



**Västsvenska simförbundet och SIK Delfin inbjuder till  
Öppet DM och JDM i simhopp för västsvenska distriktet 2020**

**Lördag 25 januari 2020**

Inbjudna klubbar i Östsvenska distriktet är varmt välkomna men tävlar inte om distriktstitel.

**Inbjudan klubbar:** Angered SK, Jönköping SS, Linköping ASS, SIK Delfin, Växjö SS

**Plats:** Valhallabadet, Göteborg

**Tidsprogram:** Inhoppning ca 9.00-10.30. Ramtid för tävlingen: ca 10:30 – 17.00.  
Tävlingsprogram för grenarna meddelas efter att anmälningstiden har gått ut.

**Tävlingsklasser och grenar:**

Ålder för mästerskap är 13 år och uppåt med undantag för JDM där man kan tävla från 12 år. Tränare avgör om lämpligt att tävla i JDM eller DM. Man kan enbart tävla i en klass. Damer och herrar tävlar var för sig.

**DM – damer och herrar**

1m, 3m och Höga hopp. FINAs senior serie

**JDM - född 2002 – 2008, pojkar och flickor**

1m, 3m och Höga hopp. 3 valfria hopp ur olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 5.4 + 3 valfria hopp ur olika grupper med frivårighetsgrad. (Endast 5m och 7.5m på höga oavsett ålder)

**Träningsklass – pojkar och flickor**

1m: 4 hopp från minst 3 hoppgrupper. Inga fothopp eller hoppövningar  
3m: 4 hopp från minst 3 hoppgrupper. Inga fothopp eller hoppövningar  
(Får inte ha hoppat C-serie eller högre i tidigare mästerskap på distrikts eller nationell nivå. Inga åldersgränser men vi rekommenderar inte äldre än född 07)

**Anmälan:**

sker till [jessicaikonen@hotmail.com](mailto:jessicaikonen@hotmail.com) senast fredag 20/12.  
Anmälan ska innehålla: Namn, födelseår och licensnummer för de aktiva samt vilka tävlingsklasser och höjd de ämnar delta i. Namn på domare.  
Obs! Anmälan är bindande.

**Startavgift:**

100kr per anmäld start. Faktureras i efterhand.

**Domare:**

Med anmälan ska klubbarna meddela de tjänstgörande domarna. Domarna ska bära vita kläder samt vara utbildade i den nationella domarutbildningen. Domarschema skickas ut efter sista anmälningsdag.

**Priser:**

I DM och JDM klass utdelas distriktsmästerskapsmedaljer till de tre främsta som tillhör distriktet i varje gren. Medalj utdelas dessutom för placering på plats 1,2 eller 3 om hopparen är utom distriktet. I Träningsklass utdelas medalj till plats 1-3.

**Hopplistor:**

Alla hopplistor ska lämnas in via [www.diverecorder.co.uk](http://www.diverecorder.co.uk) senast måndag 20/1. Ändringar i hopplistorna kommer dock gå att göra fram till senast kl.18.00 dagen innan tävlingen. Den som inte självmant lämnat in listor i tid stryks från tävlingen.

**Lunch:**

Medtages eller köpes själv i Valhallas café.

**PM med mer information skickas ut till anmälda ca 1 vecka innan tävlingen.**

**Vid frågor kontakta [jessicaikonen@hotmail.com](mailto:jessicaikonen@hotmail.com)**

**Välkomna!**