NYA Simsport

Officiellt organ för Svenska Simförbundet

Nr 1. 1986. Årg. 41. Pris 16:50



Små trosskydd kan ge stor säkerhet.



SSC&BLINTAS

Tunt, tunt och mjukt.

Syns inte, känns inte.

Sitter vackert.

Sitter också säkert,

även i den blankaste trosa.

Ett fräschare trosskydd

är det svårt att hitta.



Mölnlycke
MÖLNLYCKE AB
405 03 GÖTEBORG

Svenska Simförbundet

SimSport

Officiellt organ för
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus 123 87 Farsta
Tel. 08 – 713 60 00

Nr 1 1986 Årgång 41

Ansvarig utgivare:
Paul Alfons
Chefredaktör:
Lars – Åke Lindqvist
Tel: 031 – 14 45 60
Redaktionssekreterare:
Ann Mårdbrink
Tel. 031 – 14 45 80
Grafisk utformning:
ABC – Idé
Annonsbokningar:
Jaarinvest 031 – 44 15 35
Föreningsannonser:
031 – 14 45 80
Prenumeration:
031 – 14 45 80
Prenumerationsavgiften 110 kr
per år insättes på postgiro
98 55 05-7 'Simsport'.

SimSport produceras av
Förlagspoolen
Box 15072
400 41 Göteborg
Tel: 031 – 14 45 80
Förlagsredaktör:
Anders Wernesten
ISSN 0346 – 1084
Tryck: SmP Tryck, Växjö 1986

För ej beställt insänt material
ansvaras ej. Det går bra att citera
SimSport bara källan anges.

Sim Sport

Välkommen till första numret av Nya Simsport. De båda tidningarna Simjournalen och gamla Simsport har gått samman till Nya Simsport. Samgåendet är en del i den nysatsning som svensk simning står inför VM – året 1986.

Resurserna har samlats under ett tak och jag är säker på att alla kommer att tjäna på detta. Simjournalens gamla läsare kommer att känna igen sig även om namnet är nytt. Simsports gamla läsare möter en del nyheter som jag hoppas skall vara till det bättre.

Simningen som är en av Sveriges och världens största idrotter på alla nivåer skall ha en egen tidning. Du kan hjälpa till att göra Nya Simsport ännu bättre. Hör av dig till redaktionen med dina synpunkter så hjälps vi åt.

I detta nummer hittar du Simnyheter och officiellt material i början av tidningen. Europacupen i Holland var avsparken för VM och vår utsände rapporterar i ett annorlunda reportage.

Lennart Gullstrand fortsätter med sina intryck från tränarnas världskongress i USA och berättar om USA:s nya utbildningssystem för tränare. I vår serie Märken du möter, har turen kommit till Arena, där roliga tillfälligheter spelat in i val av märke och namn.

Triathlon är en tävlingsform som sprider sig bland simmare. Simningen är det svåraste momentet. Glen Christiansen har träffat en av de svenska deltagarna som berättar om sina upplevelser i Stilla Havet.

Annelie Holmström är en av simningens främsta PR – damer. Hon avporträtteras i serien Vem är du – egentligen?

Kortbanemästerskapen är över och du hittar fylliga reportage med många bilder. Resultaten har fått sin egen bilaga i mitten.

Välkommen till första numret av Nya Simsport.

Lars – Åke Lindqvist
Chefredaktör

Omslaget: Foto Jochen Harder, Inter-Triumph Marketing GmbH, Munchen.

Innehåll Nr 1 1986

5 SM, **12** Simnyheter... **16** Ny utbildning i USA... **19** Arena – Simmärket... **24** Simhopp... **25** Vattenpolo... **36** Simma i Stilla Havet... **43** Vem är du? Annelie H... **48** Europacupen... **51** Simnyheter. **52** JSM, Sum – Sim... **58** Bad News...

Lars Lindqvist (text) och Anders Wernesten (foto)

Ledaren

Nytändning på gång...

Simsport kommer med detta nummer i ny regi och tappning. Det är Förlagspoolen i Göteborg som på entrepenörsbasis åtagit sig att ge ut tidningen. Det är samma företag som tidigare gett ut Simjournalen. Den läggs nu ned.

Med förändringen vill simförbundet få fram en tidning som mera offensivt säljer förbundets verksamhet och vi kapar också bort en förlust på tidningen i storleksordningen 100.000 kr per år. Pengar som kommer den aktiva idrotten till godo.

Roger Stark har erbjudits fortsatt arbete för Simsport på frilansbasis men har tackat nej. Det finns anledning för mig som förbundsordförande att ärligt och helhjärtat tacka Roger för hans arbete med Simsport. Vi i styrelsen hade gärna sett att han fortsatt att skriva i Simsport.

Roger är bitter över att den 'gamla' Simsport läggs ned. Jag kan förstå honom, han har säkert gillat sitt jobb och när han nu drar sig tillbaka ur ett samarbete förlorar han en inkomst. Allan Nordmark och förbundets VU har gjort allt för att få en uppgörelse med Roger. Den är nu klar.

Personligen beklagar jag att Roger nu lämnar gänget.

Men jag beklagar också att Roger är så bitter att han sparkar sina tidigare kamrater i ryggen med en centralt distribuerad artikel som ger en felaktig bild av svensk simning och skadar den. På annan plats i detta nummer bemöter VU – ordföranden Olle Strömberg sakfelen i artikeln och jag har bara att än en gång beklaga att den här typen av polemik skall behöva föras simmarvänner emellan.

Många simmarvänner som ser på svensk simning utifrån har dock av naturliga skäl blivit oroade av artikeln och av detta och andra skäl finns det anledning för mig att ta en överblick över hela förbundsfältet.

Den överblicken ger mig anledning att säga att svensk simning står stark och är på rätt väg. För ett par år sedan påbörjades en kraftsamling på förbundsnivå och de områden som den främst gått in på är förbundets ekonomi, satsning på elit och bredd i den aktiva verksamheten, förbundets ansvar för utbildning och målinriktning civilt för våra unga utövare, idrottsmedicin och doping samt att förbättra PR – verksamheten för svensk simning.

Efterhand som vi tagit itu med de olika områdena har vi också fått klart för oss de många olösta problemen och bristerna och vi har också försökt plocka bort de egna skygglapparna. Vi är alltså på rätt väg, men vi är långt ifrån färdiga.

Svensk simning

Vid Sim – Em i Sofia placerade sig Sverige på 4:e plats bland nationerna. Med tanke på generationsväxlingen bättre än väntat. Det bästa med resultaten från EM är att våra riktigt unga löften klarade sig så bra i hetluften.

I vinter har sedan diverse experter trätt fram och mer eller mindre dödförklarat svensk simning. Sim – SM i Malmö blev av den anledningen ett viktigt bevis: Var det, som vi i svensk simledning trodde, en ny elitgeneraton på gång eller pekade 'tummen' definitivt nedåt?

Vi fick svaret per omgående. Under första försökspasset slogs 5 svenska rekord och sedan gick resten i samma stil. När mästerskapen var avverkade hade 16 nya svenska rekord kommit in i rekordtabellen och de flesta av dessa rekord är av högsta internationella klass.

Facit från det glada Malmö – SM är att svensk simning just nu står starkare än någon gång under 1980 – talet. För glöm inte bort att vi har ett hungrigt koppel av våra bästa i USA och de tänker säkert inte ge upp sina positioner utan fight.

Även om de andra disciplinerna, hopp, konstsim och polo inte har samma fina internationella standard som simmarnas finns mycket positivt att peka på. Anita Rossing bland hopparna finns med i den internationella toppen och att minnas är också den unge, fräckt friska Joakim Anderssons strålande hoppning på SM i Jönköping. Skörden vid ungdoms – VM blev två bronsmedaljer.

Jag har också en känsla av att konstsimmarna sakta arbetar sig mot toppen. Ledningen för konstsimmet är duktig och sköter sina internationella kontakter föredömligt. Tyvärr ser det dystert ut för polo. Allmän skärpning och slut leden är det första receptet för framtiden! Totalt står svensk simning stark och förbundet vill också satsa offensivt i framtiden. Ett livsvillkor för svensk simidrott är att våra ungdomar i toppen får likvärdiga villkor som andra nationers för träning och andra förberedelser. De är nämligen det viktigaste vi har att visa fram när vi skall skaffa oss mera ekonomiska resurser.

Idrottsmedicin och doping

Simningen i Sverige har hittills klarat sig från skandaler då det gäller doping. Vi är glada över detta men vi slår oss inte för bröstet och fördömer andra idrottsgrenar. 'Olyckor' kunde naturligtvis också hänt i simning. Men vi har också anledning att vara glada och tacksamma över samarbetet med vår förbundsläkare Bengt Eriksson och hans kollegor som bevakar den medicinska utvecklingen inom vår idrott och bra och informativt varnat för dopingen.

Socialt ansvar och utbildning

Jag törs också klassa oss som långt framme då det gäller att hjälpa våra aktiva att få en utbildning jämsides med idrottandet på hög nivå. Tillsammans med friidrotten blev vi först med att ta upp kombinationen högskolestudier – elitidrott. Vi var också först med idrottsgymnasierna och vi har hjälpt ett stort antal av våra bästa till berikande studier/idrott i USA. Finns det något finare inom idrotten och som värdemätare för idrottsrörelsen än när en f d aktiv idrottsman eller – kvinna stiger fram och säger: 'Att det har gått bra för mig i livet har jag till stor del idrotten att tacka för'.

Ekonomin

Svenska Simförbundet har 'DIANA' som huvudsponsor för verksamheten. Vi kan också tacksamt notera att vi har flera andra företag som stöttar oss kontant och med utrustning. Men skall vi klara en offensiv satsning på olika fronter behöver vi mera resurser ekonomiskt. Styrelsen har därför engagerat Kai Wiestål, Gunnar Larsson och Sven von Holst för att professionellt ta hand om förbundets sponsorverksamhet. Gruppen fick uppdraget i samband med SM i Jönköping och vi får hålla tummarna för att de lyckas. Åke Elmsäter, som nu är friskskriven, skall också helt ägna sig åt att marknadsföra svensk simning och hålla i trådarna för sponsorjakten från kansliet.

Åtgärden med ny huvudman för Simsport skall också ses som en strävan att förbättra ekonomin och sälja svensk simning effektivare.

Den budget som styrelsen lägger fram för årsmötet i april kommer att vara baserad endast på kända inkomster och om förbundet får tillskott i kassan får detta tas som en glad överraskning. Vi står fortfarande på balans i vår ekonomi, men vi tål inte fler underskottsår utan att det blir verkliga bekymmer.

Nytändning på väg

Ofta jobbar vi frenetiskt med våra uppdrag inom idrotten som ledare eller satsar stenhårt och blint för att nå toppen som aktiva. Ofta känns engagemanget arbetsamt och tungt för vi känner oss ensamma och vi tycker inte vi får ut vad vi egentligen ville. Så känns det naturligtvis också för oss som arbetar inom simidrotten, som aktiva eller som ledare. Lyft då blicken och se att vi arbetar för en sällsynt ren och fin idrott, se det fina kamratskapet och känn stolthet över att svensk simidrott är så stark som den är.

Vi har fått en ny tidning, de som upplevde förra årets simmarting vet att en nytändning är på väg inom svensk simning och det är skönt att kunna konstatera detta.

Rune Ångström

Förbundsordförande



Rekordraseri svaret på 'experternas' analyser

SM – Reportage: Lars – Åke Lindqvist (text) och Anders Wernesten (foto)

Malmö(SimSp) 16 Svenska Rekord, världstider, fest, klang och jubel gjorde SM till skön konst i den snabba malmöbassängen. Tommy Werner, Stefan Persson, Anders Holmertz, Agneta Eriksson, Annelie Holmström och alla de andra 400 simmarna gav 'experterna' svar på tal. De aktiva och deras tränare ställde tveklöst upp på den nytändning och det GO som nu präglar svensk simning. En entusiastisk publik fick valuta för pengarna vid den fest som det alltid blir när Malmö arrangerar stortävlingar. Flaggor, nationalsång och musikkår gjorde tillsammans med ljus– och ljudregi Malmö – SM till ett nytt avstamp inför VM.

Vilken fest. Kortbane – SM i Malmö inleddes med rena rekordslakten. Det började redan på morgonen. I första grenen under försöken.

Damernas 50 m fritt, som hade nypremiär, angav tonen för resten av dagarna. Västerås Agneta Eriksson inledde rekordraseriet. Herrarna var inte sämre utan satte nya svenska rekord i varje heat.

7 under 27

Agneta Eriksson pressade i finalen förmiddagens rekord 26.28 till 26.00. Sammanlagt sju damer simmade i mål under 27 sekunder.

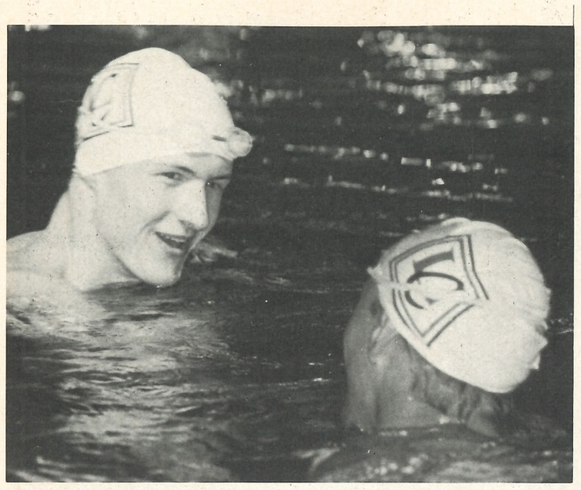
Fyra av de startande i herrarnas final på 50 m hade varit rekordhållare.. Nils Liedberg från Karlstad blev av med rekordet under försöken men fick revansch genom att vinna finalen. Dock inte på någon ny rekordtid. ÖSA:s Göran Titus är rekordhållare med 22.70.

Efter denna rekordöppning fortsatte Anna – Karin Eriksson från Kalix med att sätta nytt svensk rekord på 100 m rygg. Trots en mycket dålig vändning vid första 50 m blev den nya tiden 1.04.20, följd av Helsingborgs Susanne Dahlström, 1.04.60.

Bengt Barons rekord från 1981 stod sig trots Hans Fredins attacker på 100 m rygg.

Rekordraseri

På damernas 400 m fritt hade Susanne Nilsson på morgonen slagit Ann Linders gamla rekord. Den nya tiden blev 4.11.92. Till finalen fick Susanne svårt att ladda om men blev



Tommy Werner gratulerades efter världstiden på 200 m fritt av trean Michael Söderlund som själv gjorde en ny stortid.

svensk mästarinna före Anette Möller, Varberg, som satte nytt distriktsrekord med 4.15.13.

Herrarnas 400 m fritt blev SM:s första stora thriller. Anders Holmertz öppnade snabbare än i försöken men Malmös Stefan Persson hängde med. Det gjorde också Tony Lennartsson.

Anders ökade farten och vid 300 m var han en sekund bättre än i försöken. Det svenska rekordet var i fara. Rycket kom vid 325 m då de andra inte längre orkade följa Anders rasande tempo.

Publiken reste sig och applåderade Anders de sista 75 meterna och det nya svensk rekordet var ett faktum. 3.47.68 och den åttonde bästa tiden i Europa hittills.

Anders sade efteråt att han var inställd på att göra 3.48 så visst var han nöjd.

Damernas 100 m fjäril klarade sig från nya rekord. Agneta Eriksson vann sin andra seger för dagen på 1.02.45 tätt följd av SPIF:s Annelie Holmström, 1.02.50. Herrarnas fjäril resulterade i en överlycklig Mikael Holmertz från Motala som med 54.39 blev svensk mästare och också klarade kvaltiden till de amerikanska mästerskapen.

Ljus från norr

Sk Korrugals Helena Kälvehed vann överraskande 200 m medley före Anette Philipsson. Mariestads Anders Pettersson hade länge ett nytt svensk rekord inom räckhåll på herrarnas korta medley. Med 18 hundradelar klarade sig Mikael Örns gamla tid. Anders vann på 2.01.86 före ett av de fåtaliga ljusen från norr, Kenneth Vikström från Älvsby SS.

Kenneth var till SM anmäld på 2.08.52 och tog sig till final som siste man med 2.08.31. I finalen blev han tvåa på 2.05.72 och var själv lika överraskad som alla andra.

Första dagens rekordraseri var över. Kristiandstaddamernas nya mästerskapsrekord, 3.50.24, på 4x100 m fritt, 'räknades' liksom inte och trots 49.75 av Ulf Eriksson på herrarnas 4x100 m fritt klarade sig Borlänges rekord från uppsalaattacken.

Tommy Werner gav en liten vink om kommande tider genom att simma Karlskronas förstasträcka på 49.12. Upsala S blev svenska mästare.

Världstider

Åtta rekordslagningar den första dagen hade ökat förväntningarna inför lördagen. Massmedias representanter från TV och neråt strömmade till och det låg en förtätat stämning i Simhallsbadet när de sju finalisterna marscherade in till herrarnas 200 m fritt.

I grenen innan hade Susanne Nilsson från S 02 blivit svensk mästarinna för andra gången med 8.37.68 på 800 m. Bara fyra tiondelar från Ann Linders svenska rekord.

Redan efter 25 meter märktes att något stort skulle ske på 200 m fritt. De tre mittbanorna bildade en kil med Tommy Werner i mitten flankerad av Anders Holmertz och Michael Söderlund.

Farten var hög och ökade för varje meter. Vid 100 m vände Tommy Werner på 51.96. Speakern Olle Kylborn fick den kunniga publiken att reagera.

1.18.59 efter 150 m och Michael Gross världsbästatid låg illa till. Under den sista längden steg jublet orkanartat. Tommy Werner först i mål på 1.45.43 tätt följd av Anders Holmertz, Michael Söderlund och Ulf Eriksson.

Fyra man under 1.50.

Först blev det alldeles tyst i en hundradels sekund. Sedan brast jublet ut igen. Jublet som aldrig ville ta slut. I vattnet fanns de två huvudrollsinnehavarna, Tommy Werner och Anders Holmertz. På läktaren regissören för ljus och ljud, Bo Hultén.

Tillsammans upphöjde de simningen till skön konst. Herrarnas 200 m frisim blev en thriller. Med speakerns, Olle Kylborns hjälp stegrades spänningen. Meter för meter.

Frågan gällde inte så mycket vem av de två som skulle vinna. Det handlade om tiden. Resultatet blev andra och tredje bästa tiden i världen. Före ligger bara Michael Gross.

Anders Holmertz simmade alltså i mål på den tredje bästa tiden i världen. Det räckte till en andraplats på ett Svenskt Mästerskap.

en bejublad prisutdelning på 200 m fritt. Överst på pallen med medaljer, stipendier och lyxkryssningar längtade Tommy Werner tillbaka till bassängen inför den ovationsartade hyllningen från publiken.

Ovationerna vände sig också till de andra där Anders Holmertz med 1.46.45 svarade för en mycket fin prestation och kamp med Tommy Werner.

Fler rekord

Annelie Holmström får finna sig i att bli utsedd till en av världens bästa i kort bassäng. Hennes nya svenska rekord på 200 m bröst skrevs till 2.29.87.

En stor del av Malmöområdets 'knattesimmare' fick Annelie att vänta med avsimningen. De skulle ha autografer på papper, armar och tröjor. Annelies yrke som tandsköterska gav henne en fördel när hon till den långa kön av beundrare ropade ut – Nästa!



Motalas segrande lag på 4x200 m fritt innehöll förutom Henrik Leek, Anders, Mikael, och Pelle Holmertz ett nytt svenskt rekord för klubblag.

Direkt efter målgång släcktes ljuset i simhallen och en spotlight riktades mot de två. Tommy Werner och Anders Holmertz en bit ut i bassängen. Ansiktena mot läktaren och en stående, jublande, stampande och tacksam publik.

Ljus– och ljudspel tillsammans med prestationerna i bassängen gjorde 200 m fritt till – skön konst. Tack.

Agneta Eriksson tog sedan sitt 30:e SM – guld och vann 100 m fritt på 56.06. Det blev något av ett antiklimax och när sedan herrarna gjorde upp om 100 m bröstsim hade publiken svårt att ladda om inför Peter Berggrens fina 1.02.34, mindre än en sekund från Glen Christiansens svenska rekord.

Före bröstsimmet ledde förre storsimmaren Gunnar Larsson

Claes – Göran Widén, förbundskapten:
– Underbart. Bästa SM sedan 1981. Simmarna visade verkligen ett fantastiskt GO i bassängen. Det var inte bara svårare att ta sig till final. Finalfälten var också mycket tätare än tidigare.

Tiderna är nu också internationellt gångbara. Visserligen finns grenar där vi inte är lika internationellt gångbara men de kan vi jobba mer med nu.

Malmö – SM var också ett suveränt arrangemang. Fräckt och fräscht. Det ser bra ut inför den 'Världscup' som simmarna skall iväg på nu efter SM.

Herrarnas 200 m rygg leddes av S 02:s Oscar Georgii i 192 meter. De sista åtta meterna tog Södertörns Hans Fredin över och blev svensk mästare med 2.02.54.

Eva Jonasson vann planenligt 200 m fjäril på 2.14.15 och det kändes som om herrarnas världstider på 200 m fritt fortfarande hängde i luften.

Under förmiddagspasset hade Stefan Persson satt nytt svenskt rekord på 400 m medley med tiden 4.22.17. Nu skulle det bli match mellan honom och Anders Peterson.

Efter första hundra ledde Anders knappt men efter 200 meter var rollerna ombytta. Stefans snålare övergångar mellan simsätten och hans snabba vändningar gav honom 4.19.26 i mål och ännu ett svenskt rekord.

Anders Petersons 4.22.09 var också under det gamla rekordet. Stefan Perssons tid gav honom en åttondeplats på europalistan.

Damernas 4x100 m medley vanns av Stockholmspolisen där Annelie Holmström på andrasträckan gick från tredje till första plats.

Tommy Werner, Karlskrona SS:
– Härligt. Jag hade bestämt mig på 200 m att gå så hårt jag kunde från början men inte för att skaka av de andra. Jag ville bara ge allt. Under 1.47 precis var målet.

Det känns så fantastiskt. Nu väntar ju också det stora äventyret med USA. Det bor ju fler människor på universitetet än i Karlskrona, för att inte tala om Bränteknuva.

Jag tar först ett år så får vi se. Först matte och fysik och fungerar allt så blir det fyra år värda en halv miljon så visst finns det pengar att göra i simning.

Samtidigt är jag mer orolig nu. Jag har aldrig känt stress förut. Nu är förväntningarna så stora. Men som det känns nu skall det bli kul.

Träningsmässigt skall jag först träna ner mig i botten. Jag ligger ju lite efter de andra. Sedan får vi se hur sommaren blir men kom ihåg att OS 1988 är det riktiga målet.

Motalaleek

När sedan herrarna skulle göra upp om 4x200 m fritt var det inte många som trodde på en upprepning från den individuella kampen.

Men Motala ville annorlunda. Tre gånger Holmertz, Anders – Mikael – Pelle och Henrik Leek drog upp farten från början. Anders simmade sin sträcka på 1.47.36 – rekordfart.

De övriga i laget höll hela vägen och när Henrik Leek vände för sista sträckan följdes han av en spotlight in i mål. 7.21.10 innebar ännu ett svensk rekord.

Nytändning på 1500

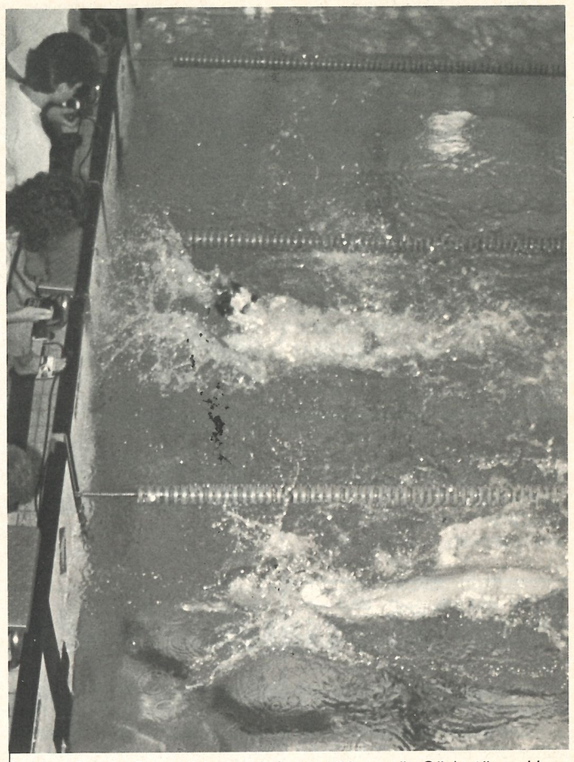
Sista SM – dagen gällde frågan om hur många svenska rekord det skulle bli. Svensk simning, som hade dödförklarats före SM, hade under två dagar visat att det var liv i liket.

Under förmiddagen hade inga nya rekord presenterats men förväntningarna var stora inför herrarnas 1500 m. Det gällde i första hand Anders Holmertz mot Stefan Persson.

Redan efter 100 m pekade deras simning mot rekordtid. Farten fortsatte med de två sida vid sida. Vid 600 m hade Stefan Persson snott åt sig en liten led-



Anna – Karin Eriksson var ett av de fåtaliga ljusen från norr. Svenskt rekord och två SM – guld.



S 02:s Oscar Georgii ledde i drygt 190 m när Södertörns Hans Fredin hämtade extra kraft och pressade sig förbi på 200 m rygg.

TRÄNINGSLÄGER SIMNING
1986
Bulgarien
Grekland

Begär program

Insändes till ROYAL TOURS, Idrottsavdelningen, Sveavägen 6,111 57 Stockholm

Sänd ert program för träningsresor 1986 till:

Namn: .....

Adress: .....

ROYAL TOURS
resor med omtanke

ROYAL TOURS
Idrottsavdelning
Sveavägen 6
111 57 Stockholm
tel. 08-23 20 40

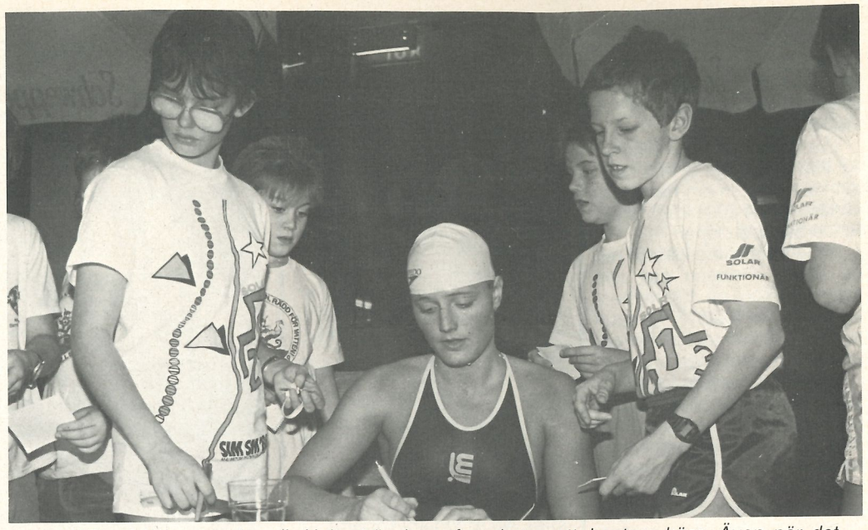
ning och vid 800 m blev mellantiden 8.02.18 och nytt svenskt rekord.

Samtidigt hade Anders holmertz tappat tio meter. Stefan fortsatte med att simma flera 'hundringar' under minuten och speaker och publik såg en chans att sluttiden skulle kunna bli under 15 minuter.

Efter 1400 m och 14.03.11 fanns chansen fortfarande men en utpumpad Stefan Persson orkade inte riktigt de dubbla kraven. Först under 15 minuter och sedan nytt svenskt rekord.

Nu nöjde han sig med 15.01.45 och två nya svenska rekord i samma lopp. Tiden innebar också en åttondeplats på världslistan genom tiderna.

I ett sansat ögonblick meddelade någon att Anders Holmertz tid, 15.31.97 var lika långt efter Stefan som Stefan är efter Salnikovs världsbästa.



– Nästa! Tandsköterskan Annelie Holmström har erfarenhet av att hantera köer. Även när det gäller autografhungriga beundrare efter svenska rekord på både 100 m och 200 m bröst.

Birger Buhre, som sett det mesta:
– Det måste ha varit det bästa SM hittills. Herrarnas frisim håller en mycket hög klass på alla distanser.

Visserligen hade det varit roligare om detta presterats på Europacupen.

Genomgående har det på SM varit mycket bra resultat men det blir på VM som vi först får veta. Tommy Werner, Stefan Persson och Anders Holmertz visade att generationsväxlingen klarats av på herrsidan.

Tommy Werner har ju ännu aldrig misslyckats. Stefan har i Malmö tränat för en USA – tränare, Greg Cornell och nu kommer han till en när han väljer Berkeley.

USA – bryggan har tillfört svensk simning i pengar lika mycket som Kodak satsat på friidrotten. Det måste vi tala om samtidigt som informationen om USA måste bli bättre.

På damsidan är Agneta Eriksson igång igen och fortsätter till OS –88. 15 – åriga Malin Schultz är också härlig på sprinterdistanserna.

Sum – Sim måste få sin egen plats. Ungdomar som Joakim Holmqvist och Håkan Karlsson är ju härliga löften i framtiden. Dessutom simmar de bra.

Vi har ett kapital att förvalta. Det måste vi klara.

Besviken Annelie

Damerna fortsatte med 200 m frisim där Agneta Eriksson befäste sin ställning som SM – Drottning genom att ta sin fjärde SM – titel. Hon vann på tiden 2.00.51 bara en dryg sekund från sitt eget rekord.

Herrarnas 100 m fritt skulle bli finalernas final. Överraskningen i finalfältet var Jönköpings unge Joakim Holmqvist.

Efter en kanonstart av Peter Gommel såg det ut som om han också skulle hålla hela vägen in i mål. Tommy Werner svarade vid sista vändningen och vann på 49.35. Det hade inte gått för Tommy att ladda om men en putsning av personbästatiden med en hundradel fick räcka.

Joakim Holmqvist klarade pressen från sig själv och blev tvåa på 50.13. Ett fantastiskt resultat som visar att Sverige har gott om sprinters.

I Höörs Brunnsborrningars Vattenfestival, det vill säga damernas 100 m bröst, kom dagens och SM:s sista rekord. Annelie Holmström simmade ohotad i mål på 1.09.03 och var bara lite besviken efteråt.

Hade publiken förstått och hjälpt till hade hon säkert kommit under 1.09. Nu har hon det målet kvar.

Åsa Hedlund från Linköping satte nytt distriktsrekord för Östergötland med sin andraplats och 1.11.77.

Under försöken på herrarnas 200 m bröstsim vädrade många ett tronskifte. Det blev inte av då Peter Berggren i finalen efter hård fight med Anders Peterson blev svensk mästare med 2.17.15. Bara tolv hundradelar före Anders.

Efter en av de fåtaliga tjuvstarterna kom flickorna iväg för andra gången på 200 m rygg där Anna – Karin Eriksson vann med en halv sekund över Camilla Olssons svenska rekord. Sluttiden blev 2.15.81.

Anna – Karin Eriksson, Kalix:
– Det känns bra. Nu skall jag åka till USA men bara för at titta lite och ha semester. Studerar gör jag i Uppsala på det nya simuniversitetet.

Att det gått så bra i Malmö beror på att vi får ett psykologiskt övertag när vi vet att bassängen är snabb. Jag kände mig visserligen deppig efter försöken på 100 m rygg men det lossnade till finalen.

Det känns bra nu med Uppsala för det var svårt att utvecklas mer hemma. Där är allt mycket jobbigare med avstånd och sådant. Nu vill jag att det skall lossna internationellt för SM i all ära men nu vill jag ha mer.

Mitt mål för året är en finalplats på VM. Så det så.

Dramatisk avslutning

Herrarnas 200 m fjäril och damernas 400 m medley blev trots bra prestationer av simmarna ändå något avslagna. SM – besökarna blev snabbt bortskämda med kanontider.

Stefan Gullbergs seger med 2.01.68 på fjärilen och Annette Philipssons 4.50.90 på 400 m medley var bra men inte nervkittlande.

De avslutande lagkapperna bjöd på dramatik. Efter försöken hade S 02 bästa tiden på herrarnas 4x100 m medley. Inför frisimssträckan ledde S 02 men Örebro hade Göran Titus kvar.

Hans 49.23 gav ÖSA segern, 18 hundradelar före göteborgarna.

Kristianstads damer fortsatte att övertyga och SPIF:s rekord från 1984 var inte fullt en sekund från att bli skånskt. Sluttiden 8.19.12 blev en lämplig avslutning då Kristianstads SLS också blev bästa SM – klubb med 687 poäng.

Kortbane – SM i Malmö blev det bästa sedan 1981. 16 svenska rekord på sammanlagt 12 distanser med en härlig bredd ger mersmak inför sommarens stora mästerskap.

Ett professionellt arrangemang från Malmö Simallians pekar också på att årets avslutande simfest, Europacupen för landslag i mitten av december, kommer att bjuda på nya fantastiska simningar i Simhallsbadet i Malmö.

Annelie Holmström, SPIF:
– Fantastiskt. Två nya svenska rekord bland alla de andra som blev här i Malmö. Lite besviken var jag dock efter 100 m.

Hade publiken varit med lite bättre hade jag gått under 1.09. Nu får jag trösta mig med att jag har det målet kvar.

Jag ser nu också långbanesäsongen an med tillförsikt. Det är roligt nu.

Susanne Nilsson, S 02 Göteborg:
– Jag tyckte att simningen stått still så länge nu att jag ville få den att börja röra sig igen. Det har alla dagarna kännts som en 'Nu–jäklar–anamma' känsla hos flera simmare och det stämde ju.

Malmö har också en härlig bassäng.

Tack Tack

Sedan många år har Simsport producerats tekniskt av Svensk Tidskriftsreklam, STR, i Malmö. När nu produktionen flyttats till Förlagspoolen vill Svenska Simförbundet rikta ett stort TACK till en av simidrottens verkliga eldsjälar, Lars – Erik Weinås.

Genom sitt engagemang i simidrotten har han osjälviskt ställt upp och arbetat för att tidningen tagits fram på bästa sätt för Svenska Simförbundet. Tack Lasse för den här tiden.

Redaktör för 'gamla' Simsport har Roger Stark varit. När han nu lämnar över redaktionen vill Svenska Simförbundet tacka Roger för alla bilder och bokstavskombinationer som tillsammans fört ut svensk simidrott. Tack Roger för vad du gjort. Ditt uppoffrande och många gånger idéella arbete har stöttat simidrotten på många sätt. Tack.

Svenska Simförbundet

DIANA HOS MIWEX

Från årsskiftet har alla vattenpolospelare fått lättare att hitta sin utrustning. Miwex i Jönköping har blivit generalagent för Dianas vattenpolosortiment.

De föreningar som har vattenpolo på programmet kan nu lättare komplettera sina inköp med allt annat som finns hos Miwex. Eftersom Miwex också tillverkar och säljer utrustning för UV – rugby passar Dianas vattenpolosortiment väl in i Miwex övriga sortiment.

Danmark ungdomsbäst

Danmark vann ungdomsturneringen i vattenpolo för pojkar födda –69 och senare. Turneringen som är årligt återkommande spelades i Göteborg med lag från Norge, Danmark (två lag) och Sverige.

Turneringen spelades som den svenska SM – finalen d v s först möttes alla lag i en enkelserie och därefter spelades ren final mellan ettan och tvåan, medan trean och fyran möttes i match om tredjeplatsen.

Som väntat gick Danmark I och Sverige till final efter lätta segrar i gruppspelet. Trots att Sverige i finalmatchens tredje period hade ledningen med 6 – 2 lyckades de ej knyta igen säcken. Danmark I klarade (med bra hjälp av det svenska försvaret) att ta sig in i matchen igen för att till slut vinna med 9 – 7.

Bättre skytte och ett mer homogent lagspel gjorde Danmark till värdiga vinnare av turneringen. Det svenska spelet kretsade för mycket runt Neptuns Andreas Hartzell **S.C.**

BREVVÄN

Jag är en tjej som vill ha brevvänner födda 71 – 74. Själv är jag född –73.

Intressen:
Simning (simmar i Malmö Simsällskap), brevskrivning, musik mm.

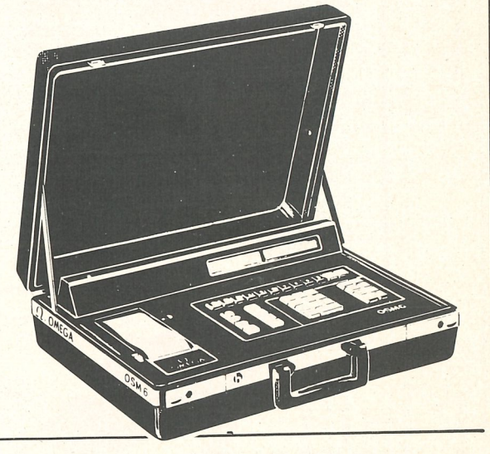
Anna Edqvist, Poppelgatan 5, 213 62 Malmö.

JSM – Sum-Sim
Allt om mästerskapen
sid 51

Ω
OMEGA
FÖR SÄKER TIDTAGNING

NYHET OMEGA OSM-6
simtidtagningsutrustning

Programmerbar kompakt mikroprocessorstyrd elektronisk tidtagning OSM-6 är en av nyheterna i OMEGAS produktsortiment med målplattor som kan kopplas direkt till OMEGAS RESULTATTAVLA. OMEGA kan ta hand om det mesta när det gäller olika önskemål av tidtagningsanläggningar och resultattavlor. Tag gärna kontakt med oss och diskutera olika lösningar.



