

Moa Bergstedt

- 23 år, Halmstad
- Simklubben laxen
- 6års erfarenhet
 - Simskoleverksamhet, Tävlingsverksamhet, pluggat, utomlands, projekt

Flexibelt deltagande

1

Vad har ni för
förväntningar på
den här
föreläsningen?

Flexibelt deltagande

1

Vad har ni för
förväntningar på
den här
föreläsningen?

2

Period

- Frågan april
- Projektstart maj
- Projekt klart
oktober->
december

Flexibelt deltagande

1

Vad har ni för
förväntningar på
den här
föreläsningen?

2

Period

- Frågan april
- Projektstart maj
- Projekt klart
oktober->
december

3

Ramar

- Simidrott
- Flexibilitet, ej
prova på
- 7-25

Flexibelt deltagande

1

Vad har ni för
förväntningar på
den här
föreläsningen?

2

Period

- Frågan april
- Projektstart maj
- Projekt klart oktober-> december

3

Ramar

- Simidrott
- Flexibilitet, ej prova på
- 7-25

4

Syfte

Vi vill bidra till en hållbar organisation där alla människor kan, vill och får delta.

Projektet handlar om att skapa nya möjligheter till att lättare kunna utöva simidrott för alla.

Genomförandet (1/2)

1

Liten klubb

Mål: vill öka
verksamheten och få in
fler medlemmar

Utförande: startade
upp frivilliga
simträningar för alla

Genomförandet (1/2)

1

Liten klubb

Mål: vill öka verksamheten och få in fler medlemmar

Utförande: startade upp frivilliga simträningar

2

Simskoleförening

Mål: Låta barn/ungdomar lära sig simma när de har möjligheter

Utförande: Många olika datum och tider där deltagarna själva väljer vilka dagar de vill delta på, vecka till vecka

Genomförandet (1/2)

1

Liten klubb

Mål: vill öka verksamheten och få in fler medlemmar

Utförande: startade upp frivilliga simträningar

2

Simskoleförening

Mål: Låta barn/ungdomar lära sig simma när de har möjligheter

Utförande: Många olika datum och tider där deltagarna själva väljer vilka dagar de vill delta på, vecka till vecka

3

Större förening

Mål: vill låta deras tävlingssimmare testa på andra simidrotter

Utförande: 1 extraträning i veckan för alla grupper med ny simidrott.
Avslutade med poolparty

Genomförandet (1/2)

1

Liten klubb

Mål: vill öka verksamheten och få in fler medlemmar

Utförande: startade upp frivilliga simträningar

2

Simskoleförening

Mål: Låta barn/ungdomar lära sig simma när de har möjligheter

Utförande: Många olika datum och tider där deltagarna själva väljer vilka dagar de vill delta på, vecka till vecka

3

Större förening

Mål: vill låta deras tävlingssimmare testa på andra simidrotter

Utförande: 1 extraträning i veckan för alla grupper med ny simidrott.
Avslutade med poolparty

4

Stor förening

Mål: Starta upp 2 nya verksamheter, samt ändra betalningsmetod

Utförande: Starta familjehoppning, sommartermin
Betalning veckovis

Genomförandet (2/2)

1

Liten förening:

Mål: Öka simkunnigheten och bland barn/ungdomar samt få fler att motionera

Utförande: 3 projekt, teknikanalys, extra simskola för barn som inte är godkända i skolsim, motionssim för ungdomar upp till 25 år

Genomförandet (2/2)

1

Liten förening:

Mål: Öka simkunnigheten och bland barn/ungdomar samt få fler att motionera

Utförande: 3 projekt, teknikanalys, extra simskola för barn som inte är godkända i skolsim, motionssim för ungdomar upp till 25 år

2

Medelstor förening:

Mål: Få fler in i träningsverksamheten bland barn/ungdomar, samt ny betalningsmetod

Utförande: Flera pass i veckan med olika fokus, deltagarna väljer själva vilka inriktningar de vill gå på + Klippkort

