptun	2.16,83
20. Sten Williamsson, -62, SPIF	2.17,05

400 m (4.32,44-4.55,35)

1. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	4.31,12
2. Gary Andersson, -58, Västerås SS	4.33,88
3. Anders Petersson, -65, Mariestads SS	4.39,55
4. Gunnar Persson, -61, Ängelholms SS	4.41,91
5. Peter Söderlund, -62, Skövde SS	4.42,38
6. Sven-Sören Bergqvist, -61, Västerås SS	4.44,70
7. Jörgen Lindborg, -63, SK Ran	4.45,60
8. Peter Andersson, -61, Södertälje SS	4.45,91
9. Anders Schöön, -64, Malmö S	4.47,86
10. Peter Berggren, -62, Skäret SS	4.48,22
11. Mikael Holmertz, -65, Motala SS	4.49,84
12. Christer Jönsson, -63, S O2	4.49,87
13. Lars Petersson, -63, Södertörns SS	4.50,33
14. Anders Svensson, -62, Turebergs IF	4.50,86
15. Niclas Svedberg, -64, Jönköpings SS	4.50,98
16. Kenneth Arvidsson, -59, SK Neptun	4.52,33
17. Mikael Örn, -61, Ystads SS	4.52,5
18. Anders Mattsson-Coll, -61, Södertälje SS	4.52,51
19. Lars Karlsson, -62, Nässjö SLS	4.52,55
20. Anders Blomqvist, -62, Lycksele IF	4.52,74

4 x 100 m (3.59,41-4.22,46)

1. SPIF, lag 1	3.54,40
2. SK Korrugal	3.55,92
3. Upsala S, lag 1	3.58,44
4. Kristianstads SLS, lag 1	4.00,69
5. Helsingborgs S	4.01,48
6. Västerås SS, lag 1	4.03,82
7. Borlänge SS	4.05,29
8. SPIF, lag 2	4.05,76
9. SK Neptun	4.06,89
10. Simavdelningen 1902, lag 1	4.08,75
11. Kristianstads SLS, lag 2	4.10,14
12. Västerås SS, lag 2	4.11,14
13. Skövde SS	4.11,49
14. Jönköpings SS	4.12,95
15. Upsala S, lag 2	4.13,62
16. Ystads SS	4.14,4
17. GKKN	4.14,53
18. Simavdelningen 1902, lag 2	4.15,57
19. Örebro SS	4.16,5
20. Södertörns SS	4.16,96

JUNIOR-SM i Simning
Sundsvall 28-30 november

00 m frisim, damer, final

1.	**Agneta Eriksson, -65, Västerås SS**	**56,86**
2.	**Kerstin Gustafsson, -63, Karlstads SS**	**57,95**
3.	**Marika Pettersson, -66, Kumla SS**	**(DR) 58,00**
4.	**Ylva Noring, -66, Sthlmpolisens IF**	**58,85**
5.	**Pensé Andersen, -63, Landskrona S**	**59,02**
6.	**Anna Kardum, -63, Kristianstads SLS**	**59,05**
7.	**Cecilia Wangel, -65, Järfälla SS**	**59,36**

00 m frisim, damer, försök

1.	Agneta Eriksson, -65, Västerås SS	(F) 57,28
2.	Kerstin Gustafsson, -63, Karlstads SS	(F) 58,33
3.	Marika Pettersson, -66, Kumla SS	(F) 58,50
4.	Ylva Noring, -66, Sthlmpolisens IF	(F) 58,97
5.	Anna Kardum, -63, Kristianstads SLS	(F) 59,11
6.	Pensé Andersen, -63, Landskrona SS	(F) 59,12
7.	Cecilia Wangel, -65, Järfälla SS	(F) 59,26
8.	Annika Lindholm, -65, LASS	59,56
9.	Maja-Lena Deckner, -65, Sthlmpolisens IF	59,58
0.	Birgitta Robertsson, -63, Töreboda SF	59,75
1.	Mona Engbom, -63, Västerås SS	59,76
2.	Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF	59,99
3.	Annette Engström, -65, Borlänge SS	1.00,07
4.	Susanne Dahlström, -63, Landskrona SS	1.00,14
5.	Åsa Rosander, -64, Kristianstads SLS	1.00,21
6.	Ingela Strandqvist, -64, Västerås SS	1.00,35
	Annelie Berggren, -66, Västerås	1.00,35
8.	Marie Nilsson, -66, Limhamns SS	1.00,42
9.	Åsa Nyberg, -64, Norrk. Kappsimn.klubb	1.00,47
0.	Eva-Pia Ahlm, -65, Västerås SS	1.00,48
1.	Annika Andersson, -64, GKKN	1.00,51
2.	Maria Norberg, -63, Sundsvalls SS	1.00,59
3.	Marie Gommel, -64, Borlänge SS	1.00,84
4.	Annika Uvehall, -65, Sanviks IK	1.00,87
5.	Catarina Carlsson, -63, Landskrona SS	1.00,90
6.	Cecilia Franke, -64, SK Korrugal	1.01,1
7.	Stina Persson, -66, Helsingborgs SS	1.01,47
8.	Lena Karlsson, -65, Skövde SS	1.02,85

00 m frisim, damer, final

1.	**Ann Carlsson, -65, Skövde SS**	**(MR) 4.19,97**
2.	**Eva-Lill Eriksson, -64, Västerås SS**	**4.20,82**
3.	**Anna-K. Pettersson, -64, Jönköpings SS**	**4.21,19**
4.	**Johanna Holmén, -64, Västerås SS**	**4.21,53**
5.	**Marie Gommel, -64, Borlänge SS**	**4.21,72**
6.	**Margareta Steinbach, -63, Örebro SS**	**(DR) 4.22,23**
7.	**Ulrika Sandmark, -64, Spårvägen GoIF**	**4.27,10**

00 m frisim, damer, försök

1.	A.-K. Pettersson, -64, Jönk. SS	(MR, DR) 4.21,79
2.	Eva-Lill Eriksson, -64, Västerås SS	(F) 4.22,09



TOPPTHION på 1500 m frisim, fr.v. trean Eva-Lill Eriksson, Västerås, segrarinnan Anna-Karin Pettersson, Jönköping och tvåan Ann Linder, Göteborg.

3.	Johanna Holmén, -64, Västerås SS	(F) 4.25,11
4.	Margareta Steinbach, -63, Örebro SS	(F) 4.25,12
5.	Marie Gommel, -64, Borlänge SS	(F) 4.25,15
6.	Ann Carlsson, -65, Skövde SS	(F) 4.26,23
7.	Ulrika Sandmark, -64, Spårvägen GoIF	(F) 4.26,82
8.	Annika Lindholm, -65, Linköpings ASS	4.27,03
9.	Ulrica Bergstrand, -63, Västerås SS	4.27,34
10.	Kerstin Gustafsson, -63, Karlstads SS	4.27,57
11.	Ann Linder, -66, GKK-Najaden	4.27,82
12.	Annlo Arktoft, -64, Sthlmpolisens IF	4.29,85
13.	Eva-Pia Ahlm, -65, Västerås SS	4.30,08
14.	Ann-Sofie Andersson, -66, Töreboda SF	4.31,27
15.	Christina Erlén, -66, Växjö SS	4.32,11
16.	Pensé Andersen, -63, Landskrona S	4.33,20
17.	Monica Barret, -65, Jönköpings SS	4.34,97
18.	Lena Karlsson, -65, Skövde SS	4.36,65
19.	Maja-Lena Deckner, -65, Sthlmpolisens IF	4.36,76
20.	Berit Marklund, -63, Piteå Sim	4.37,65
21.	Susanne Dahlström, -63, Landskrona S	4.37,77
22.	Katarina Agerberg, -64, SK Ägir	4.39,31
23.	Pia Lindbaum, -65, Malmö S	4.42,34

1500 m frisim, damer, direkt final

1.	**A.-K. Pettersson, -64, Jönköpings SS**	**(SR) 16.53,9**
2.	**Ann Linder, -66, GKK-Najaden**	**16.59,20**
3.	**Eva-Lill Eriksson, -64, Västerås SS**	**17.00,20**
4.	**Margareta Steinbach, -63, Örebro SS**	**17.18,84**
5.	**Marie Gommel, -64, Borlänge SS**	**17.19,84**
6.	**Annika Lindholm, -65, Linköpings ASS**	**17.21,98**
7.	**Ulrika Sandmark, -64, Spårvägen GoIF**	**17.25,96**
8.	Ann-Sofie Andersson, -66, Töreboda SF	17.33,51
9.	Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF	17.44,75
10.	Ulrica Bergstrand, -63, Västerås SS	17.47,73
11.	Ulrika Eriksson, -65, Spårvägen GoIF	17.47,89
12.	Berit Marklund, -63, Piteå Sim	17.48,39
13.	Sofie Strömblad, -65, Växjö Sim	17.56,06
14.	Katarina Agerberg, -64, SK Ägir	17.56,49
15.	Maria Haglund, -63, Kumla SS	17.58,67
16.	Lotta Sternå, -65, Sthlmpolisens IF	18.18,05
17.	Johanna Hjelmquist, -63, Ljungby SS	18.25,45
18.	B.-M. Ivarsson, -65, Kristianstads SLS	18.32,35

4 x 100 m frisim, damer, final

1.	**Västerås SS, lag 2**	**3.55,28**
	(Annelie Berggren 59,86, Marie Engbom 59,60, Agneta Eriksson 56,94, Eva-Lill Eriksson 58,88).	
2.	**Polisens IF**	**3.56,76**
	(Annlo Arktoft 1.00,30, Maja-Lena Deckner 58,85, Annelie Holmström 59,60, Ylva Noring 58,01).	
3.	**Västerås SS, lag 1**	**3.58,05**
	(Eva-Pia Ahlm 59,85, Ingela Sandqvist 59,43, Ulrika Bergstrand 59,12, Johanna Holmén 59,65).	
4.	**Karlstads SS**	**4.00,29**
	(Ann Axelsson 57,85, Berit Alfredsson 1.02,09, Maria Bergström 1.02,72, Kerstin Gustafsson 57,63).	
5.	**Linköpings ASS**	**4.01,39**
	(Annika Lindholm 58,95, Kicki Pettersson 1.01,18, Sofia Henriksson 1.02,99, Anette Philipsson 58,27).	
6.	**Borlänge SS**	**4.06,42**
	(Marie Gommel 1.00,74, Helena Ödmark 1.00,94, Berit Olsson 1.03,98, Annette Engström 1.00,76).	
7.	**Limhamns SS**	**4.07,92**
	(Marie Nilsson 1.00,68, Gabriella Onesti 1.02,02, Marie Stoltz 1.02,47, Katarina Jönsson 1.02,75).	

4 x 100 m frisim, damer, försök

1.	Västerås SS, lag 2	(F) 3.58,57
2.	Karlstads SS	(F) 4.01,24
3.	Polisens IF	(F) 4.01,78
4.	Linköpings ASS	(F) 4.02,64
5.	Västerås SS, lag 1	(F) 4.03,16
6.	Borlänge SS	(F) 4.04,69
7.	Limhamns SS	(F) 4.04,79
8.	Kristianstads SLS	4.05,52
9.	Norrköpings KK	4.08,81
10.	SK Poseidon	4.09,59
11.	GKK-Najaden	4.10,39
12.	Täby Sim	4.13,84
13.	Skövde SS	4.16,07
14.	IFK Lidingö	4.17,90
15.	Jönköpings SS	diskv.

