

# Svensk Simidrott & Järfälla Simsällskap inbjuder till: Riksmästerskapen i konstsimm 24–26 november 2023 i Stockholm

- Tävlingsplats** Järfällabadet, Mjölnavägen 1B, 177 41 Järfälla
- Deltagande** Tävlingen är öppen för tävlande i Masters, Seniorer, Juniorer, B-klass (13–15 år) & öppen C-klass (öppen för alla åldrar\*).
- \* OBS! Föreningar som anmäler tävlanden i C-figurer måste göra bedömningen att konstsimmaren är tekniskt, mentalt & fysiskt redo att delta i tävling med fullt regelverk.*
- Tävlingsledare** Mats Stellwall  
**Chief Recorder** Thomas Röhss
- Viktigt!** Meddela i er anmälan om er förening önskar skugga Chief Recorder under delar av/hela mästerskapet. Detta för att lära av Thomas inför tävlingssäsongen VT24.*
- Omfattning** C-klass: 100% figurer (4 st figurer)  
B-klass: 100% figurer (4 st figurer)  
Junior, Senior, Masters: 100% Tekniska musikprogram (lag/par/mixat par/solo)
- Tävlingscupen isbjörnen (B-klass, Junior, Senior, Masters):**  
De tre bästa poängresultat från respektive förening från alla deltävlingar i RM.
- Genomförande** Enligt Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser samt enligt gällande WAQ regelverk (2022–2025) för C-klass samt Tekniska program för Junior och Senior respektive enligt gällande WAQ regelverk (2017–2021) för Tekniska program för Masters.
- I B-klass genomförs RM enligt WAQ regelverk (2022–2025) med undantaget att samtliga tävlanden simmar fyra figurer (samma figurer).
- Kvalificering** Figurerresultat för B-klass räknas som kvalresultat till USM.
- Observera att inga nya kvalgränser kopplade till WAQ regelverk 2022–2025 finns uppsatta ännu, men RM resultat kan komma att räknas in som kvalresultat när vi vet vilka kvalgränser som kan sättas. Detta gäller för Junior och Senior.*

- Anmälan** Preliminär anmälan senast 8 oktober genom [DENNA](#) länk.
- Slutgiltig anmälan senast 29 oktober. *Anmälan ska göras i medföljande anmälningsfil för att vara godkänd. Denna ska innehålla uppgifter om födelseår, licensnr. och tävlingsklass samt föreningens kontaktuppgifter.*
- Efteranmälan senast 12 november.
- Slutgiltig anmälan mejlas till [tavling.jskonstsim@gmail.com](mailto:tavling.jskonstsim@gmail.com).
- Max 3 st försimmare per figur kommer accepteras. Vid för många anmälda försimmare kommer de som anmäldes tidigast att prioriteras.
- Anmälningsavgift** 200 kr/tävlande. Anmälningsavgiften faktureras av Järfälla Simsällskap. Efteranmälan faktureras med 500 kr/tävlande.
- Startlistor & resultat** Finns via Google Drive ([LÄNK](#)). Resultat anslås på Svensk Simidrotts hemsida.
- Musik** Musikfiler skickas in senast 12 november till [musik.jskonstsim@gmail.com](mailto:musik.jskonstsim@gmail.com).
- Musiken ska vara av god kvalitet och tydligt märkt enligt:  
Disciplin\_tech\_kategori\_förening\_simmare par/solo eller ev. lagnr.
- Exempel: solo\_tech\_senior\_Järfälla\_Hanna*  
*Exempel: team\_tech\_junior\_Järfälla\_2*
- OBS:** Säkerställ att filen är rätt längd för resp. gren och ta bort tysta partier i början/slut.
- Coach Cards** CC-mall skickas senare.  
Ifyllda CC-mallar mejlas till [cc.jskonstsim@gmail.com](mailto:cc.jskonstsim@gmail.com) senast 12 november.
- OBS:** Enbart den av arrangören utskickade CC-mallen kommer accepteras. Inga handskrivna CC, PDF-filer, Word-filer etc. får användas. Coach cards som skickas in i felaktigt format kommer ej att räknas som en anmälan och programmet kommer att strykas. Ändringar i coach cards efter sista anmälningsdag räknas som sen anmälan. Ändringar i coach cards efter anmälningstiden för sen anmälan accepteras inte.
- Prisutdelning** Prisutdelning sker i samtliga discipliner exkl. C-klass. En medalj för gott deltagande kommer delas ut till tävlanden i C-klass i samband med invigningen.
- Officials** Svenska Simförbundet, genom KU, kallar domare och tekniska kontrollanter (DTC + STC) till RM. Deltagande föreningar faktureras 3500 kr av Svenska Simförbundet.
- Program** Preliminärt program bifogas. Slutgiltigt program meddelas efter anmälningstidens utgång. Ev. önskemål med hänsyn till resor meddelas vid den preliminära anmälan.

