



Västsvenska Simförbundet
i samarbete med
Svensk Simidrott
inbjuder härmed till
Regionsfinalen i 2019 års



SVENSKA UNGDOMSMÄSTERSKAP I SIMNING (25m), Sum-Sim

9-10 november i Göteborg, Valhallabadet (25m, 8 banor).

Sista etappen i Sum-Sim blir riksfinalen i Umeå (8 banor) den 6-8 december.

Information om riksfinalen hittar du på SSF:s hemsida: www.svensksimidrott.se I riksfinalen går alla grenar i två (2) heat förutom individuella grenar på 100 – 200m i åldersklassen 15 – 16 år, som kommer att genomföras i tre (3) heat.

Har två eller fler simmare samma tid till sista ordinarie platsen eller bland reservplatserna i startlistan kommer lottning genomföras för att fastställa ordningen mellan simmarna.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna. Listan med reserver fylls på vid tidiga strykningar som görs innan torsdagen den 5/12 kl. 12.00, därefter stängs reservlistan och endast de som då finns med på listan kan komma i fråga vid strykningar under tävlingens gång.

Grenordningen i riksfinalen (sidan 4) skiljer sig något från grenordningen i regionsfinalen (sidan 3).

Anmälan: VSSF tillhanda senast **kl. 12.00 lördagen den 26/10**. Anmälan görs via Tempus Anmälan – www.tempusanmalan.se – OBS! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt. Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som skall finnas i Tempus, dvs. inga nolltider accepteras. Endast VSSF föreningar har rätten att anmäla sig till regionsfinalen i Göteborg.

Avanmälan: Till pass 1: Skall ske senast fredagen den 8/11 kl. 18.00. Till pass 2,3 och 4 görs avanmälan senast 30 minuter efter föregående pass slut i tävlingssekretariatet. **Använd gärna Tränarappen. Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 300:- oavsett orsak.**

Efteranmälan: Får ske fram till lördagen den 2/11 kl. 12.00 till en avgift av **300:-/anmälan**, dock endast i grenar där tomma platser finns. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden. Detta faktureras i efterhand!

Extralopp: Inga extralopp anordnas.

Funktionärer: Antal funktionärer per förening, se sidan 5. Funktionärssamling sker 45 min innan varje simpass start i Valhallabadets Fontänrum, mellan 25an & 50an.

Grenar & tider: Regionsfinalen – se sidan 3 Riksfinalen – se sidan 4.

Kost/Mat: Ev. erbjudande publiceras på Livetiming – filarkiv.

Kvalperiod: 2018-01-01 t.o.m. 2019-10-25.



GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER Sum-Sim Region 2019

Pass 1 – lördag, 9/11

Insim: 07.30-08.45 Start: 09.00

1. 200 m medley Pojkar 15-16
2. 200 m fjärilsim Flickor 15-16
- Prisutdelning gren 1**
3. 200 m frisim Pojkar 14
4. 200 m frisim Flickor 14
- Prisutdelning gren 2-3**
5. 1500 m frisim Pojkar 15-16
6. 200 m frisim Flickor 15-16
- Prisutdelning gren 4-5**
7. 400 m frisim Pojkar 13 o.y.
8. 200 m medley Flickor 13 o.y.
- Prisutdelning gren 6-7**
9. 200 m bröstsim Pojkar 15-16
10. 100 m ryggsim Flickor 15-16
- Prisutdelning gren 8-9**
11. 100 m fjärilsim Pojkar 14
12. 100 m fjärilsim Flickor 14
- Prisutdelning gren 10-11**
13. 4x100 m medley Pojkar 16 o.y.
14. 4x100 m frisim Flickor 16 o.y.
- Prisutdelning gren 12-14**