4 x 200 m frisim, damer, final

1.	**Västerås SS, lag 2**	**8.29,43**
	(Johanna Holmén 2.06,23, Maria Engbom 2.07,63, Eva-Pia Ahlm 2.08,45, Agneta Ericsson 2.07,12).	
2.	**Västerås SS, lag 1**	**8.37,46**
	(Eva-Lill Eriksson 2.08,48, Ulrika Bergstrand 2.09,26, Ingela Sandkvist 2.11,38, Annelie Berggren 2.09,34).	
3.	**Karlstads SS**	**8.39,68**
	(Ann Axelsson 2.05,35, Berit Alfredsson 2.13,93, Maria Bergström 2.17,69, Kerstin Gustavsson 2.04,71).	
4.	**Polisens IF**	**8.41,84**
	(Annlo Arktoft 2.08,49, Ylva Noring 2.11,42, Annelie Holmström 2.11,91, Maja-Lena Deckner 2.10,02).	
5.	**Jönköpings SS**	**8.45,41**
	(Anna-K. Pettersson 2.08,92, Malin Eriksson 2.14,23, Lotta Tillström 2.11,92, Monica Barret 2.10,34).	
6.	**Linköpings ASS**	**8.47,74**
	(Anette Philipsson 2.08,83, Kicki Pettersson 2.11,67, Sofia Henriksson 2.17,20, Annika Lindholm 2.10,04).	
7.	**Kristianstads SLS**	**8.55,11**
	(Åsa Rosander 2.10,03, Anna Kardum 2.10,66, Maria Andersson 2.16,30, Britt-Marie Ivarsson 2.19,12).	

4 x 200 m frisim, damer, försök

1.	Västerås SS, lag 2	8.34,92
2.	Töreboda SF	8.41,70
3.	Karlstads SS	8.42,34
4.	Västerås SS, lag 1	8.42,57
5.	Polisens IF	8.42,94
6.	Jönköpings SS	(DR) 8.46,50
7.	Linköpings ASS	8.48,27
8.	Kristianstads SLS	8.53,06
9.	GKK-Najaden	8.57,92
10.	Borlänge SS	8.59,32

11.	Spårvägen GoIF	9.04,49
12.	Täby Sim	9.19,20

100 m bröstsim, damer, final

1.	**Annelie Holmström, -64, Sthlmpolisens IF**	**1.11,73**
2.	**Anna-K. Andersson, -64, Varbergs Sim**	**1.14,76**
3.	**Ann-C. Nyström, -65, Iggesunds IK**	**1.15,72**
4.	**Catharina Lindström, -66, Hvetlanda SS**	**1.15,82**
5.	**Sara Pettersson, -67, SK Korrugal**	**1.15,95**
6.	**Catharina Lindell, -63, SK Ran**	**1.16,40**
7.	**Lena Hermansson, -65, Norrköpings KK**	**1.17,06**

100 m bröstsim, damer, försök

1.	Annelie Holmström, -64, Sthlmpol. IF	(F) 1.13,73
2.	Anna-K. Andersson, -64, Varbergs Sim	(F) 1.14,55
3.	Ann-C. Nyström, -65, Iggesunds IK	(F, DR) 1.15,98
4.	C. Lindström, -66, Hvetlanda SS	(F, DR) 1.15,99
5.	Sara Pettersson, -67, SK Korrugal	(F) 1.16,02
6.	Catharina Lindell, -63, SK Ran	(F) 1.16,16
7.	Lena Hermansson, -65, Norrköpings KK	(F) 1.16,40
8.	Helene Andersson, -64, SK Poseidon	1.16,75
9.	Malin Rundgren, -65, SK Poseidon	1.16,88
10.	Görel Hagelin, -65, Ystads SS	1.17,01
11.	Karin Sandh, -67, Järfälla SS	1.17,04
12.	Anna Alm, -65, Sundsvalls SS	1.17,10
13.	Annika Wickström, -66, Järfälla SS	1.17,37
14.	Camilla Tidman, -63, Ronneby SS	1.17,63
15.	Camilla Weistedt, -66, Skäret SS	1.17,66
16.	Anna-K. Eriksson, -67, Kalix SS	(DR) 1.17,67
17.	Irene Asp, -67, SK Triton	1.17,88
18.	Helén Ögren, -65, Örnsköldsviks ASS	1.17,90
19.	Sara Jönsson, -66, SK Ran	1.18,05
20.	Marie Hansson, -64, Sthlmpolisens IF	1.18,26
21.	Anette Åkesson, -64, Emmaboda SS	1.18,62
22.	Katarina Eriksson, -64, Piteå Sim	1.18,98
23.	Petra Hilder, -67, Järfälla SS	1.19,05
24.	Jeanette Börjesson, -64, Uddevalla SF	1.19,08
25.	Sinnika Savolainen, -65, Skäret SS	1.19,1
26.	Pernilla Selander, -65, Eksjö SLS	1.19,18
27.	Monica Tullberg, -65, SK Triton	1.19,19
28.	Helen Johansson, -66, Borlänge SS	1.19,44
29.	Anna-K. Månsson, -66, SK Poseidon	1.19,56
30.	Maria Andersson, -65, KSLS	1.19,65
31.	Lotta Kärrhage, -66, Alingsås SLS	1.19,76
32.	Petra Nylander, -66, Sthlmpolisens IF	1.19,77
33.	Helena Kälvehed, -68, SK Korrugal	1.19,84
34.	Ulrika Andersson, -65, Karlskrona SS	1.20,07
35.	Magdalena Andersson, -67, Upsala S	1.20,88
36.	Liselotte Karlsson, -66, SK Neptun	1.20,97
37.	Synnöve Islander, -68, Katrineholms SS	1.21,14
38.	Helen Smith, -64, S O2 Göteborg	1.21,34
39.	Karin Olsson, -67, Emmaboda SS	1.22,83
40.	Anneli Blixth, -64, Södertörns SS	1.23,36
41.	Cecilia Franke, -64, SK Korrugal	diskv.

200 m bröstsim, damer, final

1.	**Annelie Holmström, -64, Sthlmpol. IF**	**(SR) 2.33,18**
2.	**Anna K. Andersson, -64, Varbergs Sim**	**(DR) 2.39,03**
3.	**Sofia Kraft, -65, SK Götene**	**2.40,70**
4.	**Malin Rundgren, -65, SK Poseidon**	**2.42,30**
5.	**Görel Hagelin, -65, Ystads SS**	**2.44,36**
6.	**Catharina Lindström, -66, Hvetlanda SS**	**2.45,28**
7.	**Catharina Lindell, -63, SK Ran**	**diskv.**

200 m bröstsim, damer, försök

1.	Annelie Holmström, -64, Sthlmpol. IF	(F) 2.36,89
2.	Sofia Kraft, -65, SK Götene	(F) 2.41,34
3.	Catharina Lindell, -63, SK Ran	(F) 2.42,60
4.	Malin Rundgren, -65, SK Poseidon	(F) 2.42,68
5.	Anna K. Andersson, -64, Varbergs Sim	(F) 2.43,13
6.	C. Lindström, -66, Hvetlanda SS	(F, DR) 2.44,05
7.	Görel Hagelin, -65, Ystads SS	(F) 2.44,46
8.	Camilla Tidman, -63, Ronneby SS	2.45,02
9.	Helén Ögren, -65, Örnsköldsviks ASS	2.45,45
10.	Anna Alm, -65, Sundsvalls SS	2.46,43
11.	Cecilia Franke, -64, SK Korrugal	2.46,46
12.	Annika Wickström, -66, Järfälla SS	2.46,94
13.	Lotta Kärrhage, -66, Alingsås SLS	2.47,03
14.	Lena Hermansson, -65, Norrköpings KK	2.47,14
15.	Sinikka Savolainen, -65, Skäret SS	2.47,20
16.	Helene Andersson, -64, SK Poseidon	2.47,25
17.	Jeanette Börjesson, -64, Uddevalla SF	2.47,47
18.	Camilla Weistedt, -66, Skäret SS	2.47,57
19.	Marie Hansson, -64, Sthlmpol. IF	2.47,80
20.	Helena Karman, -64, Spårvägen GoIF	2.47,82
21.	Anette Åkesson, -64, Emmaboda SS	2.47,96
22.	Helen Johansson, -66, Borlänge SS	2.48,19
23.	Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS	2.48,81
24.	Annika Åström, -63, Järfälla SS	2.49,06
25.	Sara Jönsson, -66, SK Ran	2.49,62
26.	Maria Andersson, -65, Kristianstads SLS	2.49,87
27.	Katarina Eriksson, -64, Piteå Sim	2.50,30
28.	Sara Pettersson, -67, SK Korrugal	2.50,43
29.	Irene Asp, -67, SK Triton	2.50,48
30.	Liselotte Karlsson, -66, SK Neptun	2.50,76
31.	Ann-C. Nyström, -65, Iggesunds IK	2.50,94
32.	Inger Andersson, -63, Helsingborgs S	2.51,00
33.	Karin Sandh, -67, Järfälla SS	2.51,07
34.	Anna-K. Månsson, -66, SK Poseidon	2.51,14
35.	Helen Lindborg, -66, Motala SS	2.52,31
36.	Magdalena Andersson, -67, Upsala S	2.52,6
37.	Synnöve Islander, -67, Katrineholms SS	2.53,10
38.	Helena Widerberg, -67, Limhamns SS	2.54,98
39.	Petra Nylander, -66, Sthlmpol. IF	2.56,18
40.	Karin Olsson, -67, Emmaboda SS	2.56,85

100 m fjärilsim, damer, final

1.	**Agneta Eriksson, -65, Västerås**	**(SR) 1.02,13**
2.	**Ann Axelsson, -64, Karlstads SS**	**1.02,67**
3.	**Annelie Wennberg, -64, Spårvägen GoIF**	**1.04,63**
4.	**Helena Ödmark, -65, Borlänge Ss**	**1.04,94**
5.	**Malin Rundgren, -65, SK Poseidon**	**1.05,49**
6.	**Lisa Hörberg, -65, Helsingborgs S**	**1.05,64**
7.	**Helena Ottosson, -66, Sthlmpol. IF**	**1.06,49**

100 m fjärilsim, damer, försök

1.	Ann Axelsson, -64, Karlstads SS	(F) 1.03,47
2.	Agneta Eriksson, -65, Västerås SS	(F) 1.03,52
3.	Malin Rundgren, -65, SK Poseidon	(F) 1.05,00
4.	Annelie Wennberg, -64, Spårvägen GoIF	(F) 1.05,16
5.	Helena Ödmark, -65, Borlänge SS	(F) 1.05,28
6.	Anette Philipsson, -65, Linköpings ASS	(F) 1.05,30
7.	Lisa Hörberg, -65, Helsingborgs S	(F) 1.05,84
8.	Helena Ottosson, -66, Sthlmpol. IF	1.06,36
9.	Anna Hultberg, -64, Turebergs IF	1.06,50
10.	Inga-Lena Adell, -65, Klippans SS	1.06,64
11.	Lotta Hansson, -65, Skövde SS	1.07,18
12.	Caroline Persson, -66, SK Ran	1.07,36
13.	Tina Lenndahl, -65, Sthlmpol. IF	1.07,37
14.	Camilla Tidman, -63, Ronneby SS	1.07,66
15.	Katarina Månsson, -66, Limhamns SS	1.07,85
16.	Camilla Weddig, -66, Växjö SS	1.08,68
17.	Åsa Rosander, -64, Kristianstads SLS	1.08,74
18.	Helen Smith, -64, S O2 Göteborg	1.08,91
19.	Anna Silversand, -66, Ängelholms SS	1.11,47

200 m fjärilsim, damer, final

1.	**Ann Carlsson, -65, Skövde SS**	**2.17,48**
2.	**Ann Axelsson, -64, Karlstads SS**	**2.18,09**
3.	**Annelie Wennberg, -64, Spårvägen GoIF**	**2.18,60**
4.	**Johanna Holmén, -64, Västerås SS**	**2.19,96**
5.	**Anette Philipsson, -65, Linköpings ASS**	**2.20,59**
6.	**Helena Ödmark, -65, Borlänge SS**	**2.25,34**
7.	**Inga-Lena Adell, -65, Klippans SS**	**2.26,79**