Genomförandet (2/2)

1

Liten förening:

Mål: Öka simkunnigheten och bland barn/ungdomar samt få fler att motionera

Utförande: 3 projekt, teknikanalys, extra simskola för barn som inte är godkända i skolsim, motionssim för ungdomar upp till 25 år

2

Medelstor förening:

Mål: Få fler in i träningsverksamheten bland barn/ungdomar, samt ny betalningsmetod

Utförande: Flera pass i veckan med olika fokus, deltagarna väljer själva vilka inriktningar de vill gå på + Klippkort

3

Medelstor förening

Mål: Utöka föreningen med nya verksamheter

Utförande: 3 projekt, starta upp vattenpolo, simhopp, en extra träningstillfälle för alla tävlingsverksamheten tillsammans där de tränar tillsammans

Genomförandet (2/2)

1

Liten förening:

Mål: Öka simkunnigheten och bland barn/ungdomar samt få fler att motionera

Utförande: 3 projekt, teknikanalys, extra simskola för barn som inte är godkända i skolsim, motionssim för ungdomar upp till 25 år

2

Medelstor förening:

Mål: Få fler in i träningsverksamheten bland barn/ungdomar, samt ny betalningsmetod

Utförande: Flera pass i veckan med olika fokus, deltagarna väljer själva vilka inriktningar de vill gå på + Klippkort

3

Medelstor Förening:

Mål: Utöka föreningen med nya verksamheter

Utförande: 3 projekt, starta upp vattenpolo, simhopp, en extra träningstillfälle för alla tävlingsverksamheten tillsammans där de tränar tillsammans

4

Större förening med nästan alla simidrotter:

Mål: Få fler barn/ungdomar att stanna i föreningen utan att behöva välja inriktning

En verksamhet med olika verksamheter, men istället efter avklarat simskola att de ska välja en, starta en ny grupp där de

Genomförandet (2/2)

Diskussionsfråga:

Vad hade ni i er förening kunnat förändra så att medlemmarna får mer flexibilitet i sitt deltagande?

Liten för

Mål: Öka
och bla
samt få

Utförande
teknikar
simskola

är godkända i enlighet med,
motionssim för ungdomar
upp till 25 år

deltagarna väljer själva
vilka inriktningar de vill gå
på + Klippkort

tillsammans där de tränar
tillsammans

etter avklarat simskola att
de ska välja en, starta en
ny grupp där de

ned
rotter:

att stanna i
att behöva

ned olika
men istället

Utmaningar som uppkommit

1

Anmälan

- Hur?
- Vart?
- När?

Utmaningar som uppkommit

1

Anmälan

- Hur?
- Vart?
- När?

2

Förberedelser

- Hur många deltagare?
- Ledarantal?
- Nivåanpassat
- Planering

Utmaningar som uppkommit

1

Anmälan

- Hur?
- Vart?
- När?

2

Förberedelser

- Hur många deltagare?
- Ledarantal?
- Nivåanpassat
- Planering

3

Betalning

- medlemsavgift
- Träningsavgift
- Vecko/månad/årsbetalning

Utmaningar som uppkommit

1

Anmälan

- Hur?
- Vart?
- När?

2

Förberedelser

- Hur många deltagare?
- Ledarantal?
- Nivåanpassat
- Planering

3

Betalning

- medlemsavgift
- Träningsavgift
- Vecko/månad/årsbetalning

4

Genomförandet

- Nivåanpassat
- Olika bakgrunder
- Svårt med "simbegrepp"
- Väder

Lösningar

1

Anmälan

- Drop in
- Klippkort
- Förbokning

Lösningar

1

Anmälan

- Drop in
- Klippkort
- Förbokning

2

Förberedelser

- Alltid ha X antal ledare på plats
- Gruppindelningar utefter nivån
- Enkla grundpass som går att avancera upp

Lösningar

1

Anmälan

- Drop in
- Klippkort
- Förbokning

2

Förberedelser

- Alltid ha X antal ledare på plats
- Gruppindelningar utefter nivån
- Enkla grundpass som går att avancera upp

3

Betalning: (inte riktigt fått tillräckligt med svar)

- Enklast periodvis
- Medlemsavgift?

