



2023

Årets omslagsbilder:

I år har vi valt att visa bild på konstsimmaren Marfa Chragina, Örebro SA som deltog på VM i Japan

FÖREDRAGNINGSLISTA FÖR MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDETS ÅRSMÖTE

Tid: 16 mars 2024, kl. 09.30 Samling med fika samt registrering av fullmakter
kl. 10.00 Årsmötesförhandlingar
Plats: Scandic Hotel, Västerås

SDF-möte för Mellansvenska Simförbundet öppnas av distriktsordföranden eller, vid distriktsordförandens förhinder, av vice ordföranden i SDF-styrelsen.

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fastställande av föredragningslista för årsmötet
3. Fråga om mötet är utlyst i rätt ordning och tid.
4. Val av ordförande för mötet.
5. Val av sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare.
7. Val av erforderligt antal rösträknare, andra än protokolljusterare.
8. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse för 2023.
9. Behandling av styrelsens årsredovisning för 2023.
10. Behandling av revisionsberättelsen för 2023.
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning för 2023.
12. Beslut om antalet ledamöter i styrelse och valberedning.
13. Kandidatnominering för val enligt punkterna 14-19.
14. Val av distriktsordförande tillika ordförande i MSSF-styrelsen för ett år.
15. Val av erforderligt antal ledamöter i MSSF-styrelsen för två respektive ett år.
16. Val av revisor och revisorssuppleant för ett år.
17. Val av ombud till SSF-möten jämte erforderligt antal suppleanter.
18. Val av ombud till de sju DF-möten och SISU distriktsmöten jämte erforderligt antal suppleanter.
19. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för ett år.
20. Fastställande av de skyldigheter som föreningar har att iaktta mot MSSF nästkommande år.
21. Behandling av ärenden, vilka inkommit i den ordning som anges i § 4, samt av ärenden som styrelsen hänskjutit till mötet.
22. Redovisning av långsiktiga och kortsiktiga mål samt ekonomisk planering
23. Avslutning

RÖSTLÄNGD 2024 MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

Förening	Ord. Röst	DM	Tot	Förening	Ord. Röst	DM	Tot
Arvika SS	1		1	Lindesbergs SS	1		1
Avesta SS	1		1	Ludvika SS	1		1
Bofors SHK Karlskoga	1		1	Malungs SS	1		1
Bollnäs SS	1	1	2	Marielunds SS	1		1
Borlänge SS	1	1	2	Nora SS	1		1
Bålsta SK	1		1	Nyköpings SS	1		1
Dalregementets IF	1		1	Orsa SS	1		1
Deje SS	1		1	Oxelösunds SS	1		1
Delfinens SS Örebro	1		1	Qvarnsveden TK	1		1
Eskilstuna SK	1	1	2	Rättviks SF	1		1
Fagersta SK	1		1	Sala SS	1	1	2
Falu SS	1	1	2	Sandvikens SoHK	1	1	2
Filipstads SK	1		1	Sim 77 Hofors	1		1
Flens SS	1		1	SK Ena	1	1	2
För. Söderhamns Babysim	1		1	SK Solsta	1		1
För. Uppsala Modern Femkamp	1		1	SK Mora	1		1
Gimo SS	1		1	Strängnäs SK	1	1	2
Gnesta SS	1		1	Strömsholms SS	1		1
Grums SS	1	1	2	Sura SF			
Gävle SS	1	1	2	Säfte SS	1	1	2
Hagfors SS	1		1	Söderhamns SS	1	1	2
Hallsberg Artistic Swimming IF	1		1	Trosabygdens SS	1		1
Hallsberg Kumla SK	1		1	Uppsala Mastersimklubb	1		1
Harnäs-Skutskärs SS	1	1	2	Uppsala Simhoppklubb	1		1
Hedemora SS	1	1	2	Uppsala Simskoleförening	1		1
Hudiksvalls SS	1		1	Uppsala S	1	1	2
Julita Golf	1		1	Vansbro AIK SK	1	1	2
Karlskoga SF	1	1	2	Vassunda IF	1		1
Karlstads SS	1	1	2	Venjans AIK	1		1
Katrineholms SS	1		1	VOX IF	1		1
Kristinehamns SS	1		1	Västerås GF	1		1
Kungsörs SS	1		1	Västerås SS	1	1	2
Köpings SS	1		1	Örebro SA	1	1	2
Leksands SF	1		1	Örebro SS	1		1
				Österby SS	1		1

Totalt 68 föreningar med totalt 88 röster

Ordförande har ordet

Inför förra årsmötet 2023 så blev jag nyvald till Ordförande för Mellansvenska Simförbundet efter att i många år varit ledamot i styrelsen. Detta anser jag är ett hedrande uppdrag och har haft som ambition att vara en lyssnande och hjälpsam hand för mina styrelsekollegor.

Jag har inte arbetat med ambition att göra revolution i styrelsen utan varit stöttande och försökt att få vårt arbete gjort på ett utvecklande sätt.

Under våren och sommaren tyckte jag att vi hade väldigt skjuts på våra möten och vårt arbete men att vi under senare höst tappat lite fart och detta är av den orsaken att vi inte har haft någon Utvecklingskonsulent under uösten sedan Victor Lindekrantz började ett annat jobb.

Styrelsen och kanslist Jan Olsson har gjort ett gediget jobb under hösten men det har märkts att den informationen som vi erhöll från Victor och den arbetsinsatsen som han gjorde åt Mellansvenska har saknats.

Jag hoppas därför att vi får tillgång till en ny Utvecklingskonsulent snarast möjligt.

Vi har försökt att arrangera digitala möten med klubbar och olika representantsgrupper från dessa ibland med många deltagare ibland med färre deltagare. Men detta är vi fast övertygade om att vi skall fortsätta med och försöka samla föreningar och andra grupper till samtal.

Vi har genomfört styrelsemöten fysiskt men även digitala. Eftersom vårt distrikt är stort så försöker vi att vara så effektiva som möjligt och har därför genomfört minst vartannat möte digitalt.

Vi genomförde även i år ett lyckat simläger i Älvdalen som vi fick mycket beröm för. Vi kommer att genomföra något liknande även i år men hur det är planerat är oklart för närvarande. Jag vill tacka ledare m fl som medverkade med planering och genomförande för ett gediget arbete.

