



PM

Höstsimiaden 2-3 dec 2023, Åkersberga

Plats Söra Simhall , Åkersberga

Bassäng 25m bassäng, 6 banor

Föreningar

Danderyd	
Gustavsbergs SS	Turebergs Simklubb
Järfälla Simsällskap	Tyresö Simsällskap
Norrtälje Simklubb	Täby Sim
Skuru Idrottsklubb	Väsby Simsällskap
SS 04	Åkersberga Simsällskap

Tävlingstider Pass 1 lördag 2 /12 Start kl. 09.00, insim kl 08:00-08:45
Pass 2 lördag 2 /12 Start kl. 14:30, insim kl 13:30-14:15
Pass 3 söndag 3 /12 Start kl. 09.00, insim kl 08:00-08:45
Pass 4 söndag 4 /12 Start kl. 14:30, insim kl 13:30-14:15

Åldersklasser I enlighet med SSF:s tävlingsplanering.

Flickor & pojkar

A - 12 år (2011)

B - 11 år (2012)

C - 10 år o yngre (2013)

Efteranmälan Tas emot i mån av plats mot en avgift på 70 kr/individuell start samt 80 kr/lagkapslag. Mejla till post@stockholmsim.se



Laguppställning Skall vara sekretariatet tillhanda senast 1 timme före respektive pass.

Startlista Preliminär startlista publiceras på www.stockholmsim.se

Strykningar Vi använder oss av strykningssappen. Inlogg skickas ut i samband med PM till epost-adressen ni använt er av vid anmälan i Tempus. Strykningar ska vara gjorda senast 1 timme före respektive pass. För sent inlämnad strykning som medför tom bana debiteras 300 kr.

Regler Höstsimiaden är en fortsättningstävling med det regelverk som gäller för dessa. Resultaten presenteras i bokstavsordning.

Priser I denna tävling delas det ut en deltagarmedalj till alla simmare.

Parkering Vid simhallen (P-skiva 4tim) samt P-hus Åkersberga Centrum. (P-vakter kommer med jämna mellan rum)

Omklädning Tag med eget hänglås till skåpen.

Fika Finns att köpa i kiosken i simhallen.

Ledarsamling Kl. 07:45 med en ledare från varje förening, samling vid sekretariatet.

Funktionärer Vi önskar gärna hjälp med funktionärer.
Vänligen anmäl er till johanna.ronnbro@gmail.com
Samling 45 min före respektive pass, dörren direkt till höger vid entrén.

Upplysningar Stockholms Simförbunds Kansli
Tele: 010-476 53 29
E-post: post@stockholmsim.se



Grenordning Se nästa sida

Pass 1				Pass 2			
1	4x50m frisim	flickor	10 år oy	13	4x50m medley	flickor	10 år oy
2	4x50m frisim	pojkar	10 år oy	14	4x50m medley	pojkar	10 år oy
3	4x50m medley	flickor	11-12 år		<i>Paus</i>	<i>10 min</i>	
4	4x50m medley	pojkar	11-12 år	15	100m medley	flickor	12 år
	<i>Paus</i>	<i>10 min</i>		16	100m medley	pojkar	12 år
5	50m ryggsim	flickor	10 år oy	17	100m medley	flickor	11 år
6	50m ryggsim	pojkar	10 år oy	18	100m medley	pojkar	11 år
7	50m ryggsim	flickor	11 år	19	100m medley	flickor	10 år oy
8	50m ryggsim	pojkar	11 år	20	100m medley	pojkar	10 år oy
	<i>Paus</i>	<i>10 min</i>			<i>Paus</i>	<i>10 min</i>	
9	100m bröstsim	flickor	12 år	21	100m frisim	flickor	12 år
10	100m bröstsim	pojkar	12 år	22	100m frisim	pojkar	12 år
11	50m bröstsim	flickor	10 år oy	23	4x50m frisim	flickor	11-12 år
12	50m bröstsim	pojkar	10 år oy	24	4x50m frisim	pojkar	11-12 år
Pass 3				Pass 4			
25	4x50m frisim	mix	10 år oy	38	50m fjärilsim	flickor	11 år
26	100m fjärilsim	flickor	12 år	39	50m fjärilsim	pojkar	11 år
27	100m fjärilsim	pojkar	12 år	40	200m frisim	flickor	12 år
28	50m bröstsim	flickor	11 år	41	200m frisim	pojkar	12 år
29	50m bröstsim	pojkar	11 år		<i>Paus</i>	<i>10 min</i>	
	<i>Paus</i>	<i>10 min</i>		42	50m frisim	flickor	11 år
30	50m frisim	pojkar	10 år oy	43	50m frisim	pojkar	11 år
31	50m frisim	flickor	10 år oy	44	100m ryggsim	flickor	12 år
32	25m fjärilsim	flickor	10 år oy	45	100m ryggsim	pojkar	12 år
33	25m fjärilsim	pojkar	10 år oy	46	4x100m frisim	mix	11-12år
	<i>Paus</i>	<i>10 min</i>					
34	200m frisim	flickor	11 år				
35	200m frisim	pojkar	11 år				
36	4x50m medley	mix	10 år oy				
37	4x100m	mix	11-12år				



	medley			