



## VSSF Kvaltider

### DM/JDM 2022 – 2023

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
<b>50 Fr</b>	29,00	29,70	<b>50 Fr</b>	26,50	27,20
<b>100 Fr</b>	1.03,00	1.04,50	<b>100 Fr</b>	58,50	1.00,00
<b>200 Fr</b>	2.18,00	2.21,00	<b>200 Fr</b>	2.09,00	2.12,00
<b>400 Fr</b>	4.55,00	5.01,00	<b>400 Fr</b>	4.35,00	4.41,00
<b>800 Fr</b>	10.05,00	10.20,00	<b>800 Fr</b>	9.40,00	9.55,00
<b>1500 Fr</b>	20.25,00	20.50,00	<b>1500 Fr</b>	19.00,00	19.25,00
<b>50 Br</b>	38,00	38,80	<b>50 Br</b>	34,50	35,30
<b>100 Br</b>	1.22,50	1.24,50	<b>100 Br</b>	1.17,00	1.19,00
<b>200 Br</b>	2.57,00	3.01,00	<b>200 Br</b>	2.49,00	2.53,00
<b>50 Ry</b>	34,00	34,80	<b>50 Ry</b>	32,50	33,30
<b>100 Ry</b>	1.13,50	1.15,50	<b>100 Ry</b>	1.09,00	1.11,00
<b>200 Ry</b>	2.39,00	2.43,00	<b>200 Ry</b>	2.32,00	2.34,00
<b>50 Fj</b>	32,00	32,70	<b>50 Fj</b>	29,50	30,20
<b>100 Fj</b>	1.14,00	1.15,50	<b>100 Fj</b>	1.07,00	1.08,50
<b>200 Fj</b>	2.56,00	2.59,00	<b>200 Fj</b>	2.45,00	2.48,00
<b>100 Me</b>	1.14,00	-----	<b>100 Me</b>	1.08,00	-----
<b>200 Me</b>	2.39,00	2.42,00	<b>200 Me</b>	2.29,00	2.32,00
<b>400 Me</b>	5.45,00	5.51,00	<b>400 Me</b>	5.25,00	5.31,00

**Lagkapper: Inga kvaltider men heatbegränsas till 3 heat.**

Uppdaterad 220902/mb - i samråd med tränare och VSSF Styrelse.

## Västsvenska Simförbundet

Valhallagatan 3  
412 51 Göteborg  
Tel: 0735-041 735

Hemsida: [www.vssf.nu](http://www.vssf.nu)  
E-mail: [kansli@vssf.nu](mailto:kansli@vssf.nu)

Organisations nr: 857202-2849  
Bankgiro nr: 724-0088  
Swish nr: 123 029 54 69