De utbildningar som vi erbjuder våra medlemmar är välbesökta och är viktiga för att våra föreningar skall kunna erbjuda sina medlemmar en bra verksamhet och jag vill framföra tack till Kanslist Jan Olsson samt utbildningsansvarig Andreas Bostedt för all planering och genomförande av kurser.

Vi har arrangerat DM-JDM tävlingar i lång och kort bassäng, vi har genomfört 5 st UGP-tävlingar samt 3 st Vårsimiader och 3 st Höstsimiader. Deltagarmässigt är det en trend att det är färre simmare och färre starter på tävlingarna men vi hoppas att detta skall vända uppåt igen.

Vad det gäller Hopp, Konstsimm och Polo är det en bra verksamhet i samtliga discipliner och det gedigna jobb man gör i dessa kommittéer är jag övertygad om att det i framtiden kommer att skörda stora framgångar.

Vi har haft framgångar på både internationella och nationella mästerskap vilket är beviset på att våra föreningar men även vi som distriktsförbund jobbar på ett bra sätt inför framtiden.

Vi har under året fördjupat vårt nära samarbete med Swimnet under året och även säkerställt ett framtida samarbete några år framåt.

Jag tackar styrelsemedlemmar, kansli och övriga som gjort 2023 till ett lyckat verksamhetsår för Mellansvenska Simförbundet.

Jag önskar alla i distriktet stort lycka till och ett framgångsrik 2024.

Sven-Åke Gustafsson
Ordförande

Organisation Mellansvenska Simförbundet

STYRELSEN

Ordförande

Sven-Åke Gustafsson, Strängnäs

Vice ordförande

Jon Lundqvist, Uppsala

Sekreterare

Joakim Nyström, Västerås

Kassör

Charlotta Rosenquist, Gnesta

Ledamöter

Elin Hoffmann, Västerås

Ulf Högqvist, Karlskoga

Britta Johansson, Örebro

VALBEREDNING

Cecilia Loqvist, Uppsala

Anders Hellberg, Karlskoga

Kim Ståhl, Surahammar

REVISOR

Marie-Therese Sundberg, Örebro

REVISORSUPPLEANT

Peter Sundberg, Örebro

SIMKOMMITTÉN (SK)

Elin Hoffmann, Västerås sammankallande

Ett antal tränare beroende på aktivitet

UTBILDNINGSKOMMITTÉ

Erika Meeker, Eskilstuna

Andreas Bostedt, Umeå

TÄVLINGSKOMMITTÉ

Jon Lundqvist, Uppsala sammankallande

Benny Odell, Västerås

Ulf Högqvist, Karlskoga

Caroline Johansson, Eskilstuna

SIMHOPP

Joakim Nyström, Västerås

VATTENPOLO

Ulf Högqvist, Karlskoga

KONSTSIM

Britta Johansson, Örebro

CENTRAL ADMINISTRATION

Jan Olson, Västerås MSSF:s kansli

Verksamhetsrapport Styrelsen

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda styrelsemöten. Under året har det även skett möten för beslut i enskilda frågor.

Mellansvenska Simförbundet har haft representantskap på olika möten vid RF SISU:s distriktsträffar.

Representanter från MSSF har även deltagit på möten arrangerade av SSF.

Ekonomi

BOKSLUT 2023

Intäkter

Totala intäkter för 2023 blev 1 278 tkr, att jämföra med 1 562 tkr för 2022. Den totala intäktsminskningen blev -284 tkr.

Medlemsavgifterna uppgick till 216 tkr (199 tkr), en positiv avvikelse mot budget med 22 tkr.

Intäkter för kurser och utbildningar uppgick till 384 tkr (633 tkr), en negativ avvikelse mot budget med 119 tkr. Utfallet kan förklaras av att utbildningsbehovet efter pandemin har normaliserats och planat ut efter föregående års utbildningstopp.

Utfallet för anmälningsavgifterna blev 276 tkr mot budgeterade 362 tkr (238 tkr), där knappt 75 tkr var intäkter för Älvdalen- och Simiadenläger. Resterande 201 tkr är startavgifter.

Övriga intäkter uppgick till 402 tkr (391 tkr), en positiv avvikelse mot budget på 12 tkr. Avvikelsen beror på att MSSF har fått in lite högre SDF bidrag från Länsförbundet än budgeterat.

Förbundet hade sedan tidigare beviljats återstartsstöd, det nyttjades under året till spännande föreläsare som närvarade på Älvdalenlägret, samt för att underlätta transporten till och från Älvdalen.

Kostnader

De totala kostnaderna för 2023 uppgick till -1 322 tkr, en kostnadsminskning på 322 tkr jämfört med 2022 års -1 644 tkr.

Externa kostnader

Kostnaderna följer intäkterna i det att de har minskat. De externa kostnaderna för 2023 uppgår till totalt -698 tkr (-943 tkr), en minskning med 245 tkr och en positiv avvikelse mot budget med 350 tkr.

Skillnaderna förklaras av kostnader hänförliga till tävlingar och utbildningar. Då främst medaljer och plaketter, kost och logi samt hyra av utbildningslokaler.

Personalkostnader

De totala personalkostnaderna minskade under 2023, utfallet är direkt hänförligt till färre utbildningstillfällen under verksamhetsåret.

Finansiella poster

Finansiella poster visar ett positivt utfall på drygt 29 tkr (7 tkr). Förändringen kan härledas till de ränteökningar som vi sett under 2023.

Resultatsammanställning

(Tkr)	2023	2022	Differens
Intäkter	1 278	1562	-284
Externa kostnader	-698	-943	245
Personalkostnader	-624	-701	77
Finansiella poster	29	7	22
Bokslutsdispositioner	0	0	0
Årets resultat	-15	-75	60

Balansräkning

Kassa/bank

Likvida medel uppgår till 1 244 tkr (1 255 tkr) vid årsskiftet, en negativ förändring om 11 tkr under perioden.

Balansomslutning

Balansomslutningen för MSSF är 1 317 tkr, en minskning med 69 tkr under perioden. Det beror främst på att förbundet vid årets slut inte har en uppbokad skatteskuld.