200 m fjärilsim, damer, försök

1.	Ann Carlsson, -65, Skövde SS	(F) 2.18,61
2.	Ann Axelsson, -64, Karlstads SS	(F, DR) 2.19,57
3.	Johanna Holmén, -64, Västerås SS	(F) 2.20,31
4.	Annelie Wennberg, -64, Spårvägen GoIF	(F) 2.21,15
5.	Anette Philpsson, -65, Linköpings ASS	(F) 2.21,83
6.	Helena Ödmark, -65, Borlänge SS	(F) 2.22,46
7.	Inga-Lena Adell, -65, Klippans SS	(F) 2.23,83
8.	Anna Hultberg, -64, Turebergs IF	2.23,98
9.	Anna Karin Andersson, -64, Varbergs Sim	2.25,4
10.	Lisa Hörberg, -65, Helsingborgs S	2.25,41
11.	Lotta Hansson, -65, Skövde SS	2.25,84
12.	Helena Ottosson, -66, Sthlmpol. IF	2.25,91
13.	Lotta Tillström, -64, Jönköpings SS	2.26,81
14.	Anna Blomster, -67, Västerås SS	2.28,58
15.	Annlo Edenholm, -64, Södertörns SS	2.28,60
16.	Veronica Lindström, Sthlmpol. IF	2.29,13
17.	Katarina Månsson, -66, Limhamns SS	2.29,17
18.	Maria Haglund, -63, Kumla SS	2.29,21
19.	Ulrika Ek, -65, Piteå Sim	2.30,5
20.	Kristina Norberg, -63, Södertörns SS	2.30,79
21.	Karin Polenz, -63, SK Triton	2.31,47
22.	Anja Jarlskog, -65, SK Poseidon	2.32,46
23.	Sofie Lindeskog, -64, Limhamns SS	2.33,20
24.	Eva Jansson, -63, Mariestads SS	2.33,38
25.	Caroline Persson, -66, SK Ran	2.36,99
26.	Åsa Skanheden, -64, Örebro SS	2.37,09

100 m ryggsim, damer, final

1.	**Johanna Holmén, -64, Västerås SS**	**(SR) 1.04,73**
3.	**Annika Uvehall, -65, Sandviks IK**	**1.05,60**
3.	**Pensé Andersen, -63, Landskrona S**	**1.06,68**
4.	**Catharina Roglert, -66, Västerås SS**	**1.08,18**
5.	**Erika Edstedt, -66, Umeå SS**	**1.08,29**
6.	**Susanne Dahlström, -63, Landskrona S**	**1.08,62**
7.	**Helena Ödmark, -65, Borlänge SS**	**1.09,71**

100 m ryggsim, damer, försök

1.	Johanna Holmén, -64, Västerås SS	(F) 1.06,68
2.	Annika Uvehall, -65, Sandviks IK	(F) 1.07,16
3.	Sofia Kraft, -65, SK Götene	(F) 1.07,17
4.	Pensé Andersen, -63, Landskrona S	(F) 1.07,30
5.	Susanne Dahlström, -63, Landskrona S	(F) 1.08,65
6.	Erika Edstedt, -66, Umeå SS	(F) 1.08,73
7.	Helena Ödmark, -65, Borlänge SS	(F) 1.08,85
8.	Catharina Roglert, -66, Västerås SS	1.09,10
9.	Ylva de Val, -65, Åtvidabergs SS	1.09,27
10.	Maria Andersson, -65, Kristianstads SLS	1.09,38
11.	Eva Sjögren, -67, Jönköpings SS	1.09,71
12.	Catharina Carlsson, -63, Landskrona S	1.09,79
	Caroline Persson, -66, SK Ran	1.09,79
14.	Diana Näsman, -64, SK GeMa	1.10,01
15.	Lena Andersen, -63, SK Neptun	1.10,29
16.	Ulrika Ek, -65, Piteå Sim	1.10,38
17.	Jaana Holmqvist, -63, SK Elfsborg	1.10,52
18.	Cecilia Persson, -65, SK Ran	1.10,73
19.	Larita Wigander, -64, Västerviks SS	1.11,09
20.	Anna Silversand, -66, Ängelholms SS	1.11,19
21.	Eva Jansson, -63, Mariestads SS	1.11,22
22.	Ann Brodin, -66, Jönköpings SS	1.11,26
23.	Annlo Edenholm, -64, Södertörns SS	1.11,80
24.	Anna Kardum, -63, Kristianstads SLS	1.12,35
25.	Ylva Noring, -66, Sthlmpol. IF	1.12,73

200 m ryggsim, damer, final

1.	**Johanna Holmén, -64, Västerås SS**	**(SR) 2.18,03**
2.	**Annika Uvehall, -65, Sandviks IK**	**2.22,94**
3.	**Pensé Andersen, -63, Landskrona S**	**2.23,30**
4.	**Susanne Dahlström, -63, Landskrona S**	**2.24,00**
5.	**Ann Carlsson, -65, Skövde SS**	**2.24,93**
6.	**Ylva de Val, -65, Åtvidabergs SS**	**2.26,32**
7.	**Lotta Hilcz, -66, Växjö SS**	**2.30,29**

200 m ryggsim, damer, försök

1.	Johanna Holmén, -64, Västerås SS	(F, MR) 2.19,88
2.	Pensé Andersen, -63, Landskrona S	(F) 2.24,16
3.	Susanne Dahlström, -63, Landskrona S	(F) 2.24,42
4.	Ann Carlsson, -65, Skövde SS	(F) 2.24,66
5.	Annika Uvehall, -65, Sandviks IK	(F) 2.25,46
6.	Ylva de Val, -65, Åtvidabergs SS	(F) 2.26,39
7.	Lotta Hilcz, -66, Växjö SS	(F) 2.26,79
8.	Eva Jansson, -63, Mariestads SS	2.27,42
9.	Erika Edstedt, -66, Umeå SS	2.27,74
10.	Ulrika Ek, -65, Piteå Sim	2.27,79
11.	Eva Sjögren, -67, Jönköpings SS	2.28,92
12.	Jaana Holmqvist, -63, SK Elfsborg	2.29,50
13.	Maria Andersson, -65, KSLS	2.29,63
14.	Pernilla Andreasson, -67, Emmaboda SS	2.29,95
15.	Susanne Bergqvist, -63, SK Poseidon	2.30,59
16.	Helena Ödmark, -65, Borlänge SS	2.30,76
17.	Catharina Roglert, -66, Västerås SS	2.31,00
18.	Cecilia Persson, -65, SK Ran	2.31,27
19.	Helen Nilsson, -66, Helsingborgs S	2.31,97
20.	Marie Nilsson, -66, Limhamns SS	2.37,4
21.	Ann Brodin, -66, Jönköpings SS	2.34,13
22.	Anna Silversand, -66, Ängelholms SS	2.37,10

200 m medley, damer, final

1.	**A.K. Andersson, -64, Varb. Sim**	**(MR, SJR) 2.19,74**
2.	**Anette Philipsson, -65, Linköpings ASS**	**2.19,78**
3.	**Sofia Kraft, -65, SK Götene**	**2.22,39**
4.	**Kerstin Gustafsson, -63, Karlstads SS**	**2.23,43**
5.	**Annika Uvehall, -65, Sandviks IK**	**(DR) 2.27,24**
6.	**Annelie Holmström, -64, Sthlmpol. IF**	**2.27,85**
7.	**Malin Rundgren, -65, SK Poseidon**	**2.28,94**

200 m medley, damer, försök

1.	Anette Philipsson, -65, Linköpings ASS	(F) 2.22,10
2.	Sofia Kraft, -65, SK Götene	(F) 2.23,94
3.	Anna K. Andersson, -64, Varbergs Sim	(F) 2.24,0
4.	Kerstin Gustafsson, -63, Karlstads SS	(F) 2.24,90

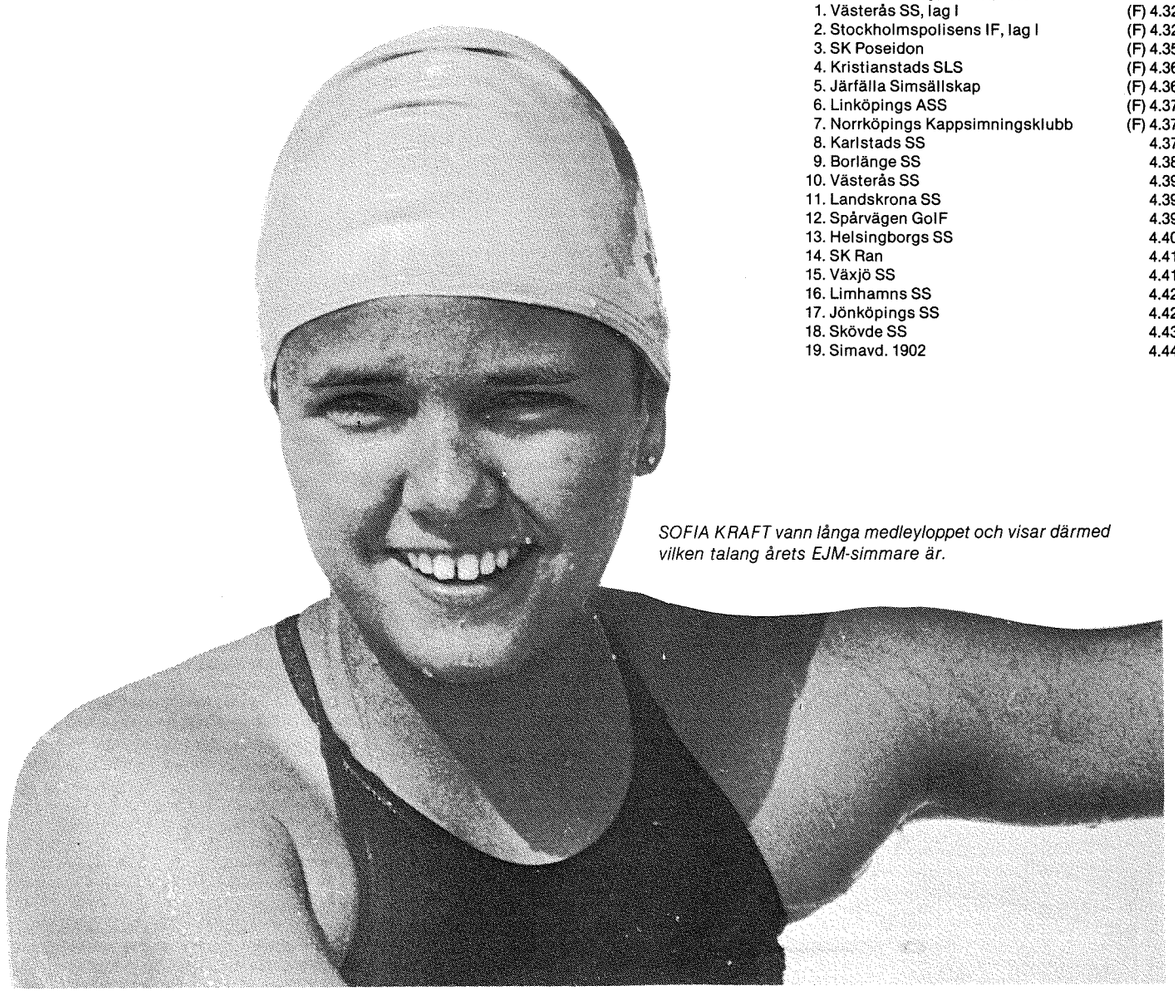
Annelie Holmström, -64, SthImpol. IF (F) 2.25,04
Malin Rundgren, -65, SK Poseidon (F) 2.25,74
Annika Uvehall, -65, Sandviks IK (F, DR) 2.27,45
Catharina Lindell, -63, SK Ran 2.27,86
Birgitta Robertsson, -63, Töreboda SK 2.27,86
Helén Ögren, -65, Örnsköldsviks ASS 2.28,34
Eva-Lill Eriksson, -64, Västerås SS 2.28,57
Eva-Pia Ahlm, -65, Västerås SS 2.28,79
Ylva Noring, -66, SthImpol. IF 2.29,22
Mabel Berggren, -63, S O2 Göteborg 2.29,33
Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF 2.29,51
Ann-Sofie Andersson, -66, Töreboda SF 2.30,16
Katarina Eriksson, -64, Piteå Sim 2.30,24
Veronica Lindström, -66, SthImpol. IF 2.30,97
Anna Blomster, -67, Västerås SS 2.31,13
Maria Andersson, -65, Kristianstads SLS 2.31,26
Ulrika Ek, -65, Piteå Sim 2.31,76
Annika Andersson, -64, GKK-Najaden 2.32,67
Ann Linder, -66, GKK-Najaden 2.33,32
Pia Lindbaum, -65, Malmö S 2.34,05
Christina Erlén, -66, Växjö SS 2.34,93

