



**SIMKLUBBEN 1970 BJUDER IN TILL:**

# **SANDAREDSSIMMET**

**– en simtävling för alla**



**Sandareds Simhall**

**Lördagen den 15 mars - söndagen den 16 mars 2025**

# Varmt välkomna till Sandaredssimmet!

- Plats:** Sandareds Simhall, 6 banor, 25 m bassäng, el-tidtagning och livetiming.  
Följ tävlingen på [Swimify](#).  
Ta med **hänglås** till skåpen, och dela gärna skåp med varandra.
- Datum:** Lördagen den 15 mars och söndagen den 16 mars.
- Tider:**
- |               |                        |                   |
|---------------|------------------------|-------------------|
| Lördag pass 1 | Insim: kl. 08.00-08.45 | Start: kl. 09.00  |
| Lördag pass 2 | Insim: kl. 13.30-14.20 | Start: kl. 14.30* |
| Söndag pass 3 | Insim: kl. 08.00-08.50 | Start: kl. 09.00  |
| Söndag pass 4 | Insim: kl. 13.30-14.20 | Start: kl. 14.30* |
- \*OBS:** *Start av pass 2 resp pass 4 kan komma att justeras beroende på antal starter i pass 1 resp pass 3. Tydlig info om detta kommer att finnas i PM:et.*
- Åldersklasser och grenar:** Se sid 3 och 4 för grennummer/ordning.  
12 år och yngre simmar mix-grenar och regler enligt "Fortsättningstävling".  
En egen 12/13 års klass finnas. **12-åringar väljer alltså om man vill simma i fortsättningstävling, eller tävling med fullt regelverk. Klass E resp Klass D.**  
12/13 års klassen och uppåt simmar dam- resp herr-grenar med fullt regelverk.
- Anmälan:** Anmälan sker senast tisdag den 4 mars, i Tempus.  
Individuell start 75 kr/deltagare. Lagkapp 100 kr/lag.  
Efter sista anmälningsdag är anmälan bindande. Avanmälan/strykning kan göras enligt "Strykningar" nedan, men anmälningsavgiften kommer att faktureras.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras i mån av plats fram till och med torsdag den 13 mars kl 18.00 mot dubbel avgift (150 kr/ind.start, resp 200 kr/lag). Också detta via Tempus.
- Heatbegränsning:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare i varje gren.
- Strykningar:** Strykningar inför Pass 1 resp Pass 3, skall vara tävlingssekretariatet tillhanda senast kl.06.30 resp dag via Swimify Coach-app. Övriga strykningar ska göras senast i samband med föregående pass slut, via Coach-app. För strykningar som görs senare än ovanstående tider uttages extra avgift på 100 kr.  
Saknas tillgång till Coach-app nås sekretariatet via [anmalan@sk70.se](mailto:anmalan@sk70.se)
- Funktionärer:** Vi tar tacksamt emot hjälp från gästande funktionärer. Vänligen meddela oss senast söndag den 9 mars. Vi bjuder alla "2-passare" på lunch. Maila [funktionar@sk70.se](mailto:funktionar@sk70.se)
- Prisutdelning:** Medaljer till de tre främsta i åldersgrupp A-D. Deltagarmedalj till klass E.
- Tränarmöte:** Tränarna samlas innanför cafeterian för möte lördag kl 08.15.
- Funktionärsmöte:** Funktionärsmöte innanför cafeterian lördag/söndag kl 08.30 samt kl 14.00.
- Startlista/Resultatlista:** Kommer finnas på [Swimify](#)
- Mat/Försäljning:** **Mat kan förbeställas.**  
Lördag: Pasta och köttfärsås, alt Spagetti bolognese på anammafärs.  
Söndag: Pannbiff och potatismos, alt vegetarisk pannbiff och potatismos.  
Beställning görs till SK70 kansli [kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se) senast tisdag 11 mars, 85kr/måltid.  
Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning. Närhet till både pizzeria och thaimat.
- Upplysningar:** SK70's kansli; Elin Palmén, [kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se), Tel. kansli 033-25 54 35