Charlotta Rosenquist
Kassör

Verksamhetsrapport kommittéerna

Tävlingskommittén

Tävlingskommittén

Kommitténs ledamöter har vid behov haft telefonkontakt för att fatta beslut. Mycket av arbetet har även skötts mailvägen. Under året har Svenska Simförbundet arbetat med en ny Säsongs- och Tävlingsplanering (STP) för 13 år och äldre i simning, öppet vatten och para. Den nya planeringen ska börja beslutas i SSF:s styrelse under våren 2024 och ska gälla 2025-2028. TK har varit lämnat in ett remissvar till gruppen som arbetar med STP:n. Under våren 2024 kommer TK att kalla föreningarna till ett möte för att planera distriktets STP.

Tävlingskalendern

Kommittén har utgått från SSFs tävlingsplanering för mästerskapstävlingar och förbundstävlingar och fastställt att följa de rekommendationer som finns skrivna där. Kalenderansvarige har tagit emot föreningarnas ansökningar via TEMPUS Tävlings sanktionering och satt samman en preliminär kalender, den behandlades vid ett utskick till kommittén, och sanktionerades därefter. En kalender för Distrikts- och Mästerskapstävlingar för 2023 lades upp på MSSF:s hemsida. För komplett tävlingskalender hänvisar vi till TempusOpen.se

MSSF-funktionärer

Det är 6 personer som bemannar denna funktionärsgrupp. Målsättningen med denna grupp är att höja statusen/nivån på Tävlingsledare/Starters och arrangemangen som MSSF är ansvariga för. Gruppens medlemmar bidrar även till att arrangörernas tävlingsansvariga och funktionärer får möjlighet att förbättra/förändra sina rutiner, som sen blir till god nytta vid egna inbjudningstävlingar. Det finns även möjlighet att från gruppen få hjälp vid egna inbjudningstävlingar.

Under 2023 har tävlingsledare från MSSF-funktionärerna deltagit vid UGP-tävlingar, DM/JDM samt SumSim Region.

Tävlingarna 2023

Under året genomfördes 13 mästerskaps- och förbundstävlingar samt 82 sanktionerade tävlingar. Dessa arrangerades av 23 föreningar.

UGP 1 25m arrangerades av Borlänge SS och Karlstads SS 28-29 januari. 20 föreningar deltog med 65 herrar och 122 damer. Totalt gjordes 1079 starter.

UGP 2 50m arrangerades av Eskilstuna SK den 11-12 mars. 24 föreningar deltog med 132 herrar och 233 damer. Totalt gjordes 2505 individuella starter.

Vårsimiaden arrangerades av Bollnäs SS, Katrineholms SS och Hallsberg Kumla SK den 6 respektive 7 maj. 18 föreningar deltog med 76 pojkar och 147 flickor. Totalt gjordes 856 individuella och 94 lagstarter.

DM/JDM 50m arrangerades av Eskilstuna SK den 3-4 juni. 17 föreningar deltog med 90 herrar och 106 damer. Totalt gjordes 1203 individuella och 90 lagstarter.

UGP3 25m arrangerades av Falu SS den 14-15 oktober. 20 föreningar deltog med 78 herrar och 135 damer. Totalt gjordes 1492 individuella starter.

DM/JDM 25m arrangerades av Harnäs Skutskärs SS 21-22 oktober. 17 föreningar deltog med 79 herrar och 86 damer som totalt gjorde 1011 individuella starter och 98 lagstarter.

SumSim Region arrangerades av Falu SS 11-12 november. 23 föreningar deltog med 99 pojkar och 147 flickor. Totalt gjordes 1353 individuella och 66 lagstarter.

Höstsimiaden arrangerades av Karlstads SS, Strängnäs SS och Söderhamns SS den 2 respektive 3 december. 24 föreningar deltog med 103 pojkar och 195 flickor. Totalt gjordes 1381 individuella och 89 lagstarter.

Under året har distriktet anpassat delar av verksamheten till de nya direktiven om tävlingar för barn.

Bästa förening

2023 års inteckning i vandringspriset för Bästa förening baserat på poäng på Distriktsmästerskapet gick till Västerås Simsällskap.

Tävlingskommittén

Bästa förening DM 2023

Förening	DM 25m	DM 50m	Totalt
Västerås Simsällskap	2232	2754	4986
Uppsala Simsällskap	2631	2022	4653
Örebro Simallians	2121	2457	4578
Karlstads Simsällskap	1446	1656	3102
Eskilstuna Simklubb	1230	738	1968
Falu Simsällskap	390	1023	1413
Harnäs Skutskär Simsällskap	324	879	1203
Gävle Simsällskap	432	360	792
Vansbro AIK Simklubb	228	111	339
Borlänge Simsällskap	0	261	261
Grums Simsällskap	129	36	165
Söderhamns Simsällskap	0	126	126
Sandvikens Sim o Hoppklubb	0	114	114
Strängnäs Simklubb	108	0	108
Simklubben Ena	51	15	66
Bollnäs Simsällskap	0	66	66
Sala Simsällskap	39	0	39
Säffle Simsällskap	27	0	27
Karlskoga Simförening	27	0	27
Hedemora Simsällskap	12	0	12

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

DAMER SENIORER 50m bassäng

Frisim.

50m	Sara Junevik	2000	Falu S S	25.55	2022-08-15	Rom
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	55.54	2023-04-16	Stockholm
200m	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås SS	2:02.92	2022-03-13	Kungsbacka
400m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	4:22.25	2015-07-04	Sundsvall
800m	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås SS	9:16.08	2019-07-13	Norrköping
1500m	Malin Eklund	2001	Västerås SS	17:49.87	2017-07-12	Malmö

Bröstsım.

50m	Jennie Johansson	1988	Upsala S	30.23	2013-08-04	Barcelona
100m	Jennie Johansson	1988	Upsala S	1:06.68	2013-04-27	Adelaide
200m	Julia Månsson	2002	Örebro SA	2:28.16	2022-07-01	Linköping

Ryggsım.

50m	Emma Svensson	1992	Upsala S	28.90	2013-05-09	Charlotte
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	1:03.62	2022-05-26	Barcelona
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:16.55	2019-01-26	Malmö

Fjärilsım.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	25.74	2023-07-29	Fukuoka
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	58.69	2023-06-03	Stockholm
200m	Edith Jernstedt	2002	Västerås SS	2:14.61	2019-10-11	Berlin

Medley.

