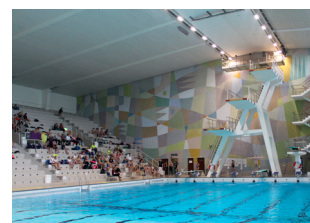


TRÄFF FÖR UNGA LEDARE LÖRDAG 14 DECEMBER

SE MÖJLIGHETER, INTE PROBLEM

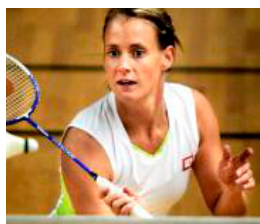
Välkommen till en inspirationsdag för unga ledare på Valhalla i Göteborg, lördag den 14/12, kl 9.15–ca 20. Temat för dagen är **kreativt ledarskap**, och den röda tråden är att se möjligheter – inte problem. Missa inte denna dag fylld med kunskap, inspiration, diskussion och prova-på simhopp!



Innehåll (preliminära tider).

- 09.15–10:30 Föreläsning & workshop: **Johanna Karlsson** – Gruppdynamik & samhörighet.
- 10.30–10:45 Snabbfika.
- 10.45–12.15 Föreläsning & workshop: **Therese Downes** – Bemötande byggt på kunskap och förståelse.
- 12.15–13.00 Lunch.
- 13.00–14:30 Föreläsning & diskussion: **Mikael Fredriksson** – Inspiration, träning & glädje.
- 14:30–15:00 Snabbfika & ombyte.
- 15:00–17:00 Prova-på simhopp. Landträning först, sen i vattnet! SIK Delfin håller i aktiviteten.
- 18:00–ca 20 Middag, restaurang meddelas senare.

Träffen är till för ledare (16-25 år) i VSSFs föreningar. Hela dagen är gratis, och vi bjuder på lunch, fika och middag. Ta med idrottskläder både för land och vatten! Info & anmälan (senast 6/12) till Annika Friberg, utvecklingskonsulent i VSSF, annika.friberg@svensksimidrott.se, 0766-95 49 25 – glöm inte meddela ev allergier/önskemål kring mat/fika!

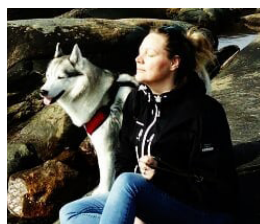


Johanna Karlsson, f d landslagsspelare i badminton med meriter som OS-deltagande i Aten 2004 och tre EM-medaljer. Utbildad beteendevetare med inriktning mot konflikthantering, pågående yoga-läroutbildning.

Drev projektet "Girls of Badminton" i Svenska Badmintonförbundet med fokus på att stärka unga kvinnliga ledare. Tycker det är spännande att kombinera idrotten med nya perspektiv såsom yoga, konflikt-hantering och dramapedagogik.

– Hur gör jag som ledare för att se alla barn i gruppen?

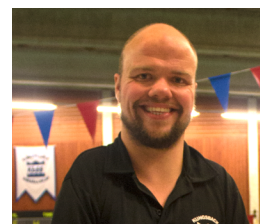
– Hur får jag dem tycka att träningen är rolig?



Therese Downes, familjerådgivare/föreläsare, personal- och ledarutbildare kring NPF och idrott, f d rektor för hockey-skolan Mölndal och lagledare för tre lag. Har bl a studerat psykologi och psykiatri och läser nu socialpedagogik med mål socionom.

Har fem söner med funktionsnedsättningar (NPF), vilket gett henne enorm erfarenhet av att bemöta barn utifrån deras möjligheter. Theres vill uppmärksamma styrkor och skapa medvetenhet kring situationer, genom att bjuda på kunskap – och skratt!

– Oavsett vem du som ledare möter, oavsett funktionsnedsättning eller bara en dålig dag, ditt bemötande styr hur resultatet blir!



Mikael Fredriksson, f d parasimmare i landslaget. Har 10 medaljer från EM och VM, slagit 10 världsrekord och deltagit i Paralympics. Sitter i Parautskottet i SSF.

Micke har sedan 2009, vid sidan- av sin egen satsning, varit tränare i flera klubbar och tränat simmare på både Sum-Sim-, JSM- och SM-nivå. Sedan ett par år tillbaka är han ansvarig för parasimverksamheten i Kungsbacka Simsällskap, där han varit ledare för simskola, nybörjare, teknik-grupp och tävlingssimmare.

2018 utsågs Micke till Årets förebild på Parasportgalan. Mikael's mål har hela tiden varit att sprida glädje.

– Glädje bidrar till bra resultat och gör att simmare stannar kvar i föreningslivet.