m medley, damer, final
Sofia Kraft, -65, SK Götene 4.56,52
(1.08,88, 2.22,84, 3.47,14)
Anette Philipsson, -65, Linköpings SS 4.58,07
(1.07,97, 2.24,82, 3.50,38)
3. Eva-Lill Eriksson, -64, Västerås SS 5.00,62
(1.09,15, 2.28,05, 3.54,99)
4. Ann Axelsson, -64, Karlstads SS 5.00,91
(1.08,14, 2.27,74, 3.55,56)
5. Anna K. Andersson, -64, Varbergs Sim 5.05,4
(1.10,22, 2.32,29, 3.56,34)
6. Annelie Wennberg, -64, Spårvägen GoIF 5.10,90
(1.08,95, 2.29,03, 4.00,48)
7. Annika Uvehall, -65, Sandviks IK 5.14,08
(1.11,21, 2.30,09, 4.01,59)

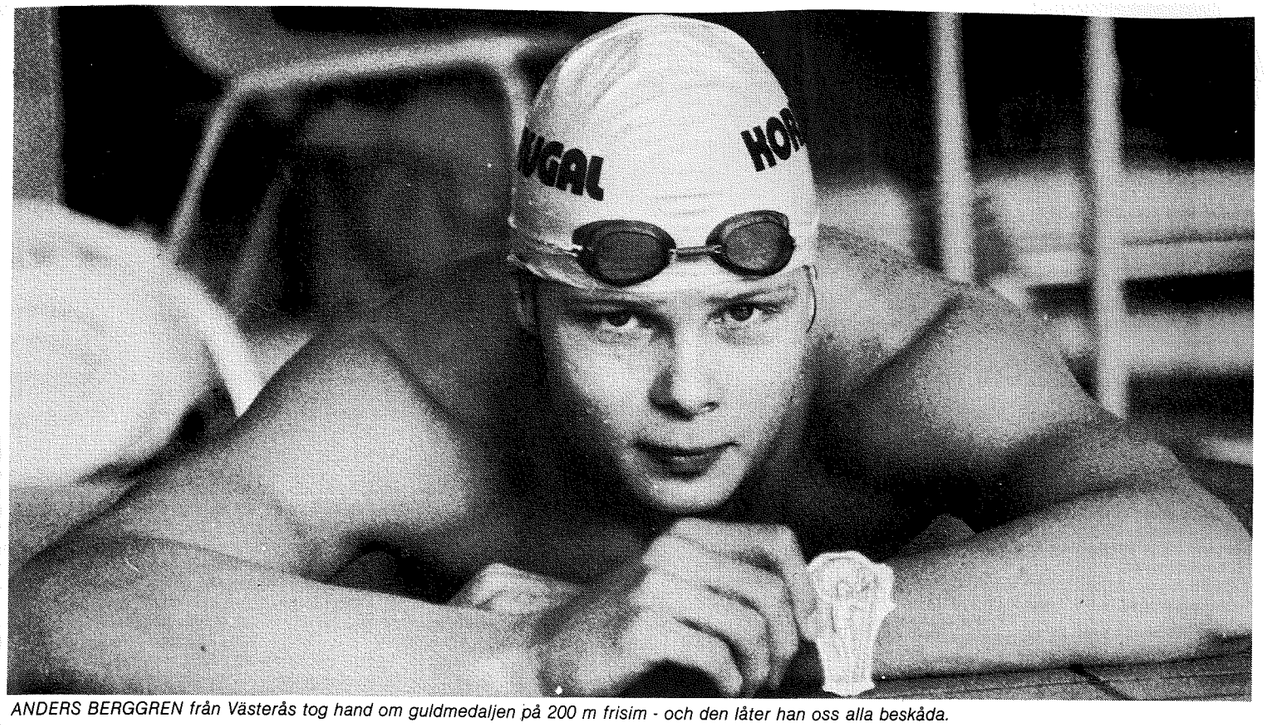
400 m medley, damer, försök
1. Sofia Kraft, -65, SK Götene (F, MR) 4.59,28
2. Eva-Lill Eriksson, -64, Västerås SS (F) 5.02,66
3. Annika Uvehall, -65, Sandviks IK (F, DR) 5.03,88
4. Ann Axelsson, -64, Karlstads SS (F) 5.05,19
5. Anette Philipsson, -65, Linköpings ASS (F) 5.05,62
6. Anna K. Andersson, -64, Varbergs Sim (F) 5.06,28
7. Malin Rundgren, -65, SK Poseidon (F) 5.10,59
8. Annelie Wennberg, -64, Spårvägen GoIF 5.10,61
9. Lisa Hörberg, -65, Helsingborgs S 5.11,35
10. Ann-Sofie Andersson, -66, Töreboda SF 5.11,45
11. Ulrika Sandmark, -64, Spårvägen GoIF 5.14,94
12. Mabel Berggren, -63, S O2 Göteborg 5.15,19
13. Marie Gommel, -64, Borlänge SS 5.15,25
14. A.-L. Hedberg, -65, Burträsk Simpol. 5.15,45
15. Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF 5.16,84
16. Ann Brodin, -66, Jönköpings SS 5.22,22
17. Katarina Eriksson, -64, Piteå Sim 5.23,30
18. Pia Lindbaum, -65, Malmö S 5.24,95
19. Annika Persson, -66, KSLS 5.26,29
20. Annlo Arktoft, -64, SthImpol. IF 5.28,78
21. Agneta Pettersson, -66, SK Näcken 5.29,60
22. Veronica Lindström, -66, SthImpol. IF diskv.

4 x 100 m medley, damer, final
1. Västerås SS (MR) 4.23,60
(Johanna Holmen 1.05,73, Eva-Lill Eriksson 1.17,83, Agneta Ericsson 1.01,77, Ingela Sandqvist 59,27).
2. Polisens IF
(Maja-Lena Deckner 1.10,13, Annelie Holmström 1.11,71, Helena Ottosson 1.05,73, Ylva Nering 57,71).
3. Järfälla S
(Karin Sandh 1.12,98, Annika Wikström 1.16,17, Annika Åström 1.06,91, Cecilia Wangel 57,69).
4. SK Poseidion
(Susanne Bergqvist 1.10,90, Helene Andersson 1.16,17, Malin Rundgren 1.05,74, Kajsa Ånsson 1.01,76).
5. Kristianstads SLS
(Maria Andersson 1.08,83, Annika Persson 1.21,38, Åsa Rosander 1.07,33, Anna Kardum 57,82).
6. Linköpings ASS
(Annika Lindholm 1.08,28, Anette Philipsson 1.16,33, Sofia Henriksson 1.10,03, Kicki Pettersson 1.01,04).
7. Norrköpings KK
(Karin Faxen 1.09,49, Lena Hermansson 1.17,33, Åsa Nyberg 1.07,64, Katarina Clasen 1.03,21).

4 x 100 m medley, damer, försök
1. Västerås SS, lag I (F) 4.32,13
2. Stockholmspolisens IF, lag I (F) 4.32,93
3. SK Poseidon (F) 4.35,22
4. Kristianstads SLS (F) 4.36,00
5. Järfälla Simsällskap (F) 4.36,20
6. Linköpings ASS (F) 4.37,18
7. Norrköpings Kappsimningsklubb (F) 4.37,22
8. Karlstads SS 4.37,40
9. Borlänge SS 4.38,36
10. Västerås SS 4.39,52
11. Landskrona SS 4.39,92
12. Spårvägen GoIF 4.39,93
13. Helsingborgs SS 4.40,53
14. SK Ran 4.41,19
15. Växjö SS 4.41,65
16. Limhamns SS 4.42,61
17. Jönköpings SS 4.42,97
18. Skövde SS 4.43,68
19. Simavd. 1902 4.44,40



SOFIA KRAFT vann långa medleyloppet och visar därmed vilken talang årets EJM-simmare är.



ANDERS BERGGREN från Västerås tog hand om guldmedaljen på 200 m frisim - och den låter han oss alla beskåda.

20. Stockholmspolisens IF, lag II 4.44,52
21. Katrineholms SS 4.45,96
22. Södertörns SS 4.46,39
23. IFK Lidingö 4.47,69
24. GKKN 4.48,27
25. Emmaboda SS 4.48,58
26. Ängelholms SS 4.51,85
27. SK Neptun disk.

100 m frisim, herrar, final
1. Per Johansson, -63, Borlänge SS (SJR) 50,34
2. Jörgen Lindborg, -63, SK Ran 51,76
3. Anders Berggren, -63, Västerås SS 52,24
4. Tommy Pettersson, -63, SK Korrugal 52,43
Fredrik Nyby, -63, Västerås SS 52,43
6. Joakim Sjöholm, -63, SthImpol. IF 52,85
7. Ulf Håkansson, -64, Ystads SS 53,02

100 m frisim, herrar, försök
1. Per Johansson, -63, Borlänge SS (F) 51,37
2. Anders Berggren, -63, Västerås SS (F) 52,34
3. Jörgen Lindborg, -63, SK Ran (F) 52,46
4. Fredrik Nyby, -63, Västerås SS (F) 52,70
5. Joakim Sjöholm, -63, SthImpol. IF (F) 52,82
6. Tommy Pettersson, -63, SK Korrugal (F) 52,94
7. Ulf Håkansson, -64, Ystads SS (F) 52,99
8. Tomas Håkansson, -64, SthImpol. IF 53,09
9. Anders Schöön, -64, Malmö S 53,16
10. Ove Larsson, -63, Turebergs IF 53,39
11. Åke Granqvist, -63, Umeå SS 53,46
12. Janne Nilsson, -63, Borlänge SS 53,50
13. Göran Rosenlund, -64, Malmö S 53,53
14. Håkan Jönsson, -63, Ystads SS 54,13
15. Lars Peterson, -63, Södertörns SS 54,19
16. Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS 54,23
17. Tomas Litzén, -63, Järfälla SS 54,28
18. Mikael Holmertz, -65, Motala SS 54,35
19. Anders Peterson, -65, Mariestads SS 54,38
20. Åke Johansson, -64, Karlskoga SF 54,45
21. Richard Milton, -65, Upsala S 54,57
22. Jari Penttinen, -63, Järfälla SS 54,90
23. Anders Nordström, -63, SK Korrugal 55,23
24. Oscar Georgii, -63, Alingsås SLS 55,38
25. Torbjörn Svensk, -64, Upsala S 55,40
26. Staffan Lindgren, -64, Umeå SS 55,89
27. Joakim Jonsson, -63, Södertörns SS 56,06
28. Tony Wiksten, -63, Växjö SS 56,10
29. Anders Broström, -63, Motala SS 56,21
30. Anders Axelsson, -63, Ludvika SS 56,51

