



Jönköpings Simsällskap
Vattensäkerhet och Simidrott sedan 1829
Engagemang-Kunskap-Kvalité



INBJUDAN TILL SPEEDO CUP KONSTSIM Lördagen 1 April 2023 Rosenlundsbadet, Jönköping

- Omfattning:** **Grundklass:** C-figurer samt musikprogram.
Se separata regler i slutet av inbjudan.
Ungdomsklass: figurer 13-15år samt musikprogram.
Juniorklass: tekniska och fria musikprogram separata resultat.
Fri kombination
- Genomförande:** Tävlingen sker enligt SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser i övergång till de nya konstsimreglerna. Dvs en kombination av FINA Handbok 2017– 2021 men med nya figurer, element och tidsregler enligt FINA Handbok 2022–2025.
- Anmälan:** Skickas till madde.huljon@gmail.com senast den 10 Mars. Namn, ålder, klass, gren, Licensnr.
Deltagande klubbar får anmäla: 4 startande i solo och par samt 2 startande i lag i respektive ålderskategori och disciplin. En simmare kan enbart simma ett program i en ålderskategori. Dock går det att anmäla en simmare i t. ex 13–15 solo och fritt juniorlag. Det går inte att ställa upp i fritt solo i både junior och senior.
- Ange även Domare samt lagledare och kontaktperson.
För upp till 4 aktiva, 1 domare, 8 aktiva 2 domare.
Fler än 12 aktiva 4 domare.
Vi uppskattar att man har med sig så många domare man har möjlighet att skicka för att få en så bra bedömning som möjligt.
- Deltagaravgift:** 200 kr per startande. Faktureras deltagande klubbar.
- Lottning av Figurer:** Figurerna lottas onsdag den 29/3 Kl. 09:00 Information om vilka figurer som lottats mailas till deltagande klubbars kontaktperson. Postas även under dagen på JSS hemsida.
- Coach Cards:** Ska vara korrekt ifyllda och skickas till samma mail som anmälan 14 dagar innan tävlingsstart.
- Musik:** Mailas 14 dagar innan tävlingsstart till samma mail som anmälan.
Går bra att skicka via med googledrive eller dropbox. Tydligt märka med deltagare gren och klass.



Domar och

Lagledarmöte:

Möte för domare & lagledare kommer hållas i anslutning till bassängen, återkommer ang exakt plats och tid i samband med fasta tävlingsschemat

Prel. Program:

07.30 Insläpp (på sidan av badhuset, en bit ner märkt tävlingsentré)
07.45 – Insim utan musik
09.00- ca 18.00 tävling
Ett mer specificerat tävlingsschema kommer närmare tävlingsstart.

Mat & Logi:

Vill man beställa mat anmäler man det i samband med anmälan till tavling@jonkopingss.se så ser vi över den möjligheten.

Har ni behov av enklare logi kontakta tavling@jonkopingss.se skriv vilken sport och tävling det gäller. Hör gärna av er så snart ni kan dock senast i samband med anmälan. Skicka gärna en kopia till madde.huljon@gmail.com.
Scandic se separat pdf

Övrig

Information:

Vi reserverar oss för att begränsa antalet tävlande om anmälningarna blir fler än vad tiden klarar av. Eller domare för få.

Man behöver hänglås till skåpen.

Använd tävlingsentré vid in- och utpassering gäller även publik.

Nedanför badet finns gratisparkering. Likaså i bostadsområdet mitt emot.

Det är lagledarens ansvar att se till så platsen de aktiva nyttjat under tävlingen är städad när tävlingen är avslutad. Vi vill att alla hanterar gelatin varsamt!

Om man använder sig av duscharna på bassängplan ber vi er ta hand om restgelatin och hårnålar som hamnat på golvet och slänger i sopkorgarna. Detta på grund av att man spolar golven med kallt vatten och då finns risken för rejäla stopp i avloppen.

Grundklass

Tävlingsregler:

Grundklassen är inte åldersindelad utan alla åldrar kan delta. Tävlingen är uppdelad i två delar figurer och musiktävling. Man kan delta enbart i figurdelen men inte enbart i musikdelen.

Figurerna man tävlar i är åldersklass 12 och yngre. Svart baddräkt och vit badmössa är inget krav. Inga krav på att den aktive inte ska ha några armband, halsband eller liknande.

Musiktiderna är samma som i åldersklass 12 och yngre.



Jönköpings Simsällskap
Vattensäkerhet och Simidrott sedan 1829
Engagemang-Kunskap-Kvalité



Man kan ställa upp i solo, par, trio och lag.
Den tävlande blir bedömd men ingen resultatlista skapas utan poängresultaten mailas ut till föreningar med deltagande i klassen. Listan presenteras i bokstavsordning.
Samtliga deltagare får diplom eller liknande. En kort utdelningsceremoni kommer genomföras efter figurtävlingen.

Fler frågor kontakta madde.huljon@gmail.com