Pass 2 – lördag, 9/11

Insim: 14.30-15.45 Start: 16.00

15. 200 m medley Flickor 15-16
16. 200 m fjärilsim Pojkar 15-16
- Prisutdelning gren 15**
17. 100 m frisim Flickor 13 o.y.
18. 100 m ryggsim Pojkar 13 o.y.
- Prisutdelning gren 16-17**
19. 1500 m frisim Flickor 15-16
20. 200 m frisim Pojkar 15-16
- Prisutdelning gren 18-19**
21. 400 m medley Flickor 14
22. 400 m medley Pojkar 14
- Prisutdelning gren 20-21**
23. 100 m fjärilsim Flickor 13 o.y.
24. 100 m bröstsim Pojkar 13 o.y.
- Prisutdelning gren 22-23**
25. 200 m bröstsim Flickor 15-16
26. 100 m ryggsim Pojkar 15-16
- Prisutdelning gren 24-25**
27. 4x100 m frisim Flickor 14 o.y.
28. 4x100 m medley Pojkar 14 o.y.
- Prisutdelning gren 26-28**

Pass 3 – söndag, 10/11

Insim: 07.30-08.45 Start: 09.00

29. 400 m frisim Pojkar 15-16
30. 100 m frisim Flickor 15-16
- Prisutdelning 29**
31. 200 m ryggsim Pojkar 14
32. 200 m medley Flickor 14
- Prisutdelning 30-31**
33. 200 m ryggsim Pojkar 15-16
34. 100 m bröstsim Flickor 15-16
- Prisutdelning 32-33**
35. 200 m medley Pojkar 13 o.y.
36. 400 m frisim Flickor 13 o.y.
- Prisutdelning 34-35**
37. 100 m fjärilsim Pojkar 15-16
38. 400 m medley Flickor 15-16
- Prisutdelning 36-37**
39. 200 m bröstsim Pojkar 14
40. 800 m frisim Flickor 14
- Prisutdelning 38-39**
41. 4x100 m frisim Pojkar 16 o.y.
42. 4x100 m medley Flickor 16 o.y.
- Prisutdelning 40-42**

Pass 4 – söndag, 10/11

Insim: 14.30-15.45 Start: 16.00

43. 400 m frisim Flickor 15-16
44. 100 m frisim Pojkar 15-16
- Prisutdelning 43**
45. 200 m ryggsim Flickor 14
46. 200 m medley Pojkar 14
- Prisutdelning 44-45**
47. 100 m ryggsim Flickor 13 o.y.
48. 100 m frisim Pojkar 13 o.y.
- Prisutdelning 46-47**
49. 200 m ryggsim Flickor 15-16
50. 100 m bröstsim Pojkar 15-16
- Prisutdelning 48-49**
51. 200 m bröstsim Flickor 14
52. 800 m frisim Pojkar 14
- Prisutdelning 50-51**
53. 100 m bröstsim Flickor 13 o.y.
54. 100 m fjärilsim Pojkar 13 o.y.
- Prisutdelning 52-53**
55. 100 m fjärilsim Flickor 15-16
56. 400 m medley Pojkar 15-16
- Prisutdelning 54-55**
57. 4x100 m medley Flickor 14 o.y.
58. 4x100 m frisim Pojkar 14 o.y.
- Prisutdelning 56-58**

GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER Sum-Sim Riksfinal 2019

Pass 1 – fredag 6/12

Start: 18.00

14. 4x100 m frisim Flickor 16 o.y.

41. 4x100 m frisim Pojkar 16 o.y.

Prisutdelning gren 14 & 41

57. 4x100 m medley Flickor 14 o.y.

28. 4x100 m medley Pojkar 14 o.y.

Prisutdelning gren 57 & 28

Pass 2 – lördag, 7/12

Start: 09.00

1. 200 m medley Pojkar 15-16

2. 200 m fjärilsim Flickor 15-16

3. 200 m frisim Pojkar 14

Prisutdelning gren 1-2

4. 200 m frisim Flickor 14

5. 1500 m frisim Pojkar 15-16

Prisutdelning gren 3-4

6. 200 m frisim Flickor 15-16

7. 400 m frisim Pojkar 13 o.y.

Prisutdelning gren 5-6

8. 200 m medley Flickor 13 o.y.

9. 200 m bröstsim Pojkar 15-16

Prisutdelning gren 7-8

10. 100 m ryggsim Flickor 15-16

11. 100 m fjärilsim Pojkar 14

Prisutdelning gren 9-10

12. 100 m fjärilsim Flickor 14

13. 4x100 m medley Pojkar 16 o.y.