200 m frisim, herrar, final
1. Anders Berggren, -63, Västerås SS 1.52,43
2. Jörgen Lindborg, -63, SK Ran 1.52,71
3. Kalle Elias, -64, Linköpings ASS 1.53,81
4. Per Johansson, -63, Borlänge SS 1.54,47
5. Anders Grillhammar, -64, SthImpol. IF 1.54,63
6. Joakim Sjöholm, -63, SthImpol. IF 1.55,12
7. Göran Rosenlund, -64, Malmö S 1.55,16

200 m frisim, herrar, försök
1. Göran Rosenlund, -64, Malmö S (F) 1.54,49
2. Kalle Elias, -64, Linköpings ASS (F) 1.54,59
3. Anders Berggren, -63, Västerås SS (F) 1.54,82
4. Anders Grillhammar, -64, SthImpol. IF (F) 1.54,84
5. Per Johansson, -63, Borlänge SS (F) 1.55,07
6. Joakim Sjöholm, -63, SthImpol. IF (F) 1.55,17
Jörgen Lindborg, -63, SK Ran (F) 1.55,17
8. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS 1.55,22
9. Fredrik Nyby, -63, Västerås SS 1.55,41
10. Ulf Håkansson, -64, Ystads SS 1.55,58
11. Åke Granqvist, -63, Umeå SS (DR) 1.56,17
Ulf Peters, -63, Helsingborgs S 1.56,17
12. Anders Schöön, -64, Malmö S 1.57,09
14. Jan Larsson, -64, Kristinehamns SK 1.57,42
15. Janne Nilsson, -63, Borlänge SS, 1.57,54
16. Kent Andersson, -64, Oxelösunds SS 1.57,80
17. Jari Penttinen, -63, Järfälla SS 1.57,89
18. Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS 1.58,11
19. Tomas Håkansson, -64, SthImpol. IF 1.58,50
20. Håkan Jönsson, -63, Ystads SS 1.58,86
21. Åke Johansson, -64, Karlskoga SF 1.59,10
22. Torbjörn Svensk, -64, Upsala S 1.59,12
23. Ola Selvrenius, -66, SthImpol. IF 1.59,23
24. Stefan Nilsson, -64, Filipstads IF 1.59,42
25. Staffan Lindgren, -64, Umeå SS 1.59,69
26. Gunnar Wismar, -66, Limhamns SS 2.00,27
27. Anders Axelsson, -63, Limhamns SS 2.00,50
28. Anders Elving, -64, Västerås SS 2.00,67
29. Tony Wiksten, -63, Växjö SS 2.02,16
30. Jonas Bergabo, -65, Sandviks IK 2.02,50
31. Pär Tegnander, -63, SK Hajen 2.02,63
32. Håkan Jansson, -64, Hedemora SS 2.03,87
33. Miki Benscik, -63, Kristianstads SLS 2.03,92
34. Thomas Holmqvist, -64, Jönköpings SS 2:03,98
35. Göran Fält, -63, SK Korrugal 2.06,94

400 m frisim, herrar, final
1. Kalle Elias, -64, Linköpings ASS (DR) 3.57,42
2. Anders Grillhammar, -64, SthImpol. IF 3.58,51
3. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS 3.59,22
4. Göran Rosenlund, -64, Malmö S 4.03,25
5. Anders Berggren, -63, Västerås SS 4.06,36
6. Jan Larsson, -64, Kristinehamns SK 4.08,33
7. Kent Andersson, -64, Oxelösunds SS 4.10,14

400 m frisim, herrar, försök
1. Kalle Elias, -64, Linköpings ASS (F) 3.59,8
2. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS (F) 4.02,73
3. Anders Grillhammar, -64, SthImpol. IF (F) 4.03,15
4. Göran Rosenlund, -64, Malmö S (F) 4.03,57
5. Kent Andersson, -64, Oxelösunds SS (F) 4.04,84
6. Anders Berggren, -63, Västerås SS (F) 4.05,32
7. Jan Larsson, -64, Kristinehamns SK (F) 4.06,11
8. Ulf Peters, -63, Helsingborgs S 4.06,91
9. Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS 4.09,30
10. Jiri Holasek, -63, Värnamo SS 4.11,28
11. Jari Penttinen, -63, Järfälla SS 4.11,62
12. Mikael Holmertz, -65, Motala SS 4.11,85
13. Anders Elving, -64, Västerås SS 4.12,00
14. Magnus Titus, -63, Kalix SS 4.12,67
15. Thomas Borg, -63, Linköpings ASS 4.14,33
16. Richard Milton, -65, Upsala S 4.14,46
17. Hansi Doverstål, -66, Järfälla SS 4.15,63
18. Tommy Carlbom, -64, Linköpings ASS 4.15,69
19. Gunnar Wismar, -66, Limhamns SS 4.15,85
20. Anders Axelsson, -63, Ludvika SS 4.17,46
21. Henrik Karlsson, -66, Linköpings ASS 4.17,73
22. Staffan Lindgren, -64, Umeå SS 4.18,55
23. Ronny Ottosson, -64, Västerviks SS 4.24,84

1500 m frisim, herrar, direktfinal
1. Anders Grillhammar, -64, SthImpol. IF 15.37,31
2. Kalle Elias, -64, Linköpings ASS 15.37,46
3. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS 15.41,69
4. Mikael Holmertz, -65, Motala SS 15.59,41
5. Jan Larsson, -64, Kristinehamns SK 16.14,12
6. Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS 16.15,54
7. Ulf Peters, -63, Helsingborgs S 16.15,80
8. Tommy Carlbom, -64, Linköpings ASS 16.28,24
9. Jiri Holasek, -63, Värnamo SS 16.32,47
10. Kent Andersson, -64, Oxelösunds SS 16.38,48
11. Henrik Leek, -67, Motala SS 16.42,32
12. Magnus Titus, -63, Kalix SS 16.46,13
13. Weine Karlsson, -65, Skäret SS (JDR) 16.47,53
14. Vestanontonic, -64, Ljungby SS 16.53,69
15. Staffan Lindgren, -64, Umeå SS 16.54,22
16. Urban Åkesson, -63, Tunafors SK 16.59,34
17. Henrik Karlsson, -66, Linköpings ASS 17.05,66

. Anders Axelsson, -63, Ludvika SS 17.07,28
. Ronny Ottosson, -64, Västerviks SS 17.09,22
. Niklas Svensson, -64, Ystads SS 17.11,72
. Thomas Löfbladh, -66, Upsala SS 17.16,99
. Christer Magnusson, -65, Väsby SS 17.24,54
. Tomas Alenbrandt, -65, Örebro SS 17.38,49

x 100 m frisim, herrar, final

. Polisens IF (SJR, MR) 3.32,24
homas Håkansson 53,04, Ola Selvrenius 54,11, An-
ers Grillhammar 53,24, Joakim Sjöholm 51,85).
. Västerås SS 3.32,46
nders Berggren 52,86, Mikael Backby 52,89, Anders
ving 54,96, Fredrik Nyby 51,75).
. Borlänge SS 3.32,83
an Nilsson 53,62, Bengt-O. Dalqvist 54,62, Mats An-
ersson 55,13, Per Johansson 49,46).
. Järfälla SS 3.36,86
omas Litzén 53,66, Hansi Doverstål 54,96, Göran
verud 54,87, Jari Penttinen 53,37).
. Malmö S 3.37,36
öran Rosenlund 52,98, Patrik Jönsson 55,41, Hardy
ansson 56,41, Anders Schöön 52,56).
. Ystads SS 3.41,78
åkan Jönsson 54,81, Torsten Jönsson 57,78, Ulf Hå-
ansson 52,78, Mikael Svensson 56,41).
. Södertörns SS 3.43,40
ars Pettersson 55,06, Joakim Jonsson 55,01, Mikael
obertsson 57,42, Björn Tollerud 55,91).

x 100 m frisim, herrar, försök

1. Borlänge SS (F) 3.36,05
2. Västerås SS (F) 3.36,20
3. Polisens IF (F) 3.37,34
4. Järfälla SS (F) 3.37,36
5. Ystads SS (F) 3.39,43
6. Malmö S (F) 3.40,45
7. Södertörns SS (F) 3.41,34
8. Umeå SS 3.41,50
9. SK Poseidon 3.42,02
0. Upsala S 3.44,41
1. Södertälje SS 3.44,91
2. Kristianstads SLS 3.46,54
3. Limhamns SS 3.46,92
4. SK Ran 3.47,17
5. Karlskoga SF 3.47,48
6. SK Korrugal 3.47,56
7. Jönköpings SS 3.48,64
8. Turebergs IF 3.50,59
9. S O2 Göteborg 3.56,95

x 200 m frisim, herrar, final

1. Stockholmspolisens IF (SJR) 7.44,64
nders Grillhammar, -64, 1.56,70, Ola Selvrenius, -66,
.58,02, Thomas Håkansson, -64, 1.55,76, Joakim Sjö-
olm, -63, 1.54,16).
2. Västerås SS 7.48,17
nders Berggren, -63, 1.54,66, Anders Elving, -64,
.58,47, Fredrik Nyby, -63, 1.54,22, Mikael Backby, -63,
.00,82).
3. Malmö Simsällskap 7.55,14
öran Rosenlund, -64, 1.55,96, Patrik Jönsson, -64,
.58,13, Björn Lindström, -65, 2.04,56, Anders Schöön, -
4, 1.56,49).
4. Järfälla SS 7.58,90
omas Litzén, -63, 1.59,34, Hansi Doverstål, -66,
.00,09, Jan Svensson, -64, 2.00,09, Jari Penttinen, -63,
.59,38).
5. Borlänge SS 8.00,02
Jan Nilsson, -63, 1.57,91, Bengt-Ove Dahlqvist, -63,
.03,21, Per Johansson, -65, 1.55,01, Mats Andersson,
3, 2.03,89).
6. Linköpings ASS 8.01,11
Tommy Carlbom, -64, 2.01,86, Thomas Borg, -63,
.00,42, Henrik Karlsson, -66, 2.03,47, Karl-Erik Elias, -
4, 1.55,36).
7. SK Poseidon 8.08.02
Johan Lindberg, -63, 1.58,76, Anders Johnsson, -63,
.03,02, Ingemar Nilsson, -63, 2.01,50, Johan Pieplow, -
5, 2.05,74).

x 200 m frisim, herrar, försök

1. Västerås SS (F) 7.54,68
2. Stockholmspolisens IF (F) 7.59,53
3. Malmö SS (F) 7.59,54
4. Linköpings ASS (F) 8.01,55



STOCKHOLMSPOLISEN vann samtliga tre lagkapper på herrsidan. Här är det medleygänget med Joakim Sjöholm, Lars-Åke Wennborg, Johan Åberg och Thomas Håkasson som poserar.

