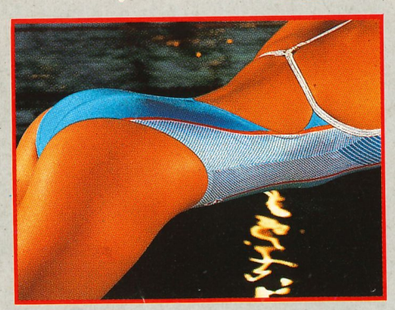


LANDSLAGET TÄVLAR I DIANA





DIANA COMPETITION I ett unikt material – Super Slick. Sitter som en andra hud på kroppen. Torkar snabbt.
Marknadsförs av Craft Gruppen AB, Box 74, 501 02 Borås. Tel 033-10 20 40.

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr 3. 1986. Årg. 41. Pris: 16:50

Sim Sport



BOLL-SPORT TEXTIL

BOLLSPORT - företaget där du bestämmer

Hos BOLLSPORT finns ett ernormt urval tävlings- och träningsdräkter, fritids-, joggingdresser och overaller för sport och fritid. Här finns bollar för de flesta idrotter och mycket annat.

Dessutom är det du som bestämmer här. Tala bara om vad du vill ha i modell, färg och kvalitet. Med eller utan tryck. Hos oss får du det. Vårt idrottsskrädderi arbetar helt för dig och syr gärna upp en provdräkt åt dig om du vill. Allt detta gör BOLLSPORT unikt.

Vi ställer alltid upp. **Sluta leta - tala med BOLLSPORT!**



Ring dygnet runt
08-13 04 90

BOLL-SPORT TEXTIL
ställer alltid upp!



Övriga distriktskontor:

Åstorp	042-597 20
Göteborg	031-16 00 47
Örebro	019-11 11 63
Söderköping	0121-111 70

Ja, jag är intresserad av

☐ Overaller ☐ Speltröjor/-byxor
☐ Bollar ☐

Namn .....
Klubb .....
Adress .....
Tel Bostad..... Arb. .....

BOLL-SPORT TEXTIL

Frankeras ej BOLL-SPORT betalar portot

Svarspost
Kundnummer 28694008
100 26 STOCKHOLM

Svenska Simförbundet

SimSport

Officiellt organ för
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus 123 87 Farsta
Tel. 08 – 713 60 00

Nr 3 1986 Årgång 41

Ansvarig utgivare:
Paul Alfons
Chefredaktör:
Lars – Åke Lindqvist
Tel: 031 – 14 45 60
Redaktionssekreterare:
Ann Mårdbrink
Tel. 031 – 14 45 80
Grafisk utformning:
ABC – Idé
Annonsbokningar:
Jaarinvest 031 – 44 15 35
Föreningsannonser:
031 – 14 45 80
Prenumeration:
031 – 14 45 80 Tel.tid 10 – 12
Prenumerationsavgiften 110 kr per år insättes på postgiro 98 55 05-7 'Simsport'.

SimSport produceras av
Förlagspoolen
Box 15072
400 41 Göteborg
Tel: 031 – 14 45 80
Förlagsredaktör:
Anders Wernesten
ISSN 0346 – 1084
Tryck: SmP Tryck, Växjö 1986
För ej beställt insänt material ansvaras ej. Det går bra att citera SimSport bara källan anges.

Hej igen. Våren är inte bara en hektisk tid utan också förändringens tid. Därför tar vi chansen att ändra lite i tidningens indelning. Till viss del gör vi det också med din tillåtelse för väldigt många har hört av sig med synpunkter.
Simnyheter och mina egna synpunkter om det gamla gänget i början som förut. Denna gång med Europacup i hopp, junior– och ungdomslandskamper i simning med knappt godkänt svenskt deltagande, som huvuddel.
Svensk vattenpolo befinner sig nära botten men är på väg upp igen. Läs om hur de skall göra för att nå Europatoppen.





Skolan måste ta en stor del av alla unga simmares liv. Simförbundet var först med att inrätta egna simcentra och 15 – åriga Klippan blev första resultatet. I ett stort reportage får du veta hur det är att simma och studera vid ett simcentra.
Sommaren kommer och då är det också skönt att bara bada och sola som omväxling från bassängträninen. I läckra färgbilder visar vi sommarens badmode.



Sin egen väg har hon gått. Detta nummers Vem är du? Eva Jonasson står med båda fötterna på den öländska jorden men delar gärna med sig av sina synpunkter på sitt intresse.
Statistik är intressant och i detta nummer hittar du aktuell statistik längst bak i tidningen. Dessutom massor av annan viktig läsning, SM – inbjudan och Simförbundets officiella sidor.
Så därför. Välkommen till nummer tre av Nya Simsport.

Lars – Åke Lindqvist

Omslaget: Badtider med simmig blick närmar sig. Foto: Olympia

Innehåll Nr 3 1986

Simnyheter... 5 Sommarens badmode... 20 Klippan 15 år... 24
Konstsim... 37 Vem är du? Eva J... 39 Balsam för själen... 43
Polo... 45 Statistik... 52 Bad News... 62

Gräsrot och gnäll

Nej, det är inte Gösta Linderholms senaste svensktoppsschlager utan mer en sammanfattning av de senaste årens intryck från bassängkanten. Att helt oombedd och oetablerad närma sig den absoluta simtoppen i det här landet är förenat med många problem.

Vid JSM i Malmö 1983 presenterades en ny simtidning och genast ställdes frågorna vilka som låg bakom. Svaret: Några som tycker det är kul med simning, var det inte många som trodde på. Detta är dock fortfarande fallet och efter två och ett halvt år är det ännu så att vi som idag gör denna tidning fortfarande tycker att simning är kul.

Med simning menar vi givetvis all simidrott. Detta för att inte konstsimmare, polospelare och simhoppare skall känna sig trampade på tårna.

Det som varit mest intressant under denna tid har varit att studera de grupper som finns. Hur varje grupp utger sig för att enbart arbeta för simningens bästa samtidigt som gruppen berättar för sin omgivning hur illa alla andra grupper arbetar. Det kanske inte är unikt för simningen att alla arbetar enbart efter sitt huvud i stället för att samarbeta men det kan inte på något sätt gagna simningens utveckling.

100.000 gräsrötter

Att arbeta bland gräsrötterna ger inte bara stimulans och tacksamhet från själva roten utan också massor av intressanta synpunkter. Där finns fortfarande entusiasmen och idealismen. Där finns idéerna och kraften att genomföra dem.

Dessa tusentals gräsrotsledare och tränare som fostrar och organiserar fler än 100.000 ungar, trivs med sin verksamhet för dit ner har gnället ännu inte nått.

Ur dessa hundra tusen kommer det fram några tusen som vill fortsätta tävla på tuffare nivå. Ur dessa tusen några hundra, sedan några tiotal som utgör stommarna i våra landslag. De utvecklas och mår bra och någon enstaka presterar också internationella resultat av världsklass.

Murbyggare

Men vad händer den gräsrot som vill vidare som tränare eller ledare? Han eller hon, i fortsättningen använder jag bara han för utrymmets skull, möter snabbt 'gruppen' i den egna föreningen. Gruppen, en cirkel, omger sig med en mur. En mur som är svår att tränga igenom men det går.

Så på distriktsnivå, en ny grupp med en ny mur. Sedan iväg ut på mästerskapen, de stora tävlingarna, utbildningarna, konferenserna och mötena. Där finns den. Den lilla men kompakta gruppen med en mur som är näst intill omöjlig att tränga igenom.

Gnället börjar

Där finns den inre cirkeln med medlemmar som var med redan på Arne Borgs tid. (Så känns det nästan). Där finns de som vet allt, kan allt och inget nytt har att lära. Där finns också mängder av nyttig tradition och kunskap men dessa har den inre cirkelns medlemmar skaffat själva genom hårt arbete. Det kan andra också göra så därför finns det ingen anledning att dela med sig.

Den nye, utbildade och entusiastiske tränaren/ledaren kan stånga sin panna blodig mot muren runt den inre cirkeln. Det hjälper inte. Han släpps inte in. I stället inträffar något annat. Gnället börjar. Det är fel på allt. Det är fel på simmarna, kommunerna, andra tränare, andra ledare, linorna, vattnet, vädret och det viktigaste av allt. Hur kan något bli bra med ett sådant förbund.

Allt är fel utom det som de själva gör. Så börjar gnället djupt inne i den inre cirkeln och om det är något den gruppens medlemmar är villiga att dela med sig av så är det gnäll. Det sprider sig och de nya, oetablerade som ser upp till 'gudarna' börjar så småningom tro att gnället är befogat.

Satsar på jaget

Givetvis är det så att en del gnäll är befogat. Inte ens det Svenska Simförbundet gör allt rätt. Men i stället för att dela med sig av sitt kunnande och komma med förslag om hur den totala simningen kan göras bättre så hörs bara en sak.

Gnället.

När man kommer utifrån för att försöka göra något positivt men ändå realistiskt om simningen känns det efter några år tråkigt att behöva konstatera att inte mycket förändrats under de senaste åren.

Kvar finns den inre cirkeln med sitt gnäll och kompakta ointresse för något annat än det egna jaget. Kvar finns också ointresset för att göra en rejäl satsning på landslaget.

'Där vet man ju inget så varför skall jag låta MIN simmare bli förstörd där i stället för att samla poäng till mig'?

Kvar finns också det tråkiga 'skitsnacket' om de som inte fått bli medlemmar i gruppen. Ett snack som aldrig sägs direkt till den det gäller. Ett snack som därför sårar bakom ryggen för att 'skitsnackaren' inte vågar stå för sina ord.

Låt den rulla

Trots detta arbetar de vidare. Gräsrötterna som tror på en stark svensk simning också i framtiden. De positiva, entusiastiska och idéella gräsrötterna som ännu inte blivit förstörda av oöverstigliga murar och inre cirklar. Om vi, som tycker det här med simning är fantastiskt roligt, i stället jobbar tillsammans, oavsett personlig status och vinning, är jag övertygad om att den ljusnande framtid är vår, så här i studenttider.

Om vi samtidigt ser positivt på att vi alla kan bidra med något litet för något gemensamt stort går det ännu lättare.

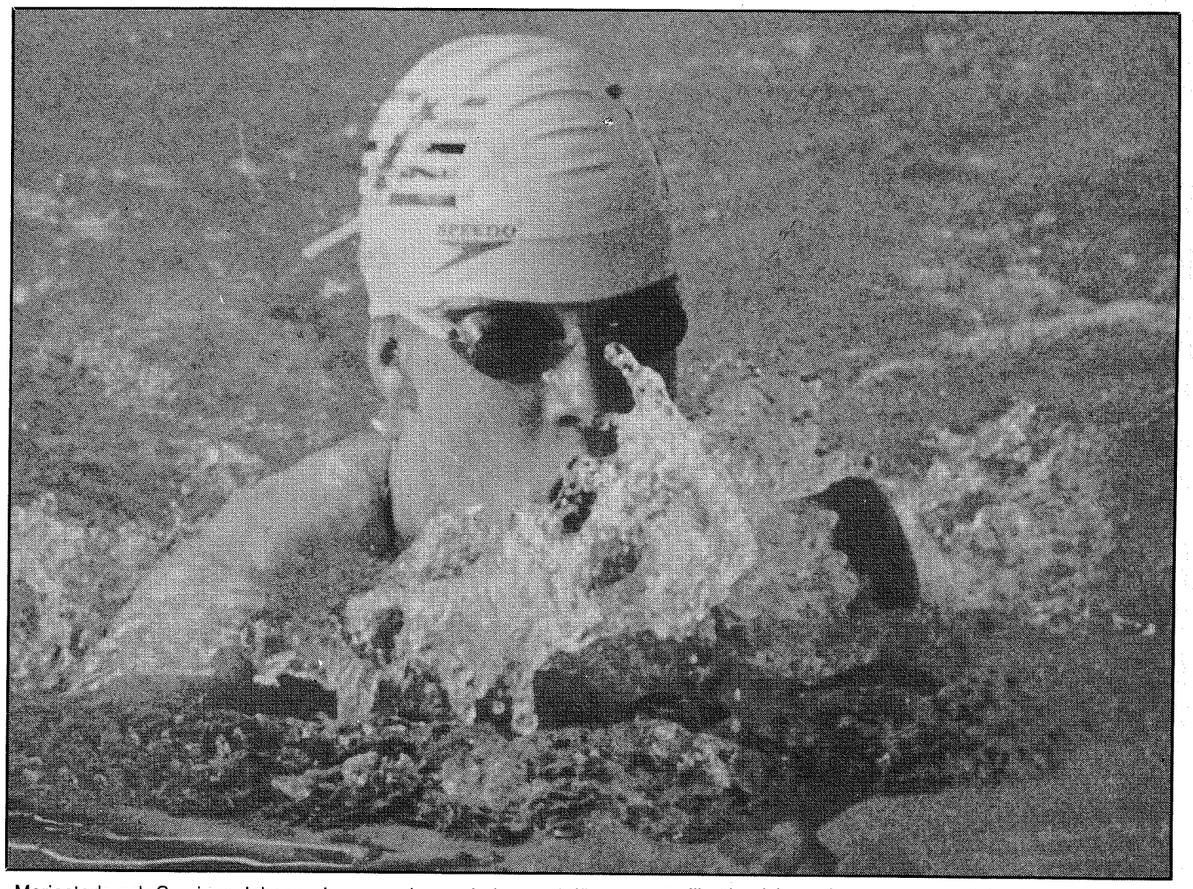
Man skall inte kasta sten i glashus men efter lite drygt två år i 'branschen' kan jag omöjligt vara etablerad.

Det finns två sätt att passera en cirkel: Stånga sig rakt igenom eller gå runt. Du som tror på simningen. Gå runt. Låt den inre cirkeln vara. Tids nog rullar den bort av sig självt.

Lars – Åke Lindqvist

5 ~~6~~-Nationers

7 ~~8~~-Nationers



Mariestads och Sveriges Johanna Larsson simmar helt respektlöst oavsett vilket landslag och mot vem hon tävlar. Hon var en av de få svenska ljusglimtarna vid Påskens landskamper.

De svenska junior– och ungdomslandslagen firade Påsken genom att var för sig tävla i Burlöv och Barcelona. I Burlöv nåddes målet för juniorlandslaget medan ungdomarna i Barcelona blev något av en besvikelse. Ljusglimtar fanns men de var få. På något sätt känns det som om det är tillräckligt att få vara med. När det sedan gäller i bassängen saknas motivationen. Italien och Västtyskland dominerar junior– och ungdomssimning och det skall bli mycket intressant att se om dessa juniorer och ungdomar kan växa upp till lika bra seniorer. Då kommer det att bli tätt i toppen vid de internationella mästerskapen.

8 – Nationers i Barcelona

Blev 7 – Nationers utan Belgien

Barcelona(SimSp). 8 – Nationers som genom Belgiens avhopp blev 7 – nationers blev också en besvikelse för det svenska ungdomslandslaget. Flickorna födda 1971 – 1972 och pojkarna födda 1970 – 1971, verkade nöjda med att få komma söderut för att tävla och sedan ligga i solen på en veckas träningsläger.

För många var det premiär i landslaget och en dålig bassäng med ett dåligt arrangemang gjorde säkert sitt till även om de andra deltagande nationerna klarade sig fint. Eftersom de svenska mästerskapen ligger några månader tidigare medan övriga deltagande nationer just avslutat sina är det samtidigt naturligt att de svenska toppresultaten uteblev.

Undantag fanns och ett av de främsta undantagen var Johanna Larsson. Fullständigt respektlöst vann hon 100 m rygg på fina 1.06.63. Hon blev tvåa på 200 m medley med 2.27.44 och på 400 m fritt, 4.26.04 samt fjärde flicka på 400 m medley med 5.13.05.

Anna–Maria Bengtsson klarade sig också med hedern i behåll genom att bli tvåa på 200 m rygg med 2.24.63 och femma på 100 m rygg med 1.08.18.

På pojksidan svarade Håkan Karlsson för bra prestationer genom en andraplats på 100 m fritt med 53.85 och en femteplats på 100 m fjäril, 59.56.

Stefan Anderssons 2.15.03 på 200 m fjäril räckte till en femteplats och Sofie Nygrens 1.05.82 på 100 m fjäril och 4.33.04 på 400 m fritt blev till två åttondeplatser.

Svenska simmare har skämt bort sina anhängare med bra lagkappsresultat. Det stämde inte i Barcelona. På 4x200 m fritt slutade flickorna som fyra och pojkarna som sexa. Femteplats för båda lagen blev det på 4x100 m fritt och i medleylagkappen blev pojkarna sist. Flickornas medleylag slutade femma.

Italien och Västtyskland var helt suveräna. De har enligt sina tränare tränat annorlunda och satsar fullt ut när de får komma ut och representera sina nationer.

– Det här var inte så bra, Eskil Sandh, överledare för den svenska truppen?

– Nej. Vår insats blev en besvikelse även om några få undantag fanns. Det verkar som om inte U–landslaget har rätt status för simmarna. Att bära landslagsoverallen måste få betyda något. Nu blev det som en lyxresa för en del. Vi måste snarast se över detta så att vi kommer bättre förberedda nästa år. Det var också ett mycket dåligt arrangemang i Barcelona. Vi var många simledare som undrade över hur de skall klara VM i Spanien och ett eventuellt OS 1992 i Barcelona. Festen uteblev helt och det var inte bara resultatens fel. Där fanns ingen eltidtagning och ingen startpistol utan startern använde en visselpipa och den manuella tidtagningen resulterade i hundradelar i resultatlistan. Även om vi inte simmade bra i Barcelona så känns det i alla fall tryggt att veta att vi är duktiga på att arrangera. Jag vill också säga att de flesta av våra ungdomar skötte sig perfekt.



Elleonore Svensson från Örebro och Sverige var tillsammans med Kristianstads Håkan Karlsson lagkapten för det svenska ungdomslandslaget i Barcelona. Med bra resultat i bassängen hade de också fullt upp på land.



USA's kvinnor håller sin hud ungdomlig med aloe 99

USA's populäraste hudvårdsserie – Aloe Vera.

Helt biologisk. Läkemedelsväxten som används i skönhetscremer. Det är bevisat att Aloen går in i huden/kroppen och då serien innehåller Collagen/Elastin E-vitamin + massor av hudstimulerande örter, innebär det att man får en fantastisk skönhetskur som gör huden ungdomlig.

Ansiktscremen Collagen E. *Fuktighetsbevarande, rynkbehandlande. Aloen skyddar huden vid sol. Lämplig vid torr och problemhy. OBS! 120 g.*

Hand&Body lotion Collagen E *– gör huden mjuk och smidig. 240 g.*

Aloe 99 Salva. *Mot alla hudproblem, speciellt sol- och brännskador. Kallas i USA för "Det biologiska alternativet till Cortison". 120 g.*



Ca.pris 49:- ST

Finns på Hennes&Mauritz och välsorterade hälsokostbutiker.

Återförsäljare sökes — Aloe Vera produkter, tel 08-94 84 51, 30 99 50.

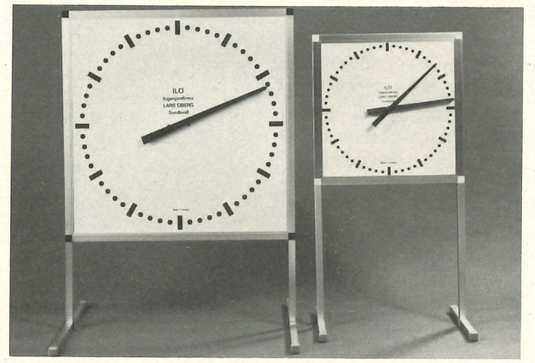
MIWEX

– SIMSPECIALISTEN –

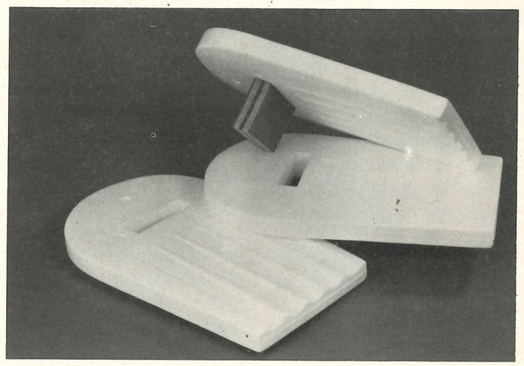
Generalagent för ROLLO simprodukter

FULLSORTIMENT FÖR ALL SIMSPORT DIN TOTALLEVERANTÖR FÖR BAD OCH SIMVERKSAMHET

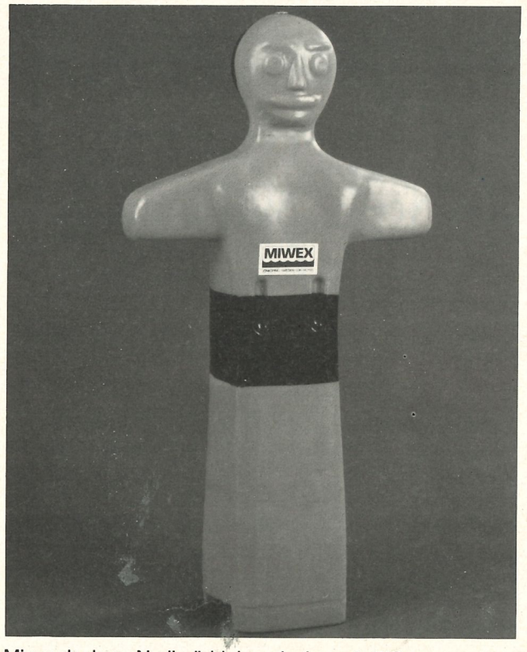
Några av våra senaste nyheter!



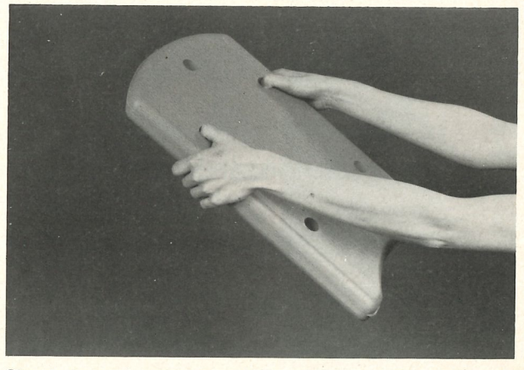
Träningsur med eller utan minutvisare. Stor modell: 800 x 800 mm. Liten modell: 500x500 mm. Med eller utan stativ. 24V.



Simplatta Superstar. Samma kvalité och flytkraft som Simförbundets gamla modell. Förnyad – Förbättrad. Med broms. Upphängningshål. Styrfenor.



Miwexdockan. Ny livräddningsdocka enl. FIS bestämmelser.



Simplatta med tumgrepp. Hållbar HD-plast. Tål att gå på!

MIWEX FRITID AB BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING

6 – nationers i Burlöv blev 5 – nationers

Burlöv(SimSp). Under påskhelgen avgjordes 5 – nationers i simning för ungdom (pojkar födda 69–70 och flickor födda 70–71) i Burlöv. De fem nationerna var Italien, Västtyskland, Spanien, Holland och Sverige. Av ekonomiska skäl hade Frankrike hoppat av bara tre veckor före tävlingen.

Tävlingen blev redan från början en stor uppvisning av Italien. De italienska simmarna kom direkt från sina juniormästerskap – nyrakade och i allra bästa form. Italienarna vann totalt 22 av 30 grenar och 8 av grenarna vann de till och med dubbelt.

Det skall bli intressant att se om Italien kan följa upp dessa duktiga juniorer till fullfjädrade seniorer.

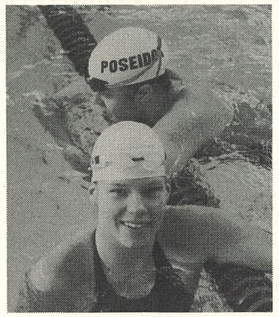
Sveriges målsättning var att bli tredje bästa nation, vilket skulle innebära två placeringar bättre än 1985 då endast Spanien fick stryk av Sverige.

Redan efter 4 – 5 grenar var mönstret klart. Italienarna var suveräna, västtyskarna klara tvåor och striden om tredjeplatsen skulle komma att stå mellan holländare och svenskar.

De svenska simmarna, bl a ett tiotal debutanter, hade alla påbörjat sin grundträning och hade gjort en 2 – 3 dagarstoppning för denna tävling. Som alltid med en sådan förberedelse blir det blandat resultat.

En del simmade mycket bra, medan andra inte lyckades nå upp till sin normala standard. Målsättningen individuellt var att slå sina personliga rekord eller att vara i närheten av dem.

Första dagens tävlingar bjöd på flera goda insatser av svenskarna. Främst, som vanligt,



var Anders Holmertz, som vann 400 m frisim med den mycket fina tiden 3.58.16, bara ett par sekunder från det svenska rekordet. Jonas Järnö och Anna Rosengren blev båda treor i sina medleylopp.

Jonas slog personligt rekord på 400 m medley med 4.38.50 och Anna var ett par tiondelar från personligt rekord på 200 m medley med 2.25.66.

Närmast en seger första dagen, förutom Anders H, var Åsa Hedlund på 200 m bröstsim. Hon ledde loppet tills det var tio meter kvar, men tröttnade och fick nöja sig med en andraplats och tiden 2.44.00.

Övriga medaljer första dagen tog Joakim Holmqvist på 100 m frisim, 53.44 och en tredjeplats samt pojkarnas 4x200 m frisimslag, som också hamnade på en tredjeplats. Anders Holmertz avslutade med tiden 1.52.11.

Poängstriden efter första dagens simningar var ganska odramatisk. Italien ledde med 249 poäng före Västtyskland 181, Sverige 136, Holland 112,5 och Spanien 89.5.

Andra dagens tävlingar började bra för Sverige. Pojkarna blev tvåa på 4x100 m frisim efter Italien och på de båda medleydistanserna blev det åter två tredjeplatser.

Anna Rosengren fortsatte med att sätta nytt personligt rekord på 400 m medley, 5.01.44 och Kenneth Wikström slog personligt rekord på 200 m medley, 2.12.32. Anders Holmertz visade åter sin fina form genom att vinna 200 m frisim på 1.53.83.

Största svenska överrask-

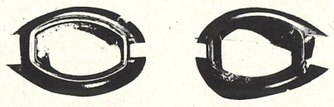
Åsa Hedlund svarade för ett utmärkt bröstsim och två silvermedaljer i Burlöv.

Forts. sida **10**

Vi syns



Compy – amerikanska simglasögon av mycket hög kvalitet



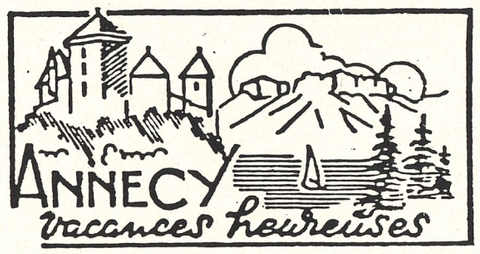
Imfria simglasögon – ny modell

Monterbara simglasögon – svensktillverkade



Samtliga finns i sex olika färger hos

TRAINING EQUIPMENT AB
M. MALMSTEN
BACKVÄGEN 22 S-296 00 AHUS TEL. 044/24 30 67 - 24 30 68 SWEDEN



Annecy Läger till lågpris

se Simjournalen 5/84

Träningsmöjligheter:
OS – bassäng utomhus med allt som behövs för rationell träning.

Inkvartering:
Juni: Hotel Novel med 3–4 bäddsrum med dusch o wc. Hel- eller halvpension. Läge: Mitt i centrum med 15 minuters promenad till bassängen.
Juli – augusti: CLFS Residence. 4–bäddsrum med dusch o wc i korridor. Helpension. Läge: Mitt i centrum med 15 minuters promenad till bassängen.

Annecy i östra Frankrike bjuder på härliga sommaraktiviteter för alla.
För ytterligare information kontakta:
Jean–Pierre Jacquemot, CLFS, Box 4001, 291 04 Kristianstad.
Tel: 044 – 10 33 08.

Har din hud problem?



Har du extra känslig hud eller allergiska besvär?

Har du ställen på kroppen där huden lätt blir irriterad?

Eller har du ett litet barn med ömtålig hud eller blöjbesvär?

Barnängen AB, 17800 Ekerö.

Även om du har extra känslig hud, kan du nästan alltid använda en vanlig mild tvål som Barnängens Barntvål.

Men ibland rekommenderar läkarna en specialtvål när huden är särskilt irriterad.

Därför har Barnängen gjort en flytande specialtvål som är uppbyggd på ett tvålämne som kallas Isetionat.

I stort upplagda tester har Isetionat visat sig vara det mildaste av alla tvålämnen man provat.

När behövs Barnängens Specialtvål?

Den passar både barn och vuxna.

Du kan använda den för spädbarnsvård, t ex vid blöjbesvär.

Du kan ha den för din egen intima hygien. Eller när huden är irriterad, mycket ömtålig eller skadad.

Du kan också tvätta dig med den vid andra hudproblem som självsprickor, känslig hårbotten, analklåda eller för att motverka uttorkning.

Och har du problem med fet hy eller finnar är specialtvålen också rätt. Den har hjälpt många tonåringar att lindra besvären med acne.

Hudallergitestad. Inga färgämnen.

Barnängens Specialtvål är utvecklad i samarbete med svenska hudläkare och noga hudallergitestad.

Den innehåller inga färgämnen. Den har pH 5,5, ungefär samma som huden själv.

Och i motsats till de flesta andra specialtvålar har den en mjuk och krämig tvålkänsla.
Äkta Barnängen-känsla.



Barnängen Specialtvål.

När din hud har problem.



Rent, friskt källvatten. Ingen annan dryck passar så självklart in vid så många tillfällen. Renad och förädlad av naturen själv, tappad direkt ur källan, är Ramlösa den naturligaste dryck du kan välja. Och naturen är snäll mot din kropp.

SIMNYHETER

Forts.

ningen under de båda tävlingsdagarna var Maria Andersson på 100 m bröstsim. Hon vann första heatet mycket övertygande på 1.16.45, vilket räckte till en tredjeplats. Tvåa på både 100 m och 200 m bröstsim blev Åsa Hedlund. Poängmässigt blev också damernas bröstsim Sveriges bästa grenar.

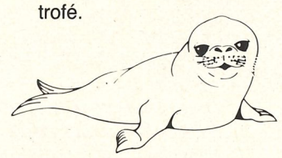
Sammanfattningsvis slog de svenska simmarna 16 personliga rekord, tog två segrar, tre andraplatser och åtta tredjeplatser. Detta räckte till att nå målsättningen – att bli tredje bästa nation. Italien vann på 493 poäng. Därefter kom Västtyskland på 365.5, Sverige 264.5, Holland 247.5 och Spanien 172.5 poäng.

De svenska simmarna gjorde en bra insats i denna tävling. Dock var det tråkigt att de inte fick en chans att visa vad de verkligen kan. Hade de svenska juniormästerskapen anpassats till de internationella ungdomstävlingarna hade resultatet blivit ännu bättre.

Leif Eriksson

Marathonsimning

Med den franska titeln 'Traversees' inledde Arena i Frankrike förra sommaren en serie långdistanssimningar i vikar, kanaler, sjöar och i havet. 400 herrar och 200 damer deltog och vid varje deltävling gavs poäng. Sammanlagt vanns marathonsimningarna av Alain Charmey, Schweiz och Lydie Reuze, Frankrike, vann damernas trofé.



Mark Spitz

Sjufaldige OS–medaljören 1972, Mark Spitz håller fortfarande på med simning. 1986 förnyade han sitt kontrakt med simklädertillverkaren Arena för ytterligare en period. Han jobbar som produktutvecklare med att förbättra simbaddräkter och simbadbyxor.

Uddeholm Kraftsport - en stark partner

Inredning och projektering av styrketräningslokaler.

Kontakta oss!

Vi har resurserna och kunnandet!

UDDEHOLM KRAFTSPORT

Box 703, 683 01 Hagfors
0563-170 00

ICA

PRESENTKORT I VINST - EN GOD IDÉ

ICA-butikerna är måna om sina kunder. - Du vinner en hel del! - Du slipper hantera och lagra en massa varor och inte stå för service och lämna garantier. Det gör ICA-handlarna.

Enkel hantering. Snabb redovisning och god säkerhet.

Du får nöjda vinnare och enkel hantering med ICA PRESENTKORT. Välkommen!