Prisutdelning gren 11-13

Pass 3 – lördag, 7/12

Start: 16.00

15. 200 m medley Flickor 15-16

16. 200 m fjärilsim Pojkar 15-16

17. 100 m frisim Flickor 13 o.y.

Prisutdelning 15-16

18. 100 m ryggsim Pojkar 13 o.y.

19. 1500 m frisim Flickor 15-16

Prisutdelning 17-18

20. 200 m frisim Pojkar 15-16

21. 400 m medley Flickor 14

Prisutdelning 19-20

22. 400 m medley Pojkar 14

23. 100 m fjärilsim Flickor 13 o.y.

Prisutdelning 21-22

24. 100 m bröstsim Pojkar 13 o.y.

25. 200 m bröstsim Flickor 15-16

Prisutdelning 23-24

26. 100 m ryggsim Pojkar 15-16

27. 4x100 m frisim Flickor 14 o.y.

Prisutdelning 25-27

Pass 4 – söndag, 8/12

Start: 09.00

29. 400 m frisim Pojkar 15-16

30. 100 m frisim Flickor 15-16

31. 200 m ryggsim Pojkar 14

Prisutdelning gren 29-30

32. 200 m medley Flickor 14

33. 200 m ryggsim Pojkar 15-16

Prisutdelning gren 31-32

34. 100 m bröstsim Flickor 15-16

35. 200 m medley Pojkar 13 o.y.

Prisutdelning gren 33-34

36. 400 m frisim Flickor 13 o.y.

37. 100 m fjärilsim Pojkar 15-16

Prisutdelning gren 35-36

38. 400 m medley Flickor 15-16

39. 200 m bröstsim Pojkar 14

Prisutdelning gren 37-38

40. 800 m frisim Flickor 14

42. 4x100 m medley Flickor 16 o.y.

Prisutdelning gren 39-41

Pass 5 – söndag, 8/12

Start: 16.00

43. 400 m frisim Flickor 15-16

44. 100 m frisim Pojkar 15-16

45. 200 m ryggsim Flickor 14

Prisutdelning 43-44

46. 200 m medley Pojkar 14

47. 100 m ryggsim Flickor 13 o.y.

Prisutdelning 45-46

48. 100 m frisim Pojkar 13 o.y.

49. 200 m ryggsim Flickor 15-16

Prisutdelning 47-48

50. 100 m bröstsim Pojkar 15-16

51. 200 m bröstsim Flickor 14

Prisutdelning 49-50

52. 800 m frisim Pojkar 14

53. 100 m bröstsim Flickor 13 o.y.

Prisutdelning 51-52

54. 100 m fjärilsim Pojkar 13 o.y.

55. 100 m fjärilsim Flickor 15-16

Prisutdelning 53-54

56. 400 m medley Flickor 15-16

58. 4x100 m frisim Pojkar 14 o.y.

Prisutdelning 55-57

FUNKTIONÄRSBESÄTTNING Sum-Sim Region 2019

Antal funktionärer per förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande föreningar skall därefter anmäla funktionärsnamn till VSSF (funktionar@vssf.nu) senast den 1/11. Detta för att föreningen skall få delta på tävlingen.

VSSF ARRANGERAR - DM/JDM & Sum-Sim Region

- * VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- * Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad på anmälda starter (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.

VSSF meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass efter den 1/11.

Föreningsanmälda funktionärer skall använda VSSF funktionärströjor under tävlingen. Tröjorna lånas under passet och skall återlämnas direkt efter passets slut!

Vill ni redan på förhand anmäla in era funktionärer så går det bra att använda nedanstående talong, e-posta den till funktionar@vssf.nu

Obs! Vill någon mer från en annan förening vara funktionär så kontakta funktionar@vssf.nu

Funktionärsanmälan Sum-Sim Region 2019

Förening: _____

Funktionärsansvarig: _____

Mail F-ansvarig: _____

SIMPASS	Namn 1	Namn 2	Namn 3	Namn 4
1				
2				
3				
4				