5. Järfälla SS (F) 8.02,27
6. Borlänge SS (F) 8.05,09
7. SK Poseidon (F) 8.07,36
8. Ystads SS 8.08,15
9. Södertälje SS 8.08,23
10. Umeå SS 8.13,47
11. Örebro SS 8.22,97
12. Alingsås Sim och Livräddningssällskap 8.24,28
13. Karlskoga Simförening 8.30,16

100 m bröstsim, herrar, final

1. Mikael Sirenius, -63, Sundsvalls SS 1.06,91
2. Gunnar Sanderup, -63, Norrköpings KK 1.07,09
3. Tommy Pettersson, -63, SK Korrugal 1.07,24
4. Tomas Litzén, -63, Järfälla SS 1.07,66
5. Lars-Åke Wennborg, -63, Sthlmpol. IF 1.07,91
6. Jan Göransson, -63, Sthlmpol. IF 1.08,50
7. Ove Johansson, -63, Kristianstads SLS 1.08,99

100 m bröstsim, herrar, försök

1. Lars-Åke Wennborg, -63, Sthlmpol. IF (F) 1.07,41
2. Mikael Sirenius, -63, Sundsvalls SS (F) 1.08,13
3. Tomas Litzén, -63, Järfälla SS (F) 1.08,25
4. Jan Göransson, -63, Sthlmpol. IF (F) 1.08,36
5. Ove Johansson, -63, KSLS (F) 1.08,38
6. Tommy Pettersson, -63, SK Korrugal (F) 1.08,43
7. G. Sanderup, -63, Norrk. Kappsimn.k. (F) 1.08,53
8. Torbjörn Pettersson, -63, Västerås SS 1.08,75
9. Mikael Backby, -63, Västerås SS 1.08,76
10. Johan Fredriksson, -63, Borlänge SS 1.08,89
11. Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF 1.09,21
12. Igor Lishajko, -63, IFK Lidingö 1.09,29
13. Anders Bergqvist, -65, Hudiksvalls SS 1.09,49
14. Morgan Engström, -63, Upsala S 1.09,59
15. Mikael Johansson, -65, GKKN 1.09,66
16. Johan Tholin, -64, Sthlmpol. IF 1.09,84
17. Robert Linusson, -67, Skäret SS 1.09,90
18. Anders Oskarsson, -64, Uddevalla SF 1.10,29
19. Jan A. Olsson, -64, SK Ran 1.10,33
20. Hardy Hansson, -63, Malmö SS 1.10,34
21. Anders Johnsson, -63, SK Poseidon 1.10,40
22. Lars-Åke Thorsell, -64, Falu SS 1.10,65
22. Hansi Doverstål, -63, Järfälla SS 1.10,65
24. Hans Pettersson, -63, Ljungby SS 1.10,66
25. Ulf Håkansson, -64, Ystads SS 1.10,78
26. Kåre Hansson, -63, Askim Frölunda SK 1.10,82
27. Håkan Persson, -63, Helsingborgs SS 1.10,89
28. Anders Svensson, -64, Malmö SS 1.10,91
29. Anders Olsson, -64, SK Triton 1.10,92
30. Tony Westerholm, -64, Landskrona SS 1.11,09
31. Bo Frykberg, -63, Trollhättans SS 1.11,22
32. Per-H. Forsberg, -64, Simavd. 1902 1.11,26
33. Magnus Rasmusson, -64, Helsingborgs SS 1.11,33
34. Henrik Roos, -64, Eskilstuna SS 1.11,54
35. Per Andersson, -66, SK Hajen 1.11,77
36. Jan-Åke Bladh, -63, Kristianstads SLS 1.11,87
37. Dennis Johansson, -65, GKKN 1.11,92
38. Johnny Söderberg, -64, Södertörns SS 1.12,12
39. Jonas Everbrand, -63, Kalmar SS 1.12,21
40. Magnus Persson, -64, Limhamns SS 1.12,32
41. Anders Nordström, -63, SK Korrugal 1.12,33
42. Martin Schröder, -66, Upsala S 1.12,42
43. Tomas Scherer, -63, Upplands Bro SS 1.12,60
44. Lars Pettersson, -65, Karlslunds IF 1.12,77
45. Hans Persson, -65, GKKN 1.12,89
46. Mats Andersson, -65, Borlänge SS 1.13,07
47. Dennis Andreasson, -64, Alingsås S o. L SS 1.13,14
48. Mikael Engstrand, -66, Harnäs-Skutskär SS 1.13,22
48. Claes Olvegård, -63, Kristianstads SLS 1.13,22
50. Lennart Bladh, -63, IFK Lidingö 1.13,34
Mikael Tjärnmalm, -64, Tunafors SK disk.
Peter Mårtensson, -65, Limhamns SS disk.

200 m bröstsim, herrar, final

1. Mikael Sirenius, -63, Sundsvalls SS 2.25,46
2. Lars-Åke Wennborg, -63, Sthlmpol. IF 2.25,54
3. Torbjörn Pettersson, -63, Västerås SS 2.26,50
4. Gunnar Sanderup, -63, Norrköpings KK 2.28,88
5. Ove Johansson, -63, KSLS 2.29,45
6. Mikael Johansson, -65, GKK-Najaden 2.30,10
7. Roberth Linusson, -67, Skäret SS 2.30,44

200 m bröstsim, herrar, försök

1. Mikael Sirenius, -63, Sundsvalls SS (F) 2.27,58
2. Lars-Åke Wennborg, -63, Sthlmpol. IF (F) 2.27,92
3. Torbjörn Pettersson, -63, Västerås SS (F) 2.28,31
4. Gunnar Sanderup, -63, Norrköpings KK (F) 2.29,25
5. Mikael Johansson, -65, GKK-Najaden (F) 2.29,87
6. Ove Johansson, -63, Kristianstads SLS (F) 2.30,25
7. Roberth Linusson, -67, Skäret SS (F) 2.30,57
8. Tomas Litzén, -63, Järfälla SS 2.30,65
9. Anders Bergqvist, -65, Hudiksvalls SS 2.31,35
10. Anders Johnsson, -63, SK Poseidon 2.31,55
11. Bo Frykberg, -63, Trollhättans SS 2.31,91
12. Håkan Persson, -63, Helsingborgs S 2.32,91
13. Henrik Roos, -64, Eskilstuna SS 2.32,97
14. Mikael Tjärnmalm, -64, Tunafors SK 2.33,29
15. Johan Fredriksson, -63, Borlänge SS 2.33,72
16. Jan Uddh, -66, Karlstads SS 2.34,03
17. Hansi Doverstål, -66, Järfälla SS 2.34,05
18. Hardy Hansson, -63, Malmö S 2.34,82
19. Lars-Åke Thorsell, -64, Falu SS 2.35,20
20. Toni Westerholm, -64, Landskrona S 2.35,35
21. Jan A. Olsson, -64, SK Ran 2.36,53
22. Hans Persson, -65, GKK-Najaden 2.36,79
23. Per Andersson, -66, SK Hajen 2.36,82
24. Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF 2.36,88
25. Johan Tholin, -64, Sthlmpol. IF 2.37,27



DUBBELSEGER i bröstsim blev det för Mikael "Bandy" Sirenius.

26. Per-H. Forsberg, -64, S O2 Göteborg 2.37,53
27. Lars Pettersson, -65, Karlslunds IF 2.38,98
28. Dennis Andreasson, -64, Alingsås SLS 2.42,17
29. Jan-Åke Bladh, -63, Kristianstads SLS diskv.
30. Morgan Engström, -63, Upsala S diskv.
31. Anders Svensson, -64, Malmö S diskv.

100 m fjärilsim, herrar, final

1. Miki Benscik, -63, Kristianstads SLS 57,52
2. Mattias Boström, -63, Helsingborgs S 58,10
3. Åke Granqvist, -63, Umeå SS 58,46
4. Per Eriksson, -63, S 70 Sandared 58,58
5. Pär Tegnander, -63, SK Hajen 58,94
6. Robert Morris, -65, Örebro SS 59,29
7. Mikael Backby, -63, Västerås SS 59,82

100 m fjärilsim, herrar, försök

1. Per Eriksson, -63, S 70 Sandared (F, DR) 58,13
2. Miki Benscik, -63, KSLS (F) 58,22
3. Mattias Boström, -63, Helsingborgs S (F) 58,96
4. Åke Granqvist, -63, Umeå SS (F) 58,96
5. Pär Tegnander, -63, SK Hajen (F) 59,41
6. Mikael Backby, -63, Västerås SS (F) 59,67
7. Robert Morris, -65, Örebro SS (F) 59,68
8. Bengt-Ove Dahlqvist, -63, Borlänge SS 59,86
9. Mikael Svensson, -64, Ystads SS 1.00,00
Janne Svensson, -64, Järfälla SS 1.00,00
11. Patrik Jönsson, -64, Malmö S 1.00,09
12. Per Johansson, -63, Borlänge SS 1.00,10
13. Lars Peterson, -63, Södertörns SS 1.00,18
14. Tommy Pettersson, -63, SK Korrugal 1.00,31
15. Stefan Nilsson, -64, Filipstads IF 1.00,46
16. Anders Schöön, -64, Malmö S 1.00,52
17. Patrik Wahlberg, -64, Västerviks SS 1.00,53
18. Jonas Hallgren, -64, Södertälje SS 1.00,54
19. Ola Selvrenius, -66, Sthlmpol. IF 1.00,56
20. Åke Johansson, -64, Karlskoga SF 1.00,57
21. Johan Åberg, -65, Sthlmpol. IF 1.00,63
22. Robert Geine, -63, Limhamns SS 1.00,83
23. Per-A. Olausson, -64, Askim-Frölunda SK 1.01,08
24. Thomas Borg, -63, Linköpings ASS 1.01,28
25. Thed Stjerneklev, -63, Älmhults SS 1.02,26
26. Johan Lindgärde, -64, SK Hajen 1.02,43
27. Björn Walheim, -63, Täby Sim 1.02,44
28. Gunnar Wismar, -66, Limhamns SS 1.02,93
29. Jan Larsson, -64, Kristinehamns SK diskv.

200 m fjärilsim, herrar, final

1. Åke Granqvist, -63, Umeå SS 2.04,77
2. Mattias Boström, -63, Helsingborgs SS 2.05,03
3. Per Eriksson, -63, SK Sandared 2.06,17
4. Patrik Jönsson, -64, Malmö SS 2.08,57
5. Kalle Elias, -64, Borlänge 2.10,68
6. Robert Morris, -65, Örebro SS 2.12,06
7. Patrik Wahlberg, -64, Västerviks SS 2.13,80

200 m fjärilsim, herrar, försök

1. Kalle Elias, -64, Linköpings ASS (F) 2.07,93
2. Per Eriksson, -63, S 70 Sandared (F, DR) 2.08,82
3. Åke Granqvist, -63, Umeå SS (F) 2.09,19
4. Mattias Boström, -63, Helsingborgs S (F) 2.09,20
5. Patrik Jönsson, -64, Malmö S (F) 2.10,87
6. Robert Morris, -65, Örebro SS (F) 2.10,97
7. Patrik Wahlberg, -64, Västerviks SS (F) 2.11,21
8. Lars Peterson, -63, Södertörns SS 2.11,24
9. Gunnar Wismar, -66, Limhamns SS 2.11,36
10. Pär Tegnander, -63, SK Hajen 2.12,03
11. Thomas Borg, -63, Linköpings ASS 2.12,78
12. Bengt-Ove Dahlqvist, -63, Borlänge SS 2.13,32
13. Per Johansson, -63, Bodens BK (DR) 2.13,56
14. Johan Åberg, -65, Sthlmpol. IF 2.14,33
15. Jonas Hallgren, -64, Södertälje SS 2.14,67
16. Jesper Eriksson, -63, Täby Sim 2.15,15
17. Torbjörn Sjölin, -63, Sthlmpol. IF 2.15,37
18. Stefan Nilsson, -64, Filipstads IF 2.16,60
19. Ola Selvrenius, -66, Sthlmpol. IF 2.16,83
20. Johan Lindgärde, -64, SK Hajen 2.17,06
21. Lars Nygren, -63, Örnsköldsviks ASS 2.17,12
22. Urban Åkesson, -63, Tunafors SK 2.17,18
23. Alex Kepcija, -66, Limhamns SS 2.17,47
24. Robert Johnsson, -66, Norrköpings KK 2.17,80
25. Joakim Larsson, -65, Värnamo SS 2.18,67
26. Peter Fjällborg, -64, Kiruna SS 2.18,82
27. Johan Hinderup, -64, Malmö S 2.19,53
28. Stefan Eriksson, -65, Visby SS 2.19,83
29. Roger Wiland, -66, Kumla SS 2.20,68
30. Stefan Jönsson, -63, Kristianstads SLS diskv.