200m	Lisa Nystrand	2006	Sala SS	2:16.47	2020-06-28	Västerås
400m	Shannyn Hultin	1993	Upsala S	4:51.14	2013-07-05	Halmstad

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

HERRAR SENIORER

50m bassäng

Frisim.

50m	Jonathan Kling	1993	Örebro SA	22.95	2016-07-09	Norrköping
100m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	50.35	2018-04-07	Stockholm
200m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	1:49.12	2018-04-06	Stockholm
400m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	4:00.75	2016-07-08	Norrköping
800m	Simon Wanna	1996	Säffle SS	8:25.67	2015-04-19	Jönköping
1500m	Simon Wanna	1996	Karlstads SS	16:00.23	2016-04-04	Dubai

Brösts.

50m	Robert Lindblom	1995	Harnäs-Skutskär	28.79	2015-05-03	Riga
100m	Hugo Swanson	2006	Gävle SS	1:04.01	2023-04-14	Stockholm
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:18.46	2013-07-03	Halmstad

Ryggsim.

50m	Lucas Sterling	2004	Västerås SS	26.94	2023-06-28	Umeå
100m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	57.64	2016-07-07	Norrköping
200m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	2:04.68	2016-03-06	Ypsilanti

Fjärilsim.

50m	Jonathan Kling	1993	Örebro SA	24.48	2019-06-29	Malmö
100m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	55.52	2016-07-09	Norrköping
200m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	2:04.14	2018-07-04	Landskrona

Medley.

200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:03.46	2018-04-08	Stockholm
400m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	4:25.41	2015-07-02	Sundsvall

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

DAMER JUNIORER

50m bassäng

Frisim.

50m	Emma Svensson	1992	Upsala S	25.75	2010-04-25	Jönköping
100m	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås SS	56.38	2022-04-12	Stockholm
200m	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås SS	2:02.92	2022-03-13	Kungsbacka
400m	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås SS	4:24.31	2021-07-16	Kungsbacka
800m	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås SS	9:16.08	2019-07-13	Norrköping
1500m	Malin Eklund	2001	Västerås SS	17:49.87	2017-07-12	Malmö

Bröstsım.

50m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	31.81	2018-10-07	Buenos Aires
100m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	1:09.15	2020-03-05	Richmond
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:28.35	2017-06-29	Netanya

Ryggsım.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	29.08	2020-06-27	Falun
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	1:04.21	2020-06-14	Falun
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:16.55	2019-01-26	Malmö

Fjärilsım.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	26.18	2017-08-26	Indianapolis
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	58.89	2017-08-28	Indianapolis
200m	Edith Jernstedt	2002	Västerås SS	2:14.61	2019-10-11	Berlin

Medley.

200m	Lisa Nystrand	2006	Sala SS	2:16.47	2020-06-28	Västerås
400m	Shannyn Hultin	1993	Upsala S	4:51.14	2013-07-05	Halmstad

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

HERRAR JUNIORER

50m bassäng.

Frisim.

50m	Jonathan Kling	1993	Örebro SA	23.31	2013-07-07	Jönköping
100m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	51.67	2017-06-30	Borås
200m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	1:51.24	2015-05-17	London
400m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	4:00.75	2016-07-08	Norrköping
800m	Simon Wanna	1996	Säffle SS	8:25.67	2015-04-19	Jönköping
1500m	Simon Wanna	1996	Karlstads SS	16:00.23	2016-04-04	Dubai , UAE

Bröstsım.

50m	Robert Lindblom	1995	Harnäs-Skutskär	28.79	2015-05-03	Riga
100m	Hugo Swanson	2006	Gävle SS	1:04.01	2023-04-14	Stockholm
200m	Pierre Zarebski	1992	Uppsala S	2:25.68	2011-02-12	Uppsala

Ryggsım.

50m	Lucas Sterling	2004	Västerås SS	26.94	2023-06-28	Umeå
100m	Adi Ramovic	2004	Uppsala S	57.85	2022-07-09	Otopeni
200m	Adi Ramovic	2004	Uppsala S	2:06.78	2021-04-08	Stockholm

Fjärilsım.

50m	Jonathan Kling	1993	Örebro SA	25.17	2013-05-18	Jönköping
100m	Johan Rydahl	2001	Karlstads SS	55.98	2017-04-09	Stockholm
200m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	2:04.14	2018-07-04	Landskrona

Medley.

200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:06.87	2010-07-17	Malmö
400m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	4:27.67	2011-07-03	Halmstad

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

DAMER SENIORER

25m bassäng

Frisim.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	24.13	2022-12-15	Melbourne
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	52.46	2022-12-13	Melbourne
200m	Sara Junevik	2000	Falu SS	1:56.65	2022-11-25	Stockholm
400m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	4:12.61	2015-11-05	Helsingborg
800m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	8:42.66	2015-11-04	Helsingborg
1500m	Malin Eklund	2001	Västerås SS	17:15.52	2019-11-15	Eskilstuna

Bröstsım.

50m	Jennie Johansson	1988	Upsala S	30.05	2011-10-16	Stockholm
100m	Jennie Johansson	1988	Upsala S	1:05.27	2011-10-15	Stockholm
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:24.16	2017-12-17	Köpenhamn

Ryggsım.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	26.94	2021-11-04	Kazan
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	58.75	2021-11-26	Stockholm
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:11.59	2017-11-04	Jönköping

Fjärilsım.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	25.04	2022-12-13	Melbourne
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	56.84	2022-11-24	Stockholm
200m	Edith Jernstedt	2002	Västerås SS	2:09.50	2019-12-06	Glasgow

Medley.

100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	1:00.42	2021-11-03	Kazan
200m	Edith Jernstedt	2002	Västerås SS	2:12.82	2019-11-13	Eskilstuna
400m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	4:39.13	2016-11-08	Stockholm

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

HERRAR SENIORER

25m bassäng

Frisim.

50m	Jonathan Kling	1993	Eskilstuna SK	21.89	2021-11-27	Stockholm
100m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	48.46	2018-11-18	Stockholm
200m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	1:44.46	2018-12-16	Stockholm
400m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	3:48.52	2014-11-19	Stockholm
800m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	8:05.48	2016-11-05	Stockholm
1500m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	15:32.63	2016-12-09	Kolding

Bröstsım.

