

## Utbildningstrappa för Simidrottsledare (ersätter Simlinjeassistent – SA)

- 1) Grundutbildning för tränare (ersätter plattformen)
- 2) HLR utbildning
- 3) Simidrottsledare

### VSSF tidplan 2019

- 1) **SA Blå den 8-9 juni 2019** - absolut sista chansen för de som har missat denna del tidigare, OBS - nyanmälda måste gå bägge delarna i juni.
- 2) **SA Gul den 15-16 juni 2019** - absolut sista chansen för de som har missat denna del tidigare, OBS - nyanmälda måste gå bägge delarna i juni.
- 3) **Simidrottsledarutbildning** - kommer att startas upp under HT 2019, datum meddelas senare. Det är en rekommenderad åldersgräns på 16 år.

### Grundutbildning för tränare, SISU Idrottsutbildarna

Som en grund för alla ledare inom Svensk Simidrott finns Grundutbildning för tränare som genomförs av SISU Idrottsutbildarna. Den utbildningen är en idrottsövergripande ledarskapsutbildning som genomförs ute i SISU:s distrikt. Utbildningen är ca 25 studietimmar (en studietimme är 45 minuter) varav större delen görs på webben inför den fysiska träffen som är på en dag (ca 10 studietimmar). På utbildningen väljer du inriktning beroende på målgrupp med aktiva: barn, ungdom eller vuxen. Mer om innehåll och upplägg på SISU:s utbildning hittar ni på SISU Idrottsutbildarnas hemsidor (Västra Götaland och Halland)

### Mål och syfte med utbildningen

Utöver de lärandemål som SISU har med utbildningen, som du kan läsa nedan, så ser även Svensk Simidrott följande syfte med att våra ledare går utbildningen: att ge deltagarna bra grundläggande kunskaper i ledarskap samt möjlighet att lära av och utbyta erfarenheter med ledare ifrån andra idrotter.

### Målen med utbildningen är att

- få förståelse för vad uppdraget som tränare innebär, i vilket sammanhang du verkar och vilket ansvar och vilka möjligheter som inryms i uppdraget.
- få grundläggande kunskaper i vad ett holistiskt perspektiv är, så att du rent praktiskt kan använda sig av det vid planering, genomförande och uppföljning av träningar.
- få förståelse om vikten av ett idé- och värdestyrt ledarskap där vi hela tiden behöver arbeta för en kultur som genomsyras av öppenhet och inkluderande.
- få insikt i värdet av att utgå ifrån att skapa en träning där så många som möjligt motiveras och utvecklas utifrån sina individuella förutsättningar och behov.
- känna sig trygg med att planera och genomföra en träning.
- få förståelse för att ledarskap handlar om ständig utveckling och lärande där de aktiva och tränarkollegor är medskapare.

### Förkunskapskrav:

Utbildningen är idrottsövergripande och vänder sig till alla tränare oavsett om man leder barn, ungdomar eller vuxna. Du får gå utbildningen från det år du fyller 14 år. När tränare i det yngre åldersspannet anmäler sig rekommenderar SISU att en äldre tränare från föreningen går utbildningen samtidigt för att vara mentor och bollplank för att stötta de unga i sin nya roll som tränare.



## Västsvenska Simförbundet

Valhallagatan 3  
412 51 Göteborg  
Tel: 031-205637

Hemsida: [www.vssf.nu](http://www.vssf.nu)  
E-mail: [kansli@vssf.nu](mailto:kansli@vssf.nu)

Organisations nr: 857202-2849  
Bankgiro nr: 724-0088  
Swish nr: 123 029 54 69

**HLR** – se förkunskapskrav Simidrottsledare

### Simidrottsledare

Utbildningen består av en del på webben som görs inför den fysiska träffen. Den uppskattade tiden på webben ligger på ca 20 studietimmar och den fysiska träffen är på 20 studietimmar, vilket motsvarar två dagars fysisk utbildning (en studietimme är 45 minuter). Utbildningen genomförs i Svensk Simidrotts sju distrikt. Eftersom utbildningen inte är helt klar så kan timplanen komma att ändras något innan lansering. Timplanen kan också komma att ändras och revideras utifrån verklighetens förutsättningar när utbildningen väl är igång.

#### Syftet med utbildningen

Syftet med utbildningen är att ge deltagaren de simidrottsspecifika kunskaperna som behövs för att verka som assisterande ledare för simning och/eller vattenpolo på samtliga nivåer i simidrottsföreningen. Syftet är också att deltagaren får lära av och utbyta erfarenheter med de andra deltagarna.

#### Mål med utbildningen

Ledaren ska efter utbildningen:

- kunna verka som assisterande ledare på alla nivåer i föreningens verksamhet i simning och vattenpolo.
- ha grundläggande förståelse för föreningens verksamhet och hur den samverkar och hänger ihop.

#### Förkunskapskrav

- Deltagaren ska ha genomfört och blivit godkänd på SISU:s Grundutbildning för tränare.
- Deltagaren ska ha giltigt **HLR-intyg** som är **max 12 månader gammalt**.
- Utbildningen till Simidrottsledare rekommenderas från året då deltagaren fyller 16 år.

Med vänlig hälsning

VSSF Utbildningskommittén



## Västsvenska Simförbundet

Valhallagatan 3  
412 51 Göteborg  
Tel: 031-205637

Hemsida: [www.vssf.nu](http://www.vssf.nu)  
E-mail: [kansli@vssf.nu](mailto:kansli@vssf.nu)

Organisations nr: 857202-2849  
Bankgiro nr: 724-0088  
Swish nr: 123 029 54 69