Med anledning av dels de nya reglerna för barntävlingar och dels arbetet med säsongs- och tävlingsplanering har det förts en diskussion om hur distriktets tävlingar för barn upp till 12 år ska se ut. Detta ska ersätta vår tidigare tävling Simiaden.

Vissa delar från STP-dokumentet har beaktats och framför allt vikten av att simma fler simsätt, lägga till längre distanser samt medley i lägre åldrar.
En annan utgångspunkt var att ha korta tävlingar, ett pass max 3 tim.

St.Erikssimmet genomförs med två tävlingstillfällen per termin med fokus på olika simsätt varje tävling. Tävling 1 och 3 innehåller samma grenar liksom tävling 2 och 4. Utgångspunkten är att man får simma en gren per simsätt. Det innebär max 2 individuella grenar samt 2 lagkapper per tävling.

Utmanarens gula och gröna tider används. När simmaren klarat en guldtid är hen redo att nästa tävling simma en längre distans i det simsättet.
Det är tränarna som har koll på detta.

Vi kommer nu att testa detta koncept under vårterminen (två tävlingar) för att sedan bjuda in alla föreningar till ett möte gällande ”Nya St.Erikssimmet” som kommer i sin helhet att starta från och med ht-25 då vi ska följa skolans kalenderår.

Tanken är att varje förening ska ta ett beslut om man ska vara med i St.Erikssimmet. Är man med kan man då också arrangera en deltävling per kalenderår. Självklart kommer vi överens med alla föreningar och har förståelse om man inte kan. Men tanken är att en deltävling ska vara på endast ca 3 timmar och att St.Erikssimmet simmas på fler platser/simhallar samtidigt.

Under St.Erikssimmet behöver arrangören ha en utbildad tävlingsledare, starter och en bandomare. Alla andra funktionärer som hjälper till behöver inte vara utbildade. Det gör att vem som helst kan hjälpa till. En kort utbildning ges på plats inför tävlingen av den arrngerande föreningen.

St.Erikssimmet ska vara kostnadsfritt från och med ht-25 och inget arrangörsbidrag betalas ut.

Vem gör vad:

Inbjudan	PM	Databas	Fördelning	Tävl.ledning	Funktionärer	Inrapport resultat
SDF	SDF	SDF	SDF	Förening	Förening	Förening

S:T ERIKSSIMMET

STOCKHOLMS SIMFÖRBUND

Gröna utmanaren

	Brons	Silver	Guld
25 m ryggsim	Genomföra	0.31	0.28
25 m crawl	Genomföra	0.29	0.26
25 m bröstsim	Genomföra	0.34	0.30
25 m fjärilsim	Genomföra	0.29	0.26

Gula utmanaren

	Brons	Silver	Guld
50 m ryggsim	1.05.0	1.00.0	0.57
50 m crawl	0.59	0.54	0.51
50 m bröstsim	1.10.0	1.05.0	1.02.0
50 m fjärilsim	1.03.0	0.58	0.54
100 m medley	Genomföra	1.30.0	1.25.0
100 m ryggsim	1.38.0	1.30.0	1.24.0
100 m crawl	1.26.0	1.19.0	1.13.0
100 m bröstsim	1.50.0	1.40.0	1.32.0
100 m fjärilsim	1.37.0	1.29.0	1.25.0
200 m medley	Genomföra	3.35.0	3.18.0

Tävling är indelad i 4 omgångar och simmaren kan delta i max en gren per omgång. Alla grenar genomförs mixat tjejer/killar. Varje tävling innehåller minst en lagkapp. Lagkapperna kan innehålla vilken konstellation som helst avseende antal tjejer/killar.

Tävling 1		**Tävling 2**	
Omgång 1	100m frisim	Omgång 1	100m medley
	50m frisim		200m medley
	25m frisim	Omgång 2	100m bröstsim
Omgång 2	100m fjärilsim		50m bröstsim
	50m fjärilsim		25m bröstsim
	25m fjärilsim	Omgång 3	4 x 50m medley
Omgång 3	4 x 50m frisim	Omgång 4	100m ryggsim
Omgång 4	400m frisim		50m ryggsim
	200m frisim		25m ryggsim

Alla föreningar som väljer att delta i St. Erikssimmet förväntas bidra med 1 funktionär. Dessa behöver inte vara utbildade. En kort utbildning fås på plats.

Eftersom det ska vara korta tävlingar innebär det att fördelningen kan bli mellan förmiddagen/ eftermiddagen i samma simhall eller på två olika simhallar beroende på hur många anmälningar.

Datum för St.Erikssimmet 2025

Datum	Arrangör	Plats
8 feb (test 1)	Södertälje SS	Sydpoolen
14 juni (test2)	SKK	Åkeshov
25-26 okt	Skuru	Nacka simhall
7 dec	Spårvägen Sim	Beckomberga

Ni kommer bjudas in till möte/genomgång av nya konceptet under vårterminen.

Varmt välkomna att vara med på St.Erikssimmet!