<b>BM-möte</b>	Efter varje disciplin för Juniorer och Seniorer kommer det finnas möjlighet att fråga DTC om eventuella basemarks (BM) som noterades i sin förenings musikprogram. DTC kommer att förklara vad som gav BM men inte diskutera beslutet. Vänligen respektera att det kan förekomma tidsbrist där DTC kan behöva prioritera att förbereda sig inför nästa gren. Ev. överklagan sker enligt Svenska Simförbundets bestämmelser och ska lämnas in av lagledare till tävlingsledare.
<b>Lunch</b>	Inga måltider kan förbeställas då Medley inte tillåter catering på Järfällabadet. Arrangören hänvisar föreningar att köpa mat i caféet (bl.a. wraps och pastasallad).  Lunch för tävlingssekretariat, domare och TC beställs via <a href="#">DETTA</a> formulär <u>senast 12 november</u> .
<b>Gelatin</b>	Gelatin hanteras på utsatta platser. Lagledare/tränare ansvarar för att området klubben vistats på ser ut som när truppen anländer.
<b>Logi</b>	Bokas av deltagande föreningar. Använd koden " <b>RM2023</b> " för rabatterat boende på <i>Welcome Hotell</i> ( <a href="#">LÄNK</a> ) i Barkarby (ca 15 min resa via pendeltåg Barkarby-Jakobsberg). Boende för domare och TC bokas av Svenska Simförbundet på Welcome Hotell.
<b>Ingång och land</b>	Start för samtliga musikprogram ska ske från bryggan. Pyramider, plattformar eller andra akrobatiska rörelser tillåts inte. <i>Observera att detta är ett undantag från WAQ regelverk 2022–2025 som motiveras av ökad skaderisk pga. bryggans bredd.</i>
<b>Insim</b>	Det går bra att simma in i <i>tävlingsbassängen</i> på schemats pauser och luncher. Insim innan tävlingsstart sker enbart på anvisad bana intill tävlingsbassängen. Enbart simning för uppvärmning tillåts, detta måste ske på ett sätt som inte stör övriga tävlande eller domare. Ohörsamhet (t.ex. aktiv eller tränare som inte följer instruktioner i inbjudan och PM eller uppmaningar på plats) kommer inte att tolereras och kan leda till åtgärder. Vid upprepad ohörsamhet kan aktiv eller tränare komma att stängas av från tävlingen.
<b>Publik</b>	Det kommer finnas möjlighet för publik att sitta på balkongen. Denna nås genom att ta trapporna upp till vänster ifrån receptionen.
<b>Transport</b>	Närmaste busstation är "Frihetsvägen" (5 min gångavstånd till badet) och tågstation är "Jakobsbergs station" (10 min gångavstånd till badet). <i>Kom ihåg att ställa P-skiva (4 timmar) om ni åker bil!</i>
<b>Mingel</b>	På lördag kväll kommer Svenska Simförbundet ordna tillfälle för mingel, gemensam tillbakablick på det gångna året och tankar framåt från KU. Vi hoppas att samtliga deltagande föreningar kan vara med! Anmälan görs i samband med den definitiva anmälan.

## Preliminärt program

Observera att både tider och ordning är preliminära och kan ändras efter att sista anmälningdag.

Startande i tekniska musikprogram sker enligt ordning: Junior (1), Senior (2), Masters (3).

### Fredag 24 november

18:00-18:30 Insim utan musik

18:30-21:00 Insim med musik

*Enligt separat musikschemata. Observera att TC och domare har möjlighet att vara på plats denna tid för att titta på musikprogrammen.*

### Lördag 25 november

08:00-10:00 Insim

08:00-09:30 Möte för Officials

10:00-12:00 C-figurer (2 paneler)

B-figurer (2 paneler)

12:00-13:30 Lunch

13:30-14:00 Invigning

14:00-15:30 Tekniskt Lag

15:30-16:00 Paus

16:00-17:30 Tekniskt Solo

17:30 Prisutdelning B-figurer, Tekniskt Lag och Tekniskt Solo

Ca 18:00 Mingel (*plats & mer info kommer senare*)

### Söndag 26 november

08:00-10:00 Insim

08:45-09:45 Möte för Officials

10:00-11:30 Tekniskt Par

Tekniskt Mixat Par

11:30 Prisutdelning Tekniskt Par och Isbjörnen

# VÄLKOMNA!

# Tävlingsbassängen

Dimensioner 25 m x 12.5 m (1.8 m – 3.80 djup)