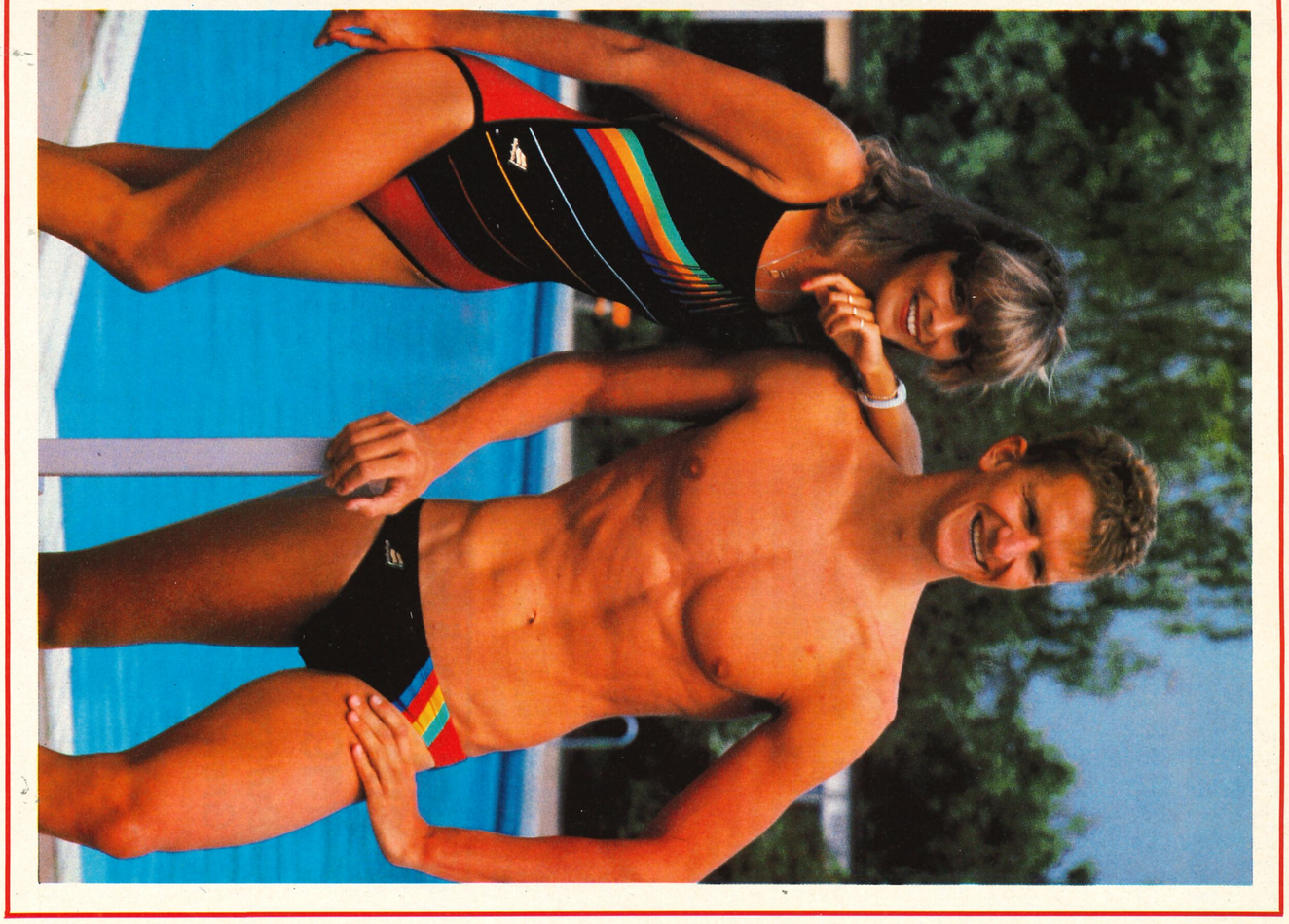
IC CONTROL
TIDTAGNINGSANLÄGGNINGAR • RESULTATTAVLOR
50 ÅR AV OLYMPISK TIDTAGNING
Ω OMEGA ELECTRONIC EQUIPMENT
Regeringsgatan 82 111 39 Stockholm · Tel 08-11 85 85, 11 85 55

Kortbana 25 m

Damer	Världsrekord			Europarekord			Svenskt rekord		
Frisim									
50 m	Caren Metschuck	GDR	25.28 1982	Caren Metschuk	GDR	25.28 1982	Agneta Eriksson	Västerås SS	26.00 850124 Malmö
100 m	Birgit Meineke	GDR	53.99 1983	Birgit Meineke	GDR	53.99 1983	Agneta Eriksson	Västerås SS	55.25 821219 Göteborg
200 m	Birgit Meineke	GDR	1.56.35 1983	Birgit Meineke	GDR	1.56.35 1983	Agneta Eriksson	Västerås SS	1.59.15 821218 Göteborg
400 m	Cynthia Woodhead	USA	4.02.49 1980	Carmela Schmidt	GDR	4.04.27 1982	Susanne Nilsson	S 02	4.11.92 850124 Malmö
800 m	Petra Schneider	GDR	8.17.32 1982	Petra Schneider	GDR	8.17.32 1982	Ann Linder	GKKN	8.37.28 840212 Bonn
1500 m	Petra Schneider	GDR	15.43.31 1982	Petra Schneider	GDR	15.43.31 1982	Ann Linder	GKKN	16.24.22 831202 Malmö
4x100m	GDR		3.41.74 1983	GDR		3.41.74 1983	KSLS		3.50.15 850217 Borlänge
4x200m	USA		7.58.74 1981	GDR		8.04.55 1981	SPIF		8.18.31 840401 Norrköping
Ryggsim									
100 m	Kristin Otto	GDR	59.97 1983	Kristin Otto	GDR	59.97 1983	Anna – Karin Eriksson	Kalix SS	1.04.20 850124 Malmö
200 m	Cornelia Sirch	GDR	2.07.74 1983	Cornelia Sirch	GDR	2.07.74 1983	Camilla Olsson	SK Ran	2.15.31 851117 Lund
Bröstsim									
100 m	Tracy Caulkins	USA	1.07.47 1981	Ute Geweniger	GDR	1.07.62 1981	Annelie Holmström	SPIF	1.09.03 850126 Malmö
200 m	Ute Geweniger	GDR	2.26.17 1982	Ute Geweniger	GDR	2.26.17 1982	Annelie Holmström	SPIF	2.29.87 850125 Malmö
Fjärilsim									
100 m	Mary T Meagher	USA	58.91 1981	Kornelia Gressler	GDR	59.35 1985	Agneta Eriksson	Västerås SS	1.01.50 810404 Linköping
200 m	Mary T Meagher	USA	2.05.65 1981	Ines Geissler	GDR	2.07.18 1982	Annelie Wennberg	Spårv GoIF	2.12.83 810403 Linköping
Medley									
200 m	Petra Schneider	GDR	2.10.60 1982	Petra Schneider	GDR	2.10.60 1982	Anette Philipsson	LASS	2.16.29 821127 Västerås
400 m	Tracy Caulkins	USA	4.33.44 1981	Petra Schneider	GDR	4.33.65 1982	Sofia Kraft	SK Götene	4.47.29 850817 Skövde
4x100m	GDR		4.02.85 1983	GDR		4.02.85 1983	SPIF		4.15.56 840330 Norrköping
Herrar	**Världsrekord**			**Europarekord**			**Svenskt rekord**		
Frisim									
50 m	Jörg Woithe	GDR	22.09 1981	Jörg Woithe	GDR	22.09 1981	Göran Titus	ÖSA	22.70 850124 Malmö
100 m	David McCagg	USA	48.52 1978	Jörg Woithe	GDR	48.57 1981	Pelle Holmertz	SPIF	48.75 820404 Göteborg
200 m	Michael Gross	FRG	1.44.50 1982	Michael Gross	FRG	1.44.50 1982	Tommy Werner	Karlskrona SS	1.45.43 850125 Malmö
400 m	Michael Gross	FRG	3.42.49 1985	Michael Gross	FRG	3.42.40 1985	Anders Holmertz	Motala	3.47.68 850124 Malmö
800 m	Michael Gross	FRG	7.38.75 1985	Michael Gross	FRG	7.38.75 1985	Stefan Persson	Malmö KK	8.02.18 850126 Malmö
1500 m	Vladimir Salnikov	URS	14.37.60 1982	Vladimir Salnikov	URS	14.37.60 1982	Stefan Persson	Malmö KK	15.01.45 850126 Malmö
4x100m	USA		3.16.11 1978	SWE		3.17.64 1981	Borlänge SS		3.19.65 830409 Järfälla
4x200m	GDR		7.13.99 1985	GDR		7.13.99 1985	Motala SS		7.21.10 860125 Malmö
Ryggsim									
100 m	Dirk Richter	GDR	54.20 1985	Dirk Richter	GDR	54.20 1985	Bengt Baron	SK Korrugal	54.50 810404 Linköping
200 m	Mike West	CAN	1.57.90 1984	Dirk Richter	GDR	1.58.00 1985	Bengt Baron	SK Korrugal	1.59.79 810403 Linköping
Bröstsim									
100 m	Adrian Moorhouse	GBR	1.00.58 1985	Adrian Moorhouse	GBR	1.00.58 1985	Glen Christiansen	GKKN	1.01.60 810917 Göteborg
200 m	Victor Davies	CAN	2.09.81 1984	Robertas Shulpa	URS	2.12.77 1981	Peter Berggren	Skäret SS	2.15.70 810405 Linköping
Fjärilsim									
100 m	Michael Gross	FRG	52.90 1984	Michael Gross	FRG	52.90 1984	Pär Arvidsson	SK Korrugal	53.17 810408 Södertälje
200 m	Michael Gross	FRG	1.54.78 1984	Michael Gross	FRG	1.54.78 1984	Pär Arvidsson	SK Korrugal	1.56.93 810405 Linköping
Medley									
200 m	Alex Baumann	CAN	1.58.51 1984	Alexander Sidorenko	URS	1.59.84 1981	Mikael Örn	KSLS	2.01.68 830409 Järfälla
400 m	Alex Baumann	CAN	4.10.67 1984	Jozsef Szabo	HUN	4.13.36 1985	Stefan Persson	Malmö KK	4.19.26 850125 Malmö
4x100m	URS		3.39.82 1982	URS		3.39.82 1982	SPIF		3.46.71 820404 Göteborg

Rekord med GOLDEN CUP

GOLDEN CUP SPORTSWEAR



olympia SPORTSWEAR

Paul Alfons AB

Marknadstorget 5 233 00 Svedala Tel: 040 – 40 38 78

Ring eller skriv efter katalog

Italien satsar

Ann och Glen på plats

Viareggio(SimSp). När den nionde upplagan av Italiens stora elitmönstring, 'Trofeo Internazionale di Nuoto', hölls i Viareggio den 7 och 8 december var de båda tidigare storsimmarna från Sverige, Ann Linder och Glen Christiansen, på plats som hedersgäster. Tävlingen som var Italiens stora generalrepetition inför Europacupen, hade samlat hela den italienska eliten samt simmare från Grekland, San Marino, Jugoslavien och Frankrike.

Italiensk TV sände hela tävlingen som öppnades av Ann Linder med ett mycket uppskattat tal på italienska. Senare under tävlingen fick Ann visa ännu ett prov på sina språkkunskaper då hon intervjuades av italiensk TV av en reporter som inte kunde ett ord engelska.

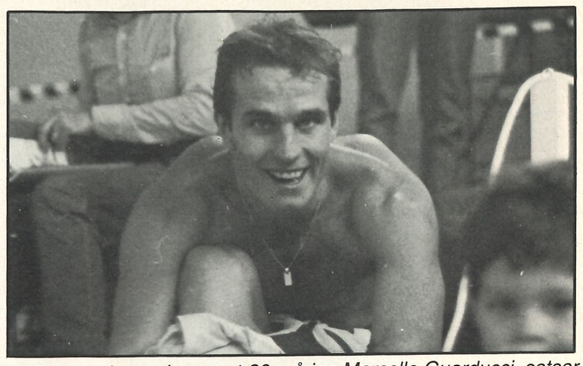
Tränarpriser

Att det var nionde året som tävlingen anordnades märktes på den förstklassiga organisationen. Mr Crisci, som var huvudansvarig, gjorde ett fint jobb för att simmare, tränare, funktionärer och publik skulle trivas.

Förutom värdefulla nyttorpiser till de tre främsta i varje gren delades två prestationspriser ut, värda 250.000 lire vardera. Tränarna till de två bästa simmarna fick också var sitt pris till samma värde. En mycket uppskattad gest till en glömd målgrupp i detta sammanhang. Kanske något för andra att ta efter.

Bra resultat

Utländska simklubbar får gratis logi under tävlingsdagarna varför 'Trofeo Internazionale di Nuoto' i Viareggio också är en intressant tävling för svenska klubbar i decembermörkret.



Italiens sprinter, den snart 30 – årige Marcello Guarducci, satsar mot VM i Madrid där han skall vara i final på 50 m.

Tävlingen hålls i en 25 metersbassäng med sex banor och man simmar i tre olika åldersklasser. Ungdom födda 1971 och senare, junior födda 1969 – 1970 samt en öppen klass. De bästa resultaten presterades i den öppna klassen där storsimmare som fransmannen Fredric Delcourt, (OS-silver 1984 på 200 m rygg), Darjan Petric, Marcello Guarducci och Giovanni Francesci deltog.

Jugoslaviens Petric vann 400 m frisim ganska bekvämt på 3.57.35 medan Tania Vannini från Italien hade 4.17.45 på samma distans. De intressantaste simningarna stod dock 29 – årige landslagskaptenen Marcello Guarducci för då han vann både 50 m och 100 m fritt.

Mot Madrid

Mycket säkert och kontrollerat sam han hem 50 m på 23.98 (23.87 i försöken) och 100 m på 51.86. Marcello, som jobbar som PR–man på italiensk TV, fanns på plats i Viareggio med sin fru och sin fyraårige son, Fransechi. Han tycker att återväxten på sprintsidan är alltför dålig i Italien och har därför bestämt sig för att satsa ytterligare ett år på simningen.

1986 är han 30 år och siktar på en finalplats på 50 m frisim vid VM i Madrid. Guarducci är ett levande bevis för att de flesta simmare lägger av alldeles för tidigt utan att få uppleva sin riktiga kapacitet.

1975 vann han första gången 100 m och 200 m frisim vid de italienska mästerskapen. 1977 tog han brons på båda distanserna vid EM i Jönköping och slog även ett europarekord på 100 m fritt i Chivari. Självklart hinner han inte träna nu som förr eftersom han har förpliktelser mot arbete och familj men det skall ändå bli intressant att se hans resultat under 1986.

TV sände allt

En gren som Italien är mycket stark på just nu är 100 m bröstsim. Loranzo Carbonari vann 100 m bröstsim på 1.03.65 för Andrea Checchi, 1.04.99. Carbonari håller det italienska kortbanerekordet med 1.01.99 och gör även 58.0 på 100 m ryggsim, en ovanlig kombination.

Italienska och samtidigt europarekordhållaren på lång bana, Giovanni Minervini (1.02.61), vann samtidigt öppna amerikanska mästerskapen på 1.02.82. Hans klubbkompis från Rom, Marco del Prete, håller rekordet på 200 m så konkurrens finns det.

På flicksidan simmade Emanuela Carosi starkt på 100 m rygg, 1.05.06 och 100 m fjäril på 1.03.01. På den senare distansen fick hon dock se sig besegrad av Ilania Toccghini, som vann på 1.02.81.

Den italienska herrsidan är just nu starkast trots att flickorna klarat generationsväxlingen fint genom Dellavalle, 1.10 på 100 m bröst, Sylvia Persi, 26.0 och 56.0 på frisim, Tanya Vannini, 2.00 och 4.12 på frisim, Manuela Carosi, 1.02 och 2.13 på ryggsim, 1.01 på fjäril samt veteranen Roberta Felotti.

Italienska simmare har mycket hög status hos Radio, TV och övriga massmedia trots mycket hård konkurrens från fotboll, cykel och andra idrotter. Beror det på tradition eller bra marknadsföring?

Är du intresserad av att vara med i viareggio så är adressen:

Associazione Nuote Viareggio,
Casella Postale N. 243,
550 49 Viareggio, Italien.

Glen Christiansen

TRÄNINGSLÄGER SIMNING

1986

Bulgarien
Grekland

Begär program

Insändes till ROYAL TOURS, Idrottsavdelningen, Sveavägen 6,111 57 Stockholm

Sänd ert program för träningsresor 1986 till:

Namn: .....

Adress: .....

ROYAL TOURS
resor med omtanke

ROYAL TOURS
Idrottsavdelning
Sveavägen 6
111 57 Stockholm
tel. 08-23 20 40

Svensk storseger i U – landskamp

För femte året i följd genomfördes i månadsskiftet november – december en ungdomslandskamp i simhopp mellan Sverige och Norge. Karlskoga stod liksom år 1983 som värd för evenemanget och nu, liksom då, fungerade allt det arrangörstekniska perfekt. Heder och tack Karlskoga Simförening – ni lyckades än en gång leva upp till våra högt ställda förväntningar.

På det sportsliga planet innehöll landskampen mycket positivt för svenskt vidkommande. Vi tog hem tio grenar av tolv och vann landskampen med utklassningssiffrorna 161 – 103. En sådan seger får anses mycket meriterande mot bakgrund av att Norge sedan länge anses som en av Europas absoluta toppnationer på ungdomssidan.

Tränaren Harald Skådinn ställde sig den berättigade frågan om Norge plötsligt blivit sämre eller om Sverige nu är så mycket bättre än tidigare. Sanningen ligger väl som så ofta någonstans mitt emellan.

Norge befinner sig uppenbarligen i en generationsväxling och dominerade exempelvis inte pojkarnas A – klass lika eftertryckligt som tidigare, medan Sverige faktiskt förfogar över ett homogent och väl kvalificerat U – landslag med flera exceptionella talanger som extra russin i kakan.

Flickor C

Tredubbelt svenskt både från 1 m och 3 m. Josefine Askagården från Lund suverän dubbelsegrarinna. Maria Bergström från Karlskoga (två andraplatser) hoppade elegant som vanligt men utan en svårare serie blir hon akterseglad av Josefine. Ann – Sofie Larsson från Jönköping kompletterade utmärkt.

Pojkar C

Oskar Brunlid från Lund blev dubbelsegrare. Nära svensk trippelseger från 3 m där Mattias Bodlund (Lund) blev tvåa och Mats Martinsson från Malmö fyra efter en miss i sista omgången.

Flickor B

Karin Lindqvist (SPIF) säker segrarinna i höga hopp. Jessica Cederholm (Lund) tvåa efter en jämn serie. Maria Bruzelius fyra efter ett par smärre missar i slutomgångarna.

Norsk seger i svikthoppstävlingen genom Unni Torflåt Östbö. Jessica och Karin på delad andraplats.

Pojkar B

Spännande matcher mellan supertalangerna Ole Johnny Aasen, tvåfaldig medaljör vid Ungdoms – VM 1985 och Joakim Andersson från Jönköping. 'Jocke' visade prov på fina tävlingsnerver och vann dubbelt efter suveräna avslutningsomgångar.

Flickor A

Bra svikthoppsserie av Carola Söderström från Skövde, som verkar trivas utmärkt i Karlskogamiljön, 401,95 poäng och seger.

Jämn och fin serie av Norges talangfulla Kamilla Gamme som tog andraplatsen framför Karlskogas och Sveriges Cecilia Franzén. 'Cissi' revanscherade sig dock från 5 m där hon vann före Carola och Mia Selin från Lund som alltså fullbordade ännu en svensk trippelseger.

Pojkar A

Väntad norsk seger i svikthoppstävlingen genom Thomas Christoffersen.

Olle vann höghoppstävlingen med Magnus Linner på fjärde plats

Sammantaget innebar landskampen alltså att Sverige vann tio grenar av tolv och segrade med 161 poäng mot 103. Tack skall ni ha – Det gjorde ni bra!

Göran Johannisson



Det kompletta gymet!

Här har du allt vad du kan tänkas behöva för din styrke- och uppbyggnadsträning. Allt detta på mindre än 2 kvm och till ett pris som väsentligt understiger vad du i vanliga fall får betala för motsvarande utrustning. Casalls Minigym passar lika bra hemma som på företag, idrottsklubbar, polis, brandkår, hotell fritidsgårdar osv.

Casalls Minigym – ett "litet" gym med stora egenskaper.

Beställ vår nya färgbroschyr så får du veta mer om Minigymet och vårt övriga sortiment

Casall

Skicka mig er nya broschyr och prislista

Namn .....

Adress .....

Postadress .....

Skicka kupongen till: **Surtevall Trading**
Box 6007, 600 06 Norrköping, tel 011-19 74 6

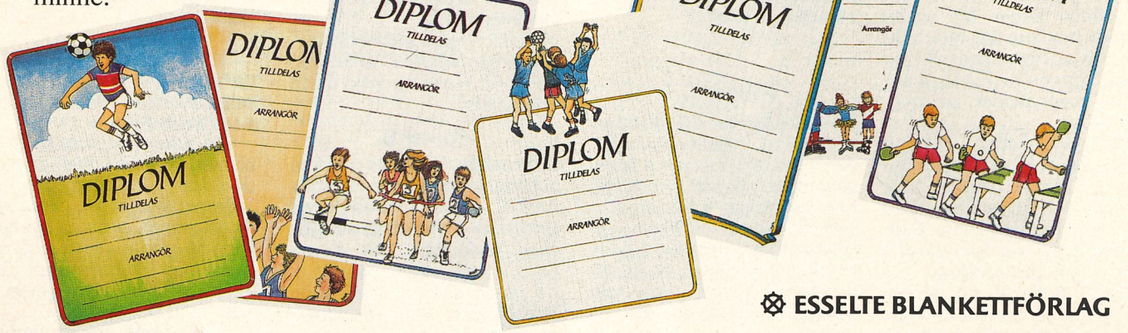
Ge diplom till alla som kämpat!

Alla behöver vi beröm. För att vi gjort någonting bra, kanske bäst.

Ett diplom eller intyg stimulerar till fortsatt träning och utveckling. Gör att man orkar hålla på ett tag till, även om det tar emot ibland. Det är också roligt att ha kvar som minne.

Ring eller skriv till Esselte Blankettförlag, Box 1379, 171 27 Solna, tel 08-734 39 42 och beställ vår folder, där du även hittar diplom för andra idrotter.

Foldern finns också i bok- och pappershandeln.





ESSELTE BLANKETTFÖRLAG



glasögonen är dina

Genom att skaffa en ny prenumerant till Simsport får du som gratispremie ett par Diana Simglasögon. (Värde ca 25 kr).

Fyll i ditt eget och den nya läsarens namn nedan och posta idag så skickar vi din premie så snart den nye prenumeranten har betalt.

Mitt namn _____

Adress _____

Postnummer _____ Postadress _____

Simsports nye läsare heter

Namn _____

Adress _____

Postnummer _____ Postadress _____

Frankeras ej
Sim
betalar portot.

SVARSPOST
Kundnummer 73740003
400 41 GÖTEBORG

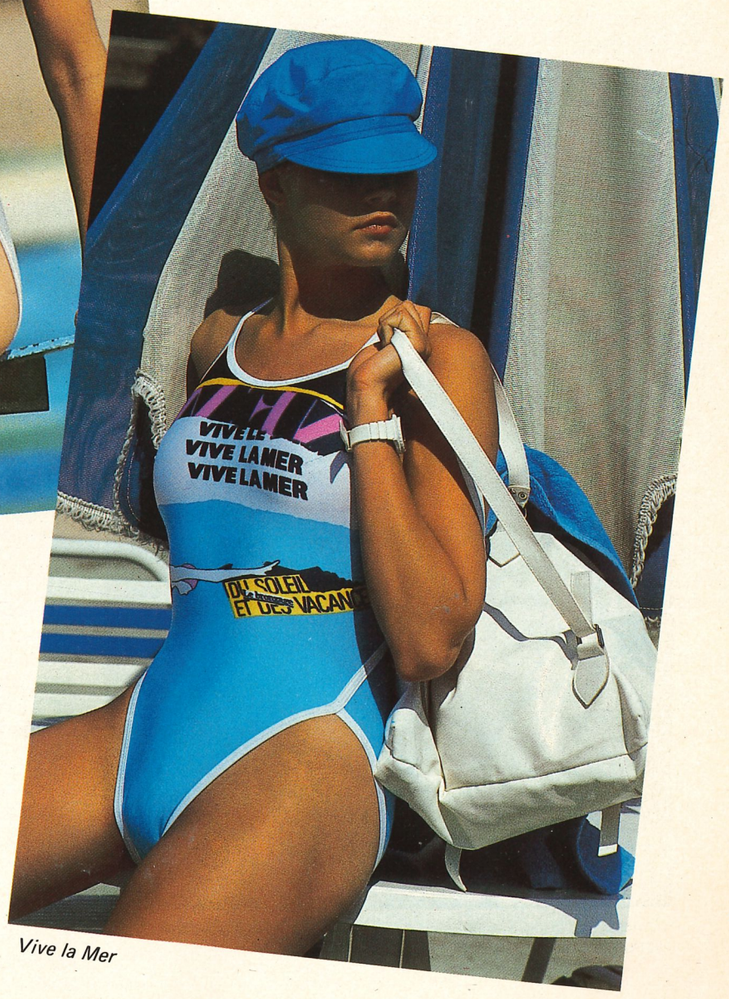
Skynda dig för detta erbjudande gäller bara till den 15 mars 1986.

arena®

Collection 86



Megeve



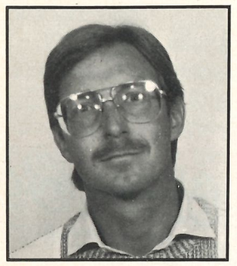
Vive la Mer

EQ SPORT & FASHION AB

Box 5107, 421 05 V. Frölunda. Tel. 031/29 94 20
– ett företag i Eneqvistgruppen –

Nytt utbildningssystem

USA först – Certification program



Av
Lennart Gullstrand

Under amerikanska tränarföreningens, ASCA:s, clinic i Fort Lauderdale i september förra året, presenterades deras nya Certification program (CP). Certification står i ordboken för 'intygande, vitsordande, utfärdande av intyg', eller att någon efter genomgången utbildning blir behörig eller examinerad. Utbildningsprogrammet beskrivs i en liten folder och man återkom till det många gånger under clinicen. Det är ingen tvekan om att detta är en stor händelse inom amerikansk simning.

Bakgrund

Under flera år har man inom USA:s simning diskuterat hur man skall komma fram till en examinerad simtränare. I december 1984 fick tränaren Dick Hanula i uppdrag av en av amerikanska Simförbundets kommittéer att utveckla ett förslag till tränarutbildning. I februari 1985 samlades en grupp under Hannulas ledning och utarbetade ett förslag.

Denna grupp uttalade sig för att utbildningsförslaget skulle utarbetas och slutföras inom tränarföreningen. ASCA:s styrelse godkände i april 1985 det föreslagna programmet.

Av denna bakgrund framgår att tränarnas inflytande är mycket starkt i amerikansk simning, samt att de också är mycket handlingskraftiga. Målet med utbildningen är: 'Att ta fram en nationell erkänd metod att legitimera simtränare för simträning som yrke'.

Högre status

Prógrammet skall vara till gagn för både arbetsgivare och tränare.

Nyttan med programmet för tränarna är sammanfattningsvis att strukturera och definiera tränaryrket samt att ge det en än högre status, mer lön och bättre arbetsförhållanden. Programmet skall förse varje tränare med ett nationellt erkänt bevis på genomförd och godkänd utbildning.

För arbetsgivarna innebär utbildningen i stort att de och tränarna ges möjlighet att tala samma språk i fråga om kvalifikationer, arbetsansvar och anställningsförhållanden.

Tre centrala tema återfinns genom hela CP:

★

1. Alla har nytta av programmet (tränare, USA:s Simförbund, Tränarföreningen, arbetsgivare, m fl).

★

2. Att framhålla vad varje tränare genomför bra (tävlingsresultat, utbilda sina aktiva, intressera ungdomar för simidrotten, vara en pålitlig samhällsresurs).

★

3 Uppmuntra till yrkesutveckling. Programmet skall vara en stege för tränare 'på väg upp', vara en plattform för de som nått den nivå de trivs att arbeta på och välförtjänt piedistal för de som genom åren visat bra resultat.



Sovjetiske chefstränaren Igor Koshkin var ett eftertraktat intervjuobjekt för många under hela konferensen.

Programstruktur

Certification program är strukturerat på följande sätt:

★

A. Efter **prestationer** i fråga om att få fram bra simmare.
Nyckelfråga: Vad har du åstadkommit?

★

B. Efter **utbildning.**
Nyckelfråga: Vad har du för utbildning?

★

C. Efter **erfarenhet.** Mycket vi lär oss om tränarjobbet är baserat på experiment.
Nyckelfråga: Hur har du försökt?

Tränarna kommer med bakgrund av detta att delas in i fem nivåer:

★

Nivå 1 – tränare:
– Inga resultatprestationer.
– Amerikanska Röda Korsets tränarutbildning livräddning med hjärt – lung återupplivning, motsvarande SLS HLR – utbildning.
– 5 poäng i utbildning eller erfarenhet.

★

Nivå 2 – tränare:
– Inga resultatprestationer.
– Livräddarutbildning enl nivå 1.
– 20 p i utbildning eller erfarenhet.

★

Nivå 3 – tränare:
– Någon av följande prestationer.
Fått fram individuells simmare som är High School All American mästare eller Prep. School AA mästare eller Junior College AA mästare eller NAIA AA mästare eller kvalificerad till USA juniormästerskap eller bland de 16 bästa åldersklassimmarna.
– Livräddarutbildning enl nivå 1.
– 40 p i utbildning eller erfarenhet.

★

Nivå 4 – tränare:
– Resultatprestation: Ha fått tränaruppdrag med simmare på internationella tävlingar (landslagstränaruppdrag).
– Livräddarutbildning enl nivå 1.
– 40 p i utbildning eller erfarenhet.

★

Nivå 5 – tränare:
– Resultatprestation: Ha fått tränaruppdrag med simmare på internationella tävlingar (landslagstränaruppdrag).
– Livräddarutbildning enl nivå 1.
– 80 p i utbildning eller erfarenhet.

Nivå 1 och 2 är menade för nya tränare, deltidstränare och andra som arbetar med icke – prestationsrelaterad träning. Det är ändå viktigt att dessa tränare blir inblandade i utbildningsprocessen eftersom de ofta tränar nybörjarsimmare. För denna tränarkategori är professionell utbildning och erfarenhet mycket viktig.

Nivå 3 till 5 är för tränare som är mer och mer inriktade på elit.

Bedömning av utbildning

Utbildningen av tränarna kommer att mätas med ett poängsystem. Man kommer att räkna poäng från både akademisk och annan yrkesutbildning.

När tränarna ansöker om certifikation måste de bifoga en översikt med gjord utbildning för poängbedömning. Denna blir utvärderad och förs även in på data. Det uträknade poängtalet trycks på ett plastkort som tränaren får. Efter vidareutbildning noteras de nya poängen på kortet.

Till icke – akademisk utbildning räknas clinics, seminarier och kurser som också ger poäng.

Bedömning av erfarenhet

Erfarenheter av flera slag kan poängbedömas. Bl a antalet säsonger som tränare eller annan funktion som exempelvis konsulent. Man kan också få poäng för att ha tävlat på nationell nivå.

Vad är då en poäng?

Det finns fyra sätt att tillgodoräkna sig poäng.

1. På akademisk nivå. Dessa får dock utgöra max 50 procent av alla poäng man vill tillgodoräkna sig.
2. Poäng från kurser och konferenser.
3. Erfarenhetspoäng vunna inom tränarföreningens program.
4. Erfarenhetspoäng som tränare.

Till dessa fyra vägar att skaffa sig poäng finns noggranna beskrivningar om vad som exakt får räknas. Den sammanlagda poängen får inte enbart komma från utbildning utan måste även innehålla erfarenhetspoäng. Det omvända gäller också.

En nivå 5 – tränare kan exempelvis ha nått sin status på följande sätt:

1. Stå på listan för tränare med internationella uppdrag.
2. Ha livräddarutbildningen årsaktuell.
3. Ha minst 80 poäng eller erfarenhet.

Dessa minst 80 poäng kan då vara samlade på följande sätt:

a. Universitetskurs i ex. idrottspsykologi ger 12 p.
b. Tränarkurser, 4 st a 16 timmar ger 4x10 p blir 40 p.
c. Verksamhet inom tränarföreningen 2x5 dagar ger 10 p.
d. Mer än 8 års tränarerfarenhet ger 20 p.

Totalt 82 poäng.

Certifikationen började gälla från 1 januari 1986 och tränarna fick börja ansöka från 1 oktober 1985. Konstnaderna kommer aldrig att överstiga 50 Usd per certifikat. De som skaffar sig exempelvis nivå 1 – status betalar 10 Usd och sedan ytterligare 10 för varje nytt steg de vill ansöka om.

Kurser klassas

Tränarföreningen har sitt kontor i the Hall of Fame, simmarmuséet, i Fort Lauderdale och förestås av John Leonard som även var den här clinicens organisatör.

Där samlas på datorn alla uppgifter om tränarnas status. Där kommer också uträkningen av poängen att ske.

Hit kan man också som kursarrangör skicka en anhållan om att ens egna kurs skall få ASCA:s sanktion. Det innebär att kursen fyller vissa krav för att kunna ge deltagarna poäng de kan tillgodoräkna sig om de vill upp ett steg i ASCA:s CP – Program.

Om kursen får sanktion kommer den att locka fler deltagare.

Kursen skall då omfatta 40 procent teori, 40 procent praktisk träningsmetodik och 20 procent administrativa ämnen. Föreläsarna på dessa kurser skall också hålla en viss klass för att kursen skall få ASCA:s sanktion.

Något för oss?

Kanske tycker fler än jag att ASCA:s nya tränarutbildning verkar så intressant att det även kan diskuteras i den svenska simtränarkretsen. Vårt eget utbildningssystem är inte så illa, men det kan alla gånger ha en del att lära från den nya USA – modellen.

CP – modellen säger dock inte så mycket om utbildningsinnehållet, utbildningsmaterial, pedagogik och liknande. Vad jag förstår finns där fortfarande ,mycket spelrum för egen design. Styrkan ligger mest i att programmet är nationsomfattande och att alla tränare på olika sätt blir tvingade/stimulerade att dokumentera sig om man vill upp i nivåerna eller bli kvar på någon.

Den årliga kursen hos Röda Korset som hos oss motsvaras av SLS livräddarutbildning med HLR, är i detta fall ett intressant inslag mot att helt 'slå sig till ro' om man vill behålla sin nivå – status.

Det finns all anledning att återkomma till det nya amerikanska Certification Program om något år för att se hur det lyckats.

Under hela konferensen pågick i hotellet en enorm utställning av allehanda simutrustning.





Schamponera in dig från topp till tå.

ACO Dusch & Schampo är en hudvänlig duschtvål på samma gång som den är ett milt schampo.

ACO Dusch & Schampo bevarar hudens mjukhet på samma gång som den gör håret härligt rent. ACO Dusch & Schampo är skön att ha i badrummet på samma gång som den är praktisk efter sport och motion.

ACO Dusch & Schampo finns vackert blå med en doft av fin parfym på samma gång som den finns utan både färg och parfym.

Båda är allergitestade och kostar 17.50 för 250 ml.

Gratis provförpackningar av ACO Dusch & Schampo.

Fyll i och skicka in kupongen till
ACO Hudvård, Box 3026, 171 03 Solna,
så kommer provförpackningar hem till dig med posten.

Namn _____

Adress _____

Postadress _____

ACO Dusch & Schampo. Säljs bara på apotek förstås.

I vår serie 'Märken du möter' presenterar vi märket som började med en mustasch. Från ett renodlat tävlingsmärke i starten har sortimentet vuxit över hela fritidssektorn. En ganska naturlig utveckling då släktskapet till Adidas är stort. Möt Arena i vår serie om märken du möter.

Simning — En Arenaidrott



När simningen vid OS 1972 i Munchen avgjordes satt Horst Dassler på läktaren vid varje pass. Sedan en tid hade en idé ständigt rört sig i hans hjärna. Han ville göra och sälja simkläder. Problemet var att han ännu inte var riktigt säker på design och varumärke. När USA:s Mark Spitz simmade hem sju guldmedaljer blev också följden att Mark Spitz livligt förekom i TV. Den yviga mustaschen guppade i TV–rutan vid alla intervjuer. Horst Dassler såg snart lösningen på sina problem. Mark Spitz anlitades som designer och mustaschen blev varumärket. Ett av världens ledande sim– och badklädesmärken hade sett dagens ljus. Nu fattades bara namnet.

Av Lars – Åke Lindqvist



Eftersom simningen redan då var en av världens stora idrotter innebar OS 1972 också ett ökat publikintresse. Marknaden för simkläder blev större och Horst Dassler såg en arenaidrott växa fram. Namnet gav sig självt. Arena.

Horst Dassler är son till Adi Dassler, grundare av Adidas, världens största sportkonfektionsföretag.

När de båda bröderna Rudolf och Adi gick åt var sitt håll skapade de var sitt företag. Rudolf specialiserade sig på sportskor och började bygga sitt företag, Puma.

Adi Dassler satsade på sportkonfektion och namnet Adi Das är nu ett begrepp över hela världen.

Något för alla

Horst Dasslers Arena är således en familjegren som från början satsade på simkläder. Idag finns i sortimentet också en fritidskonfektion och ett specialsortiment för gymnastik.

För de som inte gymnastiserar på tävlingsnivå utan bara vill röra på sig för att vara i form finns den helt nya serien Fitness.

Under de snart 15 år som gått sedan Mark Spitz mustasch fick stå som modell för Arenamärket har Arena varit en föregångare när det gällt nyheter för simmare.

Inte bara på utrustningssidan utan också när det gällt att hitta nya vägar i bassängerna. Arena Sprint är ett exempel.

Tävlingen, 50 m fritt, har de senaste åren vuxit så i popularitet att 50 m nu också accepterats som ny distans vid VM. När så tävlingssimmarna fått sitt kom 1983 Arena 24 – timmars. En motionskampanj där tävlingsmomentet var litet men alla simkunniga fick en chans att vara med.

Efter en försiktig början i sydfrankrike har Arena 24 – timmars vuxit lavinartat över Europa och i nästan varje land arrangeras i år 24 timmars ständig simning där deltagaren simmar allt från 50 meter på några minuter till åtskilliga tusen meter under flera timmar.

I Frankrike och Västtyskland tävlar kommuner och städer mot varandra för att bli bäst i respektive land. Arena har nu också fångat motionärerna.

Välj din rygg

Efterhand som intresset för Arena växte bland simmarna ökade också intresset för badkläder.

Simsortimentet för tävlingssimmarna hade bjudit på många nyheter. Främst på baddräktssidan där begrepp som Flyback, Freeback och nu också Spiderback visar vilken möda Arena lagt ner på att varje simsätt skall ha sin speciella baddräkt.

Skärningar och sömmar är också detaljer som gjort Arena till ett mycket uppskattat tävlingsinstrument bland världens landslag.

Arena har alltid satsat hårt på att synas bland världens bästa simmare. Det första officiella framträdandet gjordes vid franska mästerskapen i augusti 1973 i Vittel. Två veckor senare, vid Europacupen i Östberlin simmade hela franska landslaget i Arenas nya Superstar, tillverkad av Skinfit, då ett nytt ultralätt material.

Svenska framgångar

I september 1973 avgjordes VM i Belgrad och 25 procent av de manliga finalisterna simmade i Arena. Det första året på marknaden hade blivit en succé.

Sedan dess har framgångarna fortsatt. Senast vid EM i Sofia simmade de tre simmarstormakterna, Sovjetunionen, DDR och Västtyskland i Arena.

Under svenska landslagets 'gyllene år', från VM i Berlin 1978 till och med 1984, vann Pelle Holmerz, Pär Arvidsson, Bengt Baron, Eva – Marie Håkansson och alla de andra sina medaljer i Arena.

Idag är Arena ett världsomspännande företag som omsätter ca 700 miljoner kr. Tillhör man de marknadsledande blir man också ofta kopierad av mindre nogräknade tillverkare.

Häftigt tryck

1986 presenterar Arena två kompletta sortiment för de som tycker om att vistas i vatten. Simdelen, som i första hand vänder sig till tävlings– och motionssimmare samt alla de som ser simning som en idrott och fritidsdelen för alla de som bara vill koppla av.

De kvalitetsmedvetna tillverkarna använder idag bara material av högsta klass. Arena är inget undantag. Lycra, Ultra Stretch Nylon och enbart Nylon används beroende på område.

Vad som skiljer är skärningar, utséende och detaljer som ryggar och sömmar. Arena har alltid varit kända för sin färgsättning.

Årets modeller domineras av kraftigt tryck och nya färger. Höftskärningen har blivit ännu högre och varje simmare hittar sin speciella rygg för maximal prestation.

Därför måste Arena finna sig i att bli kopierad av andra.



Över hela världen

I Strasbourg i Frankrike har Arena sitt huvudkontor. Därifrån styr VD:n Jean Wendling sitt företag med hjälp av dotterbolag i USA, Storbritannien och Italien.

Arena tillverkas i 16 länder på jordens fem kontinenter bl a i Australien, Nya Zeeland, Kanada, Västtyskland, Sydafrika, Japan, Thailand och Sydkorea. Egen försäljning finns i 85 länder.

Från en blygsam början har nu sortimentet vuxit. Sim – och badkläder har kompletterats med overaller och överdragskläder. Släktskapet med Adidas har gjort att Arena skapat en egen konfektion med tröjor, byxor och tillbehör för alla ändamål.

Se bra ut

Dessutom har tillbehörssidan de senaste åren utvecklats tillsammans med några av världens bästa simmare.

En ny typ av imfria glasögon är ett resultat av denna produktutveckling. Fastän många simmare, framförallt svenska, mest är intresserade av snoddar och snören, har marknaden ute i världen snabbt intresserat sig för de nya simglasögonen. Fortbadare och motionärer som tidigare irriterats av bassängvattnet under långa träningspass har fått hjälp av DeLuxe Antifog, Star Antifog och Sprint Antifog. Dessutom har de yngsta sina egna simglasögon i den nya Arenamodellen, 'Children Racer'.

DeLuxe Antifog är utvecklat för att ge full sikt även under långa pass. Star Antifog är ett av världens mest avancerade simglasögon. Den speciella passformen gör att glasögon sitter kvar vid start och vändningar. Vidvinkelslipningen gör att simmaren har möjlighet att hålla minst ett öga på konkurrenterna i vattnet. Glaset är dubbelt för att imman inte skall få någon chans och det yttre glaset tål stötar och är repfast.

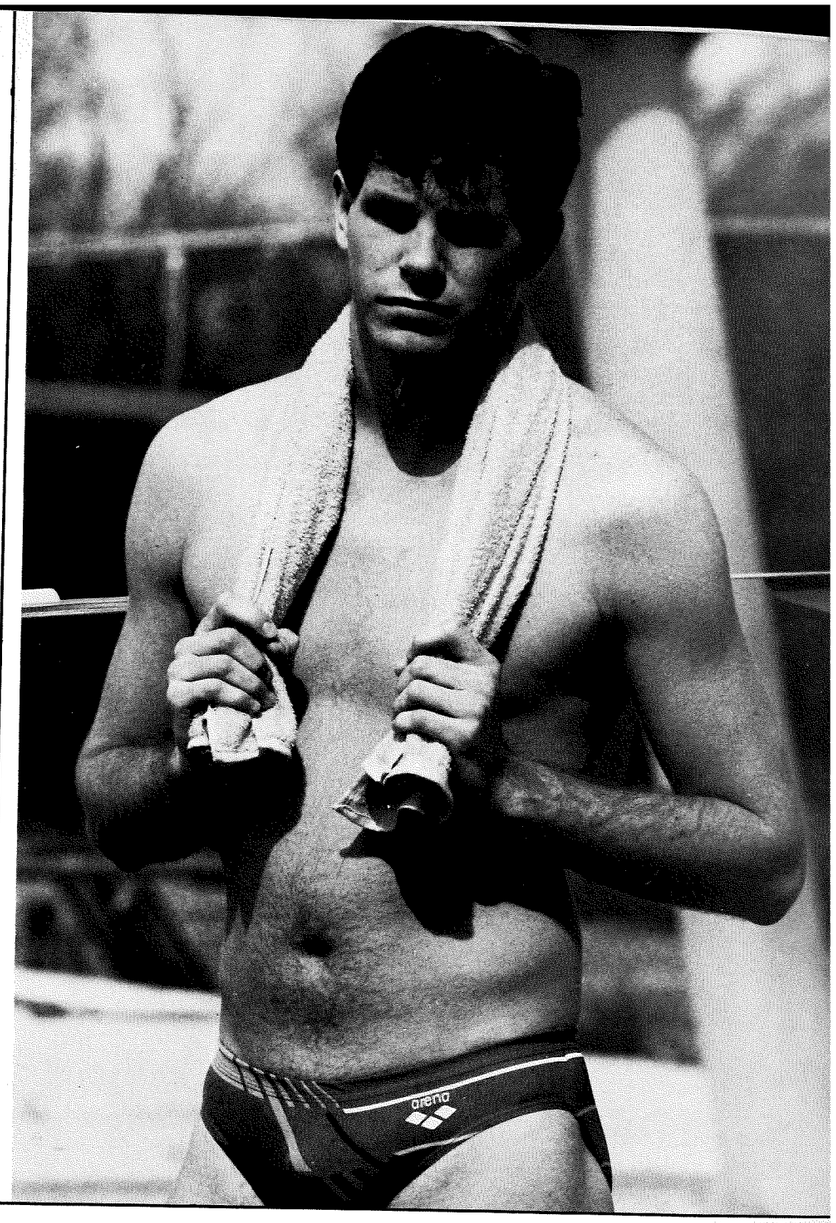
Sprint Antifog har gjorts mycket litet för minimalt motstånd i vattnet. Ändå är de helt imfria. Passformen är också perfekt.