**Adress:**  
Simklubben 1970  
Box 48  
518 21 Sandared

**Telefon:**  
033-25 54 35

**Hemsida:**  
[www.sk70.se](http://www.sk70.se)

**Email:**  
[kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)

# Grenar och Grenordning

Klass	FJÄRIL	RYGG	BRÖST	FRISIM	MEDLEY
A: -08 och äldre	50, 200m	50, 200m	50, 200m	50, 200m	200m
B: -09/10	50, 200m	50, 200m	50, 200m	50, 200m	200m
C: -11	50, 200m	50, 200m	50, 200m	50, 200m	200m
D: -12/13	50, 100m	50, 100m	50, 100m	50, 100m	100m
E: -13 och yngre	50m	50, 100m	50, 100m	50, 100m	100m
Lag A: Öppen klass				4x50m, 4x100m	4x50m, 4x100m
Lag B: -13 och yngre				4x50m mix, 4x100m mix	4x50m mix

## Lördag 15/3 Pass 1

Insim: kl. 08.00-08.45

Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
1	200 m Fjäril Damer	A-C
2	200 m Fjäril Herrar	A-C
3	100 m Bröst Mix	E
4	100 m Bröst Damer	D
5	100 m Bröst Herrar	D
6	50 m Rygg Mix	E
7	50 m Rygg Damer	A-D
8	50 m Rygg Herrar	A-D
9	200 m Bröst Damer	A-C
10	200 m Bröst Herrar	A-C
11	4 x 50 m Medley Mix	Lag B
12	4 x 100 m Medley Damer	Lag A
13	4 x 100 m Medley Herrar	Lag A

## Lördag 15/3 Pass 2

Insim: kl. 13.30-14.15

Start: kl. 14.30\*

	Gren	Klasser
14	100 m Medley Mix	E
15	100 m Medley Damer	D
16	100 m Medley Herrar	D
17	50 m Frisim Damer	A-D
18	50 m Frisim Herrar	A-D
19	50 m Frisim Mix	E
20	200 m Rygg Damer	A-C
21	200 m Rygg Herrar	A-C
22	4 x 100 m Frisim Mix	Lag B
23	4 x 100 m Frisim Damer	Lag A
24	4 x 100 m Frisim Herrar	Lag A

\*Start av pass 2 resp pass 4 kan komma att justeras beroende på antal starter i pass 1 resp pass 3. Tydlig info om detta kommer att finnas i det PM som skickas ut till klubbarna inför tävlingen.

## Söndag 16/3 Pass 3

Insim: kl. 08.00-08.45

Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
25	100 m Rygg Mix	E
26	100 m Rygg Damer	D
27	100 m Rygg Herrar	D
28	50 m Fjäril Damer	A-D
29	50 m Fjäril Herrar	A-D
30	50 m Fjäril Mix	E
31	200 m Frisim Damer	A-C
32	200 m Frisim Herrar	A-C
33	4 x 50 m Frisim Mix	Lag B
34	4 x 50 m Frisim Damer	Lag A
35	4 x 50 m Frisim Herrar	Lag A

## Söndag 16/3 Pass 4

Insim: kl. 13.30-14.15

Start: kl. 14.30\*

	Gren	Klasser
36	100 m Frisim Mix	E
37	100 m Frisim Damer	D
38	100 m Frisim Herrar	D
39	200 m Medley Damer	A-C
40	200 m Medley Herrar	A-C
41	100 m Fjäril Damer	D
42	100 m Fjäril Herrar	D
43	50 m Bröst Mix	E
44	50 m Bröst Damer	A-D
45	50 m Bröst Herrar	A-D
46	4 x 50 m Medley Damer	Lag A
47	4 x 50 m Medley Herrar	Lag A

\*Start av pass 2 resp pass 4 kan komma att justeras beroende på antal starter i pass 1 resp pass 3. Tydlig info om detta kommer att finnas i det PM som skickas ut till klubbarna inför tävlingen.