

Inbjudan till Licenskurs, 21–22 januari 2023

Kravprofil – Frisim & Ryggsim

Välkomna att anmäla er till denna licenskurs inom simteknik för frisim och ryggsim. Kursen kommer att ge er tränare och ledare bra förutsättningar att såväl utveckla som optimera simtekniken hos era simmare, detta med hjälp av grundkunskaper i hydrodynamik, referenser och exempel från internationella simmare.

Temat för licenskursen kommer att vara simningens teknik och taktik, en krav- och prestationsanalys. Ämnesområden:

- Grunder i hydrodynamik
- Viktiga parametrar och referensvärden för evaluering av simteknik
- Raceanalys-data
- Teknikträning och analys i praktiken

Utbildningen är en licenskurs, nivå 3 i utbildningsstegen, vilket innebär att du tidigare ska ha gått och blivit godkänd på nivå 2 eller motsvarande. Du kan läsa mer om simningens utbildningsstege [här](#).

Denna licenskurs är meritgrundande för dig som redan har eller önskar tränarlicens inom följande kategorier:

- Licensierad Simtränare för Junior/Senior

Tid	Lördag 21 januari kl. 09:00-17:00 Söndag 22 januari kl. 09:00-17:00 (OBS! Tiderna är preliminära.)
Plats	Clarion Hotel Stockholm
Kursledare	Johan Wallberg
Kostnad	3 000 kr Kostnaden kommer att subventioneras med 1 000 kr för varje godkänd kursdeltagare genom återstartsstödet.
Boende	Erbjuds på Clarion Hotel Stockholm . Enkelrum 1300 kr/natt, del i dubbelrum 825 kr/natt. I boendekostnaden ingår middag lördag kväll.
Resor	Eventuella resor bokas och bekostas av deltagare/föreningen.
Förkunskapskrav	Du ska vara godkänd på utbildningarna på Nivå 1 & 2 i utbildningsstegen. Mer information finns här .
Anmälan	Du anmäler ditt deltagande via denna länk . Sista anmälningsdag är onsdagen den 14 december Kallelse & program skickas ut cirka tre veckor innan kursen
Frågor & funderingar	Kontakta utbildning@svensksimidrott.se