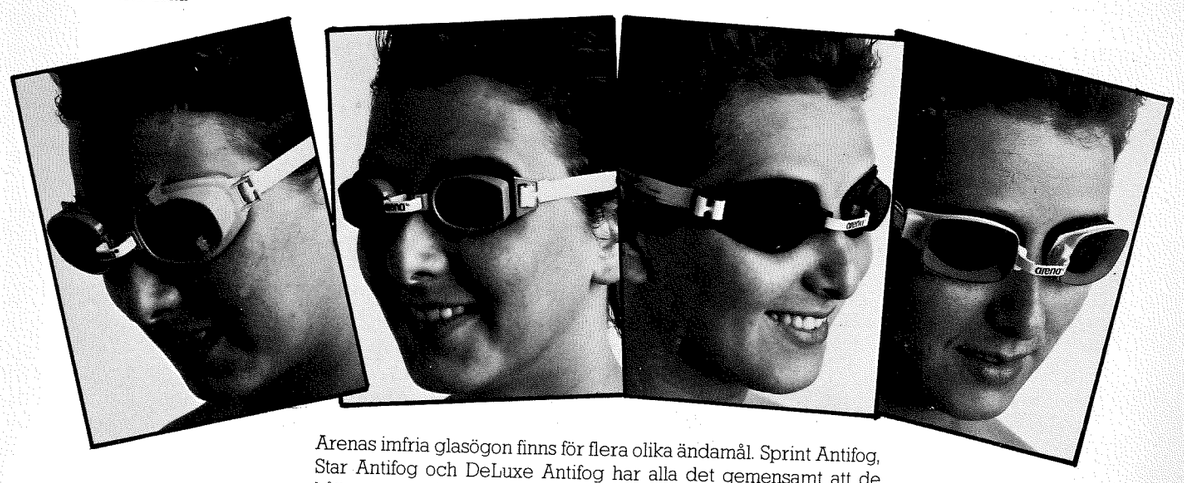
Children Racer är speciellt framtaget för barnens häftiga lekar i vattnet. Samtidigt sitter de på plats och är bekväma så att barnen inte blir irriterade.

Börja på toppen

Att Arena på kort tid blivit en av världens ledande simklädestillverkare har sin förklaring. Varje enskild del skall vara motiverad.

Forts. nästa sida





Arenas imfria glasögon finns för flera olika ändamål. Sprint Antifog, Star Antifog och DeLuxe Antifog har alla det gemensamt att de håller imman borta.

Det kan gälla sömmar, ryggar eller skärningar men till sist har alltid helheten varit avgörande. Oavsett om utrustning skall passa för att ta Simborgarmärket eller sätta nytt världsrekord på 50 m fritt så är Arenas filosofi den att utrustningen skall vara avsedd för just det speciella ändamålet.



Filosofin har också fört med sig ett brett program utanför själva simningen. Efterhand som simmare har intresserat sig för bad har Arena byggt ut fritidssortimentet.

Gymnastikprogrammet blev en naturlig fortsättning och världens främsta tävlingsgymnaster tävlar idag i Arena.

Sedan följde på samma sätt som på simsidan det stora sortimentet för massan. Erfarenheterna togs tillvara från tävlingssidan.

Efter jogging–, gymping– och nu senast simmotionsvågen har gym och styrketräning vuxit fram. Lagom till 1986 kommer därför Arena med en helt ny serie – Fitness – som ytterligare ett svar på filosofin.

Vi har också försökt att altid vara med på alla stora internationella mästerskap. Sedan starten 1973 har massor av medaljer simmats hem på OS, VM och EM. Vi har också valt att synas som sponsorer vid de stora tävlingarna. Arena Sprint är en del av förklaringen och andra internationella tävlingar som Arena Meet i Bonn och i viss mån Arena Cup i Göteborg som i år firar 10 – årsjubileum har blivit begrepp bland världseliten. Detta tror jag är en del av förklaringen till att vi idag blivit nummer 1 på tävlingskläder.

Arena är idag nummer 1 vad gäller tävlingssimkläder. Georges Kiehl, som var en av franska landslagets stöttepelare på 60 – talet, är idag PR – chef för Arena. Vad tror du framgången beror på?

– Jag tror att en stor del av förklaringen ligger i att vi alltid har börjat uppifrån. Oavsett vart vi siktat. Genom att från början satsa på utrustning för de bästa tillsammans med de bästa har vi fått erfarenheter som använts för de många.

Hemma igen

15 år efter Arenastarten går EM 1987 i Strasbourg. Från en guppande mustasch till dagens världsomspännande sortiment med kläder för alla typer av simmare har Horst Dassles visat att han hade rätt.

När europas bästa simmare skall göra upp om medaljerna har en stor del av baddräkterna och badbyxorna utvecklats några kvarter från tävlingsarenan. Hos Arena.

TRÄNINGSRESOR

ATHEN – GREKLAND

3 st 50 m bassänger med 10 banor i varje. Mycket bra träningsförhållande och inkvartering. Kompletta arrangemang med resa, hotel, mat och träning.

Pris fr. 3095:–





SPLIT – JUGOSLAVIEN

Ett flertal 25- och 50 m bassänger som är mycket lämpade för läger. Hotel med helpension. Träning inkluderad.

Pris fr. 2.795:–

BOKA DIN SIMRESA NU!

Glöm ej den viktiga uppladdningen inför säsongen. Åk ut på träningsläger. 1986:års katalog är klar och erbjuder bland annat följande länder: SVERIGE • DANMARK • TYSKLAND • HOLLAND • ENGLAND • GREKLAND • SPANIEN • BULGARIEN • JUGOSLAVIEN • PORTUGAL • FINLAND.

GOTHIA TRAVEL

Drottninggatan 30, 41114 Göteborg Tel. 031-178640 08-116012, 040-79313





SPORTORDER!

Postorder är det moderna sättet att handla sportartiklar.

Ring efter vår 136-sidiga katalog sprängfylld med produkter för de flesta idrotter.
– Du får den gratis!

Här är ett smakprov på några av våra simdräkter.

F **HERRBADBYXA 154:-**



Ryggskärningar



Super Freeback *Super Flyback*

A SUPER FLYBACK tillverkad av lycra med Super Flyback skärning.
Storlekar 36, 38, 40, 42, 44, 46.
22-1028 svart/turkos *Pris* **239:-**

B UNI SUPER FREEBACK tillverkad av stretch med Super Freeback-rygg.
Storlekar 36, 38, 40, 42, 44, 46.
22-1023 marin/rosa *Pris* **194:-**

C TEAM SUPER FLYBACK tillverkad av lycra med Super Flyback skärning.
Storlekar 36, 38, 40, 42, 44, 46.
22-1024 blå/vit
Pris per st. **239:-**

D SUPER FREEBACK tillverkad av stretch med Super Freeback skuren rygg.
Storlekar 36, 38, 40, 42, 44 ,46.
22-1026 röd/vit *Pris* **194:-**

E GRANVILLE tillverkad av lycra med Super Flyback skuren rygg. En högklassig simbaddräkt.
Storlekar 36, 38, 40, 42, 44, 46.
22-1031 *Pris per st.* **319:-**

F GRANVILLE. Matchande badbyxa tillverkad av nylon.
Storlekar 75, 80, 85, 95 cm.
22-1029 *Pris per st.* **154:-**

Pris inkl. moms. Fraktfritt. Expeditionsavgift 15:-. Postförskottsavgift 7:50.

sportjohan

OLSFORS • 51702 BOLLEBYGD • TEL. 033-95500

Södra Norrland **0650-94150** Dalarna/Närke **0280-14060** Uppland **018-141518**
Stockholm **08-673910** Värmland **0555-12882** Göteborg **031-188212**
Blekinge/Kristianstad **0457-23079** Skåne **040-68390**

Ring och beställ 033-95500

Simhopp

Viktiga kongresser

Av Göran Johannisson

1986 kommer att bli ett viktigt år för de olika simidrotternas vidare utveckling. De på sikt mest betydelsefulla evenemangen kan, världsmästerskap och annat till trots, visa sig bli de internationella kongresserna i Bonn i maj månad (LEN) och i Madrid i mitten av augusti (FINA). Sverige berörs särskilt av LEN – kongressen i så motto att EM – arrangör 1989 skall utses – som bekant söker Göteborg det evenemanget i konkurrens med i första hand Bonn och Athen. FINA – kongressen (som numera flyttats från OS – året till VM – året) kommer å sin sida att diskutera en mängd regelfrågor som i flera fall ter sig väsentliga för de olika disciplinernas framtid.

På simhoppssidan tar Sverige sedan länge en mycket aktiv del i arbetet med tävlingsreglernas utformning. Ibland har det till och med skämtats om att regelbokens simhoppsavsnitt huvudsakligen författats av Sverige.

Detta är en överdrift men faktum är att hoppkommittén och dess ordförande Toivo Öhman (som också är ledamot av LEN:s hoppkommitté) utför ett mycket stort och värdefullt arbete på detta område.

Många svenska förslag

FINA:s hoppkommitté, den så kallade FINA – byrån och till sist kongressen, kommer i år att behandla drygt ett dussin svenska förslag till förändringar av tävlingsreglerna i simhopp.

Några av dessa är närmast av redaktionell karaktär eller handlar om procedurfrågor medan andra säkert kommer att diskuteras livligt och få stor betydelse om de accepteras.

Känslig domarfråga

Ett av de mer omstridda förslagen handlar om hur domare vid internationella mästerskap bör utses. Några entydiga regler om hur det bör gå till finns inte och meningarna går starkt isär i frågan.

En normal praxis går ut på att närvarande ledamöter av LEN:s/FINA:s hoppkommitté anlitas i första hand och att man därefter fördelar domaruppdragen lika bland övriga tillgängliga behöriga (dvs personer som nominerats av sina nationella förbund och upptagits på LEN:s respektive FINA:s aktuella lista över internationella domare).

Vid OS och VM gäller att finalerna om möjligt skall dömas av domare från nationer som inte är representerade bland deltagarna. En del menar dock att man hellre borde plocka domarna från de större nationer som leder sportens allmänna utveckling.

Det svenska förslaget går ut på att domarna utses genom offentlig lottdragning och att deltagande länder om möjligt erhåller lika många uppdrag under försökstävlingarna.

Avsikten är alltså att söka fördela domaruppdragen lika mellan representerade nationer och undvika att rekryteringen sker utifrån subjektiva värderingar.

Få skandaler

Simhoppssporten är i mitt tycke relativt förskonad från den typ av skandaler som alltför ofta förekommer inom bedömningssporterna. Delvis beror detta på reglernas konstruktion som bland annat innebär att högsta och lägsta domarsiffra stryks vid poängberäkningen. (Ett hopps poäng erhålls genom att summan av återstående siffror multipliceras med den aktuella svårighetsgraden).

Det vore dock att ta i att påstå att vår sport är ren från orättvisa bedömningar från enskilda domares sida. Sådant förekommer på ett mer eller mindre raffinerat sätt. Särskilt under internationella mästerskap och landskamper där nationella intressen skjuts i förgrunden.

Flera varianter finns utöver den där egna adepter eller landsmän döms upp medan alla andra döms ner. Ett mer diskret sätt att åstadkomma samma sak är att också döma upp alla ofarliga konkurrenter medan man ligger lågt gentemot de deltagare som utgör ett reellt hot mot dem man söker favorisera.

En del domare kanske dessutom väljer att uppföra sig väl under de inledande omgångarna men profilera sig mot slutet av en tävling, då svårighetsgraderna ökar och domarsiffrorna således får en större betydelse.

Genom olika typer av analyser kan domarnas beteende vid större tävlingar kartläggas och avstängningar ske i extrema fall av tendentiös bedömning. Tyvärr görs sådana analyser tämligen sällan (och de som görs är oftast alltför ytliga).

Här finns plats för radikala idéer och kurage att ge dem en konsekvent tillämpning.

Stopp för akrobatiken?

Sverige lägger också flera förslag till FINA – kongressen, förslag som syftar till att motverka den i simhoppssporten alltmer ökade akrobatiken. Hoppkommittén motionerar bland annat om att de svåraste hoppen, 4.5 volt framåt, 3.5 volt bakåt och 3.5 mollbergare, stryks ur tabellerna.

I motiveringen till förslagen redovisas argument som tidigare framförts, bland annat här i spalten (Simjournalen nr 3 och 4 1985).

Två typer av risker kan urskiljas. Nämligen att bara några få nationer med exceptionella resurser kan göra sig gällande i den internationella toppen och att aktiva hoppare med varierande kapacitet frestas att använda alltför farliga hopp och kommer till allvarlig skada.

Det kanske mest radikala förslaget från svensk sida går ut på att poängberäkningen ändras så att det poängmässiga värdet av en tävlings första avdelning, där svårighetsgraden är begränsad, fördubblas.

Detta skulle onekligen skapa en vettigare proportion mellan enkla och svårare hopp. Kanske skulle det också, som hoppkommittén menar, kunna medföra att de aktiva koncentrerar sig på mer grundläggande hopp och på förbättringar av stil och skönhet.

I så fall fyller förslaget i mitt tycke en stor mission av avgörande betydelse för simhoppssportens framtid. Det är bara att hoppas att herrarna (för några damer har inte släppts in) i FINA:s hoppkommitté tar de svenska synpunkterna till sig och agerar därefter inför kongressen i Madrid!

'Allt svårare för de udda sporterna'

TSK – Polon har stora skulder

Av Roger Stark



Tunaforspolons ordförande, K G Pargelius, är orolig för framtiden, då de stora idrotterna får allt mera, de små allt mindre. Och kritiken mot förbundet instämmer Pargelius i. (Foto: Roger Stark)

Tunafors SK:s (Eskilstuna) vattenpolo har gått in på det nya året med ett stort underskott i kassan. Det ekonomiska läget är sådant, att om inte en lösning kommer inom kort måste målsättningen omvärderas.

– Vi som jobbar med de udda sporterna får allt svårare. De kommunala bidragen sjunker, samtidigt som möjligheterna att få in slantar på lotterier, reklamprogram och andra aktiviteter har blivit klart sämre.

– Då förstår alla att vi har ett stort problem just nu, säger TSK – polons ordförande, K G Pargelius.

Situationen blir inte bättre av att Elitserien i vattenpolo har blivit en duell mellan SKK och SK Neptun, lagen som utarmat konkurrenterna genom värvningar. Övriga lag ligger i ett ingenmansland utan chans att blanda sig i toppstriden.

Är kritisk

Insändare i Simsport 1985 uttalade kritik om att Elitserien spårat ur.

– Och jag måste tyvärr stryka under i allt vad den kritiken påstod, säger K G Pargelius.

Detta är naturligtvis ett tungt ställningstagande för tunaforsledaren eftersom han själv sitter med i förbundets polokommitté – och därmed får ta en del av kritiken på sina axlar.

– Vi måste få en helt annan syn på vattenpolon i Sverige. Vi måste hushålla med resurserna bättre, genom en bredare satsning på ungdomen och kanske skära ner på landslagsverksamheten, där vi ändå inte har någonting att hämta just nu.

– Situationen blir förstås inte bättre av att två lag tar hand om de bästa spelarna, så att Elitserien blir ointressant för oss övriga, menar Pargelius.

Ungdomssatsning

Pargelius vill föreslå sitt riksförbund att göra en bred ungdomssatsning. Till våren kommer Sverige att ha fyra GIH – utbildade polotränare.

– Dessa fyra borde få inflytande i stor utsträckning. De borde få ta hand om var sitt ungdomslag att matcha fram internationellt, fortsätter Pargelius.

– På det sättet får vi 'morötter' för de yngsta spelarna, vilka också får ta del av det taktiska kunnande som de GIH – utbildade ledarna bär på.

Ekonomisk kris

Som alltid handlar det förstås om slantar. Och svensk vattenpolo kan inte räkna med några nya pengar från Svenska Simförbundets gemensamma kassa, som också är tom.

– Svensk vattenpolo fick bara hälften så mycket pengar av förbundet, som man hade åskat om, poängterar PK – ledamoten Pargelius.

Och i en ekonomisk svår situation lever också Tunafors SK.

Klubbkassan hos förbundet är alltså tom. Men hos TSK är det ännu värre. Polon gick in på det nya året med ett stort underskott.

–Vi har skulder till en förstående och överseende resebyrå. Vi har också gjort en avbetalningsplan till Svenska Simförbundet för de utlägg vi haft tidigare.

– Kan vi inte reda ut situationen måste vi ändra vår målsättning, erkänner Pargelius.

Faktiskt har inte TSK budgeterat för något SM – slutspel (maj 1986) så om Eskilstunalaget lyckas ta sig till slutspel (de fyra främsta) blir det extra utgifter!

– Det måste vi i så fall ta oss råd till...

Allt svårare

Som idrottsledare med många års erfarenheter har K G Pargelius kunnat se hur klimatet för de udda sporterna blivit kärvare.

– Vi har en i stort sett permanent verksamhet. Vi försöker jobba seriöst med ett A – lag i Elitserien, samt juniorlag och A, B, C – pojklag. Nu har vi utökat med ett flicklag som är i inledningen av sin verksamhet, men som skall hoppa med i seriespel hösten 1986, säger Pargelius.

Förr gick verksamheten runt med hjälp av kommunala elitidrottsbidrag, aktivitetsstöd, försäljning av annonsplatser i program och så lite lotteriförsäljning.

– Men de kommunala stödpengarna är inte längre så stora, inte ens i kronor räknat, än mindre i reellt penningvärde. Marknaden på lotterier verkar nästan mättad och programmen ger inte något större överskott.

Hitta sponsor

Möjligheten för TSK – polon är att snabbt hitta en sponsor, som vill stödja verksamheten och i gengäld få ut någonting i stället.

– Jag tror på den möjligheten och vi arbetar med dessa ekonomiska frågor.

– Men, fortsätter Pargelius, är detta enbart för att rädda verksamheten under en kort period. Eller finns det permanenta lösningar för våra udda sporter?

– Jag har inte själv svaret, avslutar K G Pargelius.



Resultat SimSport 1-86



RUE ROYALE
DIANA sport
GENERALAGENT, Craft Gruppen AB
Box 74, 501 02 BORÅS

DIANA

Svenska Mästerskapen i simning 25 m

Simhallsbadet Malmö 1986.01.24–26

Damer seniorer

GREN 1F 50 M FRISIM — FINAL

1	AGNETA ERIKSSON	VÄSTERÅS SS	26.00
2	IRENE ASP	SK TRITON	26.52
3	KAJSA SJÖBERG	TÄBY SIM	26.53
4	MARIKA PETTERSSON	KUMLA SS	26.69
4	ELLENOR SVENSSON	ÖREBRO SA	26.69
6	HELENA KÄLVEHED	SK KORRUGAL	26.72
7	CECILIA WANGEL	JÄRFÄLLA S	27.13

GREN 1B 50 M FRISIM — B-FINAL

1	CARINA WIBERG	SK RAN	26.94
2	SUSANNE LÖÖW	SÖDERTÄLJE SS	27.07
3	EVA-MARIE ERIKSSON	S 02	27.23
4	MARIA ANDERSSON	ESLÖVS SS	27.29
5	MALIN SANDORF	JÄRFÄLLA S	27.32
6	ANNLO EDENHOLM	SÖDERTÖRNS SS	27.45
7	PETRA HAMMARSTRÖM	UPSALA S	27.66

GREN 1 50 M FRISIM

1	AGNETA ERIKSSON	VÄSTERÅS SS	26.28
2	IRENE ASP	SK TRITON	26.39
3	KAJSA SJÖBERG	TÄBY SIM	26.77
4	MARIKA PETTERSSON	KUMLA SS	26.86
5	ELLENOR SVENSSON	ÖREBRO SA	27.01
6	HELENA KÄLVEHED	SK KORRUGAL	27.08
7	CECILIA WANGEL	JÄRFÄLLA S	27.09
8	EVA-MARIE ERIKSSON	S 02	27.13
9	MARIA ANDERSSON	ESLÖVS SS	27.16
10	PETRA HAMMARSTRÖM	UPSALA S	27.19
11	MALIN SANDORF	JÄRFÄLLA S	27.22
12	CARINA WIBERG	SK RAN	27.25
13	ANNLO EDENHOLM	SÖDERTÖRNS SS	27.26
14	SUSANNE LÖÖW	SÖDERTÄLJE SS	27.27
15	ANNELI HÄGGLUND	UPSALA S	27.29
16	MALIN SCHULTZ	MALMÖ KK	27.31
17	JENNY ÅBERG	HELSINGBORGS S	27.38
18	ANNA HANSEN	KRISTIANSTADS SLS	27.40
19	ANETTE MÖLLER	VARBERG SIM	27.41
20	ANNA-KARIN BERGABO	BORLÄNGE SS	27.49
21	ANNA-STINA NILSSON	SÖDERTÖRNS SS	27.50
22	KARIN RIDDERSTOLPE	SPIF	27.55
23	EVA AXELSSON	KRISTIANSTADS SLS	27.61
24	SOFI NYGREN	SÖDERTÄLJE SS	27.62
25	HELENA ÖDMARK	BORLÄNGE SS	27.68
25	ANNA PERSSON	HÄSSLEHOLMS KK	27.68
27	ANNALENA NILSSON	HALLSBERGS SK	27.70
28	HELENA ÅBERG	HELSINGBORGS S	27.71
28	ANNIKA JOHANSSON	SK NEPTUN	27.71
30	HELEN PERSSON	HELSINGBORGS S	27.73
31	EVA PETERSEN	VÄXJÖ SS	27.75
31	EVA HJELM	EMMABODA SS	27.75
33	ANNA LINDSTRÖM	JÄRFÄLLA S	27.79
34	CARINA LUNDSTEDT	YSTADS SS	27.82
35	ÅSA NEIJ	JÖNKÖPINGS SS	27.94
36	KARIN SANDH	JÄRFÄLLA S	28.16
37	MARITA LARSSON	FALU SS	28.45
38	ANN GYLDÉN	IFK LIDINGÖ	28.47

GREN 14F 100 M FRISIM — FINAL

1	AGNETA ERIKSSON	VÄSTERÅS SS	56.06
2	MARIA KARDUM	KRISTIANSTADS SLS	57.38
3	IRENE ASP	SK TRITON	57.51
4	MALIN SCHULTZ	MALMÖ KK	57.58
5	SUSANNE DAHLSTRÖM	HELSINGBORGS S	57.87
6	SUZANNE NILSSON	S 02	57.92
7	ANNA HANSEN	KRISTIANSTADS SLS	58.26

GREN 14B 100 M FRISIM — B-FINAL

1	EVA HJELM	EMMABODA SS	57.95
2	CECILIA WANGEL	JÄRFÄLLA S	58.05
3	CARINA WIBERG	SK RAN	58.55
4	MARIA NORBERG	KRISTIANSTADS SLS	58.88
5	HELEN PERSSON	HELSINGBORGS S	58.95
6	KAJSA SJÖBERG	TÄBY SIM	59.00
7	ANNALENA NILSSON	HALLSBERGS SK	59.32

GREN 14 100 M FRISIM

1	AGNETA ERIKSSON	VÄSTERÅS SS	57.57
2	IRENE ASP	SK TRITON	57.60
3	MARIA KARDUM	KRISTIANSTADS SLS	57.73
4	MALIN SCHULTZ	MALMÖ KK	57.82
5	SUZANNE NILSSON	S 02	57.86
6	ANNA HANSEN	KRISTIANSTADS SLS	57.90
6	SUSANNE DAHLSTRÖM	HELSINGBORGS S	57.90
8	EVA HJELM	EMMABODA SS	57.91
9	CECILIA WANGEL	JÄRFÄLLA S	58.10
10	MARIA NORBERG	KRISTIANSTADS SLS	58.16
11	CARINA WIBERG	SK RAN	58.24
12	HELEN PERSSON	HELSINGBORGS S	58.29
13	MALIN GUSTAVSSON	KRISTIANSTADS SLS	58.44
14	ANNALENA NILSSON	HALLSBERGS SK	58.84
15	KAJSA SJÖBERG	TÄBY SIM	58.90
16	ELLENOR SVENSSON	ÖREBRO SA	59.00
17	ANETTE MÖLLER	VARBERG SIM	59.31
18	EVA AXELSSON	KRISTIANSTADS SLS	59.36
19	CHRISTINE UHRLANDER	BORLÄNGE SS	59.49
20	MALIN SANDORF	JÄRFÄLLA S	1.00.72
21	ANNIQA STRÖMQVIST	S 02	1.01.30

GREN 23F 200 M FRISIM — FINAL

1	AGNETA ERIKSSON 59.47 1.01.04	VÄSTERÅS SS	2.00.51
2	MARIA KARDUM 1.00.32 1.01.50	KRISTIANSTADS SLS	2.01.82
3	SUZANNE NILSSON 1.00.33 1.01.53	S 02	2.01.86
4	MALIN SCHULTZ 1.00.77 1.01.58	MALMÖ KK	2.02.35
5	MALIN GUSTAVSSON 1.00.17 1.02.27	KRISTIANSTADS SLS	2.02.44
6	ANETTE MÖLLER 1.00.98 1.04.53	VARBERG SIM	2.05.51
7	MONICA FORSAEUS 1.01.86 1.04.14	SÄFFLE SS	2.06.00

GREN 23 200 M FRISIM

1	MARIA KARDUM 1.00.68 1.01.88	KRISTIANSTADS SLS	2.02.56
2	AGNETA ERIKSSON 1.00.50 1.02.14	VÄSTERÅS SS	2.02.64
2	MALIN GUSTAVSSON 1.00.52 1.02.12	KRISTIANSTADS SLS	2.02.64
4	SUZANNE NILSSON 1.00.35 1.03.35	S 02	2.03.70
5	MALIN SCHULTZ 1.01.66 1.02.46	MALMÖ KK	2.04.12
6	ANETTE MÖLLER 1.01.34 1.02.81	VARBERG SIM	2.04.15
7	MONICA FORSAEUS 1.00.89 1.03.40	SÄFFLE SS	2.04.29
8	SUSANNE DAHLSTRÖM 1.01.41 1.03.19	HELSINGBORGS S	2.04.60
9	ANNELIE WENNBERG 1.01.64 1.03.22	SPÅRVÄGENS GOIF	2.04.86
10	EVA HJELM 1.00.73 1.04.60	EMMABODA SS	2.05.33
11	ANNELI HÄGGLUND 1.00.73 1.05.13	UPSALA S	2.05.86
12	ANNA HANSEN 1.02.19 1.04.11	KRISTIANSTADS SLS	2.06.30
13	MARIA NILSSON 1.02.57 1.03.83	MALMÖ KK	2.06.40
14	ANN-CHARLOTTE BRODÉN 1.02.79 1.03.94	MOTALA SS	2.06.73
15	MARIA NORBERG 1.02.49 1.04.25	KRISTIANSTADS SLS	2.06.74
16	CHRISTINA ERL 1.02.22 1.04.60	VÄXJÖ SS	2.06.82
17	HELEN PERSSON 1.02.44 1.04.72	HELSINGBORGS S	2.07.16
18	EVA-MARIE ERIKSSON 1.02.96 1.04.59	S 02	2.07.55
19	SOFIE LINDESKOG 1.02.42 1.05.29	SPÅRVÄGENS GOIF	2.07.71
20	MONICA HAAPAMAA 1.03.08 1.04.71	SOIK HELLAS	2.07.79
21	MARIA MÖBIUS 1.02.68 1.05.22	SK RAN	2.07.90
22	JENNY ÅBERG 1.02.23 1.05.92	HELSINGBORGS S	2.08.15
23	GABRIELLA OLSSON 1.03.44 1.05.44	SOIK HELLAS	2.08.88
24	CECILIA WANGEL 1.01.69 1.07.30	JÄRFÄLLA S	2.08.99
25	ELLENOR SVENSSON 1.02.86 1.06.44	ÖREBRO SA	2.09.30
26	ANN MAGNUSSON 1.03.84 1.06.03	SPIF	2.09.87
27	JESSICA NORDEFELL 1.03.71 1.06.26	MALMÖ KK	2.09.97
28	ÅSA NEIJ 1.04.61 1.05.88	JÖNKÖPINGS SS	2.10.49
29	YLVA BODSTRÖM 1.03.28 1.07.74	HELSINGBORGS S	2.11.02
30	KARIN SANDH 1.03.40 1.07.63	JÄRFÄLLA S	2.11.03

GREN 5F 400 M FRISIM — FINAL

1	SUZANNE NILSSON 1.01.22 2.04.86	S 02	4.13.65
2	ANETTE MÖLLER 1.01.43 2.05.79	VARBERG SIM	4.15.13
3	CHRISTINA ERLÉN 1.03.61 2.09.24	VÄXJÖ SS	4.18.69
4	ANNA ROSENGREN 1.03.69 2.09.51	SK ELFSBORG	4.19.73
5	ANN-CHARLOTTE BRODÉN 1.04.14 2.09.89	MOTALA SS	4.21.48
6	MARIA NILSSON 1.03.44 2.09.38	MALMÖ KK	4.21.68
7	MALIN SCHULTZ 1.03.54 2.09.88	MALMÖ KK	4.21.94

GREN 5 400 M FRISIM

1	SUZANNE NILSSON 1.01.27 2.05.26	S 02	4.11.92
2	MARIA NILSSON 1.03.13 2.08.28	MALMÖ KK	4.17.48
3	ANETTE MÖLLER 1.01.79 2.06.80	VARBERG SIM	4.18.32
4	CHRISTINA ERLÉN 1.02.45 2.07.03	VÄXJÖ SS	4.19.29
5	ANNA ROSENGREN 1.03.24 2.09.16	SK ELFSBORG	4.20.20
6	ANN-CHARLOTTE BRODÉN 1.03.45 2.09.34	MOTALA SS	4.22.41
7	MALIN SCHULTZ 1.03.23 2.09.40	MALMÖ KK	4.22.81
8	SOPHIE LINDESKOG 1.03.97 2.09.91	SPÅRVÄGENS GOIF	4.23.76
9	JESSICA NORDEFELL 1.03.22 2.10.00	MALMÖ KK	4.25.15
10	GABRIELLA OLSSON 1.03.96 2.11.49	SOIK HELLAS	4.26.68
11	EVA HJELM 1.03.70 2.11.00	EMMABODA SS	4.26.81
12	MONICA FORSAEUS 1.03.66 2.10.69	SÄFFLE SS	4.26.88
13	SOFI NYGREN 1.05.34 2.13.40	SÖDERTÄLJE SS	4.28.96
14	MARIA MÖBIUS 1.04.96 2.12.94	SK RAN	4.29.77
15	MONICA HAAPAMAA 1.04.43 2.11.33	SOIK HELLAS	4.30.3
15	ANNIKA BOHL 1.05.73 2.13.86	KARLSKOGA SF	4.30.31
17	PERNILLA NILSSON 1.05.93 2.13.95	KRISTIANSTADS SLS	4.30.63
18	CHRISTINE UHRLANDER 1.05.94 2.15.08	BORLÄNGE SS	4.31.96
19	ÅSA NEIJ 1.04.56 2.12.47	JÖNKÖPINGS SS	4.32.63
19	ANNELI HÄGGLUND 1.05.49 2.14.66	UPSALA S	4.32.63
21	VICTORIA SUNESSON 1.05.36 2.14.95	JÖNKÖPINGS SS	4.32.99
22	MARIT LILJEDAHL 1.06.17 2.15.20	NORRKÖPINGS KK	4.33.37
23	YLVA BODSTRÖM 1.05.76 2.15.43	HELSINGBORGS S	4.34.51
24	LISA SVENSSON 1.05.37 2.14.11	HELSINGBORGS S	4.34.61
25	SUSANNE SVENSSON 1.04.94 2.13.65	JÖNKÖPINGS SS	4.38.14

Poängställning Senior – SM

1	KRISTIANSTADS SLS	687.0
2	MALMÖ KK	627.0
3	SPIF	588.0
4	UPSALA S	550.5
5	S 02	529.5
	HELSINGBORGS S	529.5
7	VÄSTERÅS SS	432.0
	MOTALA SS	432.0
9	ÖREBRO SA	406.5
10	JÖNKÖPINGS SS	345.0
11	KARLSKRONA SS	340.5
12	SÖDERTÖRNS SS	261.0
13	SKÄRETS SS	192.0
14	SK NEPTUN	177.0
15	LINKÖPING ASS	168.0
16	SPÅRVÄGENS GOIF	165.0
17	SÖDERTÄLJE SS	156.0
18	SK RAN	144.0
19	VÄRBERG SIM	132.0
20	SK HÄJEN	130.5
21	GLANDS SK	126.0
22	SK KORRUGAL	123.0
23	JÄRFÄLLA S	117.0
24	KARLSTADS SS	115.5
25	SK ELFSBORG	108.0
	MARIESTADS SS	108.0
27	VÄXJÖ SS	105.0
	HÄGFORS SS	105.0
29	KALIX SS	99.0
30	SÄFFLE SS	82.5
31	BORLÄNGE SS	79.5
32	UMEÅ SS	78.0
33	SK TRITON	63.0
34	SUNDSVALLS SS	54.0
35	HANVIKENS SK	51.0
	SS MORA	51.0
37	ÄLVSBY SS	48.0
38	ESLÖVS SS	42.0
	SK POSEIDON	42.0
	NASSJÖ SLS	42.0
41	SOIK HELLAS	39.0
42	TÄBY SIM	33.0
	YSTADS SS	33.0
44	EMMABODA SS	30.0
45	GÄVLE SS	27.0
	PITEÅ SIM	27.0
47	KUMLA SS	25.5
48	KARLSKOGA SF	24.0
	ÄRJEPLOGS SK	24.0
	LANDSKRONA S	24.0
	SS ÄRTEMIS	24.0
52	TROLLHÄTTANS SS	21.0
	NORRKÖPINGS KK	21.0
54	FALU SS	12.0
55	LULEÅ SS	9.0
56	HALLSBERGS SK	6.0

DIANA

GREN 22F 800 M FRISIM — FINAL

1	SUZANNE NILSSON	66	7049	S 02			8.37.68
	1.03.96	1.05.48	1.05.78	1.04.04	1.05.24	1.04.62	
	1.05.07	1.03.49					
2	MARIA NILSSON	69	7137	MALMÖ KK			8.45.50
	1.05.49	1.06.77	1.07.22	1.07.04	1.05.38	1.05.01	
	1.04.96	1.03.63					
3	ANETTE MÖLLER	69	5944	VARBERG SIM			8.46.36
	1.03.66	1.05.77	1.06.04	1.05.78	1.06.56	1.06.78	
	1.06.87	1.04.90					
4	ANNA ROSENGREN	69	5732	SK ELFSBORG			8.53.95
	1.04.93	1.07.06	1.07.53	1.07.47	1.06.29	1.06.93	
	1.06.94	1.06.80					
5	CHRISTINA ERLÉN	66	5361	VÄXJÖ SS			8.56.39
	1.04.54	1.06.83	1.07.29	1.07.05	1.07.44	1.07.76	
	1.08.24	1.07.24					
6	ANN-CHARLOTTE BRODÉN	69	5121	MOTALA SS			9.00.88
	1.05.11	1.07.19	1.07.59		3.07.92	1.08.76	
	1.09.00	1.07.90					
7	JESSICA NORDEFELL	70	7139	MALMÖ KK			9.01.88
	1.04.38	1.07.39	1.07.46	1.07.97	1.08.21	1.09.31	
	1.09.26	1.07.90					
8	ANNIKA BOHL	68	3506	KARLSKOGA SF			9.02.03
	1.04.13	1.07.02	1.08.11	1.06.21	1.10.06	1.09.40	
	1.08.83	1.08.27					
9	LENA SJUNNESSON	70	5411	SK RAN			9.09.34
	1.08.12	1.09.98	1.09.84	1.09.06	1.09.25	1.09.21	
	1.08.58	1.05.30					
10	CATRIN BERLIN	70	5417	SK RAN			9.11.63
	1.06.31	1.09.15	1.09.67	1.09.29	1.09.36	1.09.54	
	1.09.46	1.08.85					
11	MARIT LILJEDAHL	70	5587	NORRKÖPINGS KK			9.13.40
	1.07.92	1.10.28	1.09.65	1.09.54	1.09.27	1.09.39	
	1.09.71	1.07.64					
12	LISA SVENSSON	70	5284	HELSINGBORGS S			9.13.63
	1.05.42	1.09.84	1.10.38	1.10.72	1.10.35	1.10.78	
	1.08.17	1.07.97					
13	ÅSA NEIJ	72	5118	JÖNKÖPINGS SS			9.14.11
	1.08.42	1.10.55	1.09.76	1.09.48	1.08.00	1.09.78	
	1.10.01	1.08.11					
14	MONICA HAAPAMAA	69	6439	SOIK HELLAS			9.14.29
	1.07.10	1.09.84	1.09.37	1.09.67	1.09.82	1.09.92	
	1.10.40	1.08.17					
15	MADDE CLAREUS	70	6011	TÄBY SIM			9.14.50
	1.04.83	1.08.55	1.09.62	1.10.05	1.10.52	1.11.22	
	1.11.61	1.08.10					
16	PERNILLA NILSSON	71	5062	KRISTIANSTADS SLS			9.14.60
	1.08.44	1.09.84	1.10.41	1.10.35	1.09.79	1.09.33	
	1.08.96	1.07.48					
17	SOFI NYGREN	71	5188	SÖDERTÄLJE SS			9.18.64
	1.07.25	1.09.92	1.09.94	1.09.55	1.09.65	1.10.67	
	1.10.43	1.11.23					
18	ANNIKA HILDING	69	6386	ÅKERSBERGA SS			9.24.84
	1.07.60	1.10.72	1.10.95	1.11.03	1.11.91	1.12.06	
	1.11.95	1.08.62					
19	VIVEKA LAGERSTEDT	67	6056	NÄSSJÖ SLS			9.26.57
	1.09.60	1.12.17	1.11.23	1.11.17	1.10.90	1.11.34	
	1.10.87	1.09.29					
20	ELISABETH AHNLUND	65	5242	UPSALA S			9.26.98
	1.06.51	1.10.35	1.11.12	1.11.42	1.11.84	1.12.22	
	1.12.44	1.11.08					
21	JOHANNA OLSSON	70	6472	GÄVLE SS			9.27.83
	1.08.26	1.09.64	1.10.57	1.11.18	1.11.76	1.12.22	
	1.12.20	1.12.00					
22	CAMILLA REVELJ	68	6477	GÄVLE SS			9.28.04
	1.07.84	1.10.02	1.10.59	1.11.30	1.12.02	1.12.24	
	1.12.84	1.11.19					
23	GUNNILA HÖÖG	68	5183	SÖDERTÄLJE SS			9.29.25
	1.07.61	1.10.97	1.11.45	1.11.84	1.11.99	1.13.41	
24	PERNILLA ANDERSSON	66	5907	PITEÅ SIM			9.33.65
	1.08.24	1.09.74	1.10.62	1.11.71	1.12.38	1.13.46	
	1.13.52	1.13.98					
25	EVA-LOTTA ERIKSSON	69	5703	KALIX SS			9.34.38
	1.08.43	1.11.99	1.11.67	1.12.62	1.12.11	1.12.93	
	1.12.81	1.11.82					
26	MARIE LEO	71	7149	GKKN			9.36.58
	1.06.37	1.11.60	1.32.44	53.42	1.13.41	1.13.31	
	1.13.36	1.12.67					
27	ANETTE KARLBERG	69	5195	S 02			9.41.73
	1.08.05	1.11.45	1.12.25	1.13.71	1.13.44	1.14.20	
	1.14.81	1.13.82					
28	YLVA BODSTRÖM	69	5301	HELSINGBORGS S			TOM BANA

GREN 25F 100 M BRÖSTSIM — FINAL

1	ANNELIE HOLMSTRÖM	SPIF	1.09.03
2	ÅSA HEDLUND	LINKÖPING ASS	1.11.77
3	HELENA KÄLVEHED	SK KORRUGAL	1.12.03
4	YVETTE TRAVERS	SÖDERTÄLJE SS	1.12.98
5	ANNA ROSENGREN	SS MORA	1.13.18
6	MALIN GUSTAVSSON	KRISTIANSTADS SLS	1.13.27
7	MARIA ANDERSSON	ESLÖVS SS	1.14.06

GREN 25B 100 M BRÖSTSIM — B-FINAL

1	SUSANNE OLOVSON	SPIF	1.13.84
2	ANNIKA BORG	S 02	1.13.89
3	CARI JOHANSSON	JÖNKÖPINGS SS	1.14.70
4	PETRA DANIELSSON	GÄVLE SS	1.14.88
5	ANNELIE GUSTAFSSON	SÖDERTÖRNS SS	1.15.57
6	CAROLA STRANDMAN	UMEÅ SS	1.16.59
7	PETRA ROBACH	TUNAFORS SK	1.18.66

