

Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5
400m frisim H	50m frisim H	400m frisim D	50m frisim D	200m frisim D
100m bröstsim D	100m frisim D	100m bröstsim H	100m frisim H	100m fjärilsim H
200m bröstsim H	50m bröstsim H	200m bröstsim D	50m bröstsim D	100m fjärilsim D
200m medley D	50m fjärilsim D	200m medley H	50m fjärilsim H	200m frisim H
100m ryggsim H	200m ryggsim H	100m ryggsim D	200m ryggsim D	400m medley D
50m ryggsim D	4x100m frisim M	50m ryggsim H	4x100m medley M	400m medley H
200m fjärilsim H	800m frisim H	200m fjärilsim D	800m frisim D	4x100m medley D
4x200m frisim D	1500m frisim D	4x200m frisim H	1500m frisim H	4x100m medley H
4x100m frisim H		4x100m frisim D		

Grenordning avser förmiddagspassen. Finalpassens utformning bestäms år från år beroende på TV-sändningarnas utformning.