50m	Hugo Swanson	2006	Gävle SS	27.99	2023-11-24	Göteborg
100m	Hugo Swanson	2006	Gävle SS	1:01.19	2022-12-10	Bergen
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:12.21	2016-11-04	Stockholm

Ryggsım.

50m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	25.23	2016-11-08	Stockholm
100m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	53.91	2016-11-07	Stockholm
200m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	1:57.46	2016-11-06	Stockholm

Fjärilsım.

50m	Alexander Frost	1997	Västerås SS	23.73	2017-11-01	Jönköping
100m	Johan Rydahl	2001	Karlstads SS	53.56	2017-12-10	Eskilstuna
200m	Adam Ackerstierna	1995	SK ENA	2:00.00	2011-11-25	Stockholm

Medley.

100m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	55.99	2019-11-13	Eskilstuna
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	1:57.53	2014-11-20	Stockholm
400m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	4:13.81	2013-12-13	Herning

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

DAMER JUNIORER 25m bassäng

Frisim.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	25.04	2019-11-15	Eskilstuna
100m	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås SS	54.70	2022-12-12	Bergen
200m	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås SS	1:58.10	2022-12-11	Bergen
400m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	4:14.14	2014-11-20	Stockholm
800m	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås SS	8:58.04	2019-11-13	Eskilstuna
1500m	Malin Eklund	2001	Västerås SS	17:15.52	2019-11-15	Eskilstuna

Brösts.

50m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	30.96	2018-11-17	Stockholm
100m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	1:06.70	2018-11-14	Stockholm
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:24.16	2017-12-17	Köpenhamn

Ryggsim.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	27.51	2020-09-26	Upplands-Väsby
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	59.30	2020-09-27	Upplands-Väsby
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:11.59	2017-11-04	Jönköping

Fjärilsim.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	25.77	2017-12-14	Köpenhamn
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	58.20	2017-12-16	Köpenhamn
200m	Edith Jernstedt	2002	Västerås SS	2:09.50	2019-12-06	Glasgow

Medley

100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	1:01.49	2019-12-05	Glasgow
200m	Edith Jernstedt	2002	Västerås SS	2:12.82	2019-11-13	Eskilstuna
400m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	4:42.45	2014-11-23	Stockholm

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

HERRAR JUNIORER

25m bassäng

Frisim.

50m	Jonathan Kling	1993	Örebro SA	22.33	2013-11-23	Göteborg
100m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	48.86	2017-11-05	Jönköping
200m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	1:45.41	2017-12-14	Köpenhamn
400m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	3:48.52	2014-11-19	Stockholm
800m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	8:05.48	2016-11-05	Stockholm
1500m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	15:32.63	2016-12-09	Kolding

Bröstsım.

50m	Hugo Swanson	2006	Gävle SS	27.99	2023-11-24	Göteborg
100m	Hugo Swanson	2006	Gävle SS	1:01.19	2022-12-10	Bergen
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:16.89	2011-12-09	Keflavik

Ryggsım.

50m	Adi Ramovic	2004	Upsala S	25.23	2021-11-28	Stockholm
100m	Adi Ramovic	2004	Upsala S	54.20	2021-11-27	Stockholm
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	1:59.51	2017-12-13	Köpenhamn

Fjärilsım.

50m	Alexander Frost	1997	Västerås SS	23.73	2017-11-01	Jönköping
100m	Johan Rydahl	2001	Karlstads SS	53.56	2017-12-10	Eskilstuna
200m	Adam Ackerstierna	1995	SK ENA	2:00.00	2011-11-25	Stockholm

Medley.

100m	Adi Ramovic	2004	Upsala S	56.05	2021-11-24	Stockholm
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:00.54	2011-12-09	Keflavik
400m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	4:18.17	2011-12-09	Keflavik

Simkommittén

Kommittén har under 2023 bestått av Elin Hoffmann (sammanställande kommittéansvarig) i mycket nära samarbete med Victor Lindekrantz (utvecklingskonsulent) och Jan Olson (kanslist). Simkommittén har under året även utvecklat två tränarpooler, en med fokus på simiaden- och Älvdalenlägren, med ledare från olika delar av distriktet. Kontakten inom grupperna har skett löpande med god kommunikation via såvida mail som på möte. Antal möten har berott på aktuellt behov och samtliga har skett online. Kommittén har tillsammans med tränarna arbetat för att vidareutveckla och bygga upp våra aktiviteter.

Simkommitténs mål

Simkommitténs mål för 2023 bygger även detta år på Strategi 2025 och de strategiarbete MSSF gjort under det gångna året.

- I distriktet finns simidrottsaktiviteter för alla oavsett ålder och ambitionsnivå.
- Du kan vara delaktig i distriktets verksamheter hela livet.
- Tränings- och tävlingsverksamhet samt mötesformer anpassas efter allas förmåga och möjlighet att delta.
- Svensk simidrott har ledare som hela tiden lär nytt och bidrar till en verksamhet som människor vill börja i, utvecklas och stanna kvar inom.

Planerade aktiviteter under 2023

Simiadenläger:

Ett läger inriktat mot simmare födda 2011-2012 där både land- och vattenträning inkluderas med fokus på gemenskap och glädje.

Efter resonemang fram och tillbaka valde vi att satsa på ett endagarläger utspritt på flera platser för att ge flera möjligheten att delta. Årets upplaga genomfördes därför på fyra orter: Falun (15 deltagare), Bollnäs (21 deltagare), Uppsala (47 deltagare) och Karlstad (26 deltagare). Samtliga läger blev mycket uppskattade med bra engagemang från både tränare och aktiva.

Älvdalenläger:

Ett gemensamt läger för distriktets Sum-Sim- och DM-simmare. Här ligger fokus på simning, landträning och gemenskap. Syftet med detta läger är att bredda sammanhållningen och gemenskap över klubbgränserna, erhålla bra konkurrenskraftig träning, nya erfarenheter och motivationer samt att ha roligt tillsammans.