SimSport

GREN 25 100 M BRÖSTSIM

1	ANNELIE HOLMSTRÖM	SPIF	1.11.44
2	ÅSA HEDLUND	LINKÖPING ASS	1.12.15
3	YVETTE TRAVERS	SÖDERTÄLJE SS	1.12.49
4	HELENA KÄLVEHED	SK KORRUGAL	1.12.62
5	MALIN GUSTAVSSON	KRISTIANSTADS SLS	1.12.65
6	ANNA ROSENGREN	SS MORA	1.13.57
7	MARIA ANDERSSON	ESLÖVS SS	1.13.64
8	ANNIKA BORG	S 02	1.13.83
9	SUSANNE OLOVSON	SPIF	1.14.24
10	PETRA ROBACH	TUNAFORS SK	1.15.16
11	CARI JOHANSSON	JÖNKÖPINGS SS	1.15.61
12	ANNELIE GUSTAFSSON	SÖDERTÖRNS SS	1.15.73
13	CAROLA STRANDMAN	UMEÅ SS	1.16.05
14	PETRA DANIELSSON	GÄVLE SS	1.16.19
15	CAMILLA BERGDAHL	KARLSKOGA SF	1.16.50
16	KATARINA ANDERSSON	KARLSTADS SS	1.16.59
17	CECILIA PERSSON	SK RAN	1.16.60
18	LISELOTTE JOHANSSON	ÖREBRO SA	1.16.61
19	IRENE ASP	SK TRITON	1.16.62
20	CARINA LUNDSTEDT	YSTADS SS	1.16.89
21	BRITT-MARIE NILSSON	HELSINGBORGS S	1.17.17
22	ANETTE LEO	GKKN	1.17.40
23	CECILIA WIKSTRÖM	LULEÅ SS	1.17.74
24	ANETTE LINDAHL	SOIK HELLAS	1.17.86
25	LENA BLOMQVIST	VÄXJÖ SS	1.18.54
26	LOTTA KÄRRHAGE	S 02	1.18.76
27	NATHALIE KOPECZKY	VÄXJÖ SS	1.18.88
28	JULIE DOLLMAYER	KARLSKOGA SF	1.19.33
28	ANNA ALM	SPIF	1.19.33

GREN 16F 200 M BRÖSTSIM — FINAL

1	ANNELIE HOLMSTRÖM 1.11.69 1.18.18	SPIF	2.29.87
2	ÅSA HEDLUND 1.13.67 1.18.88	LINKÖPING ASS	2.32.55
3	HELENA KÄLVEHED 1.13.94 1.19.45	SK KORRUGAL	2.33.39
4	ANNA ROSENGREN 1.15.11 1.20.79	SS MORA	2.35.90
5	YVETTE TRAVERS 1.16.95 1.20.15	SÖDERTÄLJE SS	2.37.1
6	PETRA DANIELSSON 1.17.96 1.20.93	GÄVLE SS	2.38.89
7	MARIA ANDERSSON 1.17.09 1.22.37	ESLÖVS SS	2.39.46

GREN 16 200 M BRÖSTSIM

1	ANNELIE HOLMSTRÖM 1.13.74 1.20.56	SPIF	2.34.30
2	ÅSA HEDLUND 1.15.27 1.19.13	LINKÖPING ASS	2.34.40
3	HELENA KÄLVEHED 1.15.99 1.19.56	SK KORRUGAL	2.35.55
4	PETRA DANIELSSON 1.16.24 1.20.12	GÄVLE SS	2.36.36
5	ANNA ROSENGREN 1.16.74 1.21.26	SS MORA	2.38.00
6	MARIA ANDERSSON 1.16.55 1.21.65	ESLÖVS SS	2.38.20
7	YVETTE TRAVERS 1.18.86 1.19.76	SÖDERTÄLJE SS	2.38.62
8	ANNIKA BORG 1.16.85 1.22.08	S 02	2.38.93
9	MALIN GUSTAVSSON 1.17.28 1.21.90	KRISTIANSTADS SLS	2.39.18
10	SUSANNE OLOVSON 1.18.35 1.21.18	SPIF	2.39.53
11	LISELOTTE JOHANSSON 1.17.77 1.24.14	ÖREBRO SA	2.41.91
12	BRITT-MARIE NILSSON 1.17.94 1.24.06	HELSINGBORGS S	2.42.0
13	CARI JOHANSSON 1.18.49 1.23.86	JÖNKÖPINGS SS	2.42.35
14	ANNELIE GUSTAFSSON 1.18.81 1.23.70	SÖDERTÖRNS SS	2.42.51
15	CARIN BIRGERSSON 1.19.75 1.23.56	TROLLHÄTTANS SS	2.43.31
16	SUSANNE PRELLNER 1.19.59 1.23.77	SK POSEIDON	2.43.36
17	CAROLA STRANDMAN 1.19.63 1.24.07	UMEÅ SS	2.43.70
18	CARINA LUNDSTEDT 1.19.20 1.24.61	YSTADS SS	2.43.81
19	ANETTE LINDAHL 1.20.85 1.23.10	SOIK HELLAS	2.43.95
20	CAMILLA BERGDAHL 1.20.40 1.23.68	KARLSKOGA SF	2.44.08
21	LOTTA KÄRRHAGE 1.21.15 1.24.21	S 02	2.45.36
22	CECILIA WIKSTRÖM 1.20.36 1.25.01	LULEÅ SS	2.45.37
23	LENA ANDERSSON 1.20.53 1.24.95	NORRKÖPINGS KK	2.45.48
24	ANETTE LEO 1.20.78 1.25.13	GKKN	2.45.91
25	NATHALIE KOPECZKY 1.20.45 1.28.13	VÄXJÖ SS	2.48.58
26	KATARINA ANDERSSON 1.22.91 1.26.55	KARLSTADS SS	2.49.46
27	JULIE DOLLMAYER 1.21.58 1.28.14	KARLSKOGA SF	2.49.72
28	SARA JÖNSSON 1.20.85 1.29.15	MALMÖ KK	2.50.0

GREN 3F 100 M RYGGSIM FINAL

1	ANNA-KARIN ERIKSSON	KALIX SS	1.04.20
2	SUSANNE DAHLSTRÖM	HELSINGBORGS S	1.04.60
3	CAMILLA OLSSON	SK RAN	1.05.18
4	MALIN GUSTAVSSON	KRISTIANSTADS SLS	1.05.61
5	MARIA KARDUM	KRISTIANSTADS SLS	1.05.80
6	HILLEVI BORGA	ÖREBRO SA	1.05.89
7	GUNILLA FRITZON	VARBERG SIM	1.06.93

GREN 3B 100 M RYGGSIM B-FINAL

1	MARIE RUNSTRÖM	MALMÖ KK	1.06.77
2	JOHANNA HOLMEN	VÄSTERÅS SS	1.06.89
3	STINA ENZELL	SPIF	1.07.00
4	CHRISTINA BLOMGREN	S 02	1.07.03
5	ANNELIE MAARANEN	KARLSKOGA SF	1.07.30
6	KARIN STRÖMBERG	MARIESTADS SS	1.07.55
7	MARIE TRUEDSSON	KRISTIANSTADS SLS	1.07.71

GREN 3 100 M RYGGSIM

1	SUSANNE DAHLSTRÖM	HELSINGBORGS S	1.04.86
2	CAMILLA OLSSON	SK RAN	1.04.97
3	ANNA-KARIN ERIKSSON	KALIX SS	1.05.66
4	HILLEVI BORGA	ÖREBRO SA	1.05.70
5	MARIA KARDUM	KRISTIANSTADS SLS	1.05.85
6	MALIN GUSTAVSSON	KRISTIANSTADS SLS	1.06.20
7	GUNILLA FRITZON	VARBERG SIM	1.06.37
8	MARIE RUNSTRÖM	MALMÖ KK	1.06.48
9	JOHANNA HOLMEN	VÄSTERÅS SS	1.06.60
10	CHRISTINA BLOMGREN	S 02	1.07.09
11	ANNELIE MAARANEN	KARLSKOGA SF	1.07.15
12	KARIN STRÖMBERG	MARIESTADS SS	1.07.42
13	STINA ENZELL	SPIF	1.07.51
14	MARIE TRUEDSSON	KRISTIANSTADS SLS	1.07.91
15	CAROLINE PERSSON	SK RAN	1.08.18
16	KARIN NYBERG	SK ELFSBORG	1.08.29
17	LOTTEN HÖGLUND	SÖDERTÄLJE SS	1.08.33
18	SUSANNE PIHLKVIST	SÖDERTÖRNS SS	1.08.42
19	ANNIKA BERGGREN	KARLSKRONA SS	1.09.31
20	KARIN HOLMGREN	SK RAN	1.10.75
21	ANN-MARIA BENGTSSON	SS ARTEMIS	DISK
	EJ HAND I VÄND 25 M		

100 M FJÄRILSIM FINAL

1	AGNETA ERIKSSON	VÄSTERÅS SS	1.02.45
2	ANNELIE HOLMSTRÖM	SPIF	1.02.50
3	ANNLO EDENHOLM	SÖDERTÖRNS SS	1.02.62
4	EVA JONASSON	ÖLANDS SK	1.02.89
5	ARMI AIRAKSINEN	SPIF	1.03.53
6	HELENA ÖDMARK	BORLÄNGE SS	1.03.70
7	ANNELIE WENNBERG	SPÅRVÄGENS GOIF	1.04.51

GREN 7B 100 M FJÄRILSIM B-FINAL

1	JOHANNA FELTMAN	MALMÖ KK	1.04.26
2	MARIA NORBERG	KRISTIANSTADS SLS	1.04.45
3	ELLENOR SVENSSON	ÖREBRO SA	1.04.93
4	ERIKA SVENSSON	ÖREBRO SA	1.05.09
5	MARIA HENDING	SK POSEIDON	1.05.28
6	CARINA JOHANSSON	OXELÖSUNDS SS	1.05.93
7	KAJSA SJÖBERG	TÄBY SIM	1.06.84

GREN 7 100 M FJÄRILSIM

1	ANNLO EDENHOLM	SÖDERTÖRNS SS	1.02.99
2	EVA JONASSON	ÖLANDS SK	1.03.25
3	ANNELIE HOLMSTRÖM	SPIF	1.03.48
4	ARMI AIRAKSINEN	SPIF	1.03.74
5	AGNETA ERIKSSON	VÄSTERÅS SS	1.03.88
6	ANNELIE WENNBERG	SPÅRVÄGENS GOIF	1.04.27
7	HELENA ÖDMARK	BORLÄNGE SS	1.04.65
8	JOHANNA FELTMAN	MALMÖ KK	1.04.74
9	MARIA NORBERG	KRISTIANSTADS SLS	1.04.97
10	ERIKA SVENSSON	ÖREBRO SA	1.05.05
11	KAJSA SJÖBERG	TÄBY SIM	1.05.07
12	ELLENOR SVENSSON	ÖREBRO SA	1.05.27
13	CARINA JOHANSSON	OXELÖSUNDS SS	1.05.43
14	MARIA HENDING	SK POSEIDON	1.05.45
15	KARIN RIDDERSTOLPE	SPIF	1.05.60
16	ANNA BLOMSTER	VÄSTERÅS SS	1.05.68
17	ANETTE MÖLLER	VARBERG SIM	1.05.75
18	HELEN PERSSON	HELSINGBORGS S.	1.05.78
19	ULRIKA TOLLERUD	SÖDERTÄLJE SS	1.06.37
20	ANNALENA NILSSON	HALLSBERGS SK	1.06.48
21	YLVA BOSTRÖM	HELSINGBORGS S	1.06.66
22	ANN GYLDEN	IFK LIDINGÖ	1.06.69
23	INGA-LENA ADELL	SK RAN	1.06.74
24	MARIE SÖDERLUND	ÄLVSBY SS	1.06.87
25	ULRIKA FELTMAN	MALMÖ KK	1.06.87
26	KATHARINA LARSSON	JÖNKÖPINGS SS	1.06.91
27	ANN MAGNUSSON	SPIF	1.06.95
28	ANNIQA STRÖMQVIST	S 02	1.08.00

GREN 9F 200 M MEDLEY FINAL

1	HELENA KÄLVEHED	SK KORRUGAL	2.17.44
2	ANETTE PHILIPSSON	LINKÖPING ASS	2.18.11
3	MALIN GUSTAVSSON	KRISTIANSTADS SLS	2.18.20
4	EVA JONASSON	ÖLANDS SK	2.20.58
5	MARIA KARDUM	KRISTIANSTADS SLS	2.20.93
6	ANNA ROSENGREN	SK ELFSBORG	2.23.09
7	ANNA HANSEN	KRISTIANSTADS SLS	2.25.34

GREN 9 200 M MEDLEY

1	MALIN GUSTAVSSON	KRISTIANSTADS SLS	2.19.09
2	ANETTE PHILIPSSON	LINKÖPING ASS	2.19.26
3	HELENA KÄLVEHED	SK KORRUGAL	2.20.43
4	MARIA KARDUM	KRISTIANSTADS SLS	2.20.68
5	EVA JONASSON	ÖLANDS SK	2.20.86
6	ANNA ROSENGREN	SK ELFSBORG	2.21.53
7	ANNA HANSEN	KRISTIANSTADS SLS	2.22.20
8	ANNA-KARIN ERIKSSON	KALIX SS	2.22.76
9	MARITA BLOMBÄCK	SPÅRVÄGENS GOIF	2.23.86
10	CECILIA PERSSON	SK RAN	2.25.54
11	GABRIELLA OLSSON	SOIK HELLAS	2.25.80
12	CARIN BIRGERSSON	TROLLHÄTTANS SS	2.26.48
13	CHRISTINA BLOMGREN	S 02	2.26.76
14	MARIA ANDERSSON	ESLÖVS SS	2.26.93
15	MIA OLSSON	FALU SS	2.27.01
16	JESSICA LARSSON	HÄSSLEHOLMS KK	2.27.66
17	INGRID ANDERSSON	PITEÅ SIM	2.27.94
18	ÅSA NEIJ	JÖNKÖPINGS SS	2.29.06
19	AGNETA LINDSTRÖM	HELSINGBORGS S	2.29.57
20	ANNIKA MORIN	SK LAXEN	2.30.38
21	ANNA BLOMSTER	VÄSTERÅS SS	2.30.45
22	CARINA LUNDSTEDT	YSTADS SS	DISK
	INGEN HAND I VÄND RYGGSIM		

GREN 29F 400 M MEDLEY FINAL

1	ANNETTE PHILIPSSON	65	5159	LINKÖPING AS	4.50.90
	1.08.05	1.13.46	1.23.99	1.05.40	
2	ANNA ROSENGREN	69	5732	SK ELFSBORG	4.54.11
	1.09.04	1.13.56	1.26.53	1.04.98	
3	EVA JONASSON	67	5876	ÖLANDS SK	4.54.60
	1.06.93	1.16.06	1.26.05	1.05.56	
4	MARIA HENDING	70	5093	SK POSEIDON	5.00.52
	1.09.10	1.17.67	1.27.42	1.06.33	
5	GABRIELLA OLSSON	68	6443	SOIK HELLAS	5.03.45
	1.10.30	1.20.14	1.27.66	1.05.35	
6	MONICA FORSAEUS	69	5612	SÄFFLE SS	5.03.47
	1.10.77	1.16.95	1.29.41	1.06.34	
7	INGRID ANDERSSON	67	5906	PITEÅ SIM	5.04.13
	1.09.17	1.18.75	1.29.38	1.06.83	

GREN 29 400 M MEDLEY DAMER

1	ANNA ROSENGREN	69	5732	SK ELFSBORG	4.53.42
	1.08.11	1.14.92	1.25.41	1.04.98	
2	ANNETTE PHILIPSSON	65	5159	LINKÖPING AS	4.58.71
	1.09.79	1.14.08	1.26.70	1.08.14	
3	EVA JONASSON	67	5876	ÖLANDS SK	4.58.84
	1.07.40	1.16.84	1.26.37	1.08.23	
4	MARIA HENDING	70	5093	SK POSEIDON	5.01.28
	1.07.90	1.20.47	1.26.82	1.06.09	
5	INGRID ANDERSSON	67	5906	PITEÅ SIM	5.05.05
	1.09.45	1.17.75	1.29.86	1.07.99	
6	MONICA FORSAEUS	69	5612	SÄFFLE SS	5.05.15
	1.11.45	1.16.64	1.30.18	1.06.88	
7	GABRIELLA OLSSON	68	6443	SOIK HELLAS	5.05.76
	1.11.77	1.19.49	1.28.37	1.06.13	
8	CARIN BIRGERSSON	67	5748	TROLLHÄTTANS	5.07.77
	1.09.59	1.21.64	1.25.01	1.11.53	
9	MARITA BLOMBÄCK	66	7160	SPÅRVÄGENS	5.07.96
	1.10.48	1.19.92	1.28.63	1.08.93	
10	PERNILLA NILSSON	71	5062	KRISTIANSTAD	5.10.0
	1.13.23	1.20.94	1.26.79	1.09.04	
11	LISELOTTE CARLSSON	66	5693	SK NEPTUN	5.10.83
	1.12.56	1.20.64	1.28.82	1.08.81	
12	ANNALENA NILSSON	70	5966	HALLSBERGS	5.11.26
	1.11.68	1.22.34	1.28.34	1.08.90	
13	ÅSA NEIJ	72	5118	JÖNKÖPINGS	5.12.05
	1.11.71	1.19.25	1.33.31	1.07.78	
14	CARINA LUNDSTEDT	69	6082	YSTADS SS	5.12.11
	1.13.48	1.18.92	1.28.36	1.11.35	
15	MARIE TRUEDSSON	69	5044	KRISTIANSTAD	5.12.60
	1.13.81	1.16.88	1.32.91	1.09.00	
16	ANNA-STINA NILSSON	69	5215	SÖDERTÖRNS	5.12.78
	1.11.08	1.20.39	1.32.22	1.09.09	
17	EVA HJELM	68	5438	EMMABODA	5.13.29
	1.09.53	1.20.48	1.34.94	1.08.34	
18	THERESE ODELSTAV	70	6042	OSBY SS	5.14.23
	1.11.62	1.20.27	1.32.94	1.09.40	
19	KATHARINA LARSSON	67	5106	JÖNKÖPINGS	5.15.22
	1.09.89	1.23.93	1.31.06	1.10.34	
20	JESSICA LARSSON	70	5718	HÄSSLEHOLMS	5.15.58
	1.11.75	1.22.04	1.31.15	1.10.64	
21	ANN GYLDEN	68	6092	IFK LIDINGÖ	5.15.78
	1.11.46	1.22.59	1.31.69	1.10.04	
22	CARINA JOHANSSON	70	6172	OXELÖSUNDS	5.16.67
	1.10.38	1.21.18	1.33.70	1.11.41	
23	CECILIA BERG	68	6009	TÄBY SIM	5.17.98
	1.15.68	1.18.79	1.33.74	1.09.77	
24	LENA SJUNNESSON	70	5411	SK RAN	5.25.18
	1.13.91	1.22.30	1.34.58	1.14.39	
25	LOTTA BÄCKMAN	68	6012	TÄBY SIM	5.27.16
	1.15.07	1.25.17	1.33.62	1.13.30	
26	MARIT LILJEDAHL	70	5587	NORRKÖPINGS KK	
	FELAKTIG RYGGSIMSVÄNDNING				

GREN 27F 200 M RYGGSIM FINAL

1	ANNA-KARIN ERIKSSON	KALIX SS			2.15.81
	1.05.97	1.09.84			
2	CAMILLA OLSSON	SK RAN			2.16.00
	1.06.20	1.09.80			
3	SUSANNE DAHLSTRÖM	HELSINGBORGS S			2.19.39
	1.05.83	1.13.56			
4	CHRISTINA BLOMGREN	S 02			2.21.87
	1.09.28	1.12.59			
5	ANN-MARIA BENGTSSON	SS ARTEMIS			2.22.50
	1.10.25	1.12.25			
6	MARIE RUNSTRÖM	MALMÖ KK			2.23.79
	1.09.81	1.13.98			
7	MARIE TRUEDSSON	KRISTIANSTADS SLS			2.24.35
	1.10.24	1.14.11			

GREN 27 200 M RYGGSIM

1	ANNA-KARIN ERIKSSON	KALIX SS			2.18.56
	1.07.24	1.11.32			
2	CAMILLA OLSSON	SK RAN			2.19.31
	1.06.67	1.12.64			
3	SUSANNE DAHLSTRÖM	HELSINGBORGS S			2.19.71
	1.08.04	1.11.67			
4	CHRISTINA BLOMGREN	S 02			2.22.14
	1.09.11	1.13.03			
5	ANN-MARIA BENGTSSON	SS ARTEMIS			2.22.88
	1.08.54	1.14.34			
6	MARIE TRUEDSSON	KRISTIANSTADS SLS			2.23.11
	1.09.71	1.13.40			
7	MARIE RUNSTRÖM	MALMÖ KK			2.23.24
	1.09.93	1.13.31			
8	HILLEVI BORGA	ÖREBRO SA			2.24.88
	1.09.90	1.14.98			
9	STINA ENZELL	SPIF			2.25.12
	1.10.19	1.14.93			
10	KARIN HOLMGREN	SK RAN			2.25.32
	1.11.03	1.14.29			
11	ANNELIE MAARANEN	KARLSKOGA SF			2.25.34
	1.10.69	1.14.65			
12	GUNILLA FRITZON	VARBERG SIM			2.25.79
	1.10.28	1.15.51			
13	CAROLINE PERSSON	SK RAN			2.26.88
	1.10.72	1.16.16			
14	CECILIA BERG	TÄBY SIM			2.27.65
	1.11.45	1.16.20			
15	MARIE JOHANSSON	GKKN			2.28.18
	1.13.04	1.15.14			
16	SUSANNE PIHLKVIST	SÖDERTÖRNS SS			2.28.24
	1.11.05	1.17.19			
17	LOTTEN HÖGLUND	SÖDERTÄLJE SS			2.28.75
	1.12.11	1.16.64			

GREN 18F 200 M FJÄRILSIM FINAL

1	EVA JONASSON	ÖLANDS SK			2.14.15
	1.04.75	1.09.40			
2	ANNLO EDENHOLM	SÖDERTÖRNS SS			2.16.35
	1.05.32	1.11.03			
3	ANNELIE WENNBERG	SPÅRVÄGENS GOIF			2.17.75
	1.06.11	1.11.64			
4	ANNA BLOMSTER	VÄSTERÅS SS			2.18.72
	1.06.59	1.12.13			
5	KATHARINA LARSSON	JÖNKÖPINGS SS			2.19.94
	1.07.64	1.12.30			
6	ANETTE PHILIPSSON	LINKÖPING ASS			2.21.96
	1.08.02	1.13.94			
7	SIMONETTE RAHMBERG	ÖREBRO SA			2.24.60
	1.08.89	1.15.71			

GREN 18 200 M FJÄRILSIM

1	EVA JONASSON	ÖLANDS SK			2.15.61
	1.05.89	1.09.72			
2	ANNLO EDENHOLM	SÖDERTÖRNS SS			2.18.12
	1.05.90	1.12.22			
3	ANNELIE WENNBERG	SPÅRVÄGENS GOIF			2.19.75
	1.06.98	1.12.77			
4	KATHARINA LARSSON	JÖNKÖPINGS SS			2.20.38
	1.07.19	1.13.19			
5	ANNA BLOMSTER	VÄSTERÅS SS			2.20.97
	1.06.76	1.14.21			
6	SIMONETTE RAHMBERG	ÖREBRO SA			2.22.18
	1.09.28	1.12.90			
7	ANETTE PHILIPSSON	LINKÖPING ASS			2.22.91
	1.08.53	1.14.38			
8	MARIT LILJEDAHL	NORRKÖPINGS KK			2.23.79
	1.08.99	1.14.80			
9	MARIA HENDING	SK POSEIDON			2.23.84
	1.09.73	1.14.11			
10	INGRID ANDERSSON	PITEÅ SIM			2.24.59
	1.09.20	1.15.39			
11	JOHANNA OLSSON	KARLSKRONA SS			2.24.7
	1.09.75	1.14.95			
12	HELENA JÖNSSON	LANDSKRONA S			2.24.95
	1.07.73	1.17.22			
13	ULRIKA FELTMAN	MALMÖ KK			2.26.72
	1.10.58	1.16.14			
14	ANN GYLDEN	IFK LIDINGÖ			2.26.88
	1.09.26	1.17.62			
15	ANNIKA MORIN	SK LAXEN			2.29.31
	1.10.97	1.18.34			
16	ANN MAGNUSSON	SPIF			2.31.49
	1.11.39	1.20.10			

GREN 11F 4 X 100 M FRISIM FINAL

1	KRISTIANSTADS SLS	KRISTIANSTADS SLS		3.50.24
	MALIN GUSTAVSSON	5046	57.82	ANNA HANSEN 58.58
	MARIA KARDUM		57.05	MARIA NORBERG 56.79
2	HELSINGBORGS S	HELSINGBORGS S		3.52.64
	HELEN PERSSON	5293	58.34	JENNY ÅBERG 57.94
	SUSASNNE DAHLSTRÖM		57.35	AGNETA LINDSTRÖM 59.01
3	SPIF	SPIF LAG I		3.54.34
	ANNELIE HOLMSTRÖM	5376	58.61	ARMI ARIRAKSINEN 58.42
	MARIA HAGLUND		58.64	SUSANNE OLOVSSON 58.67
4	JÄRFÄLLA S	JÄRFÄLLA SS LAG I		3.54.96
	MALIN SANDORF	5275	59.76	ANNIKA WIKSTRÖM 59.32
	CECILIA WANGEL		57.34	KARIN SANDH 58.54
5	VÄSTERÅS SS	VÄSTERÅS SS		3.55.05
	EVA PIA AHLM		58.98	AGNETA ERIKSSON 55.83
	CARINA BURMAN		59.96	ANNA BLOMSTER 1.00.28
6	MALMÖ KK	MALMÖ KK		3.58.45
	JOHANNA FELDTMAN	7143	59.89	MALIN SCHULTZ 58.37
	ÅSA RANTZOW		1.00.19	MARIA NILSSON 1.00.00
7	SPÅRVÄGENS GOIF	SPÅRVÄGEN GOIF		3.59.74
	ANNELIE WENNBERG	5423	58.65	MARITA BLOMBÄCK 59.82
	SOPHIE LINDESKOG		1.00.16	ANNA EK 1.01.11

GREN 11 4 X 100 M FRISIM

1	KRISTIANSTADS SLS	KRISTIANSTADS SLS		3.50.85
	MALIN GUSTAVSSON	5046	57.73	ANNA HANSEN 57.82
	EVA AXELSSON		58.48	MARIA NORBERG 56.82
2	HELSINGBORGS S	HELSINGBORGS S		3.53.96
	HELEN PERSSON	5293	58.77	JENNY ÅBERG 57.91
	HELENA ÅBERG		59.91	SUSANNE DAHLSTRÖM 57.37
3	SPIF	SPIF LAG I		3.54.31
	ANNELIE HOLMSTRÖM	5376	58.59	ARMI ARIRAKSINEN 58.03
	MARIA HAGLUND		59.31	SUSANNE OLOVSSON 58.38
4	JÄRFÄLLA S	JÄRFÄLLA SS LAG I		3.55.17
	MALIN SANDORF	5275	59.53	ANNIKA WIKSTRÖM 59.52
	CECILIA WANGEL		57.49	KARIN SANDH 58.63
5	VÄSTERÅS SS	VÄSTERÅS SS		3.56.27
	EVA PIA AHLM		59.05	AGNETA ERIKSSON 56.94
	ANNA BLOMSTER		1.00.75	CARINA BURMAN 59.53
6	MALMÖ KK	MALMÖ KK		3.56.47
	JOHANNA FELDTMAN	7143	59.81	MALIN SCHULTZ 58.04
	ÅSA RANTZOW		59.27	ARIA NILSSON 59.35
7	SPÅRVÄGENS GOIF	SPÅRVÄGEN GOIF		3.56.70
	ANNELIE WENNBERG	5423	58.47	MARITA BLOMBÄCK 58.78
	SOPHIE LINDESKOG		59.16	ANNA EK 1.00.29
8	S 02	S 02		3.57.27
	EVA-MARIE ERIKSSON	5197	59.36	ANNICKA STRÖMQVIST 1.00.96
	VERONIKA LARSSON		1.00.00	SUSAN NILSSON 56.95
9	ÖREBRO SA	ÖREBRO SA		3.57.29
	ELLENOR SVENSSON	5471	58.13	JESSICA RAMBERG 59.32
	HILLEVI BORGAR		1.00.01	THERESE WIBERG 59.83

10	BORLÄNGE SS	BORLÄNGE SS		3.58.98
	ANNA-KARIN BERGABO	5329	1.00.42	CHRISTINE UHRLANDER 58.32
	CAMILLA WILLEBRANT		1.00.95	HELENA ÖDMARK 59.29
11	JÖNKÖPINGS SS	JÖNKÖPINGS SS		3.59.70
	VIKTORIA SUNESSON	5112	59.00	SUSANNE SVENSSON 1.00.24
	CARI JOHANSSON		1.00.13	ÅSA NEIJ 1.00.33
12	SPIF	SPIF LAG II		3.59.78
	KARIN RIDDERSTOLPE	7102	59.23	KARIN BERGKVIST 59.62
	HELEN ÖGREN		1.00.01	ANN MAGNUSSON 1.00.92
13	UPSALA S	UPPSALA SIMSÄLLSKAP		4.00.01
	PETRA HAMMARSTRÖM	5240	1.00.23	KATARINA KARLSSON 1.00.30
	ELISABETH AHLUND		1.00.85	ANNELI HÄGGLUND 58.63
14	SÖDERTÖRNS SS	SÖDERTÖRNS SS		4.00.82
	ANNLO EDENHOLM	5213	58.45	ANNA-STINA NILSSON 59.15
	ANNLIE GUSTAVSSON		1.02.79	YLVA KVIST 1.00.43
15	SÖDERTÄLJE SS	SÖDERTÄLJE SS		4.02.53
	SOFIE NYGREN	5188	59.81	ULRIKA TOLLERUD 1.00.74
	LOTTEN HÖGLUND		1.02.13	SUSSI LÖÖW 59.85
16	SK TRITON	SK TRITON		4.03.28
	CECILIA ANDERSSON	5778	1.01.12	IRENE ASP 59.04
	CARINA LINDEBERG		1.01.83	TINA POULSEN 1.01.29
17	TÄBY SIM	TÄBY SIM		4.04.31
	KAJSA SJÖBERG	6010	1.00.06	CECILIA BERG 1.00.92
	MALIN LUNDVIK		1.02.56	MADDE CLAREUS 1.00.77
18	GKKN	GKKN		4.05.33
	MARIE JOHANSSON	7148	1.00.76	ANETTE LEO 1.01.11
	LINDA JOHANSSON		1.02.02	MARIE LEO 1.01.44
19	SK POSEIDON	SK POSEIDON		4.05.66
	CHARLOTTE PERSSON	5094	1.02.45	SUSANNE PRELLNER 1.01.65
	ULRIKA FELDT		1.01.13	MARIA HENDING 1.00.43

GREN 31F 4 X 200 M FRISIM FINAL

1	KRISTIANSTADS SLS	KSLS		8.19.12
	ANNA HANSEN	7022	2.05.97	MALIN GUSTAVSSON 2.05.31
	MARIA KARDUM		2.02.73	MARIA NORBERG 2.05.11
2	MALMÖ KK	MALMÖ KK LAG I		8.24.79
	MARIA NILSSON	7137	2.06.12	MALIN SCHULTZ 2.03.16
	JOHANNA FELDTMAN		2.07.15	JESSICA NORDEFELL 2.08.36
3	HELSINGBORGS S	HELSINGBORGS S LAG I		8.26.47
	HELEN PERSSON	5293	2.07.29	JENNY ÅBERG 2.06.89
	YLVA BOSTRÖM		2.08.44	SUSANNE DAHLSTRÖM 2.03.85
4	S 02	S 02		8.26.90
	CHRISTINA BLOMGREN	5191	2.09.43	ANNICKA STRÖQVIST 2.09.16
	SUSANNE NILSSON		2.02.50	EVA-MARI ERIKSSON 2.05.81
5	SPÅRVÄGENS GOIF	SPÅRVÄGENS GOIF		8.28.55
	MARITA BLOMBÄCK	7160	2.07.81	ANNELIE WENNBERG 2.04.65
	ANNA EK		2.10.27	SOPHIE LINDESKOG 2.05.82
6	VÄSTERÅS SS	VÄSTERÅS SS		8.29.93
	AGNETA ERIKSSON	5073	2.02.96	EVA-PIA AHLM 2.07.85
	JOHANNA HOLMEN		2.10.85	ANNA BLOMSTER 2.08.27
7	JÄRFÄLLA S	JÄRFÄLLA SS LAG I		8.36.66
	ANNIKA WIKSTRÖM	5264	2.08.94	CECILIA WANGEL 2.06.71
	ULRIKA WIKSTRÖM		2.09.28	ANNA LINDSTRÖM 2.11.73

LJUNGBY KOMMUN
50 år 1986

REA på SIMLÄGER
SOMMAREN –86

FRÅN 40:-/DYGN

LJUNGBY KOMMUN STÄLLER TVÅ STYCKEN TEMPERERADE 50M BASSÄNGER OCH EN STYCK 25M INOMHUS BASSÄNG TILL ERT FÖRFOGANDE DYGNET RUNT.

LAGAN (10 km norr om Ljungby)

Camping inom badområdet, med tillgång till kök.

Massförläggning i Laganskolans gymnastiksal (500 m från badet).

Frukost, lunch och kvällsmat på Hotell Lagadalen (500 m från badet).

FRITIDEN I LJUNGBY KOMMUN:
långgplf, minigolf, tennis, elljusspår, fotbollsplaner, idrottshall, moped– cykel– och kanotuthyrning mm.

LJUNGBY (ute och inne bad)

Camping (i anslutning till badet)

Stuga (med fyra bäddar)

Massförläggning (i anslutning till badet)

Frukost, lunch och kvällsmat på campingens café.

RING ELLER SKRIV TILL
SUNNERBOHALLEN 'BADET'

341 00 LJUNGBY

TEL: 0372/89 231, 89 225

GREN 31 4 X 200 M FRISIM

1	KRISTIANSTADS SLS	KSLS			8.28.4
	ANNA HANSEN	/022	2.07.17	MALIN GUSTAVSSON	2.06.04
	MARIA KARDUM		2.09.47	MARIA NORBERG	2.05.72
2	MALMÖ KK	MALMÖ KK LAG I			8.28.90
	MARIA NILSSON	7137	2.06.54	MALIN SCHULTZ	2.03.89
	JOHANNA FELDTMAN		2.09.31	JESSICA NORDEFELL	2.09.16
3	HELSINGBORGS S	HELSINGBORGS S LAG I			8.29.52
	HELEN PERSSON	5293	2.06.88	JENNY ÅBERG	2.08.14
	YLVA BOSTRÖM		2.08.35	SUSANNE DAHLSTRÖM	2.06.15
4	SPÅRVÄGENS GOIF	SPÅRVÄGENS GOIF			8.29.62
	MARITA BLOMBÄCK	7160	2.08.30	ANNELIE WENNBERG	2.05.98
	ANNA EK		2.05.63	SOPHIE LINDESKOG	2.09.71
5	VÄSTERÅS SS	VÄSTERÅS SS			8.32.00
	AGNETA ERIKSSON	5073	2.09.09	EVA-PIA AHLM	2.10.19
	JOHANNA HOLMEN		2.09.82	ANNA BLOMSTER	2.02.90
6	S 02	S 02			8.32.21
	CHRISTINA BLOMGREN	5191	2.10.64	ANNICKA STRÖQVIST	2.09.86
	SUSANNE NILSSON		2.02.03	EVA-MARI ERIKSSON	2.09.68
7	JÄRFÄLLA S	JÄRFÄLLA SS LAG I			8.32.35
	ANNIKA WIKSTRÖM	5264	2.08.68	CECILIA WANGEL	2.07.26
	ULRIKA WIKSTRÖM		2.07.69	ANNA LINDSTRÖM	2.08.72
8	JÖNKÖPINGS SS	JÖNKÖPINGS SS			8.34.77
	VIKTORIA SUNESSON	5112	2.07.44	SUSANNE SVENSSON	2.07.85
	ÅSA NEIJ		2.09.34	KATARINA LARSSON	2.10.14
9	SPIF	SPIF LAG I			8.34.79
	ARMI AIRAKSINEN	5384	2.07.50	KARIN BERGQVIST	2.08.10
	MARJA HAGLUND		2.10.07	ANNELIE HOLMSTRÖM	2.09.12
10	UPSALA S	UPPSALA S			8.36.82
	ELISABETH AHLUND	5242	2.10.25	ANNELIE HÄGGLUND	2.07.29
	PETRA HAMMARSTRÖM		2.09.45	KATARINA KARLSSON	2.09.83
11	SPIF	SPIF LAG II			8.39.27
	HELEN ÖGREN	5385	2.09.31	KARIN RIDDERSTOLPE	2.08.51
	SUSANNE OLOVSON		2.11.38	ANN MAGNUSSON	2.10.07
12	BORLÄNGE SS	BORLÄNGE SS LAG I			8.42.23
	ANNA-KARIN BERGABC	5329	2.10.91	CHRISTINE UHRLANDER	2.07.81
	HELENA ÖDMARK		2.08.83	CECILIA HJORT	2.14.68
13	SOIK HELLAS	SOIK HELLAS			8.44.74
	GABRIELLA OLSSON	6443	2.08.15	MONICA HAAPAMAA	2.08.33
	ANETTE LINDAHL		2.15.16	MARIA HAAPAMAA	2.13.10
14	TÄBY SIM	TÄBY SIM			8.45.09
	KAJSA SJÖBERG	6010	2.09.55	CECILIA BERG	2.11.62
	LOTTA BÄCKMAN		2.15.58	MADDE KLAREUS	2.08.34
15	SÖDERTÄLJE SS	SÖDERTÄLJE SS			8.47.10
	SOFIE NYGREN	5188	2.09.08	SUSSI LÖÖW	2.09.08
	GUNILLA HÖÖG		2.14.22	YVETTE TRAVERS	2.14.72
16	GKKN	GKKN			8.52.34
	MARIE JOHANSSON	7148	2.10.08	ANETTE LEO	2.13.53
	LINDA JOHANSSON		2.15.29	MARIE LEO	2.13.44
17	GÄVLE SS	GÄVLE SS			8.58.80
	JOHANNA OLSSON	6472	2.10.62	CAMILLA REVELJ	2.15.66
	MIMMI BENGTSSON		2.16.85	MARIE LARSSON	2.15.67
18	JÄRFÄLLA S	JÄRFÄLLA SS LAG II			DISK.
	ÖVERVÄXLING FÖRSTA VÄXL.				
	KARIN SANDH	5263		MALIN SANDORF	00.00
	CAMILLA RICHTER			ELISABETH HULTH	

GREN 20 4 X 100 M MEDLEY

1	SPIF	SPIF LAG I			4.21.27
	STINA ENZELL	5386	1.07.35	ANNELIE HOLMSTRÖM	1.11.65
	ARMI AIRAKSINEN		1.03.72	MARIA HAGLUND	58.55
2	KRISTIANSTADS SLS	KRISTIANSTAD SLS			4.21.66
	MARIA KARDUM		1.06.22	MALIN GUSTAVSSON	1.13.14
	MARIA NORBERG		1.04.44	EVA AXELSSON	57.86
3	SÖDERTÖRNS SS	SÖDERTÖRNS SS			4.22.70
	SUSANNE PIHLQVIST	5229	1.06.78	ANNELIE GUSTAFSSON	1.14.59
	ANNLO EDENHOLM		1.03.04	ANNA-STINA NILSSON	58.29
4	HELSINGBORGS S	HELSINGBORGS S			4.23.19
	SUSANNE DAHLSTRÖM	7345	1.04.93	BRITT-MARIE NILLSSON	
	YLVA BOSTRÖM			JENNY ÅBERG	57.63
5	S 02	S 02			4.24.30
	CHRISTINA BLOMGREN	5191	1.07.04	ANNIKA BORG	1.13.67
	EVA-MARI ERIKSSON		1.05.84	SUSAN NILSSON	57.75
6	ÖREBRO SA	ÖREBRO SA			4.24.40
	HILLEVI BORGA	5452	1.05.98	LISELOTTE JOHANSSON	1.15.15
	ERIKA SVENSSON		1.04.79	ELLENOR SVENSSON	58.48
7	SK RAN	SK RAN			4.26.85
	CAMILLA OLSSON	5407	1.05.47	CECILIA PERSSON	1.16.10
	ING-LENA ADELL		1.06.78	CARINA WIBERG	58.50
8	SÖDERTÄLJE SS	SÖDERTÄLJE SS			4.28.03
	LOTTEN HÖGLUND	5482	1.08.23	YVETTE TRAVERS	1.13.54
	ULRIKA TOLLERUD		1.06.66	SUSSI LÖÖW	59.60
9	SPIF	SPIF LAG II			4.28.38
	TERESA TROSSMO	7098	1.09.19	SUSANNE OLOVSSON	1.15,02
	KARIN RIDDERSTOLPE		1.05.03	KARIN BREGQVIST	59.14
10	MALMÖ KK	MALMÖ KK			4.28.75
	MARIE RUNSTRÖM	5007	1.07.17	SARA JÖNSSON	1.19.05
	JOHANNA FELDTMAN		1.04.17	MALIN SCHULTZ	58.36
11	VÄSTERÅS SS	VÄSTERÅS			4.30.62
	JOHANNA HOLMEN		1.06.60	EVA PIA AHLM	1.18.87
	ANNA BLOMSTER		1.05.18	CARINA BURMAN	59.97
12	LINKÖPING ASS	LINKÖPING ASS			4.30.64
	VERONIKA JOHANSSON	5154	1.10.52	ÅSA HEDLUND	1.13.33
	ANETTE PHILIPSSON		1.05.84	MALIN ENGSTRÖM	1.00.95
13	JÖNKÖPINGS SS	JÖNKÖPINGS SS			4.30.85
	ÅSA NEIJ	5118	1.10.18	CARI JOHANSSON	1.15.50
	KATARINA LARSSON		1.06.23	VIKTORIA SUNESSON	58.94
14	JÄRFÄLLA S	JÄRFÄLLA SS			4.33.56
	ELISABETH HULTH	5270	1.10.42	ANNIKA WIKSTRÖM	1.16.67
	ULRIKA WIKSTRÖM		1.06.03	KARIN SANDH	1.00.44
15	TÄBY SIM	TÄBY SIM			4.34.84
	CECILIA BERG	6009	1.09.24	LOTTA BÄCKMAN	1.17.33
	KAJSA SJÖBERG		1.07.08	MALIN LUNDVIK	1.01.19
16	BORLÄNGE SS	BORLÄNGE SS			4.36.23
	CHRISTINE UHRLANDE	5336	1.10.10	CECILIA HJORT	
	HELENA ÖDMARK		00.00	ANNA KARIN BERGABC	
17	SK TRITON	SK TRITON			4.40.38
	CECILIA ANDERSSON	5778	1.12.70	IRENE ASP	1.17.21
	CARINA LINDEBERG		1.08.97	TINA POULSEN	1.01.50
18	GKKN	GKKN			4.40.48
	MARIE JOHANSSON	7148	1.09.45	ANETTE LEO	1.17.39
	LINDA JOHANSSON		1.11.10	MARIE LEO	1.02.54
19	VARBERG SIM	VARBERGS-SIM			DISK
	ÖVERVÄXLING FÖRST	OCH SISTA			
	GUNILLA FRITZON	5942		JESSICA STIGSSON	00.00
	ANETTE MÖLLER			ANNIKA OLSSON	