Ring gärna 021-19 43 64

Beställningskupong

	Antal	Valör	Kronor
Vi beställer	___ st	5 kr	____
	___ st	10 kr	____
	___ st	50 kr	____
	___ st	100 kr	____

Beställ jämna block 5 kr 10 kr 50 kr **25 st** 100 kr **10 st**

Klubbensföreningens namn:

Adress:

Postnr/ort. Tel:

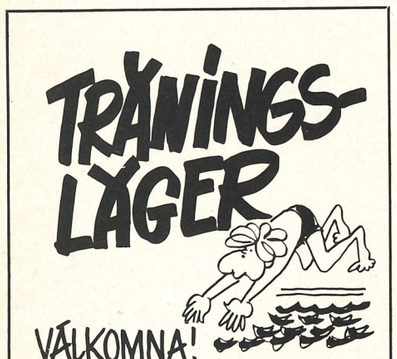
Sändes till: ICA-förlaget AB, ICA-Presentkort, 721 85 Västerås.

Triathlon

Förra årets Triathloncirkus i europa vanns av Jörg Hofmann från Västtyskland. Damernas motsvarighet hade tre fransyskor i topp, Chantal Malherbe, Pascale Lafosse och Odile Lagarde. Sammanlagt 12 deltävlingar arrangerades. ?ZI år kommer 10 tävlingar att avgöras i Frankrike, sedan en deltävling i Västtyskland, 1 i Belgine o s v, Europa runt. Arrangörer blir Arena och Le Coq Sportif.

HÖRT I DUSCHEN

...att Göteborg inte får EM 1989... att det är synd när nya anläggningen äntligen då står färdig...att vattenpolons Gunnar Kron skall delta i Jugoslaviska Olympiska Kommitténs seminarium i Sibenik i maj...att det ligger i Jugoslavien...att den månaden är en härlig semestermånad...att svensk polo kanske ändå kan lära sig något ...att klubbarnas sedvanliga tröghet kan göra att polokommittén själva får sälja Simkalendern...att Simkalendern trots allt är för bra för att ligga och samla damm...att Hans-Olov Nilsson i Hallsbergs Simklubb den 16 mars simmade 20.100 m på ett pass...att det tog 4 tim och 6 min och 28 sek ...att han drack efter varje 2000 meter...att fler undrar vad det skall vara bra för...särskilt som sista 100 m under passet simmades på 59.7... att ryktet säger att ovanstående kommer att följas av en maratonsimning i Hallsberg...att Folksam gett stipendier till Västerås Agneta Eriksson...att vi också undrar varför...att hon ändå är väl värd all uppmuntran...att hon är en av få Sum–Simtjejer som fortfarande tillhör eliten...att det är bevis för att det inte är farligt att vinna som ung...att ekonomin angavs som skäl när Sverige tackade nej till att byta tränare med Sovjet...att inte ens Ingvar Karlsson kunde ändra på det när han träffade Gorbatjov...att tränaren Lars Klingén från Varberg skall mäta bassängen i Berlin före EJM...att första platsen i Grand Prix premieras med 4.000 kr...att sexan får 1.200 kr...att fler simmare överväger att börja med tennis ...att vi hörs igen...att du är välkommen att duscha med oss.



- 25 m bassäng 8 banor
- separat hoppbassäng 1 + 3 + 5 meter
- undervisningsbassäng med höj- och sänkbar botten 30-150 cm
- styrke- och gymnastikhall
- elljusspår utgår från badet, vintertid spårat för skidor.

MAT o. LOGI!

- Allt från skolsalar, vandrarhem, stugor till pensionat och hotell med frukost eller helpension.

FRITIDEN!

- Kungsberget, alpint centrum 2 mil från Sandviken. 6 liftar, 8 nedfarter, skiduthyrning, restaurang, värmestugor m.m.
- Högbo Bruk, motionscentral, ett flertal elljusspår, lift m.m.

UPPLYSNINGAR:
För vidare information, priser, bokningar kontakta badförest. Ulf Isaksson Parkbadet tel. 026/24 15 60

PARKBADET
SANDVIKEN

RESOR

För grupper eller individuella

Ring oss för ett pris, det tjänar Du på!



SCANTRAVEL AB
HÖGALIDSGATAN 36, 117 30 STOCKHOLM
08-69 34 20, 69 35 80

Svenska resultat gav eko i Bergen

Bergen(SimSp). I mitten på mars tävlade ett nertränat svenskt 'B–landslag' i norska Bergen mot toppade simmare från Danmark och Norge. Initiativet till tävlingen hade tagits av Bergens största simklubb, BS – LK. För att få kvalitet på tävlingen såldes arrangemanget till Bergens lokal–TV som glatt nappade. Med TV i botten gick det lätt att hitta sponsorer och med pengar bakom sig kunde arrangörerna också bjuda in bra simmare.



Vid den TV–sända landskampen i Bergen vann Göran Titus före Danmarks nye storsprinter Vagn Högholm.

Tävlingen anpassades till TV och finalpassen varade bara i 50 minuter. Ingen prisutdelning förekom mellan loppen. Det var en tävling helt i publikens smak. Kort, snabbt och spännande.

Bland de svenska simmarna imponerade lagets yngsta medlem, 14 – åriga Johanna Larsson från Mariestad. Hon var bara 36 hundradelar från det nordiska seniorrekordet på 100 m rygg och hade 15 minuter tidigare vunnit 50 m fjäril på 29.67.

På 200 m rygg sänkte hon sitt eget personlig rekord med 2.5 sekunder till 2.18.22.

De båda Anna Rosengren från Mora respektive Elfsborg, Borås visade framfötterna och vann sina specialgrenar bröstsim och medley. Vinst blev det också för Annlo Edenholm på 100 m fjäril. Hon var dessutom tvåa på dubbla distansen med 2.18.77

På herrsidan gjorde Göran Titus flera mycket bra simningar. Han vann en jämn och spännande kamp på 100 m frisim över Danmarks nye storsprinter Vagn Högholm som vid de danska mästerskapen satte nytt nordiskt rekord på 50 m frisim med 22.52. Han gick också under 50 sekunder på 100 m fritt.

Tony Lennartsson visade vilken enorm fighter han är. I ett rafflande lopp på 400 m fritt spurtslog han Danmarks fjärilskomet, Jan Larsen. Tony nådde kaklet efter 3.59.58, åtta hundradelar före sin danske antagonist.

Bergens och lokal–TV:s satsning visar att det går att arrangera bra simtävlingar som också ger ekonomiskt utbyte. Nästa år kommer startfältet att utvidgas och ett nytt svenskt landslag att vara på plats.

Claes–Göran Widén

VÄLJ DEN SÄKRA RUTSCHBANAN

VÄLJ AGUA – RUTSCH

Egen plasttillverkning

Åkföreskrifter

PRODUKTANSVARSFÖRSÄKRING

Begär prospekt på **TURBO**

Sista referensanläggning
Gustavsvik Örebro

AQUA Rutsch
AP–Aqua Rutsch AB
Munkahus, 292 00 KARLSHAMN - Tel. 0454–142 70
telex 4549

Torbjörn Falk Ny ordförande



I Torbjörn Falk från Västerås får svensk simning just den ordförande man önskat sig. (Foto: Roger Stark).

Av Roger Stark

Vid Svenska Simförbundets årsmöte i Strömstad valdes Torbjörn Falk till ny ordförande. Någon strid vid hans nominering blev det aldrig. När valberedningen för några månader sedan frågade svarade han ja till skillnad från förra året då Torbjörn Falk också var aktuell.

– Skillnaden på då och nu var att jag tidigare varit ordförande för Västerås Simsällskap, en av landets största och mest framgångsrika simföreningar. Jag ansåg inte att jag kunde dubblera som ordförande på två platser, säger Torbjörn Falk.

Han är välkänd och omtyckt i simmarkretsar. Bakom sig har han en tidigare sejour som styrelseledamot i Simförbundet. Han drev vissa ekonomiska frågor och han kan simning från insidan.

– Men så fick min förening, Västerås SS, ekonomiska och därmed organisatoriska problem. Jag kände mig kluven och kände att jag var tvungen att lämna en av organisaionerna. Då låg klubbens angelägenheter närmast hjärtat.

Redan inför förra årets årsmöte fördes namnet Torbjörn Falk fram. Svensk simning har inte varit helt nöjd med riksdagsmannen Rune Ångströms arbete för simningen. Han har heller inte kunnat simningen inifrån.

'Hårt jobb'

– Jag är mycket medveten om att det är många arbetsuppgifter som väntar på mig. Att få fart på ekonomin är nog den allra viktigaste, säger Torbjörn Falk.

Förutom att Rune Ångström lämnade ordförandeskapet så valdes Per – Axel Eriksson, Stockholm, som ersättare för Bo Hogenäs. Hogenäs har drivit skol– och utbildningsfrågorna på ett sätt som gjort andra idrottsförbund avundsjuka på simningen.

– Jag kan tänka mig att jobba vidare med skolfrågorna, men styrelsen lämnar jag, kommenterar Hogenäs.

Mer om årsmötet och en närgången intervju med de nyvalda i nästa nummer av Nya Simsport.

'SENAN' PÅ GÅNG

Nu är han i full fart igen. Borlänges Per Johansson. Under vintern och våren har han gjort sina bästa USA – resultat någonsin.

Dessutom är uppbackningen bättre än någon gång tidigare. Per och hans personlige coach, Lars – Erik Paulsson, har nu gjort en totalplanering som skall leda fram till en medalj 1988.

Av teckningen att döma har Per också genomgått en fysisk förvandling som bör göra honom oslagbar den närmaste tiden.

Distrikts tävlingar

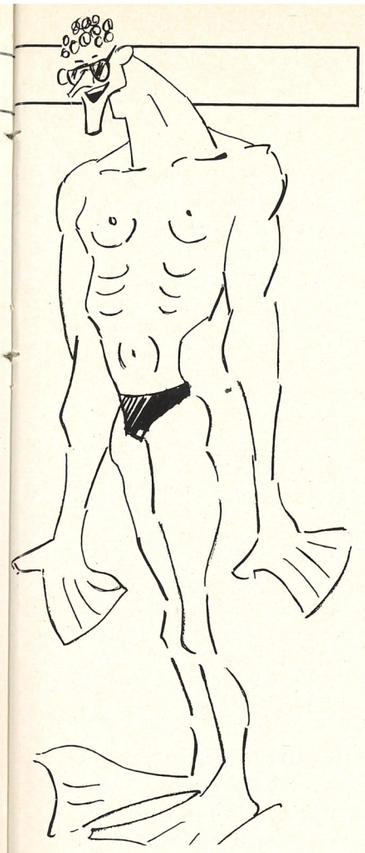
Upplands Simförbund arrangerar,

DM lång bana – Seniorer 23–25/5 i Uppsala.

DM lång bana – Juniorer 16–17/8 i Örbyhus.

DM kort bana – Seniorer 6–7/12 i Enköping/Uppsala.

Separat inbjudan till berörda föreningar.



Torra, nariga händer blir mjuka och lena igen. Utan kladd.



Gripen Linköping

EKONOMITUB!

HÖGSTA KLASS!



Det är skillnad på selen och selen. Produkter försedda med detta sigill är Din GARANTI och TRYGGHET för att innehållet är BIOLOGISKT ORGANISKT SELEN av högsta kvalitet, med dokumenterat, god upptagningseffekt.

UNIVERSITY OF CAL. HÖGSTA ORGANISKA KVALITET SELEN BLUE TEST

SELEN + ABDE, Sveriges populäraste selenprodukt, innehåller förutom 100 mcg Selen per tabl vitaminerna A, B, D och naturligt vitamin E. SELEN E, årets nyhet, innehåller 100 mcg Selen per tabl samt 30 IE naturligt vitamin E.

Produkterna med BlueTest-sigillet, SELEN+ABDE och SELEN E finns där Du köper hälsokost.



Marknadsföres av AB ESDAKOST, Rimbo, Tfn 0175-709 05



Svenska framgångar i Europacupen

Inom loppet av fjorton dagar genomfördes nyligen inomhussäsongens stora nationella och internationella simhoppstävlingar i Högevallsbadet i Lund. SM i mitten av mars, tjänade som uttagning och genrep i största allmänhet inför påskens Europacuptävlingar.

Av Göran Johannisson

Den i särklass främsta svenska hoppersskan Anita Rossing från Göteborg, nyligen hemkommen från USA, dominerade damernas svikthoppstävlingar. Det framgick med all önskvärd tydlighet att hon inte legat på latsidan borta i Austin under vinterhalvåret även om segerresultaten från 1 och 3 meter inte riktigt motsvarade hennes högsta kapacitet.

Liksom tidigare har hon vissa problem med de svårare rotationshoppen i andra avdelningen. I Carola Söderströms frånvaro belade Cecilia Franzén från Karlskoga andraplatsen i båda svikthoppsgrenarna och kvalificerade sig därmed för Europacuplaget.

Höga hopp vanns bland damerna av 14–åriga Josefine Askagården från Lund på utmärkta 354.75 poäng. Ett resultat som med bred marginal gett finalplats vid EM i Sofia förra året. Mia Selin, även hon från Lund bärgade andraplatsen.

Bland herrarna vann hemmasonen Kjell Persson svikthoppsgrenarna före utomhusmästaren Joakim Andersson från Jönköping.

Stockholmspolisens Thorbjörn Carlsson som liksom Anita Rossing rest hem från USA, hade oturen att totalmissa relativt säkra 3,5 volt framåt och var därefter aldrig i närheten av medalj från 3 meter. En bronspeng från 'ettan' blev ett ringa men dock plåster på såren.

Olle Strömbeck och Mikael Sparrvardt, hemmahörande i Lund respektive Stockholm, blev etta och tvåa i höga hopp och svenska Europacuprepresentanter i grenen.

Notabelt från SM är att simklubben Poseidon denna gång vann allt utom damernas svikthoppsgrenar, som alltså gick till USA–tränade Anita Rossing och herrarnas kombinationstävling. Största glädjeämnet var utan tvekan Josefine Askagårdens fina resultat i höga hopp som veterligen bara överträffats av Marianne Weinås och Ulrika Knape.

Bra svensk början i Europacupen

Påskhelgens Europacup började mycket bra för svenskt vidkommande då både Kjell Persson och Joakim Andersson gick till svikthoppsfinal som nr 11 och 12. Det var sannerligen inte i går Sverige fick med två representanter i den grenen!

Finalen blev dessutom ännu roligare då både Kjell och Joakim förbättrade sina försöksresultat såväl poäng– som placeringsmässigt. Joakim nådde en niondeplats med 560.55 poäng, det högsta en svensk hittills noterat i internationella sammanhang, (vad månde bliva av detta underbarn?), medan Kjell blev tionde man på drygt 540 poäng, även det en mycket fin notering.

Grenen dominerades annars av Europamästaren Nikolai Droshin från Sovjetunionen som stod i en klass för sig. Akrobaten Holger Winskowski från DDR blev tvåa före västtysken Albin Killat.

I övrigt bjöds inte på några större överraskningar. Det bestående intrycket är att Sverige är på väg upp igen i grenen. Joakims och Kjells framgångar utgör ett betydelsefullt lyft för svensk herrhoppning.

Tyvärr gav damernas försökstävlingar i höga hopp inga ytterligare finalplatser för Sverige. Josefine Askagården kunde inte riktigt upprepa sin fina SM – serie, som poängmässigt skulle räckt till en niondeplats, utan blev 13 flicka medan Mia Selin belade 17 plats.

Vad toppen i damernas höga hopp beträffar verkar öststatsdominansen såsom befarat nästan lika eftertrycklig som någonsin tidigare. Bästa västeuropeiska i finalen blev Monika Kuehn från Västtyskland på sjätte plats. Alla Lobankina från Sovjet vann klart. I landsmaninnan Anjela Stasulevics, som i mitt tycke är bättre än Lobankina och möjligen bäst i världen, frånvaro gick övriga medaljer till Bianka Meyer och Kerstin Inselmann, båda från DDR.

Anita

Påskaftonen ägnades åt försökstävlingar i svikthopp för damer och höga hopp för herrarna. Anita Rossing hoppade med en helt annan spets än på SM och gick till final som sjätte flicka och bästa västeuropeiska, med 448.71 poäng. Cecilia Franzéns 405.12 poäng räckte inte till final utan gav en 17 plats.

Finalen blev oerhört spännande med Anita pendlande mellan andra och sjätteplats. Till sist blev hon fyra i protokollet, en merit som smäller minst lika högt som fjärdeplatsen vid EM i Rom 1983. Anita rossing var särklassigt bästa västeuropeiska och slog även DDR:s Brita Baldus, VM–tvåa 1982 och Kathrin Bensing, Europacupsegrarinna 1985, som båda i sina bästa stunder befinner sig i översta världseliten.

Det var roligt att se Anitas stilrena hoppning betala sig bland domarna. Ett par smärre missar på 2,5 volt framåt (nerverna?) och tyska hoppet med 2,5 volt, vittnar om att Anita den dag då allting stämmer kan klättra ännu högre.

Inga finalplatser i höga

'Micke' Sparrvardt och Olle Strömbeck hade otur i herrarnas höghoppstävling och hamnade omedelbart utanför finalfältet på 13 och 14 plats. Marginalerna till finalplats var mycket små, bara två respektive fem poäng.

Det stora utropstecknet i grenen blev i stället DDR:s unge Jan Hempel, som är 14 år gammal men ser ut som 10 och hoppar som en hel karl. Hans nedslag i vattnet saknar motstycke och antyder att här är en blivande världsstjärna i antågande.

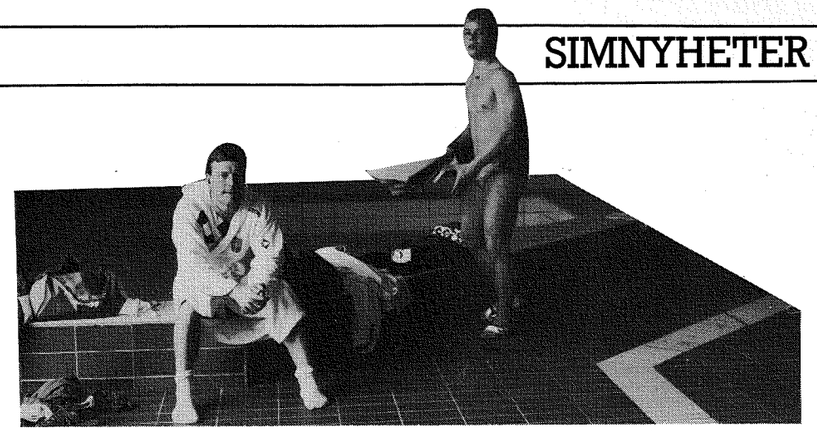
Sovjeterna segrade annars dubbelt vilket inte var någon större överraskning. Gennady Starodubtsev och Vladimir Timoshinin imponerade båda stort, inte minst vad akrobatik och nedslagsteknik beträffar. Den 3,5 baklängesvolt som presterades av vinnaren Starodubtsev har för mig stannat kvar på näthinnan som tävlingarnas kanske allra bästa hopp.

Bästa svenska insatsen under 80 – talet

1986 års Europacup i simhopp innehöll mycket positivt för Sveriges del. Vi blev femte nation av sexton deltagande, den bästa insatsen på mycket länge. Den organisatoriska framgången blev i det närmaste total då Lundafolket som vanligt gjorde ett jättejobb och lyckades få alla tusentals detaljer att fungera.

Det enda tråkiga var egentligen det dystra vädret med regn i mängder men det kan man ju knappast klandra arrangörerna för.

Anita Rossing efter de inledande hoppen i damernas svikt. En fjärdeplats före bl a de båda ösattyskorna Brita Baldus och Kathrin Bensing blev det bästa svenska resultatet på mycket länge. (Foto: Thomas Jeppsson).



Kjell Persson och Joakim Andersson svarade för fina svenska insatser vid Europacupen i simhopp. (Foto: Thomas Jeppsson).

SIMLÄGER

HOLLAND

MED VÅRA BEKVÄMA BUSSAR KOMMER NI SNABBT TILL HOLLAND! DESSUTOM BILLIGT.
Vi har t ex Helperbad i Groningen och Papendal i Arnhem. Toppmoderna anläggningar med alla moderna hjälpmedel på plats. Vi ordnar också utbyte med lokala klubbar.

PRIS FR. 1.940:- inkl. bussresa, hotell med helpension o. 18 timmars hallhyra.

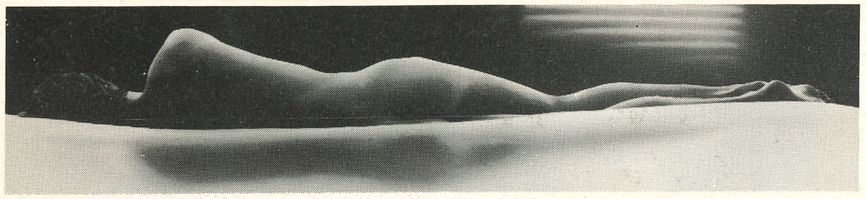
HOLLAND LIGGER BRA TILL FÖR ALLA IDROTTSGRUPPER!

VI HAR OCKSÅ TRÄNINGSLÄGER I DANMARK, BULGARIEN, CYPERN, ISRAEL, GREKLAND M FL LÄNDER.

KONTAKTA OSS FÖR EN OFFERT!

SRF Svenska Resebranschens Förening

TEAMTOURS
Dymmelkärrsv. 20, Box 63, 146 00 TULLINGE
Tel. 08-778 51 00, 778 10 80



Detta vatten

Nio månader innan vårt egentliga liv börjar på jorden tillbringar vi i vatten. Hos modern växer vi, skyddas mot stötar och vaggas till sömns i behaglig värme. Efter födseln möter oss en hård och kall värld. Men, det finns ett sätt att få tillbringa åtminstone en tredjedel av livet i detta gudomliga vatten, den tid vi sover, i en vattensäng.

Redan de gamla perserna upptäckte hur skönt det var att sova och vila i vatten. De tillverkade skinnsäckar, fyllde dem med vatten och använde dem som madrasser.

På sjukhus har sedan ett tjugotal år använts vattenfyllda madrasser till brännskadade, för tidigt födda och långvårdspatienter.

– Nu är det ju inte nödvändigt att vänta tills man blivit sjuk innan man skaffar en vattensäng påpekar Thomas Roseveltsson hos Sovrumsgalleriet i Göteborg.

– Ryggens bästa och naturligaste viloställning är densamma som ryggens ställning hos en frisk person som står upp, fortsätter Thomas.

– Det är bara en madrass fylld med vatten som kan erbjuda detta.

En månad mer sömn.

Inte nog med att man sover rätt, man sover dessutom bättre i en vattensäng. En undersökning publicerad av Wennergrens forskningslaboratorium baserat på 440 miljoner registreringar av bäddens inverkan på sovande har visat att genom att sova på en mjuk madrass får man en hel månad mer sömn av den eftersträvade 'Slow – wave – sleep' sömnen.

Vänta inte

Ryggbesvär är vår vanligaste folksjukdom. 80 procent av alla svenskar kommer sannolikt att drabbas av besvär med sin rygg.

– Det finns ingen anledning att vänta tills du fått ont i ryggen innan du skaffar en riktig säng, säger Thomas.

– Men är de tinte svårt att veta vad jag behöver för typ av säng?

– Nej, det är det inte. De seriöst arbetande försäljarna av vattensängar vet vad du behöver. Vi på Sovrumsgalleriet låter dessutom våra kunder prova sängen hemma i två månader innan de bestämmer sig.

– Men kan den inte börja läcka?

– Den risken är nästan obefintlig. Sedan 1979 har det oss veterligt inte inträffat en enda gång.

En säng för livet.

Vid valet av säng skall man vara grundlig. Det gäller ju hur du skall tillbringa en tredjedel av ditt liv.

– När du skall köpa en ny säng, prova först då en vattensäng, uppmanar Thomas, sedan behöver du inte prova fler.





Köp hem en Purjogratäng från Findus när du är på grönsakshumör!

Den har en mild, god smak som passar lika bra till köttbullar som lax.

Den har rejäla bitar av grönsaker och härligt god sås som får vem som helst att falla för den.

Det är en av Findus tre grönsaksgratänger. De båda andra är Broccoli och Blomkålsgratäng. Vilken är din favorit?

Pröva! Du hittar den i frysdisken.

Findus Matforum, 042-708 00, 267 00 Bjuv.

Sommarens Badmode

Sommar, sol och badlivets fröjder! Temperaturen stiger, det svala vattnet lockar... Men vänta ett ögonblick! Hur såg detta nöje egentligen ut för 100 år sedan?

På den tiden bar kvinnan följande: vad – till ankellånga byxor knutna nertill på samma vis som ett par golfbyxor; en skärpförsedd smocksydd topp och naturligtvis ett livstycke.

Denna badutstyrsel, som ursprungligen tillverkades av svart twill i kraftig ullblandning, var – lyckligt nog på 1880–talet gjord av färgad perkal eller flanell. Ytterligare tillbehör som hörde till en riktig klädsel – såväl som till god ton – var svarta yllestrumpor och badskor av slaglärft dekorerade med flera spännen eller band. Hål i lädersulorna tillät vattnet att rinna ur. Kronan på verket var en stor bullig badmössa av 'gummimaterial'.

Offentligt bad hade ju också nyligen 'uppfunnits'! Åtskilliga Kungliga Högheter, inklusive hertiginnan de Berry, som alltid var alert när det gällde nymodigheter, gjorde detta originella nöje till högsta mode. I Cabourg, Deauville eller Ostende, där man hittills på sin höjd tagit en stilla promenad längs piren och bara sänt barnsköterskan med barnen för att leka i vattnet och längs stranden, kunde man nu själv våga sig ner på stranden.

Emellertid, för att bespara badnymferna från att bli sedda i en sådan oanständig kostym, fördes de i vagnar dragna av hästar ända ner i vattnet. Männen var i vilket fall som helst berövade åsynen; de badade separat i en avdelning för herrar. Eftersom de vanligtvis lärde sig att simma i det militära, bar de reglementsmässig 'sim–uniform' när de badade.

Med tiden blev badkostymen mer attraktiv. Den dekorerades med sjömanskrage och ankare. Byxorna – som ofta försågs med volanger – fick sin enorma volym reducerad till knälång golfbyxmodell. År 1891 vågade man sig på att visa armarna nakna och 1901 gömde man byxorna under en 'kort' klänning.

Herr H. Schramm, som ansågs vara en ledande auktoritet på 'god ton' vid sekelskiftet, var helt emot sådan exponering. 'Varje människas finkänslighet och ärbarhet gör att det tycks oansvarigt, när kvinnor simmar runt i öppet vatten, så att vem som helst kan titta.' Ändå hade damerna ännu på sig sina svarta strumpor när de simmade och deras figur var omsorgsfullt åtstramad av fiskbenskorsetten.





På andra sidan haven bekymrade man sig inte om sådana anständigheter. År 1905 förorsakade en australienska, fröken Kellerman, sensation, när hon simmade nerför Seine hela vägen genom Paris. Inte så mycket på grund av prestationen, utan snarare beroende på hennes kostymering: en ärmlös stickad topp med runt dekolletage och shorts under kort kjol.

Colettes uppförande år 1907 var emellertid avgjort skandalöst: hon sågs springa på stranden vid St. Tropez barfota (!), utan hatt, handskar, korsett och underkjol.

År 1911 var timman slagen för baddräkten: helskuren stickad i bomull utan ärmar, lätt dekolleterad och knälång erövrade den stranden. Mannen bar också något liknande i blått och med vita ränder, eller om han ville vara extravagant, i rött med vita ränder.

På många badplatser måste damerna fortfarande dölja baddräkten under en kjol. Å andra sidan fanns det redan moderna familjebad, där – efter att ha visat sin vigselring – det var möjligt att tillåta sig att som ett par kunna ägna sig åt det nya modet och det våta elementet gemensamt.

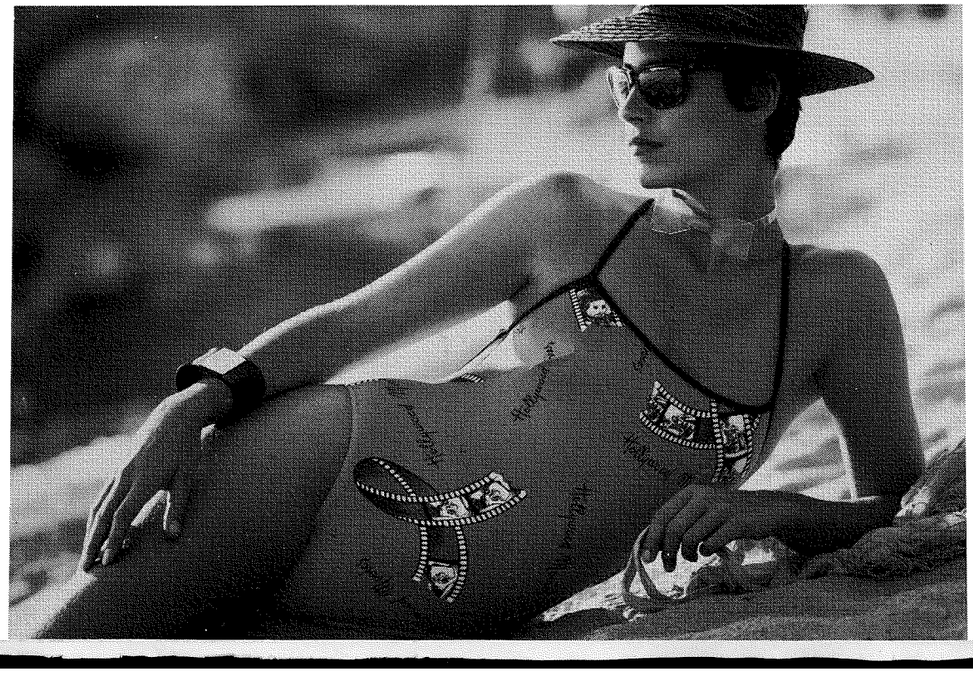
När follen höjdes sig till knät i vardagskläderna, var det inte längre så nödvändigt att täcka över sig på stranden. År 1924 blev kjolen, som normalt hjälpte till att skyla låren, betydligt kortare och de knälånga byxorna blev shorts. Samtidigt började man forska i vilket material, som verkligen var lämpligt i baddräkter.

Materialet borde tillåta kroppen att andas och samtidigt behålla form och färg. Och ännu en sak: det skulle torka fort. Materialet, som är idealiskt för varje baddröm, uppfanns av Du pont år 1959: Lycra.

Det nya materialet följer än i dag med på varje modevåg. År 1986 är hudnära, mjuka helskurna baddräkter säsongens succé. Högskurna ben, djupa dekolletage och blanka lackeffekter ger glans åt stranden. Baddräkterna draperas, rullas och rynkas detta år och otaliga motiv ger omväxling i mönstren.

(Källa: Fashion Mirror, 100–årsjubilerande Triumph International)

Triumph International: Cinema 101 i tre olika färgkombinationer. Cirkapris 229:-.

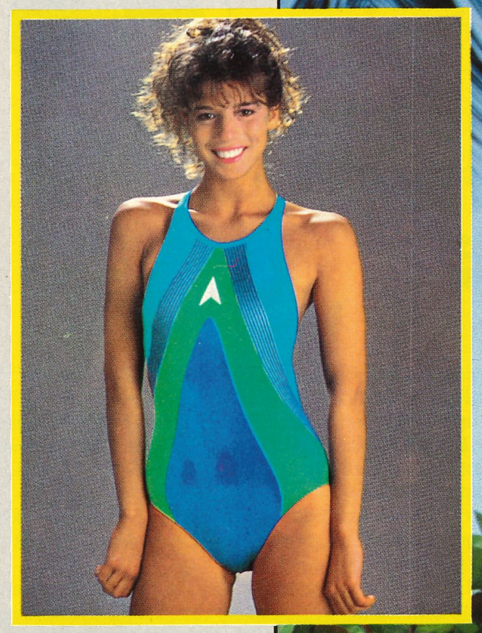


Triumph International: Hurrikan i fyra olika färger. Cirkapris 198:-.



Solar: Collection Werner Lampe II. Finns också i färgerna klargrön och blått med avvikande färgtryck och för herrarna matchande badbyxa. Storlekar 34 – 44 och 2 – 7. Cirkapris dam 325:- och herr 170:-.

Diana: Modell Astrid i tre olika färgkombinationer. Material Slick. Cirkapris 300:-.

