

Uttagningskriterier för NM/NJM 2025

Plats:	Sverige, Stockholm (Täby Simhall)
Datum:	13–15 juni 2025
Ålder:	<u>NJM</u> : Konstsimmare födda 2006–2010 (flickor) och 2005–2010 (pojkar). <u>NM</u> : Konstsimmare födda 2010 och tidigare.
Kvalperiod:	1 augusti 2024 – 18 maj 2025. <i>Vi hoppas kunna inkl. JSM-resultat i bedömningen, men reserverar oss för att behöva tidigarelägga kvalperioden.</i>
Uttagning:	Max en (1) uttagning per lag-gren och max tre (3) uttagningar i samtliga par- och sologrenar.
Uttagningsgrupp:	Konstsimsutskottet.

För uttagning till NM/NJM gäller följande:

1. Uttagna konstsimmare till VM/EM eller EJM är automatiskt uttagna i samma gren till NM eller NJM.
2. I kvarvarande grenar (som inte baserats på VM/EM/EJM-uttagningen) beslutar uttagningsgruppen på basis av tävlingsresultat under kvalperioden vilka program som tas ut att representera Sverige på mästerskapet. Liksom i simning och simhopp kan uttagningsgruppen besluta om förhandsnomineringar och "Wild Cards". *Observera att uttagningsgruppen endast tar hänsyn till resultat vid tävlingar/mästerskap som följer World Aquatics regelverk.*

För att vara uttagningsbar ska konstsimmaren dessutom:

- ✓ Vara en god förebild för Svensk Simidrott och medveten om att representera inte bara sig själv men även Svensk Simidrott och Sverige på bästa sätt.
- ✓ Ha visat sig kunna fokusera på den egna prestationen såväl som att bidra till en helhet som stärker och lyfter andra på ett bra sätt.
- ✓ Ha en fysisk status som anses vara god vid uttagningstidpunkten samt ha en tydlig plan för hur denna ska upprätthållas/förbättras fram mot mästerskapet.
- ✓ Vara medveten om att ha rimliga förväntningar på sin egen prestationsnivå, tekniskt som mentalt.
- ✓ Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.
- ✓ Kraven ovan gäller fullt ut för seniorer. För juniorer och ungdomar anses det tillräckligt med viss insyn i planering och egen förväntan men övriga delar eftersträvas fullt ut.

Kostnader:

Föreningen står för eventuella rese- och boendekostnader till Stockholm samt anmälningsavgifter för de tävlande.

Ledare/Tränare:

För att vara aktuell att kunna bli uttagen som ledare/tränare i samband med en landslagsaktivitet, ska man:

- Vara licensierad tränare för aktuell nivå – *gäller i dagsläget inte inom konstsim, men det är önskvärt att föreningen har en plan för när ledaren/tränaren ska licensieras.*
- Följa och efterleva Svensk Simidrotts värdegrund
- Med fördel ha en aktiv konstsimmare uttagen till den aktuella landslagsaktiviteten
- Ha deltagit på licenskursen "Trygga & Hållbara Landslagsmiljöer" – *det rekommenderas att ledare/tränare som aspirerar mot att tas ut till en landslagsaktivitet prioriterar att delta på denna när nästa tillfälle ges.*

Uttagningsgruppen beslutar i samråd med föreningen/föreningarna vars aktiva tas ut vilka ledare/tränare som tas ut till mästerskapet. Föreningen står för rese- och boendekostnader samt arvode för tränare/ledare.

Domare/Tekniska kontrollanter:

Svensk Simidrott nominerar och anmäler domare/tekniska kontrollanter till mästerskapet för den svenska truppen. Svensk Simidrott eller föreningen kommer att stå för kostnaderna för uttagna domare/tekniska kontrollanter.

För frågor kontakta:

Sandra Allerrud

Landslagskoordinator konstsim

sandra.allerrud@svensksimidrott.se