2023 års upplaga blev helt klart en succé med glada simmare och flertalet roliga träningspass/aktiviteter. Helgen bjöd på god sammanhållning och flertalet skratt. På plats fanns bland annat Anna Lundeberg som både hjälpte till med uppvärmning och stretch i samband med bassängtid samt fys-tester i mindre grupper. Ytterligare två uppskattade personer på plats var Sara Junevik och Isac Eliasson. De bjöd på föreläsningar och varsitt träningspass i simhallen. Uppslutningen var bra med totalt 50 personer på plats, varav 42 aktiva.

Mentor/Trainee:

Ett fortlöpande projekt för ledare med simmare i åldrarna 7 till 14. Målet är att hjälpa dessa att utveckla sitt ledarskap med stöd av otroligt duktiga mentorer. Stöd och hjälp i ledarskapet ges genom löpande samtal och möten med mentorn.

Under 2023 har den tidigare mentor/traineegruppen övergått till tränarpooler i simkommittén. Dessa grupper har delats in i två, simiaden- och älvdalentränare. Våra mycket kompetenta och drivande tränare har varit till stor hjälp i arbetet kring våra planerade aktiviteter. Det är mycket tack vare dessa som vi kunnat genomföra årets läger.

Simkommittén ser fram emot att fortsätta samarbetet med distriktets tränare.

Övrigt

Inför 2024 har vi lagt upp en budget baserad på de aktiviteter som genomfördes under 2023. Fokus kommer att fortsätta ligga på kvalitet snarare än kvantitet. Målet är att fortsätta utveckla Simiadenläger och Älvdalenläger med ett resultat av fler deltagare. Gemenskap, sammanhållning och nätverkande i distriktet fortsätter vara viktiga pusselbitar i simkommittén. Utöver detta hoppas vi på att knyta ännu fler kontakter med våra föreningar och aktiva för att nå ut och finnas för de som behöver oss allra mest.

Vi vill åter igen trycka på att vårt arbete är att finnas för er, föreningar, styrelser, ledare, aktiva och föräldrar. Vi tar mer än gärna emot förslag på fler/nya aktiviteter och ni kan alltid kontakta oss vid frågor, funderingar, önskemål, feedback eller andra kommentarer. Vi vill även sträcka ut en hand om det är någon som känner ett intresse av att vara mer delaktig i simkommittén.



Vi i simkommittén vill avslutningsvis rikta ett **STORT TACK** till:

Jan Olson och Victor Lindekrantz som även detta år varit till stor hjälp i vårt arbete. Vi är väldigt tacksamma för det fortsatta fina samarbete vi har och deras fantastiska arbete har helt klart varit avgörande för våra aktiviteter under 2023. Victor har nu slutat sin tjänst som utvecklingskonsulent och vi önskar honom all lycka i framtiden.

Vi vill självklart också tacka de tränare som under året varit aktiva i simkommitténs arbete, utan er hade varken Älvdalen eller simiadenlägren uppnått samma kvalitet. Vi vill även tacka alla ledare och övriga runt om simidrotten som hela tiden fortsätter att kämpa för sina verksamheter och aktiva.

TACK!

Vi i simkommittén ser med nyfikenhet fram emot vad 2024 har att erbjuda tillsammans med föreningarna i distriktet.

*Elin Hoffmann, ansvarig för Simkommittén,
Mellansvenska Simförbundet.*

Utbildningskommittén

Utbildningskommittén arbetar på uppdrag av styrelsen och kommitténs ansvar är att tillhandahålla kvalitativt bra och relevanta utbildningar för distriktets föreningar avseende funktionärer, simlärare och simtränare.

Utbildningskommittén verkar efter den av Svenska Simförbundet framtagna utbildningsstrukturen.

2023 har varit ett år då de allra flesta av våra utbildningar har genomförts enligt plan.

Utbildningarna som har genomförts har skett med mycket erfarna utbildare, vilket borgar för hög kvalitet vid samtliga utbildningstillfällen. Vidare har vi även fått ett tillskott av ytterligare en utbildad utbildare. Detta gör att vi har mycket goda förutsättningar att genomföra planlagda utbildningar under 2024 med fortsatt hög kvalitet.

Antalet anmälda deltagare till de genomförda utbildningarna har varit mycket god eller god.

Utbildningskommittén arbetar för att sprida utbildningarna över hela distriktet, där också deltagare från ett antal olika klubbar kan delta. På vissa orter är det dock problematiskt att hålla utbildningar med tanke på lokalpriser och tillgänglighet till bassängyta.

Genom en kontakt med Mellansvenska Simförbundets kansli/utbildningskommitté är det under vissa förutsättningar möjligt för en förening att få tillstånd en utbildning utöver de som anges i utbildningskalendern, vilket har gjorts även under 2023.

Svenska Simförbundet arbetar med att fortsätta att utveckla utbildningarna, närmast i tiden ligger utvecklingen av att bygga nya web-utbildningar för både funktionärer och simlinjeinstruktörer.

Ett antal möten har hållits med SSF som värd, där utbildningsfrågor har diskuterats, samt ett större antal möten i utbildningskommittén.

Utbildningar under 2023

Under 2023 har i Mellansvenska Simförbundets regi utbildats

Simidrottsledare	98 st
Simlinjeinstruktör 2-8 år/Simlärare	10 st

Under samma period har i samarbete mellan Mellansvenska Simförbundet och föreningar, eller helt i föreningars regi utbildats ett större antal funktionärer.

Under året har även den uppskjutna uppdateringen av funktionärer genomförts.

Under året genomfördes en Distriktsfunktionärsutbildning med totalt 27 deltagare.

Utbildningsaktiviteter genom SISU i de olika RF SISU-distrikten.

<u>SISU-distrikt</u>	<u>Studietimmar</u>
Dalarna	232
Gävleborg	1218
Södermanland	385
Uppland	631
Värmland	183
Västmanland	1400
Örebro	2830

Utbildningskommittén

Utvecklingskonsulent Mellansvenska Simförbundet

Utvecklingskonsulent Victor Lindekrantz avslutade sin tjänst den 31 augusti.

Utvecklingskonsulenten arbetar bland annat med att sprida information och introducera projekt från SSF till distriktet och dess föreningar.

Under året genomförde Victor en hel del föreningsbesök och han var mycket delaktig i MSSF:s kommittéer. Han var även ett stort stöd till styrelsen i deras arbete.

