



## SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Simklubben Neptun inbjuder till:

### Neptun Artswim

### Sanktionerad tävling i Konstsim

**22 februari 2026**

- Tävlingsdatum:** Söndagen den 22 februari 2026
- Tävlingsplats:** Forsgrenska badet, Medborgarplatsen, Stockholm
- Tävlingsledning:** Julio Martinez och Mats-Jörgen Hansson  
**Tävlingskoordinator:** Maria Brogren [synchro.anmalan@gmail.com](mailto:synchro.anmalan@gmail.com)
- Omfattning:** Sanktionerad tävling för ungdom (13-15), Junior och Senior klass.

Tävlande kan delta i Ungdom och i Juniorklass men inte i samma gren.

Kategorier	Kvinna	Man
Ungdom	2011-2013 (13-15)	2010-2013 (13-16)
Junior	2007-2011 (15-19)	2006-2011 (15-20)
Senior	2007 och över (15 →)	2007 och över (15→)

Ungdom: Solo, Par, Lag + figurer (2st).

Junior: Solo (fritt, tekniskt), Par (fritt, tekniskt), Mixat par (fritt, tekniskt), Lag (fritt, tekniskt och akrobatiskt)

Senior: Solo (fritt, tekniskt), Par (fritt, tekniskt), Mixat par (fritt, tekniskt), Lag (fritt, tekniskt och akrobatiskt)

- Regler:** Tävlingen bjuder in deltagande enligt SSF tävlingsbestämmelser, AQUA:s regelverk 2022–2025, läs mer [här](#).

**SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**



## SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

**Figurlottning:** Figurer lottas torsdagen den 20 februari kl. 09:00. Lottade figurer meddelas via mail till kontaktperson som anges i anmälan.

**Tävlingsinfo:** Startlistor, resultat och övrig information finns via Google Drive, [LÄNK](#).

### Viktiga datum

Vad	Datum	Länk
Preliminär anmälan	Senast 4/1-2026	<a href="#">Länk</a>
Slutgiltig anmälan	25/1-2026	Via mail till <a href="mailto:synchro.anmalan@gmail.com">synchro.anmalan@gmail.com</a>
Coach cards	8/2-2026	Via mail till <a href="mailto:synchro.anmalan@gmail.com">synchro.anmalan@gmail.com</a>
Musikfiler	8/2-2026	<a href="#">Länk</a>

**Anmälan:** Preliminär anmälan senast 4 januari via mail till [länk](#). Ange ca antal simmare/ålder/gren/program.

Slutgiltig anmälan senast 25 januari. Anmälan ska göras i medföljande anmälningsfil för att vara godkänd. Denna ska innehålla tävlings-licensnummer, tävlandes namn, födelseår och anmälda tävlingsgrenar samt kontaktuppgifter till förening.

Slutgiltig anmälan mejlas i en anmälningsfil per förening till [synchro.anmalan@gmail.com](mailto:synchro.anmalan@gmail.com).

**Anmälningsavgift:** 300 kr/tävlande. Anmälningsavgiften faktureras av SK Neptun till deltagande föreningar efter anmälningstidens utgång.

**Domare:** Varje deltagande klubb ombedes ta med 1 domare/teknisk kontrollant per 4 deltagande simmare. Förhoppningen är att genomföra figursimningen på två domarpaneler för en effektiv tävling. Meddela deltagande domare i samband med att ni skickar in anmälan.  
1–4 tävlande = Minst 1 domare/teknisk kontrollant  
5–10 tävlande = Minst 2 domare/teknisk kontrollant

**SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**



## SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

10+ tävlande = Minst 3 domare/teknisk

Minst 2 av domarna behöver kunna döma musikprogram. Vi uppmanar alla klubbar att skicka med så många domare/tekniska kontrollanter som möjligt.

### Musik:

Musikfiler ska vara av god kvalitet och i enlighet med AQUA regler. Filerna ska också vara tydligt märkta enligt exempel nedan. Vänligen ta bort tysta partier i filerna.

Exempel:

Discipline\_free/tech\_1315/Junior\_federation/club\_Swimmers) or team

Example 1: solo\_free\_junior\_Neptun\_Karin

Example 2: team\_tech\_junior\_Neptun\_2

Musikfiler laddas upp på denna [Drive](#) senast 8 februari 2026. Samtliga deltagande klubbar kommer att ha en egen mapp för musikfiler.

### Coach Cards

Coach Cards (excel-format) skickas in senast 8 februari 2026 med aktuell CC-mall. Säkerställ att det är senast uppdaterade CC som används samt att det är korrekt ifyllt. Senaste CC-mallar finnes här [LÄNK](#) och skickas till [synchro.anmalan@gmail.com](mailto:synchro.anmalan@gmail.com).

### Märkning:

Det är viktigt att musikfiler och Coach Cards märks korrekt. Märkning sker enligt [DESSA](#) instruktioner.

### Mat:

Det finns ett enklare café där man kan köpa fika. Mat medtages och äts uppe på balkongen (inte nere vid poolen).

Neptun bjuder domare och funktionärer på fika samt ordnar med lunch till självkostnadspris. Fyll i lista med lunchbeställning i anmälningsfilen. Kostnad för lunch faktureras resp klubb efter tävlingen.

### Viktigt

Lagledare ansvarar för att området föreningen vistas på under tävlingen hålls rent och lämnas städad. Det finns begränsat med parkering i närområdet så kommunala färdmedel rekommenderas. Närmaste t-bana är Medborgarplatsen, närmaste pendeltågsstation är Södra Station.

**SIMKLUBBEN NEPTUN** **PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**



## **SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO**

**Tävlingsprogram:** Preliminärt program bifogas. Slutgiltigt program meddelas i via mail efter sista anmälningdagen.

**Upplysningar:** Maria Brogren, [synchro.anmalan@gmail.com](mailto:synchro.anmalan@gmail.com)

**VÄLKOMNA!**

**Med vänliga hälsningar,**

**Simklubben Neptun**

**Preliminärt program söndag 22/2-2026  
(fastställt program meddelas efter anmälningstidens slut)**

08:00 Insläpp  
08:00-09:30 Uppvärmning (utan musik)  
08:30-09:30 Domarmöte och domarförberedelser  
09:30 Gemensam samling vid poolen  
09:45-10:45 Figurtävling 13-15  
11:00 Junior Team  
12:00 Lunch  
12:00-13:00 Möjlighet till uppvärmning  
13:00-13:45 13-15 solo och par  
13:45-14:30 Junior solo och par  
14:30-15:00 Paus och Möjlighet till uppvärmning  
15:00 13-15 Lag  
Ca 17:00 Prisutdelning  
Avslutning och städning - Alla

**SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**

Götgatan 107, 116 62 Stockholm | [hej@skneptun.se](mailto:hej@skneptun.se) | Org.nr 802002-4348 | [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se)