

Sum-Sim (50m) 2021-2024 grenordning

Dag 1

Finaler

4x200m frisim P D*
4x200m frisim F D*
4x200m frisim P E*
4x200m frisim F E*

*Direktfinal

Dag 2

Försök

400m frisim P
100m frisim F
100m bröstsim P
200m medley F
200m fjärilsim P
50m ryggsim F
50m frisim P
1500m frisim F*

Finaler

400m frisim P D/B/A
100m frisim F D/B/A
100m bröstsim P D/B/A
200m medley F D/B/A
200m fjärilsim P C/A
1500m frisim F C/A*
50m frisim P A
50m ryggsim F A
4x100m medley P D*
4x100m medley P E*

A=16 år

B=15 år

C=13-15 år

D=13-14 år

E=15-16 år

Dag 3

Försök

400m frisim F
100m frisim P
100m bröstsim F
200m medley P
200m fjärilsim F
50m ryggsim P
50m frisim F
1500m frisim P*

Finaler

400m frisim F D/B/A
100m frisim P D/B/A
100m bröstsim F D/B/A
200m medley P D/B/A
200m fjärilsim F C/A
1500m frisim P C/A*
50m frisim F A
50m ryggsim P A
4x100m medley F D*
4x100m medley F E*

Dag 4

Försök

400m medley D
100m fjärilsim P
100m ryggsim F
200m frisim P
200m bröstsim F
200m ryggsim P
50m fjärilsim F
50m bröstsim P
800m frisim F*

Finaler

400m medley F C/A
100m fjärilsim P D/B/A
100m ryggsim F D/B/A
200m frisim P C/A
200m bröstsim F C/A
200m ryggsim P C/A
800m frisim F C/A*
50m bröstsim P A
50m fjärilsim F A
4x100m frisim P D*
4x100m frisim P E*

Dag 5

Försök

400m medley P
100m fjärilsim F
100m ryggsim F
200m frisim F
200m bröstsim F
200m ryggsim F
50m fjärilsim P
50m bröstsim F
800m frisim P*

Finaler

400m medley P C/A
100m fjärilsim F D/B/A
100m ryggsim P D/B/A
200m frisim F C/A
200m bröstsim P C/A
200m ryggsim F C/A
800m frisim P C/A*
50m bröstsim F A
50m fjärilsim P A
4x100m frisim F D*
4x100m frisim F E*