Herrar seniorer

GREN 2F 50 M FRISIM — FINAL

1	NILS LIEDBERG	KARLSTADS SS	22.80
2	PETER GOMMEL	UPSALA S	22.93
3	PELLE HOLMERTZ	MOTALA SS	22.98
4	GÖRAN TITUS	ÖREBRO SA	23.10
5	TOMMY WERNER	KARLSKRONA SS	23.20
6	RICHARD MILTON	UPSALA S	23.37
7	JOAKIM HOLMQVIST	JÖNKÖPINGS SS	23.40

GREN 2B 50 M FRISIM — B-FINAL

1	JAN KARLSSON	BORLÄNGE SS	23.12
2	MAGNUS ERIKSSON	SÄFFLE SS	23.21
3	HÅKAN KARLSSON	KRISTIANSTADS SLS	23.62
4	CHRISTIAN ALMSTRÖM	SK HAJEN	23.68
5	MATS HULTING	SÖDERTÄLJE SS	23.73
6	JOAKIM JONSSON	SÖDERTÖRNS SS	23.91
7	BILL STRÖMBERG	MALMÖ KK	24.02

GREN 2 50 M FRISIM

1	GÖRAN TITUS	ÖREBRO SA	22.70
2	NILS LIEDBERG	KARLSTADS SS	22.79
3	PELLE HOLMERTZ	MOTALA SS	22.85
4	PETER GOMMEL	UPSALA S	23.01
5	RICHARD MILTON	UPSALA S	23.14
6	JOAKIM HOLMQVIST	JÖNKÖPINGS SS	23.15
7	TOMMY WERNER	KARLSKRONA SS	23.16
8	JAN KARLSSON	BORLÄNGE SS	23.22
9	MAGNUS ERIKSSON	SÄFFLE SS	23.49
10	HÅKAN KARLSSON	KRISTIANSTADS SLS	23.59
11	CHRISTIAN ALMSTRÖM	SK HAJEN	23.63
12	THOMAS LEJDSTRÖM	VÄSTERÅS SS	23.66
13	MATS HULTING	SÖDERTÄLJE SS	23.68
14	BILL STRÖMBERG	MALMÖ KK	23.76
15	JOAKIM JONSSON	SÖDERTÖRNS SS	23.82
16	KURT LAITAMAA	UPSALA S	23.86
17	ULF ERIKSSON	UPSALA S	23.89
18	PER BJÖRKMAN	UPSALA S	23.94
19	LARS LINDQVIST	KRISTIANSTADS SLS	23.95
20	PATRIC BIRGERSSON	HÄSSLEHOLMS KK	23.97
21	KENT HÄRD	SKÄRETS SS	24.04
22	CHRISTER HÅKANSSON	SK NEPTUN	24.07
23	ROLAND LARSEN	SKÄRETS SS	24.08
24	THOMAS HOLMQVIST	JÖNKÖPINGS SS	24.30
25	JONAS WESTERHOLM	LANDSKRONA S	24.38
26	JONAS FREDRIKSSON	KARLSKRONA SS	24.40
27	JOAKIM JOHANSSON	KARLSKRONA SS	24.56
28	CHRISTER KÅGSTRÖM	KARLSKRONA SS	24.59
29	MAGNUS OHLQVIST	HELSINGBORGS S	24.69
30	GÖRAN SKÖLD	SÖDERTÖRNS SS	25.42

GREN 24F 100 M FRISIM — FINAL

1	TOMMY WERNER	KARLSKRONA SS	49.35
2	JOAKIM HOLMQVIST	JÖNKÖPINGS SS	50.13
3	MAGNUS ERIKSSON	SÄFFLE SS	50.14
3	MICHAEL SÖDERLUND	KARLSKRONA SS	50.14
5	PETER GOMMEL	UPSALA S	50.46
6	NILS LIEDBERG	KARLSTADS SS	50.49
7	RICHARD MILTON	UPSALA S	50.56

GREN 24B 100 M FRISIM — B-FINAL

1	JAN KARLSSON	BORLÄNGE SS	50.77
1	ULF ERIKSSON	UPSALA S	50.77
3	HENRIK JOHANSSON	LULEÅ SS	51.04
4	MATS HULTING	SÖDERTÄLJE SS	51.06
5	BILL STRÖMBERG	MALMÖ KK	51.11
6	HÅKAN KARLSSON	KRISTIANSTADS SLS	51.31
7	PER BJÖRKMAN	UPSALA S	51.55

GREN 24 100 M FRISIM

1	TOMMY WERNER	KARLSKRONA SS	49.39
2	PETER GOMMEL	UPSALA S	50.24
3	MICHAEL SÖDERLUND	KARLSKRONA SS	50.40
4	NILS LIEDBERG	KARLSTADS SS	50.46
4	MAGNUS ERIKSSON	SÄFFLE SS	50.46
6	JOAKIM HOLMQVIST	JÖNKÖPINGS SS	50.60
7	RICHARD MILTON	UPSALA S	50.64
8	HÅKAN KARLSSON	KRISTIANSTADS SLS	50.78
9	HENRIK JOHANSSON	LULEÅ SS	50.82
10	ULF ERIKSSON	UPSALA S	50.95
11	GÖRAN TITUS	ÖREBRO SA	51.11
12	MATS HULTING	SÖDERTÄLJE SS	51.15
13	PER BJÖRKMAN	UPSALA S	51.17
14	JAN KARLSSON	BORLÄNGE SS	51.21
15	PELLE LINDVALL	SK NEPTUN	51.24
16	BILL STRÖMBERG	MALMÖ KK	51.39
17	KURT LAITAMAA	UPSALA S	51.46
18	CHRISTIAN ALMSTRÖM	SK HAJEN	51.55
19	MIKAEL HOLMERTZ	MOTALA SS	51.75
20	OSCAR GEORGII	S 02	52.05
21	STEN WILLIAMSSON	HELSINGBORGS S	52.12
22	JONAS WESTERHOLM	LANDSKRONA S	52.15
23	KENT HÄRD	SKÄRETS SS	52.18
24	ANDERS PETERSON	MARIESTADS SS	52.40
25	HANS FRYKBERG	S 02	52.56
26	MAGNUS OHLQVIST	HELSINGBORGS S	52.90
27	PATRIC BIRGERSSON	HÄSSLEHOLMS KK	53.10

GREN 13F 200 M FRISIM — FINAL

1	TOMMY WERNER	KARLSKRONA SS	1.45.43
	51.96 53.47		
2	ANDERS HOLMERTZ	MOTALA SS	1.46.45
	59.29 47.16		
3	MICHAEL SÖDERLUND	KARLSKRONA SS	1.48.48
	52.79 55.69		
4	ULF ERIKSSON	UPSALA S	1.49.55
	54.48 55.07		
5	MATS HULTING	SÖDERTÄLJE SS	1.50.62
	53.67 56.95		
6	HENRIK JANGVALL	SUNDSVALLS SS	1.51.02
	53.27 57.75		
7	GÖRAN TITUS	ÖREBRO SA	1.52.24
	54.51 57.73		

GREN 13 200 M FRISIM

1	TOMMY WERNER	KARLSKRONA SS	1.49.25
	53.87 55.38		
2	ANDERS HOLMERTZ	MOTALA SS	1.49.77
	54.11 55.66		
3	MICHAEL SÖDERLUND	KARLSKRONA SS	1.50.26
	54.06 56.20		
4	MATS HULTING	SÖDERTÄLJE SS	1.50.69
	54.52 56.17		
5	ULF ERIKSSON	UPSALA S	1.50.84
	54.42 56.42		
5	HENRIK JANGVALL	SUNDSVALLS SS	1.50.84
	54.36 56.48		
7	GÖRAN TITUS	ÖREBRO SA	1.51.19
	55.05 56.14		
8	JOAKIM HOLMQVIST	JÖNKÖPINGS SS	1.51.23
	55.24 55.99		
9	TONY LENNARTSSON	KRISTIANSTADS	1.51.30
	55.01 56.29		
10	ROBERT JONSSON	MALMÖ KK	1.51.51
	55.33 56.18		
11	JAN KARLSSON	BORLÄNGE SS	1.51.57
	55.69 55.88		
12	PELLE LINDVALL	SK NEPTUN	1.51.97
	55.48 56.49		
13	PER BJÖRKMAN	UPSALA S	1.52.60
	54.71 57.89		
14	BILL STRÖMBERG	MALMÖ KK	1.52.62
	55.24 57.38		
15	MATS NYGREN	VÄSTERÅS SS	1.52.70
	56.17 56.53		
16	THOMAS LEJDSTRÖM	VÄSTERÅS SS	1.53.71
	56.10 57.61		
17	HANS FRYKBERG	S 02	1.54.52
	55.70 58.82		
18	JONNY NILSSON	VÄSTERÅS SS	1.55.15
	57.19 57.96		
19	RICHARD JOHANSSON	YSTADS SS	1.55.25
	55.16 1.00.09		
20	HENRIK JOHANSSON	LULEÅ SS	1.55.44
	56.39 59.05		
21	MIKAEL HOLMERTZ	MOTALA SS	1.56.03
	55.25 1.00.78		
22	STEFAN CARLSSON	VÄSTERÅS SS	1.56.48
	55.68 1.00.80		

GREN 6F 400 M FRISIM — FINAL

1	ANDERS HOLMERTZ	MOTALA SS	3.47.68
	55.38 1.53.70		
2	STEFAN PERSSON	MALMÖ KK	3.49.39
	57.51 1.56.54		
3	TONY LENNARTSSON	KRISTIANSTADS SLS	3.52.61
	57.62 1.56.76		
4	ROBERT JONSSON	MALMÖ KK	3.56.97
	58.99 1.57.83		
5	ULF ERIKSSON	UPSALA S	3.58.26
	56.94 1.56.49		
6	MATS NYGREN	VÄSTERÅS SS	3.58.81
	58.48 1.58.60		
7	JONAS JÄRNÖ	UMEÅ SS	4.00.04
	57.60 1.58.02		

GREN 6 400 M FRISIM

1	ANDERS HOLMERTZ	MOTALA SS	3.50.35
	55.38 1.53.70		
2	STEFAN PERSSON	MALMÖ KK	3.52.84
	57.51 1.56.54		
3	TONY LENNARTSSON	KRISTIANSTADS SLS	3.53.35
	57.62 1.56.76		
4	ULF ERIKSSON	UPSALA S	3.55.85
	56.94 1.56.49		
5	ROBERT JONSSON	MALMÖ KK	3.56.11
	58.99 1.57.83		
6	MATS NYGREN	VÄSTERÅS SS	3.57.49
	58.48 1.58.60		
7	JONAS JÄRNÖ	UMEÅ SS	3.58.41
	57.60 1.58.02		
8	HENRIK LEEK	MOTALA SS	3.58.49
	58.63 1.58.52		
9	RICHARD JOHANSSON	YSTADS SS	3.58.91
	57.64 1.58.01		
10	HENRIK JANGVALL	SUNDSVALLS SS	3.59.61
	56.81 1.55.49		
11	MAGNUS PALMQVIST	VARBERG SIM	3.59.76
	57.49 1.57.32		
12	DENNIS FLINKFELDT	ARJEPLOGS SK	4.01.30
	57.37 1.58.00		
13	MATS HULTING	SÖDERTÄLJE SS	4.01.64
	57.96 1.58.94		
14	PATRIK ANDERSSON	TIMRÅ SK	4.02.73
	59.19 2.00.28		
15	PATRIK ASP	TÄBY SIM	4.03.62
	59.40 2.00.35		
16	NICLAS LINDH	VÄSTERÅS SS	4.04.79
	58.88 1.59.77		
17	HANS BERG	MALMÖ KK	4.04.91
	59.22 2.01.00		
18	MIKAEL TYSKLIND	FALU SS	4.07.00
	58.07 1.59.49		

GREN 32F 1500 M FRISIM — FINAL

1	STEFAN PERSSON	67	0017	MALMÖ KK	15.01.45
	1.00.32 1.00.86 1.00.49 1.00.31 1.00.49 59.99				
	1.00.11 59.61 59.26 59.72 1.00.57 1.00.42				
	1.00.55 1.00.41 58.34				
2	ANDERS HOLMERTZ	68	0142	MOTALA SS	15.31.97
	1.00.46 1.00.49 1.00.49 1.00.49 1.00.49 1.00.11				
	1.00.49 59.90 1.01.21 1.02.37 1.04.31 1.05.52				
	1.05.47 1.04.45 1.05.72				
3	HENRIK LEEK	67	0141	MOTALA SS	15.32.19
	1.01.00 1.02.06 1.01.73 1.01.28 1.01.56 1.01.72				
	1.02.08 1.02.26 1.02.50 1.02.78 1.02.49 1.03.43				
	1.03.21 1.02.91 1.01.18				
4	JONAS JÄRNÖ	68	1148	UMEÅ SS	15.37.84
	1.00.89 1.02.48 1.01.92 1.01.98 1.02.16 1.03.22				
	1.03.45 1.02.84 1.02.68 1.02.78 1.02.53 1.03.66				
	1.02.81 1.12.69 51.75				
5	HENRIK JANGVALL	66	0710	SUNDSVALLS SS	15.40.48
	1.00.77 1.02.61 1.02.22 1.01.59 1.02.24 1.02.99				
	1.02.59 1.02.73 1.02.76 1.03.48 1.02.76 1.03.62				
	11.04.08 1.01.90				
6	RICHARD JOHANSSON	67	1168	YSTADS SS	15.44.79
	1.01.83 1.02.98 1.02.09 1.01.97 1.02.37 1.02.03				
	1.02.54 1.03.10 1.03.83 1.04.04 1.04.13 1.04.51				
	1.03.81 1.04.27 1.01.29				
7	DENNIS FLINKFELDT	68	1336	ARJEPLOGS SK	15.46.22
	1.02.53 1.03.93 1.04.08 1.03.50 1.03.55 1.03.42				
	1.03.25 1.03.03 1.02.51 1.03.19 1.02.92 1.02.91				
	1.03.30 1.03.19 1.00.91				
8	MATS NYGREN	66	0104	VÄSTERÅS SS	15.59.30
	1.03.28 1.04.85 1.04.48 1.03.93 1.03.09 1.04.37				
	1.04.38 1.04.73 1.04.07 1.04.72 1.04.12 1.04.31				
	1.04.03 1.01.97 1.02.97				
9	ULF ASTERLIND	67	0687	KARLSTADS SS	16.00.93
	1.02.91 1.04.12 1.03.81 1.03.57 1.03.63 1.03.90				
	1.03.79 1.04.86 1.04.94 1.04.85 1.04.40 1.04.34				
	1.04.29 1.03.75 1.03.77				
10	HANS BERG	69	2344	MALMÖ KK	16.02.60
	1.02.82 1.04.43 1.03.99 1.03.83 1.03.74 1.04.80				
	1.04.29 1.04.86 1.04.01 1.04.57 1.04.41 1.04.13				
	1.04.29 1.04.72 1.03.71				
11	STEFAN TYSKLIND	68	0739	FALU SS	16.04.48
	1.02.54 1.05.19 1.04.46 1.03.72 1.04.09 1.04.58				
	1.04.66 1.04.77 1.04.78 1.04.90 1.05.09 1.04.83				
	1.05.03 1.04.38 1.01.46				
12	PATRIK ASP	66	1093	TÄBY SIM	16.04.87
	1.02.95 1.04.41 1.03.75 1.03.95 1.03.82 1.03.87				
	1.04.42 1.04.30 1.05.47 1.05.17 1.04.80 1.05.64				
	1.04.89 1.04.41 1.03.02				
13	TOMAS ERIKSSON	68	0805	SK ELFSBORG	16.05.13
	1.02.69 1.04.20 1.04.00 1.03.20 1.03.91 1.04.48				
	1.04.73 1.05.13 1.04.95 1.05.25 1.05.00 1.04.55				
	1.05.35 1.05.46 1.02.23				
14	PATRIK ANDERSSON	68	1236	TIMRÅ SK	16.05.99
	1.02.33 1.04.38 1.04.16 1.04.44 1.04.61 1.04.60				
	1.04.71 1.04.69 1.04.68 1.05.12 1.05.09 1.05.04				
	1.05.21 1.04.58 1.02.35				
15	MAGNUS PALMQVIST	67	1013	VARBERG SIM	16.09.47
	1.03.11 1.04.06 1.03.62 1.03.23 1.03.75 1.03.84				
	1.03.77 1.05.15 1.05.20 1.05.32 1.04.57 1.05.37				
	1.06.53 1.06.71 1.05.24				
16	DAN SJÖLIN	69	1421	LANDSKRONA S	16.14.69
	1.01.87 1.04.29 1.04.11 1.03.38 1.05.33 1.05.30				
	1.05.37 1.04.58 1.05.76 1.05.25 1.05.00 1.04.94				
	1.05.83 1.07.78 1.05.90				
17	MIKAEL FRISK	66	1090	TÄBY SIM	16.17.20
	1.02.40 1.03.16 1.03.98 1.04.59 1.04.99 1.05.94				
	1.06.74 1.06.46 1.06.95 1.05.87 1.05.95 1.05.69				
	1.05.42 1.05.60 1.03.46				
18	ANDERS NYBERG	67	0643	NORRKÖPINGS KI	16.18.23
	1.02.63 1.04.46 1.04.32 1.04.69 1.04.64 1.04.91				
	1.04.97 1.05.12 1.05.52 1.05.55 1.05.88 1.05.92				
	1.07.00 1.07.13 1.05.49				
19	LARS AXELSSON	66	0693	KARLSTADS SS	16.24.34
	1.01.83 1.04.39 1.04.59 1.03.84 1.02.23 1.05.03				
	1.05.80 1.06.53 1.06.28 1.07.83 1.07.64 1.07.88				
	1.07.97 1.07.73 1.04.77				
20	ULRIK ASMUNDSSON	65	0175	LINKÖPING ASS	16.26.90
	1.02.76 1.04.49 1.03.96 1.04.80 1.04.62 1.04.81				
	1.05.16 1.05.96 1.06.41 1.07.01 1.07.51 1.07.75				
	1.07.73 1.07.80 1.06.13				
21	NICLAS LINDH	66	0103	VÄSTERÅS SS	16.27.58
	1.03.16 1.04.84 1.05.15 1.05.65 1.06.39 1.05.72				
	1.05.49 1.06.19 1.06.19 1.06.27 1.06.20 1.06.38				
	1.05.88 1.07.00 1.07.07				
22	BENRT HÖGMAN	69	0415	SPIF	16.28.44
	1.04.54 1.06.11 1.05.90 1.05.97 1.05.66 1.05.71				
	1.05.87 1.06.37 1.05.74 1.06.42 1.06.73 1.05.96				
	1.06.01 1.07.16 1.04.29				
23	ERIK SANDMARK	65	0453	SPÅRVÄGENS GOI	16.38.80
	1.04.93 1.07.88 1.07.46 1.06.29 1.06.34 1.05.40				
	1.05.35 1.05.34 1.05.36 1.06.49 1.06.75 1.07.28				
	1.07.93 1.07.76 1.08.24				
24	STEFAN ARVIN	70	0577	SÖDERTÄLJE SS	16.41.71
	1.00.67 1.03.78 1.05.08 1.05.82 1.07.16 1.07.63				
	1.08.08 1.08.15 1.08.04 1.08.91 1.07.89 1.08.63				
	1.08.41 1.07.52 1.05.94				
25	JOHN KARLSSON	69	1017	VARBERG SIM	16.46.33
	1.04.54 1.05.34 1.04.76 1.05.52 1.05.75 1.05.79				
	1.06.21 1.06.75 1.06.92 1.08.18 1.08.65 1.09.47				
	1.09.50 1.09.55 1.09.40				

GREN 15F 100 M BRÖSTSIM — FINAL

1	PETER BERGGREN	SKÄRETS SS	1.02.34
2	JAN STENSSON	HAGFORS SS	1.03.36
3	HENRIK TAGESSON	ÖREBRO SA	1.03.91
4	JERKER RIDDERHALL	VÄXJÖ SS	1.04.43
5	MIKAEL LIDSTRÖM	HANVIKENS SK	1.04.71
6	DAVID KOLLSTEDT	UPSALA S	1.05.00
7	ANDERS STENSSON	HAGFORS SS	1.05.37

GREN 15B 100 M BRÖSTSIM — B-FINAL

1	PER ANDERSSON	SK HAJEN	1.04.92
2	JOACHIN GRUVMARK	SÖDERTÄLJE SS	1.05.41
3	NICLAS OLOFSSON	HELSINGBORGS S	1.05.48
4	MIKAEL SIRENIUS	S 02	1.05.86
5	DENIS FOXEN	TROLLHÄTTANS SS	1.05.94
6	OVE CALLHEIM	BRUNFLO SS	1.06.43
7	PER UDDH	S 02	1.06.79

GREN 15 100 M BRÖSTSIM

1	PETER BERGGREN	SKÄRETS SS	1.02.90
2	JAN STENSSON	HAGFORS SS	1.04.10
3	HENRIK TAGESSON	ÖREBRO SA	1.04.50
4	JERKER RIDDERHALL	VÄXJÖ SS	1.04.99
5	MIKAEL LIDSTRÖM	HANVIKENS SK	1.05.26
6	DAVID KOLLSTEDT	UPSALA S	1.05.27
7	ANDERS STENSSON	HAGFORS SS	1.05.45
8	PER ANDERSSON	SK HAJEN	1.05.55
9	DENIS FOXEN	TROLLHÄTTAN

DIANA

GREN 8B 100 M FJÄRILSIM B-FINAL

1	TOMMY LINDELL	SK NEPTUN	56.29
2	THOMAS LEJDSTRÖM	VÄSTERÅS SS	56.53
3	PELLE LINDVALL	SK NEPTUN	56.70
4	PETER AXELSSON	KRISTIANSTADS SLS	56.84
5	PATRIK MALMBERG	ÖREBRO SA	57.05
6	STEFAN NILSSON	S 02	57.69
7	JOAKIM JOHANSSON	KARLSKRONA SS	57.90

GREN 8 100 M FJÄRILSIM

1	MIKAEL HOLMERTZ	MOTALA SS	55.56
2	NILS LIEDBERG	KARLSTADS SS	55.78
3	STEFAN GULLBERG	SPIF	56.12
4	ANDERS RASMUSSON	HELSINGBORGS S	56.13
5	PER-ÅKE BRINCK	JÖNKÖPINGS SS	56.22
6	GÖRAN TITUS	ÖREBRO SA	56.25
7	STEN WILLIAMSSON	HELSINGBORGS S	56.31
8	THOMAS LEJDSTRÖM	VÄSTERÅS SS	56.32
9	PELLE LINDVALL	SK NEPTUN	56.59
10	TOMMY LINDELL	SK NEPTUN	56.65
11	PATRIK MALMBERG	ÖREBRO SA	56.92
12	STEFAN NILSSON	S 02	57.09
13	PETER AXELSSON	KRISTIANSTADS SLS	57.18
14	JOAKIM JOHANSSON	KARLSKRONA SS	57.52
15	NICLAS BENCSIK	KRISTIANSTADS SLS	57.81
16	PER SUNDSTRÖM	SUNDSVALLS SS	58.07
17	ROBERT JONSSON	MALMÖ KK	58.58

GREN 28F 200 M FJÄRILSIM FINAL

1	STEFAN GULLBERG 58.71 1.02.97	SPIF	2.01.68
2	ROBERT JONSSON 58.64 1.03.38	MALMÖ KK	2.02.02
3	TONY LENNARTSSON 59.85 1.05.03	KRISTIANSTADS	2.04.88
4	PATRIK MALMBERG 1.00.72 1.04.95	ÖREBRO SA	2.05.67
5	LARS KARLSSON 59.82 1.06.18	NÄSSJÖ SLS	2.06.00
6	ROGER WIIAND 1.00.47 1.05.70	UPSALA S	2.06.17
7	STEFAN NILSSON 59.57 1.07.64	S 02	2.07.21

GREN 28 200 M FJÄRILSIM

1	STEFAN GULLBERG 59.89 1.02.89	SPIF	2.02.78
2	ROBERT JONSSON 59.57 1.03.53	MALMÖ KK	2.03.10
3	TONY LENNARTSSON 59.50 1.04.44	KRISTIANSTADS	2.03.94
4	ROGER WIIAND 1.00.03 1.04.64	UPSALA S	2.04.67
5	PATRIK MALMBERG 1.00.23 1.05.13	ÖREBRO SA	2.05.36
6	LARS KARLSSON 1.00.50 1.05.00	NÄSSJÖ SLS	2.05.50
7	STEFAN NILSSON 1.00.37 1.05.53	S 02	2.05.90
8	PETER AXELSSON 59.80 1.06.30	KRISTIANSTADS	2.06.10
9	BENRT HÖGMAN 1.01.20 1.05.05	SPIF	2.06.25
10	THOMAS LEJDSTRÖM 1.01.38 1.06.10	VÄSTERÅS SS	2.07.48
11	HENRIK FOGELIN 1.01.75 1.05.75	SKÄRETS SS	2.07.50
12	HANS FREDIN 1.01.07 1.06.83	SÖDERTÖRNS SS	2.07.90
13	STEFAN PÄRLKLO 1.00.67 1.07.26	SPIF	2.07.93
14	PER ROSENGREN 1.01.01 1.07.22	SPÅRVÄGENS GO	2.08.23
15	PER SUNDSTRÖM 1.02.16 1.06.15	SUNDSVALLS SS	2.08.31
16	MIKAEL SJÖBERG 1.02.53 1.06.05	ÖSTERBY SS	2.08.58
17	GÖRAN AHL 1.02.80 1.05.94	VÄXJÖ SS	2.08.74
18	GUNNAR PERSSON 1.01.45 1.07.51	SK POSEIDON	2.08.96
19	MATS JONSSON 1.01.91 1.07.12	SK NEPTUN	2.09.03
19	TORBJÖRN WOLFRAM 1.02.14 1.06.89	S 02	2.09.03
21	PATRIK ASP 1.01.11 1.08.33	TÄBY SIM	2.09.44
22	JONAS JÄRNÖ 1.01.67 1.09.08	UMEÅ SS	2.10.75

GREN 10F 200 M MEDLEY FINAL

1	ANDERS PETERSON	MARIESTADS SS	2.01.86
2	KENNETH VIKSTRÖM	ÄLVSBY SS	2.05.72
3	DAVID KOLLSTEDT	UPSALA S	2.06.12
4	STEFAN PERSSON	MALMÖ KK	2.06.62
5	PER-OLA LUNDBLADH	HELSINGBORGS S	2.07.16
6	ROGER WIIAND	UPSALA S	2.07.45
7	RIKARD WENDELIUS	SK NEPTUN	2.15.59

GREN 10 200 M MEDLEY

1	ANDERS PETERSON	MARIESTADS SS	2.04.87
2	DAVID KOLLSTEDT	UPSALA S	2.05.31
3	PER-OLA LUNDBLADH	HELSINGBORGS S	2.06.65
4	STEFAN PERSSON	MALMÖ KK	2.07.03
5	ROGER WIIAND	UPSALA S	2.07.15
6	RIKARD WENDELIUS	SK NEPTUN	2.07.91
7	KENNETH VIKSTRÖM	ÄLVSBY SS	2.08.31
8	HANS FRYKBERG	S 02	2.08.49
9	HANSI DOVERSTÅL	JÄRFÄLLA S	2.08.50
10	LARS AXELSSON	KARLSTADS SS	2.09.21
11	LARS KARLSSON	NÄSSJÖ SLS	2.09.39
12	JONAS JÄRNÖ	UMEÅ SS	2.09.42
13	DENIS FOXEN	TROLLHÄTTANS SS	2.09.51
14	CHRISTIAN ALMSTRÖM	SK HAJEN	2.10.48
14	TOMAS SÄÄF	JÖNKÖPINGS SS	2.10.48
16	TOMAS LINDAHL	UPSALA S	2.10.64
17	HANS FREDIN	SÖDERTÖRNS SS	2.10.83
18	CHRINTZ-GATH	HÄSSLEHOLMS KK	2.10.97
19	PETER GULDBRAND	TROLLHÄTTANS SS	2.11.86
20	CLAES JONSSON	KARLSTADS SS	2.12.56
21	HÅKAN KARLSSON	KRISTIANSTADS	2.13.67
22	JAN BIRDMAN	MALMÖ KK	12.03.26

GREN 19F 400 M MEDLEY FINAL

1	STEFAN PERSSON	67	0017	MALMÖ KK	4.19.26
	1.01.39 1.05.30 1.13.51 59.06				
2	ANDERS PETERSON	65	0601	MARIESTADS SS	4.22.09
	1.01.10 1.07.04 1.13.68 1.00.27				
3	JONAS JÄRNÖ	68	1148	UMEÅ SS	4.26.92
	1.02.17 1.08.18 1.16.70 59.87				
4	DAVID KOLLSTEDT	69	0285	UPSALA S	4.27.76
	1.03.52 1.11.49 1.14.78 57.97				
5	ROGER WIIAND	66	0588	UPSALA S	4.29.12
	1.01.91 1.08.40 1.19.16 59.65				
6	MAGNUS PALMQVIST	67	1013	VARBERG SIM	4.30.54
	1.02.43 1.07.70 1.19.96 1.00.45				
7	HENRIK LEEK	67	0141	MOTALA SS	4.30.57
	1.03.60 1.07.83 1.19.60 59.54				

GREN 19 400 M MEDLEY

1	STEFAN PERSSON	67	0017	MALMÖ KK	4.22.17
	1.00.66 1.06.86 1.15.32 59.33				
2	ANDERS PETERSON	65	0601	MARIESTADS SS	4.24.87
	1.01.29 1.07.90 1.14.86 1.00.82				
3	ROGER WIIAND	66	0588	UPSALA S	4.28.77
	1.01.35 1.08.29 1.19.10 1.00.03				
4	DAVID KOLLSTEDT	69	0285	UPSALA S	4.29.56
	1.02.86 1.12.23 1.14.44 1.00.03				
5	JONAS JÄRNÖ	68	1148	UMEÅ SS	4.29.58
	1.01.79 1.07.58 1.18.56 1.01.65				
6	MAGNUS PALMQVIST	67	1013	VARBERG SIM	4.31.47
	1.01.62 1.07.16 1.20.74 1.01.95				
7	HENRIK LEEK	67	0141	MOTALA SS	4.31.56
	1.04.32 1.07.37 1.19.96 59.91				
8	PER-OLA LUNDBLADH	67	2310	HELSINGBORGS S	4.31.97
	1.03.19 1.11.53 1.16.70 1.00.55				
9	LARS KARLSSON	62	1132	NÄSSJÖ SLS	4.32.71
	1.01.50 1.10.93 1.18.18 1.02.10				
10	JOHAN HALLENGREN	67	0067	KRISTIANSTADS	4.33.31
	1.01.67 1.10.45 1.21.74 59.45				
11	TOMAS LINDAHL	66	0591	UPSALA S	4.33.94
	1.03.66 1.11.93 1.16.16 1.02.19				
12	DENNIS FLINKFELDT	68	1336	ARJEPLOGS SK	4.33.96
	1.04.21 1.08.95 1.20.33 1.00.47				
13	BENRT HÖGMAN	69	0415	SPIF	4.35.27
	1.02.32 1.14.21 1.16.79 1.01.95				
14	PER ROSENGREN	67	0451	SPÅRVÄGENS	4.37.23
	1.01.26 1.11.23 1.22.62 1.02.12				
15	HANSI DOVERSTÅL	66	0301	JÄRFÄLLA S	4.37.28
	1.01.87 1.11.04 1.21.28 1.03.09				
16	PATRIK ANDERSSON	68	1236	TIMRÅ SK	4.37.48
	1.04.53 1.11.28 1.20.57 1.01.10				
17	ANDERS NYBERG	67	0643	NORRKÖPINGS	4.39.16
	1.03.53 1.11.53 1.19.96 1.04.14				
18	RICHARD JOHANSSON	67	1168	YSTADS SS	4.39.90
	1.03.08 1.12.80 1.20.98 1.03.04				
19	TORD THURESSON	67	1606	WISBY SS	4.40.29
	1.02.49 1.12.61 1.21.80 1.03.39				
20	PETER GULDBRAND	69	0815	TROLLHÄTTANS	4.40.64
	1.05.69 1.13.90 17.38 2.03.67				
21	JOHAN LINDEN	67	0159	GKKN	4.41.79
	1.03.95 1.11.79 1.19.07 1.06.98				
22	LENNART FRITZON	68	2326	SK POSEIDON	4.43.94
	1.03.76 1.14.77 1.20.33 1.05.08				
23	KRISTER SIKSTRÖM	65	0105	VÄSTERÅS SS	4.45.67
	1.06.20 1.11.61 1.22.14 1.05.72				
24	DENIS FOXEN	67	0814	TROLLHÄTTANS	4.45.72
	1.02.05 1.15.33 1.21.49 1.06.85				
25	PETER LILJEGREN	69	2339	MALMÖ KK	4.46.20
26	MIKAEL TYSKLIND	68	0732	FALU SS	4.56.08
	1.04.03 1.14.73 1.30.01 1.07.31				
27	JOHAN ANDREASSON	67	0670	SÄFFLE SS	DISK
	INGEN HAND I VÄND. M				
28	HANS FRYKBERG	66	0219	S 02	DISK.
	FELAKTIGA BRÖSTSIMSVDNINAR				

GREN 12F 4 X 100 M FRISIM HERRAR FINAL

1	UPSALA S	UPPSALA S LAG II			3.21.43
	RIKARD MILTON	0267	51.16	PETER GOMMEL	50.40
	ULF ERIKSSON		49.75	PER BJÖRKMAN	50.12
2	KARLSKRONA SS	KARLSKRONA SS			3.21.91
	TOMMY WERNER	0873	49.12	MIKAEL SÖDERLUND	49.48
	JOAKIM JOHANSSON		51.76	JONAS FREDRIKSSON	51.55
3	MOTALA SS	MOTALA SS			3.22.67
	ANDERS HOLMERTZ	0142	50.72	PELLE HOLMERTZ	49.38
	MIKAEL HOLMERTZ		50.15	HENRIK LEEK	52.42
4	JÖNKÖPINGS SS	JÖNKÖPINGS SS			3.24.32
	TOMAS SÄÄF	0139	51.90	JOAKIM HOLMQVIST	49.45
	TOMAS HOLMQVIST		51.61	PER-ÅKE BRINK	51.36
5	SK NEPTUN	SK NEPTUN			3.27.72
	PELLE LINDVALL	0761	51.25	RIKARD WENDELIUS	52.22
	CHRISTER HÅKANSSON		52.20	BENGT LIND	52.05
6	HELSINGBORGS S	HELSINGBORGS S			3.27.75
	ANDERS RASMUSSON	0337	52.86	STEN WILLIAMSSON	51.07
	PER-OLA LUNDBLAD		51.56	MATS MÖLLER	52.26
7	VÄSTERÅS SS	VÄSTERÅS LAG I			3.28.35
	THOMAS LEJDSTRÖM		51.56	STEFAN CARLSSON	51.94
	MATS NYGREN		52.60	JONNY NILSSON	52.25

GREN 12 4 X 100 M FRISIM

1	UPSALA S	UPPSALA S LAG II			3.23.61
	PER BJÖRKMAN	0269	51.27	PETER GOMMEL	50.76
	RIKARD MILTON		51.46	ULF ERIKSSON	50.12
2	KARLSKRONA SS	KARLSKRONA SS			3.23.64
	TOMMY WERNER	0873	49.64	MIKAEL SÖDERLUND	49.62
	CHRISTER KÄGSTRÖM		52.63	JOAKIM JOHANSSON	51.75
3	MOTALA SS	MOTALA SS			3.25.36
	ANDERS HOLMERTZ	0142	50.59	PELLE HOLMERTZ	50.75
	HENRIK LEEK		52.75	MIKAEL HOLMERTZ	51.27
4	JÖNKÖPINGS SS	JÖNKÖPINGS SS			3.26.39
	TOMAS SÄÄF	0139	53.04	JOAKIM HOLMQVIST	49.47
	TOMAS HOLMQVIST		52.11	PER-ÅKE BRINK	51.77
5	VÄSTERÅS SS	VÄSTERÅS LAG I			3.26.86
	MATS NYGREN		52.86	THOMAS LEIJDSTRÖM	50.38
	STEFAN CARLSSON		51.68	JONNY NILSSON	51.94
6	SK NEPTUN	SK NEPTUN			3.27.98
	RIKARD WENDELIUS	0767	52.60	PELLE LINDVALL	50.90
	CHRISTER HÅKANSSON		52.18	BENGT LIND	52.30
7	HELSINGBORGS S	HELSINGBORGS S			3.28.14
	STEN WILLIAMSSON	2308	51.20	MAGNUS OHLQVIST	52.83
	PER-OLA LUNDBLAD		51.57	TOMAS KOCH	52.54
8	ÖREBRO SA	ÖREBRO SA			3.29.25
	GÖRAN TITUS	0471	50.69	TOMAS ALENBRAND	52.81
	LARS PETTERSSON		53.13	JARMO FRANSSILA	52.62
9	SPIF	SPIF			3.29.36
	STEFAN PÄRLKLO	0427	52.71	STEFAN GULLBERG	51.34
	BERNT HÖGMAN		52.59	PETER ANDERSSON	52.72
10	SKÄRETS SS	SKÄRETS SS			3.29.46
	PETER BERGGREN	0611	52.06	ROLAND LARSEN	52.26
	KENT HÅRD		51.33	ROBERT LINUSSON	53.81
11	SÖDERTÖRNS SS	SÖDERTÖRNS SS			3.30.01
	GÖRAN SKÖLD	0250	52.28	JOAKIM JONSSON	51.64
	CHRISTER JONSSON		53.98	LARS SÖHR	52.11
12	MALMÖ KK	MALMÖ KK			3.30.68
	BILL STRÖMBERG	0019	51.51	ROBERT JOHNSSON	52.07
	PETER LINNANDER		53.12	HANS BERG	53.98
13	S 02	S 02			3.32.18
	OSCAR GEORGII	0222	52.15	HANS FRYKBERG	51.78
	ANDERS ENGEVALL		53.61	PER UDDH	54.64
14	KARLSTADS SS	KARLSTADS SS			3.37.38
	JAN UDDH	0695	54.70	ROBERT JOHANSSON	54.47
	KJELL HANSEN		54.27	LARS AXELSSON	53.94
15	UPSALA S	UPPSALA S			
	ÖVERVÄXL. ANDRA VÄXLINGEN				
	KURT LAITAMAA	0590	51.29	LARS-OVE JANSSON	DISK
	NIKLAS MALMBERG			DAVID KOLLSTEDT	

