

SK Täby Synchronizing

Täby Synchronizing Cup 2026

SK Täby Synchronizing har härmed nöjet att bjuda in till inbjudningstävling i konstsimmning 2026, 29 mars i Täby simhall.

Genomförande: Tävlingen genomförs enligt gällande World Aquatics regler och nationella anpassningar. Samtliga regler finns på svensksimidrott.se

Omfattning: Sanktionerad tävling
13-15: figurer samt Solo (fritt/tekniskt), Par (fritt/tekniskt) och Lag (fritt/tekniskt)
Juniorer: Solo (fritt/tekniskt), Par (fritt/tekniskt), Lag (fritt/tekniskt)
Akrobatiska lag 13-15/Junior
Seniorer: Solo (fritt/tekniskt), Par (fritt/tekniskt) och Lag (fritt/tekniskt).

Viktiga datum

Preliminär anmälan	8 mars	Formulär
Slutgiltig anmälan	15 mars	Länk erhålles vid prel anmälan
Coachcards och musikfiler	20 mars	Länk erhålles vid prel anmälan

Observera:

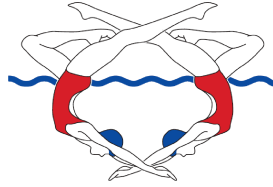
- Man kan endast ställa upp i en åldersklass per disciplin (dvs samma simmare kan ej ställa upp i både C-figurer och B-figurer, B-lag och J-lag osv., men t.ex. B-par och J-lag är ok).
- Blir det för många anmälda återkommer vi med begränsningar men par kommer att vara den kategori som stryks först vid behov.

Tider (preliminära) Insläpp och insim (utan musik) kl. 8:00.
Lagledarmöte och domarmöte kl. 8:30.
Tävlingsstart kl. 10:00. Tävlingen beräknas sluta ca 18:00

Info Starlistor, Program och resultat kommer att finnas [HÄR](#)

Lottning av figurer Lottning av 2 figurer görs måndagen 23 mars kl. 10.00. Lottade figurer anslås på Täby Synchronizing hemsida (www.tabysynchro.se)

Anmälan: Preliminär anmälan görs i detta [formulär](#) senast 8 mars.
Slutgiltig anmälan senast 15 mars 2026 med uppgift om namn, födelseår, tävlingslicensnummer och klass för deltagare, samt namn och email för lagledare och domare. Anmälningsavgift 300 kr per anmäld simmare
Anmälan görs klubbvis på det bifogade formuläret - endast en anmälan per klubb accepteras. Anmälan i annat format är inte giltig. Anmälan laddas upp på drive, länk erhålles efter prel anmälan.



SK Täby Synchro

- Musik:** Musikfiler i MP3-format skall användas. Filerna laddas upp på drive i avsedd mapp senast **20 mars**. Medtag även kopia på filerna till tävlingen. Musiken ska vara av god kvalitet och tydligt märkt enligt:
Disciplin_tech_kategori_förening_simmare par/solo eller ev. lagnr. *Exempel: solo_free_senior_täbysynchro_anna*
Regler för märkning av musikfiler finns [HÄR](#)
Felaktigt märkta musikfiler godtas inte. Mapparna låses efter 20/3 - inga ändringar är därefter tillåtna. OBS! endast ett program per fil. Säkerställ att filen är rätt längd för resp gren, och ta bort tysta partier i början/slut. Detta kommer inte hanteras av tävlingens musikansvarig. Finns tystnad kvar kan det leda till avdrag, med anledning av för långt program.
- CoachCards/CC:** Ifyllda CC-mallar laddas upp på driven senast **20 mars**. OBS! Enbart den senaste versionen av CC kommer accepteras, finns [här](#). Inga handskrivna CC, PDF-filer, Wordfiler etc. får användas. Coach cards som skickas in i felaktigt format kommer ej att räknas och programmet kommer att strykas. Ändringar i coach cards efter anmälningstidens slut accepteras inte. Exempel: CC_solo_free_junior_täbysynchro_sofia
Regler för märkning av CC finns [HÄR](#)
- Program:** **Preliminärt program:**
- | | |
|-------|--------------------------|
| 8:00 | Insläpp/insim utan musik |
| 10:00 | Figurer 13-15 |
| 10:45 | Solo (fritt) |
| 11:40 | Lunch (insim) |
| 12:30 | Par (fritt) |
| 14:00 | Lag(fritt) |
| 15:30 | Akrobatiska lag |
| 15:45 | Tekniska program |
| 18:00 | Prisutdelning |
- Slutgiltigt program meddelas efter anmälningstidens utgång.
- Ingång och land:** Start för samtliga musikprogram ska ske från bryggan. Pyramider, plattformar eller andra akrobatiska rörelser tillåts inte. Observera att detta är ett undantag från WAQ regelverk 2022–2025 som motiveras av ökad skaderisk pga. bryggans bredd.
- Resultat:** Anslås [HÄR](#) och på [Svenska Simförbundets hemsida](#).
- Domare:** 1–4 tävlande - Minst 1 domare/DTC/STC
5–10 tävlande - Minst 2 domare och 1 DTC/STC
10+ tävlande - Minst 3 domare och 1 DTC/STC
Domare samt DTC/STC anmäls samtidigt som tävlande. Vid svårighet att få ihop domare och kontrollanter, försök att låna av andra klubbar.

Välkomna!