100 m ryggsim, herrar, final

1. Anders Schöön, -64, Malmö S 1.00,20
2. Oscar Georgii, -63, Alingsås SLS 1.00,43
3. Hans Fredin, -66, Södertörns SS 1.00,53
4. Joakim Sjöholm, -63, Sthlmpol. IF 1.00,65
5. Frank Bogren, -63, Norrköpings KK 1.01,50
6. Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF 1.01,68
7. Johan Holm, -64, Falu SS 1.01,78

100 m ryggsim, herrar, försök

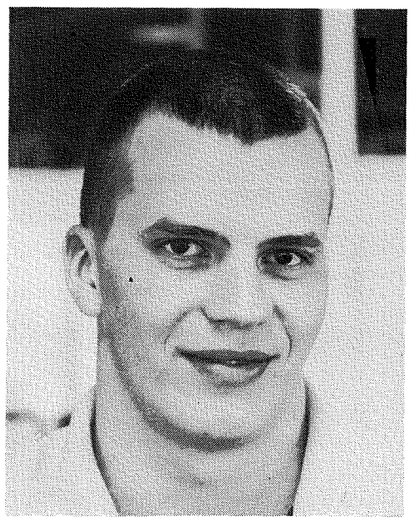
1. Joakim Sjöholm, -63, Sthlmpol. IF (F) 1.00,42
2. Anders Schöön, -64, Malmö S (F) 1.00,9
3. Oscar Georgii, -63, Alingsås SLS (F) 1.01,01
4. Frank Bogren, -63, Norrköpings KK (F) 1.01,11
5. Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF (F) 1.01,29
6. Johan Holm, -64, Falu SS (F) 1.01,39
7. Hans Fredin, -66, Södertörns SS (F) 1.01,41
8. Thomas Holmqvist, -64, Jönköpings SS (DR) 1.01,47
9. Bengt Svensson, -63, Fagersta SK 1.02,01
10. Torbjörn Sjölin, -63, Sthlmpol. IF 1.02,4
11. Stefan Jönsson, -63, Kristianstads SLS 1.02,60
12. Fredrik Nyby, -63, Västerås SS 1.02,96
13. Leif Lindström, -64, SK Neptun 1.03,03
14. Ingemar Nilsson, -63, SK Poseidon 1.03,05
15. Gustav Foghammar, -64, Timrå AIF (JDR) 1.03,37
16. Patrik Hansson, -66, Örebro SS 1.03,71
17. Pelle Tegel, -63, Södertälje SS 1.03,96
18. Göran Leverud, -63, Järfälla SS 1.04,00
19. Robert Andersson, -65, Eskilstuna SS 1.04,14
20. Kjell Kraemer, -65, GKK-Najaden 1.04,55
21. Stefan Cederberg, -65, Hudiksvalls SS (DR) 1.04,82
22. Thed Stjerneklev, -63, Älmhults SS 1.04,90
23. Anders Johansson, -65, GKK-Najaden 1.04,94
24. Lars-B. Chrintz-Gath, -66, S 71 Hässleholm 1.05,02
25. Christer Jönsson, -63, S O2 Göteborg 1.05,13
26. Björn Lindström, -65, Malmö S 1.05,23
27. Kent Jörgensen, -66, Limhamns SS 1.05,98
28. Torbjörn Johansson, -65, KSLS 1.06,15
29. Magnus Persson, -64, Limhamns SS 1.06,24

200 m ryggsim, herrar, final

1. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS 2.09,28
2. Oscar Georgii, -63, Alingsås SLS 2.09,35
3. Anders Schöön, -64, Malmö S 2.09,83
4. Hans Fredin, -66, Södertörns SS 2.10,34
5. Torbjörn Sjölin, -63, Sthlmpol. IF 2.10,58
6. Göran Rosenlund, -64, Malmö S 2.13,63
7. Johan Holm, -64, Falu SS 2.14,34

200 m ryggsim, herrar, försök

1. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS (F) 2.09,52
2. Hans Fredin, -66, Södertörns SS (F) 2.11,30
3. Oscar Georgii, -63, Alingsås SLS (F) 2.11,39
4. Torbjörn Sjölin, -63, Sthlmpol. IF (F) 2.11,57



PER-ÅKE BRINCK tuff simmare från Jönköping.

5. Anders Schöön, -64, Malmö S (F) 2.11,7
6. Göran Rosenlund, -64, Malmö S (F) 2.12,85
7. Johan Holm, -64, Falu SS (F) 2.13,48
8. Ingemar Nilsson, -63, SK Poseidon 2.14,22
9. Frank Bogren, -63, Norrköpings KK 2.14,36
10. Christer Magnusson, -65, Väsby SS 2.14,50
11. Stefan Jönsson, -63, Kristianstads SLS 2.14,85
12. Leif Lindström, -64, SK Neptun 2.15,38
13. Torbjörn Johansson, -65, KSLS 2.16,40
14. Pelle Tegel, -63, Södertälje SS 2.17,44
15. Thomas Svensson, -64, Kalmar SS 2.17,88
16. Patrik Hansson, -66, Örebro SS 2.18,13
17. Richard Milton, -65, Upsala S 2.18,99
18. Björn Lindström, -65, Malmö S 2.19,49
19. Anders Johansson, -65, GKK-Najaden 2.19,51
20. Henrik Leek, -67, Motala SS 2.19,78
21. Thomas Langemar, -64, Täby Sim 2.19,78
22. Stefan Cederberg, -65, Hudiksvalls SS 2.20,14
23. Robert Andersson, -65, Eskilstuna SS 2.20,20
24. Thed Stjerneklev, -63, Älmhult SS 2.20,55
25. Thomas Löfbladh, -66, Upsala S 2.21,35
26. Nenne Pettersson, -66, Linköpings ASS 2.21,59
27. Lars-B. Chrintz-Gath, -66, S 71 Hässleh. 2.21,67
28. Kjell Kraemer, -65, GKK-Najaden 2.22,54
29. Peter Fjällborg, -64, Kiruna SS 2.23,0
30. Jerry Jönsson, -64, Limhamns SS 2.27,22

200 m medley, herrar, final

1. Jörgen Lindborg, -63, SK Ran 2.08,41
2. Lars Peterson, -63, Södertörns SS 2.09,24
3. Göran Rosenlund, -64, Malmö S 2.10,52
4. Anders Peterson, -65, Mariestads SS 2.11,80
5. Åke Granqvist, -63, Umeå SS 2.12,47
6. Mikael Holmertz, -65, Motala SS 2.12,59
7. Ingemar Nilsson, -63, SK Poseidon 2.14,71

200 m medley, herrar, final

1. Lars Peterson, -63, Södertörns SS (F, JDR) 2.09,66
2. Jörgen Lindborg, -63, SK Ran (F) 2.10,51
3. Göran Rosenlund, -64, Malmö S (F) 2.10,67
4. Anders Peterson, -65, Mariestads SS (F) 2.12,04
5. Åke Granqvist, -63, Umeå SS (F, DR, JDR) 2.12,16
6. Ingemar Nilsson, -63, SK Poseidon (F) 2.13,11
7. Mikael Holmertz, -65, Motala SS (F) 2.13,29
8. Fredrik Nyby, -63, Västerås SS 2.13,70
9. Stefan Jönsson, -63, Kristianstads SLS 2.14,03
10. Christer Jönsson, -63, S O2 Göteborg 2.15,38
11. Bo Frykberg, -63, Trollhättans SS 2.15,64
12. Hansi Doverstål, -66, Järfälla SS 2.15,78
13. Robert Morris, -65, Örebro SS 2.15,85
14. Gunnar Sanderup, -63, Norrköpings KK 2.16,57
15. Mats Andersson, -65, Borlänge SS 2.17,41
16. Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF 2.17,87
17. Torbjörn Pettersson, -63, Västerås SS 2.18,45
18. Patrik Hansson, -66, Örebro SS 2.19,09
19. Tomas Litzén, -63, Järfälla SS 2.19,12
20. Janne Svensson, -64, Järfälla SS 2.19,78
21. Torbjörn Johansson, -65, KSLS 2.21,88
22. Johan Hinderup, -64, Malmö S 2.22,29
23. Magnus Gustafsson, -63, Södertälje SS 2.23,05

400 m medley, herrar, final

1. Åke Granqvist, -63, Umeå SS 4.36,29
2. Anders Peterson, -65, Mariestads SS 4.37,71
3. Mattias Boström, -63, Helsingborgs S 4.37,89
4. Mikael Holmertz, -65, Motala SS 4.39,89
5. Lars Peterson, -63, Södertörns SS 4.40,95
6. Christer Jönsson, -63, S O2 Göteborg 4.45,13
7. Urban Åkesson, -63, Tunafors SK 4.50,14

400 m medley, herrar, försök

1. Mattias Boström, -63, Helsingborgs S (F) 4.39,48
2. Åke Granqvist, -63, Umeå SS (F) 4.42,87
3. Lars Peterson, -63, Södertörns SS (F) 4.43,02
4. Mikael Holmertz, -65, Motala SS (F) 4.43,13
5. Anders Peterson, -65, Mariestads SS (F) 4.43,25
6. Anders Grillhammar, -64, Sthlmpol. IF (F) 4.44,47
7. Christer Jönsson, -63, S O2 Göteborg (F) 4.45,99
8. Urban Åkesson, -63, Tunafors SK 4.46,19
9. Bo Frykberg, -63, Trollhättans SS 4.47,95
10. Robert Morris, -65, Örebro SS 4.50,15
11. Hansi Doverstål, -66, Järfälla SS 4.50,18
12. Weine Karlsson, -65, Skäret SS 4.52,75
13. Henrik Karlsson, -66, Linköpings ASS 4.53,73
14. Mats Andersson, -65, Borlänge Ss 4.55,29
15. Lennart Lindeberg, -63, Nässjö SLS 4.55,93

3. Klas Andersson, -64, SK Elfsborg 4.57,10
7. Dennis Andreasson, -64, Alingsås SLS 4.58,16
3. Anders Olsén, -64, Västerviks SS 4.58,94
9. Peter Fjällborg, -64, Kiruna SS 4.58,95
). Jesper Eriksson, -63, Täby Sim 4.59,16
1. Roger Wiiand, -66, Kumla SS 4.59,52
2. Johan Hinderup, -64, Malmö S 4.59,69
3. Patrik Jönsson, -64, Malmö S 5.00,13
4. Tomas Litzén, -63, Järfälla SS 5.01,10
5. Jerker Johansson, -65, SK GeMa 5.01,41
3. Henrik Roos, -64, Eskilstuna SS 5.01,54
7. Janne Svensson, -64, Järfälla SS 5.02,08
3. Anders Mattisson, -65, Malmö S 5.05,60
9. Lars Nygren, -63, Örnsköldsviks ASS 5.07,31
). Per Johansson, -63, Bodens BK 5.07,38
1. Hans Persson, -65, GKK-Najaden 5.10,41
2. Joakim Larsson, -65, Värnamo SS diskv.
3. Jan Uddh, -66, Karlstads SS diskv.

x 100 m medley, herrar, final

1. Polisens IF, lag 1 3.59,13
oakim Sjöholm 1.00,51, Lars-Åke Wennborg 1.07,15, ohan Åberg 59,56, Thomas Håkansson 51,91).
2. Malmö S 4.01,86
nders Schöön 1.00,60, Hardy Hansson 1.09,28, Patk Jönsson 59,43, Göran Rosenlund 52,55).
3. Kristianstads SLS 4.02,31
orbjörn Johansson 1.03,50, Ove Johansson 1.08,35, licki Bensic 56,96, Stefan Jönsson 53,50).
4. Polisens IF, lag 2 4.02,33
orbjörn Sjölin 1.02,42, Jan Göransson 1.07,33, Ola elvrenius 59,64, Anders Grillhammar 52,94).
5. Borlänge SS 4.04,22
lats Andersson 1.05,61, Johan Fredriksson 1.09,27, engt-O. Dahlqvist 59,46, Per Johansson 50,88).
6. Södertörns SS, lag 1 4.04,35
lans Fredin 1.01,41, Johnny Söderberg 1.10,39, Lars ettersson 59,49, Joakim Jonsson 54,06).
7. Järfälla SS, lag 1 4.07,35
öran Leverud 1.03,83, Tomas Litzén 1.10,19, Janne vensson 1.00,55, Jarri Pentinen 53,78).

x 100 m medley, herrar, försök

1. Kristianstads SLS 4.03,49
2. Polisens IF, lag 1 4.03,62
3. Malmö S 4.04,22
4. Järfälla SS, lag 1 4.05,10
5. Södertörns SS, lag 1 4.06,15
6. Polisens IF, lag 2 4.07,01
7. Borlänge SS 4.07,27
8. SK Poseidon 4.08,52
9. Jönköpings SS 4.11,09
0. Karlskoga SF 4.11,73
1. Umeå Ss 4.13,13
2. Ystads SS 4.13,42
3. Falu SS 4.13,70
4. Upsala S 4.15,54
5. Södertälje SS 4.15,90
6. GKK-Najaden 4.16.18
7. Örebro SS 4.16,34
8. Alingsås SLS 4.17,45
9. SK Ran 4.19,19
0. Limhamns SS 4.19,28
1. Södertörns SS, lag 2 4.22,42
2. S O2 Göteborg 4.25,97
3. Norrköpings KK diskv.
4. Västerås SS diskv.