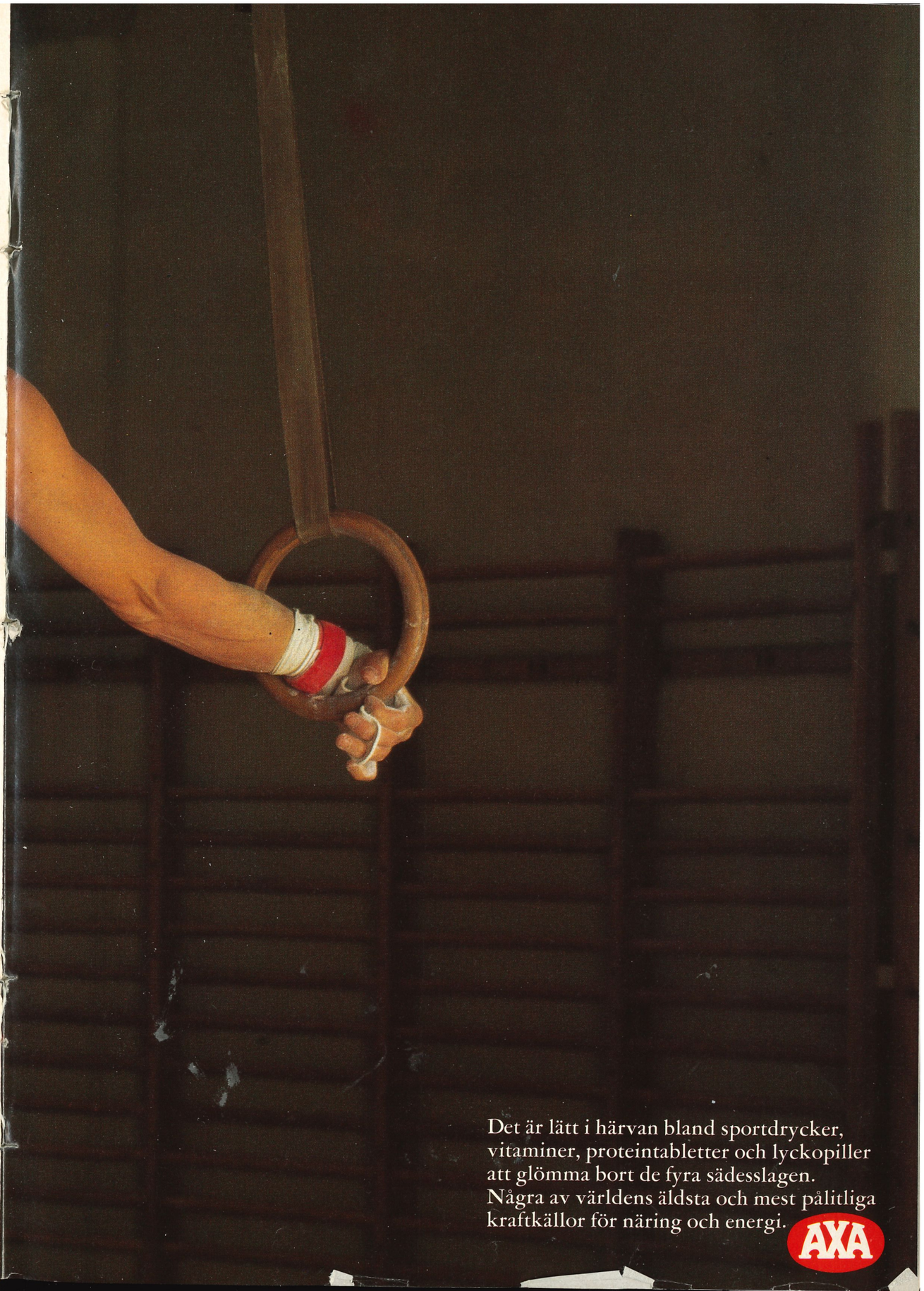
GREN 21F 4 X 200 M FRISIM FINAL

1	MOTALA SS	MOTALA SS			7.21.10
	ANDERS HOLLMERTZ	0142	1.47.36	MIKAEL HOLMERTZ	1.50.05
	PELLE HOLMERTZ		1.51.10	HENRIK LEEK	1.52.59
2	UPSALA S	UPPSALA S LAG I			7.27.25
	ULF ERIKSSON	0274	1.50.69	ROGER WIIAND	1.53.58
	PÄR BJÖRKMAN		1.51.76	RICHARD MILTON	1.51.22
3	MALMÖ KK	MALMÖ KK			7.27.83
	ROBERT JOHNSSON	0010	1.50.51	BILL STRÖMBERG	1.51.86
	PETER LINNADER		1.54.02	STEFAN PERSSOKN	1.51.44
4	KARLSKRONA SS	KARLSKRONA SS			7.28.64
	CHRISTER KÄGSTRÖM	0888	1.56.37	JOAKIM JOHANSSON	1.55.61
	MICHAEL SÖDERLUND		1.49.08	TOMMY WERNER	1.47.58
5	VÄSTERÅS SS	VÄSTERÅS SS LAG I			7.30.14
	MATS NYGREN		1.53.07	THOMAS LEJDSTRÖM	1.51.94
	NIKLAS LINDH		1.52.08	STEFAN CARLSSON	1.53.05
6	JÖNKÖPINGS SS	JÖNKÖPINGS SS			7.36.03
	THOMAS SÄÄF	0139	1.55.69	JOAKIM HOLMQVIST	1.50.47
	THOMAS HOLMQVIST		1.55.49	PER-ÅKE BRINK	1.54.38
7	SPIF	SPIF			7.43.35
	STEFAN GULLBERG	0427	1.53.41	STEFAN PÄRLKLO	1.55.80
	CHRISTER MAGNUSSON		1.58.20	BERNT HÖGMAN	1.55.94

GREN 30F 4 X 100 M MEDLEY FINAL

1	ÖREBRO SA	ÖREBRO SA			3.49.02
	PATRIK HANSSON	0476	1.00.20	HENRIK TAGESSON	1.03.30
	PATRIK MALMBERG		56.29	GÖRAN TITUS	49.23
2	S 02	S 02			3.49.20
	OSCAR GEORGI	0222	57.85	MIKAEL SIRENIUS	1.04.41
	STEFAN NILSSON		56.26	HANS FRYKBERG	50.68
3	SKÄRETS SS	SKÄRETS SS			3.50.46
	DAVID LARSEN	0624	59.58	PETER BERGGREN	1.02.04
	HENRIK FOGELIN		57.27	KENT HÅRD	51.57
4	SK HAJEN	SK HAJEN			3.51.08
	LARS SKAGE	0927	58.31	PER ANDERSSON	1.04.60
	ANDERS OLSSON		57.58	CHRISTIAN ALMSTRÖM	50.59
5	SK NEPTUN	SK NEPTUN			3.51.28
	MIKAEL NYSTRÖM	2212	1.00.73	TOMAS FRANK	1.04.89
	TOMMY LINDELL		55.44	PER LINDVALL	50.22
6	HELSINGBORGS S	HELSINGBORGS S			3.51.48
	PER-OLA LUNDBLAD	2310	1.01.69	NICLAS OLOFSSON	1.04.69
	ANDERS RASMUSSON		55.04	STEN WILLIAMSON	50.06
7	KARLSKRONA SS	KARLSKRONA SS			3.51.95
	MICHAEL SÖDERLUND	0871	58.22	ULF GLADHER	1.07.58
	JOAKIM JOHANSSON		57.22	TOMMY WERNER	48.93

Samtliga resultat från JSM och Sum – Sim redovisas i nästa nummer.



IRONMAN – TRIATHLON WORLD CHAMPIONSHIP

Triathlon eller Ironman, anses vara den hårdaste idrott som finns. VM i Triathlon avgörs varje senhöst på Hawaii, där idrotten en gång föddes. Simningen är den del i Triathlon som är mest avgörande. Våren 1985 fick Henning Christiansson idén att han skulle vara med i VM på Hawaii. Men han kunde ju inte crawla. Henning kontaktade då Glen Christiansen, första steget mot VM i Triathlon. Här följer slutet.

Av Glen Christiansen

och Henning Christiansson

Simma i Stilla Havet

Möt Henning Christiansson, en Ironman, den nya generationens superhjältar! Min första kontakt med Henning fick jag i våras då han dök upp på den vuxencrawlkurs som jag anordnat. En 177 cm lång och 62 kilo lätt kille som försynt frågade om möjligheten att lära sig crawla till oktober. På min förvånade fråga; 'varför just till oktober?' svarade han: 'Jag skall delta i Ironman på Hawaii'. Häpp!. Och visst klarade han det efter mycket slit och många längder i bassängen. Här är Hennings egen berättelse om loppet.

Vaknade vid halvfem på morgonen. Drog ifrån balkongdörren och kände den fuktiga tropiska värmen slå emot mig. Härligt. Jag har vant mig nu. Fryser gör man bara inomhus när luftkonditioneringen blir för kall.

Det är fortfarande mörkt ute, men nere vid kajen lyser strålkastarna och det är full aktivitet. Man har jobbat hela natten med att få upp staket, läktare, tält, målgång och podie för speakern mm. Här skall både start och målgång ske. Inga stjärnor syns så det blir kanske en mulen dag.

Jag kan inte se havet i mörkret men jag hör det tydligt. Vågorna kastar sig mot muren nere i Konas hamn. Vi är på den västra sidan av Hawaii, den största ön i ögruppen med samma namn. I ljuset från gatlyktorna ser jag kaskader av vatten slå över muren och in på den lilla hamngatan. Det ser inte bra ut.

Jag går in och häller upp en stor tallrik flingor med någon konstig mussli vi hittat här nere. Mina vitaminer åker också ner tillsammans med några glas vatten.

Kunde inte crawla

Nu sitter jag här i alla fall. I Kona på Hawaii – the big island – med endast några timmar till start. Det har varit en lång väg hit, kantad med förkylningar, bihåleinflammation, järnbrist och allt annat möjligt. Många träningstimmar ligger bakom mig. Mil efter mil på cykeln i regn, blåst och kyla. Kilometer efter kilometer i bassängen i Sörred och på andra ställen. Tidigt på morgonen före jobbet. Flera morgnar i veckan. Flera skor har jag slitit ut på landsvägarna. Ömsom roligt och ömsom jobbigt.

Löpningen har inte stämt riktigt förrän på slutet. Simningen har blivit riktigt bra nu. Jag börjar få fint flyt i crawlet. Tänk att så sent som i våras kunde jag inte crawla alls, men med hjälp av Glen Christiansen har jag lyckats lära mig riktigt bra. Det enda jag är riktigt missnöjd med är cyklingen för det är inte lätt att cykla när det är mörkt när man går till jobbet och mörkt när man kommer hem. Här på Kona fick jag inte min cykel förrän två dagar efter ankomsten och då var den sönder. Framgaffeln var bockad och kedjekransen förstörd i frakten. Ytterligare några dagar senare hade jag fått fixat den, men då var det dags att lämna in den inför tävlingen.

Det är nästan ljust ute nu och man ser att det nog blir en mulen tävlingsdag – tack och lov – för så varmt som vi hade häromdagen när himlen var klarblå vill vi absolut inte ha idag. Vågorna ser dock högre ut idag än de var igår. Det är dyningar från orkanen som passerade utanför Hawaii–öarna får några dagar sedan. Längre norrut som väl är.

Jag gör iordning en macka och lägger den tillsammans med några paket russin i en påse. Den skall jag ha med mig på cykeln.

Klockan börjar nu närma sig sex och det är dags att gå ner och skriva in sig vid registreringen. Jag tar mina grejor som jag behöver för simningen, får en lycka–till–kram av min fru och går ner. Cykel– och löparkläder har vi redan lämnat in i två påsar vid registreringen igår. De påsarna kommer att finnas på plats vid växlingarna.

Min gula badmössa fungerar som passersedel vid avspärrningarna och jag släpps in i startområdet. Massor av folk går omkring, pratar taktik, står och stretchar och värmer upp. En del gör som jag, ställer sig vid kajkanten och stirrar ut över ett oroligt hav. De röda bojarna som märker ut banan ligger som ett pärlband ut mot horisonten. De ser ut att aldrig ta slut.

Långt därute ligger två stora båtar som markerar vändpunkten i banan. Dem skall vi runda för att sedan simma tillbaka på andra sidan av bojarna. Då kommer vi upp på andra sidan av Kona Pier och får gå uppför en ramp, genom målfållan och in under duscharna. Sedan slussas man in i inhägnaderna för att byta om till cykelkläder.

Jag drar en djup suck och går bort mot cykelinhägnaden. Massor av cyklar står uppradade i nummerordning och jag blir visad till min. Jag hänger ifrån mig min matpåse och sätter vattenflaskan på plats, memorerar cykelns placering och går därifrån mot inregistreringen. Ställer mig sist i min kö.

När det blir min tur bockar man av mig i en katalog och två flickor skriver mitt startnummer '242' med stora siffror på lårens framsidor och på överarmarna. Man önskar mig lycka till. Kan nog behövas, tänker jag. Det börjar pirra i magen nu. Behöver gå på toaletten, så jag går och ställer mig i köerna framför de fem toaletter som är uppställda för de tävlande. Det tar nästan en halvtimma innan det är min tur och när jag kommer ut igen är köerna fortfarande lika långa. Hur skall de hinna, tänker jag och drar mig mot startplatsen.

Det börjar dra ihop sig nu. Tio minuter kvar och det har blivit mycket stimmigare på kajen. Alla börjar bli nervösa och kan inte stå still. Det är dags att gå ner i vattnet och försöka få en bra plats. Det blir trångt vid trappan ner från kajen. Alla en–timmas simmare skall stå längst fram vid startlinan och de övriga bakom. Eliten ligger och simmar fram och tillbaka för att vara uppvärmda när starten går.

1018 startar

Det känns kallt i vattnet fastän det säkert är 28 – 29 grader. Alla stränder här på Hawaii lutar ganska brant ner i vattnet så det blir fort djupt. Startplatsen är kilformad med hamnmuren på båda sidor så det blir trångt för oss som försöker stå längst bak. Det går inte att ta sig ut på kanterna nu. Vågorna sköljer in över oss och vi försöker undvika att blöta ner oss för mycket redan, vilket naturligtvis är lönlöst.

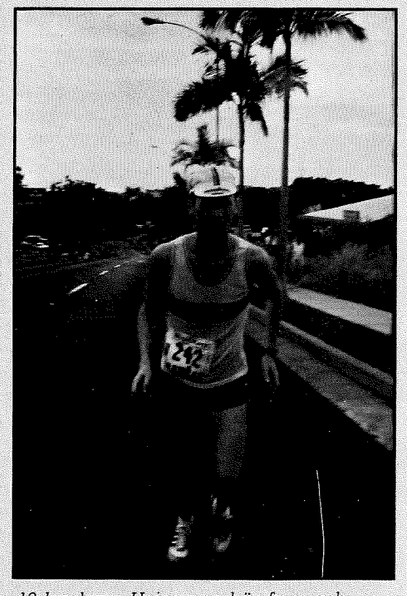
Speakern hälsar oss välkomna och folkmassan som sitter och står på murarna jublar. Undrar om min fru har fått någon plats så att hon kan se? Speakern talar hela tiden så att simmarna skall hålla sig lugna. Vi synkroniserar våra klockor och får också veta att vi blev 1018 tävlande. Jubel igen. Två triathleter från Japan gifte sig här igår på Kona. Speakern önskar lycka till och folket jublar igen. Stämningen är spänd men mycket hjärtlig.

Tävlingens speciella präst stiger upp på podiet och får tusentals människor att tystna och med böjda huvuden förena sig i ett par minuters bön. Fantastiskt. 'Amen' ropar alla efteråt och klappar händer.

Jag försöker hitta någon av de andra svenskarna som är med här, men kan inte se någon. Vi är fem svenskar i tävlingen idag. Jag och ett landslag på fyra man – Mikael Thorén (svensk mästare i triathlon), Örjan Sandler (skrinnaren), Tomas Gustavsson och Tony Svensson som bor i Amerika just nu. Förmodligen ligger de där framme.

'En halv minut kvar...' varnar speakern och uppmanar alla att ta det lugnt. Sorlet lägger sig en aning. Alla är spända. De som simmar längst fram uppmanas att hålla sig bakom startlinjen. '...five, four, three, two-...BANG'. Kanonen skjuter av och alla kastar sig i vattnet.

Det blir väldigt stirrigt. Jag är i mitten



10 km kvar. Hejaropen bär fram och trötthetten glöms för några ögonblick.

någonstans och det är alldeles för trångt. Man simmar mer sittande än liggande. Folk simmar snett och man försöker hitta luckor att komma förbi i. Men det finns ju inga linjer på havsbotten som det gör i bassängerna där man har tränat hela året, så man vet inte riktigt var man är.

De två som simmar på båda sidor om mig simmar ihop och jag måste stanna upp. Då simmar någon på mig bakifrån. Jag ser hur många försöker simma snett utåt kanterna för att komma ur trängseln vilket bara gör alltihop ännu värre. Efter cirka tusen meter börjar det lugna ner sig lite och det blir lättare att simma.

Vilka fiskar

Vågorna gör att det är svårt att se var nästa röda boj är, fastän de säkert är en och en halv meter höga. Båtarna ser vi bara masterna på. Ena stunden är jag nere i en vågdal och vet inte alls var jag är för att stunden efter vara högst uppe och se en dal av gula och orange mössor breda ut sig nedanför mig. Så ner igen. Fantastiskt. I Stilla Havet.

Forts. nästa sida

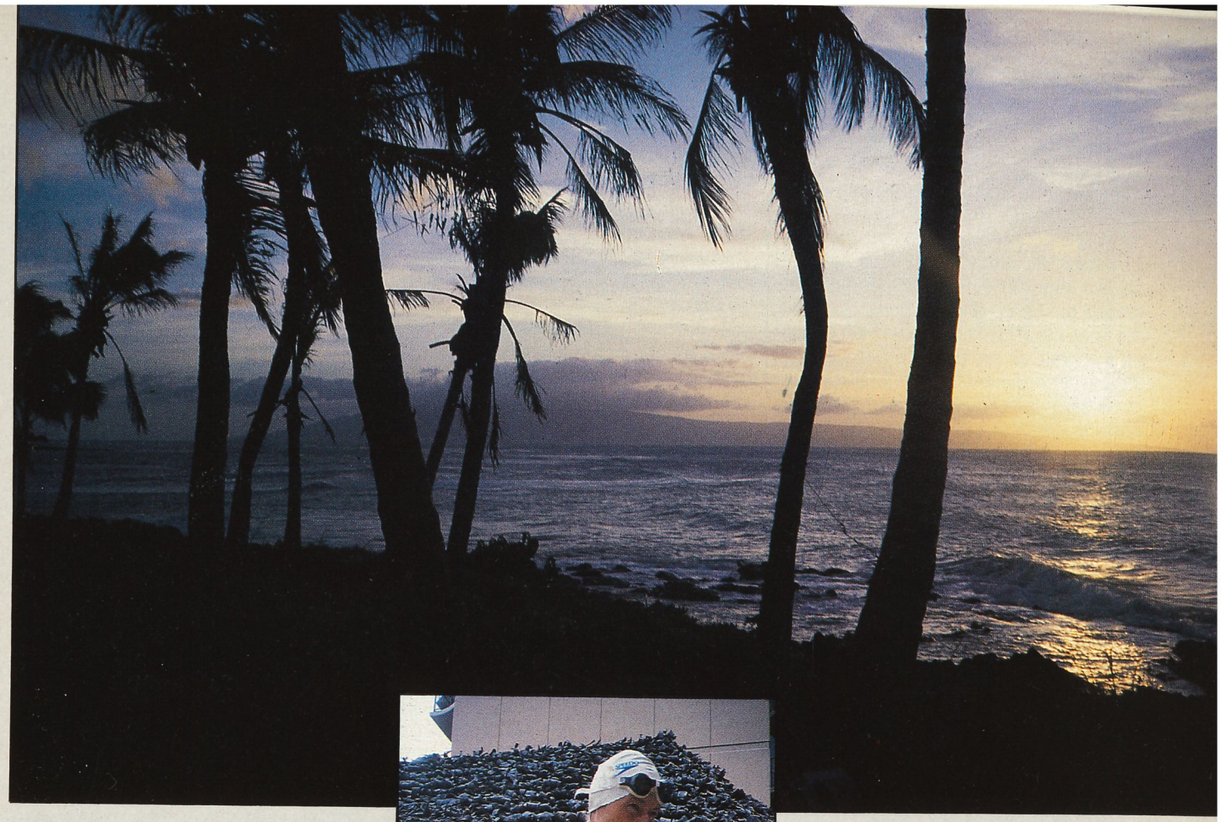
MÄSTERSKAPSPOÄNG 1985

	Simning	Hopp	Konst sim	Polo	Totalt
01. SPIF	2532,5	594		352	3478,5
02. KSLS	2929			120	3049
03. SK Poseidon	0723	1363			2086
04. SK Ran	1815			268	2083
05. Upsala S	1832				1832
06. Jönköpings SS	0942	828	037		1807
07. Örebro SA	1681		108		1789
08. Västerås SS	1450	032		280	1762
09. S 02	1215	106	106	204	1631
10. Malmö KK	1091	334			1425
11. Växjö SS	1001	027	232		1260
12. SoIK Hellas	0471	701			1172
13. Motala SS	1169,5				1169,5
14. Karlskoga SF	335	742			1077
15. Södertörns SS	912				0912
16. Södertälje SS	815				0815
17. Borlänge SS	466		346		0812
18. Karlskrona SS	783,5		021		0804,5
19. LASS	721		042		0763
20. Järfälla S	652			060	0712
21. Mariestads SS	693				0693
22. Helsingborgs S	643		030		0673
23. Varbergs Sim	662				0662
24. Skäret SS	645				0645
25. Karlstads SS	356	0157		084	0597
26. Skövde SS	000	0594			0594
27. SK Elfsborg	584				0584
28. SK Neptun	314	0021		228	0563
29. GKKN	526				0526
30. SK Korrugal	458,5				0458,5
31. Säffle SS	455				0455
32. Falu SS	445				0445
33. Täby Sim	423				0423
34. Spårvägens GoIF	415				0415
35. Gävle SS	365				0365
36. Norrköpings KK	331,5				0331,5
37. SS Artemis	325,5				0325,5
38. Trollhättans SS	325				0325
39. Umeå SS	318				0318
40. Ölands SK	312,5				0312,5
41. Sandvikens SoHK	050	239			0289
42. Limhamns SS	265,5				0265,5
43. Kalix SS	249				0249

	Simning	Hopp	Konst sim	Polo	
44. Ystads SS	247				247
45. SK Hajen	243,5				243,5
46. Turebergs IF	240				240
47. Hagfors SS	228				228
48. Fagersta SK	000		217		217
49. LUGI	000			204	204
50. Malmö S	097	103			200
51. Tunafors SK	020			172	192
52. SS Mora	181		9		190
53. Emmaboda SS	178				178
54. SKK	008			168	176
55. Eslövs SS	169				169
56. Älvsby SS	159,5				159,5
57. SK Triton	157,5				157,5
58. Sundsvalls SS	153				153
59. Sala SS	026			116	142
60. Åhus SS	130				130
61. SK Ägir	103				103
62. Sandvikens IK	98,5				098,5
63. Hallsbergs SK	84				084
64. Askim Frölunda	83				083
65. Luleå SS	78				078
66. SK Näcken	73,5				073,5
67. Kanaans SS	72				072
68. Nässjö SLS	70				070
69. Ronneby SS	62				062
70. SK Laxen	60				060
70. SK Lödde	60				060
72. IFK Lidingö	56				056
73. Brunflo Sim	52				052
74. Malungs SS	51,5				051,5
75. Piteå Sim	45				045
76. Timrå SK	44				044
77. Landskrona S	43				043
78. Hanvikens SK	42				042
78. Västerviks SS	42				042
80. Alingsås SLS	41				041
81. Eskilstuna SS	38				038
82. Hässleholms KK	37				037
83. Märsta SS	34				034
84. KK Karpen	32				032
84. Oxelösunds SS	32				032
86. Österby SS	31				031

	Simning	Konst sim	
87. Mölndals ASS	30		30
88. Ale SK	29		29
89. Ludvika SS	00	28	28
89. Åkersberga SS	28		28
91. Osby SS	27		27
92. SK 70, Sandared	26		26
93. Uddevalla SF	25		25
94. Haparanda SK	24		24
95. Botkyrka Rönninge	23		23
96. Kristinehamns SS	22		22
97. Skellefteå Rönnsk.	21		21
98. Strängnäs SS	00	20	20
99. Kalmar S	19		19
100 Katrineholms SS	17		17
100 Vansbro AIK	17		17
102 Norrtälje SK	16		16
103 Trelleborgs SS	15		15
104 Klippans SS	14		14
105 Iggesunds SS	13		13
106 SS Kanalen	03	9	12
106 Lysekils SS	12		12
108 Solna SS	11		11
109 Arjeplogs SK	10		10
110 Burträsk Simpolare	9		9
110 Örbyhus SK	9		9
112 IFK Strömsund	7		7
112 Tyringe SS	7		7
114 Karlshamns SS	0	6	6
114 Kiruna SS	6		6
114 Värnamo SS	6		6
117 Delsbo IF	5		5
117 Kristinebergs SS	5		5
119 Flens SS	4		4
120 SK GeMa	3		3
120 S 71, Hässleholm	3		3
120 Ängelholms SS	3		3
123 Jokkmokks SS	2		2
123 S 77, Stenungsund	2		2
123 Skara SS	2		2
123 Hvetlanda SS	2		2
123 Wisby SS	2		2
128 SK Spiggarna	1		1



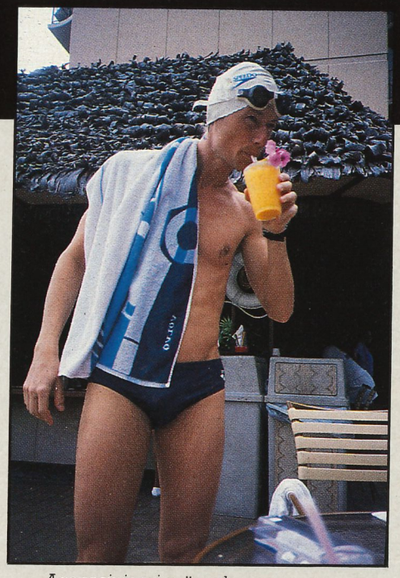


Jag simmar och simmar och simmar. Stannar upp, justerar kursen och simmar vidare igen. Det känns mjukt och fint att crawla och när jag håller kursen simmar jag förbi folk. Men så kommer jag snett igen och förlorar mark – förlåt, vatten. Detta måste jag träna mer på.

Så småningom når vi fram till båtarna och får äntligen vända. Jag tittar på klockan – 42 minuter. Det är klart godkänt i de här förhållandena. Hemvägen känns lättare. Det verkar som om jag hamnat bland simmare av min egen klass nu. Alla håller samma tempo och man kan hålla kollen på kursen bättre genom att ligga jämte någon. Men man ser inte långt. Vattnet är alldeles grumligt. Förut under veckan när jag har legat och tränat, så har vattnet varit alldeles klart och man har känt det som att simma i ett stort akvarium. Massor av fiskar i gula, gröna och andra färger. Stora stim med orädda fiskar. Randiga, tjocka eller långa. En enorm upplevelse.

Till slut var vi tillbaka igen och 1 timma och 37 minuter lite drygt efter start, så lyftes jag upp på fötter och stapplade uppför rampen till duscharna. Det gäller att få bort allt saltvatten. Jag fick min påse och gick in i inhägnaden.

Där fanns massor av folk som torkade sig och bytte om till cykelkläder. Tack och lov så fanns där en toalett också. Ingen kan säga att inte jag druckit tillräckligt med vatten inför den här tävlingen. Jag bytte snabbt om, stoppade resten av innehållet i påsen i bakfickorna och skyndade mig ut till min cykel. En funktionär hade redan tagit fram den. Russinen och smörgåsen åkte också ner i fickorna och så iväg.



Ananasjuice i mängder gick åt under loppet.

Leta efter skugga

Det var som att cykla gatlopp. Massor av folk på båda sidor av vägen, hurrande och påhejande. 'Heja Henning' hörde jag någonstans ifrån. Jag vinkade men såg inte var de var. Här inne i Kona är det bara uppför, så här gäller bara låga växlar. Man måste trampa så många varv som möjligt så att blodet snabbt flyttar sig ner till benen. Armarna har gjort sitt nu. Jag känner mig inte alls trött.

Väl uppe på Kona highway blev det lättare att cykla. Vägen går mestadels genom ett lavalandskap. Öde och böljande. Upp och ner ungefär som i Skåne. Tröstlöst och oändligt. Det är varmt men inte hett. Hoppas att vädret håller i sig. Förra året var det 40 grader här i skuggan – om man kunde hitta den.

Nu smakade min smörgås gott och jag började tömma min vattenflaska. Man måste dricka i stort sett hela tiden för värmen gör att man svettas enormt.

Kontrollerna ligger tätt så att man kan fylla på förråden. Allt sker flygande. Man slänger ifrån sig sin tomma flaska i början av stationen, sedan plockar man åt sig av det som funktionärerna håller ut. Det är nya flaskor med vatten, Pepsicola eller Exceed, en energidryck och sedan är det apelsinklyftor, påsar med cookies och framför allt – bananer. Livsviktig föda för en triathlet. Också svampen med iskallt vatten. Den lägger man över hjälmen och kramar ur den så att vattnet rinner ner i nacken. Underbart.

Man går alltså egentligen aldrig av cykeln på 18 mil. Utom för att lätta på trycket. Det fick jag göra då och då och fixa till cykeln, skruva till sadeln som lossnade och annat. När jag stannar kommer de som jag cyklat förbi tidigare och kör om och sedan passerar jag dem igen osv.

Jag cyklar förbi en lång, frustande man med svetten rinnande i ansiktet. 'Wére gonna make it, aint we?' flåsar han fram på världens texasdialekt. 'Sure', svarar jag och kör vidare. Det skall jag banne mig, tänker jag, om jag så skall krypa runt.

Efter ett par timmars cykling kommer vi ut i en stor bukt där det börjar blåsa kraftigt över det öppna landskapet. Det blir väldigt jobbigt ovh tungt. Då är det uppmuntrande att komma in i en vätskedepå och få se dessa hoppande och tjutande funktionärer, som springer efter en och skriker.

Forts. nästa sida

'Come on...Hang in there Ironman-...Looking good...'

Väl på andra sidan bukten vänder vi tvärt vänster och ner mot kusten igen, för att cykla igenom en by och ut i ett nytt lavalandskap. Här mötte jag för första gången de som ligger före mig i tävlingen. En stor skåpbil med ABC–TV på sidan följde ledaren noga med TV–kameror. Jag kände inte igen honom, så jag tror inte det var Scott Tinley. Jag började räkna de första och när jag kommer till 29 känner jag igen Mikael. Vi hojtar till varandra. Sedan ser jag inte de övriga svenskarna. Det är väldigt svårt att känna igen folk också med alla kläder och hjälmar på.

Bananer, bananer, bananer...

Vägen börjar klättra uppåt och det visar sig bli en brant lång backe på över en mil med stark motvind. Men väl uppe är vi vid vändpunkten och det känns otroligt skönt att få vända och cykla åt rätt håll, med en lång nerförsbacke först. Tyvärr så upplevde jag inte backen lika lång nerför som den var uppför. Jag fick en smörgås vid vändpunkten och det var gott som omväxling. Jag klämde ner en banan till också.

Nu när jag vänt ser jag att jag har en hel del bakom mig trots allt. Men jag cyklar inte förbi så många. Klungkörning får inte förekomma här i Ironman, utan var och en skall klara det själv. Det är ju mest rättvist också.

Solen tittar fram och det blir hemskt varmt. Hoppas att den går i moln snart igen tänker jag och efter en halvtimma gör den faktiskt det.

Kör man förbi någon så snackar man lite. Alla hälsar på alla och uppmuntrar varandra. Känslan av gemenskap i stället för konkurrens är enorm. Jag cyklar förbi en amerikansk tjej. Vi diskuterar hur långt det är kvar. Hon visste bara i miles och jag talade om att min mätare visar på 140 km, Det säger inte henne någonting.

Nu närmar vi oss Kona igen. Jag cyklar förbi en stor uppblåst ölburk som det står 'Bud Light' på. De är de största sponsorerna i tävlingen. Här skall vi också vända under marathon.

Så möter vi ledaren i tävlingen igen och allt fler löpare kommer springande, nu cirka två mil in på maran. Jag orkar inte räkna nu. Mikael kommer i alla fall ungefär som förut. Det är ju ruskigt bra. Sedan kommer också Örjan Sandler och så småningom Tony Svensson. Men Thomas Gustafsson ser jag inte till alls. Han måste ha brutit. Han hade feber igår så det är kanske inte så konstigt.

Äntligen inne i Kona igen. Jag tittar på klockan. Nu ligger jag cirka en halv timma före min egen kalkylerade tid. Alla gator kantas av hejande människor som klappar händer och skriker: 'looking good...'. Annie, min fru, ser jag också. Det känns skönt. Man får lite nya krafter.

Det blir lite trångt nu när både viss trafik, löpare och cyklister skall samsas om vägen.

Ifrån Kona till växlingen vid Kona Surf Hotel är det 11 km. Jag är bra trött nu och fattar inte hur jag skall orka springa en mara ovanpå detta. Vägen är fantastiskt vacker här utmed Kona coast, med vågorna som slår in på beachen och alla palmer.

8 timmar och 43 minuter efter starten i morse, stiger jag stelt av cykeln vid växlingen. Min mätare visar att split time för cyklingen är 6.55. En funktionär tar cykeln och en annan ger mig min påse och leder mig till duscharna. Jag går rätt in och låter det kalla vattnet svalka hela kroppen.

Jag blir lite yr och får hålla i mig. Sedan får jag hjälp med att byta om, hämta vätska att dricka och sådant. Otrolig service.

Krampen kommer

Jag är mycket glad över att allt har gått så bra hittills, men det är nu som det kritiska skedet i tävlingen kommer. Jag har räknat med att jag skall klara simningen och cyklat 18 mil har jag gjort förr – Vätternrundan är ju 30 mil. Men växlingen mellan cykel och löpning har gett mig kramp förut och kommer alltid efter ett par kilometer när den kommer. Händer det nu så är det förmodligen kört. Jag kan inte gå i mer än fyra mil. Det hinner jag inte före 17 timmar. Inte med kramp.

Jag fick de första känningarna redan innan jag var inne i Kona igen. Jag stannade direkt och stretchade ordentligt. Sedan körde jag vidare. Inne i Kona blir det jubel och uppmuntran igen. Folk sitter med katalogen i handen och slår upp de tävlande som passerar. 'Hey come on 242, you can make it...' febrilt bläddrande tills han hittar mig, '...alright Henning...go for it'. Jag bärs fram.

Annie sprang med mig en bit inne på gatorna och fotograferade. Backarna var jobbiga men jag kände mig rätt fräsch än så länge. 'I love them shoes...' hör jag ofta. Mina nya skrikigt gula skor gör succé.

Strax utanför möter jag de första löparna igen. Scott Tinley leder nu stort. Mikael håller sin plats ungefär, men han ser trött ut nu. De andra kommer med jämna mellanrum.

Jag stannar nu vid varje vätskedepå och lägger en svamp på huvudet, dricker ordentligt, trycker ner några cookies och stretchar ut. Det är depåer vid varje miles.

När det är omkring 4 – 5 miles kvar till vändpunkten börjar det skymma och strax därpå blir det helt svart. Inga gatljus finns och i depåerna hänger de på oss gröna, självlysande pinnar så att vi skall synas. Det är det enda vi har att gå efter – pinnarna på de som är framför oss.

Efter många svampar, isvatten, cookies, apelsinklyftor och 'looking good', så ser jag ljusen från vändpunkten uppe på en kulle. Jag går nu. Det gör alla runt omkring mig också. Trötta och med hängiga huvuden går vi tysta framåt. Alla med bara en tanke – at få vända så att vi åtminstone går åt rätt håll.

'Looking good...'

Till slut får jag så vända och börjar jogga lätt nerför backen igen. Det värker i benen och krampen ligger där och lurar hela tiden. Jag tittar på klockan och räknar med mycket möda ut att 13 timmar det klarar jag inte. Frågan är om jag skall klara 14 timmar. Just nu struntar jag helt i vilket. Bara jag kommer i mål någon gång.

Jag springer förbi en station med kristna ungdomar som är funktionärer. De hörs på lång väg: 'Yeeaahoo, you can do it, God bless you...'. De springer efter med svampar och vatten. Problemet är bara att för varje gång jag kramar ur en svamp över huvudet, så rinner vattnet ända ner till skorna. Efter ett tag är både strumpor och skor dyblöta och det klafsar när jag springer.

'Only 5 more miles to go...' skriker en flicka när jag passerar. 'What...I thought it was 3,6 miles...' utropar en man bredvid mig förtvivlat. 'No, 5 miles...come on, my grandmother can do 5 miles!' ropar hon efter oss.

Jag joggar vidare. Det går lite nerför här. Benen värker och fötterna känns ömma och tunga. Jag räknar ut att det finns en chans att klara 13.30 så jag lägger lite mer tryck bakom stegen för att behålla farten efter nerförslutningen och känner till min glädje att det håller. Det får bära eller brista nu. Även om jag får kramp så kan jag gå i 8 kilometer och ändå hinna. Jag vågar inte stanna nu för då får jag inte upp tempot igen. Därför struntar jag i depåerna och jag springer förbi massor av folk.

'Hey, nice going...' säger man och klappar i händerna. När jag kommer in i Kona igen ropar åskådarna: 'Alright Ironman, go for it'. Underbart. Det känns härligt. Nu vet jag att jag klarar det. Jag kommer in på upploppet. Det ligger två man framför mig. Jag 'flyger' förbi dem. Knyter min ena hand och lyfter den mot den svarta himlen. Strålkastarna bländar mig. Men vad gör det. Jag tar av mig mössan och viftar med den.

13 timmar 26 minuter och 53 sekunder efter kanonskottet i morse springer jag över mållinjen som en – Ironman. Jag är oerhört lycklig.

Hela det svenska landslaget kommer fram för att gratulera mig och så småningom kommer min fru också. Jag får en T–shirt som det står 'finisher' på och en stor, fin medalj.

Efter lite massage, en härlig dusch och en middag som jag bara fick i mig lite grand av, kryper jag ner i min säng på hotel King Kamehamea i Kona, Hawaii, sluter ögonen och tänker tillbaka på tävlingen. Sedan somnar jag, välförtjänt. '...looking good...'.

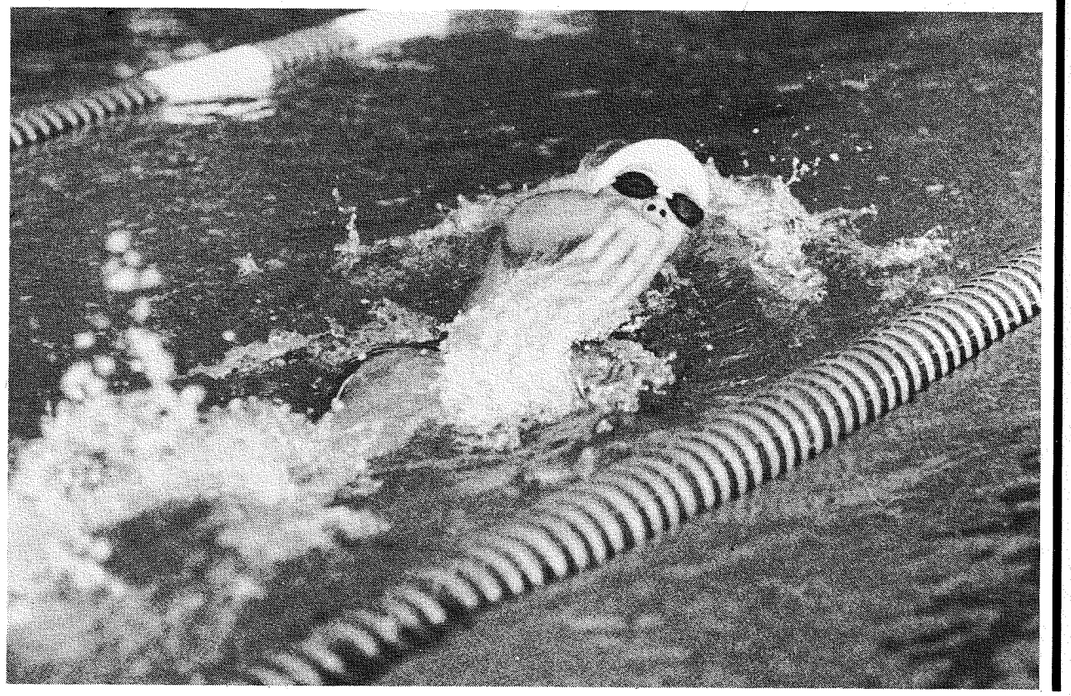
Henning Christiansson

Grattis Henning – du är inte bara en Ironman utan också en riktig hjälte. Du har bevisat att en helt vanlig kille med familj och jobb att sköta också kan klara av en sådan här prestation. Säkert är att du har tänt hoppets gnista hos många av oss vanliga motionärer om ett framtida Ironman Race. Aloha och Tack.

Glen Christiansen

När ni planerar sommarens utomhusträning:

MÅLINRIKTAT LÄGER
I HÄRLIG BRUKSMILJÖ



Ni får bo i våra nyrenoverade lägenheter
5 minuters promenadväg från träningsbassängen

I norra Uppland
ligger Söderfors

Söderfors är det lilla brukssamhället i norra Uppland, som erbjuder en härlig miljö. Den moderna, tempererade 50-metersbassängen utgör på sätt och vis en kontrast till mycket av det som vi räknar som gammalt och fint.

Vill ni fixa frukost
eller middagen själva?

Genom att lägga Ert träningsläger hos oss i Söderfors bor ni bättre och Ni kan fixa frukosten och lunchen själva.

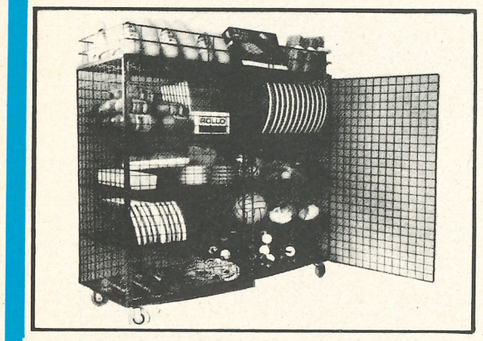
Ni bor i nyrenoverade lägenheter med kök. Prisexempel per vecka: 4 bäddar 900 kr, 2 bäddar 600 kr, 1 bädd alt á 350 kr, alt b 500 kr.

