

# Välkommen till DISTANSCUPEN 2019-2020

En tävling i hemmabassängen.

Våga simma "lite längre"

En motivator att på träning  
simma fort.

Då får flera försök -perioden  
är 2 veckor.

Tag chansen var med nu!



# Distanscupen 2019-2020



## Inbjudan till alla VSSF klubbar.

HT 19	period 1 - 800fr	Vecka 35-36	Fl/Po 03 o.ä, 04, 05, 06 o.y.
HT 19	period 2 - 400me	Vecka 39-40	Fl/Po 03 o.ä, 04, 05, 06 o.y.
VT 20	period 3 - 1500fr	Vecka 10-11	Fl/Po 03 o.ä, 04, 05, 06 o.y.
VT 20	period 4 - 400fr	Vecka 18-19	Fl/Po 03 o.ä, 04, 05, 06 o.y.

Prisutdelning för distanscupen sker under sommaren 2020 då den sista deltävlingen avgjorts

- Tävlingen körs i 25m eller 50m bassäng, vi går helt efter FINA poäng
- Rätt att delta har alla simföreningar som är anslutna till VSSF.
- Under perioderna som består av 2 veckor simmar man distansen under ett träningspass med korrekt regelbedömning  
OBS! Man behöver inte ha full besättning av funktionärer, ansvarig tränare borgar för att allt går rätt till!
- Tränaren/ansvarig för distanscupen rapporterar in föreningens alla resultat när perioden är över på det EXCEL-ark som finns på blad 3
- Ansvariga för distanscupen räknar samman poängen efter varje deltävling och redovisar det via VSSF's hemsida

Åldersklasser: **2003 o.ä - 2004 - 2005 - 2006 o.y.**

Startavgift : 100kr för hela tävlingen, vill man bara delta på vissa lopp är det samma pris. Maxpris för varje förening 2000:-  
Ett debiteringsunderlag tas fram efter alla omgångar, avgiften skall sedan betalas in till VSSF BG: 724-0088

Avgifterna kommer användas till prischeck enligt följande:

- Första placering i varje klass - Delar på 50% av insamlade medel
- Andra placering i varje klass - Delar på 35% av insamlade medel
- Tredje placering i varje klass - Delar på 15% av insamlade medel

**ANMÄLAN görs via TEMPUS anmälan, den kommer att stå som öppen under hela perioden och stängas på söndag kväll när respektive period är slut**  
OBS! Det är noga att man gör både anmälan och resultatrapportering för att administrationen ska fungera!

Ansvariga för Distanscupen 2019-2020 är Jens Persson, KbSS (jens.persson@kbss.nu)  
samt Niklas Judell, Varberg (niklas@varbergssim.se)

<b>Distans</b>	<b>Förnamn</b>	<b>Efternamn</b>	<b>Ålder</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>
800 fr	Klara	Blomberg	2005	Kungsbacka Simsällskap	11.23,86

**OBS! Detta ark ifylles av ansvarig tränare och skickas till jens.persson@kbss.nu efter avslutad deltävling**