KONSTSIM

JUNIOR-SM 7-9 november 1980
FIGURSIMNING

1. Marie Nilsson, -63, Borlänge SS 66.31
2. Susanne Hedström, -63, Borlänge SS 65.59
3. Marlene Marjomaa, -64, Fagersta FS 56.26
4. Marie Eriksson, -65, Fagersta SK 56.08
5. Maria Nilsson, -63, JSS 54.58
6. Camilla Löfgren, -63, S O2 53.39
7. Catarina Danielsson, -64, Växjö SS 52.76
8. Marie Jacobsson, -64, LASS 51.84
9. Kerstin Karlsson, -65, Fagersta Simklubb 51.08
0. Aggie Ganelius, -63, GKKN 50.57
11. Åza Nilsson, -65, Örebro SS 50.12
12. Anna Sandberg, -65, Fagersta SK 49.50
13. Åsa Andersson, -67, Borlänge SS 49.17
14. Åsa Abrahamsson, -63, S O2 48.10
15. Angelika Jaklinder, -65, Järfälla S 47.27
16. Eva Jonsson, -66, Örebro SS 46.24
17. Anna Frisk, -64, Järfälla S 46.13
18. Marie Nilsson, -68, Borlänge SS 47.47
19. Helena Norin, -64, Järfälla S 45.44
20. Jenny Hallbäck, -66, Helsingborgs S 44.76
21. Karin Nilsson, -63, S O2 44.22
22. Eva Benditz, -64, Järfälla S 44.06
23. Anna-Karin Eng, -66, JSS 43.95
24. Carina Johansson, -63, JSS 41.24

MUSIKSIMNING - SOLO, FÖRSÖK

1. Susanne Hedström Borlänge SS 65,59 + 74,60 = 140,19
2. Marie Nilsson Borlänge SS 66,31 + 73,80 = 140,11
3. Maria Nilsson JSS 54,58 + 61,40 = 115,98
4. Camilla Löfgren S O2 53,39 + 59,20 = 112,59
5. Kerstin Karlsson Fagersta SK 51,08 + 56,80 = 107,88
6. Marie Jacobsson LASS 51,84 + 55,20 = 107,04
7. Eva Johnsson Örebro SS 46,24 + 59,20 = 105,44
8. Åsa Andersson Borlänge SS 49,17 + 56,00 = 105,17
9. Anna Sandberg Fagersta SK 49,50 + 55,40 = 104,90
10. Åsa Abrahamsson S O2 48,10 + 53,20 = 101,30
11. Aggie Ganelius GKK/N 50,57 + 50,60 = 101,17
12. Marie Nilsson Borlänge SS 45,47 + 55,60 = 101,07
13. Angelika Jaklinder Järfälla S 47,27 + 52,60 = 99,87
14. Helen Norin Järfälla S 45,44 + 53,00 = 98,44
15. Karin Nilsson S O2 44,22 + 53,00 = 97,22
16. Anna-Karin Eng JSS 43,95 + 52,80 = 96,75
17. Jenny Hallbäck Helsingborgs S 44,76 + 47,00 = 91,76
18. Carina Johansson JSS 41,24 + 50,20 = 91,44

MUSIKSIMNING - SOLO FINAL

1. Susanne Hedström Borlänge SS 65,59 + 79,40 = 144,99
2. Marie Nilsson Borlänge SS 66,31 + 76,60 = 142,91
3. Maria Nilsson Jönköpings SS 54,58 + 66,00 = 120,58
4. Camilla Löfgren S O2 53,39 + 64,60 = 117,99
5. Kerstin Karlsson Fagersta SK 51,08 + 58,60 = 109,68
6. Eva Jonsson Örebro SS 46,24 + 62,20 = 108,44
7. Marie Jacobsson LASS 51,84 + 56,40 = 108,24
8. Åsa Andersson Borlänge SS 49,17 + 56,60 = 105,77

MUSIKSIMNING - PAR

1. Susanne Hedström/Marie Nilsson BSS 76,60 + 65,95 = 142,55
2. Marlene Varjomaa/Marie Eriksson Fagersta SK 59,20 + 56,17 = 115,37
3. Åsa Nilsson/Eva Johnsson ÖSS 56,00 + 48,18 = 104,18
4. Åsa Andersson/Marie Nilsson BSS 55,00 + 47,32 = 102,32
5. Angelika Jaklinder/Helena Norin JS 52,80 + 46,35 = 99,15

MUSIKSIMNING - LAG

Järfälla S 48,60 + 45,72 = 94,32
Eva Benditz, Anna Frisk, Angelika Jaklinder, Helena Norin.

SIMHOPP

SM i Höga hopp
Lund 15-16 november.

SM, Höga hopp, herrar

1. Kjell Persson, S 71 400,55
2. Anders Alin, SPIF 372,25
3. Åke Sköld, SPIF 352,25
4. Mikael Sparrvardt, SoIK Hellas 346,35
5. Bosse Kjellberg, Malmö S 283,20
6. Bert Berg, Malmö S 278,65
7. Micky Missler, SK Poseidon 218,30

Höga hopp, damer

1. Carina Wahlqvist, Malmö S 309,80
2. Marianne Weinås, S O2 283,40
3. Gunilla Branca, Malmö S 280,55
4. Eva Aronsson, SK Poseidon 267,45
5. Ylva Liljegren, Malmö S 252,35
6. Mia Jörgensen, SoIK Hellas 250,90
7. Kerstin Ericson, Karlskoga SF 229,50
8. Lolita Thomsen, Karlstad SS 224,85
9. Cecilia Håkansson, Malmö S 220,95
10. Barbara Walter, Karlskoga SF 210,15
11. Annki Sverin, Malmö S 205,50
12. Eva Brise, SoIK Hellas 205,50
13. Lena Jonsson, Karlstads SS 185,80
14. Åsa Jönsson, S 71 167,10
15. Eva Svensson 160,85

3 m damer, Poseidon-Cup

1. Anna Binder Malmö S 365,95
2. Eva Ronsson, SK Poseidon 339,65
3. Marianne Weinås, S O2 314,70
4. Mia Jörgensen, SoIK Hellas 293,85
5. Eva Svensson, SoIK Hellas 284,10
6. Jessica Weinås, S O2 276,20
7. Kerstin Ericson, Karlskoga SF 269,85
8. Annki Sverin, Malmö S 259,30
9. Eva Erise, SoIK Hellas 228,45
10. Barbara Walter, Karlskoga SF 211,35

3 m herrar, Poseidon-Cup

1. Kjell Persson, S 71 470,10
2. Åke Sköld, SPIF 421,40
3. Anders Alin, SPIF 400,85
4. Bo Sjögren, Jönköpings SS 377,45
5. Bosse Kjellberg, Malmö S 358,35
6. Mikael Sparrwardt, SoIK Hellas 353,25
7. Per Widek, Jönköpings SS 343,50
8. Kjell Liljeberg, SoIK Hellas 343,25
9. Kalle Sandberg, Växjö SS 321,05

VATTENPOLO

ALLSVENSKAN
Aktuell tabell söndagen 7 december.

Stockh. KK	9	8	1	0	82-54	17
Neptun	9	7	0	2	89-54	14
Göteborg	9	6	1	2	98-67	13
Västerås SS	10	5	1	4	87-66	11
Tunafors SK	10	5	1	4	79-70	11
Sala SS	9	1	1	7	45-91	3
S 02	9	1	1	7	49-99	3
SPIF	9	1	0	8	42-70	2

Percys Lädervaror

Butiker:

VÄRNAMO
Storgatan 22
Tel. 0370-126 48

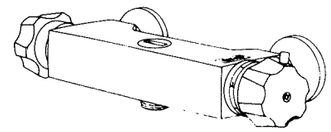
LJUNGBY
Stora Torget
Tel. 0372-103 98

Kontor:

VÄRNAMO
Malmövägen
Tel. 0370-101 42 ankn. bost.



Med F M Mattsons termostatblandare får du skönt, säkert vatten i dusch, badkar och bidé. Dom går att installera praktiskt taget överallt och kostar inte en förmögenhet.



VARMBADHUSET I VETLANDA
OCH
SIMHALLEN I MYRESJÖ

HÅLLER ÖPPET PÅ SÄRSKILT KUNGJORDA TIDER

574 00 VETLANDA — Tel. 0383/103 87
570 12 LANDSBRO — Tel. 0383/911 89

BAD ÄR HÄLSA!
BADA REGELBUNDET!

Välkomna!
Fritidsnämnden Vetlanda

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

MAZDAS NYA ÖVERRASKNING HAR LYCKATS DÄR ANDRA GÅTT BET.



NYA MAZDA 323
3-dörrars Kombi-Sedan.
Finns i DX och SDX-version. 72 Hk/DIN. 93 oktan.
5-växlad manuell låda som standard. Automat mot tillägg.
Finns även som 5-dörrars SDX. Blandad körning 0,70–0,82 l/mil.

Nya framhjulsdrivna Mazda 323 har lyckats med konststycket att kombinera den lilla bilens totalekonomi med den stora bilens utrymme och komfort. Vi tror att Nya Mazda 323 fått en hel del stora, bensinslukare att känna sig väldigt omoderna idag.

KOM OCH PROVKÖR!
Gör det! Passa samtidigt på att hämta en rykande färsk "bok" späckad med intressanta pressklipp om Nya Mazda 323.

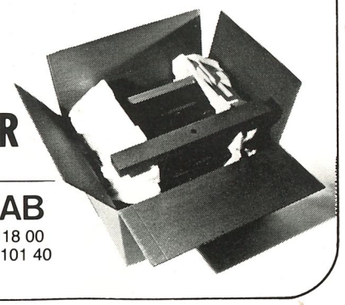
mazda
UPPHÖR ALDRIG ATT ÖVERRASKA.

NYA MAZDA 323 I STÄLLET FÖR EN NY MODELL. EN HELT NY BIL!

C-E Jacobssons Bilaffär AB
JÖNKÖPING
Tel. 036-11 58 52, 12 66 80

FÖRPACKAT BRA! EMBALLERAT AV SCA.

WELLEMBALLAGE
CELLPLASTEMBALLAGE
FÖRPACKNINGSMASKINER



SCA EMBALLAGE AB
Box 504 331 01 VÄRNAMO Tel. 0370-118 00
Box 2503 175 02 JÄRFÄLLA Tel. 0758-101 40

MELLERSTA SKÅNES HÖRBY OFFSETTRYCKERI AB
1980