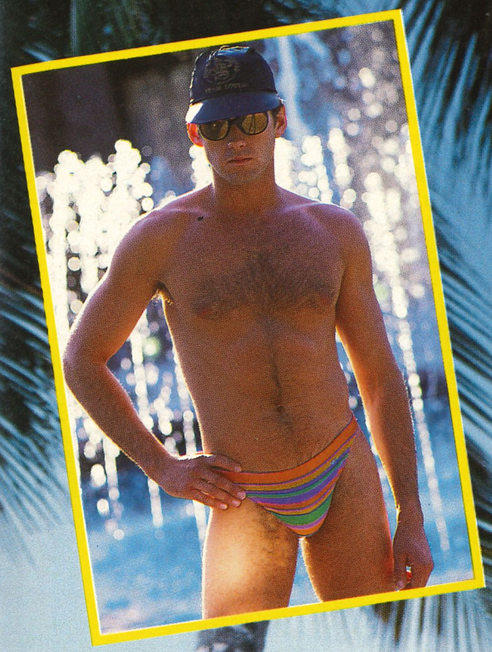


Zeta Zukki: Acqua baddräkt i färgerna cerise, turkos, aprikos eller smaragd. Storlekar XS – L. Cirkapris baddräkt 495:- och badbyx 219:-.



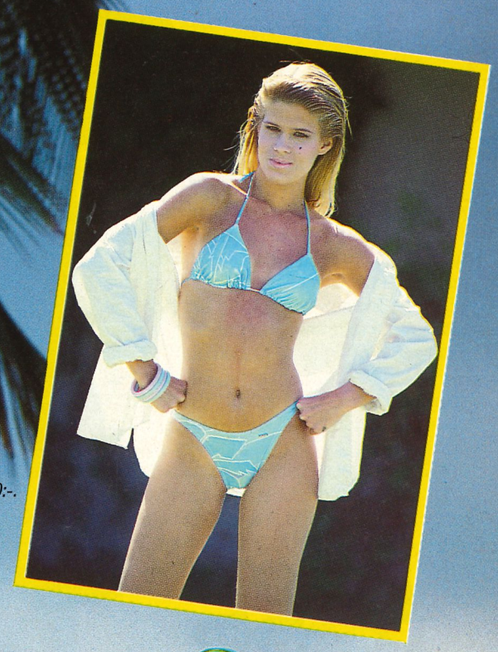
Marknadsförs av:

Triumph International, 08–24 63 30
Speedo: Helly Hansen, 08–761 70 80
Arena: EQ Sport o Fashion, 08–716 28 20
Olympia: Byman Trading, 042–22 12 08
Solar: Freker Sport, 042–476 70
Diana: Craft Gruppen AB, 033–10 20 40
Zeta Zukki: Trendence, 031–29 59 20



Olympia: Bikini i svart med gula band, klarblå med svarta band eller cerise också med svarta band. Storlek 34 – 46 och cirkapris 195:-.

Arena: Badbyxa Exclusif. Cirkapris 175:-. Bikini Maia. Cirkapris 220:-.







Speedo: Baddräkt Ripple Button i turkos, cerise och orange. Knapparna i samma färg som baddräkten. Storlekar 36 – 42 cirkapris 300:-.



Klippans sim-centra

Pigg 15-åring

Av Lars – Åke Lindqvist

För 15 år sedan var Svenska Simförbundet först bland alla specialförbund med ett eget simcentra. Klippan, i nordvästra Skåne blev platsen för det som många såg som ett vilt experiment. Efterhand har flera idrottsgymnasier vuxit upp på olika håll i landet men Klippan och simningen var först och firar i år 15 – årsjubileum. Varje år får åtta simmare chansen och med tre årskurser finns det totalt 24 simmare i Klippan. De bor i privatrum, simmar två pass varje dag, studerar några meter från simhallen och äter tre mål mat om dagen i egen matsal med egen husmor. Att studera och träna vid ett simcentra är för många simmare enda chansen om de vill fortsätta simma på elitnivå samtidigt som studierna skall få sitt. I Klippan går detta utmärkt att kombinera.

Från starten med en entusiastisk Lars – Erik Paulsson som den förste tränaren i ett år, via Ronnie Paleski som fram till 1985 var ansvarig tränare är nu Lars Ramsin bas för simverksamheten i Klippan.

– Varför tar man ett sådant jobb?

– Det är en utmaning. Här är simmarna bättre motiverade och vi har också bättre förutsättningar än i många klubbar.

Lars Ramsin är inte bara ansvarig för träningen utan ser sig själv mer som en speciallärare. Förhållandena i Klippan påminner om dem i USA fast tvärtom. I Klippan kommer studierna i första hand och resten av tiden ägnas åt simning. I USA kommer de idrottsliga resultaten först men utan att vara duktig simmare kommer du inte in på Klippan.

Egen husmor

Träningsdosen i Klippans fina bassäng omfattar nio pass i veckan. På hösten körs styrketräningen på håltimmarna och under våren minskas simningen något till förmån för styrkan.

En dimmig, råkall höstdag ser en normaldag ut så här:

Strax före klockan 06.00 står simmarna och väntar utanför simhallen. Prick 06.00 går de i vattnet och tränar i två timmar. Efter ett snabbt byte iväg de 300 meterna till matsalen där deras egen husmor väntar med frukosten.

8.30 börjar skolan som håller på till 15.45 som längst. Några elever slutar vissa dagar redan 14.00 och börjar då träna direkt. De andra sätter igång 16.00.

Efter träningen 18.00 väntar middagen och sedan tar läxorna vid. Sängen väntar redan vid 21 – tiden.

I Klippan finns fullständig gymnasieutbildning och även Kom – Vux. Simcentraeleverna ligger betygsmässigt högt i snitt och är oftast bäst i hemmaklubben.

– Har du någon förklaring, Lars Ramsin?

– Ja, här får de bättre resurser. De har också närmare till allt och sparar därför massor av tid. Vi tävlar också 2 – 3 helger varje termin. De andra helgerna tränar vi tre eller fyra pass.

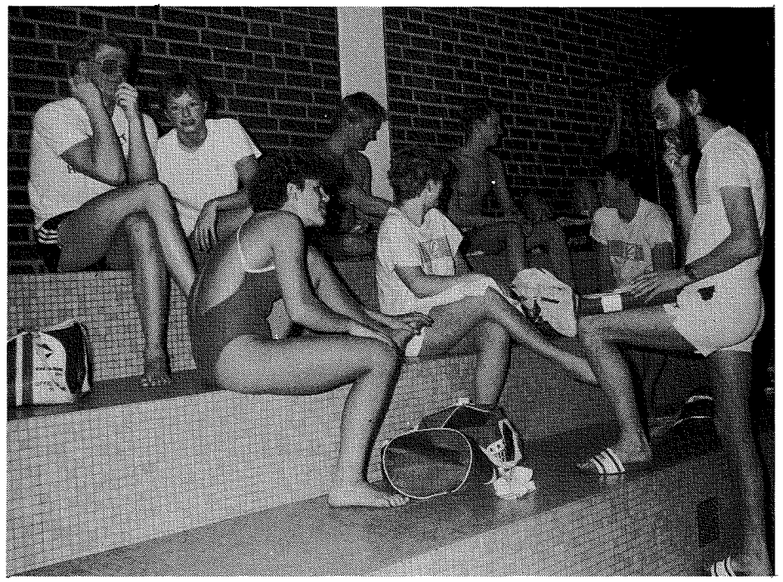
Eleverna har också den stora fördelen att alla lärare på skolan vet vad simning är för något och vad som krävs för att hålla vår höga nivå.

Detsamma gäller värdarna där simmarna bor. Det har ofta varit samma värdar under alla år och det betyder mycket. Rummen har liksom gått i arv, berättar Lars Ramsin.

med resurser. Oftast mer än vad många klubbar kan erbjuda. Vi har bassängutrymme och utmärkta styrketräningsmöjligheter. Men det som nästan är viktigast är tidsaspekten.

Tiden bostad – skola – bassäng är minimal. Klippan är en liten ort och eftersom alla bor i närheten av skola/bassäng tar det inte många minuter med cykel att förflytta sig mellan platserna.

Men här finns också sådant som inte är bra. Vi saknar en 25 – meterbassäng. Nu finns den i budgeten så har vi tur kommer den. Det blir då ett utmärkt komplement till den 50:a vi använder idag. Idealet är en 25:a på hösten – vintern och en 50:a på vår – sommar. För det är ju så att även om skolan slutar är det alltid några simmare som stannar och följer med på de läger vi ordnar under sommaren.



Tränaren Lars Ramsin går tillsammans med en liten del av simmarna genom eftermiddagens träningspass.

Samarbete viktigt

I Klippan är det bara rum och mat som kostar. Värdfamiljerna ställer upp för simmarna och ibland får de också vara extraföräldrar. Simmarna är eniga om att det är en fördel att bo i privatrum. Då kan de dra sig undan när de vill vara ifred.

Även andra idrotter har nu hittat Klippan som en utmärkt plats för ett idrottsgymnasium. Brottare och golfare samsas med simmarna och många aktiviteter är gemensamma. Ett utmärkt exempel på samarbetet är de föreläsningar som arrangerats.

Lars – Erik Uneståhl har berättat om mental träning och Bertil Ravall och Nils Wesslin om idrottsskador och förebyggande åtgärder. Dessutom finns vid skolan obligatoriska lektioner som teori om fysiologi.

För att få reda på om Klippans simcentra är så fantastiskt som de ansvariga säger pratade vi med två representanter för de simmare som finns där.

Eva och Tony trivs

– Är allt perfekt här i Klippan Eva Hjelm, Emmaboda SS och Tony Lennartsson, KSLS?

Tony: – Nej, de visar för gamla filmer på bio. Skämt åsido så mår vi bra här. Här är en fantastisk sammanhållning och gemenskap

Simmaren i centrum

Skånesimmare har i 15 år dominerat Klippans simcentra. Från hösten –86 bryts denna dominans då två Norrlandssimmare börjar. Eva – Lotta Eriksson från Kalix och Magnus Rönnevall från Brunflo flyttar söderut.

Simmarna vid simcentra kommer från många olika klubbar. En del känner varandra sedan tidigare men för många blir allt nytt. Efter en tid har de alla smält samman till en enhet. En klubb.

– Blir det konflikter mellan hemmaklubben och simcentrat, Lars Ramsin?

– Det händer. Mycket beror på hemmatränaren och det är viktigt att vi har ständig kontakt med varandra. Visst finns en del 'konstiga' tränare men oftast fungerar allt tillfredsställande.

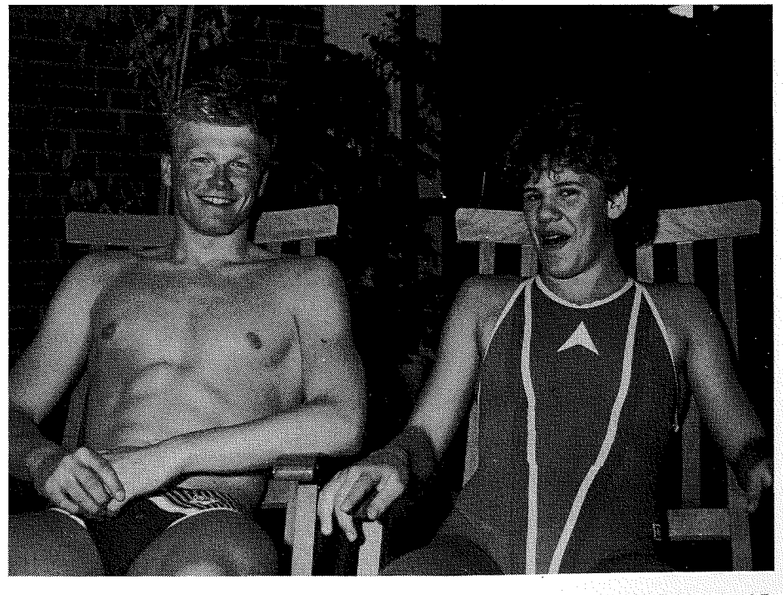
Alla vi som jobbar här ser inte simmaren som klubbens eller simcentrats utan vi jobbar för att föra svensk simning framåt. Det är simmaren som skall utvecklas. Oavsett klubb.

Vi har också en ständig kommunikation med Farsta och Simförbundet.

– Du tycker att allt är bra i Klippan?

– Ja, det mesta i alla fall. Vi har ordentligt

Tony Lennartsson och Eva Hjelm är två av många nöjda representanter för Klippans simcentra.



men ändå kan vi dra oss tillbaka för oss själva om vi vill. Vi bor ju var för sig och det tycker jag är bättre än ett elevhem.

Eva: – Jag vet inget dåligt mer än att Klippan som samhälle kan bli lite tråkigt ibland men å andra sidan har vi inte fritid i överflöd. Visst händer det att man tröttnar men så är det ju alltid, oavsett vad man gör.

– Vad är bäst med Klippan?

Eva: – Att kunna kombinera simning och studier. Hade jag inte kommit hit hade jag nog lagt av med simning. Här finns konkurrensen i bassängen och tack vare snälla föräldrar har jag råd att vara här. Klubbkänslan finns här för här jag ju min tränare.

Tony: – Glöm inte heller att studierna är tuffa. I Klippan går det så bra att kombinera. Jag gick ut 3 – årig social linje med 4,6 poäng i snitt och efter ett år i USA har jag fått jobb i Klippan några timmar varje dag som barnskötare.

Eva: – Jag läser 3 – årig ekonomisk linje och hade senast 4,2 poäng i medel. Vi har ju så nära till allt vilket ger mer tid till att plugga. Läxorna görs mellan 19 – 21 och sedan är det dags att sova för att orka med morgonen.

Tony: – Ja missar man morgonträningen så känns det som ett stort tomt hål hela dagen. En fördel är också det där med maten. Den är alltid klar.

Ansökan till läsåret 87/88 skall vara Svenska Smförbundet tillhanda senast den 1 november 1986.

Ansökningsblanketter rekvireras från:

Svenska Simförbundets försäljningsavdelning, tel: 08 – 713 62 83 eller 713 62 84.



Eva Hjelm på väg mot de första meterna av morgonens träningspass. Sedan direkt till skolbänken efter frukost. På eftermiddagen mer träning.

– Blir ni bättre som simmare?

Eva: – Ja jag har blivit mycket bättre sedan jag kom hit. Träningen och konkurrensen är tuffare. Därför har jag tänkt hålla på i många år än och till de som funderar på simcentra kan jag bara säga att är du det minsta fundersam på om du har samma möjligheter hemma eller ej så skall du söka hit. Du ångrar dig inte.

Tony: – Här blir man automatiskt bättre simmare. Jag har utvecklats ordentligt och är nere på 1.51 på 200 m fritt och 3.52 på 400 m. Det trodde jag var omöjligt för några år sedan. Nu skall jag närmast till Idrottspluton i Uddevalla så jag fortsätter några år till.

Ingen av simmarna i Klippan ångrar att de sökte till simcentrat. De är alla överens om att de blivit bättre. Både som simmare och som skolelever. 15 – åringen på Skåneslätten har blivit ett begrepp i idrottssverige. Andra specialförbund har följt efter i simningens spår. I Uppsala finns nu ett simuniversitet. Ännu en gång kom simningen först. Att komma först är också ambitionen hos de simmare/elever som jobbar i Klippan. Där finns förutsättningarna.



FULLSTÄNDIGA FAKTA!
Vår 32 sid utförliga tidning Poolstänk informerar om *allt* en poolintresserad behöver veta om pool.
☐ Sänd mig Poolstänk + prislista.

Namn _____
Adress _____
Postnr/adr. _____
Telefon _____

Sänd in hela annonsen till:
Folkpool ab
Tellebro, 153 00 Järna.

LÄTTVIKTS WCT!!

Har du hört det förut? Förmodligen inte! Vi är först i Sverige. Detta fantastiska material är superlätt, krympfritt, starkt och har en ventilerande fukttransporterande baksida.

Ett plagg för dig som har krav på kvalitet — YE.

YNGVE EK
— det bästa bra mycket billigare
24300 HÖÖR



Rekord med GOLDEN CUP

Kortbana 25 m

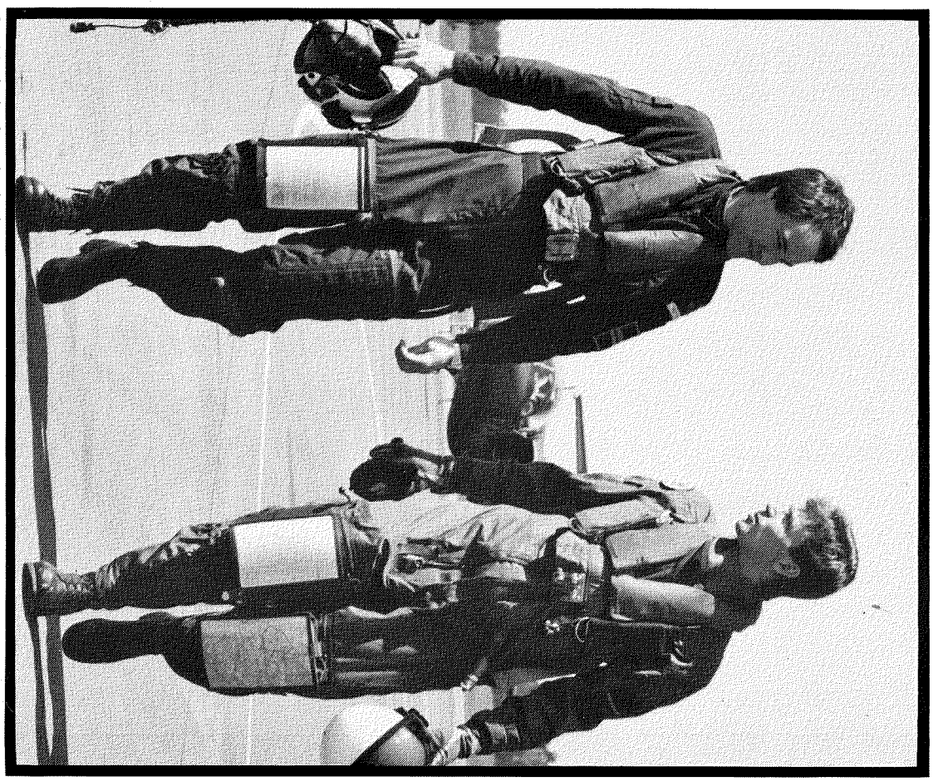
Damer	Världsrekord			Europarekord			Svenskt rekord				
Frisim											
50 m	Caren Metschuck	GDR	25.28 1982	Caren Metschuk	GDR	25.28 1982	Agneta Eriksson	Västerås SS	26.00	860124	Malmö
100 m	Birgit Meineke	GDR	53.99 1983	Birgit Meineke	GDR	53.99 1983	Agneta Eriksson	Västerås SS	55.25	821219	Göteborg
200 m	Birgit Meineke	GDR	1.56.35 1983	Birgit Meineke	GDR	1.56.35 1983	Agneta Eriksson	Västerås SS	1.59.15	821218	Göteborg
400 m	Cynthia Woodhead	USA	4.02.49 1980	Carmela Schmidt	GDR	4.04.27 1982	Susanne Nilsson	S 02	4.11.92	860124	Malmö
800 m	Petra Schneider	GDR	8.17.32 1982	Petra Schneider	GDR	8.17.32 1982	Ann Linder	GKKN	8.37.28	840212	Bonn
1500 m	Petra Schneider	GDR	15.43.31 1982	Petra Schneider	GDR	15.43.31 1982	Ann Linder	GKKN	16.24.22	831202	Malmö
4x100m	GDR		3.41.74 1983	GDR		3.41.74 1983	KSLS		3.50.15	850217	Borlänge
4x200m	USA		7.58.74. 1981	GDR		8.04.55. 1981	SPIF		8.18.31	840401	Norrköping
Ryggsim											
100 m	Kristin Otto	GDR	59.97 1983	Kristin Otto	GDR	59.97 1983	Anna – Karin Eriksson	Kalix SS	1.04.20	860124	Malmö
200 m	Cornelia Sirch	GDR	2.07.74 1983	Cornelia Sirch	GDR	2.07.74 1983	Camilla Olsson	SK Ran	2.15.31	851117	Lund
Bröstsim											
100 m	**Silke Hörner**	**GDR**	**1.07.05 1986**	**Silke Hörner**	**GDR**	**1.07.05 1986**	Annelie Holmström	SPIF	1.09.03	860126	Malmö
200 m	Ute Geweniger	GDR	2.26.17 1982	**Silke Hörner**	**GDR**	**2.25.71 1986**	Annelie Holmström	SPIF	2.29.87	860125	Malmö
Fjärilsim											
100 m	Mary T Meagher	USA	58.91 1981	Kornelia Gressler	GDR	59.35 1985	Agneta Eriksson	Västerås SS	1.01.50	810404	Linköping
200 m	Mary T Meagher	USA	2.05.65 1981	Ines Geissler	GDR	2.07.18 1982	Annelie Wennberg	Spårv GoIF	2.12.83	810403	Linköping
Medley											
200 m	Petra Schneider	GDR	2.10.60 1982	Petra Schneider	GDR	2.10.60 1982	Anette Philipsson	LASS	2.16.29	821127	Västerås
400 m	Tracy Caulkins	USA	4.33.44 1981	Petra Schneider	GDR	4.33.65 1982	Sofia Kraft	SK Götene	4.47.29	850817	Skövde
4x100m	GDR		4.02.85 1983	GDR		4.02.85 1983	SPIF		4.15.56	840330	Norrköping

Herrar	Världsrekord			Europarekord			Svenskt rekord				
Frisim											
50 m	Jörg Woithe	GDR	22.09 1981	Jörg Woithe	GDR	22.09 1981	Göran Titus	ÖSA	22.70	860124	Malmö
100 m	David McCagg	USA	48.52 1978	Jörg Woithe	GDR	48.57 1981	Pelle Holmertz	SPIF	48.75	820404	Göteborg
200 m	Michael Gross	FRG	1.44.50 1982	Michael Gross	FRG	1.44.50 1982	Tommy Werner	Karlskrona SS	1.45.43	860125	Malmö
400 m	Michael Gross	FRG	3.42.49 1985	Michael Gross	FRG	3.42.40 1985	Anders Holmertz	Motala	3.47.68	860124	Malmö
800 m	Michael Gross	FRG	7.38.75 1985	Michael Gross	FRG	7.38.75 1985	Stefan Persson	Malmö KK	8.02.18	860126	Malmö
1500 m	Vladimir Salnikov	URS	14.37.60 1982	Vladimir Salnikov	URS	14.37.60 1982	Stefan Persson	Malmö KK	15.01.45	860126	Malmö
4x100m	USA		3.16.11 1978	SWE		3.17.64 1981	Borlänge SS		3.19.65	830409	Järfälla
4x200m	FRG		7.05.17. 1986	FRG		7.05.17. 1986	Motala SS		7.21.10	860125	Malmö
Ryggsim											
100 m	Dirk Richter	GDR	54.20 1985	Dirk Richter	GDR	54.20 1985	Bengt Baron	SK Korrugal	54.50	810404	Linköping
200 m	**Igor Poliansky**	**URS**	**1.56.73**	**Igor Poliansky**	**URS**	**1.56.73**	Bengt Baron	SK Korrugal	1.59.79	810403	Linköping
Bröstsim											
100 m	**Rolf Beab**	**FRG**	**1.00.32 1986**	**Rolf Beab**	**FRG**	**1.00.32 1986**	Glen Christiansen	GKKN	1.01.60	810917	Göteborg
200 m	Victor Davies	CAN	2.09.81 1984	Robertas Shulpa	URS	2.12.77 1981	Peter Berggren	Skäret SS	2.15.70	810405	Linköping
Fjärilsim											
100 m	Michael Gross	FRG	52.90 1984	Michael Gross	FRG	52.90 1984	Pär Arvidsson	SK Korrugal	53.17	810408	Södertälje
200 m	Michael Gross	FRG	1.54.78 1984	Michael Gross	FRG	1.54.78 1984	Pär Arvidsson	SK Korrugal	1.56.93	810405	Linköping
Medley											
200 m	Alex Baumann	CAN	1.58.51 1984	Alexander Sidorenko	URS	1.59.84 1981	Mikael Örn	KSLS	2.01.68	830409	Järfälla
400 m	Alex Baumann	CAN	4.10.67 1984	Jozsef Szabo	HUN	4.13.36 1985	Stefan Persson	Malmö KK	4.19.26	860125	Malmö
4x100m	URS		3.39.82 1982	URS		3.39.82 1982	SPIF		3.46.71	820404	Göteborg

GOLDEN CUP SPORTSWEAR

BENGT, LÖJTNANT OCH METEOROLOG:

”Vi har en gemenskap som är alldeles unik.”



Bengt har landat efter avslutad väderspaning.

”För mig har Flygvapnet alltid varit det mest intressanta vapenslaget. Det minst militäriska men ändå på sitt sätt det tuffaste. Vi sysslar med spännande saker och arbetar med teknik som ligger långt framme.

För oss som sökt oss till Flygvapnet finns förstås också en väldigt stark känsla för flyg. Allt detta har skapat en positiv stämning som jag tror de flesta inom Flygvapnet känner. En gemenskap som är alldeles unik”.

I Flygvapnet finns 11 yrken öppna för dig som är ung.

Flygvapnet har 11 yrken varav 9 är öppna för kvinnor. Åldersgränsen för ansökan varierar mellan 18–25 år. Skicka mig broschyren ”Flygvapnets yrken” och ansökningsblanketter.

Namn _____

Adress _____

Postadress _____

FLYGVAPNET

Flygstaben, Yrkesinformationen, Box 80004, 104 50 STOCKHOLM

Små trosskydd kan ge stor säkerhet.



SSC&B:LINTAS

Tunt, tunt och mjukt.

Syns inte, känns inte.

Sitter vackert.

Sitter också säkert,

även i den blankaste trosa.

Ett fräschare trosskydd

är det svårt att hitta.



Mölnlycke

MÖLNLYCKE AB
405 03 GÖTEBORG

KLÄRK *Kurslärarutbildning*

Svenska Simförbundets utbildningskommitté arbetar för närvarande intensivt med en revidering av utbildningsstegen för instruktörer. Simlekis och Steg–1 reviderades 1984 och nu är även Steg–2 omarbetad. Innehållet i Steg–2 presenterades i förra numret av Nya Simsport.



Simförbundets första Klärkor. Sittande längst fram fr v: Mats Widerström, Stefan Carlsson och Tore Håkansson. Andra raden fr v: Henrik Spångberg, Robert Jonsson, Leif Carlsson, Jan–Olof Tegnander, Berndt Porsander och Kenneth Åkesson. Stående fr v: Bo Hultén, Lars–Göran Torége, Rolf Jonsson, Ronnie Nilsson, Ulla Kjellin, Rolf Lind, Sven–Rune Malmberg, Marie–Louise Vösu–Wångblad, Åke Gustavsson, Suzanne Karlsson, Anders Ernås, Monica Titus, Per Gedda, Carola Johansson, Bo Larsson och Ulf B Hansson. På bilden saknas Håkan Ottinger.

Ett led i nya Steg–2 är kurslärarutbildningen. Steg–2 kurser i landet får enbart hållas av de som genomgått denna utbildning. Detta för att garantera en jämn och hög nivå på kurserna.

Det är också avsikten att samla dessa kurslärare till konferens en gång per år för att diskutera gemensamma problem och utbyta erfarenheter. Detta krav finns för övrigt också för simlärarutbildare, däremot inte för simlekis och Steg–1.

Den 8 – 9 februari hölls i Örebro den första kurslärarkursen. Samma helg arrangerades även kurslärarkurser för simlekis och simlärarutbildare.

Simlärargrenen på Simförbundets utbildningsträd är alldeles färskt och innebär att även simlärare kan utbildas. Tidigare var detta endast möjligt genom SLS.

Det skall här poängteras att Simförbundet inte avser att konkurrera med SLS på denna punkt utan komplettera. SLS målgrupp är som förut allmänheten. SSF vänder sig till sina medlemsföreningar.

Tyvärr har inte organisationerna kunnat enas om något gemensamt intyg utan två olika simlärarlegitimationer kommer att finnas i framtiden. Dessa är dock helt jämförbara, vilket vi inom kort också kommer att informera Kommunförbundet om.

Rolf Karlsson

SIM–ALLTINGET

Boka redan nu helgen 26 – 28 september. Då är det dags för simningens stora konferens ombord på Vikinglinjens nya Helsingforsbåt, Olympia.

Du som tillhör någon av följande kategorier får chansen att vara med.

SDF Styrelseledamöter,
Administratörer i de '20 – bästa' föreningarna,
Elittränare i simning, hopp, polo eller konstsim,
Utbildningsledare,
Motionsledare.

Inbjudan går ut till SDF och föreningar i slutet av maj.

Anmälan skall vara inne senast 30 juni.

I nästa nummer av Nya Simsport presenteras programmet för SIMALLTINGET och resan. Vikinglinjens nya Olympia är som gjord för konferenser och avkoppling. Du följer väl med?

Mats – Åkes Minnesfond

På nyåret 1982 avled en av Borlänge Simsällskaps bättre simmare i leukemi. Namnet var Mats – Åke Ohlsson.

Till hans minne instiftades en minnesfond. Som stiftare står BSS och Mats – Åkes föräldrar. Stiftelsen står under tillsyn av Länsstyrelsen i Kopparbergs län. Fondens verksamhet regleras av fondens stadgar.

Vi har på olika sätt fått in en hel del pengar till fonden, ca 140.000 kronor, men mer är naturligtvis välkommet. BSS tränare, Pelle Wikström, kom med förslaget att vi simmare skall försöka köra någon form av stafett mellan olika föreningar, på samma sätt som man gör i ishockeykretsar.

Han föreslår att olika aktiviteter ordnas av de klubbar som i år arrangerar Grand Prix. Pelle Wikström har tagit en del informella kontakter med några av klubbarna och ingen är motståndare till tanken. Men vi behöver mer hjälp.

80 procent av fondens avkastning går till gåvor. Hittills har fonden utdelat ca 20.000 kronor. Pengarna har gått till sjuka barn, forskare och till institutioner.

Har du några idéer om hur vi skall få in mer pengar eller idéer om hur avkastningen skall användas så hör av dig till Mats – Åke Ohlssons Minnesfond, Berndt Reuithe, Vårstigen 15, 781 55 Borlänge eller Simsports redaktion eller till Svenska Simförbundet.

Mats – Åke Ohlssons Minnesfond Berndt Reuithe

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Moderklubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Roger Jonsson	Älvsby SS	Skellefteå–Rönnskärs SK	860312
Viveka Cronholm	Malmö KK	SK Hajen	860314
Monika Stefanovic	Kanaans SS	Spårvägens GoIF	860314
Cecilia Kimell	Kanaans SS	Spårvägens GoIF	860314
Helena Tredahl	Kanaans SS	Spårvägens GoIF	860314
Fredrik Brorson	SS Stimmet	Landskrona S	860315
Peter Karlsson	Nyköpings SS	Oxelösunds SS	860315
Annika Kindberg	KSLS	SK Vänersborg	860315
Michal Olszewski	Oxelösunds SS	Nyköpings SS	860326
Magnus Olsson	Karlskrona SS	GKKN	860329
Akos Szemenyei	Märsta SS	SPIF	860330
Anders Blomqvist	Kiruna SS	Upsala S	860403

Svenska Simförbundet inbjuder härmed till

Långbane–SM, VM–kval, EJM–kval samt Grand Prix 3 den 2–6 juli 1986 i Mölndal.

Medarrangör:

MÖLNDALS ASS (MASS)

Plats:

Åby Simhall, 50 m,
8 banor (inomhus)

Tävlingstider:

	Försök	Finaler
Onsdag 2 juli	09.00	16.30
Torsdag 3 juli	09.00	16.30
Fredag 4 juli	09.00	16.30
Lördag 5 juli	09.00	16.30
Söndag 6 juli	09.00	16.30

Anmälan:

Anmälan skall ske på Svenska Simförbundets startkort och särskilt anmälningsformulär (gult) för SM – tävlingar, vilket utsändes till tävlingsföreningarna. Formuläret kan också beställas genom Svenska Simförbundets kansli.

Anmälan insändes till: **Mölndals ASS, Åby Simhall, Idrottsvägen, 431 32 Mölndal.**

Anmälan skall vara Mölndals ASS tillhanda senast onsdagen den 18 juni (poststämpel 17 juni). **Endast postverkets frankeringsstämpel gäller.**

Formuläret och startkorten måste vara noggrant och fullständigt ifyllda.

Glöm ej uppgift om **var** och **när** kvaltider har uppnåtts. KODNUMRET för resp. simmare MÅSTE ANGES!

Ofullständigt ifyllda startkort betraktas som ogiltiga och återsändes.

Anmälningsavgift:

20:-/individuell start och
30:-/lagstart

Anmälningsavgiften skall inbetalas samtidigt som anmälan till Mölndals ASS bankgiro 448–2618.

Efteranmälan:

Efteranmälan kan ske t o m måndagen den 30 juni kl 12.00 (då arrangören skall ha erhållit startkorten).

Kvalificering mellan ordinarie anmälningstid och efteranmälningstidens utgång är ej tillåten.

