

DISTRIKTSTÄVNINGAR

The image features a solid blue background with a gradient from light blue at the top to a darker blue at the bottom. On the right side, there are several parallel white lines of varying lengths and positions, all slanted upwards from left to right, creating a sense of motion or a stylized graphic element.

DISTANSCUPEN

- Användas 2 gånger per termin (50m och 25m)
- Para ihop klubbar som ska samarbeta med varandra i förväg.

UDM

- Endagstävling, 3 gånger per år.
- V.9 (50m) , V.18 (50m) , V.40 (25m)
- 2 platser i regionen samtidigt.
- Åldersgrupp 13 – 15år
- Rullande grenprogrammet till USM

RGP

- Samma individuella grenprogram som på GP
- V.5 (50m) , V.41 (25m)
- Rikttider på 400m och uppåt.

DM/JDM (50M)

- DM/JDM (50m) försvinner
- Ersätts av poängräkning av Mölndal Open, Laxaleken, Trollhättan Meet
- Top 8 starter (100m uppåt)
- Be de berörda klubbarna att ha 1 utav följande lagkapper. 4x100 FR/ME, 4x200 FR
- 1-2 Heat / 1-2 Lag per förening

DM/JDM (25M)

- Fortsätter i samma regi som 2023 och 2024 med försök och final
- Kvaltider
- Lagkapp för kval till SM