MSSF har sedan Victor slutade saknat en Utvecklingskonsulent. Svenska Simförbundet håller på med en genomlysning av alla tjänster på förbundet och vi hoppas att vi får en ny Utvecklingskonsulent under 2024.

Vi vill tacka Victor för hans förtjänstfulla arbete under åren och önskar honom lycka till i framtiden

Styrelsen MSSF

Simhopp

Under 2023 tillträdde Joakim Nyström som ledamot i styrelsen med fokus på simhoppet i distriktet.

Det har gjorts en inventering av klubbarna där frågan om vad klubbarna behöver för hjälp att utveckla verksamheten.

Västerås Gymnastikförening-simhopp som är den största föreningen har erbjudit klubbarna hjälp i form av att de kan komma till Västerås och träna och att ledarna kan få inspiration och verktyg att ta med sig hem till sin verksamhet.

I december hade vi ett distriktslag bestående av VGF -simhopp, Eskilstuna simklubb, Bofors simhopp klubb & Örebro simallians på Julklappshoppet i Jönköping. Det var 35 barn och 7 ledare som representerade distriktet som team mellansvenska.

Distriktet hade två deltagare på nordiska mästerskapen (som gick i januari fast det var 2023 års mästerskap).

Emma Ricatti och Vilma Ósk Ekstedt.

Emma Ricatti vann dubbelt då hon vann både 1 och 3 meter i c-klassen (13 år)

Vilma slutade 6:a på 3 meter.

Joakim Nyström, Simhopp



Konstsim

Året 2023 var vi åter till det normala efter pandemin. De nya internationella bedömningsregler började att implementeras. De nya reglerna har inneburit vidareutbildningar av domare, chief recorder, utbildningar av synkkontrollanter och tekniska kontrollanter.

Träningar, tävlingar och lägerverksamhet har hållits enligt planering.

Vi har haft gemensamma aktiviteter och samverkan mellan klubbarna.

Verksamhet och läger

Under hösten arrangerades breddlager av SSF med hjälp av ÖSA. Ett 70 tal konstsimmare från 6 olika klubbar deltog på lägret i Örebro

För de yngre konstsimmarna i ÖSA ordnades ett dagläger under hösten.

Hallsberg artistic swim har förutom träningsgrupper fortsatt med sin öppna verksamhet på helger som varit mycket uppskattat.

Tävlingar

Distriktets konstsimmare har presterat mycket bra under året.

USM gick av stapeln i Eriksdalsbadet 19–21 maj. Både ÖSA och HAS hade deltagare med. Det blev stora framgångar för distriktet med hela 11 medaljer.

I SM/ JSM som genomfördes i Göteborg gick det också bra för distriktet och det blev 16 medaljer.

Internationellt har distriktet representerat Sverige. I EJM i Portugal var det Danaï Syriopoulou och Filippa Speychal som simmade par och Danaï även solo.

I VM i Japan representerade Marfa Chragina Sverige i tekniskt solo.

Tränarutveckling

Under året har flera nya tränare deltagit på tränarutbildningar vilket är roligt och viktigt för tillväxten av sporten.

Verksamhet inom MSSF

I augusti höll vi en upptaktsdag för alla konstsimmare i distriktet. Det blev en rolig och uppskattad dag på kumlabadet. Det var gemensam träning, lekar, korvgrillning och samarbetsövningar.

DM i konstsim arrangerades för första gången i november i Örebro och blev en lyckad tävling. Detta år fick vi begränsa tävlingen till en teknisk tävling då distriktet inte hade tillräckligt med utbildade domare. Vår ambition är att kunna utöka tävlingen år för år.

De nya tävlingsreglerna har varit en utmaning för tränare, aktiva och domare. Vi blickar framåt mot 2024 och hoppas att det bjuder på mera klarhet.

Vår ambition är fortsatt samverkan för gemenskap och för en tillväxt av konstsimmet som sport.

Britta Johansson, Konstsim

Vattenpolo

Under året har vi försökt att arrangera ett par föreningsträffar men inte lyckats få intresse för dem.

Vi kommer att under 2024 intensifiera arbetet med att engagera de i distriktet som är intresserade av

vattenpolo för att få till ett samarbete mellan föreningarna.

Ulf Högqvist

Representation

Carola Sjödin, Uppsala	Ledamot i Svenska Simförbundets styrelse
Christer Magnusson, Eskilstuna	Ledamot i Svenska Simförbundets styrelse, LEN:s styrelse, LEN:s medicinska kommitté, WA:s sportmedicinska kommitté
Mathz Lindberg, Karlskoga	Ledamot i LEN och WA:s hoppkommitté samt SSF:s simhopsutskott och regelkommitté, Förbundsdomare simhopp
Pia Östling, Falun	Förbundsfunctionär
Mikael Eriksson, Eskilstuna	Ersättare i SSF:s regelkommitté
Eva Nilsson, Strängnäs	Ledamot i SSF:s medaljkommitté
Bert-Olov Rasmusson, Västerås	Ersättare i SSF:s regelkommitté
Anders Wiman, Västerås	Förbundsfunctionär SSF, WA-functionär

Landslagsrepresentation

Filippa Speychal, Örebro SA, konstsim
Danai Syriopoulou, Örebro SA, konstsim
Marfa Chragina, Örebro SA, konstsim
Sara Junevik, Falu SS, simning
Elvira Mörtstrand, Västerås SS, simning
Edith Jernstedt, Västerås SS, simning
Tobias Klasson, Säffle SS, simning
Signe Bergqvist, Upsala S, simning
Hugo Swanson, Gävle SS, simning
Leo Karlsson, Örebro SA, simning
Julia Månsson, Örebro SA, simning
Emma Ricatti, Västerås GF, simhopp
Vilma Ósk Ekstedt, Västerås GF, simhopp