Efteranmälningsavgift:

100:-/individuell start
200:-/lagstart

Efteranmälningsavgiften inbetalas samtidigt som efteranmälan till Mölndals ASS bankgiro 448–2618.

Avanmälan:

Återtagande av anmälan är tillåtet. För första dagens tävlingar (2/7) kan avanmälan ske fram till 1/7 kl 17.00. I övrigt skall alla strykningar ske 24 timmar före resp tävlingspass. Därvid återbetalas ej anmälningsavgiften. Avanmälan som inkommer efter denna tidpunkt belägges med en straffavgift på 100:-/avanmäld start. Om tävlingsläkare utfärdar startförbud uttages ej straffavgift. Avanmälan skall ske till MASS.

Tidstillägg:

På varje anmäld tid noterad i yards– eller 25–metersbana kommer ett tidstillägg att göras, detta för att få en rättvisare seedning vid försökstävlingarna. **Tidstillägget är skillnaden mellan kvaltiden för yards–, 25– resp. 50–metersbana.**
OBS! TIDSTILLÄGGET GÖRS PÅ PLATS I MÖLNDAL AV ARRANGÖRERNA.

EJM–kval:

I samband med SM hålls ett EJM–kval för flickor födda 1971/72 och pojkar födda 1970/71. EJM går av stapeln i Berlin 24–27 juli.

Anmälan sänds till MASS i samband med övriga SM–anmälningar. Anmälan skall innehålla bästa tid samt var och när tiden är uppnådd samt kodnummer.

OBS! Inga kvaltider gäller.

De 8 bästa simmarna i resp gren får starta. EJM–kvalande simmare seedas in i startlistan tillsammans med SM–simmarna.

På alla tider uppnådda i 25–metersbassäng görs i likhet med SM-anmälningarna ett tidstillägg (se tidstillägg).

Startavgift: 20:-/start inbetalas efter det att startlistan erhållits.

Lagsim:

För lagsim kan även sammanlagda individuella tider noteras som kvaltid, varvid namn, datum och plats för varje individuell tid skall anges på startkortets baksida.

Vid lagtävling gäller att laguppställningen skall inlämnas till SM–byrån SENAST 1 TIMMA FÖRE resp tävlingspass början (gäller både försök och final).

Lag äger rätt att omräkna individuella tider från yards–, 25– och 50–metersbana och lägga ihop tider till lagtid på 25–metersbana. Omräkningsfaktor är tidsskillnaden mellan yards och 25/50–meterstider.

För anmälan av lagsammansättning skall särskild blankett användas. Blanketten finns till försäljning på SSF:s kansli.

Laguppställning som inlämnas senare än 1 timma före resp. tävlingspass början accepteras endast vid erläggande av en straffavgift på 100:-. Straffavgiften som tillfaller MASS måste betalas omedelbart på plats för att start skall tillåtas.

Angiven startordning får ej ändras!

OBS NYHET! 800/1500 m frisim:

800 m frism damer och 1500 m frisim herrar genomförs i både försök och final!
Försöken avverkas 5 juli (lördag) och finalen 6 juli (söndag).

B–finaler:

Alla individuella 100–metersträckor samt 50 m frisim kommer att genomföras i A– och B–finaler.

Dopingkontroll:

Dopingkontroll kommer att genomföras.

IBM GRAND PRIX:

I samband med SM avgörs IBM GRAND PRIX, deltävling 3. De grenar som finns i SM–programmet, men **ej** är GRAND PRIX–grenar är följande:

– 200 m frisim damer och herrar
– lagkapperna

Bestämmelser för GRAND PRIX, se tidigare utsänd information från Simförbundet.

Kvalnormer:

1. Kvaltid: Gällande kvaltider finns angivna under rubriken 'Grenar och grenordning'.

2. Kvaltermin: Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 3/7 1985 – 17/6 1986.

3. Kvaltid: Som kvalificerande tävling räknas sådan tävling där minst 2 föreningar deltagit eller tävling där resultatlistan är underskriven av kontrollant från annan förening och som sanktionerats av resp SDF. Resultatlistan måste dessutom finnas hos Svenska Simförbundet.

Regel 804 och 805:

Studera extra noga dessa regler i Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

Övrig information:

Inkvartering: Scandic Hotel Mölndal 295:-/person helpension
Panorama Göteborg, Eklandagatan Liseberg 325:-/person helpension
Biljetter: Sittplatser 20:- försök, 30:- final.
Seriebiljetter 150:- gäller för samtliga tävlingspass. Gratis för barn under 13 år.

Inkvartering och seriebiljetter kan bokas/beställas genom MASS kansli, Åby Simhall, Idrottsvägen, 431 32 Mölndal, Tel: 031–87 74 54.

Seriebiljetter beställda före 19/6 sänds mot postförskott. Biljetter beställda fr o m 20/6 löses i SM–byrån senast 1 timma före resp tävlingspass.

SM–byråns öppettider:

30/6–1/7 09.00 – 20.00
2–6/ 07.00 – tävlingens slut

Insimningstider:

30/6 14.00 – 21-00
1/7 09.00 – 21.00
Tävlingsdagarna 14.00 – 16.15
För träningstider före 30/6 kontakta Stellan Rietz, simhallsföreståndare, tel. 031 – 67 75 45.

Grenar och grenordning:

		Kvaltid		
Onsdag 2 juli, försök och final		Yards	25 m	50 m
1. 200 m frisim	herrar (ejGP)	1.42.79	1.54.89	1.57.09
2. 400 m medley	damer	4.44.69	5.16.49	5.22.19
3. 200 m bröstsim	herrar	2.10.09	2.27.09	2.32.89
4. 100 m bröstsim	damer	1.08.39	1.16.89	1.18.99
5. 100 m ryggsim	herrar	0.53.89	1.00.59	1.01.99
6. 100 m frisim	damer	0.53.29	0.59.29	1.00.49
Paus 10 min.				
7. 4x100 m frisim	herrar (ej GP)		3.33.69	3.39.59
Torsdag 3 juli, försök och final				
8. 400 m frisim	damer (500 y)	5.13.29	4.33.19	4.37.29
9. 400 m frisim	herrar	4.40.89	4.06.29	4.12.59
10. 200 m fjärilsim	damer	2.10.99	2.24.99	2.27.79
11. 200 m fjärilsim	herrar	1.57.69	2.09.79	2.12.89
Paus 10 min.				
12. 4x100 m medley	damer (ej GP)		4.34.09	4.41.09
13. 4x100 m medley	herrar (ej GP)		3.56.79	4.04.99
Fredag 4 juli, försök och final				
14. 200 m frisim	damer (ej GP)	1.56.19	2.09.19	2.10.49
15. 400 m medley	herrar	4.16.19	4.45.69	4.53.99
16. 200 m bröstsim	damer	2.26.69	2.45.09	2.50.29
17. 100 m bröstsim	herrar	0.59.79	1.07.39	1.09.79
18. 100 m ryggsim	damer	1.02.09	1.08.79	1.09.49
19. 100 m frisim	herrar	0.46.99	0.52.39	0.53.39
Paus 10 min.				
20. 4x100 frisim	damer (ej GP)		4.04.39	4.08.89
Lördag 5 juli försök				
21. 100 m fjärilsim	damer	0.59.79	1.06.29	1.06.59
22. 100 m fjärilsim	herrar	0.52.29	0.57.89	0.58.89
31. 800 m frisim	damer (1000 y)	10.41.89	9.29.29	9.35.29
28. 1500 m frisim	herrar (1659 y)	16.31.19	16.36.49	17.05.59
23. 200 m medley	damer	2.12.89	2.27.79	2.31.09
24. 200 m medley	herrar	1.57.49	2.12.29	2.14.99
Paus 10 min.				
25. 4x200 m frisim	damer (ej GP)		8.51.19	9.00.29
Lördag 5 juli, final				
27. 50 m frisim	damer (försök)	24.79	27.89	28.39
26. 50 m frisim	herrar (försök)	21.79	24.39	24.89
21. 100 m fjärilsim	damer			
22. 100 m fjärilsim	herrar			
23. 200 m medley	damer			
24. 200 m medley	herrar			
Paus 10 min.				
25. 4x200 m frisim	damer (ej GP)			
Söndag 6 juli, försök				
26. 50 m frisim	herrar semifinal			
27. 50 m frisim	damer semifinal			
29. 200 m ryggsim	damer	2.11.89	2.27.39	2.29.49
30. 200 m ryggsim	herrar	1.57.69	2.11.99	2.14.89
Paus 10 min				
32. 4x200 m frisim	herrar (ej GP)		7.52.09	8.06.19
Söndag 6 juli, final				
26. 50 m frisim	herrar			
27. 50 m frisim	damer			
28. 1500 m frisim	herrar			
29. 200 m ryggsim	damer			
30. 200 m ryggsim	herrar			
31. 800 m frisim	damer			
32. 4x200 m frisim	herrar (ej GP)			

Det är NU!!!

Det är nu Du ordentligt skall läsa igenom detta OCH Förlagskatalogen.

Du är väl som de flesta av oss. Om Du inte bestämmer Dig snabbt blir det aldrig av. Beslut som skjuts på framtiden har en bestämd tendens att hamna i drömvärlden.

Oavsett vad som driver Dig:

****om det är en önskan om ökad inkomst för föreningen***

****om det är ett ändamål att använda simmärken som ett pedagogiskt hjälpmedel i simundervisningen.***

Dessutom får föreningen:

****20% rabatt på alla simmärken (både SSF och SLS)***

****5% årsbonus om föreningens nettoårsinköp av simmärken uppgår till 5001 – 15000 Kr***

****10% årsbonus om föreningens nettoårsinköp av simmärken uppgår till 15001 Kr eller mer.***

Du har allt att vinna. Om Du använder Dig av simmärkesförsäljningen som en av föreningens inkomstkällor – har Du alla förutsättningar att öka inkomsten till föreningen – redan från starten.

Beställ därför redan idag simmärken och börja försäljningen av märken till simmare, föräldrar och allmänhet.

Ju fortare Du kommer igång med försäljningen desto snabbare kommer kronorna att trilla ned i föreningens kassaskrin.

Om Du saknar Förlagskatalogen så hör av Dig till:

Svenska Simförbundet
Ewa Nyberg
Tel 08 – 713 63 11

HALLSBERGS KOMMUN

SKOLSTYRELSEN

söker under förutsättning av vederbörliga beslut
IDROTTSLÄRARE
till Hallsbergs simcentrum

Heltid, uppehållstjänst 42 årsarbetsveckor med placering tills vidare vid Alléskolan, gymnasieskola.
Hallsbergs kommun planerar verksamheten tillsammans med Svenska Simförbundet.

Arbetsuppgifter: Undervisning i specialidrott/simning. Organisera och leda simträning och lägerverksamhet. I begränsad omfattning organisera och leda fritidsaktiviteter på kvällar och helger. Elevvård. Biträda vid elevintagning. Konferenser enligt bestämmelser i skolförordningen. Ansvara för skötsel av undervisningsmateriel. Arbetstiden fastlägges i arbetsschema.

Kvalifikationer: Dokumenterad erfarenhet av simträning, helst kombinerad med idrottslärarutbildning eller annan pedagogisk utbildning.

Lön: Ungefär motsvarande gymnastiklärare K 31.

Tillträde: 1986–08–01 eller enligt överenskommelse.

Upplysningar: Studierektor Sören Carlsson tel 0582/80 210, kontaktman för Svenska Simförbundet, Bo Hogenäs, tel arb 0501/186 04, tel bost 0501/129 49.

Facklig företrädare: För lärarnas Riksförbund, Lars Lundvall, tel 0582/80 290.

Ansökan: Insändes till Hallsbergs skolstyrelse, Box 120, 694 01, HALLSBERG 1, senast 1986–05–05

SIMALL-SVENSKAN

Ny form ger bättre PR

1986 kommer Simallsvenskan med en ny uppläggning. I början av april var det nypremiär för de olika divisionerna. De andra två deltävlingarna skall avgöras i slutet av oktober med en riksfinal den 15 och 16 november. Segrande klubb blir SVENSK LAGMÄSTARE I SIMNING.

63 olika föreningar finns i seriesystemets fyra divisioner. Det sista laget i varje division flyttas ned efter de fyra deltävlingarna. Dessutom skall ytterligare två platser finnas tillgängliga för nya lag.

En kvaltävling mellan de sex olika lagen simmas för att göra upp om de tre platserna samtidigt som de två främsta lagen i varje förstadivision går till riksfinal.

Varje deltävling omfattar 21 grenar med poängberäkningen 7-5-4-3-2-1 individuellt och dubbelt i lag. Varje simmare får göra max två individuella starter per pass men får representera mer än ett av föreningens lag dock endast ett lag per tävlingstillfälle.

Följande divisionsindelning gäller för 1986:

Div I Norra
SK Neptun
Södertörns SS
SPIF
Upsala S
Umeå SS
Täby Sim

Div I Södra
KSLS
ÖSA lag 1
S 02
Malmö KK
Helsingborgs S
Varbergs Sim

Div II Övre Norra
Sundsvalls SS
Skellefteå–
Rönnskärs SK
Timrå SS
Umeå SS lag 2
Sandvikens IK
Älvsby SS

Div II Norra
Falu SS
Södertälje SS
Borlänge SS
Järfälla S
Spårvägens GoIF
Gävle SS lag 1

Div II Mellersta
NKK
SK Korrugal
SS Mora
Tunafors SK
Hanvikens SK
Åkersberga SS

Div II Södra
GKKN
Jönköpings SS
Karlskrona SS
SK Poseidon
Skärets SS
LASS lag 1

Div III Övre Norra
Sandvikens SoHK
Hudiksvalls SS
Gävle SS lag 2
Luleå SS
Turebergs IF

Div III Norra
Järfälla S lag 2
SoIK Hellas
Solna SS
SKK
ÖSA lag 2
Botkyrka–
Rönninge SS

Div III Mellersta
Kumla SS
ÖSA lag 3
LASS lag 2
SK Laxen
Mölndals SS
Uddevalla SF

Div III Södra
Kalmar S
SK Triton
Landskrona S
SK Hajen
Ronneby SS
Värnamo SS

Div IV Södra
Osby SS
Nässjö SLS
Eksjö SLS
Kungsbacka SS
KK Karpen
Trelleborgs SS



REHABILITERING OCH REKREATION I SIMHALLEN

Ett ”rent” nöje

att bada i en Arjopool är inte bara välgörande för kroppen. Det är också hygieniskt. Hela vattenvolymen i poolen omsätts på mindre än en timma och man har på så sätt alltid tillgång till rent och fräscht badvatten. Arjopoolen behöver därför ingen tung klorering med åtföljande lukt och strävt vatten.

Ekonomipoolen

Trots den snabba vattenomsättningen har Arjopoolen en driftsekonomi som få andra pooler kan matcha. Ett dygn kostar bara 20 kronor. För 34°-igt vatten. Mycket billigare kan det inte bli.

”Utrymmessnålaren”

Arjopoolen är den verkliga utrymmessnålaren. Allt som behövs är 15 m^2 plan golvyta och tillgång till el, vatten och avlopp. Sedan monterar vi poolen på platsen. Snabbt och effektivt.

En självklarhet

Visst är det självklart att du kan röra dig obehindrat. Men det finns många människor som inte har samma förmåga. De behöver hjälp och lindring. De behöver rätt tempererat vatten. Det 34°-iga vattnet i Arjopoolen har en gynnsam effekt på kroppen och passar därför bl a utmärkt för behandling av dem som har olika slags ledsjukdomar. Poolen är också perfekt för behandling av patienter med MS, polio och förlamning.

Sänd efter mer information eller ring oss på Arjopoolen.

Ja tack, jag vill ha mer information om Arjopoolen.
Sänd mig omgående ett exemplar av er folder.

Namn .....

Företag .....

Adress .....

Postnummer ..... *Postadress* .....

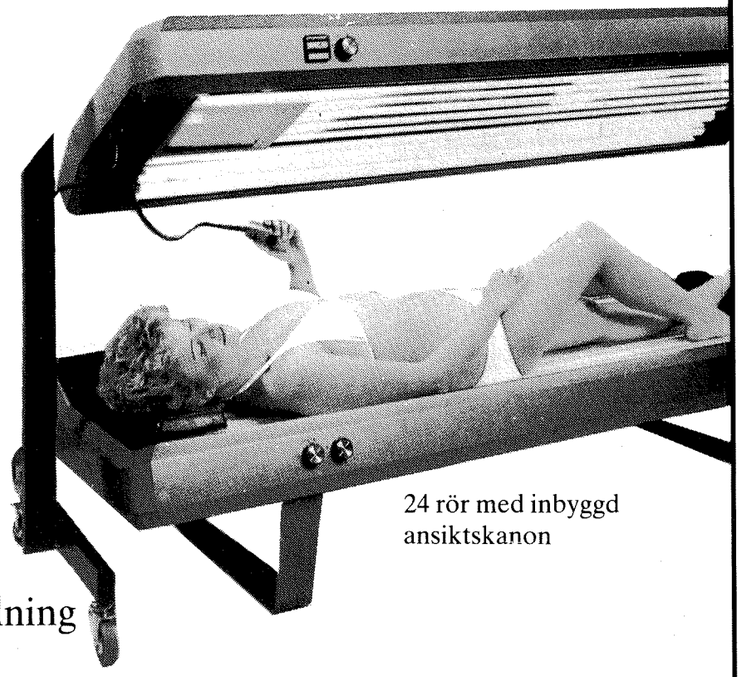
Telefon/riktnummer ..... *Telefon* ..... *Anknytning* .....

arjo

Arjo Hospital Equipment AB
Box 61, 24100 Eslöv
Telefon 0413-155 60

Sun Solar

Solarier

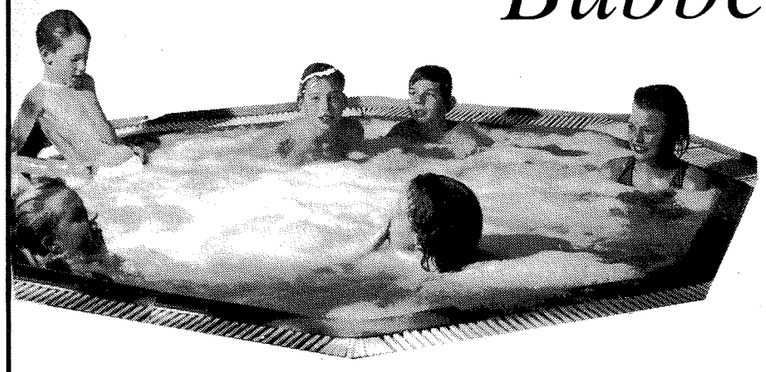


24 rör med inbyggd ansiktskanon

Försäljning och utställning på provisionsbas till kommunala bad

Bubbelpooler

i olika utföranden



Ja tack,
Jag vill ha mer information om Sun Solars produkter

Namn .....

Adress .....

Postadress .....

Telefon .....

sändes till: Sun Solar
Box 19
714 01 Kopparberg

Sun Solar tel:
0508-121 03,
121 07

Välkomna till Sun Solars monter C3:11 på Kommun Fritid 86,

Många NYHETER att se



JSM i Konstsim

Växjösuccé

Växjö(SimSp). Aldrig tidigare har väl i Sverige en konstsimstävling bevakats så intensivt av massmedia som vid JSM i Växjö den 8 – 9 mars. Tack vare denna uppbackning fick tävlingarna en fin ram och en nästan fullsatt simhall under finalpasset. Växjö Simsällskap tackade för sig genom att ta två guld och flera fina placeringar.

Genom paret Pärnilla Eklund och Helen Svensson blev det guld i par. Det var parets första SM – guld. Gunilla Esping, Pärnilla Eklund, Johanna Karlsson, Charlotta Sjölin och Helen Svensson tog tillsammans guld i lagtävlingen.

Dessutom tog Pärnilla silver och Helen brons individuellt. Växjö fick även en bronsmedalj i par genom Gunilla Esping och Johanna Karlsson. Storslam för Växjö således.

Solomästare blev Virpi Joki Hollanti från Fagersta SK.

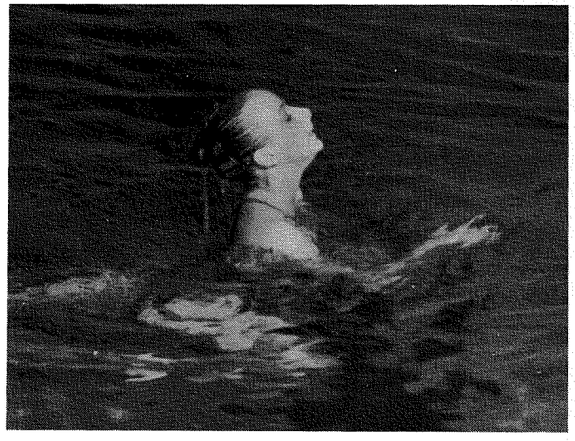
Konstsimmet växer i Sverige och med dessa juniorgramgångar blir det inte svårt för Växjö att locka fler flickor till bassängen.

– Vi har tränat hårt och flickorna är fortfarande på väg uppåt. Det är därför det går allt bättre, berättade tränaren för Växjöflickorna, Eva Svensson.

LAS

Konstsimsutflykt till Italien

Loano(SimSp). För tredje året i rad arrangerades seniortävlingen i konstsim, Loano Sincro Cup, av Doria Nuoto. Den lilla staden Loano på Italiens blomsterriviera mötte med blommande persiko– och aprikosträd. Konstsimmare från Belgien, Kuba, Schweiz, Spanien, Västtyskland, Österrike, Italien och Sverige, tillsammans 62 startande flickor, fanns på plats i den fina sportanläggningen Palazetto dello Sport.



Sverige deltog i år med två par och två solon. Marie Nilsson och Eva Johnsson från Borlänge simmade det ena paret och Marie Jacobsson, Linköping och Monica Kristensson, S 02, Göteborg det andra. Dessutom svarade dessa för var sitt solo.

Tränare var Eva Svensson, Växjö och domare Marianne Wili–Blomé, Neptun, Stockholm.

Efter den inledande figurtävlingen hade Schweiz' namnkunniga OS–deltagare Karin Singer och Edit Boss tagit ledningen med 78.91 poäng respektive 77.68. Därefter kom Marie Jacobsson med 76.83.

De enda som lyckades locka av domarna några åttapoängare för en figur var Karin Singer från Schweiz och Marie Nilsson från Sverige och Borlänge. Mycket bra gjort så här tidigt på säsongen.

I solotävlingen vann Karin Singer med totalt 168.51 poäng. Marie Jacobsson från Linköping kom god tvåa med 160.433 poäng och slog hemmafavoriten Alessandra Ripetti med nästan tre poäng.

Italien tog sedan revansch i partävlingen och vann med 159.34 poäng. Därefter kom paret från Kuba med 157.64 och på bronsplatsen Marie Jacobsson och Monica Kristensson, endast 19 hundradelar efter. Hade Sverige fått delta med två par i finalen hade andraparet, från Borlänge, helt säkert kammat hem fjärdeplatsen. Det visade poängen i försöken.

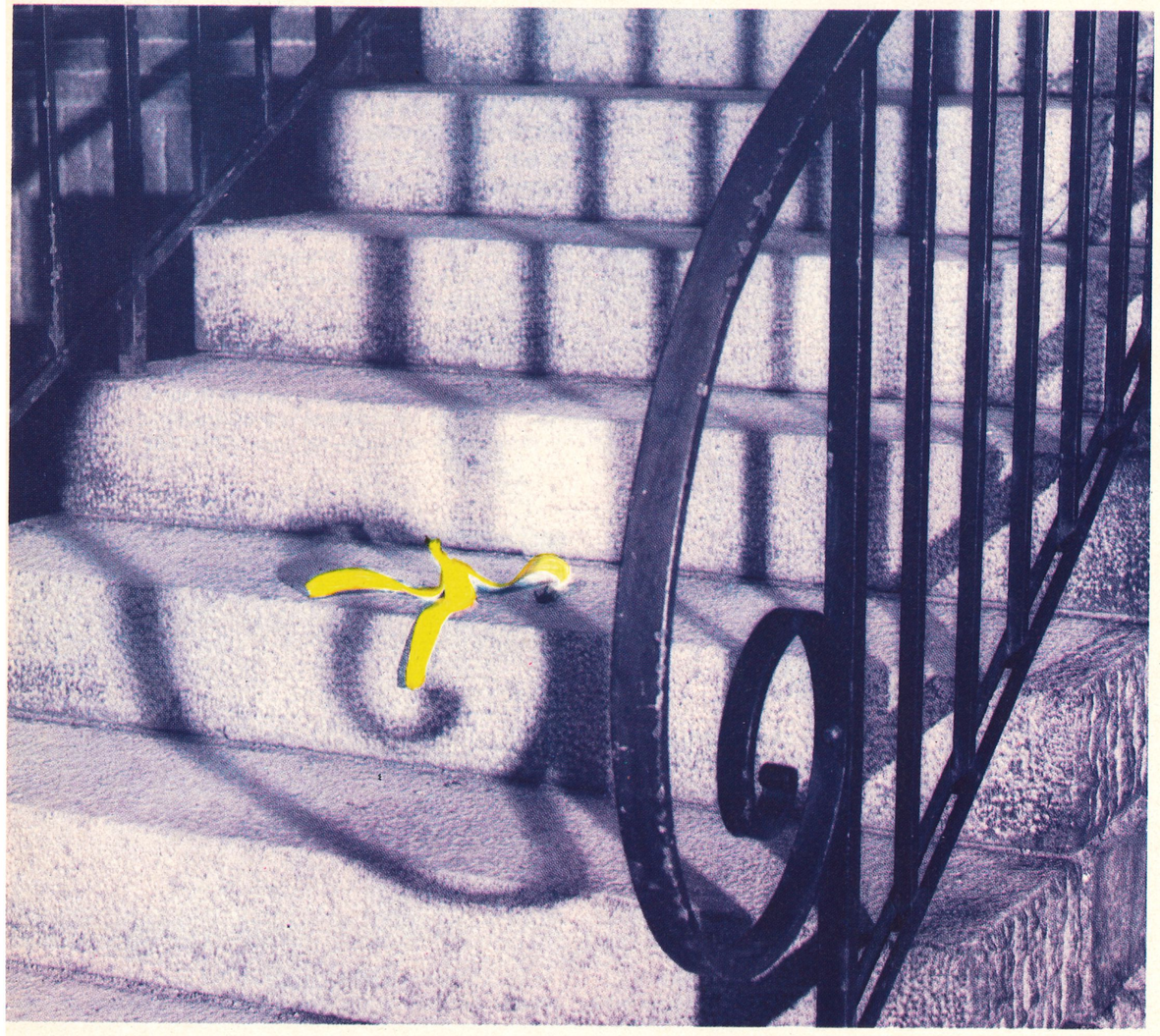
Efter solo– och partävlingen hade Sverige en tredjeplats i nationstävlingen med 54 poäng efter Italien 62 poäng och Schweiz, 57 poäng.

De obefintliga ekonomiska möjligheterna gjorde det omöjligt för Sverige att tävla med ett lag vilket livligt beklagades av arrangörerna. Sverige hälsades visserligen välkomna tillbaka 1987 men då måste ett lag med. Det insisterade tävlingsarrangörerna på. Detta som en eftergift till den trevliga och månghövdade, närvarande publiken och TV – tittarna som absolut är värda ett svenskt lag.

Samtliga andra nationer deltog med lag. Till och med Kuba hade sänt full representation. Konstsim är en publikvänlig sport. Därför hoppas svenska ledare och konstsimmare få uppleva de stormande applåderna med åtta flickor 1987.

Marianne Wili–Blomé

Solen



som skiner. På väg hem från jobbet. Plötsligt en mörk skugga. Flyttgubbarna som skriker. Det snabba hoppet åt sidan innan kassaskåpet dimper ner på trottoaren. En snörstump hänger fyra våningar upp. Chocken lägger sig. Äntligen hemma. Bananskalet på trappan.

Olycksfall, allrisk (otur) och hemförsäkring (med reseskydd). Tre försäkringar i en. För dig mellan 18 och 25 år. Det kostar bara ungefär en krona om dagen. Ring så är du försäkrad innan du lagt på luren. Vi finns under "L" i telefonkatalogen.

18–25 Ungdomsförsäkring. Mer behövs inte. Länsförsäkringsbolagen.

Hera Annonsbyra

Vem är du egentligen



Eva Jonasson?

Helst skulle hon vilja bli bagare. Hennes aptit på sötsaker är stor. De tekniska yrkena lockar också. Mest för att hon vill bryta mansdominansen. Bakom den 'småtuffa' attityden finns dock en mjukare sida. Hennes dröm är att få köra en snabb sportbil så att hon i alla fall kan köra om Michael Gross på vägen. Under tiden är hon Sveriges snabbaste fjärilssimmerska när det gäller den längre distansen och hon tänker följa med till VM. Men. Vem är du egentligen Eva Jonasson?



Eva t v tillsammans med Maria Fransson. Eva har promoverats för sitt kandidatmärke sommaren 1976.

– Jag är egentligen en blyg typ som trivs bäst hemma på Öland i lugn och ro.

– Du var Ölands första SM – segrare för några år sedan och är tydligen väldigt fäst vid ön?

– Ja. Jag är en äkta ölänning. Det vill jag understryka. Jag lär nog förbli det också.

– Är du sådan att du tycker om att sitta där ensam och höra vinden pina över Alvaret?

– Njae. Visserligen är jag van vid att vara ensam. Jag har fått klara mig själv och fått slå mig fram på egen hand för jag har ju fått träna mycket ensam för att ta mig upp i eliten.

– Varför började du simma?

– Jag hörde att mina klasskompisar simtränade och då ville jag följa med. Men mina kompisar ville inte det för de ville ha det roliga för sig själva. Jag var då nio år och gav mig inte. Det var jättekul så jag fortsatte tack vare Lilian Ahlgren som då var Borgholms enda simtränare.

– I Ölands SK?

– Nej. Det hette IFK Borgholm. Ölands SK är en sammanslagning av Löttorps SK, Böda SK och IFK Borgholm. Det var ju inte något allvar i början och under flera år fanns ingen som helst tävlingsinriktning. De ledare vi hade var inte speciellt medvetna om elitsimning utan vi simmade mest på skoj. Så skall det ju vara. Börjar man tidigt med mycket roligt orkar man också hålla på mycket längre på den nivå jag är nu.

– Men du var ju med på Sum – Sim och annat stort. Hur kom det sig om du bara hade roligt i vattnet?

– 1980 fick vi en tränare, Sven – Erik Svensson som kom från Kalmar SS. Han fick mig att tänka på tävling och elit. Jag var då 13 år och så hårt som vi började köra då hade jag aldrig upplevt tidigare. Så kom jag med till Riksfinalen i Malmö och det var ett äventyr. Jag blev väldigt sjuk när tävlingen skulle gått men på grund av arbetsmarknadskonflikten så blev tävlingen förskjuten och jag hann bli frisk.

– Hur gick det?

– Dåligt tidsmässigt men jag var med i alla fall.

– Du blev åtta, säger gamla resultatlistor.

– Ja det var ganska bra eftersom jag bara ett år tidigare aldrig hade hört talas om Sum – Sim.

– Sedan gick det snabbt?

– Ja ganska. 1981 blev jag sexa på 200 m bröst men 1982 var och är fortfarande det roligaste året. Då blev jag helt otippad tvåa och de två första i varje gren skulle få vara med på en ungdomslandskamp mot England. Det var så roligt för Petra Hildér från Järfälla och Katarina Andersson från Helsingborg var de som skulle bli etta och tvåa och så kom jag. Helt okänd från Öland in på en andraplats.

– Det blev ett äventyr?

– Ja jag hade aldrig varit utomlands tidigare och aldrig åkt tåg heller. Men då fick jag en kick framåt. Den kicken har betytt allt för fortsättningen.

– Hur då?

– Jo jag fick vara med om så mycket då med landslaget och tävlingar och allt annat stort så att inför varje kommande uttagning visste jag vad jag skulle missa om jag inte kom med. Därför har jag sedan dess alltid försökt riktigt hårt att komma med för att inte missa något. Att simma i landslaget är så fantastiskt.

– De tog emot dig med stora famnen när du kom första gången?

– Nähä. Så ensam har jag nog aldrig känt mig tidigare. Visserligen kände jag tre simmare tidigare men de hade ju varit med förut och hade kompisar. Jag var 15 år och hade aldrig varit ute. Det var så mycket jag inte visste. Ingen fanns som tog hand om mig eller visade mig tillrätta. När man är ny så är det ju så att när rummen delas ut så får man sist och blir placerad med någon man inte känner. Det är mycket annat som är rätt jobbigt och jag tror att många är lite rädda första gången och att det sedan märks på resultaten. Det verkade som om ledare och andra avsiktligt inte brydde sig om oss som var nya för att vi skulle 'härdas', men det var jobbigt.

