



## VSSF Kvaltider

DM/JDM 2017 - 2022

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
<b>50 Fr</b>	28,90	29,60	<b>50 Fr</b>	26,10	26,80
<b>100 Fr</b>	1.03,00	1.04,50	<b>100 Fr</b>	57,50	59,00
<b>200 Fr</b>	2.18,00	2.20,50	<b>200 Fr</b>	2.08,00	2.11,00
<b>400 Fr</b>	4.52,00	4.58,00	<b>400 Fr</b>	4.32,00	4.38,00
<b>800 Fr</b>	10.05,00	10.18,00	<b>800 Fr</b>	9.45,00	9.57,00
<b>1500 Fr</b>	20.30,00	20.50,00	<b>1500 Fr</b>	18.20,00	18.35,00
<b>50 Br</b>	37,80	38,50	<b>50 Br</b>	34,20	35,00
<b>100 Br</b>	1.22,00	1.24,00	<b>100 Br</b>	1.16,00	1.17,50
<b>200 Br</b>	3.00,00	3.03,00	<b>200 Br</b>	2.47,00	2.52,00
<b>50 Ry</b>	33,90	34,70	<b>50 Ry</b>	31,20	32,00
<b>100 Ry</b>	1.12,50	1.14,50	<b>100 Ry</b>	1.07,50	1.09,50
<b>200 Ry</b>	2.38,00	2.41,50	<b>200 Ry</b>	2.30,00	2.33,00
<b>50 Fj</b>	32,00	32,70	<b>50 Fj</b>	28,80	29,80
<b>100 Fj</b>	1.12,00	1.13,50	<b>100 Fj</b>	1.04,00	1.06,00
<b>200 Fj</b>	2.58,00	3.01,00	<b>200 Fj</b>	2.41,00	2.44,00
<b>100 Me</b>	1.14,50	-----	<b>100 Me</b>	1.08,00	-----
<b>200 Me</b>	2.38,00	2.41,00	<b>200 Me</b>	2.27,00	2.30,00
<b>400 Me</b>	5.40,00	5.45,00	<b>400 Me</b>	5.25,00	5.31,00

**Lagkapper: Inga kvaltider men heatbegränsas till 3 heat.**

Uppdaterad 22-01-26 // mb

Västsvenska Simförbundet

Valhallagatan 3  
412 51 Göteborg  
Tel: 031-205637

Hemsida: [www.vssf.nu](http://www.vssf.nu)  
E-mail: [kansli@vssf.nu](mailto:kansli@vssf.nu)

Organisations nr: 857202-2849  
Bankgiro nr: 724-0088  
Swish nr: 123 029 54 69