Lösningar

1

Anmälan

- Drop in
- Klippkort
- Förbokning

2

Förberedelser

- Alltid ha X antal ledare på plats
- Gruppindelningar utefter nivån
- Enkla grundpass som går att avancera upp

3

Betalning: (inte riktigt fått tillräckligt med svar)

- Enklast periodvis
- Medlemsavgift?

4

Diskussionsfråga

Hur kan vi göra med medlemsavgiften så de blir mer flexibelt?

Slutsatser

1

Betydligt enklare genomfört än vad de föreningarna först trodde. De utmaningarna som de förväntade sig visade sig inte vara några problem.

Slutsatser

1

Betydligt enklare genomfört än vad de föreningarna först trodde. De utmaningarna som de förväntade sig visade sig inte vara några problem.

2

- Mycket högre deltagande än förväntat
- Fler deltagare som börjat/fortsatt

Slutsatser

1

Betydligt enklare genomfört än vad de föreningarna först trodde. De utmaningarna som de förväntade sig visade sig inte vara några problem.

2

- Mycket högre deltagande än förväntat
- Fler deltagare som börjat/fortsatt

3

Från en deltagare:

Det är skönt att veta att man är välkommen att man inte har press på att kunna utan att man har en möjlighet att vara med när man kommer.

Slutsatser

1

Betydligt enklare genomfört än vad de föreningarna först trodde. De utmaningarna som de förväntade sig visade sig inte vara några problem.

2

- Mycket högre deltagande än förväntat
- Fler deltagare som börjat/fortsatt

3

Från en deltagare:

Det är skönt att veta att man är välkommen att man inte har press på att kunna utan att man har en möjlighet att vara med när man kommer.

4

De föreningar som gett mig en delrapport kommer samtliga fortsätta med deras nya verksamheter fastän deras projektperiod är slut

Frågor och funderingar

1

Diskussionsfråga?

Hur kan vi fortsätta att utveckla projektet och bli ännu mer nytänkande gällande flexibelt deltagande?

Frågor och funderingar

1

Diskussionsfråga?

Hur kan vi fortsätta att utveckla projektet och bli ännu mer nytänkande gällande flexibelt deltagande?

2

Vill ni också börja med flexibelt deltagande i er förening men inte vet hur ni kommer igång?

Prata med mig under konferensen eller maila mig/Johanna:

moa.bergstedt@svensksimidrott.se

johanna.stenberg@svensksimidrott.se

Frågor och funderingar

1

Diskussionsfråga?

Hur kan vi fortsätta att utveckla projektet och bli ännu mer nytänkande gällande flexibelt deltagande?

2

Vill ni också börja med flexibelt deltagande i er förening men inte vet hur ni kommer igång?

Prata med mig under konferensen

Maila mig eller Johanna
moa.bergstedt@svensksimidrott.se

johanna.stenberg@svensksimidrott.se

3

Frågor?

Frågor och funderingar

1

Diskussionsfråga?

Hur kan vi fortsätta att utveckla projektet och bli ännu mer nytänkande gällande flexibelt deltagande?

2

Vill ni också börja med flexibelt deltagande i er förening men inte vet hur ni kommer igång?

Prata med mig under konferensen

Maila mig eller Johanna
moa.bergstedt@svenski
midrott.se

johanna.stenberg@svensk
simidrott.se

3

Medelstor Förening:

Mål: Utöka föreningen med nya verksamheter

Utförande: 3 projekt, starta upp vattenpolo, simhopp, en extra träningstillfälle för alla tävlingsverksamheten tillsammans där de tränar tillsammans

4

Tack för att ni lyssnat 😊