Mellansvenska Simförbundets styrelse

.....
Sven-Åke Gustafsson, ordförande

.....
Jon Lundqvist, vice ordförande

.....
Charlotta Rosenqvist, kassör

.....
Joakim Nyström, sekreterare

.....
Ulf Höggvist, ledamot

.....
Elin Hoffmann, ledamot

.....
Britta Johansson, ledamot

Förenklat årsbokslut räkenskapsåret 2023

Resultaträkning	Not	2023	2022
Intäkter			
Medlemsavgifter		216 120	199 200
Bidrag		402 406	490 958
Verksamhetsintäkter		659 644	871 680
Summa intäkter		1 278 170	1 561 838
Kostnader			
Verksamhetskostnader		-438 333	-586 807
Lämnade bidrag		-150 000	-172 100
Övriga externa kostnader		-109 237	-181 351
Personalkostnader		-623 690	-701 362
Övriga kostnader		-600	-2 563
Summa kostnader		-1 321 860	-1 644 183
Verksamhetens resultat		-43 691	-82 345
Finansiella intäkter		29 040	7 220
Finansiella kostnader		-56	-5
Resultat efter finansiella poster		-14 706	-75 130
Bokslutsdispositioner		0	0
Årets resultat		-14 706	-75 130

Balansräkning	Not	23-12-31	22-12-31
Tillgångar			
Kundfordringar		61 200	73 620
Övriga fordringar		3 041	41 261
Förutbetalda kostnader & upplupna intäkter		8 425	16 066
Kassa och bank		1 244 232	1 255 017
Summa tillgångar		1 316 898	1 385 964
Eget kapital			
Eget kapital		-1 232 720	-1 307 850
Ändamålsbestämda medel		0	0
Årets resultat		14 706	75 130
Summa eget kapital		-1 218 014	-1 232 720
Skulder			
Leverantörsskulder		-20 103	-32 226
Skatteskulder		-16 079	-13 549
Övriga skulder		-5 030	-45 550
Upplupna kostnader & förutbet. intäkter		-57 672	-61 919
Summa skulder		-98 884	-153 244
Summa eget kapital och skulder		-1 316 898	-1 385 964

BUDGET 2024**MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET**

<u>Intäkter</u>	<u>Kronor</u>
Anm avgifter tävlingar mm	265 000
Intäkter kurser, utbildning	656 800
Föreningsavgifter	208 920
SDF bidrag, SSF	110 000
SDF bidrag, Länsidrottsförbund	292 590
Övriga bidrag och ersättningar bla egenavgifter	<u>0</u>
SUMMA INTÄKTER	1 533 310
<u>Övr externa kostnader</u>	
Lokalhyror, hyra simanläggningar	-172 260
IT program och licenser, medaljer etc	-64 990
Förbrukningsmaterial och kontorsmaterial	-16 760
Resekostnader	-23 950
Kost och logi	-245 200
Telefoni, datakommunikation	-3 580
Konsultarvoden, föreläsare etc	-10 000
Simidrottsforum, övriga möteskostnader	-28 000
Tidningar, facklitteratur, utb. material	-88 150
Övriga kostnader	-49 620
Lämnade bidrag bla arrangörsbidrag Simiaden	<u>-150 000</u>
Summa övriga externa kostnader	-852 510
<u>Personalkostnader</u>	
Löner, arvoden inkl bikostnader	-654 820
Bilersättning	-36 340
Utbildning	-14 000
Representation, konferenser, övr personalkostnader	<u>-1 500</u>
Summa personalkostnader	-706 660
SUMMA KOSTNADER	-1 559 170
Finansiella intäkter	
Ränteintäkter	<u>0</u>
SUMMA RÄNTEINTÄKTER	0
RESULTAT I BUDGET 2024	-25 860

Sammanställning av budget 2024, presentation vid årsmötet.

Allmänt

2024 års budget är gjord enligt samma principer som tidigare år, dvs samtliga kommittéer har budgeterat sina intäkter och kostnader som sedan i ett första läge har sammanställts. Till detta finns en gemensam budget för administration.

Budgeten för samtliga delar är fördelad på kontonivå och sedan vidare specificerad på resultatenhet, aktivitet och projekt.

Överordnade resultatenheter för vilka en sammanställd budget redovisas är enligt nedan

- Simkommittén
- Tävlingskommittén
- Utbildningskommittén
- Administration (kansliet och övriga centrala kostnader)
- Hopp
- Polo
- Konstsim

Simkommittén

Simkommitténs budget för 2023 innehåller två stora aktiviteter. Simiadenläger uppdelat på fyra orter och det årliga Älvdalenlägret. Dessa kommer att vara i fokus och målet är att ha ett stort antal deltagare som alla går hem med en ryggsäck fylld av glädje och nya kontakter. Tanken är att vi med denna budget ska kunna vidareutveckla lägren utifrån den feedback vi tidigare fått.

Tävlingskommittén

Budgeten innehåller totala kostnader för våra funktionärer på 60 000;- detta inklusive resor och bemanning vid våra distriktstävlingar.

Kostnad för deltagande vid regelforum finns budgeterade.

Budgeten är lagd utifrån en full tävlingskalender för våra distriktstävlingar.

Utbildningskommittén

Samtliga utbildningstillfällen finns givetvis med i budgeten, med bästa antaganden av antalet deltagare och kostnader.

Det som är känsligt i en budget jämfört med utfallet är antalet deltagare.

Där tänker vi oss att under 2023 bjuda in övriga distrikt om vårt eget deltagarantal visar sig vara lågt.

Administration

I denna del av budgeten ligger våra centrala kostnader för bl.a. kansliet, kostnader för årsmöte, årets styrelsemöten samt andra kostnader som kan anses vara av mer generell karaktär.

Här återfinns även generella intäkter såsom bidrag från andra organisationer (SSF, samt länsidrotten) och medlemsavgifter från distriktets simsportsföreningar.

Riktade bidrag följs upp med hjälp av en projektbudget för varje aktivitet som MSSF har sökt bidrag för. Det underlättar åiterrapportering och gör att villkorade bidrag kan redovisas särskilt.

Hopp/polo/konstsim

För verksamhetsåret 2024 så budgeteras 15 000 kr för konstsim respektive simhopp.

Förslag är att pengarna finns tillgängliga efter presentation av aktivitet.

Totalt

Totalt ser budgeten ut som följer,

	<u>Intäkter</u>	<u>Kostnader</u>	<u>Resultat</u>
2024 (budget)	1 533 tkr	-1 559 tkr	-26 tkr
2023 (budget)	1 573 tkr	-1 673 tkr	-100 tkr

Charlotta Rosenquist
Kassör