– Du var bröstsimmare från början?

– Ja, men vid EJM–kvalet 1982 blev jag tvåa på 200 m fjäril. Den ständiga tvåan. Den sommaren hade jag varit på läger för Åke Hansson i Ronneby och han insåg direkt att jag inte skulle ha en chans i bröstsim. Det fanns för många bröstsimmare som var bra och ville med till EJM. Men på fjäril var det öppet. Så jag tog chansen och klarade det med två tiondelar.

– Sedan har det blivit 200 m fjäril och bofast i olika landslag?

– Nej. 1983 och 1984 var jag med på landslagsläger men inte på tävling. Jo, vänta. 1984 missade jag OS men simmade i Europacupen i Norge. Att inte vara med på OS var ingen besvikelse för tanken var så orimlig.

– Men på EM i Bulgarien var du med?

– Ja men jag simmade sista dagen så det var jobbigt att gå där och vänta. Men en upplevelse var det.

– Är det landslaget som håller er igång?

– Ja. Tveklöst. Annars tränade jag inte så hårt som jag gör. Det finns ju annat i livet som kan vara roligare än att ligga i en bassäng fram och tillbaka dag efter dag.

– 200 m fjäril är en distans där Sverige inte håller särskilt hög klass. Vad skall vi göra åt det? Är det ditt fel?

– Nej det tycker jag inte. Skyll i stället på traditionen. Skulle jag göra 2.11 eller 2.12 någon gång så skulle det studsa upp fjärilssimmare på 200 m. Tjejerna skulle stå i kö för att bli bättre.

– Så du får dra lasset själv nu?

– Själv och själv, det finns ingen som vågat ta det där steget mot topptiderna. Jag har inget emot att ta på mig ansvaret att göra kanontider men det dröjer en stund till. Mina 2.14 på kort bana är bara tiondelar bättre än 12:e tiden på lång bana så det är en bit kvar.

– Men du skall med till VM i år?

– Ja det tänker jag.

– På tal om VM. Har du råkat ut för några besvikelser?

– Nej jag har haft turen på min sida. Jag har alltid fått tiondelarna med mig.

– Vad är det värsta du vet?

– Folk som ljuger. Själv är jag ärligheten själv och har väldigt svårt för att ljuga. Det är en feghet att behöva ljuga. Att inte klara ut sanningen.

– Varför blev det Klippans simcentra?

– Det var stopp hemma. Så hade jag gymnasiet i Kalmar. Åtta mil om dagen för jag ville inte gå över till Kalmar SS utan fortsätta i Ölands SK.

– Du har inga planer på att gå till en större klubb?

– Nej. Det är något visst med att vara ölänning. Så enkelt är det. Jag har fått många fina erbjudanden mycket mer värda än vad jag kan tänkas få från min klubb men det hjälper inte. Öland är min plats.

– Hinner du med något annat än simning och skola?

– Jag stickar. Snyggt va'? *(Klädd i en läcker orangegul tröja med för en amatör som intervjuaren, mycket besvärligt mönster, måste det erkännas att Eva är en hejare på att sticka. Inget maskande där heller.)*

– Musik då?

– Ja syntmusik som Dire Straits och numera en hel del klassisk musik. Jag spelar inget instrument själv men kopplar av när jag lyssnar på de stora mästarna. Då har vi en fördel av att vara med i landslaget och komma till länder där skivorna är billiga.

– När det gäller mat är väl kroppkakor det bästa du vet?

– Ja. Mammas kroppkakor är bäst i världen.

– Men i Klippan finns inga kroppkakor. Vad är då näst bäst?

– Pannkakor.

– Du är mycket för kakor. Är du en gottegris?

– Ja. Gärna och mycket och det är farligt för jag går lätt upp i vikt.

– Alkohol, Narkotika och Tobak, ANT, är ju inget för simmare men ni måste komma i kontakt med det. Öl och vin till exempel när ni är utomlands. Hur ser du på detta?

– När det gäller öl och vin så måste det få vara upp till var och en. För mig är det ointressant men om de äldsta killarna i truppen inte kan få ta en lättöl till maten så tycker jag att det gått för långt. Narkotika eller andra preparat är så fjärran långt borta att jag aldrig ens tänker på det. Tobak går inte heller ihop med idrottande och snus tycker jag inte om. Tjejer som snusar är det äckligaste jag vet. Nu får jag väl en del tjejer på mig men det är äckligt.

– Tycker du att du försakar mycket nu när du närmar dig de 20?

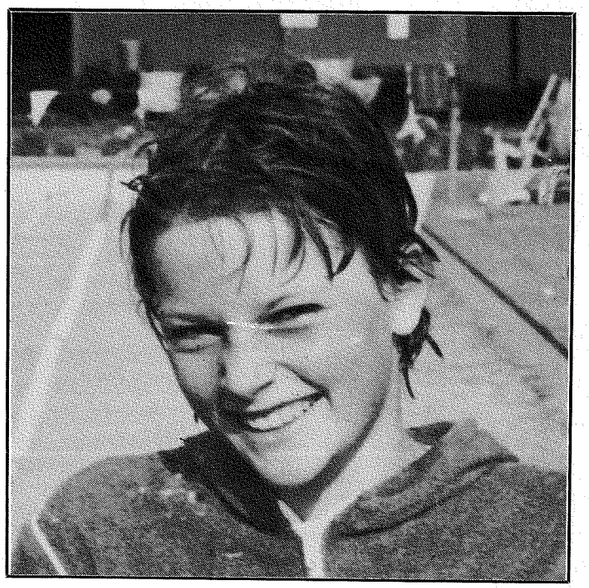
– Ja det gör jag. Men simma på topp kan jag bara göra nu och studier och allt annat kan jag göra sedan och något roligt finns väl alltid kvar. Därför satsar jag hårt ett tag till. Våren –87 skall jag börja på simuniversitetet i Uppsala och då kan det kanske bli svårare för då blir det tufft med studieskulder och jobbig ekonomi och allt sådant. Men vi får väl se. När vi nu jobbar så här hårt vill vi ju också få ett bra liv när vi lägger av så därför behövs en bra utbildning.

– Vad skall vi göra då för att ni inte skall behöva lägga av då inte har råd att simma?

– Jag tror att det behövs pengar i simningen. De finns ju i de flesta andra idrotter. Simningen är amatörmässig på mer än ett sätt. Fanns det prispengar blev det mer intressant. Utvecklingen måste ju så småningom även nå simningen. För oss som aldrig 'haft något' är även små belopp värdefulla.

1982 gick EJM i Innsbruck och Eva kom med. Ungdomslandskampen mot England hade gett blodad tand och sedan dess har hon simmat i olika landslag.





3 guld, 3 silver och 1 brons blev resultatet för Eva Jonasson vid hennes första ute – ÖM den 16 juni 1979.

– Vad skall du bli när du blir stor?

– Jag är intresserad av tekniska saker men kanske inte något snille. Så vi får väl se. Vid besöket i Uppsala fick jag myror i huvudet. Det fanns så mycket att välja mellan. Men helst skulle jag vilja bli bagare på något mysigt konditori men det kan man ju inte säga till någon.

– Är svensk simning bra eller dålig?

– Vi är bra. Men kraven utifrån är så orimligt stora. När friidrotten tog lika många medaljer som simmarna vid OS i Los Angeles var det en sensation. I massmedia och hos Svensson var detta det bästa som friidrotten gjort medan simmarna bara fick skit. Svensson är så bortskämd av gamla resultat. Jag vet själv hur det är när man gjort sitt bästa men det gått emot och man är besviken. Då sitter Svensson där framför TV:n och bara klagar. Han orkar ju inte ens resa sig utan trycker med möda på fjärrkontrollen. Då blir jag förbannad.

– Är kraven för höga?

– Visst skall vi ha krav men vi är ju inte mer än människor. Kraven skall vi ställa själva.

– Är den nya planeringen bra?

– Jag vet att jag sagt till dig för ett år sedan att den nya planeringen med SM i januari var en katastrof men jag är inte sämre än att jag kan ändra mig. Den nya planeringen tycker jag är toppen. Den är det bästa de har gjort. Nu kan vi vara lediga några dagar efteråt och sedan få mer tid för de stora tävlingarna utomhus på lång bana. Men det är ju så att alla förändringar är man motståndare mot i början. Det verkar också som om de etablerade är rädda för förändringar. Det är jobbigt.

– Är du konservativ?

– Nej. Kanske bara i det här fallet.

– Hinner du engagera dig i något annat?

– Ja lite. Jag vill gärna in på en mansdominerad arbetsmarknad som tekniskt eller så. Jag tycker att kvinnorna skall försöka att konkurrera bättre.

– Gör du detta på rent 'jäkelskap'?

– Ja det är en utmaning. Att vara bättre.

– USA. Varför åker du inte dit?

– Det passar inte mig. Det ligger för långt från Öland. Det är Öland som gäller. När jag så sällan är hemma blir det extra fint. På kvällarna efter de stora tävlingarna och mästerskapen behövs Öland för mig.

– Du är en sådan där hemmakär en som sitter i fönstret på sommarkvällarna och tittar ut över Alvaret?

– Vi bor inte vid Alvaret men att jag är hemmakär stämmer även om jag inte tycker om att vara ensam hemma.

– Då blir det aldrig disco?

– Disco är ingen dans. Då skulle jag hellre vilja lära mig bugga eller dansa tango. Skulle jag komma till VM och Madrid och spanjorerna bjuder upp står jag



Vid sidan av ett envist klättrande mot simtoppen klarade hon av studierna. Studentexamen vid Klippans simcenter sommaren 1985 med stolt lillasyster Annika.

där som ett fån.

– Har du kjol på dig någon gång?

– Nej. Aldrig sedan jag började bestämma själv. Du har tydligen bildat dig en uppfattning om mig?

– Ja. Du är bestämd så vad är det bästa med Eva Jonasson?

– Att hon är ambitiös. Jag kan inte acceptera ett misslyckande. Jag är målinriktad.

– Det sämsta då?

– Att jag lätt blir deppig för bagateller. Men det varar aldrig länge.

– Är du omtyckt?

– Det kan inte jag svara på men det är väl så som det är med mig. Likaväl som jag inte gillar alla finns det de som inte gillar mig. Men det har aldrig varit några problem i simningen. Jag har alltid varit mycket ensam och därför blivit självständig.

– Du som varit med i alla slags landslag. Vad har du för råd att lämna till en Sum – Simmare?

– Det viktigaste är att skynda långsamt. Bara för att man inte vinner Sum – Sim så är det inte detsamma som att allt är kört. Det är inte tio procent av alla Sum – Simmare som hamnar i översta eliten. Man kan vinna SM för det. Föräldrarna skall inte vara med på träningen och inte ställa några krav. Om syskon simmar får de inte jämföras för vi är alla så olika och utvecklas olika fort.

– Hur skall en bra tränare vara?

– Han eller hon skall inge respekt utan att simmaren behöver vara rädd. Dessutom måste tränaren ställa upp och ägna sig åt ALLA i en grupp för det är samma sak där att vi är olika och utvecklas olika snabbt.

– Varför är ni simmare bara bra en gång om året?

– Det är ju då, på sommaren och SM som uttagningarna till EM, VM och OS görs. Det är egentligen konstigt att det blivit så. Hade vi kvaltider i stället, kanske redan i februari eller mars, så vi visste vad vi hade att rätta oss efter kunde vi klara av de tiderna tidigare kanske och sedan ladda i lugn och ro. Nu är det lätt hänt att när platsen är klar så blir det omedvetet så att en avslappning kommer och det blir svårt att ladda om. Men det går. Det vore en fördel om uttagningarna var klara tidigare. Tänk att kanske vara bäst i landet och bli sjuk lagom till ute – SM. Men det är svårt det där.

– Vart reser du helst?

– Ja efter Öland vill jag se andra exotiska platser där jag inte är en turist bland flera tusen. Jag vill t ex besöka Cocosöarna i Stilla Havet någon gång.

– Varför just Cocosöarna?

– Det låter så gott.

– Vad önskar du dig för bil nu när du fått körkort?

– En eldröd Ferrari. Den snabbaste som finns. Jag såg Michael Gross och hans röda Porsche. Kan jag inte simma förbi honom i bassängen skall jag i alla fall kunna köra förbi honom.

– Kör inte så fort att du missar Alvaret bara.

– Lugn. Den risken tar jag inte.

MUSKELVÄRK?
Ömma, överansträngda, stela muskler? Träningsvärk?

Då hjälper Tigerbalsam, den välkända kinesiska muskelsalvan. Receptet bygger på mångtusenåriga kunskaper och erfarenheter av hur växter och örter kan lindra och läka.



I mer än 80 av jordens länder använder man Tigerbalsam. Varför? Därför att Tigerbalsam har en behaglig värmande effekt. Tillfälliga muskelsmärtor, t ex i armar, ben och skuldror, lindras av Tigerbalsam. Effektiv vid träningsvärk. Ömhet och stelhet i muskler och senor lindras av Tigerbalsam. Finns i två varianter: vit och röd. Den vita är något mildare. Hos Apotek (endast röd), Domus, Hälsokost, Sport och Hemköpsbutiker.

Tigerbalsam är ett av Socialstyrelsen registrerat naturmedel, och har ej genomgått för läkemedel föreskriven kontroll.

TIGER BALSAM FÖR MUSKELVÅRD!

Selena Läkemedel AB. Torggatan 15. 171 54 Solna. Tel. 08-29 25 01

LÄGER 1986



Sollefteåbygden

För simning erbjuder vi moderna basänger med varmt vatten och banutrymmen som svarar upp mot era önskemål. Kontakta för närmare upplysningar:

SOLLEFTEÅ
Ted Olows 0620-825 44

RAMSELE
Bo Nilsson 0623-105 46

JUNSELE
Bengt Åkerlind 0621-106 00

Sollefteå kommun, Fritidskontoret,
Box 1005, 881 01 Sollefteå
Tel. 0620-820 00

Teach me Tiger

De flesta idrottskvinnor och män har någon gång provat Tigerbalsam. Den välbekanta doften lockar fram olika slags tankar och känslor. Men vad är det för salva egentligen? Varför har den blivit ett begrepp världen över? Här är svaren.

Av Syd Brown



Enligt gammal kinesisk folktro hade tigerns klor och morrhår en inneboende kraft som kunde avvärja demoner. Den stora katten hade förmågan att skrämma iväg onda andar, benen skulle kunna bota reumatism och köttet skulle ge styrka och mod om det åts.

I symbolisk mening, har en annan generation av denna urgamla, sägenomspunna tiger fötts med nästan samma övernaturliga kraft att läka och lindra.

Tiger Balsam är en aromatisk salva baserad på ett mer än 5000 – årigt kinesiskt recept som sägs besitta kraften hos en tiger som just skall slå till mot sitt byte.

Tiger Balsam har verkligen kraften att attackera muskelvärkens onda andar, tämja en rasande huvudvärk, lugna en värkande magtrakt, lindra reumatisk värk, nervvärk och gikt och ge lindring vid insektsbett.

Hur kan då en enkel burk med aromatisk örtsalva åstadkomma allt detta? Vi vet några av svaren men andra kvarstår som olösta mysterier.

Så började det

Originalpreparatet var en blandning av kamfer, mentol, kanelolja, cajeputolja och pepparmintolja. Då som nu ansågs det vara en örtmedicinernas allt i allo. Emellertid var denna värdefulla formulering nära att gå sitt öde till mötes, när under Ching Dynastin (1644 – 1911) alla naturmediciner blev bannlysta i Kina i en strävan att införa modernare västerländska behandlingsmetoder.

Då, för nästan ett århundrade sedan, flyttade en kinesisk örtmedicinspecialist, Aw Chu Kim, från Kina för att öppna ett litet apotek i Burma. På sin dödsbädd 1908, lämnade Aw det urgamla receptet som sitt testamente till sina söner och krävde av dem löftet att de än en gång skulle göra salvan tillgänglig för alla som sökte lindring från smärta.

Sönerna, Aw Boon Par och Aw Boon Haw (Aw är familjens efternamn), Boon betyder 'mild', Par betyder 'leopard' och Haw passande nog 'tiger', förenade sina kunskaper om västerländsk medicin med asiatisk örtläkekonst till att förbättra den ursprungliga kompositionen.

Dagens Tiger Balsam görs av kamfer, mentol, cajeputolja och nejlikolja jämte några hemliga ingredienser blandade på ett mycket bestämt och kontrollerat sätt för att ge den unika produkt som är Tiger Balsam.

1926 flyttade Tiger Balsam – fabriken till Singapore, där den nu legat i 60 år, arbetande under namnet Eng Aun Ton – 'Eviga Fredens Hus'.

Efter hand som ryktet om Tiger Balsams läkande kraft spreds, blev den uppskattad inte bara som en smärtstillande salva, utan fungerade t o m en gång som en icke officiell valuta i de inre områdena i det krigshärjade Indonesien. När indonesierna kämpade för sitt oberoende från Holländarna, hade inflationen förstört värdet på deras valuta och i stället för kontanter användes burkarna med Tiger Balsam i utbyte mot varor och tjänster.

Användningsområden

Tiger Balsam har med framgång använts i samband med akupunktur och akupressur för att behandla allehanda smärtor. Salvan smörjs på akupunkturstället för att stimulera och balansera de olika meridianerna innan själva behandlingen börjar.

De läkande beståndsdelarna i salvan går då genom huden till stället som utlöser smärtan.

Tiger Balsam anses vara lika effektiv när den på enklast tänkbara sätt smörjs direkt på de smärtande ställena.

虎油永安堂虎标

- Smörjer man in det på en reumatiskt värkande led, förbättras cirkulationen av den genomträngande värmen och smärtlindring uppnås.
- På trötta, värkande muskler, ger salvan en lindrande muskelavslappning.
- Använd före intensiv träning, ger Tiger Balsam en värmande och uppmjukande effekt på muskulaturen.
- Insmord i pannan eller vid tinningarna, hävdar en del användare att den kan ge en närmast mirakulös effekt på huvudvärk och spänning.
- Använd som massagesalva, tränger Tiger Balsam in och lindrar muskelspänning.
- Tiger Balsam ger lindring då den smörjs på insektsbett.
- Smörjs den i ryggslutet, tränger den in och lindrar smärtan vid ryggbesvär.
- Tiger Balsam lindrar vid förkylning om den smörjs in på bröstet två, tre gånger om dagen.
- Genom att inandas ångorna från Tiger Balsam underlättas andningen genom näsan vid förkylning.
- Vid vrickningar och sträckningar påskyndar Tiger Balsam tillbakagången av svullnad.

För den alltmer ökande skaran av läkare med speciellt intresse för örtmediciner framstår det faktum att Tiger Balsam är en hundraprocentig naturprodukt utan kända bieffekter som en stor och uppskattad fördel. Det enda man behöver tänka på är att den inte skall smörjas i öppna sår.

Örtsalvan finns i två färger, röd och vit. Den vita är något mildare.

Historien om Tiger Balsam

Bara några år efter den blygsamma starten hade bröderna Aw samlat en förmögenhet på försäljningen av Tiger Balsam. Fastän de utvidgade sin verksamhet till andra affärsområden, blev familjefilosofin, att välstånd som kom från folket, på ett eller annat sätt också skulle återbördas till glädje och nytta för folket, deras rättesnöre.

Besjälade av denna filosofi grundades med hjälp av gåvor från 'Eviga Fredens Hus' ett stort antal ålderdomshem, barnhem, hem för spetälska och skolor, i Malaysia, Indonesien, Thailand, Burma, Hong Kong och Kina.

Dessutom byggdes två parker, vilka man utan kostnad kan besöka och roa sig i – en i Hong Kong och en annan i Singapore. Den i Hong Kong förstördes 1980 för att ge plats åt skyskrapor.

Singapore Garden, känd som Haw Par Villa (Tiger Balm Garden) är nu en populär turistattraktion. Grottor och hålor är inbyggda i bergsidorna som vetter mot havet och trädgårdarna är smyckade med ljust färgade, (en del säger pråliga) betongstatyer av karaktärer, (en del groteska) och händelser, varav många skräckinjagande från den gamla kinesiska mytologin.

Övervakande dessa slingrande skapelser finns godsinta statyer av Buddha, Confusius, filosofen Upadhyaya och Agastya som, enligt legenden, var sänd att bistå fromma själar. Agastya håller betecknande nog en burk med den berömda Tiger Balsam salvan i sin högra hand.

MARIESTADS sim sällskap

RESERVERA
14 – 15 JUNI
FÖR

SPEEDO CUP

LÖRDAGEN 14 JUNI ÅLDERSKLASSERNA
–72, 71, 70 SAMT –69 OCH TIDIGARE
SÖNDAGEN 15 JUNI ÅLDERSKLASSERNA
–73, 74, 75 SAMT –76 och senare
Upplysningar Lennart Lindbom 0501–153 70

Mariestad
Vänerns pärla

VM MADRID –86

13 – 23 AUGUSTI 1986
VI FLYGER FRÅN
STOCKHOLM, GÖTEBORG, KÖPENHAMN

Hotell: PORTO DE TOLEDO
god mellanklass i centrala Madrid

PRIS MED FLYG FRÅN KÖPENHAMN	
3.965:- 1 vecka inkl. frukost Enkelrumstillägg 400:-	4.625:- 2 veckor inkl. frukost Enkelrumstillägg 800:-

Flygtillägg: fr Stockholm 600:-/pers. Göteborg 450:- /pers.

LÅG–PRIS–BUSS
Bussresor arrangeras i grupper om minst 50 personer

Låt resan bli en segerresa! Res med
NIKE TOURS

GÖTEBORG 031/40 71 70 MALMÖ 040/10 03 70 STOCKHOLM 08/63 30 75

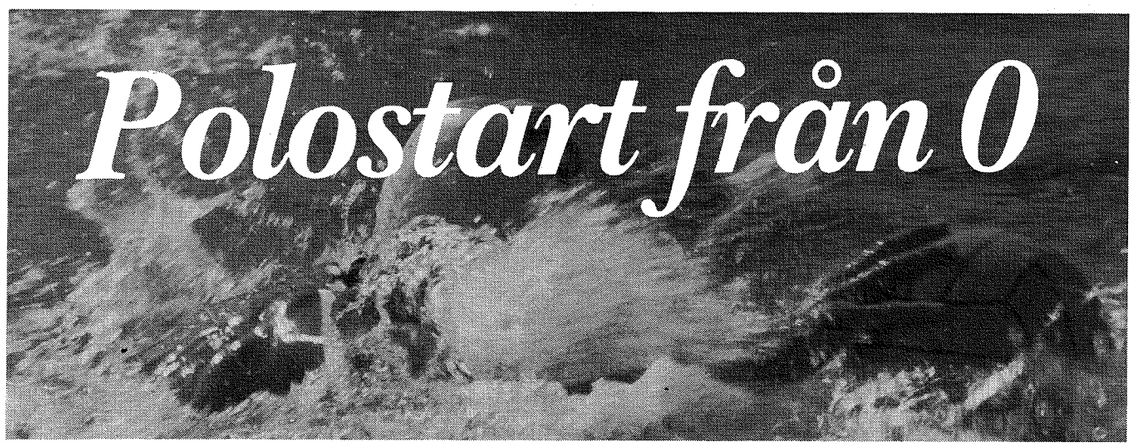
DITT YRKE-ARMÉ OFFICER

ARMÉN
Yrkesinformation
Arméstaben
104 50 Stockholm Tel 08 – 788 75 00

Som arméofficer får du både högskoleutbildning och ett omväxlande jobb. Utbildningen varvas, du växlar mellan teori och praktik. Du har dessutom betalt under utbildningen och du gör din värnplikt på samma gång. Som arméofficer har du tre huvuduppgifter:

- Fackmannen – som kan sitt jobb
- Läraren – som utbildar yngre kamrater
- Ledaren – som får ta ansvar och lösa problem.

Officersyrket står nu öppet även för kvinnor.



Polostart från 0

Efter förra årets EM i Sofia befinner sig svensk vattenpolo på botten i en mycket djup vågdal. Det kan inga pololedarkonferenser ändra på. Det svenska pololandslaget hade inför EM satsat ordentligt. Ett fåtal hyfsade resultat och 'konstgjord Fjärrstadandning' fick omvärlden att tro på stordåd. Det var duktigt gjort. Under en följd av år har de knappa resurserna ensidigt styrts mot internationellt deltagande och till viss del har detta varit riktigt. Utan internationellt deltagande skapas inget intresse bland gräsrötterna och utan stort intresse inte heller någon bredd. Men när resurser och tid lagts på toppen har allt annat under landslaget åsidosatts. Så sprack bubblan förra sommaren och det enda svenska deltagandet vid årets VM blir Thomas Fjärrstad i egenskap av domare i Madrid. Vid pololedarkonferensen som hölls i mitten av februari av Lars Fjärrstad diskuterades svensk vattenpolo ingående. Det är bra. Lika bra är att polon nu själva förstått att man måste börja från noll. Nu skall svensk vattenpolo byggas från den grund som finns. Lugnt och metodiskt för att vara på topp vid en VM – start 1990. Det måste gå bra att sträva mot toppen för närmare botten är svårt att komma. Här följer valda delar ur rapporten från Pololedarkonferensen. Vill du veta mer eller ställa dina tjänster till förfogande så kontakta Polokommittén, Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta. Tel: 08 – 713 60 00.

Lars – Åke Lindqvist

Det är min och PK förhoppning att vi under dessa två dagars arbete och diskussioner skall kunna lägga grunden till ett långsiktigt utvecklingsarbete. Inte i första hand för våra landslag, utan för våra existerande poloklubbar och inte minst de klubbar, som ännu inte (av någon oförklarlig anledning) tagit upp vattenpolo på verksamhetsprogrammet.

Det står nämligen klart för en var, att skall Sverige närma sig de stora polonationerna, måste vi bredda och utveckla den bas på vilken landslagspyramiden senare skall byggas.

PK – verksamheten 1985

Verksamhetsåret 1985 kan ur flera aspekter delas upp i två perioder. FÖRE SOFIA och EFTER SOFIA. Från ett tillstånd av optimism och framåtanda gick vi på en vecka in i en period, som kan kännetecknas av nedskurna anslag, spelarflykt med konsekvenser för hela elitserien (både kvalitetsmässigt och psykologiska faktorer), anonyma spökröster, krav på ledningens avgång etc.

Mot bakgrund av förra årets diskussioner på konferensen, som efterlyste en breddning av PK och en delaktighet i valproceduren, gick vi ut med en inbjudan till samtliga klubbar att nominera kandidater till Polokommittén.

Den enda förening som accepterade denna inbjudan var GKKN med resultat att Jan Pettersson, Göteborg och K – G Pargelius invaldes som nya ledamöter.

Förvaltning

Att den ekonomiska sidan har skötts mer än tillfredsställande bevisas bäst av att ekonomiansvarige Stenowe Nyström av egna medel överfört ca 50.000:- till Svenska Simförbundet och på detta sätt lyckats balansera bokslutet för 1985.

De projekt som PK arbetat med och som även får ekonomiska konsekvenser för 1986 är:

Julkortsförsäljningen
EM – guiden
Simkalendern

PK har också presenterat förslag till samarbete med vissa sponsorer bl a Trygg Hansa och Folksam, som båda tackat nej för 1986, men ställt i utsikt samarbetsavtal för 1987.

Vi har också diskuterat ett ökat samarbete med MIWEX/ROLLO, som syftar till att ge klubbarna billigare och bättre utrustning och en utrustning/material, som kan bidra till polopropaganda i framförallt skolorna.

Idrottslig verksamhet

Eftersom jag förra året gjorde en jämförelse av utvecklingen av den nationella tävlingsverksamheten under 10 – årsperioden mellan 1975 och 1985 vill jag bara nämna att den långsamt positiva trenden fortsätter.

Under 1984–85 deltog 79 lag, vilket är rekord och dessa spelade ca 1.100 matcher. Under innevarande serie är det i stort sett samma antal lag som deltar.

Jag vill beröra ett par saker som bekymrar både klubbar och PK, nämligen den starka koncentrationen av goda spelare till två klubbar och de effekter detta för med sig.

Orsakerna till att spelare lämnar sin moderklubb kan vara flera. PK ägnade en stor del åt detta problem vid sitt förra sammanträde och uppdrog åt K – G Pargelius och Thomas Fjärrstad att utreda frågan och ge förslag till hur effekterna skall mildras för drabbade klubbar.

Min uppfattning är att vi aldrig kan binda spelarna till en viss klubb (annat än för en säsong). Till sist bör det naturligtvis också tilläggas att det av spelarna bör krävas en attityd mer baserad på vad han kan ge sin klubb än vad han kan kräva av den.

Ett annat orosmoment är bristen på kvalificerade domare. Här kommer PK att framställa krav på klubbarna att rekrytera

nya domare och utbilda dessa på PK kurser i höst.

Om vi också skall beröra några positiva sidor av tävlingsverksamheten, måste vi nämna den markant förbättrade spelkvaliteten hos våra pojk– och ungdomslag. Det är inte många år sedan vi började denna verksamhet och här har våra klubbar gjort ett mycket bra arbete.

Tyvärr har jag inte hunnit se några dammatcher, annat än på träning, så någon annan får bedöma spelstandarden. Vi kan i alla fall konstatera att intresset för vattenpolo bland tjejerna växer oerhört snabbt och att 10 klubbar deltar f n i årets serie.

Som jag sade inledningsvis har EM – insatsen i Sofia fått utgöra ett betyg inte bara för den 15 man starka EM – truppen, utan även för svensk polo i allmänhet. Femteplatsen var för alla inblandade ett kraftigt bakslag, men på lite distans kanske den avspeglar ganska väl svensk polos resurser och ställning inom Svenska Simförbundet.

Efter den enkät och de intervjuer med spelarna som gjordes efter EM för att utvärdera insatsen blir mina slutsatser dessa:

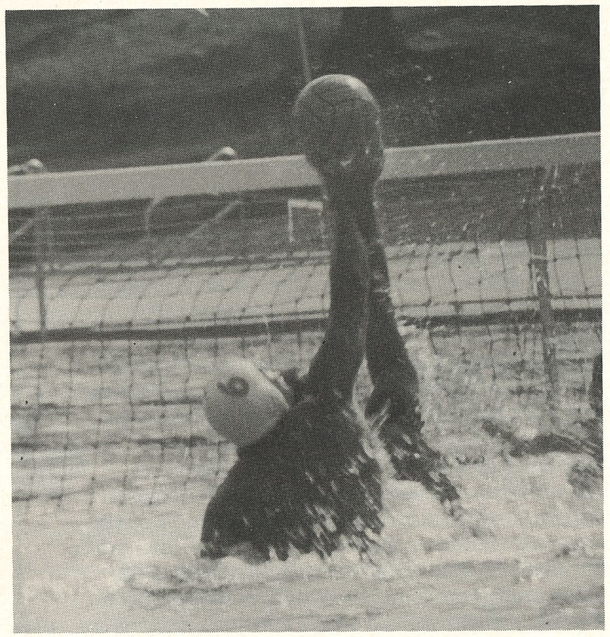
1. Spelarmaterialet är för litet, vilket medför att konkurrensen är för liten.
2. Träningen, framför allt styrketräningen, är för liten (året–runt–träning).
3. Under sommarperioden 15 maj – 15 augusti spelas ingen polo, vilket medför att vi inte kan spela, bara träna under denna period.
4. Ingen ledargestalt på planen som ALLA kan samlas kring.
5. Konflikt mellan två speluppfattningar.
6. Omläggning av EM – programmet.
7. Bristande förmåga att anpassa sig till motståndare och domare.
8. Psykologiska faktorer 'nu eller aldrig' (semester, familj etc), mindervärdighetskomplex inför simkollektivet ('tigga' tjänster), publiktryck, supportertryck, presstryck. 'Vinner vi inte dras resurserna ner'.

Åtgärder

1. Långsiktig satsning på nya landslag (Bredda materialet).
2. Utveckling av landslagsledningarna.
3. Anpassning av landslagsmotståndarna ('lära sig vinna nivå').
4. Skapa ökade resurser för framtida spelare.
5. Idrottspsykologisk utbilning.

På det internationella programmet har i övrigt stått:

Dam – EM i Oslo, 67–lagets träningsläger och matcher i



Kiev, 69–lagets träningsläger och matcher i Odense samt turnering i Göteborg och 65–lagets turnering i Århus.

Thomas Fjärrstad har uppflyttats till A–listan på TWPC:s domarlista och nominerats som domare till VM i Madrid.

Dimiter Pernikliski och Folke Hammarström på B–listan.

