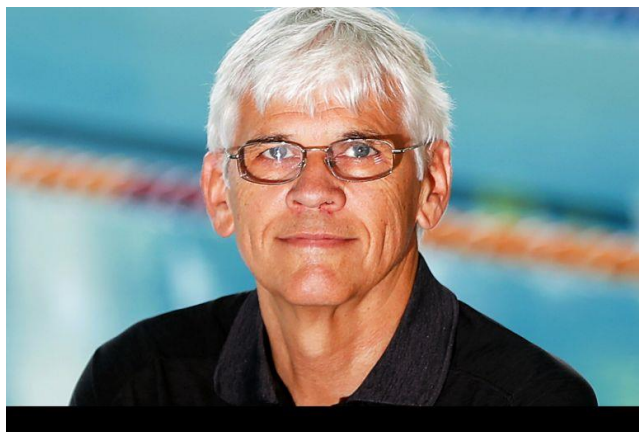




Göteborg Sim och Västsvenska simförbundet



inbjuder till
Bröstsimsdag med Jozsef Nagy i Göteborg
14 september 2019



Ta en chans att höra, se och lyssna på den ungerska Bröstsims - gurun som utvecklade wave bröstsims tekniken och som tränat flera bröstsimmare till OS-guld. Dagen innehåller två föredrag + coaching i bassängen. Föredraget är främst avsett för tränare, men i mån om plats kan även simmare delta.

Plats: Valhallabadet, Göteborg
Tränare/ledare/översättare: Jozsef Nagy, Ungern
Glen Christiansen, Göteborg Sim
Tamas Fekete, Skövde SS

Föredraget och coaching sker på engelska, men med Tamas Fekete som sakkunnig i det ungerska språket och simning.

Program: Lördagen den 14 September
09.00 – 11.30 Valhalla konferensrum - föredrag
11.30 – 12.00 Fika
12.00 – 14.00 Träning, coaching i Valhallas bassäng
14.00 – 15.00 Lunch
15.00 – 17.30 Valhalla konferens – föredrag, analys & utvärdering

Kostnad: 1500 kr. (inkluderar teori, praktik samt fika och lunch)
20 st. deltagare, enligt principen "först till kvarn"

Anmälan, betalning och frågor: christiansen@swimstars.de

Med vänlig hälsning
Föreningen Göteborg Sim & Västsvenska Simförbundet