

# Svensk Vattenpolo

---

SPELREGLER



SVENSK  
SIMIDROTT



# Vad innebär Spelregler?

Att vara engagerad i svensk vattenpolo ska vara roligt och utvecklande för varje, spelare, tränare, ledare eller förälder. Vi är många som brinner för sporten och målsättningen är att vi ska bli många fler.

Svensk Vattenpolo ställer sig bakom Idrottsrörelsens idéprogram "Idrotten vill" som beskriver vad idrotten gemensamt står för.

Tillsammans med vattenpoloföreningarna och utifrån "Idrotten Vill" har Spelregler för vattenpolo arbetats fram och vi har gemensamt kommit fram till hur vi vill vara med och mot varandra för att bidra till Svensk Vattenpolos utveckling.

Spelreglerna kan sammanfattas i fem ord; engagemang, respekt, öppenhet, gemenskap och glädje. Vad det innebär för oss inom Svensk Vattenpolo beskrivs på följande sidor.

Det är viktigt att levandegöra Spelreglerna i vattenpolons verksamhet både centralt, i föreningarna och bland spelarna. Genom ständig dialog och reflektion vill vi skapa utveckla och Svensk Vattenpolo mot nya framgångar.



## ENGAGEMANG

Genom engagemang på alla nivåer så blir vi en större och stoltare idrott.

Engagemanget och glöden för idrotten gör att vi tillsammans utvecklar Svensk Vattenpolo.

- Alla ungdomar ska tillfrågas om de vill hjälpa till som tränare.
- Alla föräldrar ska tillfrågas om det finns något de kan hjälpa till med i föreningen.
- Vi arbetar aktivt för att fler ska engagera sig på alla nivåer i föreningen, distriktet och förbundet. Ensam är inte stark.



## RESPEKT

Vi har förståelse för att alla vill utveckla Svensk Vattenpolo.

Vi framför kritik på ett trevligt sätt och med respekt för den andra personen, oavsett om det är på sociala medier, via mejl, per telefon eller i ett fysiskt möte.

Under match eller under möten så behandlar vi alla motståndare, medspelare, domare och medmänniskor med respekt.

- När vi framför kritik pratar vi med den/de personer det berör.
- Vi respekterar och håller oss till fattade beslut.
- Vi tackar motståndarlag och domare efter match.
- Som tränarens har vi ett ansvar för att spelare respekterar motståndare och domare.



## ÖPPENHET

Vi är öppna för nya idéer. Alla har olika erfarenheter och kunskaper med sig och genom att ta tillvara på dessa så skapar vi en kreativ miljö inom Svensk Vattenpolo.

Genom att vara öppna för att bryta invanda mönster utvecklar vi Svensk Vattenpolo. Alla idéer är värda att lyssna på och ta i beaktande!

- Vi vill utvecklas genom att våga tänka nytt.
- Vi är öppna för nya idéer och byter erfarenheter och kunskaper med varandra.
- Vi sätter offensiva mål och tror på att allt är möjligt.
- Vi är stolta över vår idrott och berättar positivt om den för omvärlden.



## GEMENSKAP

I vattenpolo är alla välkomna och ingen utslagning sker. Vattenpolo kan du även börja med senare i livet, något vi är stolta över och som vi vill behålla även när vi blir fler. Vi är en liten idrott där alla känner alla och där vi känner en gemenskap på alla nivåer; lag, förening och förbund.

Tillsammans tar vi ansvar för Svensk Vattenpolo och varandra. Genom lagarbete och ansvarsfördelning blir vi starkare som idrott.

- Säg hej! Vi är alla en del av Svensk Vattenpolo och hälsar på alla spelare och ledare.
- Ge beröm! Vi tvekar inte att berömma varandra.
- Vi delar med oss av kunskap och erfarenhet mellan spelare, lag, föreningar så att vi tillsammans utvecklar Svensk Vattenpolo.
- Träffas mer! Vi ordnar matcher, mindre turneringar och träffar för erfarenhetsutbyte mellan föreningarna.



## GLÄDJE

Vi har en gemensam uppgift att bidra till att det är roligt att vara engagerad inom Svensk Vattenpolo. Det ska vara roligt att engagera sig oavsett om du är aktiv, förälder, tränare eller ledare.

Glädje genomsyrar hela vår verksamhet; barn, ungdomar, seniorer, föräldrar och styrelsen.

- Vi sätter glädjen i centrum. Lek och glädje finns med i all träning, från barn och breddverksamhet till elitlaget.
- Bemöt andra med en positiv inställning och se till själv att ha roligt. Glädje smittar av sig!

Svenska Simförbundet  
Hellogatan 3  
120 30 Stockholm  
[svensksimidrott.se](http://svensksimidrott.se)