Trots vissa ljuspunkter, jag tänker på segern mot Kanada 10–9 i London, 10–10 mot Kuba och 6–4 mot Georgien i Tbilisi samt 7–7 mot Frankrike i Sofia, har 1985 sammanfattningsvis varit ett magert år i det internationella perspektivet.

Det har dock haft det goda med sig att vi tvingats till omprövningar och omprioriteringar av vår verksamhet,

Utbildning

PK har under 1985 genomfört fyra ledar/tränarkurser med stort deltagarantal.

Vad som kanske är ännu viktigare är att vi med utgångspunkt från ett utbildningsseminarium den 24 – 25 augusti lagt grunden till två större utbildningsprojekt,

ett för polodomare 'POLODOMARHANDLEDNING'

ett för polotränare 'VATTENPOLONS UTBILDNINGSMODELL'

Eftersom dessa två projekt mer hamnar inom 1986 års verksamhet vill jag återkomma till dessa.

PK 5 – årsplan

Det förslag till 5 – årsplan som sänts ut tidigare diskuterades i tre grupper som redovisade följande synpunkter i sammanfattning:

a) PK skall inbjuda till en cup – tävling under uppyggnadsperioden augusti – oktober. Cupen spelas under två helger med ett handikappssystem, som ger alla lag möjlighet att konkurrera om segern.

b) Förslaget ang. bildandet av ett Tränarråd vann allas gillande. Konferensen ansåg att rådets inriktning på klubbpolon var viktig i inledningsskedet och att även dampolon är representerat i rådet.

c) Aktivitetskalendern som fastlägger PK aktiviteter under en 5 – årsperiod, vann också allmänt stöd.

Regeländringar

Lars Fjärrstad redovisade efter vattenpoloseminarium i Belgrad 29/1 – 2/2, de regeländringar, som TWPC kommer att rekommendera vid den tekniska kongressen i Madrid i samband med VM.

Ändringarna syftar till ett rörligare, mer kombinationsrikt och för publiken ett mer lättfattligt vattenpolospel.

En seminarierapport från Belgradkonferensen kommer att sändas ut till klubbarna.

PK verksamhet 1986

Huvudmålet för verksamheten är att kvalificera Sverige för VM – start 1990. Juniorlandslaget skall kvalificera sig för EJM i Berlin och där sämst bli tvåa i B – gruppen. PK:s självfinansieringsgrad skall öka genom olika resursskapande åtgärder.

Lars Fjärrstad presenterade också PK utbildningsverksamhet, som under året skall slutföra projekten 'Regelbok i vattenpolo' och 'Teknikskola i vattenpolo' med kompletterande videofilm.

I detta sammanhang betonades också vikten av att klubbarna ger sina ledare, domare och tränare möjlighet att delta i PK seminarium under VM i Madrid. En separat skrivelse i denna fråga har skickats ut till klubbarna.

Under avsnittet om resursanskaffning uppmanades klubbarna att rekvirera och sälja den nya SIMKALENDERN, vars överskott oavkortat går till PK verksamhet.

För att förbättra rekryterings– annonseringsinsatserna inbjöds klubbarna rekvirera affischmaterial till självkostnadspris.

Dampolon

Anders Timdahl och Krister Andersson informerade om dampoloverksamheten, vars kranar f n är uppskruvade för fullt.

Framför allt väckte de pågående sponsorprojektet deltagarnas intresse och vi ser med spänning fram emot den närmaste tidens utveckling.

Anders och Krister efterlyste hjälp med landslagstränarfunktionen samt betonade vikten av att PK utökas med en representant från dampoloverksamheten.

Lars Fjärrstad uttryckte som förhoppning att alla polointresserade nu är beredda att gå från ord till handling i arbetet på att förverkliga 5 – årsplanens intentioner samt förklarade konferensen avslutad.



8–Nationers

Barcelona 1986.03.29–30

Flickor 1971–1972

Pojkar 1970–1971

800 m fritt flickor
1. Diana van den Plaats, HOL, 9.01.71, 2. Anne Chagnaud, FRA, 9.02.71, 3. Mandy Ivison, GRB, 9.09.95, 5. Johanna Larsson, SWE, 9.13.72, 11. Pernilla Nilsson, SWE, 9.28.32.

400 m fritt pojkar
1. Martin Herrman, FRG, 3.58.27, 2. Stefano Battistelli, ITA, 3.59.17, 3. Laurent Journet, FRA, 4.07.18, 11. Håkan Hansson, SWE, 4.18.48, 13. Anders Dunkars, SWE, 4.21.29.

100 m fjäril flickor
1. Diane Velissariou, FRA, 1.03.77, 2. Emanuela Viola, ITA, 1.04.23, 3. Ulrike Reinholdt, FRG, 1.05.07, 8. Sofia Nygren, SWE, 1.05.82, 10. Eleonore Svensson, SWE, 1.06.86.

100 m fjäril pojkar
1. Cesar San Martino, ESP, 58.88, 2. Bruno Edlinger, FRA, 59.02, 3. Gianluca Lapucci, ITA, 59.36, 5. Håkan Karlsson, SWE, 59.56, 10. Mattias Hall, SWE, 1.00.47.

100 m bröst flickor
1. Linda Moes, HOL, 1.13.61, 2. Rossella Pescatori, ITA, 1.13.62, 3. Sandra Dahmen, FRG, 1.13.97, 11. Katarina Remaeus, SWE, 1.17.98, 14. Britt–Marie Nilsson, SWE, 1.18.69.

100 m bröst pojkar
1. Massimiliano Cagelli, ITA, 1.06.75, 2. Onno Joustra, HOL, 1.07.34, 3. Mark Varnecke, FRG, 1.07.45, 12. Mattias Karajannis, SWE, 1.12.59, 14. Mats Jonsson, SWE, 1.13.07

100 m rygg flickor
1. Johanna Larsson, SWE, 1.06.63, 2. Andrea Sprock, FRG, 1.07.62, 3. Ellen Elzerman, HOL, 1.08.80, 5. Anne–Marie Bengtsson, 1.08.18.

100 m rygg pojkar
1. Stefano Battistelli, ITA, 1.00.24, 2. Axel Probst, FRG, 1.00.47, 3. Franck Schott, FRA, 1.01.93, 12. Clas Jonsson, SWE, 1.03.63, 13. Nicklas Håkansson, SWE, 1.03.75.

4x200 m fritt flickor
1. FRA 8.36.48, 2. ITA 8.42.69, 3. FRG 8.45.40, 4. SWE 8.48.50, (E Svensson, C Uhrlander, S Nygren, J Larsson).

4x200 m fritt pojkar
1. FRG 7.52.36. 2. ITA 7.55.06, 3. FRA 8.01.39, 6. SWE 8.13.92, (A Dunkars, H Hansson, H Karlsson, M Hall).

400 m medley flickor
1. Giovanna Fonda, ITA, 5.05.57, 2. Fabienne Dechatre, FRA, 5.09.02, 3. Elena Lamattina, ITA, 5.12.99, 4. Johanna Larsson, SWE, 5.13.05, 12. Åsa Neij, SWE, 5.24.10.

400 m medley pojkar
1. Stefano Battistelli, ITA, 4.35.42, 2. Laurent Journet, FRA, 4.44.72, 3. Bruno Dumas, FRA, 4.47.82, 11. Clas Jonsson, SWE, 5.01.45, 13. Hans Gyllner, SWE, 5.08.71.

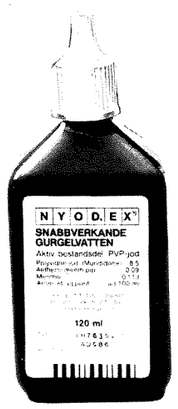
200 m fritt flickor
1. Diana van den Plaats, HOL, 2.06.50, 2. Francesca Cambrini, ITA, 2.08.42, 3. Maria Pieroth, FRG, 2.09.07, 10. Eleonore Svensson, SWE, 2.13.50, 13. Christina Uhrlander, SWE, 2.16.60.

200 m frisim pojkar
1. Martin Herrmann, FRG, 1.56.08, 2. Richard Manno, FRG, 1.58.38, 3. Emanuele Idini, ITA, 1.59.12, 10. Anders Dunkars, SWE, 2.02.96, 13. Håkan Karlsson, SWE, 2.03.89.

200 m bröst flickor
1. Noemi Podestra, ITA, 2.39.90, 2. Linda Moes, HOL, 2.41.76, 3. Rossella Pescatori, ITA, 2.42.38, 9. Katarina Remaeus, SWE, 2.49.40, 10. Britt–Marie Nilsson, SWE, 2.50.34.

200 m bröst pojkar
1. Joaquin Fernandez, ESP, 2.29.32. 2. Mark Varnecke, FRG, 2.32.63, 3. Stan Steegeling, HOL, 2.32.68, 13. Henrik Persson, SWE, 2.37.90, 14. Mats Jonsson, SWE, 2.42.56.

Säg AAH!



Prova NYODEX® gurgelvatten nästa gång du känner dig irriterad i mun eller svalg. Det lindrar och ger dig en friskare andedräkt på köpet. Finns receptfritt på apoteket.

Nu även som antiseptiskt hud- och hårtvättmedel.

NYODEX® **är en Pharmacia-produkt som marknadsförs av Famaco AB, Box 9007, 102 71 STOCKHOLM.**

Hala fötter?

"Noppy" har hundratals små tabbar på både under- och ovansidan. Du slipper halka av våta underlag, samtidigt som du får välgörande massage.



Finns i Hälsokost-, sjukvårds- och skoaffärer".

Birkenstock
Box 15120, 161 15 Bromma 08-25 55 55

HANVIKENS SK SÖKER SIMTRÄNARE

Simklubben i Tyresö (i södra Storstockholm) Hanvikens SK, söker simtränare på deltid.
Tillträde enligt överenskommelse.
Skriftlig ansökan senast den 15 maj 1986 till Hanvikens SK, Box 2049, 135 02 TYRESÖ.
Upplysningar lämnas av Lars Karlsson, tel: 08–770 31 62 bost.

HANVIKENS SK

LYCKSELE IF SIMSEKTION

söker simtränare/fritidsledare.
Välkommen till Lycksele kommun med många fritids– och idrottsaktiviteter.

Upplysningar lämnas av Paul Dahlgren;
tel bost. 0950 – 127 30
arb. 0950 – 104 53 (fredagar)

200 m fjäril flickor
1. Diane Velissariou, FRA, 2.21.72, 2. Ulrike Reinholdt, FRG, 2.21.77, 3. Donna Evans, GBR, 2.24.02, 11. Johanna Larsson, SWE, 2.30.84, 14. Maria Lindhe, SWE, 2.35.81.

200 m fjäril pojkar
1. Fabrizio Zani, ITA, 2.09.79, 2. Franck Schott, FRA,, 2.12.78, 3. Ian Wilson, GBR, 2.14.21. 5. Stefan Andersson, SWE, 2.15.01, 14. Niclas Ekelund, SWE, 2.21.95.

4x100 m fritt flickor
1. FRG 4.00.47, 2. HOL 4.00.74, 3. ITA 4.02.57, 5. SWE 4.04.20, (E Svensson, J Larsson, S Nygren, C Uhrlander).

4x100 m fritt pojkar
1. FRG 3.18.17, 2. FRA 3.40.32, 3. ITA 3.40.66, 5. SWE 3.42.51, (M Hall, H Karlsson, T Dahlgren, L nilsson).

400 m fritt flickor
1. Diana van den Plaats, HOL, 4.24.85, 2. Johanna Larsson, SWE. 4.26.04, 3. Anne Chagnaud, FRA, 4.28.20, 8. Sofia Nygren, SWE, 4.33.04.

1500 m fritt pojkar
1. Stefano Battistelli, ITA, 15.55.72, 2. Martin Herrmann, FRG, 16.05.52, 3. Patrick Leroux, FRA, 16.08.32, 13. Anders Dunkars, SWE, 17.14.79, 14.. Håkan Hansson, SWE, 17.35.33.

100 m fritt flickor
1. Valeria Vergani, ITA, 59.52, 2. Kerstin Gerber, FRG, 59.64, 3. Karen Oickering, GBR, 1.00.08, 7. Eleonore Svensson, SWE, 1.00.60, 13. Christine Uhrlander, SWE, 1.02.11

100 m fritt pojkar
1. Martin Herrmann, FRG, 52.82, 2. Håkan Karlsson, SWE, 53.85, 3. Fernando Martin, ESP, 54.28, 11. Thomas Dahlgren, SWE, 55.20.

200 m rygg flickor
1. Andrea Sprock, FRG, 2.22.91, 2. Anna–Maria Bengtsson, SWE, 2.24.63, 3. Marianna Carbonara, ITA, 2.26.03, 12. Åsa Blom, SWE, 2.34.41.

200 m rygg pojkar
1. Stefano Battistelli, ITA, 2.10.50, 2. Axel Probst, FRG, 2.10.66, 3. David Holderbach, FRA, 2.11.01, 7. Johan Lundh, SWE, 2.17.82, 8. Nicklas Håkansson, SWE, 2.18.32.

200 m medley flickor
1. Giovanna Fonda, ITA, 2.25.19, 2. Johanna Larsson, SWE, 2.27.44, 3. Hanneke de Jong, HOL, 2.27.81, 12. Katarina Remaeus, SWE, 2.33.53.

200 m medley pojkar
1. Massimo Desantis, ITA, 2.15.63, 2. Onno Joustra, HOL, 2.15.67, 3. Herve Pichardie, FRA, 2.16.04, 7. Clas Jonsson, SWE, 2.17.73, 14. Mats Jonsson, SWE, 2.22.98.

4x100 m medley flickor
1. HOL 4.26.50, 2. FRG 4.26.72, 3. ITA 4.28.90, 5. SWE 4.32.52, (J Larsson, K Remaeus, S Nygren, E Svensson).

4x100 m medley pojkar
1. FRA 4.01.08, 2. FRG 4.02.92, 3. ITA 4.06.13, 7. SWE 4.12.63, (H Karlsson, H Persson, M Hall, T Dahlgren).

Slutställning poäng:
1. Italien 561, 2. Västtyskland 543, 3. Frankrike 493, 4. Holland 418, 5. Storbritannien 355, 6. Sverige 288, 7. Spanien 234.

ELITSERIEN t o m 1 april

SK Neptun	8	8 0 0	100–49	16
SKK	8	6 0 2	109–66	12
S 02	9	4 0 5	76–107	8
SK Ran	9	2 1 6	77–118	5
Västerås SS	7	2 0 5	52–59	4
Tunafors SK	7	1 1 5	54–59	3

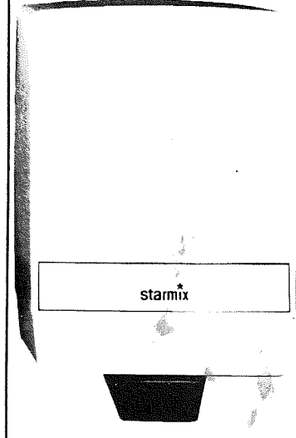
Skytteligan

Ulf Ericson	SKK	24
Per Andersson	SKK	23
Thomas Larsson	Ran	21
Stefan Tredahl	Neptun	18
Hans Öberg	Neptun	17
Claudio Rusu	S 02	17

Badgästerna berömmer !

starmix

väggfasta varmluft-hårtorkar



torkar snabbt bekvämt och hygieniskt.

Starmix är den fulländade servicen för alla simhallar, sporthallar, hotell, sjukhus och privat - överallt där det är höga krav på hygien och service.
Enkel installation.
S-märkt, godkänd för våtutrymmen.
Finns även som handtork.

1-fas. 220Volt
2100 W effekt
Matt Höjd 300 mm
bredd 226 mm
djup 180 mm

Begär prospekt!

AB TOPP INDUSTRI
Box 484 701 06 ÖREBRO Tel. 019/13 61 80

MARKNADSLEDANDE

Pris & Kvalitet

WCT
POPLIN
JOGGING
} Träningsoveralls

Swe–Shirts
T–shirts
Idrottsdräkter för alla sportaktiviteter

REKLAM – Tryck – Brodyr utföres
Beställ i god tid före önskad leverans

Begär offert prover

PROFFSIGA IDROTTSKLÄDER REKLAM-TEXTIL

Hökerum Idrottskläder AB
520 14 Hökerum
Tel 0321–510 55

HÖKERUM OF SWEDEN

6–Nationers

Burlöv 1986.03.29–30

Flickor 1969–1970

Pojkar 1968–1969

4x100 m fritt flickor,
1. Holland, 3.57.09, 2. Västyskland, 3.58.23, 3. Italien, 3.59.76, 4. Sverige, (Malin Gustavsson 1.00.80, Anna–Lena Nilsson 1.00.62, Eva–Marie Eriksson 1.00.35, Anette Möller 1.00.30), 4.02.07, 5. Spanien 4.08.22.

400 m medley pojkar
1. Luca Sacchi, ITA, 4.32.04, 2. Roberto Cassio, ITA, 4.32.11, 3. Jonas Järnö SWE, 4.38.50, 8. David Kollstedt, SWE, 4.50.69.

200 m medley flickor
1. Monica Soro, ITA, 2.24.70, 2. Andrea Völker, FRG, 2.24.90, 3. Anna Rosengren, SWE, 2.25.66, 6. Malin Gustavsson, SWE, 2.26.63.

400 m fritt pojkar
1. Anders Holmertz, SWE, 3.58.16, 2. Alessandro Ciucci, ITA, 3.59.73, 3. Massimo Travisan, ITA, 4.00.18, 10. Dennis Flinkfelt, SWE, 4.18.70.

200 m fritt flickor
1. Tanya Vannini, ITA, 2.06.57, 2. Tanja Schwarz, FRG, 2.06.96, 3. Baukje Wiersma, HOL, 2.07.56, 6. Anette Möller, SWE, 2.08.54, 8. Maria Nilsson, SWE, 2.11.81.

100 m bröst pojkar
1. Marcello Saporiti, ITA, 1.04.80, 2. Andrea Cecchi, ITA. 1.06.14, 3. Ralf Eggers, FRG, 1.07.08, 6. Henrik Tagesson, SWE, 1.08.85, 8. Nicklas Olofsson, SWE, 1.09.68.

200 m bröst flickor
1. Fredrica Orlandi, ITA, 2.43.24, 2. Åsa Hedlund, SWE, 2.44.00, 3. Vittoria Chiesa, ITA, 2.44.94, 4. Petra Danielsson, SWE, 2.45.8

100 m fjäril pojkar
1. Andreas Maetzulat, FRG, 57.47, 2. Andrea Oriente, ITA, 57.88, 3. Lorenzo Beverini, ITA, 58.32, 9. Per Skarin, SWE, 1.00.16, 10. Per Sundström, SWE, 1.01.41.

200 m fjäril flickor
1. Monica Olmi, ITA, 2.17.57, 2. Annamaria Ferrara, ITA, 2.19.87, 3. Montserrat Gomariz, ESP, 2.23.03, 5. Maria Hending, SWE, 2.25.55, 8. Marit Liljedahl, SWE, 2.28.64.

200 m rygg pojkar
1. Roberto Cassio, ITA, 2.07.87, 2. Christina Beimel, FRG, 2.09.89, 3. Luca Sacchi, ITA, 2.11.29, 8. David Larsén, SWE, 2.15.06, 9. Kenneth Wikström, SWE, 2.15.14.

100 m rygg flickor
1. Lorenza Vigarani, ITA, 1.05.53, 2. Laura Savarino, ITA, 1.05.83, 3. Katja Zilliox, FRG, 1.06.54, 5. Camilla Olsson, SWE, 1.07.16, 7. Malin Gustavsson, SWE, 1.09.61.

100 m fritt pojkar
1. Giorgio Lamberti, ITA, 52.47, 2. Fabio Monolo, ITA, 53.16, 3. Joakim Holmqvist, SWE, 53.44, 6. Jan Karlsson, SWE, 53.98.

800 m fritt flickor
1. Tanja Schwarz, FRG, 8.56.97, 2. Manuela Melchiorri, ITA, 9.04.15, 3. Tanya Vannini, ITA, 9.06.29, 4. Anette Möller, SWE, 9.06.58, 6. Maria Nilsson. SWE, 9.11.29.

4x100 m medley flickor
1. ITA, 4.28.1, 2. FRG, 4.28.78, 3. SWE, 4.31.00, (Camilla Olsson 1.09.09, Åsa Hedlund 1.15.87, Johanna Feltman 1.05.99, Malin Gustavsson 1.00.05)

4x200 m fritt pojkar
1. ITA, 7.45.44, 2. FRG, 7.48.05, 3. SWE, 7.49.39, (Joakim Holmqvist 1.59.19, Jan Karlsson 1.58.71, Henrik Johansson 1.59.38, Anders Holmertz 1.52.11)

4x100 m fritt pojkar
1. ITA, 3.31.01, 2. SWE, 3.32.78, (Anders Holmertz 53.56, Jan Karlsson 53.24, Henrik Johansson 53.67, Joakim Holmqvist 52.31), 3. FRG, 3.35.68.

400 m medley flickor
1. Monica Olmi, ITA, 5.00.09, 2. Andrea Völker, FRG, 5.00.45, 3. Anna Rosengren, SWE, 5.01.44, 7. Maria Hending, SWE, 5.15.40.

200 m medley pojkar
1. Roberto Cassio, ITA, 2.09.22, 2. Andrea Cabiddu, ITA, 2.09.60, 3. Kenneth Wikström, SWE, 2.12.32, 5. David kollstedt, SWE, 2.13.55.

400 m fritt flickor
1. Tanya Vannini, ITA, 4.21.93, 2. Manuela Melchiorri, ITA, 4.25.60, 3. Julia Lebek, FRG, 4.26.12, 5. Anette Möller, SWE, 4.26.90, 8. Maria Nilsson, SWE, 4.33.8.

200 m fritt pojkar
1. Anders Holmertz, SWE, 1.53.83, 2. Giorgio Lamberti, ITA, 1.54.77, 3. Marc Weijtmans, HOL, 1.54.91, 9. Jan Karlsson, SWE, 2.00.59.

100 m bröst flickor
1. Margriet van Staveren, HOL, 1.15.68, 2. Åsa Hedlund, SWE, 1.16.12, 3. Stefani Palle, FRG, 1.16.48, 3. Maria Andersson, SWE, 1.16.48.

200 m bröst pojkar
1. Marcello Saporiti, ITA, 2.24.24, 2. Andrea Cecchi, ITA, 2.24.63, 3. sergio Lopez, ESP, 2.25.89, 8. Anders Bengtsson, SWE, 2.32.73, 10. Nicklas Olofsson, SWE, 2.34.14.

100 m fjäril
1. Monica Olmi, ITA, 1.04.09, 2. Ingrid Baars, HOL, 1.04.65, 3. Annamaria Ferrara, ITA, 1.04.86, 7. Johanna Feltman, SWE, 1.06.55, 10. Ann Magnusson, SWE, 1.08.38.

200 m fjäril pojkar
1. Andrea Cabiddu, ITA, 2.06.88, 2. Thomas Muller, FRG, 2.07.59, 3. Dirk Elspass, FRG, 2.09.16, 6. Jonas Järnö, SWE, 2.11.88, 9. Henrik Fogelin, SWE, 2.14.80.

200 m rygg flickor
1. Lorenza Vigarani, ITA, 2.20.09, 2. Silke Peppler, FRG, 2.20.34, 3. Laura Savarino, ITA, 2.20.56, 4. Camilla Olsson, SWE, 2.22.01, 9. Lotten Höglund, SWE, 2.34.24.

100 m rygg pojkar
1. Christian Beimel, FRG, 1.00.01, 2. Stefano Segato, ITA, 1.00.16, 3. Giuseppe, Tiano, ITA, 1.00.98, 7. Hans–Olof Nilsson, SWE, 1.02.22, 8. Anders Johansson, 1.02.27.

100 m fritt flickor
1. Ingrid Baars, HOL, 58.63, 2. Tanya Vannini, ITA, 58.69, 3. Katja Zilliox, FRG, 59.20, 6. Eva–Marie Eriksson, SWE, 1.00.56, 8. Malin Gustavsson, SWE, 1.00.72.

1500 m fritt pojkar
1. Alessandro Ciucci, ITA, 15.43.98, 2. Markus Götze, FRG, 15.59.10, 3. Fabio Calmasini, ITA, 16.05.29, 5. Jonas Järnö, SWE, 16.22.04, 7. Anders Holmertz, SWE, 16.51.70.

4x100 m medley pojkar
1. ITA, 3.55.59, 2. FRG, 3.57.01, 3. HOL, 4.02.49, 4. ESP, 4.03.60, 5. SWE, 4.03.96, (David Larsén 1.02.77, Henrik Tagesson 1.08.71, Per Skarin 59.48, Joakim Holmqvist 53.00).

4x200 m fritt flickor
1. ITA, 8.30.04, 2. HOL, 8.37.03, 3. FRG, 8.38.16, 4. SWE, 8.40.70, (Anette Möller 2.06.84, Malin Gustavsson 2.10.81, Maria Nilsson 2.09.95, Ann Magnusson 2.13.10. 5. ESP, diskv. överväxling 3–4.

Slutställning:
1. ITA 493, 2. FRG 356.5, 3. SWE 264.5, 4. HOL 247.5, 5. ESP 172.5

Konstsim SM Juniorer

Växjö 1986.03.08–09.

Solo:
1. Virpi Joki Hollanti, Fagersta SK, 158.33 poäng, 2. Pärnilla Eklund, Växjö SS, 152.79, 3. Helen Svensson, Växjö SS, 145.06, 4. Karin Andersson, ÖSA, 142.92, 5. Johanna Karlsson, Växjö, 141.92, 6. Anna Melin, ÖSA, 137.20, 7. Charlotta Sjölin, Växjö SS, 132.48, 8. Anna Claesson, Fagersta SK, 130.52, 9. Karin Lobenius, Fagersta SK, 126.05, 10. Petra Karlsson, Ludvika SS, 124.79, 11. Sara Lindholm, Ludvika SS, 122.49, 12. Elisabeth Nilsson, Jönköpings SS, 122.40, 13. Gunilla Hedsten, Ludvika SS, 118.15, 14. Anne Hagen, Strängnäs SS, 117.73, 15. Sofi Turesson, Jönköpings SS, 117.24, 16. Jessica Söderkvist, Karlskrona SS, 115.57, 17. Martina Pettersson, Växjö SS, 109.88 poäng.

Par:
1. Pärnilla Eklund/Helen Svensson, Växjö SS, 144.83, 2. Nina Holpers/Malin Österberg, Borlänge SS, 143.58, 3. Gunilla Esping/Johanna Karlsson, Växjö SS, 135.34, 4. Heidi Kolehmainen/Pernilla Oldentoft, S 02, 128.98, 5. Maria Claesson/Anna–Lena Johansson, Fagersta SK, 128.44, 6. Sara Lindholm/Fia Wiker, Ludvika SS, 122.80, 7. Eva Haraldsson/Sofia Gustavsson, Växjö SS, 114.90, 8. Marie Palmkvist/Jessica Söderkvist, Karlskrona SS, 110.40

Lag:
1. Växjö SS, Gunilla Esping, Pärnilla Eklund, Johanna Karlsson, Charlotta Sjölin, Helen Svensson, 140.50, 2. Fagersta SK, Anna Claesson, Maria Claesson, Karin Lobenius, Anna–Lena Johansson, 125.91 poäng.

VÄXJÖ SIMSÄLLSKAP

SÖKER

TRÄNARE – DELTID

Ansökningar sändes till:
Växjö SS, Box 246, 351 05 Växjö

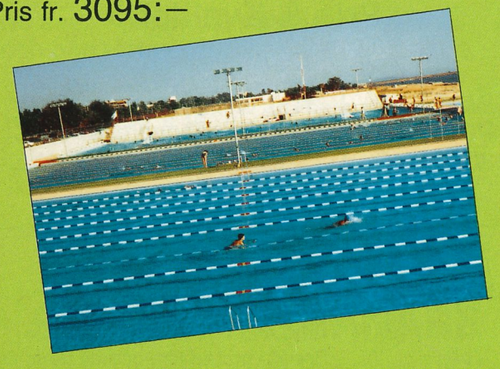
Önskas ytterligare information ring:
Stina Ridderhall 0470/196 68 (kvällstid)

TRÄNINGSRESOR

ATHEN–GREKLAND

3 st 50 m bassänger med 10 banor i varje.
Mycket bra träningsförhållande och inkvartering.
Kompletta arrangemang med resa, hotel, mat och träning.

Pris fr. 3095:–





SPLIT–JUGOSLAVIEN

Ett flertal 25- och 50 m bassänger som är mycket lämpade för läger. Hotel med helpension.
Träning inkluderad. Pris fr. 2.795:–

Glöm ej den viktiga uppladdningen inför säsongen. Åk ut på träningsläger. 1986:års katalog är klar och erbjuder bland annat följande länder: SVERIGE • DANMARK • TYSKLAND • HOLLAND • ENGLAND • GREKLAND • SPANIEN • BULGARIEN • JUGOSLAVIEN • PORTUGAL • FINLAND.

BOKA DIN SIMRESA NU!

GOTHIA TRAVEL

Drottninggatan 30, 41114 Göteborg Tel. 031-178640 08-116012, 040-79313

"Jag förbereder mig med Chisandra-Adaptogen inför tävlingar."



Mats Erixon, svensk rekordhållare på 10.000 m.

Chisandra-Adaptogen ett perfekt naturmedel om du vill öka prestationsförmågan

Chisandra-Adaptogen*) är ett rent naturmedel som ger mer energi och bättre uthållighet vid olika idrotter.

Chisandra-Adaptogen består av två olika prestationshöjande extrakt som i kombination förstärker effekten. Adaptogener används regelbundet sedan många år av ryska elitidrottsmän och astronauter. Det är vetenskapligt testat inom idrottsmedicin i Sovjet, Frankrike och Japan. Chisandra-Adaptogen har också använts av kanadensiska cykellaget som hade stor framgång i Los Angeles-OS 1984.

Vill du prova?

Skicka efter en engångsdos gratis, så får du samtidigt vår broschyr där du kan läsa mer om Chisandra-Adaptogen.

*) Registrerat naturmedel. Har ej genomgått för läkemedel föreskriven kontroll. Oskadlighetsgranskat av Socialstyrelsen.

Örtmedicinska FÖRÄDLADE NATURKRAFTER

Svenska Örtmedicinska Institutet AB
Övre Husargatan 25A, 413 14 Göteborg. Tel. 031 - 11 67 79

Ja, tack! Skicka en engångsdos Chisandra-Adaptogen och en broschyr.

Namn

Adress

Postnr

Ortsadress

Frankeras ej. Portot är betalt.

