



Svensk Simidrott, Malmö Kappsimningsklubb och
SK Poseidon inbjuder till:
Svenska Juniormästerskapen i simhopp
17–19 mars 2023 i Malmö/Lund

Inbjudna: Aktiva födda mellan 2005 och 2010 samt ledare och tränare

Tävlingsplats: [Högevallsbadet](#) i Lund och [Simhallsbadet](#) i Malmö

Program: Programmet kan komma att justeras vid behov

Fredagen 17 mars (Högevallsbadet, Lund)

14.00	Flickor Höga hopp	försök
	Pojkar Höga hopp	försök
16.30	Flickor Höga hopp	final
	Pojkar Höga hopp	final

Lördagen 18 mars (Simhallsbadet, Malmö)

09.00	Svikhopp 1m pojkar	försök
	Svikhopp 3m flickor	försök
14.30	Svikhopp 1m pojkar	final
	Svikhopp 3m flickor	final
	Paus 30 minuter	
	Syncro 3m flickor	final
	Syncro 3m pojkar	final

Söndagen den 19 mars (Simhallsbadet, Malmö)

09.00	Svikhopp 1m flickor	försök
	Svikhopp 3m pojkar	försök
14.00	Svikhopp 1m flickor	final
	Svikhopp 3m pojkar	final

Träningsstider:**Malmö**

Torsdag 16/3 13.00-19.00
Fredag 17/3 10.00-19.00
Lördag 18/3 07.00-08.50 och i lunchpaus
Söndag 19/3 07.00-08.50 och i lunchpaus

Lund

Torsdag 16/3 16.00-19.00
Fredag 17/3 10.00-13.50 och i paus

Tävlingsserier:

FINA:s A-serier i samtliga grenar
I försöken görs full serie. De som går till final gör endast de valfria hoppen, och poängen på de obligatoriska tas med från försöken.
Antalet finalister/gren (max 12) bestäms efter anmälningstiden utgång.

Anmälan

Sista anmälningsdag är **fredagen den 24 februari 2023**.
Anmälan skickas till Elin Berg i Malmö Kappsimningsklubb
E-post: simhopp@malmokappsim.se
Uppge även vilka ledare och domare som medföljer!

Tävlingslicens:

I anmälan ska hopparnas namn och tävlingslicensnummer anges.

Anmälningsavgift:

150:-/start (individuellt och synchro) Faktureras via e-post.

Efteranmälan:

Efteranmälningstiden utgår **onsdagen den 15 mars 2023 kl. 12.00**.
300:-/start som faktureras via epost.

Avanmälan:

Återtagande av anmälan kan ske **enligt regel 305 i SSF:s**
tävlingsbestämmelser.

Hopplistor:

Hopplistor för samtliga grenar ska skrivas in på diverecorder **senast torsdagen den 16 mars. kl. 18.00**. (Vi är tacksamma om det kan göras tidigare). Listor kan korrigeras fram till 18.00 dagen före resp. gren.

PM:

PM, startlista mm. Utsändes snarast efter anmälningstidens utgång.

Logi:

Respektive deltagande förening uppmanas att söka eget boende.
Rekommenderar Malmö City Vandrahem, som ligger endast 3 minuters gångväg från badet. Boka omgående!
Annars finns flera Scandic Hotels i närheten. Tex. City, St:t Jörgen.

Mat: För lunch på fredagen rekommenderas restaurang Stadsparken bredvid Högevallsbadet.

Lunch lördag och söndag kommer att erbjudas på Simhallsbadet (catering) för 125:-/måltid och person. Meddela i samband med anmälan antal måltider/dag. Informera även om specialkost behövs!

För övriga måltider hänvisas till det stora utbud av restauranger som finns i City. Beställda luncher faktureras via e-post.

På lördag kväll har vi nöjet att bjuda in ledare/tränare till en måltid. Återkommer gällande plats.

Upplysningar: Pär Berg 0704-404419, mkksimhopp@gmail.com

Med vänliga hälsningar

Svenska Simförbundet

Malmö KK

SK Poseidon