NILA FÖRVALTNING AB, TAMMS VÄG 23 B, 810 60 SÖDERFORS
TEL 0293/314 33 kl 8-12 • Fråga efter Anita Pettersson

MIWEX

– SIMSPECIALISTEN –
Generalagent för **ROLLO** simprodukter

**FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT
DIN TOTALLEVERANTÖR
FÖR BAD OCH SIMVERKSAMHET**



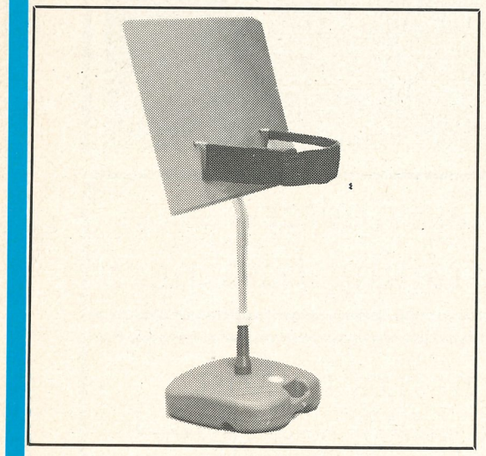
4490 FÖRVARINGSVAGN
full med matriel som behövs
för att LEKA och LÄRA

LEK



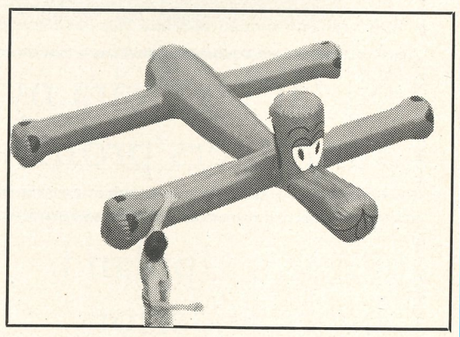
1504 SIMSKIVA DELPHIN
variomatic

OCH



4540 VATTENBASKET

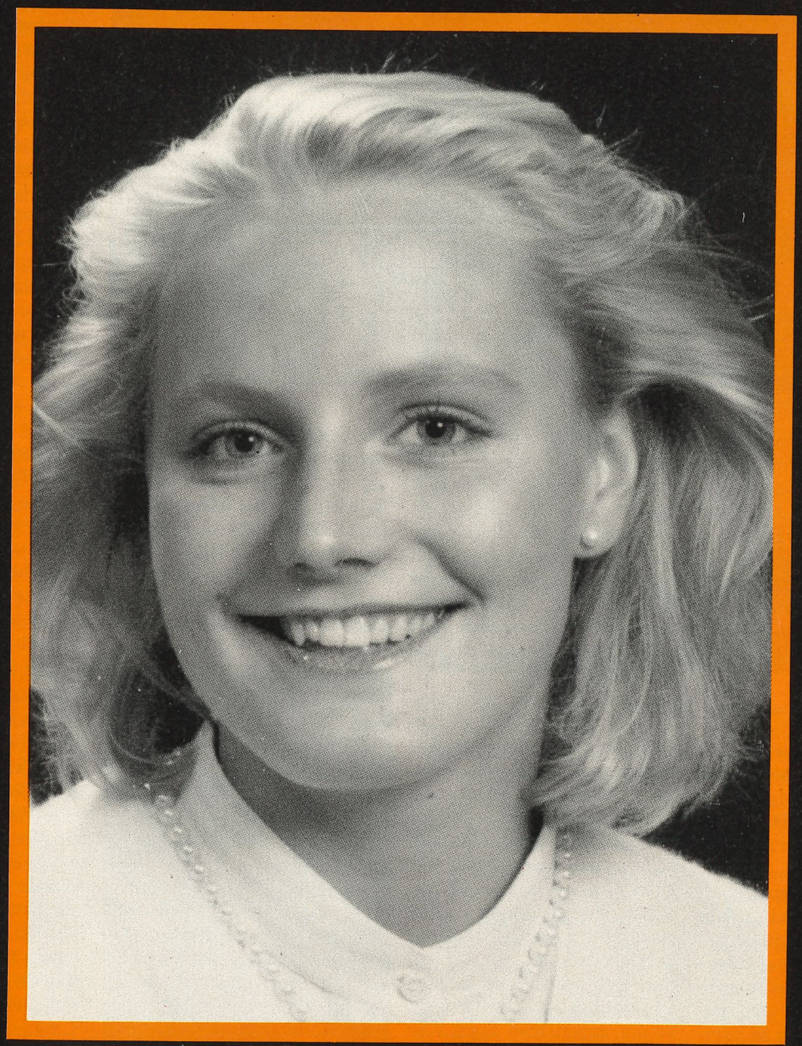
LÄR



1518 JÄTTELEKSAKER
Pluto

MIWEX FRITID AB BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING
TEL. 036-14 21 55

Vem är du egentligen?



Annelie Holmström

Hon påminner om en blomsteräng en sommarmorgon. Hon är ett bevis på att en simmare bara blir bättre ju äldre hon eller han blir. I sin späda ungdom spelade hon 'Fjäril'n vingad syns på Haga' på gitarr så att en musikalisk karriär låg närmare. Hon tillhör världseliten i sitt simsätt på kort bana. Hon sätter kvalitet före kvantitet och är ännu bara i början av sin karriär. Hennes genombrott på lång bana och de stora mästerskapen närmar sig. Nu när hon börjat träna på allvar. Vem är du egentligen, Annelie Holmström?



– Jag är en tjej som tycker att simning är väldigt kul. Något som jag har svårt att leva utan idag även om jag inte alltid går in för det så där gravallvarligt.

– Du är överlägsen här hemma på kort bana när det gäller bröstsim och har svenska rekordet både på 100 m och 200 m. Vilket av dem sätter du främst?

– Det på 100 m.

– Varför det?

– Det var något speciellt att komma under 1.10. Med 1.09.36 som jag gjorde på SM, kort bana, i Norrköping 1984 har jag också legat trea på världsbästalistan.

– Hur kändes det loppet?

– Det kändes inte alls bra. Året innan hade jag gjort 1.09.39 som då kändes helt perfekt men i Norrköping var jag efter målgång inställd på 1.10 och däröver. Därför blev jag så överraskad. Ingenting stämde.

– När slår du det nästa gång?

– Det kanske redan är gjort när detta läses. Det vore i så fall på tiden.

– Hur känns det då att få stryk av ännu yngre fransyskan Pascaline Louvrier, född 1971.

– Ja, jag tänker bara på att jag skall slå henne nästa gång. Det går inte att gräva ner sig utan i stället se framåt och komma igen så snart som möjligt.

– Det har ju alltid snackats om DDR:s simmare. Ger du upp innan loppet när DDR – flickorna är med?

– Nej aldrig när det gäller kort bana. Där är jag inte rädd för någon. Men i lång bana går man och undrar. Va' bra de är. De gör ju samma tider på lång bana som jag gör på kort. Då är det svårt att verkligen tro på seger.

– De som anser sig kunna det här med simning anser att du är så överlägsen i kort bassäng tack vare din start och dina vändningar. När skall du lära dig simma?

– Det kan jag. Jag simmar jättebra nu. Jag har själv alltid hört detta men nu börjar även 'förståsigpåarna' säga att jag simmar ifrån de andra. Det kommer kanske med åldern. Jag har blivit starkare också. Förut tränade jag inte så hemskt mycket. Inte så mycket kvalitet. Nu blir det en gång om dagen. En timma eller en och en halv. Men på helgerna blir det mer. Mycket mer. Och nästan bara kvalitet. På läger blir det alltid två gånger om dagen men högst i en eller två veckor. Sedan räcker det med en gång om dagen. En gång i veckan blir det bara rena 'syrapass', 2.500 m – 3.000 m. De övriga dagarna, måndag, onsdag och fredag ligger passen runt 5.000 m – 7.500 m men det är så mycket kvalitet i de passen.

– Varför blev det simning?

– Jag växte upp i Botkyrka och när jag var nio år byggdes simhallen. Så blev det att vi gick dit några stycken för att bada. Jag höll på med gymnastik innan men simningen tog över. Den var roligare. Det var kul att bada och plötsligt fanns jag bara i en träningsgrupp där jag lärde mig frisim. Så blev det alla simsätten och på den tiden badade jag lika mycket med allmänheten. Jag fick ner mamma och pappa till simhallen och skulle visa att jag kunde simma fjäril. Tre armtag och så skulle jag visa voltvändningar och slog upp benen på kanten, men roligt var det. Nio år. Det var så roligt så all ledig tid tillbringade jag i simhallen. Sedan gick allt väldigt fort.

– Det blev Sum – Sim?

– Ja. Första gången 1976. Då gick jag till final i Gävle. Blev trea på 200 m bröstsim. Jag fattade knappt vad tävling var. Vi åkte iväg tre stycken. Min tränare, Janne Rosenqvist, pappa och jag. Det var kul och intresset vaknade på allvar.

– Varför just bröstsim som är det tekniskt svåraste simsättet?

– Min tränare i Botkyrka hade den filosofin att vi yngre inte skulle träna så hårt utan mest simma teknik. Tekniken kom alltid främst och det tycker jag nu är helt rätt. Utan rätt teknik blir all simning så mycket jobbigare. När tekniken är rätt så är det lättare att bli bättre vad gäller styrka och fart. I mitt fall har det stämt. Jag hade väl en naturlig fallenhet för bröstsim.

– Du bytte klubb då?

– Ja. Polisen lockade. Men vilken skillnad det blev. I Botkyrka låg vi i och simmade och lattjade. När jag frös gick jag upp och satte mig i bastun och sedan i igen. I SPIF blev jag en i högen. En rädd liten krake. Började simma för Gert Sjöholm och det blir faktiskt 10 – årsjubileum nu. Det har varit och är ett fint samarbete för Gert har också varit noga med tekniken.

– Idag också?

– Ja det händer att han ropar till. 'Hallå där fröken Holmström. Slappa inte till utan tänk på det och det och det.' Han har rätt.

– Du var tidigt med på seniorernas SM?

– Ja jag kvalade direkt när jag gick över. Runt 1.21 tror jag det var. Så gick jag ner tre eller fyra sekunder. Vilken känsla. Jag var yngst i SM då i Umeå 1977 och blev först elva. Så diskades två och jag slutade nia med 1.17.88.

– Så blev det landslaget?

– Seniorlandslaget först 1980. Innan det fick jag vara med på ett EJM. I italienska Florens 1978. De som var födda 1963 var äldst men jag fick aldrig vara äldst något år. Min första resa med seniorerna 1980 var lägret i Texas. En fantastisk upplevelse. Jättehård träning och jag hängde inte med riktigt. Jag tyckte att jag tränade lika hårt som de andra men de körde ju som hästar. Jag tränade för Tommy Malmsten då och ett pass var jag så dålig att jag fick simma i hoppbassängen. Ensam. Men jag har varit med sedan dess då jag vunnit dubbelt på kort bana sedan 1980.



– 1983 och EM i Rom blev ditt första stora internationella mästerskap. Var inte det lite sent?

– Jo. Kalla det gärna en sen utveckling. Men jag hade alltid Eva – Marie Håkansson före mig. Så 1983 simmade hon bara 100 m och då fick jag chansen. På 200 m.

– Du har gjort EM och OS. Blir det VM i sommar i Madrid?

– Ja, jag vill hemst gärna komma med men jag är sådan att jag blir så förbaskad när jag inte kan göra det jag vill. På lång bana. Jag har hela tiden blivit starkare och snabbare. När det sedan inte fungerar ändå på lång bana blir jag alltid lika arg och bestämmer mig för att bara köra innesäsongen. Innesäsongen känns ju festligare men utesäsongen på lång bana har mer status. Vinterhalvåret är Europacup, SM och sedan hela cirkusen runt om i Europa. På sommaren är det bara träning, träning och träning före SM och så spricker allt. På det största mästerskapet. Men jag skall ändra på det i sommar. Visa att jag kan.

– Hur länge skall du hålla på?

– Länge. Andra bröstsimmare har ju visat att de bara blir bättre med åren. Eva – Marie Håkansson, Ann – Sofie Roos och Annette 'Bamse' Fredriksson var ju bäst när de var en bit över tjugo år. Men jag kan inte säga nu att jag siktar mot Korea och OS 1988 även om Svenska Olympiska Kommittén redan tagit för givet att jag då är för gammal. Jag har aldrig kunnat sikta långt fram. Just nu har jag inte en tanke på att sluta för att simningen är så kul. Jag vill också visa att jag är bäst. Också i lång bassäng. Jag vill ha en medalj där på ett stort internationellt mästerskap men det kan jag inte säga för då skulle jag inte få en lugn stund för alla som bara bevakar misslyckanden. Men så långt som till Madrid ser jag. Jag tänker inte ge bort en plats till VM.

– I december blev du trea på Europacupen och nytt svenskt rekord. Nöjd?

– Inte med tiden men en bronsmedalj tycker jag är klart godkänt även om det inte uppskattades överallt. Det känns lite tråkigt för det är ju medaljerna och placeringarna som 'Svenson' ser om han ser något. Även om vi ställer stora krav på oss själva så måste vi vara nöjda någon gång för att hitta det positiva med resultatet. Om vi alltid klagar så blir det mycket svårare att göra bra resultat. Visst skall vi ställa krav men också uppskatta det som är bra och jag tycker att en bronsmedalj vid en Europacup är bra.

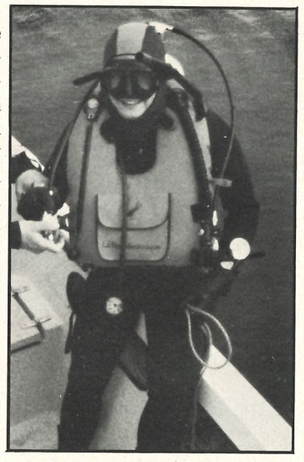
– Du har hållit på länge och upplevt mycket. Vilket har varit bäst?

– Man brukar säga att alla goda ting är tre men i mitt fall är det fyra händelser som smäller lika högt:

1. Första gången under 1.10 på 100 m bröst.
2. OS i Los Angeles 1984 var en fantastisk upplevelse.
3. Första OS – lägret på Jungfruöarna var något som jag aldrig glömmer.
4. Alla lagkappssegrarna med SPIF. De har varit underbara.

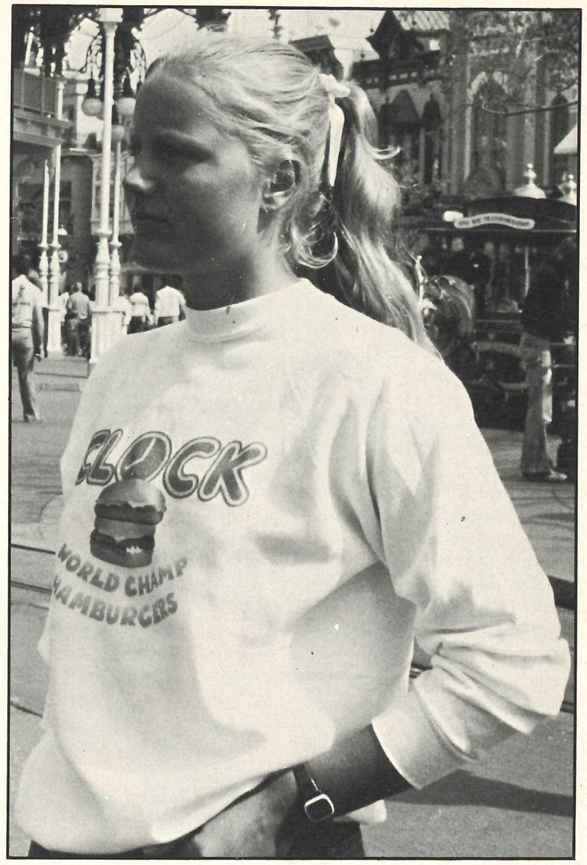
– Varför åkte du aldrig till USA?

– Jag var på väg men efter gymnasiet kom min pojkvän, Anders Norling, hem från USA och då hade jag ingen lust att ge mig iväg utan fortsatte studera hemma i stället.



– Du är tandsköterska nu. hur har du hunnit med att studera och simma i världseliten?

– I skolan var det inte svårt. Då kunde jag planera träning och studier. Det gick alltid att plugga efter träningen, på läger och vid tävlingar. Det är mycket svårare nu när jag jobbar att hinna med simningen. Arbetstiden är ju fast och då blir det simningen som får flytta på sig och det är inte alltid det går. Under skoltiden var det också lättare ekonomiskt. Med ett jobb ställer jag egna krav på att klara mig. Nu har jag också en arbetsgivare som ställer upp och verkligen försöker hjälpa till med ledighet och sådant. Utan den hjälpen hade simningen varit mycket svårare. Det är ju det problemet vi simmare har för att kunna hålla på när vi fyllt 20. Att ha råd att simma.



– Vad skall vi göra åt det?

– Ge oss aktiva en chans att ordna sponsorer. Det är svårt idag att få gehör överallt. Hittar jag någon själv så finns så mycket regler. Klubben skall se till att det inte kolliderar med klubbens sponsorer. Förbundet skall ge klartecken så att ingen trampas på tårna. Så är det hela vägen och när allt är klart så har just den sponsorn hittat någon annan. Stipendier finns och jag fick ett sommaren 1985 men det är slut. Nu har jag fått ett nytt tack vare Bliw och Mölnlycke som ställer upp och det gör att jag har råd att träna vidare. Genom landslaget får vi en del utrustning från DIANA och SPIF är en Speedoklubb och vi simmare får lite den vägen men det finns nog inga andra idrottsmän på elitnivå som får ut så lite ekonomiskt som simmare. Men visst har jag fått hjälp av både SPIF och förbundsfolk. Mina största sponsorer har ändå varit och är fortfarande mina föräldrar och Anders.

– Dina föräldrar har alltid ställt upp?

– Ja. Vad mycket pengar de lagt och så många mil de kört. Från blomsteraffären i Aspudden hämtade de mig efter skolan till simningen och sedan hem igen. Varje dag tills de ansåg mig stor nog att klara mig själv. Sedan alla tävlingar och läger. Utan föräldrar med rätt inställning blir det inga simmare. Men de har aldrig ställt några krav. Bara stöttat.

– Har du blivit diskad ofta för ditt bröstsim?

– En gång. Men det finns många funktionärer som verkligen letar fel. Många gånger har jag fått påpekanden från funktionärer som försökt förklara att jag egentligen gjort fel vid vändning, att jag doppat huvudet för mycket och annat men de som verkligen kan vet att jag simmar som en pinne, stelt och i nerförsbacke och att jag har bra

Forts.

vändningar. Men det finns alltid funktionärer som måste påtala att de 'vet bättre', även om de inte diskar.

– Vad är det värsta du upplevt?
– SM sommaren 1981. Då var jag säker på att jag skulle komma med till EM i Split. Eva – Marie Håkansson var omöjlig att komma förbi men sedan skulle jag ha en chans. Det visste jag. Två simmare skulle få åka med i varje gren och jag var säker på att bli tvåa. Men så blev Sara Pettersson från Korrugal tvåa och jag trea. På de sista tio meterna. Då var jag knäckt och skulle sluta simma. Men det gick över.

– Något du vill ändra på i simningen? Säsongsplanering, reklam eller annat.
– Frånsett att vi äldre måste få hjälp ekonomiskt för att ha råd att hålla på så får vi också problem med långa landslagsläger. Jag måste ju jobba så mycket som möjligt. Ligger jag då på läger i flera veckor så är det inte alltid semestern räcker till. Det kan också bli tjatigt med så mycket simning. På ett läger handlar ju allt om simning. Både i och bredvid bassängen. Det skulle vara enklare om det gick att anpassa individuellt men också svårare för landslaget totalt. Alla kan ju inte få sitt eget läger så det gäller att göra det bästa av situationen. Mig passar det inte alltid så bra för jag tränar aldrig så mycket som jag gör på sommaren och jag simmar aldrig så dåligt som jag gör på sommaren.

– Hinner du med något annat än tandsköteri och simning?
– Ja jag är periodare när det gäller böcker. En av favoritförfattarna är J Auel. Just nu håller jag på med Mammutjägarna som ännu bara finns på engelska. Det är en underbar fortsättning på Grottbjörnens folk och Hästarnas dal.

– Även om du alltid är noga med vad du äter så har du väl någon favoriträtt?
– Ja Anders är duktig på mat. När han bjuder så vill jag först ha en avocado med sådan där riktig räkmojs och sedan Anders' helstekta oxfile som han steker i mycket grädde och soja och till det råstekt potatis. Till dessert en helsvensk midsommarglass med vispgrädde och jordgubbar.
– Är du riktigt så där hemvävt svensk med folkdräkt, hambo och midsommarstång som du ser ut?
– Njae. Inte hambo men nog är jag lite hemvävd alltid. Trivs hemma och med Sverige. Sitta och hålla handen och sådant. Jag är mycket hemmabunden med tränare och annat och tycker inte om långa läger men visst är det kul att komma ut och resa. Det var annat när jag var yngre.
– Vart reser du helst?
– Jag skulle vilja resa till Maldiverna för att dyka.
– Skall du börja med simhopp?
– Nej. Sportdyka. Anders och jag har hållit på länge och snart hoppas jag få mitt dykcertifikat. Det är en underbar känsla att sväva runt därnere och upptäcka allt vackert som finns under vattenytan.
– Vad skall du bli när du blir stor?
– Jag vill ha ett jobb där jag kan utvecklas. Där det hela tiden finns något att sikta vidare på. Där man kan lära sig mer. Hela tiden. Kanske sjukgymnast men först skall jag ha barn. När jag simmat färdigt och då vill jag vara hemma när de är små för att ta hand om dem. Det gäller att skapa förutsättningar för att kunna vara hemma för jag vill inte lämna in barnen på någon institution när jag väl skaffat dem.
– På tal om barn ja. Du har ju varit med länge även om du bara är i början av din karriär. Vad vill du ge alla unga Sum – Simmare för råd?
– Till alla tjejer vill jag säga att de redan nu skall tänka på vikten. Att vara noga med vad de äter. Att äta rätt är väldigt viktigt för att även om all träning sker rätt så kan allt spolieras genom fel kosthållning. Detta gäller även grabbarna. Det är också viktigt att inte tappa sugen efter en motgång. Sätt upp små mål. Inte för höga och jobba med din tränare för att nå de små målen.
– Annelie du är ett föredöme för många yngre simmare och du är också med i ett stort projekt mot doping. Förekommer doping i simningen?
– Nej. Jag har aldrig sett något sådant. Men visst undrar man ibland när man är ute på internationella tävlingar. Doping är ju fusk och det måste kännas dåligt att vinna med hjälp av fusk. Att sedan kroppen tar skada, särskilt i simning där vi är så unga, gör ju inte saken bättre. Kan man inte vinna utan doping/fusk, skall man lägga av.
– Tack Annelie och lycka till i Madrid.
– Tack själv men det får vi se. Då.

VÄRLDSMÄSTERSKAP 1986
Madrid 18–24 augusti

POLO
SIMNING
SIMHOPP
KONSTSIM

Simsport erbjuder i samarbete med ROYAL TOURS en specialresa till VM i Spanien. Skicka in nedanstående talong så får du mer information.



VM 1986 information,

Namn: .....

Adress: .....

Postadress: .....

SimSport

Frankeras ej.

Svarspost
Kundnummer 73740003
400 41 Göteborg

LÄTTVIKTS WCT!!

Har du hört det förut? Förmodligen inte! Vi är först i Sverige. Detta fantastiska material är superlätt, krympfritt, starkt och har en ventilerande fukttransporterande baksida.

Ett plagg för dig som har krav på kvalitet — YE.

YNGVE EK

— det bästa bra mycket billigare
24300 HÖÖR



SE ALLA NYHETERNA I VÅR/SOMMARKATALOGEN!
RING 0413-22050 SÅ SKICKAR VI DEN GENAST !

Europacupen 1985

EUROPEAN CUP SWIMMING 1985

DEN BOSCH - HOLLAND
14 EN 15 DECEMBER

Europacupreportage:
Sten Johansson och Lars – Åke Lindqvist

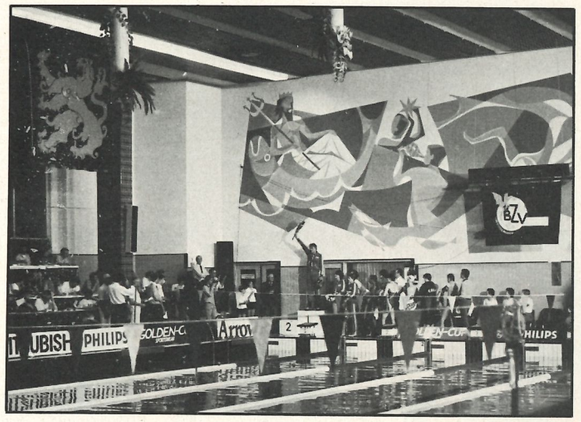
Europacupen i holländska s'Hertogenbusch blev en säsongspremiär med toppar och dalar. För svenskt vidkommande svarade damerna för resultat och en fjärdeplats som bevisar att 'krisen' för svensk damsimning är över. De svenska herrarnas resultat skall glömmas snarast. Även om förklaringar finns är det oroväckande tunt i toppen när inte USA – simmarna finns med.

Västtyskland fick revansch för 1984 års enpoängsförlust mot DDR. Fastän Västtysklands två bästa simmare, Michael Gross och Thomas Fahrner, saknades dök nya talanger upp i stället.

Tre bröstsimmare fanns på plats. En simmade 100 m individuellt, en simmade försök i medleylaget och en simmade lagfinal. Alla kom i mål under 1.01.5.

Tidigare tjecken, Rolko, gjorde 55.9 på 100 m rygg och 50.0 i laget på 4x100 m fritt.

Hoffmeister, som flyttat från Öst till Väst blev tvåa på 200 m rygg, 1.58.8, efter DDR:s Richter men före Poliansky.



Brabantbad i s'Hertogenbusch är en liten och trång anläggning med sex banor. Trots detta hade arrangörerna försökt göra Europacupen till en fest men lyckades inte fullt ut.

Världsbäst men plump

Fantastiska resultat i en anläggning som inte var avsedd för en Europacup. Brabantbad har bara sex banor vilket gjorde det extra svårt att gå till final.

Organisationen runt bassängen fungerade dåligt och publiken hade det trångt om de ens kom in i simhallen. En Europacup kan vara fest, Göteborg 1982, men också snudd på skandal som i Holland.

I december i år är Malmö värdar. En garanti för fest igen.

Det fanns också plumpar i bassängen. När numera västtyske Hoffmeister gått i mål som tvåa på 200 m rygg räckte han handen till Dirk Richter, DDR, för att gratulera till segern. Richter stack tummen i vädret och försvann upp ur bassängen utan att ta emot handen. Tråkigt och svagt.

Att Hoffmeister som nybliven västtysk tackade nej till EM i Sofia är förståeligt.

Ungerns junior Jozef Szabo gav klart besked om att en ny storhetstid närmar sig för ungersk simning. Hans sätt på bassängkanten bidrog också till extra fest. På 400 m medley simmade han i mål på 4.13.36. Europabästatid.

Simmarna springer

DDR:s Dirk Richter har kanske inte världens bästa sätt men hans ryggsim kan ingen klaga på. 1.58.00 på 200 m är europabästa bara en tiondel från världsbästa. På 100 m rygg är han bäst i världen med 54.20.

Från Sovjet kom Salnikov tillbaka med besked. Hans 3.46 på 400 m och 14.45 på 1.500 m visade att gammal är äldst. Efter skador och skulderoperationer siktar han in sig mot VM.

Själv anser han att han tidigare tränat för hårt och håller nu en jämn kvantitet i träningen för att i augusti blomma ut i en ny storform.

Europas bästa simmare har allmänt sett över sin träning och en ny typ av simträning är på väg.

Michael Gross löptränar allt mer och Salnikov går oftare upp ur bassängen för att springa. hollands Anne – Marie Verstappen, som i frisimslaget gjorde 54.48, springer mellan fem och tio kilometer i veckan. Hela hösten har hon varvat löpningen med träning i 50 metersbassäng. Höga bassänghyror är inte hela förklaringen till de fina resultaten.

De holländska damerna har också siktet inställt på att överraska vid VM. Andraplatsen efter DDR vid Europacupen klarades med marginal till Västtyskland trots att simmare som Connie van Bentum inte fanns på plats.

Jolandorna van de Rover och van de Mer visade i stället sin kapacitet.

Respektlösa småtjejer

Damsimningen ute i Europa har stagnerat och de europeiska flickorna har närmat sig DDR. Inte för att de kanske blivit så mycket bättre utan mer för att DDR – damerna stannat upp.

Trots detta är DDR fortfarande överlägsna. Nu 284 poäng mot 250 poäng i Bergen 1984.

När DDR – damerna hade sin storhetstid 79–83 var småtjejerna Pascaline Louvrier från Frankrike och Ingrid Lempereur från Belgien bara tioåringar som just lärt sig simma.

Kanske är det därför som de så helt respektlöst slänger sig i vattnet för att vinna. De har inte något komplex för att DDR är med.

I Holland blev Pascaline Louvrier tvåa före Annelie Holmström och gav ösattyskan en rejäl match ända in i mål.

Vad gör vi?

Sett med svenska ögon så blev Europacupen klart godkänd för de svenska damerna och klart underkänd för de svenska herrarna.

Anna – Karin Erikssons nya svenska rekord på 100 m rygg, 1.04.23 blev den stora behållningen. Susanne Nilssons och Annelie Holmströms medaljer bidrog också aktivt till den fina fjärdeplatsen, som delades med Italien.

Det fanns en GO – anda i damlaget som herrarna saknade. Anna – Karin Eriksson fick i Holland sitt internationella genombrott med det svenska rekordet.

Det fanns också många duktiga svenska damer hemma. Annette Philipsson var skadad. Camilla Olsson, Åsa Hedlund, Sofia Kraft, Maria Kardum och Malin Gustavsson är också förstärkningar som fanns kvar på hemmaplan.

De svenska herrarnas resultat, eller kanske brist på resultat, har förklaringar men inga ursäkter. Sjukdom, Jonas Järnö skickades hem med vändande flyg, Tommy Werner med bihåleproblem och Anders Pettersons krasslighet, sänkte stridslusten i hela herrtruppen.

Aldrig tidigare har saknaden efter USA – simmarna varit så stor.

– Vad gör ni åt detta Claes – Göran Widén, svensk förbundskapten?

– Ja, det finns mycket att glädjas åt, framförallt på damsidan. Det finns också en hel del vi måste tänka över. Nu skall vi först gå tillbaka och titta på hur vi gjort matchningen på frisim. Sedan skall vi använda oss av de erfarenheterna och översätta dem på de andra simsätten. På så sätt tror jag att vi lagom till sommaren kommer att vara på topp igen. Jag vet att vi kan.

'Efter att ha sett en Europacup med de flesta av Europas bästa simmare och träffat deras ledare börjar man undra. Vart är vi på väg?

Svensk simning står vid ett vägskäl – kommer vi att hitta skylten som leder oss mot toppen eller hittar vi skylten som håller oss kvar i ett mellanskikt?

Min övertygelse är att vi kommer att ta oss upp i den absoluta toppen! Jag bygger min övertygelse på det enorma arbete som samtliga klubbar i Sverige lägger ner på ungdomsverksamheten.

Det är faktiskt ett litet under i sig, den uppoffring som både ledare, tränare och föräldrar utsätter sig för inom framförallt ungdomsverksamheten. Men, säger någon, denna ungdomssatsning har ju inte börjat nu, den har ju funnits under en längre tid.

Ja, det är riktigt, men jag tror att om människor i ledande ställning inom våra svenska klubbar kan arbeta efter teorin FANTASI och ARBETE, kommer vi att vara en god bit på väg.

Som jag ser det är FANTASI detsamma som att skapa idén om träning, tävling och organisation inom föreningarna

I ARBETE ligger att våga prova på dessa nya idéer, att genomföra dem i olika sammanhang.

Vi som på ett eller annat sätt är verksamma inom svensk klubbsimning får aldrig luta oss tillbaka och tycka att vi är nöjda med det som är.

Som föregångare för FANTASI och ARBETE måste Svenska Simförbundet ta en stor del av ansvaret. Ett måste för en ideellt arbetande förening är att få sponsorstöd från företag och för att få detta måste vi kunna visa upp ett attraktivt och kreativt tankesätt.

Vi måste kunna ge dem någonting tillbaka i form av stora arrangemang, duktiga egna simmare, en seriöst driven förening osv. För att bli attraktiv för ett företag som skall satsa pengar fordras alltså FANTASI och ARBETE – man får ingenting gratis.

Vi måste då för framtiden skapa det intresse för simningen som är ett måste för att återigen bli uppmärksammade av massmedia, d v s tidningar, radio och TV. Vi måste återigen skapa det enorma GO som tidigare fanns inom svensk simning.

Inget av detta kan en enskild förening skapa på egen hand. Det fordras en samarbetsvilja klubbarna emellan och tillsammans med Svenska Simförbundet för att kunna utföra det enorma arbete som krävs för att vi inte skall behöva bevittna hur Sveriges stora talanger och våra framtidshopp inte kan nå de höjder dit de kanske hade kommit om möjligheterna hade tagits tillvara på ett riktigt sätt.

Med hopp om ett gott simmarår 1986 – från en som tror på svensk simning.

Sten Johansson Mölndals Allmänna Simsällskap

Träningsläger på västkusten

Förlägg sommarens träningsläger till västkustkommunen Stenungsund och Sundahallen! (vid Tjörnbroarna).

- Idrottshall med parkettgolv av internationella mått för bl a handboll, basketboll, volleyboll och badminton.
- Specialhallar för bordtennis, brottning, korthållsskytte och bowling, samt teorisalar.
- Simhall med 25-metersbassäng om 8 banor inklusive redskapsrum.
- Utomhusbanor av allvädertyp för tennis.
- Friidrottsanläggning av allvädertyp.
- Gräsplan 105 × 65 m.
- Motionsslinga, grusplan m.m.

Förläggning i olika prisklasser kan ordnas.

**Ring eller skriv till Sundahallen,
444 00 Stenungsund.
Tel. 0303/830 00
ank 265 och 266.**

SUNDA HALLEN

TRÄNINGSLÄGER

PRISEXEMPEL:

ATEN från	2 840:–
DANMARK från	945:–
GRAN CANARIA från	2 500:–
HOLLAND från	995:–
ITALIEN från	2 315:–
JUGOSLAVIEN från	2 130:–
KRETA från	2 595:–
LANZAROT från	2 790:–
MALLORCA från	1 875:–
POLEN från	1 635:–
TYSKLAND från	1 215:–
TUNISIEN från	2 160:–

Låt resan bli en segerresa! Res med

NIKE TOURS

GÖTEBORG 031/40 71 70 · MALMÖ 040/10 03 70 · STOCKHOLM 08/63 30 75

BESTÄLL KATALOG



Inbjudan Simhopp

1986 års inomhus – SM i svikthopp 1 m och 3 m, höga hopp samt kombination äger rum i Högevallsbadet, Lund, den 14 – 16 mars 1986.

Anmälningstiden utgår fredagen den 28 februari och efteranmälningstiden utgår onsdagen den 12 mars kl 12.00.

Separat inbjudan utsändes till hoppinstruktörerna.

Inbjudan Konstsim

1986 års JSM i konstsim äger rum i Växjö den 8 – 9 mars 1986.

Anmälningstiden utgår lördagen den 22 februari och efteranmälningstiden utgår torsdagen den 6 mars kl 12.00.

Separat inbjudan utsändes till konstsimkontaktmännen.

KANSLIET

Anslag till forskning

Idrottens forskningsråd (IFR), inrättat av Sveriges riksidrottsförbund, meddelar härmed att ansökningstiden för anslag till forskningsprojekt avseende budgetåret 1986/1987 utgår den 31 mars 1986.

Bidrag kan sökas för projekt med klar idrottslig anknytning av företrädesvis medicinsk, fysiologisk, beteendevetenskaplig eller teknisk karaktär.

Bidragens storlek varierar mellan 10 – 100.000 kr. Möjlighet finns även att söka forskarmånader.

Ca 1,5 milj kr är tillgängliga för fördelning.

Ansökningshandlingar samt anvisningar kan rekvireras från:

SVERIGES RIKSIDROTTSFÖRBUND
Carina Ribjer
Idrottens Hus
123 87 FARSTA, tel 08/713 61 52

Ytterligare upplysningar:
Artur Forsberg
Karolinska Institutet
Inst. för fysiologi III
Lidingövägen 1
114 33 STOCKHOLM,
tel 08/23 37 20

Ny fond i skånsk simning

Vår hedersordförande Birger Buhre skrev den 10 december – samma dag som Frille Sjö jordfästes – i Kvällsposten en artikel, som också bör uppfattas som ett påbud.

Frille Sjö var en idrottsprofil och precis som Birger skriver var han med om att lägga grunden till den skånska simning vi idag är så stolta över.

Skånes Simförbund har instiftat en fond – Frille Sjös Minne. Svenska Simförbundet, Malmö Simallians och Skånes Simförbund har lagt grundplåtarna och till denna kan Din klubb eller Du själv bidraga genom att avsätta en större eller mindre summa pengar.

Du hedrar på så sätt en stor skånsk simledares minne.

Skånes Simförbunds postgiro är 14 85 77 – 0 och bankgiro 405 –8475.

Märk talongen 'Frille Sjös Minne'.

Skånes Simförbund
Stig Olsson
ordf.

PRESS – STOPP

VM flyttas i tiden. Spanska Simförbundet och spansk TV har begärt hos alla inblandade att VM flyttas fram en dag. Begäran kommer efter vad vi erfar att följas. VM inleds därför den 13 och pågår till den 23 augusti.

GOLDEN CUP

Test av EM – bassängen

Strasbourg(SimSp). Årets upplaga av Golden Cup hade samlat ett stort startfält mycket beroende på att tävlingen genomförs i 50 – metersbassäng. Många simmare såg också en chans att prova bassängen för EM 1987.

Arrangörerna hade satsat på en blandning av simtävling och show. Fransk TV direktsände både försök och final. Från Sverige deltog Tommy Werner och Michael Söderlund.

Femteplatserna blev Michael Söderlunds, både på 200 m rygg, 2.08.72 och på 100 m fritt, 52.90.

Tommy Werner ställde upp på 100 m fritt där han segrade med tiden 52.10.

Golden Cup är inte bara en simtävling utan lika mycket show. I finalpassen blandades konstsim, simhopp och vattenpolo som uppvisning med simning.

Strasbourgarrangörerna hade startat en ordentlig charmoffensiv mot simmare och ledare som en förberedelse för EM 1987.

Årets Golden Cup kan därför ses som en liten generalrepetition inför EM.

1987 kommer Golden Cup att genomföras med hela OS – programmet vilket kommer att höja tävlingens standard ytterligare.

Michael Söderlund och Tommy Werner tyckte båda att bassängen var bra men klagade på startpallarna som är av den ålderdomliga stilen.

Simhallen i Strasbourg är trevlig men måste få bättre ventilation. I januari var där fuktigt och varmt och hur där känns under europeisk högsommar när EM avgörs, vågar vi inte tänka på. ***E.N.***

'Årets Idrottsskåning'

Skånes Idrottsförbund har utsett 1985 års Idrottsskåning. Valet föll på Stig Olsson, Mölle, ordförande i Skånes Simförbund. Stig Olsson sitter också i Svenska Simförbundets valberedning.

Grunden till den starka skånesimningen lades av bl a Birger Buhre och när Stig Olsson tog över fortsatte han arbetet.

Skånsk simning är en av distriktets största idrotter och vad gäller organisation och prestationer runt och i bassängerna står skånesimningen som ett föredöme.

Därför är valet av Stig Olsson som 'Årets Idrottsskåning 1985' helt rätt.

Grattis.

simtränarkurser

TEMAKURS

Tid: 19 – 20 april.

Deltagare: Simtränare som genomgått minst steg 2.

Kursen är en kombination av utbildning och kongress och deltagarna får möjlighet att tillsammans med SK och SSTF:s styrelse påverka 1987 års planering.

OBS! Sista anmälningsdag är den 14 mars!

UNGDOMS TRÄNARKURS

Kursinnehåll: Idrottspsykologi

Tid: 3 – 4 maj.

Plats: Katrineholm.

Deltagare: Simtränare som genomgått minst steg 2.

OBS! Sista anmälningsdag är den 21 mars!

STEG 3

Tid: 22 – 25 maj samt den 9 – 12 september.

Plats: Bosön.

Deltagare: Steg 2, testledarutbildning eller motsvarande fysiologiutbildning samt minst 2 års praktik efter steg 2.

Innehåll: Kursen omfattar 2 delar. Vårens del omfattar huvudsakligen beteendevetenskapliga ämnen och anatomi samt skadeförebyggande träning. Höstens del är av naturvetenskaplig karaktär.

OBS! Sista anmälningsdag är den 14 mars!

Mer information finns på de inbjudningar som kommer att skickas till samtliga tävlingsföreningar senast i slutet av februari.

JSM och Sum – Sim i Växjö – Södertälje.