Örtmedicinska

Svarspost

Kontonr 21 49 50 07
400 30 Göteborg

Resultat — 25 Bästa, 25 meters bana

Sim Sport

damer

FRISIM 50 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	5073	ERIKSSON AGNETA	65	VÄSTERÅS SS	26,69
2	5047	***PERSSON STINA	66	KRISTIANSTADS SLS	26,77
3	5004	***WIBERG CARINA	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	26,82
4	6010	SJÖBERG KAJSA	67	TÄBY SIM	26,9
5	5328	FURUHED KARIN	67	BORLÄNGE SS	26,98
6	5944	MÖLLER ANETTE	69	VARBERGS-SIM	27,10
7	5046	GUSTAVSSON MALIN	70	KRISTIANSTADS SLS	27,19
8	5262	WANGEL CECILIA	65	JÄRFÄLLA S	27,3
9	5041	KARDUM MARIA	68	KRISTIANSTADS SLS	27,33
10	7049	NILSSON SUZANNE	66	SIMAVDELNINGEN 1902	27,35
11	5045	AXELSSON EVA	67	KRISTIANSTADS SLS	27,35
12	5275	SANDORF MALIN	70	JÄRFÄLLA S	27,4
13	7022	HANSÉN ANNA	68	KRISTIANSTADS SLS	27,48
14	5397	***DAHLSTRÖM SUSANNE	63	SK RAN	27,52
15	5293	PERSSON HELEN	68	HELSINGBORGS S	27,52
16	5056	NORBERG MARIA	63	KRISTIANSTADS SLS	27,53
17	5240	HAMMARSTRÖM PETRA	70	UPSALA S	27,53
18	5213	EDENHOLM ANNLO	64	SÖDERTÖRNS SS	27,57
19	5023	***SCHULTZ MALIN	70	LIMHAMNS SS	27,57
20	5376	HOLMSTRÖM ANNELIE	64	STOCKHOLMSPOLISENS IF	27,60
21	5303	ÅBERG HELENA	71	HELSINGBORGS S	27,64
22	5159	PHILIPSSON ANETTE	65	LINKÖPINGS ASS	27,65
23	5187	LÖÖW SUSANNE	70	SÖDERTÄLJE SS	27,65
24	5188	NYGREN SOFI	71	SÖDERTÄLJE SS	27,69
25	5237	HÄGGLUND ANNELI	68	UPSALA S	27,7

FRISIM 100 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	5073	ERIKSSON AGNETA	65	VÄSTERÅS SS	56,18
2	5004	***WIBERG CARINA	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	56,90
3	7049	NILSSON SUZANNE	66	SIMAVDELNINGEN 1902	57,51
4	5328	FURUHED KARIN	67	BORLÄNGE SS	57,58
5	5046	GUSTAVSSON MALIN	70	KRISTIANSTADS SLS	57,61
6	5397	***DAHLSTRÖM SUSANNE	63	SK RAN	58,10
7	5262	WANGEL CECILIA	65	JÄRFÄLLA S	58,11
8	5438	HJELM EVA	68	EMMABODA SS	58,17
9	5167	KÄLVEHED HELENA	68	SK KORRUGAL	58,17
10	5041	KARDUM MARIA	68	KRISTIANSTADS SLS	58,20
11	5551	NYBERG EVA	69	MARIESTADS SS	58,29
12	5293	PERSSON HELEN	68	HELSINGBORGS S	58,34
13	7022	HANSÉN ANNA	68	KRISTIANSTADS SLS	58,39
14	5361	ERLÉN CHRISTINA	66	VÄXJÖ SS	58,45
15	5471	SVENSSON ELLENOR	71	ÖREBRO SA	58,6
16	5056	NORBERG MARIA	63	KRISTIANSTADS SLS	58,62
17	5023	***SCHULTZ MALIN	70	LIMHAMNS SS	58,62
18	5944	MÖLLER ANETTE	69	VARBERGS-SIM	58,63
19	5265	HILDÉR PETRA	67	JÄRFÄLLA S	58,64
20	5206	STRÖMKVIST ANNIKA	67	SIMAVDELNINGEN 1902	58,66
21	5966	NILSSON ANNA-LENA	70	HALLSBERGS SK	58,8
22	5876	JONASSON EVA	67	ÖLANDS SK	58,84
23	5045	AXELSSON EVA	67	KRISTIANSTADS SLS	58,87
24	6010	SJÖBERG KAJSA	67	TÄBY SIM	59,0
25	5423	WENNBERG ANNELIE	64	STOCKHOLMS SPÅRVÄGAR GOIF	59,07

RUE ROYALE
DIANA sport
GENERALAGENT, Craft Gruppen AB
Box 74, 501 02 BORÅS Tel 033-10 20 40.

DIANA

FRISIM 800 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	7049	NILSSON SUZANNE	66	SIMAVDELNINGEN 1902	8.43,03
2	5121	BRODÉN ANN-CHARLOTTE	69	MOTALA SS	8.45,56
3	5361	ERLÉN CHRISTINA	66	VÄXJÖ SS	8.46,24
4	5944	MÖLLER ANETTE	69	VARBERGS-SIM	8.47,73
5	5732	ROSENGREN ANNA	69	SK ELFSBORG	8.55,29
6	7096	MAGNUSSON ANN	69	STOCKHOLMSPOLISENS IF	8.59,18
7	7139	NORDEFELL JESSICA	70	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	9.01,57
8	5934	PERSSON CAMILLA	64	ÅHUS SS	9.02,28
9	7137	NILSSON MARIA	69	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	9.03,9
10	5612	FORSAEUS MONICA	69	SÄFFLE SS	9.04,8
11	5556	LARSSON JOHANNA	72	MARIESTADS SS	9.05,1
12	5306	BOHL ANNIKA	68	KARLSKOGA SF	9.07,90
13	5046	GUSTAVSSON MALIN	70	KRISTIANSTADS SLS	9.08,77
14	5399	PERSSON CECILIA	65	SK RAN	9.10,6
15	5284	SVENSSON ELISABETH	70	HELSINGBORGS S	9.12,3
16	5587	LILJEDAHL MARIT	70	NORRKÖPINGS KK	9.13,46
17	5109	SVENSSON SUSANNE	70	JÖNKÖPINGS SS	9.15,11
18	5093	HENDING MARIA	70	SK POSEIDON	9.15,62
19	6439	HAAPAMAA MONICA	69	SIM O IK HELLAS	9.16,91
20	5551	NYBERG EVA	69	MARIESTADS SS	9.17,1
21	5122	PETTERSSON ANN	67	MOTALA SS	9.17,95
22	6722	RÖNNBÄCK LINDA	71	LULEÅ SS	9.17,96
23	5438	HJELM EVA	68	EMMABODA SS	9.18,50
24	6443	OLSSON GABRIELLA	68	SIM O IK HELLAS	9.18,56
25	5124	BLOM ÅSA	72	MOTALA SS	9.18,89

BRÖSTSIM 100 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	5376	HOLMSTRÖM ANNELIE	64	STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.09,38
2	5046	GUSTAVSSON MALIN	70	KRISTIANSTADS SLS	1.12,28
3	5749	***BORG ANNIKA	67	TROLLHÄTTANS SS	1.12,99
4	5167	KÄLVEHED HELENA	68	SK KORRUGAL	1.13,4
5	5151	HEDLUND ÅSA	70	LINKÖPINGS ASS	1.13,42
6	5381	OLOVSON SUSANNE	70	STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.13,56
7	6322	ROSENGREN ANNA	67	SIMSÄLLSKAPET MORA	1.13,76
8	5480	TRAVERS YVETTE	68	SÖDERTÄLJE SS	1.13,83
9	5365	LINDSTRÖM CATHARINA	66	VÄXJÖ SS	1.14,30
10	6206	ANDERSSON MARIA	70	ESLÖVS SS	1.14,31
11	5265	HILDÉR PETRA	67	JÄRFÄLLA S	1.14,82
12	5134	LEO ANETTE	66	GKKN	1.14,97
13	5876	JONASSON EVA	67	ÖLANDS SK	1.15,2
14	6076	REMAEUS KATARINA	72	TUREBERGS IF	1.15,32
15	5460	JOHANSSON LISE-LOTTE	69	ÖREBRO SA	1.15,35
16	6469	DANIELSSON PETRA	70	GÄVLE SS	1.15,50
17	5220	GUSTAVSSON ANNELI	69	SÖDERTÖRNS SS	1.15,52
18	5205	KÄRRHAGE LOTTA	66	SIMAVDELNINGEN 1902	1.15,56
19	5627	ANDERSSON KATARINA	67	KARLSTADS SS	1.15,6
20	5573	ROBACH PETRA	70	TUNAFORS SK	1.15,80
21	5115	JOHANSSON CARI	68	JÖNKÖPINGS SS	1.15,82
22	5041	KARDUM MARIA	68	KRISTIANSTADS SLS	1.16,01
23	6079	MATTSSON CATARINA	73	TUREBERGS IF	1.16,14
24	5702	ERIKSSON ANNA KARIN	67	KALIX SS	1.16,17
25	5966	NILSSON ANNA-LENA	70	HALLSBERGS SK	1.16,31

FRISIM 200 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	7049	NILSSON SUZANNE	66	SIMAVDELNINGEN 1902	2.01,29
2	5041	KARDUM MARIA	68	KRISTIANSTADS SLS	2.02,61
3	5073	ERIKSSON AGNETA	65	VÄSTERÅS SS	2.02,68
4	5046	GUSTAVSSON MALIN	70	KRISTIANSTADS SLS	2.03,08
5	5361	ERLÉN CHRISTINA	66	VÄXJÖ SS	2.03,69
6	5397	***DAHLSTRÖM SUSANNE	63	SK RAN	2.03,73
7	5004	***WIBERG CARINA	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.03,97
8	5944	MÖLLER ANETTE	69	VARBERGS-SIM	2.04,42
9	5551	NYBERG EVA	69	MARIESTADS SS	2.04,52
10	5121	BRODÉN ANN-CHARLOTTE	69	MOTALA SS	2.04,9
11	5612	FORSAEUS MONICA	69	SÄFFLE SS	2.05,79
12	7022	HANSÉN ANNA	68	KRISTIANSTADS SLS	2.05,84
13	5206	STRÖMKVIST ANNIKA	67	SIMAVDELNINGEN 1902	2.06,29
14	5293	PERSSON HELEN	68	HELSINGBORGS S	2.06,50
15	5262	WANGEL CECILIA	65	JÄRFÄLLA S	2.06,80
16	5438	HJELM EVA	68	EMMABODA SS	2.06,83
17	5732	ROSENGREN ANNA	69	SK ELFSBORG	2.07,0
18	5139	FORSBERG KARIN	65	GKKN	2.07,15
19	5237	HÄGGLUND ANNELI	68	UPSALA S	2.07,83
20	5934	PERSSON CAMILLA	64	ÅHUS SS	2.07,89
21	5423	WENNBERG ANNELIE	64	STOCKHOLMS SPÅRVÄGAR GOIF	2.07,92
22	5406	***NORDEFELL JESSIKA	70	SK RAN	2.08,03
23	5109	SVENSSON SUSANNE	70	JÖNKÖPINGS SS	2.08,18
24	5556	LARSSON JOHANNA	72	MARIESTADS SS	2.08,2
25	5328	FURUHED KARIN	67	BORLÄNGE SS	2.08,36

FRISIM 400 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	7049	NILSSON SUZANNE	66	SIMAVDELNINGEN 1902	4.12,9
2	5121	BRODÉN ANN-CHARLOTTE	69	MOTALA SS	4.17,14
3	5361	ERLÉN CHRISTINA	66	VÄXJÖ SS	4.17,18
4	5944	MÖLLER ANETTE	69	VARBERGS-SIM	4.17,50
5	5046	GUSTAVSSON MALIN	70	KRISTIANSTADS SLS	4.21,12
6	7345	DAHLSTRÖM SUSANNE	63	HELSINGBORGS S	4.21,29
7	5732	ROSENGREN ANNA	69	SK ELFSBORG	4.22,87
8	7139	NORDEFELL JESSICA	70	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	4.23,26
9	5016	*CARLSSON ANN	65	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	4.23,29
10	5041	KARDUM MARIA	68	KRISTIANSTADS SLS	4.24,11
11	5612	FORSAEUS MONICA	69	SÄFFLE SS	4.24,16
12	5551	NYBERG EVA	69	MARIESTADS SS	4.24,28
13	5876	JONASSON EVA	67	ÖLANDS SK	4.24,65
14	5934	PERSSON CAMILLA	64	ÅHUS SS	4.25,06
15	7096	MAGNUSSON ANN	69	STOCKHOLMSPOLISENS IF	4.25,28
16	5306	BOHL ANNIKA	68	KARLSKOGA SF	4.25,4
17	5556	LARSSON JOHANNA	72	MARIESTADS SS	4.25,40
18	7137	NILSSON MARIA	69	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	4.26,20
19	5167	KÄLVEHED HELENA	68	SK KORRUGAL	4.26,23
20	5004	***WIBERG CARINA	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	4.26,71
21	5023	***SCHULTZ MALIN	70	LIMHAMNS SS	4.26,96
22	5407	OLSSON CAMILLA	70	SK RAN	4.27,43
23	7022	HANSÉN ANNA	68	KRISTIANSTADS SLS	4.27,54
24	5587	LILJEDAHL MARIT	70	NORRKÖPINGS KK	4.27,89
25	5109	SVENSSON SUSANNE	70	JÖNKÖPINGS SS	4.28,02

Europacupen i simhopp

Lund 86.03.27–30

3 m damer
1. Zhanna Tsirulnikova, URS, 518.97, 2. Heidemarie Grecka, TCH, 493.56, 3. Marina Babcova, URS, 464.52, 4. Anita Rossing, SWE, 457.80, 17. Cecilia Franzén, SWE, 405.12.

Höga hopp Damer
1. Alla Lobankina, URS, 443.76, 2. Bianka Meyer, GDR, 429.81, 3. Kerstin Inselmann, GDR, 428.79, 13. Josefine Askagården, SWE, 323.46, 17. Mia Selin, SWE, 308.82.

3 m Herrar
1. Nikolai Droshin, URS, 683.70, 2. Holger Winskowski, GDR, 625.95, 3. Albin Killat, FRG, 614.85, 9. Joakim Andersson, SWE, 560.55, 10. Kjell Persson, SWE, 541.26.

Höga hopp Herrar
1. Gennadiy Starodubtsev, URS, 592.56, 2. Vladimir Timoshinin, URS, 570.87, 3. Albin Killat, FRG, 562.56, 13. Mikael Sparrvardt, SWE, 454.68, 14. Olle Strömbeck, SWE, 451.20.

Poängställning Europacupen

1. URS 387 poäng, 2. GDR 365, 3. FRG 330, 4. ITA 315, 5. SWE 303, 6. NOR 279, 7. GBR 275, 8. AUT 230, 9. FRA 216, 10. ESP 198, 11. HUN 153, 12. TCH 133, 13. SUI 69, 14. BUL 66, 15. DEN 65, 16. FIN 26 poäng.

DE FÅR ALDRIG NOK



Idrottsplutonen i Uddevalla begick traditionsenligt sin samlade premiär på lång bana i samband med NOK–Schwimmfest i Berlin. Av minerna att döma var samtliga nöjda trots resultaten.



Varför inte lägga nästa träningsläger i solen söderut?
Kontakta vår gruppreseavdelning!

atlasresor

Ö. Hamngatan 39, Göteborg. 031-17 65 05

Chiquita



FUTURUM 08 53 60 33

Massor av vitaminer och mineraler — men nästan inget fett. Perfekt för aktiva människor!

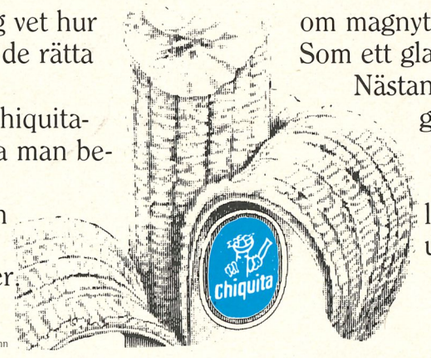
Alla som rör mycket på sig vet hur viktigt det är att kroppen får de rätta nyttigheterna.

Men hur många vet att Chiquitabananen innehåller det mesta man behöver i den vägen?

När det gäller vitaminer och mineraler så innehåller den mer än de flesta andra frukter. Till på köpet har den gott om magnyttiga fibrer. Och få kalorier. Som ett glas yoghurt ungefär.

Nästan inget fett alls. Bara 0,2 gram per 100 gram. Det är något mindre än ett äpple.

Visst stod Chiquita i första ledet när Moder Natur delade ut sina nyttigaste gåvor.



Chiquita.
Naturens eget godis.

Chiquita. 100 56 Stockholms Frihamn

DIANA

MEDLEY 400 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	7016	KRAFT SOFIA	65	SK RAN	4.47,29
2	5159	PHILIPSSON ANETTE	65	LINKÖPINGS ASS	4.52,12
3	5876	JONASSON EVA	67	ÖLANDS SK	4.56,07
4	5732	ROSENGREN ANNA	69	SK ELFSBORG	4.58,37
5	5041	KARDUM MARIA	68	KRISTIANSTADS SLS	4.58,98
6	5046	GUSTAVSSON MALIN	70	KRISTIANSTADS SLS	5.01,92
7	5702	ERIKSSON ANNA KARIN	67	KALIX SS	5.02,49
8	5093	HENDING MARIA	70	SK POSEIDON	5.02,56
9	5402	HOLMGREN KARIN	70	SK RAN	5.05,83
10	5612	FORSAEUS MONICA	69	SÄFFLE SS	5.05,96
11	5748	BIRGERSSON CARIN	67	TROLLHÄTTANS SS	5.05,97
12	5376	HOLMSTRÖM ANNELIE	64	STOCKHOLMSPOLISENS IF	5.06,59
13	5906	ANDERSSON INGRID	67	PITEÅ SIM	5.06,64
14	6206	ANDERSSON MARIA	70	ESLÖVS SS	5.07,54
15	5587	LILJEDAHL MARIT	70	NORRKÖPINGS KK	5.07,91
16	6443	OLSSON GABRIELLA	68	SIM O IK HELLAS	5.07,99
17	5979	*CARLBORG ELISABETH	65	SKELLEFTEÅ-RÖNNSKÄRS SK	5.08,45
18	7096	MAGNUSSON ANN	69	STOCKHOLMSPOLISENS IF "	5.08,73
19	5966	NILSSON ANNA-LENA	70	HALLSBERGS SK	5.10,8
20	5062	NILSSON PERNILLA	71	KRISTIANSTADS SLS	5.11,79
21	7022	HANSÉN ANNA	68	KRISTIANSTADS SLS	5.11,99
22	5438	HJELM EVA	68	EMMABODA SS	5.12,36
23	5306	BOHL ANNIKA	68	KARLSKOGA SF	5.12,46
24	6475	LARSSON JENNIE	68	GÄVLE SS	5.12,91
25	5151	HEDLUND ÅSA	70	LINKÖPINGS ASS	5.13,03

FJÄRILSIM 200 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	5876	JONASSON EVA	67	ÖLANDS SK	2.14,09
2	5423	WENNBERG ANNELIE	64	STOCKHOLMS SPÅRVÄGAR GOIF	2.16,20
3	5159	PHILIPSSON ANETTE	65	LINKÖPINGS ASS	2.18,35
4	5934	PERSSON CAMILLA	64	ÅHUS SS	2.19,99
5	5400	ADELL INGA-LENA	65	SK RAN	2.20,72
6	5587	LILJEDAHL MARIT	70	NORRKÖPINGS KK	2.20,96
7	7096	MAGNUSSON ANN	69	STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.21,11
8	5001	AHLGREN ELISABETH	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.21,14
9	5106	LARSSON KATHARINA	67	JÖNKÖPINGS SS	2.22,02
10	5454	RAHMEBERG SIMONETTE	68	ÖREBRO SA	2.22,3
11	5702	ERIKSSON ANNA KARIN	67	KALIX SS	2.22,70
12	5213	EDENHOLM ANNLO	64	SÖDERTÖRNS SS	2.23,26
13	5693	CARLSSON LISELOTTE	66	SK NEPTUN	2.23,3
14	5093	HENDING MARIA	70	SK POSEIDON	2.23,31
15	5005	FELDTMAN ULRIKA	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.24,0
16	5906	ANDERSSON INGRID	67	PITEÅ SIM	2.24,31
17	5073	ERIKSSON AGNETA	65	VÄSTERÅS SS	2.24,34
18	5732	ROSENGREN ANNA	69	SK ELFSBORG	2.24,4
19	5193	*SMITH HELEN	64	SIMAVDELNINGEN 1902	2.24,55
20	5556	LARSSON JOHANNA	72	MARIESTADS SS	2.25,03
21	5944	MÖLLER ANETTE	69	VARBERGS-SIM	2.25,15
22	5966	NILSSON ANNA-LENA	70	HALLSBERGS SK	2.25,15
23	5325	ÖDMARK HELENA	65	BORLÄNGE SS	2.25,2
24	7049	NILSSON SUZANNE	66	SIMAVDELNINGEN 1902	2.25,26
25	5705	BERGSTRÖM EVA	67	KALIX SS	2.25,32

MEDLEY 400 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	0017	PERSSON STEFAN	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	4.26,29
2	1148	JÄRNÖ JONAS	68	UMEÅ SS	4.26,94
3	2340	BIDRMAN JAN	66	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	4.27,01
4	0141	LEEK HENRIK	67	MOTALA SS	4.29,35
5	0084	LEJDSTRÖM THOMAS	62	VÄSTERÅS SS	4.31,61
6	0588	WIIAND ROGER	66	UPSALA S	4.32,32
7	0285	KOLLSTEDT DAVID	69	UPSALA S	4.33,27
8	0591	LINDAHL THOMAS	66	UPSALA S	4.36,30
9	0219	FRYKBERG HANS	66	SIMAVDELNINGEN 1902	4.36,35
10	1336	FLINKFELT DENNIS	68	ARJEPLOGS SK	4.36,66
11	0067	HALLENGREN JOHAN	67	KRISTIANSTADS SLS	4.37,25
12	1132	KARLSSON LARS	62	NÄSSJÖ SLS	4.37,45
13	1236	ANDERSSON PATRIK	68	TIMRÅ SK	4.37,53
14	1202	WIKSTRÖM KENNETH	68	ÄLVSBY SS	4.38,00
15	0142	HOLMERTZ ANDERS	68	MOTALA SS	4.38,11
16	0042	***WESTERBLAD JAN	67	KRISTIANSTADS SLS	4.39,58
17	0105	SIKSTRÖM KRISTER	65	VÄSTERÅS SS	4.39,92
18	0601	PETERSSON ANDERS	65	MARIESTADS SS	4.40,63
19	1168	JOHANSSON RICHARD	67	YSTADS SS	4.40,76
20	0301	DOVERSTÅL HANSI	66	JÄRFÄLLA S	4.40,90
21	0415	HÖGMAN BERNT	69	STOCKHOLMSPOLISENS IF	4.41,12
22	0196	BLADH ANDERS	66	SÖDERTÄLJE SS	4.42,54
23	1661	CALLHEIM OVE	67	BRUNFLO-SIM	4.42,70
24	1032	STENSSON ANDERS	66	HAGFORS SS	4.43,1
25	0451	ROSENGREN PER	67	STOCKHOLMS SPÅRVÄGAR GOIF	4.43,20

MEDLEY 200 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	5159	PHILIPSSON ANETTE	65	LINKÖPINGS ASS	2.17,41
2	5041	KARDUM MARIA	68	KRISTIANSTADS SLS	2.18,94
3	5876	JONASSON EVA	67	ÖLANDS SK	2.19,21
4	5702	ERIKSSON ANNA KARIN	67	KALIX SS	2.19,21
5	7016	KRAFT SOFIA	65	SK RAN	2.19,31
6	5046	GUSTAVSSON MALIN	70	KRISTIANSTADS SLS	2.19,40
7	5167	KÄLVEHED HELENA	68	SK KORRUGAL	2.20,06
8	5376	HOLMSTRÖM ANNELIE	64	STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.21,62
9	5732	ROSENGREN ANNA	69	SK ELFSBORG	2.23,29
10	5612	FORSAEUS MONICA	69	SÄFFLE SS	2.23,43
11	5402	HOLMGREN KARIN	70	SK RAN	2.23,46
12	7022	HANSÉN ANNA	68	KRISTIANSTADS SLS	2.23,53
13	7049	NILSSON SUZANNE	66	SIMAVDELNINGEN 1902	2.24,50
14	5073	ERIKSSON AGNETA	65	VÄSTERÅS SS	2.24,7
15	5191	BLOMGREN CHRISTINA	67	SIMAVDELNINGEN 1902	2.24,96
16	5206	STRÖMKVIST ANNIKA	67	SIMAVDELNINGEN 1902	2.24,98
17	5748	BIRGERSSON CARIN	67	TROLLHÄTTANS SS	2.25,03
18	5979	*CARLBORG ELISABETH	65	SKELLEFTEÅ-RÖNNSKÄRS SK	2.25,12
19	5361	ERLÉN CHRISTINA	66	VÄXJÖ SS	2.25,34
20	5381	OLOVSON SUSANNE	70	STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.25,83
21	5556	LARSSON JOHANNA	72	MARIESTADS SS	2.26,25
22	5906	ANDERSSON INGRID	67	PITEÅ SIM	2.26,40
23	6071	SVENSSON KATARINA	67	TUREBERGS IF	2.26,41
24	5109	SVENSSON SUSANNE	70	JÖNKÖPINGS SS	2.26,67
25	6206	ANDERSSON MARIA	70	ESLÖVS SS	2.26,69

BRÖSTSIM 200 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	5376	HOLMSTRÖM ANNELIE	64	STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.30,12
2	5151	HEDLUND ÅSA	70	LINKÖPINGS ASS	2.34,17
3	5046	GUSTAVSSON MALIN	70	KRISTIANSTADS SLS	2.35,57
4	5381	OLOVSON SUSANNE	70	STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.35,88
5	5167	KÄLVEHED HELENA	68	SK KORRUGAL	2.36,50
6	5480	TRAVERS YVETTE	68	SÖDERTÄLJE SS	2.38,67
7	6322	ROSENGREN ANNA	67	SIMSÄLLSKAPET MORA	2.38,68
8	6206	ANDERSSON MARIA	70	ESLÖVS SS	2.39,0
9	5041	KARDUM MARIA	68	KRISTIANSTADS SLS	2.39,39
10	6469	DANIELSSON PETRA	70	GÄVLE SS	2.40,28
11	5460	JOHANSSON LISE-LOTTE	69	ÖREBRO SA	2.40,39
12	5749	***BORG ANNIKA	67	TROLLHÄTTANS SS	2.40,80
13	5205	KÄRRHAGE LOTTA	66	SIMAVDELNINGEN 1902	2.41,07
14	5220	GUSTAVSSON ANNELI	69	SÖDERTÖRNS SS	2.41,78
15	6061	STRANDMAN CAROLA	68	UMEÅ SS	2.42,16
16	6722	RÖNNBÄCK LINDA	71	LULEÅ SS	2.42,34
17	5159	PHILIPSSON ANETTE	65	LINKÖPINGS ASS	2.42,35
18	6076	REMAEUS KATARINA	72	TUREBERGS IF	2.42,59
19	5134	LEO ANETTE	66	GKKN	2.42,73
20	5508	NILSSON BRITT-MARIE	71	HELSINGBORGS S	2.42,8
21	7022	HANSÉN ANNA	68	KRISTIANSTADS SLS	2.42,84
22	5425	WENNBERG ANETTE	67	STOCKHOLMS SPÅRVÄGAR GOIF	2.42,95
23	5307	BERGDAHL CAMILLA	69	KARLSKOGA SF	2.43,0
24	5089	PRELLNER SUSANNE	69	SK POSEIDON	2.43,19
25	5876	JONASSON EVA	67	ÖLANDS SK	2.43,46

RYGGSIM 200 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	5407	OLSSON CAMILLA	70	SK RAN	2.15,31
2	7016	KRAFT SOFIA	65	SK RAN	2.15,41
3	5702	ERIKSSON ANNA KARIN	67	KALIX SS	2.17,05
4	5397	***DAHLSTRÖM SUSANNE	63	SK RAN	2.17,35
5	5159	PHILIPSSON ANETTE	65	LINKÖPINGS ASS	2.20,42
6	5191	BLOMGREN CHRISTINA	67	SIMAVDELNINGEN 1902	2.21,48
7	5402	HOLMGREN KARIN	70	SK RAN	2.21,87
8	5732	ROSENGREN ANNA	69	SK ELFSBORG	2.22,05
9	5452	BORGA HILLEVI	68	ÖREBRO SA	2.22,06
10	6221	BENGTSSON ANN-MARIA	71	SS ARTEMIS	2.22,06
11	5612	FORSAEUS MONICA	69	SÄFFLE SS	2.22,49
12	5078	HOLMÉN JOHANNA	64	VÄSTERÅS SS	2.23,93
13	6071	SVENSSON KATARINA	67	TUREBERGS IF	2.24,08
14	5007	RUNSTRÖM MARIE	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.24,35
15	5876	JONASSON EVA	67	ÖLANDS SK	2.25,01
16	5044	TRUEDSSON MARIE	69	KRISTIANSTADS SLS	2.25,17
17	5046	GUSTAVSSON MALIN	70	KRISTIANSTADS SLS	2.25,44
18	5387	DECKNER MAJA-LENA	65	STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.25,52
19	5482	HÖGLUND ANN-CHARLOTTE	70	SÖDERTÄLJE SS	2.26,09
20	5942	FRITZON GUNILLA	67	VARBERGS-SIM	2.26,31
21	5602	***JOHANSSON MARIE	68	ALINGSÅS SLS	2.26,45
22	5309	MAARANEN ANNELIE	69	KARLSKOGA SF	2.26,52
23	5109	SVENSSON SUSANNE	70	JÖNKÖPINGS SS	2.27,00
24	5132	NILSSON ADELE	67	GKKN	2.27,05
25	6441	FLOCKNER YVONNE	68	SIM O IK HELLAS	2.27,57

RYGGSIM 100 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	5702	ERIKSSON ANNA KARIN	67	KALIX SS	1.04,23
2	5407	OLSSON CAMILLA	70	SK RAN	1.04,46
3	7016	KRAFT SOFIA	65	SK RAN	1.04,87
4	5452	BORGA HILLEVI	68	ÖREBRO SA	1.05,21
5	5397	***DAHLSTRÖM SUSANNE	63	SK RAN	1.05,49
6	5078	HOLMÉN JOHANNA	64	VÄSTERÅS SS	1.05,61
7	5041	KARDUM MARIA	68	KRISTIANSTADS SLS	1.06,02
8	5402	HOLMGREN KARIN	70	SK RAN	1.06,35
9	5191	BLOMGREN CHRISTINA	67	SIMAVDELNINGEN 1902	1.06,71
10	5159	PHILIPSSON ANETTE	65	LINKÖPINGS ASS	1.06,9
11	6221	BENGTSSON ANN-MARIA	71	SS ARTEMIS	1.07,09
12	5612	FORSAEUS MONICA	69	SÄFFLE SS	1.07,1
13	5942	FRITZON GUNILLA	67	VARBERGS-SIM	1.07,15
14	5387	DECKNER MAJA-LENA	65	STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.07,31
15	5876	JONASSON EVA	67	ÖLANDS SK	1.07,40
16	5732	ROSENGREN ANNA	69	SK ELFSBORG	1.07,43
17	5309	MAARANEN ANNELIE	69	KARLSKOGA SF	1.07,5
18	5007	RUNSTRÖM MARIE	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	1.07,53
19	5482	HÖGLUND ANN-CHARLOTTE	70	SÖDERTÄLJE SS	1.07,90
20	6071	SVENSSON KATARINA	67	TUREBERGS IF	1.08,10
21	5484	TOLLERUD ULRIKA	68	SÖDERTÄLJE SS	1.08,16
22	5787	HÅKANSSON MALIN	73	SK TRITON	1.08,17
23	5556	LARSSON JOHANNA	72	MARIESTADS SS	1.08,20
24	5744	***NYBERG KARIN	66	TROLLHÄTTANS SS	1.08,30
25	5398	PERSSON CAROLINE	66	SK RAN	1.08,36

FJÄRILSIM 100 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	5073	ERIKSSON AGNETA	65	VÄSTERÅS SS	1.02,17
2	5876	JONASSON EVA	67	ÖLANDS SK	1.02,77
3	5376	HOLMSTRÖM ANNELIE	64	STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.03,48
4	5001	AHLGREN ELISABETH	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	1.03,50
5	5400	ADELL INGA-LENA	65	SK RAN	1.03,84
6	5213	EDENHOLM ANNLO	64	SÖDERTÖRNS SS	1.04,15
7	5325	ÖDMARK HELENA	65	BORLÄNGE SS	1.04,17
8	5206	STRÖMKVIST ANNIKA	67	SIMAVDELNINGEN 1902	1.04,62
9	7096	MAGNUSSON ANN	69	STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.05,03
10	5293	PERSSON HELEN	68	HELSINGBORGS S	1.05,05
11	5944	MÖLLER ANETTE	69	VARBERGS-SIM	1.05,1
12	5005	FELDTMAN ULRIKA	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	1.05,14
13	5423	WENNBERG ANNELIE	64	STOCKHOLMS SPÅRVÄGAR GOIF	1.05,20
14	5556	LARSSON JOHANNA	72	MARIESTADS SS	1.05,31
15	5457	SVENSSON ERIKA	66	ÖREBRO SA	1.05,32
16	5093	HENDING MARIA	70	SK POSEIDON	1.05,38
17	6121	SÖDERLUND MARIE	68	ÄLVSBY SS	1.05,73
18	5193	*SMITH HELEN	64	SIMAVDELNINGEN 1902	1.05,80
19	6010	SJÖBERG KAJSA	67	TÄBY SIM	1.05,9
20	5702	ERIKSSON ANNA KARIN	67	KALIX SS	1.05,90
21	6017	BÄCKMAN KATARINA	68	SK ÄGIR	1.06,02
22	6092	GYLDÉN ANN	68	IFK LIDINGÖ	1.06,1
23	5056	NORBERG MARIA	63	KRISTIANSTADS SLS	1.06,15
24	5089	PRELLNER SUSANNE	69	SK POSEIDON	1.06,16
25	6172	JOHANSSON CARINA	70	OXELÖSUNDS SS	1.06,16



Visste du att ditt hår är lika unikt som ditt fingeravtryck? Men det finns en väsentlig skillnad... ditt hår kan du förändra!

