

## Sammanfattning: valbara spår Simidrottsforum Väst 2023

### PASS 1

**Simning:** Ulrika Sandmark gav en liten statusrapport på vad som hänt och vad som är på gång framöver. Hon pratade även lite kring organisationen inom svensk simning. Vidare berättade Ulrika om varför svensk simning är så framgångsrik och vilka faktorer som bla är receptet för det.

**Fyrklövern:** Inom fyrklövern (konstsim, vattenpolo, simhopp och öppet vatten) ägnades det första passet åt att prata om teamssatsningar för de olika idrotterna. Hur ska vi skapa en utvecklingsmiljö i distriktet som är gynnsam för våra mindre idrotter? Det pratades även om gemensamma träningsläger mellan idrotterna.

**Para:** Paraspåret pratade även de om teamssatsningen som är på gång för målgruppen. Vilka ramar ska finnas och hur möjliggör vi på bästa sätt för att vi både ska få fler och bättre parasimmare i distriktet. Övriga Team-satsningar i de andra simidrotterna har helt andra förutsättningar när det gäller antal simidrottare, och således också inriktningen på Team-satsningar. Ett förslag togs fram ag som ska presenteras för VSSFs styrelse, och efter godkännande (och ev ändringar) kommer denna satsning presenteras för föreningarna i distriktet.

**Bredd:** På breddspåret började Moa Bergstedt från SK Laxen att prata om ett projekt som hon bedriver för Svensk Simidrotts räkning. Projektet inriktar sig på flexibla former för deltagande: hur vi kan bedriva simidrottsverksamhet på ett sätt som möjliggör större flexibilitet i när och hur ofta deltagarna vill delta i aktiviteten. Moa berättade om de projekt som de åtta deltagande föreningarna runtom i Sverige arbetar med, vilka utmaningar de hittills stött på och kreativa lösningar på dessa utmaningar. Projektet fortgår till slutet av året och kommer därefter att sammanfattas.

**Styrelse:** På det spår som riktade sig till förtroendevalda inom våra föreningar hade Arbetsgivaralliansen scenen på ett dubbelpass (både första och andra passet av de valbara). Föreläsare var Jenny Stake Fredriksson på temat styrelsens ansvar, roller och arbetsmiljö. Inledningsvis pratade Jenny om ett antal olika riktlinjer för att skapa en bra miljö för styrelsearbetet. Vidare pratades det om hur Arbetsgivaralliansen kan gå in och stötta sina medlemmar och vad föreningarna bör tänka på exempelvis gällande att styrelsen upprättar en årsplan i form av en s.k. årscykel eller årshjul samt att det bör finnas en krisplan eller s.k. kontinuitetsplan. Allt för att få en kontinuitet och för att vara väl förberedda om något skulle hända. Slutligen pratades det som skillnaden mellan att vara arbetstagare eller ideell ledare.

### PASS 2

**Simning:** Dylan Saleh pratade om sin forskning: En kvalitativ intervjustudie om varför elitsatsande simmare inom idrottsgymnasium slutar simma. Forskningen visar på en rad faktorer som kan tänkas inverka på beslutet – både idrottsliga faktorer och faktorer som har med exempelvis studier och jobb att göra.

**Fyrklövern:** Ulrika Sandmark föreläste på detta pass om svensk simidrott i världsklass. Här berättade Ulrika att hon (enligt sig själv) har världens bästa jobb och förmånen att få arbeta med alla de fantastiska simidrotterna. Hon pratade dessutom om vilka delar alla simidrotterna har gemensamt, vilka utmaningar som finns samt hur vi tar oss förbi dessa och blir ännu starkare på alla nivåer.

Para: Föreläsare på detta pass var Ulrike Feldhusen, Falkenberg. Ulrike har stor erfarenhet av parasimning på alla nivåer. Hon pratade först allmänt om parasimning, sedan kort om klassning och utmaningarna som kan uppstå i samband med detta, vidare berörde hon ämnet motivation samt berättade mycket om sina egna erfarenheter vid sidan om och i bassängen som ledare.

Bredd: Detta pass ägnades åt diskussioner kring återstart av ett breddnätverk i distriktet. Det beslutades att bilda en styrgrupp med 4-6 personer från föreningar i distriktet plus utvecklingskonsulent Maria Hanson. Målet är att erbjuda de som arbetar med bredden i distriktets föreningar digitala träffar med olika teman och möjlighet att diskutera och bolla idéer.

Styrelse: På detta pass följde en fortsättning på Arbetsgivaralliansens föreläsning.

### PASS 3

Simning: Under detta pass var det uppföljning av punkter som diskuterades på tränarmötet i mars. Olika arbetsgrupper hade tagit fram förslag som de redovisade och som det sedan samtalades om. Det pratades bla om ramarna och strukturen kring Team West och Team Future, distanscupen och nya förslag rörande UGP.

Fyrklövern: Här hade vi ett arbetspass kring Svensk Simidrotts material "Mer för fler" som kortfattat går ut på att implementera fler moment av de olika simidrotterna i sin verksamhet alternativt att starta upp simidrottsskolor med influenser från alla idrotterna. Passet resulterade i många konkreta diskussioner om hur föreningar kan söka projektmedel för uppstart av verksamheter eller för att bredda den redan befintliga verksamheten.

Para: I det avslutande passet fanns såväl sportchef Ulrika Sandmark som parasimsutvecklare Annika Friberg på plats för att svara på frågor från föreningarna. Diskussionerna rörde parasimningen i Västsvenskas distrikt, hur parasimningen ser ut i de föreningar som deltog, samt planer framåt för parasimningen i Svensk Simidrott.

Bredd: På det tredje och sista passet på breddspåret pratade Matilda Wendt från Angereds SK om sitt projekt som hon drev då hon var med i Eldsjäl 2.0. Projektet hade titeln Familjesimskola och riktade sig till mammor och barn. Undervisningen bedrevs parallellt i samma bassäng med delar av lektionen separat och andra delar tillsammans vuxna och barn. Utfallet av projektet blev positivt och föreningen planerar att fortsätta bedriva liknande verksamheter även framöver.

Styrelse: Sista passet för de förtroendevalda var med Göran Roos som pratade på temat Good results starts with good culture. Göran är beteendevetare, eldsjäl inom föreningslivet och handbollen, samt entreprenör. Han arbetar för att utveckla ett kreativt och stringent ledarskap där han poängterar att när individen utvecklas så utvecklas gruppen. Göran arbetar efter en modell mha vilken individer kan öka sin självkänedom samt uppnå en gemensam förståelse, starkare kommunikation och bättre samarbete mellan olika gruppmedlemmar. En avslutande knorr på föreläsningen var 93/7 regeln vilken innebär att all kommunikation består av 93% icke verbal kommunikation och 7% av verbal kommunikation.