Växjö – Södertälje(SimSp). De svenska mästerskapen för äldre och yngre juniorer, som numera ersatt JSM och Sum – Sim A, tillsammans med Sum – Sim B och C gav verkligen besked om att svensk ungdomssimning är stark. Sum – Sim B – flickorna Johanna Larsson från Mariestad och Katarina Remaeus från Tureberg härjade vilt i resultatlistorna utan hänsyn till sina flera år äldre medtävlare bland juniorerna. Eftersom de är för unga att ställa upp i gamla Sum – Sim A – klassen, tävlade de i äldsta juniorklassen.

Johanna inledde i första grenen i Växjö med att vinna juniorernas 100 m rygg på 1.04.96, bara sju hundradelar från det svenska seniorrekordet, före Rans Camilla Olsson. Detta angav sedan tonen för hela JSM.

Med världstider i bagaget från Malmö vann Anders Holmertz 400 m fritt på 3.58.64 före en överraskande Joakim Holmqvist, Jönköping. Håkan Karlsson, KSLS, tävlade som yngre junior och hans 59.26 efter 100 m rygg var bara några hundradelar från segrartiden på JSM förra året.

1500 m och 100 m seger

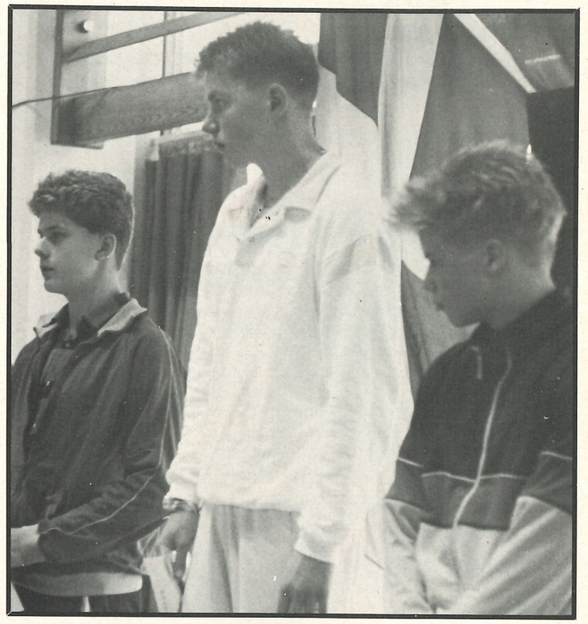
I Södertälje en vecka tidigare hade Thomas Dahlgren från Järfälla vunnit 100 m fritt för B – pojkar på 53.07 och utklassat allt motstånd. Bert – Ola Eriksson från Kalix blev C – pojkarnas okrönte kung i Södertälje där också Johanna Larsson vann allt hon ställde upp på i flickornas B – klass.

Anders Holmertz från Motala blev i Växjö för svår för de andra. Inte nog med att han sista dagen vann 1500 m fritt på precis det sätt han ville. Tre grenar senare vann han också 100 m fritt på smått fantastiska 50.41. På dam– och flicksidan dominerade Skåne stort medan pojkar och herrar från hela landet plockade medaljer i både Växjö och Södertälje.

Många nyladdade

I Växjö hade de etablerade simmarna svårt att ladda om efter urladdningen i seniorernas SM i Malmö en vecka tidigare men desto mer laddade var de yngre, mer okända simmarnas uppvisningar. Lagkapper vid JSM och Sum – Sim ger alltid en härlig bild över festen. Växjö och Södertälje levde väl upp till förväntningarna.

I Södertälje vann Järfällas pojkar både frisim och medley medan flickornas båda lagkapper delades mellan Västerås och Tureberg. Tureberg, Västerås, LASS och Järfälla belade också de fyra första platserna i halvlek.



I Södertälje vanns B – pojkar nas 200 m frisim av Tomas Dahlgren på 1.57.58 före Ola Frejd Täby Sim t v och Dennis Wikström Sk Ägir t h.

Norrland kommer

I Växjö blev spridningen större. Tiderna också. I juniorflickornas medleylagkapp simmade Mariestad in på en tredjeplats där Johanna Larsson ännu en gång överraskade med 1.05.39 på förstasträckan medan Eva Nyberg klarade frisimmet på 57.89. Däremellan simmade Katarina Strömberg och Anneli Schmidt.

Det var länge sedan norra Sverige var så företrätt i finalerna som i Växjö. På herrarnas 200 m fritt kom fem av de sju finalisterna från platser norr om Borlänge. Svenska ungdoms– och juniorlandslag har aldrig tidigare haft sådan stor spridning över landet som efter Sum – Sim och JSM.

De flesta finalerna både i Växjö och Södertälje var mycket täta, ofta med bara några hundradelar mellan placeringarna. I Växjö blev det två nya juniorrekord. Anders Holmertz 4.26.12 på 400 m medley ersatte Anders Petersons gamla och i juniorpojkarnas medleylagkapp var Skäret från Uddevalla oartiga nog mot värdarna att sudda ut Växjö SS 3.54.29 med den nya rekordtiden 3.54.27. Det räcker med en hundradel eller två.

JSM i Växjö och Sum – Sim i Södertälje visade klart att om svenska seniorlandslag i framtiden inte skulle motsvara experternas förväntningar så beror det inte på någon generationsväxling. Svensk junior– och ungdomssimning står mycket stark.

Ännu fler trycker på underifrån för att få vara med. Enda problemet var den virrighet som upplevdes bland de flesta när poängen skulle räknas fram.

Med det poängräkningssystem som råder var det svårt att få en hel bild av slutresultatet. Sum – Sim avgjordes ungefär som om en fotbollsfinal skulle spelas en halvlek i Göteborg och en andra halvlek i Växjö med en veckas halvtidsvila emellan.

Ett utförligt bildreportage från JSM och Sum – Sim kommer i nästa nummer.



Simhallen i Växjö måste vara en av Sveriges vänligaste simhallar. Även ljuset var vänligt ställt mot fotograferna.



Katarina Remaeus från Tureberg, född 1972, knackar på dörren till ungdomslandslaget.

Säg AAH!

Prova NYODEX® gurgelvatten nästa gång du känner dig irriterad i mun eller svalg. Det lindrar och ger dig en friskare andedräkt på köpet. Finns receptfritt på apoteket.

Nu även som antiseptiskt hud- och hårtvättmedel.



NYODEX® är en Pharmacia-produkt som marknadsförs av Famaco AB, Box 9007, 102 71 STOCKHOLM.

SOLAR®

växer snabbt och vi behöver förstärka med några

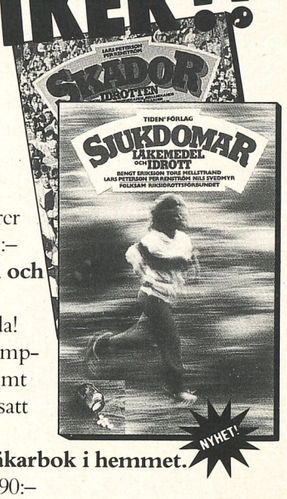
SÄLJKONSULENTER

Ring

FREKER SPORT

260 42 Mölle 042 – 476 70

NY IDROTTS-KLASSIKER?!



"Skador inom idrotten" – en klassiker med allt om förebyggande och rehabiliterande åtgärder för aktiva, ledare, instruktörer m fl. 472 sid. rikt illustr. 175:–

"Sjukdomar, läkemedel och idrott" är en ny idrottsmedicinsk "bibel" i samma anda! Läs om olika sjukdomar, symptom, förlopp, behandling samt om konsekvenserna för fortsatt träning, tävling och motion.

Fungerar lika bra som läkarbok i hemmet. Rikt illustr. i färg, 430 sid. 190:–

FOLKSAM

30% RABATT! Vid köp på närmaste Folksamkontor eller vid beställning av minst 5 ex från Folksam 08-7436616.

Simförbundets ekonomi

En tidningsartikel signerad Roger Stark, vår f d Simsportsredaktör, har givit oss ett slag under bältet. Detta beroende på flera grova sakfel i artikeln. VU har valt att inte bemöta Roger i annan press än vår egen tidning.

Under rubriken 'Ekonomisk kris hotar simningen' har Roger talat om att svensk simning just nu upplever sin djupaste ekonomiska kris någonsin. Han nämner hur bekymrad förbundskaptenen Claes – Göran Widén är för att han inte fått sitt budgetäskande godkänt utan hårda strykningar.

'Classe' behöver inte vara bekymrad. Det som hänt är följande:

Jämfört med 1985 är det i huvudsak ett VM – läger som 'skurits bort' från SK:s budget – detta är mer att betrakta som ett rent policybeslut stött av SSTF och SES, än ett ekonomiskt beslut. Vidare så planerar vi sända en mindre och därmed mer kvalificerad trupp till VM 1986 – jämfört med EM – truppen 1985.

I övrigt kan SK 1986 i stort genomföra ett program på 1985 års nivå – framför allt med hänsyn till förväntade extra – anslag, bl a OS – medel.

Jag kan förstå att 'Classe' är besviken då vi inte kunnat tillmötesgå honom. Men denna diskussion har vi klarat av med såväl SK som övriga kommittéer i samband med budgetbehandlingen.

'Classe' liksom alla andra som jobbar i våra kommittéer vet att vi för 1986 har budgeterat mycket försiktigt för att inte få en förlust. I den mån förbundet får nya medel tillgängliga under 1986 kan tilläggsanslag beviljas efter särskild prövning.

Roger tar vidare upp följande:

1. *'Vidare fick inte kanslipersonalen på förbundet sin jullön den 20 december, som brukligt utan fick vänta ytterligare några dagar'.*

Sanningen är att lönerna alltid betalas ut den 25:e i varje månad – eller vardag närmast före om den 25:e är en helgdag. Decemberlönerna 1985 utbetalades avtalsenligt den 23 december.

2. *'När förbundskaptenen Widén överskred sin telefonbudget drog Simförbundet telefonpengarna på min lön berättar Claes – Göran Widén'.*

Ej heller detta är sanning. Det var nämligen så att på aktuell telefonräkning fanns avgifter för färg – TV, extra jack och extra telefon vilket inte ingår i vårt avtal med förbundskaptenen. Dessa kostnader drogs därför av på en reseräkning. Avtalsenliga telefonkostnader har alltid utbetalats.

3. *'Av den behållning på långt över miljonen som fanns i kassakistan för ett år sedan finns ingenting kvar'.*

Återigen fel. Det egna kapitalet enligt balansräkningen i 1984 års verksamhetsberättelse visar 381.000 kronor. Förlusten för 1985 beräknas till 350.000 kronor. Orsaken till detta är i första hand att förlagsverksamheten/simmärkesförsäljningen 1985 resulterat i ett utfall på ca 350.000 kronor sämre än budget.

I övrigt har förbundet under 1985 hållit såväl budgeterade kostnader som intäkter.

4. *'Simförbundet har en enda produktnära sponsor, som sagts ge sex miljoner i kontanter och utrustning på tre år. Det visar sig att summan för produkterna fått räknas ner och kontanterna är inte en så stor del att förbundet kan leva gott.'*

Jag vill först ta det som är rätt. Vi har tyvärr endast en produktnära sponsor. Skälet härtill är att vi i det avseendet inte har mera att sälja.

Vidare är det korrekt att avtalet med Diana är på tre år, att det, inräknat utrustning till marknadspris och ekonomiskt stöd, kommer att ge oss sex miljoner. Däremot är det fel att summan för produkterna har fått räknas ner.

Tvärtom har Diana enligt överenskommelse hösten 1985 beslutat om en utökning av utrustningen för våra landslag.

Styrelsen har inte förväntat sig att förbundet skulle kunna leva gott på det kontantbidrag vi får från Diana. Vi har arbetat på att finna en effektiv lösning på vår resursanskaffning.

Under våren 1985 undersökte vi olika externa krafter och fastnade så småningom för Kay Wiestål som har presenterat sig för simmarsverige vid Rikssimmartinget i Uppsala. Kay Wiestål, som är proffs på området sponsoring, skall arbeta tillsammans med en resursgrupp bestående av Sven von Holst, Gunnar Larsson och Åke Elmsäter.

Styrelsen har vidare beslutat att Åke Elmsäter skall kraftsamla sin arbetstid på offensiva resultatpåverkande aktiviteter. Häri ligger att samordna resursgruppens arbete, att svara för avtalen och reklamuppföljningen vid våra SM – tävlingar och landskamper på hemmaplan, samordna alla avtal, marknadsföra vår förlagsverksamhet, trycksaker och simmärken, avtalsfrågor med TV och sportradion, PR och information.

GS får härigenom ett mera utpräglat resultatansvar. Övriga arbetsuppgifter delegeras över på Lars Elison.

Genom dessa åtgärder har styrelsen gjort den kraftsamling på resursanskaffningen som är en nödvändighet om vi skall hålla våra ställningar som en av Europas förnämsta simnationer.

Styrelsen hoppas på hela simmar – Sveriges stöd för den offensiva satsning på resursanskaffning som sker och förväntar sig att vi får ert stöd, råd, tips och hjälp. Vi behöver hjälpas åt att föra svensk simning framåt.

Olle Strömberg
VU – ordförande

Ernst W Lindahl död 8 januari 1986

Simförbundets generalsekreterare under åren 1970 – 1973 Ernst W Lindahl, Jakobsberg, har plötsligt lämnat oss.

Ernst W Lindahl började redan 1968 som idrottskonsulent på förbundet och efterträdde 1970 Reine Milger som GS. Under de år Ernst W Lindahl verkade på förbundskansliet genomgick förbundet en genomgripande organisationsmodernisering, som resulterade i en allt mera tidsanpassad kontorsorganisation.

Bland mera märkbara förändringar under Ernst W Lindahls GS – tid märktes kansliets flyttning från de trånga och otidsenliga lokalerna på Sveavägen 29 till modernare och större lokaler på Rehnsgatan. Under Ernst W Lindahls ledning utökades också Simförbundets försäljning inte minst av Speedobaddräkter avsevärt.

Från att tidigare huvudsakligen ha varit en blygsam märkesförsäljning växte försäljningsverksamheten härigenom ut till att bli en särskild affärsdrivande avdelning inom förbundet.

När Speedo, England, tillsammans med förbundets ledning fann, att Speedoagenturen borde drivas av professionellt företag utanför förbundet, var det naturligt, att Ernst W Lindahl antog erbjudandet från Speedo att i egen regi överta agenturen, vilket innebar, att Ernst W Lindahl var tvungen att sluta sin tjänst hos Simförbundet den 31 juli 1973, men även därefter förekom under de närmaste åren täta förbindelser mellan förbundet och honom.

Under sin tid i Simförbundet gjorde sig Ernst W Lindahl omtyckt som en glad och sympatisk kamrat såväl bland arbetskamrater, Simförbundets ledning, aktiva som i Simmarsverige i stort. Ernst W Lindahl var en god organisatör av olika förbundsarrangemang och en duktig arbetsledare.

Hans kontakter med simledare och aktiva samt inte minst med företrädare för massmedia var mycket goda.

Eftersom jag var förbundsordförande under hela den tid Ernst W Lindahl var verksam i förbundet, var det naturligt att vi kom att stå varandra nära. Vår goda och familjära kontakt fortsatte, om än mera sporadiskt efter det att vi båda lämnat den direkta ledningen inom Simförbundet, genom åren.

Det var med stor saknad, jag fick meddelandet om hans plötsliga alltför tidiga bortgång. Ernst W Lindahl lämnar ett glatt minne efter sig i svensk simning.

Gunnar Werner

Har din hud problem?



Barnängen AB, 17800 Ekerö.

Även om du har extra känslig hud, kan du nästan alltid använda en vanlig mild tvål som Barnängens Barntvål.

Men ibland rekommenderar läkarna en specialtvål när huden är särskilt irriterad.

Därför har Barnängen gjort en flytande specialtvål som är uppbyggd på ett tvålämne som kallas Isetionat.

I stort upplagda tester har Isetionat visat sig vara det mildaste av alla tvålämnen man provat.

När behövs Barnängens Specialtvål?

Den passar både barn och vuxna.

Du kan använda den för spädbarnsvård, tex vid blöjbesvär.

Du kan ha den för din egen intima hygien. Eller när huden är irriterad, mycket ömtålig eller skadad.

Du kan också tvätta dig med den vid andra hudproblem som självsprickor, känslig hårbotten, analklåda eller för att motverka uttorkning.

Och har du problem med fet hy eller finnar är specialtvålen också rätt. Den har hjälpt många tonåringar att lindra besvären med acne.

Hudallergitestad. Inga färgämnen.

Barnängens Specialtvål är utvecklad i samarbete med svenska hudläkare och noga hudallergitestad.

Den innehåller inga färgämnen. Den har pH 5,5, ungefär samma som huden själv.

Och i motsats till de flesta andra specialtvålar har den en mjuk och krämig tvålkänsla.
Äkta Barnängen-känsla.



Barnängen Specialtvål.
När din hud har problem.

ÅRSMÖTE

Östergötlands Simförbunds årsmöte äger rum
1986 – 03 – 10 kl 19.00, Frimurarehotellet, Linköping.

i Värmlands Simförbund
den 4 mars 1986 kl 19.00
Plats: Hotell Gustav Fröding, Karlstad
Styrelsen

i Västergötlands Simförbund
den 1 mars 1986 kl 12.00
Plats: Skövde
Separat kallelse till berörda föreningar

i Skånes Simförbund
den 5 mars 1986 kl 19.00
Plats: Kockska krogen i Malmö
Separat kallelse sändes till berörda föreningar.

i Norrbottens Simförbund
den 22 februari
Separat kallelse till berörda föreningar
i Stockholms Simförbund
den 4 mars 1986 kl 19.30
Plats: ABF – huset
Separat kallelse till berörda föreningar

i Jämtland/Härjedalens Simförbund
den 13 mars 1986 kl 19.00.
Plats: Wargentinsskolan
Separat kallelse till berörda föreningar

i Bohuslän – Dals Simförbund
den 3 mars kl 19.00
Plats: Kung Rane, Svarteborg

i Blekinge Simförbund
den 26 februari kl 19.00
Plats: Karlskrona
Separat kallelse till berörda föreningar

i Hallands Simförbund
den 26 februari kl 19.00
Plats: Falkenberg

i Göteborgs Simförbund
den 5 mars 19.00
Plats: Köpmännens hus, Vasagatan 52, Göteborg. Separat kallelse till berörda föreningar.

i Gästriklands Simförbund
den 5 mars 1986 kl 19.00
Plats: Strömbadet, Murénrummet, Gävle.

Upplands Simförbunds årsmöte äger rum
1986 – 03 – 07 kl 19.00, Stabby Backe 2, Uppsala.

Distrikts tävlingar

Norrbotten
Senior – DM
14 – 16 mars i Boden

Jämtland/Härjedalen
Inne – DM
12 – 13 mars i Brunflo
Separat kallelse till berörda föreningar
Bohuslän – Dal
DM
1 – 2 och 19 mars i Uddevalla
Separat inbjudan till berörda föreningar

Halland
Senior – DM kort bana den 8 – 9 mars i Kungsbacka.
DM lång bana den 14 – 15 juni i Falkenberg.
Dum – Sim B, C, D den 9 – 10 augusti i Kungsbacka.
JDM och Dum – Sim A lång bana den 16 – 17 augusti i Falkenberg.
JDM kort bana den 29 – 30 november i Varberg.

Värmlands Simförbund
DM kort bana
den 7 – 9 februari i Filipstad
den 10 februari i Karlstad
Separat inbjudan till berörda föreningar

Östergötlands Simförbund

JDM/BJDM, 9 – 12.8, Linköping/Vadstena
DM/BDM (25 m), 6 – 9.3, Linköping
ÖUM I, 19 – 20.4, Motala
DM/ÖUM (50 m), 22 – 24.8, Norrköping
ÖUM II, 4 – 5.10, Finspång

Med rätt mått mätt

Svenska Kommunförbundets nya måttblad för simanläggningar råkade få fel rekvisitionsadress i Simsport 12/85. Enklast rekvireras måttbladen från:
Kommunsamköp AB
125 88 Älvsjö
tel. 08 – 86 00 00

SM – VIDEO

Videon från SM i Malmö finns att köpa.
SM som blev det bästa sedan 1981 bjöd på höjdpunkter med 16 svenska rekord och världstider.
För ytterligare information kontakta
Malmö Simallians, Tel: 040 – 12 23 86.

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Moderklubb	Ny klubb	Tävlings klar den
1985			
Joakim Sjöström	S 77	Uddevalla Sf	85–12–19
Magnus Lennartsson	Sk Näcken	Sk Poseidon	85–12–27
Kristian Thuresson	Iggesunds SS	Woxnadalens Sk	85–12–28
Lennart Lindeberg	S 02	Nässjö SLS	85–12–31
1986			
Joel Eriksson	Skara Sim	Sk Neptun	86–01–01
Anders Bergkvist	Bollnäs SS	GKKN	86–01–01
Anders Widmark	SPIF	Turebergs IF	86–01–01
Annelie Johansson	Varabygdens SS	Skara SS	86–01–02
Lena Andersson	LASS	NKK	86–01–03
Mats Martinsson,	Malmö S	Malmö KK	86–01–08
Michal Olszewski	Nyköpings SS	Oxelösunds SS	86–01–09
Annika Nilsson	Limhamns SS	Växjö SS	86–01–10
Mattias Halmé	Avesta SS	Malungs SS	86–01–10
Henrik Strömberg	Kalmar SS	Karlskrona SS	86–01–14
Liselotte Nilsson	Ale Sk	S 02	86–01–14
Kjell Hansen	Kk Karpen	Karlstads SS	86–01–19
Nina Rydqvist	Ale Sk	GKKN	86–01–20
Catarina Karlsson	Ale Sk	GKKN	86–01–20
Mariette Holmberg	Ale Sk	GKKN	86–01–20
Carina Burman	Sala SS	Västerås SS	86–01–22
Eva Granlund	Åhus SS	KSLS	86–02–02
Anna Jedenbäck	Danderyds Sk	Täby Sim	86–02–06
Annika Sjöberg	Danderyds Sk	Täby Sim	86–02–06
Björn Lindström	Sk Ran	Malmö KK	86–02–06
Oscar Falkman	Danderyds Sk	Täby Sim	86–02–07
Ann Carlsson	Malmö Kk	S 02	86–02–08

Blivande barn– och ungdomstränare

Svenska Simförbundet har i samarbete med Universitets– och Högskoleämbetet fått tillstånd för en speciell högskoleutbildning, benämnd 'Fritidspedagog med specialkompetens', för Dig som vill bli barn– och ungdomstränare i simning.

För antagning till hösten 1986 måste ansökan vara inne 1 april, dels till UHÄ på sedvanligt sätt och dels till Simförbundet på särskild blankett. Aktuella orter är Västerås, Växjö, Malmö och Härnösand.

Utbildningen är på 2,5 år (100 poäng), varav 35 veckor är praktik.

Ämnesområden:
Psykologi/metodik 25 p
Kommunikation 22 p
Omvärldsorientering 17 p
Praktik 36 p
Specialinriktning på simning görs i momenten:
a) Special– eller föreningspraktik ca 14 p.
b) Projekt– eller fördjupningsarbete, minst 4 p.

Dessutom skall de studerande på fritid genomgå Svenska Simförbundets Steg 1– och Steg 2–kurser.

För att få söka krävs allmän behörighet, samt slutförd kurs i svenska 2 åk på linje i gymnasieskola. Anmälan sker på sedvanligt sätt till Universitets– och Högskoleämbetet före den 1 april. För specialkompetens skall dessutom en ansökan göras till Svenska simförbundet som prioriterar sökande med:
– minst 50 timmars erfarenhet som assisterande instruktör för 7 – 12 åringar.
– egen erfarenhet som aktiv inom simidrotten.
– medlemsskap i någon simförening.

ANSÖKNINGSHANDLINGAR SAMT INFORMATION FÅS AV SVENSKA SIMFÖRBUNDETS UTBILDNINGSKONSULENT, ROLF KARLSSON, TEL. 08/713 63 12.

VM för Masters

Japan Masters Swimming Association inbjuder tillsammans med FINA och MSI till de första världsmästerskapen för Masterssimmare. VM avgörs i Tokyo i samma bassäng som OS – simningarna 1964 under tiden 11 – 16 juli 1986.

Grenar:
Fritt: 50 m, 100 , 200 m, 400 m, 800 m.
Rygg: 50 m, 100 m, 200 m.
Bröst: 50 m, 100 m, 200 m.
Fjäril: 50 m, 100 m, 200 m.
Ind. medley: 200 m.
Lag medley: 200 m.
Mixed lag medley: 200 m.
Mixed lag fritt: 200 m.

OBS! Inga kvaltider. Varje simmare representerar sin klubb och inte sitt land. Deltagare anmäls för högst 5 grenar och ej mer än 2 grenar/dag förutom lagkapper. En klubb kan inte ha mer än ett lag per gren i samma åldersgrupp.

Åldersgrupper: 25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90 och över. Åldersgrupper lag med sammanlagd ålder i laget: under 119 år, 120–159, 160–199, 200–239, 240–279, 280 och över.

För ytterligare upplysningar kontakta:
SVENSKA SIMFÖRBUNDET, Marianne Sköld, tel 08/713 63 14.

Masters i Berlin

Västtyska Simförbundet och SC Poseidon i Berlin inbjuder till internationella masterstävlingar i Berlin den 18 – 20 april 1986 i samband med att arrangörerna firar sitt 100 – årsjubileum.

Tävlingsprogram
18/4 400 m fritt damer och herrar
19/4 400 m ind. medley damer och herrar
19/4 800 m fritt damer
20/4 1500 m fritt herrar

Sista anmälningsdag 1 april 1986.

För ytterligare upplysningar: SVENSKA SIMFÖRBUNDET, Marianne Sköld, tel 08/713 63 14.

Simuniversitetet

Hösten 1985 startade Simförbundet det s k Simuniversitetet i Uppsala för att ge högskolestuderande en möjlighet att fortsätta sin simkarriär.

Simförbundet står för tränare, fri bostad (studentrum i korridor) samt lunch och middag varje vardag. Detta kan jämföras med fullt scholarship i USA.

Inför hösten 1986 finns sex fulla scholarship och fyra halva (fri mat men ej bostad). Ansvarig tränare är Leif 'Chappe' Eriksson.

För att bli 'simuniversitetselev' skall du söka till aktuell utbildningslinje hos UHÄ (Universitets– och HögskoleÄmbetet), samt även till Simförbundet på särskild blankett.

Sista dag för detta är 1 april.

En informationsdag kommer att anordnas i Uppsala den 11 mars där studievägledning, rektorsämbete, tränare m fl medverkar. Ring 08 – 713 63 12 om du är intresserad.

För ytterligare information, ring gärna:
– Simförbundets utbildningskonsulent 08 – 713 63 12
– Ansvarig tränare Leif Eriksson 018 – 37 74 62
– Nuvarande elever(Lars Skage, Thomas Lindahl, Roger Wiiand) 018 – 10 45 29

idrottspluton?

Värnpliktig som skrivits in 1986 eller tidigare och som önskar komma ifråga för grundutbildning vid idrottspluton skall sända in ansökan härom till Simförbundet senast den 30 september 1986. Ansökningsblanketter kan fås via Svenska Simförbundets kansli.

Simpluton finns vid I 17 i Uddevalla.

Aktuella för idrottspluton är de som är födda 1967 och tidigare liksom födda 1968 under förutsättning att de som ovan nämnts blivit inskrivna senast under 1986.

De som skall mönstra under hösten 1986 kan söka idrottspluton före mönstringen.

Du som funderar på eller avser att söka till idrottspluton bör ha klart för dig:
att den militära befattnings– och förbandsutbildningen i spanings– och jägartjänst upptar ca 75% av tiden.
att ca 25% av utbildningstiden är anslagen till specialträning (simning).
att du genom Svenska Simförbundet kan få dig tillsänt ett ansökningsformulär, som skall fyllas i och senast den 30 september 1986 insändas till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta.
att specialförbunden sedan ansökningarna inkommit gör sin bedömning av de sökandes lämplighet för idrottspluton och deras idrottsliga meriter varefter sökanden rangordnas.

Elitidrott – Utbildningsstipendier 1986/1987

Härmed ledigförklaras rubricerade stipendier
dels Riksidrottsförbundets Elitidrott – utbildningsstipendium
dels Maud och Birger Gustavssons Elitidrott – utbildningsstipendium.
Stipendiet/erna kan sökas av idrottsutövare på landslagsnivå, som kombinerar sin idrott med yrkesinriktad utbildning lägst i form av halvtidsstudier
– på högskolenivå, eller
– på gymnasial nivå, om studierna påbörjats tidigast det år den aktive fyller 20 år.

Skulle studierna bedrivas på annat sätt än vad som ovan anges, kan riksidrottsstyrelsen – om synnerliga skäl föreligger – ge dispens från kravet på hur studierna ska bedrivas.

Riksidrottsförbundets stipendium, som möjliggjorts genom medel som AB Tipstjänst ställt till idrottens förfogande, är på 10.000 kronor och utdelas till omkring 150 elitidrottare.

Maud och Birger Gustavssons stipendium, som ställts till idrottens förfogande av en stiftelse med makarnas namn, är på 20.000 kronor och utdelas till två kvinnliga och två manliga elitidrottare som bedöms särskilt förtjänta ur idrottslig synvinkel.

Ansökan om stipendiet/erna ska på av RF fastställd blankett insändas till Svenska Simförbundet senast den 15 april 1986. Ansökningsblanketter finns att rekvirera hos Svenska Simförbundets utbildningsavdelning, 08 – 713 63 13.

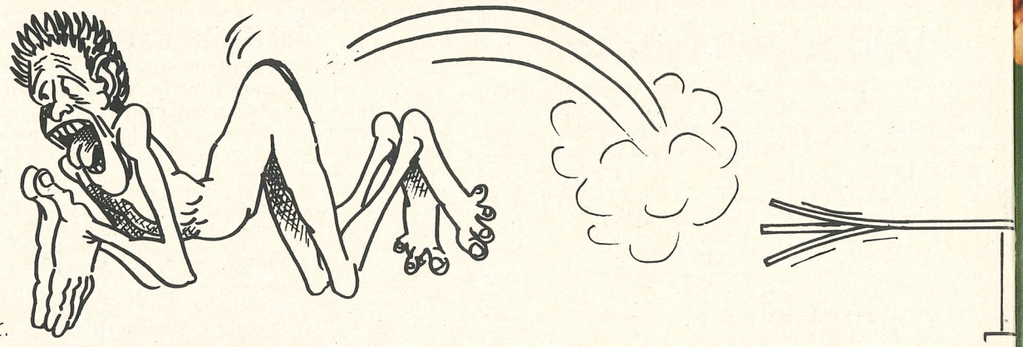
OBS! Även de som ämnar påbörja sin utbildning våren –87 kan komma i fråga för stipendiet.

Simförbundet ska senast den 12 maj 1986 med eget yttrande till RF översända de ansökningar som upfyller fastställda kriterier. Simförbundet kan härvid nominera två kvinnliga och två manliga sökande som bedöms särskilt förtjänta till Maud och Birger Gustavssons stipendium. Riksidrottsstyrelsen beslutar om vilka som skall tilldelas detta stipendium. De elitidrottare som erhåller detta kan inte samma år erhålla Riksidrottsförbundets stipendium.

Det beviljade stipendiet kommer att utbetalas terminsvis efter det att stipendiaten till RF:s utbildningsenhet inkommit med studieförsäkran/intyg om att studierna påbörjats. Medlen utbetalas direkt till stipendiaten.

Upplysningar om stipendiet lämnas i första hand av Svenska Simförbundets utbildningsavdelning, tel. 08 – 713 63 13, men också av RF:s utbildningsenhet, 08 – 713 61 88.

BADNEWS



Herr Redaktör.

Mellan raderna på tidigare sidor av denna sida har Ni låtit oss stackars bokstavstydare förstå att Ni önskar en breddning av innehållet på just denna sida. Er önskan anses härmed uppfylld.

Med simmarhälsningar Åke i Älmhult

Och så undrar ni alla andra varför vi är som vi är. Nu har det gått så långt att till och med brevbäraren tvekar med att bära ut posten. I ett av alla kuvert hittade vi det här.

– Är din pappa elektriker?

– Nej, men han har watt.

Den kom inte från Järfälla. En annan i samma klass är den om den stackars förbundskanslisten som efter en FLINA – kongress i mellersta Afrika gick vilse på väg norrut genom Saharaöknen.

Efter timmar av vandring och törst och vandring och mer törst och ännu mer vandring för att inte tala om all tröst träffade han på en kamelkaravan full med Saudi Quattros varpå följande dialog utspann sig mellan vår förbundskanslist och kamelkaravanföraren:

– Hur långt är det till havet?

– Ja, ungefär 130 mil.

– En så' n vacker strand.

Den är väl söt? Jaså inte det.

Annars är det där med watt ganska kul. En fortbadare jag känner som går på el – teknisk linje slog en volt när han kom på att han kunde spara ström genom att använda kortare sladd. Säkert.

Inte vet jag vilken ledning han haft men du skall akta dig för lösa kablar. Det kan finnas gammal ström kvar och den är inte att leka med.

Vi läste också i El – ektikerbladet att 'Herr Ström gjort en stöt på elverket'.

Folk som sladdrar är det värsta vi vet. För de belästa läsare som vet var Frankrikes president bor berättar vi följande. Ni andra kan hoppa över.

När Göteborgs Energiverk fick nytt kontor döptes det snabbt till 'Ellysepalatset'.

Katolska kyrkan, vars vackra byggnad ligger vid idrottsplatsen Heden mitt i Göteborg, döptes omgående till 'Hedendomen' och Scandinavium, världsberömt för att ligga granne med Göteborgs Valhallabad, fick snabbt namnet 'Kålleseum'.

Att hitta på något liknande för Idrottens Hus i Farsta är inte så lätt men från Åke i Älmhult har vi fått följande förslag.

'Ring – Så spelar vi'.

Du som hittar det lustiga i detta förslag är att gratulera. Vi klarade det inte. Det enda de spelar i den byggnaden är väl över.

Romantiken blommar inte längre i våra simhallar. Förr i tiden, på 70 – talet, lät det så här:

– Vill du följa med hem och se på mina etsningar?

Under Sum – Simdiscot viskades i mitt öra:

– Vill du följa med hem och se på mina sprickor i taket?

– Ja tack. Jag har alltid varit intresserad av muralarbete.

Vart har moralen tagit vägen. Inte nog med att ni simmar tillsammans. Häromdagen mötte jag under min motionstur en hel hög med frisimmare. Tänk att folk inte kan betala för sig.

Bättre var det förr. Ju förr dess bättre. Nu är det babysim och vuxenmotion på varje bana och simmarna löper i stället. I babysimmet hörde vi från äldre syster:

– Hur gammal är din lillebror?

– Han är 1984 – års modell men läcker i avgassystemet så att vi måste byta packning på honom väldigt ofta.

Från motionssimmet för de vuxna kom följande:

– Mormor mådde så dåligt efter första längden fjäril att hon kräktes men mamma gav henne några piller så nu är det slut på kräket.

Lim – Erik i Gnarf i värsta Dalarna har skickat en limerick i stället. Det är svårt. Inte att skicka men att limericka. Vad sägs om denna:

En glad liten man uti Farsta
Ville så gärna lit' smart va'
När han tänkte en kväll
På hur man blir snäll
Kom han fram till att allt ganska klart va'

Inte var väl det en riktig limerick men den var ganska dålig. Försök själv att att vara rolig.

Egentligen skulle vi på denna sida publicerat första delen av Grönlads TV:s kommentatorskola som vi lyckats komma över efter iskall planering och riskfyllt arbete. Deras TV har ju inte heller någon simning i rutan. De visar mest isidrotter. Deras bäste skidlöpare, Inge Glid, vallar däruppe i Midnattssolens land med Solvalla har vi hört. Is är som du vet smält vatten som stelnat. Ackja.

Efter interna överläggningar i sträckbänk har vi dock kommit fram till att det inte finns någon anledning att klaga över TV:s bristande intresse för simning. I början av året har ordet Sim– flera gånger nämnts både i Radio och TV. Jag har själv hört både orden Simrishamn och Simlångsdalen. Säkert.

Förr om åren, inte i TV:s barndom men väl i TV:s pubertet, visades också ett barnprogram som varje gång avslutades med orden 'Simma lugnt'.

Så klaga inte utan var glad för det lilla. Se positivt på tillvaron. Eller.

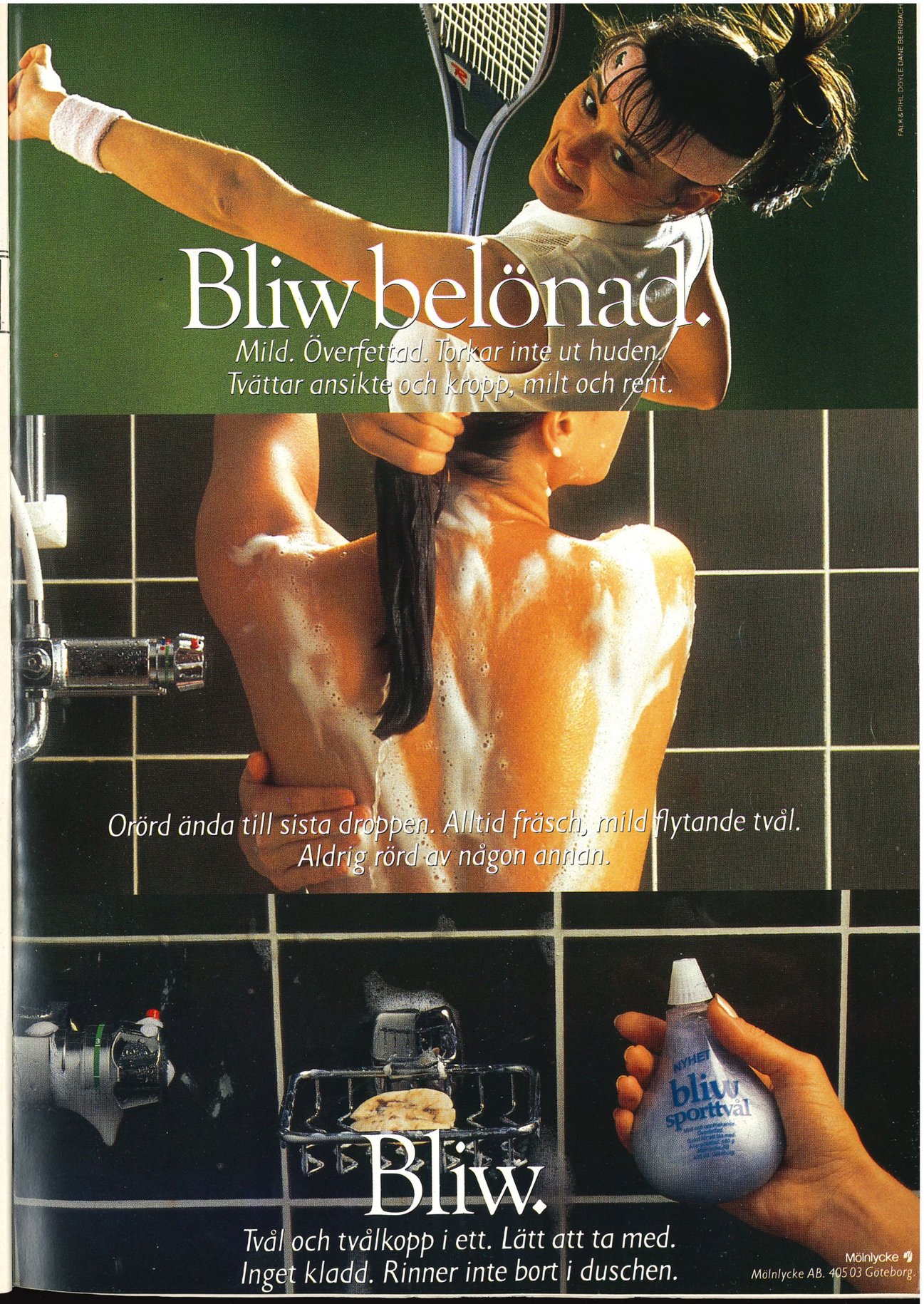
Många klagar över att rosorna har taggar. Jag är tacksam för att de taggiga kvistarna bär rosor. Den grönländska TV:ns kommentatorskola skall vi återkomma till. Till dess:

Just det. Simma inte för lugnt bara för att mästerskapen är över för denna gång. Snart är det dags för Tre M igen. Midsommar, Mölndal och Madrid.

PS. För att få EM till Sverige måste man väl vara LEN i munnen?

Simsport nästa nummer... Världscupen...

Träna med Åsa och David...Vem är du?...MASSavslöjanden..
mer från JSM och Sum – Sim...Resultat och statistik...



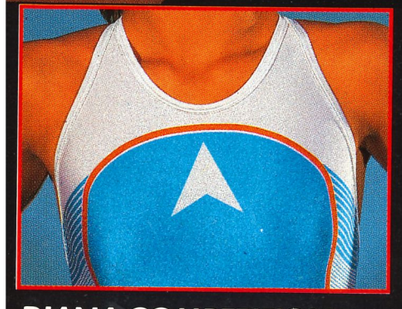
Svenska Simförbundet

Lycra
SIMMING PASSIONATE
ELASTISK FUNKTION

LANDSLAGET TÄVLAR I DIANA



ANNELIE HOLMSTRÖM ANDERS HOLMERTZ SUSANNE OLOVSON







DIANA COMPETITION I ett unikt material – Super Slick. Sitter som en andra hud på kroppen. Torkar snabbt.
Marknadsförs av Craft Gruppen AB, Box 74, 501 02 Borås. Tel 033-10 20 40.

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr 2 . 1986. Årg. 41. Pris: 16:50

Sim Sport