Det är därför vi frisörer med Hårologutbildning tar oss tid att analysera ditt hår. I våra Analys-Center testar vi ditt hårs kvalitet och kondition och bedömer om det just då tål en färgning eller permanent. Vi föreslår lämpliga behandlingar för att få ditt hår i toppform och hur du följer upp med skötseln av håret hemma. Vissa behandlingar utföres hos oss och naturligtvis klipper och formar vi ditt hår också.
Vi använder våra NaturNära produkter till ditt hår och rekommenderar naturliga näringstillägg för sundare hår och fräschare hy.
Besök en auktoriserad Hårologisalong – för oss Hårologer finns inga hopplösa hår. Din närmaste Hårologisalong hittar du på gula sidorna i telefonkatalogen – * märkt.



NaturNära produkter finns endast hos Hårologen.

AUKTORISERAD hårologi SALONG

Sveriges auktoriserade Hårologisalonger

D. Plainer Hårologi AB. 08-879165

DIANA herrar

FRISIM 200 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	0873	WERNER TOMMY	66	KARLSKRONA SS	1.47,98
2	0871	SÖDERLUND MICHAEL	62	KARLSKRONA SS	1.48,04
3	0142	HOLMERTZ ANDERS	68	MOTALA SS	1.48,74
4	0143	HOLMERTZ MIKAEL	65	MOTALA SS	1.51,03
5	0578	HULTING MATS	66	SÖDERTÄLJE SS	1.51,44
6	0471	TITUS GÖRAN	67	ÖREBRO SA	1.51,65
7	0274	ERIKSSON ULF	67	UPSALA S.	1.51,85
8	0219	FRYKBERG HANS	66	SIMAVDELNINGEN 1902	1.51,98
9	0267	MILTON RICHARD	65	UPSALA S	1.51,99
10	0269	BJÖRKMAN PER	61	UPSALA S	1.52,11
11	0068	ÖRN MIKAEL	61	KRISTIANSTADS SLS	1.52,12
12	0104	NYGREN MATS	56	VÄSTERÅS SS	1.52,22
13	0199	HALLGREN JONAS	64	SÖDERTÄLJE SS	1.52,57
14	1168	JOHANSSON RICHARD	67	YSTADS SS	1.52,97
15	0196	BLADH ANDERS	66	SÖDERTÄLJE SS	1.52,99
16	0710	JANGWALL HENRIK	66	SUNDSVALLS SS	1.53,25
17	0010	JOHNSSON ROBERT	66	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	1.53,44
18	0419	HÅKANSSON THOMAS	64	STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.53,45
19	1148	JÄRNÖ JONAS	68	UMEÅ SS	1.53,50
20	0559	***WILLIAMSSON STEN	62	SK RAN	1.53,56
21	0084	LEJDSTRÖM THOMAS	62	VÄSTERÅS SS	1.53,59
22	0371	KARLSSON JAN	68	BORLÄNGE SS	1.53,77
23	0017	PERSSON STEFAN	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	1.53,89
24	0083	NILSSON JONNY	67	VÄSTERÅS SS	1.54,22
25	0041	LENNARTSSON TONY	65	KRISTIANSTADS SLS	1.54,40

FRISIM 400 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	0142	HOLMERTZ ANDERS	68	MOTALA SS	3.51,84
2	0104	NYGREN MATS	66	VÄSTERÅS SS	3.53,07
3	0873	WERNER TOMMY	66	KARLSKRONA SS	3.55,01
4	0141	LEEK HENRIK	67	MOTALA SS	3.55,56
5	0017	PERSSON STEFAN	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	3.55,67
6	0871	SÖDERLUND MICHAEL	62	KARLSKRONA SS	3.57,47
7	0041	LENNARTSSON TONY	65	KRISTIANSTADS SLS	3.57,56
8	1148	JÄRNÖ JONAS	68	UMEÅ SS	3.58,14
9	1168	JOHANSSON RICHARD	67	YSTADS SS	3.59,50
10	0274	ERIKSSON ULF	67	UPSALA S	4.00,8
11	0578	HULTING MATS	66	SÖDERTÄLJE SS	4.01,61
12	0010	JOHNSSON ROBERT	66	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	4.01,85
13	0103	LINDH NICKLAS	66	VÄSTERÅS SS	4.01,89
14	0601	PETERSSON ANDERS	65	MARIESTADS SS	4.02,17
15	0710	JANGWALL HENRIK	66	SUNDSVALLS SS	4.02,82
16	1013	PALMQVIST MAGNUS	67	VARBERGS-SIM	4.03,10
17	0471	TITUS GÖRAN	67	ÖREBRO SA	4.03,21
18	0732	TYSKLIND MIKAEL	68	FALU SS	4.03,48
19	0946	***KÄGSTRÖM CHRISTER	66	GEMA SK	4.03,88
20	0451	ROSENGREN PER	67	STOCKHOLMS SPÅRVÄGAR GOIF	4.04,55
21	1336	FLINKFELT DENNIS	68	ARJEPLOGS SK	4.04,71
22	0229	***ANDERSSON KENT	64	SIMAVDELNINGEN 1902	4.04,80
23	1236	ANDERSSON PATRIK	68	TIMRÅ SK	4.04,83
24	0739	TYSKLIND STEFAN	68	FALU SS	4.05,81
25	0748	***BERG HANS	69	MALMÖ S	4.05,86

FRISIM 50 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	0681	LIEDBERG NILS	62	KARLSTADS SS	23,02
2	0363	JOHANSSON PER	63	BORLÄNGE SS	23,03
3	0471	TITUS GÖRAN	67	ÖREBRO SA	23,23
4	0821	ANDERSSON ROBERT	65	ESKILSTUNA SS	23,32
5	0335	OLSSON KARL VICTOR	65	HELSINGBORGS S	23,35
6	0145	HOLMERTZ PER	60	MOTALA SS	23,5
7	0143	HOLMERTZ MIKAEL	65	MOTALA SS	23,57
8	0589	GOMMEL PETER	67	UPSALA S	23,57
9	0196	BLADH ANDERS	66	SÖDERTÄLJE SS	23,68
10	0873	WERNER TOMMY	66	KARLSKRONA SS	23,76
11	0782	BIRGERSSON PATRIC	67	HÄSSLEHOLMS KK	23,79
12	0131	HOLMQVIST JOAKIM	69	JÖNKÖPINGS SS	23,85
13	0371	KARLSSON JAN	68	BORLÄNGE SS	23,86
14	0362	*WIKSTRÖM PELLE	61	BORLÄNGE SS	23,90
15	0737	HOLM JOHAN	64	FALU SS	23,96
16	1412	WESTERHOLM JONAS	67	LANDSKRONA S	23,97
17	0269	BJÖRKMAN PER	61	UPSALA S	24,0
18	0267	MILTON RICHARD	65	UPSALA S	24,02
19	0666	ERIKSSON MAGNUS	67	SÄFFLE SS	24,06
20	0019	STRÖMBERG BILL	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	24,09
21	0219	FRYKBERG HANS	66	SIMAVDELNINGEN 1902	24,15
22	0241	JONSSON JOAKIM	63	SÖDERTÖRNS SS	24,16
23	0274	ERIKSSON ULF	67	UPSALA S	24,17
24	0590	LAITAMAA KURT	62	UPSALA S	24,2
25	0582	MATTSSON HENRIK	68	SÖDERTÄLJE SS	24,25

FRISIM 100 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	0873	WERNER TOMMY	66	KARLSKRONA SS	49,36
2	0871	SÖDERLUND MICHAEL	62	KARLSKRONA SS	49,73
3	0196	BLADH ANDERS	66	SÖDERTÄLJE SS	50,30
4	0681	LIEDBERG NILS	62	KARLSTADS SS	50,62
5	0267	MILTON RICHARD	65	UPSALA S	50,64
6	0471	TITUS GÖRAN	67	ÖREBRO SA	50,8
7	0068	ÖRN MIKAEL	61	KRISTIANSTADS SLS	50,81
8	0589	GOMMEL PETER	67	UPSALA S	50,91
9	0084	LEJDSTRÖM THOMAS	62	VÄSTERÅS SS	50,99
10	0142	HOLMERTZ ANDERS	68	MOTALA SS	51,00
11	0363	JOHANSSON PER	63	BORLÄNGE SS	51,03
12	0274	ERIKSSON ULF	67	UPSALA S	51,24
13	0561	BERGKVIST HANS	61	SK RAN	51,27
14	0782	BIRGERSSON PATRIC	67	HÄSSLEHOLMS KK	51,43
15	0143	HOLMERTZ MIKAEL	65	MOTALA SS	51,50
16	0131	HOLMQVIST JOAKIM	69	JÖNKÖPINGS SS	51,55
17	0737	HOLM JOHAN	64	FALU SS	51,63
18	0582	MATTSSON HENRIK	68	SÖDERTÄLJE SS	51,72
19	0269	BJÖRKMAN PER	61	UPSALA S	51,75
20	0821	ANDERSSON ROBERT	65	ESKILSTUNA SS	51,77
21	1843	JOHANSSON HENRIK	68	LULEÅ SS	51,81
22	0019	STRÖMBERG BILL	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	51,85
23	0335	OLSSON KARL VICTOR	65	HELSINGBORGS S	51,87
24	1412	WESTERHOLM JONAS	67	LANDSKRONA S	51,89
25	0666	ERIKSSON MAGNUS	67	SÄFFLE SS	51,95

FRISIM 1500 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	0142	HOLMERTZ ANDERS	68	MOTALA SS	15.23,65
2	0141	LEEK HENRIK	67	MOTALA SS	15.33,38
3	0041	LENNARTSSON TONY	65	KRISTIANSTADS SLS	15.40,63
4	0104	NYGREN MATS	66	VÄSTERÅS SS	15.41,79
5	1148	JÄRNÖ JONAS	68	UMEÅ SS	15.41,90
6	0017	PERSSON STEFAN	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	15.49,30
7	1168	JOHANSSON RICHARD	67	YSTADS SS	15.55,11
8	0710	JANGWALL HENRIK	66	SUNDSVALLS SS	16.00,05
9	0103	LINDH NICKLAS	66	VÄSTERÅS SS	16.01,82
10	1336	FLINKFELT DENNIS	68	ARJEPLOGS SK	16.06,01
11	0471	TITUS GÖRAN	67	ÖREBRO SA	16.07,2
12	1013	PALMQVIST MAGNUS	67	VARBERGS-SIM	16.12,08
13	1090	FRISK MIKAEL	66	TÄBY SIM	16.14,33
14	0451	ROSENGREN PER	67	STOCKHOLMS SPÅRVÄGAR GOIF	16.14,53
15	2344	BERG HANS	69	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	16.16,27
16	0303	GUSTAVSSON PATRIK	64	JÄRFÄLLA S	16.18,46
17	0578	HULTING MATS	66	SÖDERTÄLJE SS	16.18,86
18	0687	ALSTERLIND ULF	67	KARLSTADS SS	16.19,5
19	0739	TYSKLIND STEFAN	68	FALU SS	16.20,86
20	0732	TYSKLIND MIKAEL	68	FALU SS	16.21,35
21	1236	ANDERSSON PATRIK	68	TIMRÅ SK	16.23,30
22	0185	KRUGER HARALD	67	SK KORRUGAL	16.23,34
23	0339	OLOFSSON NICLAS	68	HELSINGBORGS S	16.25,34
24	0643	NYBERG ANDERS	67	NORRKÖPINGS KK	16.28,2
25	0415	HÖGMAN BERNT	69	STOCKHOLMSPOLISENS IF	16.31,75

BRÖSTSIM 200 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	0611	BERGGREN PETER	62	SKÄRET SS	2.17,29
2	1031	STENSSON JAN	66	HAGFORS SS	2.19,87
3	1032	STENSSON ANDERS	66	HAGFORS SS	2.20,21
4	0157	JOHANSSON MIKAEL	65	GKKN	2.20,29
5	0392	RIDDERHALL JERKER	67	VÄXJÖ SS	2.20,38
6	0474	TAGESSON HENRIK	68	ÖREBRO SA	2.21,02
7	0933	ANDERSSON PER	66	SK HAJEN	2.22,56
8	1266	LIDSTRÖM MIKAEL	66	HANVIKENS SK	2.22,72
9	2310	LUNDBLADH PER-OLA	67	HELSINGBORGS S	2.23,01
10	0591	LINDAHL THOMAS	66	UPSALA S	2.23,40
11	0579	GRUVMARK JOACHIM	67	SÖDERTÄLJE SS	2.23,45
12	0339	OLOFSSON NICLAS	68	HELSINGBORGS S	2.23,81
13	0336	MÖLLER MATS	67	HELSINGBORGS S	2.23,86
14	2222	***RAMEBÄCK HENRIK	67	SKÄRET SS	2.24,45
15	0615	ROBERTSSON KJELL	68	SKÄRET SS	2.24,52
16	1661	CALLHEIM OVE	67	BRUNFLO-SIM	2.24,60
17	0601	PETERSSON ANDERS	65	MARIESTADS SS	2.25,34
18	0767	WENDELIUS RICKARD	69	SK NEPTUN	2.25,48
19	0644	CLASSÉN MAGNUS	68	NORRKÖPINGS KK	2.26,11
20	0815	GULDBRAND PETER	69	TROLLHÄTTANS SS	2.26,23
21	0847	BENGTSSON ANDERS	68	SK TRITON	2.26,46
22	0477	FRANSSILA JARMO	67	ÖREBRO SA	2.26,60
23	0285	KOLLSTEDT DAVID	69	UPSALA S	2.26,70
24	0458	NORLIN PER	62	STOCKHOLMS SPÅRVÄGAR GOIF	2.26,80
25	0095	PETTERSSON TORBJÖRN	63	VÄSTERÅS SS	2.26,91

BRÖSTSIM 100 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	0611	BERGGREN PETER	62	SKÄRET SS	1.03,02
2	0474	TAGESSON HENRIK	68	ÖREBRO SA	1.04,14
3	0561	BERGKVIST HANS	61	SK RAN	1.04,25
4	1031	STENSSON JAN	66	HAGFORS SS	1.04,45
5	0392	RIDDERHALL JERKER	67	VÄXJÖ SS	1.04,57
6	0157	JOHANSSON MIKAEL	65	GKKN	1.04,66
7	1032	STENSSON ANDERS	66	HAGFORS SS	1.04,88
8	0068	ÖRN MIKAEL	61	KRISTIANSTADS SLS	1.05,38
9	0933	ANDERSSON PER	66	SK HAJEN	1.05,45
10	0579	GRUVMARK JOACHIM	67	SÖDERTÄLJE SS	1.06,04
11	0767	WENDELIUS RICKARD	69	SK NEPTUN	1.06,10
12	0184	PETTERSSON TOMMY	63	SK KORRUGAL	1.06,20
13	2222	***RAMEBÄCK HENRIK	67	SKÄRET SS	1.06,42
14	0095	PETTERSSON TORBJÖRN	63	VÄSTERÅS SS	1.06,43
15	1266	LIDSTRÖM MIKAEL	66	HANVIKENS SK	1.06,43
16	0270	SCHRÖDER MARTIN	66	UPSALA S	1.06,46
17	0477	FRANSSILA JARMO	67	ÖREBRO SA	1.06,56
18	0285	KOLLSTEDT DAVID	69	UPSALA S	1.06,57
19	0770	FRANK TOMAS	64	SK NEPTUN	1.06,6
20	2310	LUNDBLADH PER-OLA	67	HELSINGBORGS S	1.06,62
21	0339	OLOFSSON NICLAS	68	HELSINGBORGS S	1.06,68
22	0601	PETERSSON ANDERS	65	MARIESTADS SS	1.06,70
23	2259	SIRENIUS MIKAEL	63	SIMAVDELNINGEN 1902	1.06,9
24	0814	FOXÉR DENIS	67	TROLLHÄTTANS SS	1.06,9
25	0847	BENGTSSON ANDERS	68	SK TRITON	1.06,93

RYGGSIM 100 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	0346	DOLLMAYER RUDI	66	KARLSKOGA SF	56,46
2	0182	BARON BENGT	62	SK KORRUGAL	57,79
3	0127	BRINCK PER-ÅKE	63	JÖNKÖPINGS SS	57,98
4	0244	FREDIN HANS	66	SÖDERTÖRNS SS	58,22
5	0250	SKÖLD GÖRAN	67	SÖDERTÖRNS SS	58,50
6	0927	SKAGE LARS	66	SK HAJEN	58,61
7	0871	SÖDERLUND MICHAEL	62	KARLSKRONA SS	58,64
8	0737	HOLM JOHAN	64	FALU SS	58,73
9	0821	ANDERSSON ROBERT	65	ESKILSTUNA SS	58,99
10	0222	GEORGII OSCAR	63	SIMAVDELNINGEN 1902	59,01
11	0521	MAGNUSSON CHRISTER	65	STOCKHOLMSPOLISENS IF	59,18
12	0158	KRAEMER KJELL	65	GKKN	59,24
13	0681	LIEDBERG NILS	62	KARLSTADS SS	59,34
14	0139	SÄÄF TOMAS	62	JÖNKÖPINGS SS	59,50
15	0395	GRÄNFORS HENRIK	67	VÄXJÖ SS	59,54
16	2340	BIDRMAN JAN	66	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	59,65
17	0476	HANSSON PATRIK	66	ÖREBRO SA	59,77
18	0266	LEIJONHUFVUD HANS	62	UPSALA S	59,81
19	0016	PERSSON MAGNUS	64	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	59,92
20	0257	JOHANSSON ANDERS	68	SÖDERTÖRNS SS	1.00,03
21	0520	LINDSTRÖM LEIF	64	STOCKHOLMSPOLISENS IF	1.00,17
22	0105	SIKSTRÖM KRISTER	65	VÄSTERÅS SS	1.00,24
23	0335	OLSSON KARL VICTOR	65	HELSINGBORGS S	1.00,26
24	0347	*NYLÉN ÅKE	62	KARLSKOGA SF	1.00,3
25	0624	LARSÉN DAVID	68	SKÄRET SS	1.00,38

RYGGSIM 200 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	0346	DOLLMAYER RUDI	66	KARLSKOGA SF	2.02,27
2	0871	SÖDERLUND MICHAEL	62	KARLSKRONA SS	2.04,14
3	0521	MAGNUSSON CHRISTER	65	STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.05,48
4	0244	FREDIN HANS	66	SÖDERTÖRNS SS	2.05,52
5	0127	BRINCK PER-ÅKE	63	JÖNKÖPINGS SS	2.05,72
6	0737	HOLM JOHAN	64	FALU SS	2.06,89
7	0927	SKAGE LARS	66	SK HAJEN	2.07,24
8	0250	SKÖLD GÖRAN	67	SÖDERTÖRNS SS	2.07,37
9	0624	LARSÉN DAVID	68	SKÄRET SS	2.07,95
10	0395	GRÄNFORS HENRIK	67	VÄXJÖ SS	2.08,16
11	2340	BIDRMAN JAN	66	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.08,77
12	0139	SÄÄF TOMAS	62	JÖNKÖPINGS SS	2.09,40
13	1202	WIKSTRÖM KENNETH	68	ÄLVSBY SS	2.09,69
14	0520	LINDSTRÖM LEIF	64	STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.09,73
15	0411	BIROL KURT	67	STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.10,16
16	0335	OLSSON KARL VICTOR	65	HELSINGBORGS S	2.10,23
17	0196	BLADH ANDERS	66	SÖDERTÄLJE SS	2.10,23
18	0017	PERSSON STEFAN	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.10,25
19	0222	GEORGII OSCAR	63	SIMAVDELNINGEN 1902	2.10,37
20	0821	ANDERSSON ROBERT	65	ESKILSTUNA SS	2.10,46
21	1148	JÄRNÖ JONAS	68	UMEÅ SS	2.10,47
22	0276	LÖFBLADH THOMAS	66	UPSALA S	2.10,58
23	0481	ALENBRAND TOMAS	65	ÖREBRO SA	2.10,90
24	0257	JOHANSSON ANDERS	68	SÖDERTÖRNS SS	2.11,19
25	0158	KRAEMER KJELL	65	GKKN	2.11,22

FJÄRILSIM 200 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	0084	LEJDSTRÖM THOMAS	62	VÄSTERÅS SS	2.02,77
2	0424	GULLBERG STEFAN	67	STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.03,36
3	0010	JOHNSSON ROBERT	66	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.03,52
4	0042	***WESTERBLAD JAN	67	KRISTIANSTADS SLS	2.03,73
5	0221	NILSSON STEFAN	64	SIMAVDELNINGEN 1902	2.06,13
6	0588	WIIAND ROGER	66	UPSALA S	2.06,40
7	0796	ERIKSSON PER	63	SK ELFSBORG	2.06,42
8	1148	JÄRNÖ JONAS	68	UMEÅ SS	2.06,63
9	1563	BRINNEN JAN	62	GÄVLE SS	2.06,65
10	0404	AHL GÖRAN	67	VÄXJÖ SS	2.06,72
11	0471	TITUS GÖRAN	67	ÖREBRO SA	2.07,7
12	0451	ROSENGREN PER	67	STOCKHOLMS SPÅRVÄGAR GOIF	2.07,81
13	0472	MALMBERG PATRIK	67	ÖREBRO SA	2.08,01
14	0682	WESTERLUND STEFAN	62	KARLSTADS SS	2.08,11
15	0093	EKSTRÖM MIKAEL	65	VÄSTERÅS SS	2.08,3
16	0763	JONSSON MATS	60	SK NEPTUN	2.08,64
17	0216	WOLFFRAM TORBJÖRN	64	SIMAVDELNINGEN 1902	2.08,7
18	0236	KTISTAKIS PIETER	66	SÖDERTÖRNS SS	2.08,73
19	0227	PLANINC ALES	67	SIMAVDELNINGEN 1902	2.09,15
20	1142	ÅKRE GÖRAN	67	UMEÅ SS	2.09,16
21	0244	FREDIN HANS	66	SÖDERTÖRNS SS	2.09,36
22	0054	AXELSSON PETER	66	KRISTIANSTADS SLS	2.09,37
23	0415	HÖGMAN BERNT	69	STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.09,44
24	0118	PERSSON GUNNAR	61	SK POSEIDON	2.09,57
25	0427	PÄRLKLO STEFAN	68	STOCKHOLMSPOLISENS IF	2.09,80

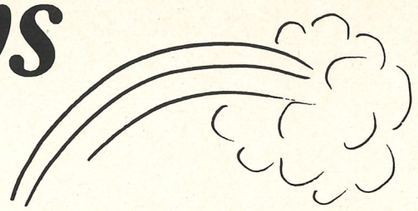
FJÄRILSIM 100 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	0143	HOLMERTZ MIKAEL	65	MOTALA SS	55,26
2	2590	LINDELL TOMMY	59	SK NEPTUN	55,56
3	0084	LEJDSTRÖM THOMAS	62	VÄSTERÅS SS	55,95
4	0796	ERIKSSON PER	63	SK ELFSBORG	56,12
5	0471	TITUS GÖRAN	67	ÖREBRO SA	56,12
6	0681	LIEDBERG NILS	62	KARLSTADS SS	56,22
7	0268	***MAGNUSSON PER-A	58	UPSALA S	56,58
8	0182	BARON BENGT	62	SK KORRUGAL	56,63
9	0337	RASMUSSON ANDERS	67	HELSINGBORGS S	56,83
10	0424	GULLBERG STEFAN	67	STOCKHOLMSPOLISENS IF	56,92
11	0127	BRINCK PER-ÅKE	63	JÖNKÖPINGS SS	57,00
12	0221	NILSSON STEFAN	64	SIMAVDELNINGEN 1902	57,03
13	0406	WAHLBERG PATRIK	64	STOCKHOLMSPOLISENS IF	57,22
14	0821	ANDERSSON ROBERT	65	ESKILSTUNA SS	57,40
15	0045	BENCSIK NICLAS	63	KRISTIANSTADS SLS	57,41
16	0010	JOHNSSON ROBERT	66	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	57,41
17	0472	MALMBERG PATRIK	67	ÖREBRO SA	57,42
18	0559	***WILLIAMSSON STEN	62	SK RAN	57,44
19	0682	WESTERLUND STEFAN	62	KARLSTADS SS	57,46
20	0346	DOLLMAYER RUDI	66	KARLSKOGA SF	57,58
21	0761	LINDVALL PER	61	SK NEPTUN	57,65
22	0054	AXELSSON PETER	66	KRISTIANSTADS SLS	57,74
23	0362	*WIKSTRÖM PELLE	61	BORLÄNGE SS	57,77
24	0335	OLSSON KARL VICTOR	65	HELSINGBORGS S	57,80
25	1563	BRINNEN JAN	62	GÄVLE SS	57,89

MEDLEY 200 M

			FÖDD	FÖRENING	
1	0068	ÖRN MIKAEL	61	KRISTIANSTADS SLS	2.04,41
2	0219	FRYKBERG HANS	66	SIMAVDELNINGEN 1902	2.05,82
3	0601	PETERSSON ANDERS	65	MARIESTADS SS	2.05,88
4	0196	BLADH ANDERS	66	SÖDERTÄLJE SS	2.05,99
5	0611	BERGGREN PETER	62	SKÄRET SS	2.06,96
6	0142	HOLMERTZ ANDERS	68	MOTALA SS	2.07,02
7	0474	TAGESSON HENRIK	68	ÖREBRO SA	2.07,44
8	0143	HOLMERTZ MIKAEL	65	MOTALA SS	2.07,72
9	0017	PERSSON STEFAN	67	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.07,75
10	0588	WIIAND ROGER	66	UPSALA S	2.07,99
11	2340	BIDRMAN JAN	66	MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB	2.08,11
12	1148	JÄRNÖ JONAS	68	UMEÅ SS	2.08,46
13	1202	WIKSTRÖM KENNETH	68	ÄLVSBY SS	2.08,52
14	2310	LUNDBLADH PER-OLA	67	HELSINGBORGS S	2.08,71
15	0274	ERIKSSON ULF	67	UPSALA S	2.08,95
16	0285	KOLLSTEDT DAVID	69	UPSALA S	2.08,95
17	0767	WENDELIUS RICKARD	69	SK NEPTUN	2.09,10
18	0814	FOXÉR DENIS	67	TROLLHÄTTANS SS	2.09,34
19	0938	ALMSTRÖM CHRISTIAN	65	SK HAJEN	2.09,35
20	1031	STENSSON JAN	66	HAGFORS SS	2.09,35
21	0042	***WESTERBLAD JAN	67	KRISTIANSTADS SLS	2.09,59
22	0139	SÄÄF TOMAS	62	JÖNKÖPINGS SS	2.09,62
23	0346	DOLLMAYER RUDI	66	KARLSKOGA SF	2.10,11
24	0084	LEJDSTRÖM THOMAS	62	VÄSTERÅS SS	2.10,5
25	0591	LINDAHL THOMAS	66	UPSALA S	2.10,57

Bad News



Som ett led i vår strävan att förse Dig, käre läsare, med vettig konsumentupplysning har vi sedan flera månader tillbaka betittat ett otal, antal videosar. För att Du skall slippa missa träningen och i stället se på videon, kan Du nu ägna Dig åt simning, polo, konstsim, simhopp och bara se de videorullar som är bra.

När vi kommit till Kungl. Huvudstaden för att kolla sändningen frågade vi efter vägen:

– Var ligger Kaknästornet?

– Ligger? Det står.

Att artighet är en dygd har inte nått Stockholm ännu men vi har trots allt tittat för Dig och här är resultatet av första kvartalets utbud:

Krämer mot Krämer:

En seg historia om kampen mellan Findus och Felix om herraväldet över den svenska dessertmarknaden. Utländska krämtillverkare utsätts för en kompott men med dåliga skådespelare blir det bara soppa av alltihop.

Mitt Arvika:

Ett storslaget vildmarksepos om simskolefröken som efter 42 år i storstan kommer tillbaka till sin ungdoms brygga vid Glafsfjorden. Där finner hon att simskolestranden ersatts med ett modernt vågbad. Samvetskonflikten blir stor och det vackra fotot i Mitt Arvika simborgar för att filmen är kandidat till en mängd utmärkelser.

Tillbaka till kvaltiden:

Dramadomumentär om tiden före den Nya Säsongsplaneringen. Filmen följer en simmare från idag tillbaka till den tid då en tid var en bra tid och inte som nu en tid som inte håller i tiden. Ändå är filmen Tillbaka till kvaltiden tidlös. Aldrig visad tidigare.

De fördömdas stämpel:

Äventyrshistoria om två landslagssimmare som diskats för avsiktlig tjuvstart. Denna fuskets stämpel följer dem genom filmen och livet och de vägras att ställa upp i nya tävlingar. De är fördömda och den fördömda stämpeln sitter där.



Do Ping or not Do Ping:

En svensk–kinesisk historia om Svamlet Kranium och hans eviga monologer. Filmen innehåller dock en del bieffekter men går inte till historien som någon av de bättre. Helt eller delvis inspelad i Vara eller inte Vara.

Jakten på den försvunna ratten:

Kanonkomedi om en simklubb som efter tävlingar i Skåne skall resa hem till Skövde med egen buss och då finner att ratten har stulits av en göteborgsklubb som tack för senast. Den vilda jakten på ratten över det dimmiga landskapet med massor av förvecklingar måste ses.

Sällskapsresan III:

En intressant studie av Svenska Simförbundets och landslagets resa till EM i Sofia. Filmen vimlar av missade poänger.

Bröderna Marx:

Svensk vattenpolo i sammandrag. Går direkt till botten. Filmen utger sig för att vara en syskonkomedi men är fjärran från verkligheten.

Den vilda jakten på grenen:

En jättesuccé från början till slut. När finalerna skall avgöras vid VM upptäcker arrangörerna att någon tagit en av grenarna i programmet. FINA:s funktionärer anklagar en av deltagarna som bevisligen är mycket dålig i just denna gren. Jakten går hejdlöst från Madrid genom Europa. Eftersom den anklagade har ett päron till farsa blir det många dråpliga poänger. Mycket action i bastun med en herrturk får storyn att ånga vidare. Missa inte finalen.

Baron i lumparkläder:

Svensk lemonadfilm om Idrottsplutten i Uddevalla. Musiken, Tjo uppå Backamo, kommer att bli en klassiker.

Få äro utvalda men färre äro kallade:

Kostymspektakel med bara två aktörer. En parodi, men rolig sådan, om svenskt konstsim. Bör ses innan den försvinner helt.

Få vågade livet:

Här är filmen ingen talar om. En akrobathistoria med skickliga stuntkvinnor. Massor av action och simhopp. Ändå sviktar storyn en del mot slutet.

Rocky V:

Engelsk skräckversion om Klippans simcentra. En lömsk tränare ser sin grupp minskas på ett underligt sätt. Nattetid försvinner simmare ut genom bräddavloppet mot en oviss och skräckfylld framtid. En film som måste ses av alla som tänker söka.

Ovanstående videosar är filmer vi rekommenderar. Vad vi däremot inte rekommenderar är att se för mycket på TV.

Du kan då få Parabola Stereoider. Den nya svenska folksjukdomen.

När det gäller sjukdomar så behöver det inte alltid vara simglasögonens fel att du ser illa. Ät i stället en hink apelsiner. De innehåller ju C–vitaminer.

Vi vet av erfarenhet att små enkla rebusar alltid är omtyckta av vår intelligenta läsekrets. Här är en. Vad är detta?

Rin, rin, rin, rin, rin?

Jaså, det klarade du inte? Det är ju en massa rin.

Den här då?

Rin, rin, rin, rin, rin?

Nähä du. Inte massa rin igen utan samma rin.

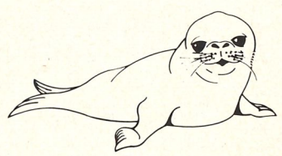
Nu har Maj kommit och vi skall gå på bio för vi har vår i luften.

Lev väl.

PS. Precis ilandfluten flaskpost ger oss svar på frågan varför simmare så ofta stoppar brödsmulor i näsan. De matar kråkorna.

Nya Simsport nästa nummer

VM närmar sig. Gammal mästare i Vem är du? Tommys frågelåda Europas stjärnskott presenteras Och så allt det andra i nästa nummer som kommer den 29 maj



SPEEDO®

Svenska Simförbundet

Lycra

LANDSLAGET TÄVLAR I DIANA



ANNELIE HOLMSTRÖM ANDERS HOLMERTZ SUSANNE OLOVSON







DIANA COMPETITION I ett unikt material – Super Slick. Sitter som en andra hud på kroppen. Torkar snabbt.
Marknadsförs av Craft Gruppen AB, Box 74, 501 02 Borås. Tel 033-10 20 40.

Officiellt organ för
Svenska Simförbundet
Nr 4. 1986. Årg 41.
Pris: 16:50

Sim Sport