



PM

DM 2023, kortbana

Datum	21-22 oktober 2023
Plats	Torvalla
Tävlingstider	Pass 1 lördag 21/10 start kl. 09.00 OBS! ny starttid Pass 2 lördag 21/10 start kl. 15.00 Pass 3 söndag 22/10 start kl. 09.00 OBS! ny starttid Pass 4 söndag 22/10 start kl. 15.00
	Tävlingen genomförs med direktfinaler i alla grenar
Åldersbegränsning	13 år och äldre
Insim	08:00-08:45 samt 14:00-14:45
Strykningar/Lag	På tävlingsdagen skall strykningar vara inlämnade till sekretariatet senast 1 timme före respektive tävlingspass. Detsamma gäller laguppställningar. Strykningar och laguppställningar kommer kunna göras via strykningssappen, lösenord och instruktioner har skickats ut via mejl. Sen strykningssavgift & DNS debiteras med 300:- Glöm ej att även stryka reserver!
Inmarsch	Inmarsch och presentation sker till sista heatet i respektive gren. Samling inför inmarsch sker vid callroom som finns vid dörren in till simhallen, 3 heat före. Inmarscher till finalheatet sker när heatet innan gått i mål.
Startlista	Publiceras på Stockholms Simförbunds hemsida www.stockholmsim.se samt på www.livetiming.se
Reserver	Håll utkik på reservlistan då den uppdateras flera gånger om dagen.
Prisutdelning	Placering 1-3 i varje klass erhåller medalj. Gäller distriktets simmare.
Omklädning	Ta med hänglås och dela gärna med en klubbkompis. Lämna inga värdesaker i skåpen, Södertörns SS ansvarar inte för förkommna effekter. Inga ytterskor i simhallen.



Livetiming	Startlistor samt heatlistor och resultat finns på www.livetiming.se . Heatlistor (1 per klubb) delas ut vid sekretariatet. Heatlistor kommer även att anslås på väggarna i hallen.
Resultat	Resultat anslås löpande på glasväggarna utanför och i korridoren mellan omklädningsrum och simbassäng samt på www.livetiming.se
Avsimning	Sker i mellanbassängen. Notera dock att på söndagen så har simmarna tillträde till den från kl 10:15. Det kommer därför finnas paus i programmet söndag morgon med möjlighet till avbad i tävlingsbassängen.
Ledarmöte	Lördag kl 07.50, samling utanför plaskbassängen.
Funktionärer	Distriktets TK förutsätter en bra standard med stabil regeltillämpning på de tävlingar där distriktet är medarrangör (U-GP, DM, Seriesim och Sum-Sim reg). Därför ser TK det som naturligt att de föreningar som har deltagare där även bidrar med funktionärer.
Funktionärsmöte	Samling 1 timme innan start vid romerska badet, genomgång 45 min innan start, inför respektive tävlingspass. Vid intresse att stå funktionär på tävlingen anmäl er till funktionar@sodertornsim.se
Upplysningar	Stockholms Simförbund 010-476 53 29, epost: post@stockholmsim.se Södertörns SS Susie Moonan tavling@sodertornsim.se
Parkering	Fri parkering utanför simhallen. Vissa platser direkt utanför simhallen har en begränsad parkeringstid på 4 timmar.
Övrigt	Parasimmare i behov av eventuella hjälpmedel från arrangören meddelas i god tid innan tävlingsstart.
Grenordning	Se nästa sida



Grenordning DM

Pass 1

1. 4x100m frisim damer
2. 4x100m frisim herrar
3. 100m medley damer
4. 200m bröstsim herrar
5. 200m frisim damer
6. 400m frisim herrar
- Prisutdelning gren 1-6*
7. 50m ryggsim damer
8. 200m ryggsim herrar
9. 50m fjärilsim damer
10. 50m fjärilsim herrar
- Prisutdelning gren 7-10*
11. 1500m frisim damer
- Prisutdelning gren 11*

Pass 3

24. 4x50m medley damer
25. 4x50m medley herrar
26. 400m frisim damer
27. 100m frisim herrar
28. 200m bröstsim damer
29. 200m fjärilsim herrar
- Prisutdelning gren 24-29*
30. 200m ryggsim damer
31. 400m medley herrar
32. 200m medley damer
33. 100m ryggsim herrar
34. 50m frisim damer
- Prisutdelning gren 30-34*
35. 4x200m frisim herrar
36. 4x200m frisim damer
- Prisutdelning gren 35-36*

Pass 2

12. 200m frisim herrar
13. 100m fjärilsim damer
14. 100m bröstsim herrar
15. 400m medley damer
- Prisutdelning gren 12-15*
16. 100m fjärilsim herrar
17. 100m ryggsim damer
18. 50m ryggsim herrar
19. 50m bröstsim damer
20. 100m medley herrar
- Prisutdelning gren 16-20*
21. 1500m frisim herrar
- Prisutdelning gren 21*
22. 4x100m medley herrar
23. 4x100m medley damer
- Prisutdelning gren 22-23*

Pass 4

37. 4x50m frisim herrar
38. 4x50m frisim damer
39. 200m medley herrar
40. 100m frisim damer
41. 50m frisim herrar
42. 100m bröstsim damer
- Prisutdelning gren 37-42*
43. 800m frisim herrar
44. 200m fjärilsim damer
45. 50m bröstsim herrar
46. 800m frisim damer
- Prisutdelning gren 43-46*
47. 4x100m medley mix
- Prisutdelning gren 47*

Stockholms Simförbund och Södertörns SS hälsar alla hjärtligt välkomna!