

Västsvenska Simförbundet inbjuder till gemensam aktivitet för Team West och Team Future äldre

Vårens aktiviteter med träning och tävling blev väldigt uppskattade och vi fortsätter vår satsning för er, våra mest lovande simmare i distriktet. Denna gång blir det en gemensam träning/aktivitetsdag för både Team West och Team Future äldre (15/16) som kommer följas upp med en tävling i början på 2018. Deltagande på båda aktiviteterna är en förutsättning och vi ser att du har en seriös satsning mot sommaren 2018 och framåt.

Plats: Walkersborgsbadet, Uddevalla
Datum: Lördag 16 september 2017
Kostnad: 300 kr per simmare, faktureras föreningen.
Utrustning: Träningsutrustning för land- och vattenträning
Tränare: Fredrik Larsson, Uddevalla Sim, Fredrik Pettersson, SK Laxen
Christian Svensson, Varberg Sim + 1 tränare

Program

08.00 Samling på Walkersborgsbadet, Uddevalla
Team Future 08.15-09.30 Simträning / 10.00-11.00 Landträning
Team West 08.15-09.15 Landträning / 09.30-11.00 Simträning
12.00-13.00 Lunch
Promenad
15.00-17.00 Simträning
17.30 Hemfärd

Team West

Erik Persson	Kungsbacka SS
Robin Andreasson	MASS
Melker Olsson	SK Elfsborg
Christopher Jedel	MASS
Gulliver Koch	Uddevalla Sim
Philip Carlsson	SK Elfsborg
Tor Leander	MASS
Kalle Svensson	Uddevalla Sim
Teodor Widerberg	SK Laxen
Elias Hyvönen	SK Elfsborg
Elliot Olsson	SK Elfsborg
Oskar Robertsson	Uddevalla Sim
Nikki Brockmar	Skövde SS
Linnéa Bielicz	SK Laxen
Trine Forss	Skövde SS
Ida Swegmark	MASS
Hilja Schimmel	Skövde SS
Lina Maltesson	SK Elfsborg

Team Future

Tova Olsson	MASS
Vera Fransson	Skövde SS
Tilde Morin	SK Laxen
Ida Lövgren	Skövde SS
Cornelia Almqvist	Varberg Sim
Andrea Reinhold	Göteborg Sim
Ebba Olsson	Mariestads SS
Sara Westholm	Varberg Sim
Mellie Wijk	SK Laxen
Tuva Rosenbrink	Skövde SS
Klara Hasslin	Trollhättan
Linnéa Edgren	Göteborg Sim
Jonatan Carlsson	Varberg Sim
Oskar Gustafsson	Uddevalla Sim
Malte Lundgren	Lidköping
David Reinholdsson	SK Elfsborg

Vid avbokning kallas ev reserver men för att bli uttagen krävs FINA-poäng på minst 700p för seniorer och 650p för juniorer.

Anmälan: Anmälan till kansli@vssf.nu senast den 31 augusti.



Västsvenska Simförbundet

Valhallagatan 3
412 51 Göteborg
Tel: 031-205637

Hemsida: www.vssf.nu
E-mail: kansli@vssf.nu

Organisations nr: 857202-2849
Bankgiro nr: 724-0088

Anmälan till Team West/Team Future 16 september 2017

Skicka anmälan till: kansli@vssf.nu
senast den 31 augusti 2017.

OBS! Lämna svar oavsett om du tänker delta eller ej.

DELTAR
DELTAR EJ

Simmare

Namn:

Mobilnummer:

Storlek på t-shirt:

Klubb:

Klubbadress:

Klubbadress:

E-mail kontaktperson:

Annat som vi bör veta typ. allergi/sjukdom/medicinering/specialmat osv:



Västsvenska Simförbundet

Valhallagatan 3
412 51 Göteborg
Tel: 031-205637

Hemsida: www.vssf.nu
E-mail: kansli@vssf.nu

Organisations nr: 857202-2849
Bankgiro nr: 724-0088